

# 중년기 경력단절 창업여성의 진로전환 경험에 대한 근거이론적 분석

노원재 (호원대학교 교양학과 초빙교수)\*

한재희 (백석대학교 상담대학원 교수)\*\*

## 국문요약

본 연구의 목적은 중년기 경력단절 창업여성들의 진로전환경험과 창업 진로과정의 본질을 심층적으로 분석하여 중년기 경력단절 여성들의 진로전환경험을 이해하고 창업 구축과정에 대한 이론적 틀을 제시하는데 있다. 연구 참여자들은 경력단절 이후 취업하여 중년기에 직장 생활을 하거나 직업 활동 중 진로전환하여 창업을 한 17명의 여성들을 대상으로 심층면담한 자료를 수집하고 이를 바탕으로 Strauss와 Corbin (2008, 2001)이 제시한 근거이론 연구방법을 적용하여 질적분석하였다. 결과는 첫째, 220개의 개념과 58개의 하위범주, 23개의 범주가 도출되었다. 둘째, 중년기 경력단절 여성들의 진로전환경험을 통한 창업 구축과정에 대해 도출된 페러다임은 불확실한 직업에서 자율적의지 쇠퇴로 일과 진로정체감의 번아움을 중심현상으로 하며, 중년기의 당면한 직장상사와 직업역할의 한계직면을 인과적 상황으로, 경력단절과 재취업 시도 및 중년기 직장 중도사퇴이후 구직장벽을 맥락적 상황으로 하였다. 중년기의 창업전환을 위한 창업효능감인식과 직업유지를 중재조건으로 하고, 진로전환행동 실행과정에서 창업도전을 작용·상호작용으로 하여, 커리어개발을 통한 창업구축과 창업비전실현이라는 결과가 나타났다. 셋째, 중년기 경력단절 창업여성들의 진로전환경험을 통한 창업구축 결정에 대한 과정모형은 '경력단절 및 직업유지단계', '중년기 진로 한계인식단계', '주관적 진로와 주제적 삶 동행단계', '진로전환 창업실행단계', '창업커리어 역량구축단계', '창업커리어 성장변화단계'의 여섯 단계로 구현되었다. 넷째, 이야기운곽을 통한 핵심범주는 '역경을 이겨내고 창업도전을 위한 진로전환경험과 커리어 개발노력을 통한 창업발전'으로 나타났다. 핵심범주와 페러다임 모형의 각 범주를 통해 중년기 경력단절 창업여성의 진로전환경험과 창업과정의 창업역량 결과에 따라 창업커리어 발전확장형, 창업커리어 의미추구형, 창업커리어 안정유지형의 세 창업 유형으로 분류되었다. 이 연구는 중년기 경력단절 창업여성들이 실제 진로전환경험을 통한 창업과정에서 어떤 경험을 하는지 제시하였다. 참여자들이 경력단절과 직장생활을 거쳐 진로전환으로 감정과 역량을 활용한 창업효능감 인식을 통해 창업도전과 구축과정에서 커리어발달을 추구하는 중년여성의 창업 경로를 밝혀냈다는 점에서 의의가 있다. 이러한 결과를 바탕으로 중년기 경력단절 창업여성의 진로전환경험과 창업 진로과정에 대해 논의하고, 연구의 의의와 후속 연구를 위한 제언을 하였다.

핵심주제어: 창업여성, 경력단절, 진로전환, 중년기, 근거이론

## 1. 서론

현대사회의 급격한 변화와 불확실한 산업 환경에서 진로적응과 유연한 사고가 증대되면서 여성의 진로선택과 진로과정에도 변화가 나타났다. 최근 여성의 고학력과 다양한 연령층의 전문 직업교육기회의 증가로 여성의 사회참여가 증폭하였다. 폭넓은 연령계층 여성들의 사회활동 참여는 새로운 일자리 출현과 직업경향 직업소멸 등 산업시장변화와 밀접한 관련이 있다. 산업변화 흐름은 자신이 가장 잘 할 수 있고 의미 있는 일을 찾아서 새로운 가치를 창출하는 창업활동이 강조되었다(김선우 외, 2017). 우리나라는 1997년 외환위기 이후 여성창업가들은 자아실현이 아닌 가계생계형 소득창출로 이어져 여성의 사회적 진출과 함께 경제활동 참여가 본격화되어 여성창업시대로 진입하게 되었다(이덕훈, 2009; 한국여성경

제인협회·중소기업청, 2001). 최근 여성들은 진로선택에 능동적인 관점에서 취업에 적극적일뿐 아니라, 사회진출 상승에 새로운 진로 경로를 형성할 수 있는 창업 전선에 뛰어들고 있다(김영환·오지선, 2017). 창업은 경제의 핵심동력으로 개인역량을 경제적 가치로 입증시킬 수 있으며, 개인 경제가치 창출에서 여성이 중요한 역할을 하고 있다(전혜진·박재환, 2015). 산업변화와 개인주도의 경제의 틀에서 여성이 핵심적인 경제가치 생성의 주체로 인식되고 있다.

여성창업의 사회 배경과 산업 환경, 창업여성의 역할을 규명하고 그 의미에 대한 관심이 고조되었다. 여성들이 창업을 구축하는 산업 환경요인으로는 여성중심 소비경향 변화, 여성친화산업 확장, 남성적 기업문화 기피현상 등이 중요하다(김보원 외, 2017). 2000년대 이후 여성 고유의 감성과 섬세함이 장점으로 발휘될 수 있는 지식·감성기반 4차 산업분야가 새로

\* 주저자, 호원대학교 교양학과 초빙교수, wjrho64@howon.ac.kr

\*\* 공동저자, 백석대학교 상담대학원 교수, han@bu.ac.kr

· 투고일: 2024-08-24 · 수정일: 2024-10-13 · 게재확정일: 2024-10-17

운 성장산업으로 부상하며 여성창업의 사회경제적 수요가 높아지고 있다(김영환·오지선 2017). 4차 산업시장은 창의성과 감성을 중시하는 다품종 소량생산에 기반을 둔 여성적 감각과 융합, 소통, 친화력이 강점으로 작용하는 여성주도 감수성을 중시하는 소비 트렌드로 변하고 있다(김보원 외, 2017).

급변하는 사회 환경으로 인해 여성 특유의 감수성, 섬세성, 창의력을 나타내는 분야의 여성 창업가에 관심이 증폭됐으며, 창업여성들은 남성들이 인지할 수 없는 영역에서 여성만의 특유한 창업아이템을 창출하는 긍정적 측면이 있다(박철우, 2016; 오지선·김영환, 2016). 현대의 정보사회기술과 감성이 결합한 신산업의 출현이후 여성주도 소비생활 트렌드 변화가 반영된 현상으로써, 여성적 특성과 장점은 세련된 감각과 기술력이 결합된 소비생활에서 지속적으로 발휘될 수 있다. 최근 우리나라 여성의 창업선택은 여성중심 소비문화의 변화로 소비재를 생산하는 여성 친화적 산업기반 확장에 기인한다.

산업구조의 시대변화흐름에 여성들은 직업 정체성을 갖고 사회적 역할이 변화되면서 창업여성에 대한 사회적 관심과 가치가 재평가되고 있다(박철우, 2016). 여성의 사회진출과 정보사회산업의 출현은 현 시대의 문화 트렌드를 이루고 경제 가치를 창출하며 창업여성에 대한 긍정적 평가와 인식을 생성하였다. 창업여성의 경제생산능력과 사회적 역할확대는 극심한 시장변화에 유연하게 대처 가능한 여성 특유의 섬세한 감성경험능력과 창의적 직관력으로 주목받게 되었다. 사회적 측면에서 우리나라 여성들은 독립성과 자아실현, 경력단절 해결을 위해 창업을 시작하였다(박철우, 2016; 최진숙 외, 2019). 여성들이 창업을 진로로 결정하는 이유는 여성의 지위향상과 성역할 변화, 전문직여성 비율증대, 개인의 가치추구 등에 있다(김영환·오지선, 2017). 창업여성들은 경력단절에 의한 사회진출 장벽을 전문성 성취와 독립적 가치지향을 통해 타겟하고 창업으로 커리어를 지속시켰다. 여성창업의 사회적 현상은 여성들의 경제활동이 조직에 고용되는 형태와 함께 여성이 자립적으로 경력단절을 탈피하고 창업을 이뤄가는 추세이다. 여성창업은 일자리 창출과 함께 여성의 확대된 고용이라는 부가가치를 얻을 수 있어서 여성의 사회적 지위향상과 인식 개선이 확대된다(임정숙·김성숙, 2020).

최근 여성 신설법인 비중 증가와, 새로운 시대에 적합한 여성주도 성장산업 분야를 증진시킬 수 있는 산업 효율성 측면에서 여성창업이 조명되고 있다(오영환·정양현, 2022). 경제사회적측면의 연구들은 여성창업을 통해 적극적 자기고용에 의한 직업창출로 사회적 기여를 이루고, 경력단절여성의 경제 가치를 산업생산성 효과로 확장시키는 결과로 제시되었다. 이는 여성경영의 양적연구로서 통계수치로 나타난 창업여성의 산업성과에 대한 외형적 결과이며, 창업여성 개인의 경험과정과 분석은 간과되었다. 창업여성의 진로생애와 경력단절 과정에서 여성들의 직장생활경험은 어떠한지, 진로과정을 통해 창업을 실제로 어떻게 이루는지 구체적인 탐색과 분석이 필요하다. 특히, 경력단절 창업여성에 대한 진로연구는 중년여성의 사회진출증폭과 더불어 창업으로의 전환을 통해 창업구축

을 이루어가는 경험의 실제적 과정을 조명하는 성과가 될 것이다. 최근 산업구조변화와 직업변화에 따른 창업여성에 대한 연구는 경력단절문제와 여성의 창업활동과 관련하여 중년기 창업여성에 대한 전환경험과 창업과정의 사회현상을 밝히는 측면에서 중요한 시점이라 할 수 있다.

창업여성 관련연구는 산업경향변화 속에서 경력단절여성의 재취업 대안으로 논의되는 중대한 시점에 있다. 경력단절여성의 진로관련연구들은 재취업과 직업적응에 집중되고 있다(은혜경·김창대, 2011; 박정열·손영미, 2016). 중년여성 직업전환 관련연구들은 진로탐색과 진로재설정에 중점을 두며(송혜령, 2015; 주성희·주용국, 2017), 재취업과정에서 평생학습과 직업훈련필요성이 제기되고 있다(임현신, 2013; 황윤주, 2015). 중년여성들의 진로구성과 전환에 영향을 준 제도적 요인, 경력단절과 진로장벽을 극복하고 창업으로 직업과 삶의 의미를 찾아가는 논의들이 이루어졌다(김소연·정희숙, 2015; 안후남·이계경, 2017). 앞선 논의들은 경력단절 여성의 재취업과 경제활동에 집중되어 이를 위한 직업교육과 취업능력의 관련성이 부각되고 있다. 중년여성의 진로장벽극복 관점에서 직업의 의미와 창업이 강조되었고, 여성의 직업전환을 통한 직업성취에 중점을 두어 해결방안으로 직업훈련과 직업적응의 결과를 나타내고 있다. 이러한 연구들에서는 경력단절 이후 재취업, 직장경력에 있던 중년여성들이 전환과정에서 창업을 세우는 경험적 논의는 나타나지 않고 있다. 본 연구에서는 창업여성들의 경력단절과 중년기의 직업생애를 반영하는 창업으로의 전환과정과 창업커리어 경험인식에서 직업적응 결과와 구별된다. 참여자들은 흥미와 관심분야에서 진로전환을 시도하던 중 자신의 특성적 장점과 능력을 발휘를 통해 진로 효능감을 발견하면서 창업방향으로 전환을 실행하였다. 전환과정에서 자신만의 창의적인 커리어개발을 통해 개인의 커리어경험이 나타나고 진로 의미가 충족되는 일을 창업으로 결정하였다. 본 연구의 창업여성들은 진로생애의 직업경로에서 경력단절로 취업시도, 중년의 구직장벽, 진로재설계와 진로전환 경험을 통한 창업커리어를 재건하였다.

여성창업이 여성들의 경제활동을 증폭시키고 일자리 창출과 기술발전에 기여하며 사회에 미치는 영향력을 증대시켰지만, 창업여성의 진로에 관한 학문적 관심은 이에 미치지 못하고 있다(임이숙, 2020). 창업여성 관련 연구는 여성창업자의 경영특성과 사회경제적성과를 다룬 논의와(나중덕 외, 2004; 박성희·채연희, 2017; 이상석, 2006; 홍정임·김선우, 2021), 여성의 창업동기와 자기 효능감, 기업성과관계를 밝히는 논의(김정희·변상해, 2016; 이상석, 2006; 정인구·양동우, 2020)중심으로 이루어졌다. 이는 창업여성의 경영방법과 정책연구로서 여성창업자의 기업경영방법과 경제사회적 성과를 분석하고, 창업여성의 특성을 조사하여 여성창업의 경향과 정책을 제시함으로써 창업여성에 대한 관심을 고조시켰다. 창업여성을 여성경영인에 대한 경제정책과 기업경영 성과의 일환으로 평가하였다. 현재 여성창업의 경영관련 논의들은 대부분 양적연구로써 창업여성 개인의 진로경로와 진로변화, 창업과정 경험의 본질

을 밝히는 연구로서는 한계와 제한점을 지니고 있다. 또한, 진로연구에서 필요한 중년기의 경력단절 여성이 자신의 직업을 재설계하고 새로운 시대변화와 산업경향에 대처하는 창업으로의 전환과 변화의 경험적 과정을 탐색하는 논의는 부족한 측면이다. 여성의 진로현장에서 실제적 진로전환으로 이어지며 창업의 전환과정을 이루는 창업여성의 커리어 연구는 희박하다. 특히, 중년여성이 경험하는 진로변화과정에서 기업환경과 어떤 상호작용을 하는지, 창업관련 커리어를 개발하고 발전시켜 나아갈 때 실질적으로 경험하는 진로전환과정을 탐색하는 연구는 찾기 어려운 상황이다. 창업여성들의 삶에서 사회흐름의 직업변화에 실제로 어떤 대응으로 진로경로를 헤쳐나아가 창업과정을 겪으며 창업결과를 도출을 이루는지 연구할 필요성이 제기된다.

이에 본 연구는 근거이론 연구방법을 적용하여 경력단절을 겪은 중년 창업여성들이 창업전환과정에서 어떤 진로변화를 경험하며, 어떤 창업유형을 구축하여 창업발전과 경제사회적 성과를 이루는지, 창업구축으로 어떤 창업결과를 이루는지 심층적으로 밝혀보고자 한다. 경력단절 창업여성의 진로전환과정을 근거이론 연구를 통해 체계적 절차를 통해 심층적으로 분석하여 개인주도의 창업진로를 이루어가는 과정을 나타내고자 한다. 창업여성들이 산업사회 트렌드 변화에 경제사회적 창출을 이루며 실제로 어떻게 창업과정을 구축하는지 연구할 필요성이 제기된다. 본 연구는 경력단절 창업여성들이 진로전환에 있어서 취업성취와 직업적응에 중점을 둔 연구결과를 넘어, 창업여성의 진로생애를 나타내는 전환과 변화과정을 통해 자기주도적인 창업의 실현과정을 인식할 수 있을 것이다. 경력단절 중년여성들이 경험하는 창업전환과정과 그 경험의 본질을 심층적으로 분석하여 창업여성의 진로과정변화와 결과를 심층적으로 밝히고자 한다. 전환위기를 경험하며 창업을 시도하거나 다양한 목적으로 진로변화를 계획하고 있는 중년 여성과 성인들에게 유익한 자료로 활용될 수 있을 것이다. 본 연구는 경력단절 이후 전환위기를 경험하는 중년여성들에게 위기에 대한 모색으로 창업의 새로운 방향을 시도하거나, 다각적 진로결정을 선택하기 위한 진로상담 자료의 유용한 자료로 시사점을 제공하게 될 것이다.

## II. 이론적 배경

### 2.1. 경력단절 여성의 진로전환 연구

한국사회에서 여성의 진로전환은 주로 출산, 양육으로 인한 경력단절 여성의 경험분석과 진로인식 제고에서 시작되었다. 여성들은 일을 하며 육아부담과 가족을 보살피는 노동을 이중적으로 감수하며 경력단절로 이어진다(전연숙·강혜영, 2010). 우리나라 여성은 출산과 육아에 집중하는 20-30대 여성의 노동시장 경력단절 현상으로 자녀성장에 따라 고용률이 상승하는 형태로 분석되었다(최은영·곽현주, 2015). 20-30대 경

력단절여성의 진로전환과 달리 중년여성은 교육을 통해 진로전환과 직업역할전환을 이룬다는 논의가 나타났다. 고학력 중년 경력단절여성연구에서 이들의 진로탐색은 직업교육이 인생구조를 전환하는 구조를 갖고 있으며(윤혜경, 2008), 경력단절여성의 학습을 통한 진로전환단계에서 진로 인식전환과 역할전환과정이 나타나 조사되었다(이명희·김현주, 2018; 주성희·주용국, 2017). 국내 20-30대 여성들은 굴곡적인 여성생애 사건으로 경력단절을 경험하며 진로과정에서 비연속적인 진로전환을 나타내는 반면, 경력단절 중년여성은 교육을 통해 전환을 이루어 역할전환이 수반된다.

경력단절 여성의 진로전환과 재취업, 직업부극을 위한 진로상담과 진로적응 차원의 연구들도 진행되었다. 경력단절 여성의 진로장벽 지각, 진로결정 효능감은 진로행동에 영향을 미치는 요인으로, 합리적인 진로를 돕는 진로상담 프로그램이 제시되었다(이희정·김금미, 2010). 재취업과 구직성공을 위해 경력단절여성 개인의 진로적응성을 중요 요인으로 나타냈다(박정열·손영미, 2016; 은혜경·김창대, 2011). 진로적응성을 높이기 위한 전략으로 지역의 취·창업 동아리활동을 통해 경력단절여성이 직업을 전환하고 창업분야로 활동할 수 있도록 창업지원을 강조하였다(김나경, 2015). 경력단절여성은 진로변환기에 진로적응과 효능감 등을 통해 재취업, 진로전환, 창업활동의 직업역할 경로를 찾는다. 경력단절의 대안으로, 여성들의 현실적 진로위기와 항시적 진로전환시대에 여성창업이 증가하고, 창업이 여성의 진로장벽과 경력단절을 탈피한 진로로 제공될 수 있다(김희선, 2019). 여성들의 진로전환 동기는 삶과 일의 조화, 고용형태와 일환경의 변화, 자아실현 욕구증대로 밝혀져 진로전환의 긍정적 시각을 나타냈다(이미영·조항, 2020). 창업을 선택한 여성들은 경력단절과 직업상실 위기에 대처하여 진로전환으로 새로운 커리어의 가능성을 확인할 수 있다. 여성 진로전환연구들은 전환 동기, 삶과 일을 대하는 자세, 심리적 욕구, 직업환경 맥락의 바람직한 측면을 조명하였다.

최근 중년기 경력단절 여성의 진로 전환에 대한 관심이 증가함에 따라 다양한 연구가 조사되었다. 중년기 경력단절 여성들의 창업 의도에 영향을 미치는 요인을 분석한 연구(최진숙 외, 2019)에서 경력단절여성의 노동시장 재진입의 방법으로 창업에 대한 관심이 증가하며, 여성 인적 네트워크와 여성 차별은 창업행동 태도를 매개로 창업 의도에 영향을 주는 것으로 밝혀졌다. 중년기 경력단절여성의 재취업 경험에 영향을 미치는 연구(김은주·박미선, 2019)에서는 자기 효능감, 직업가치관, 사회적 네트워크의 활용이 재취업 의도를 높이며 정부의 재취업지원 프로그램 참여경험의 중요성이 나타났다. 중년기 경력단절 여성들의 창업경험연구에서 이전 경력과 정보 접근성이 창업 관련 직업훈련 결정에 상관이 높다고 분석되었다(송민경, 2021a). 중년 여성의 경력단절 후 진로전환을 위한 평생교육 연구에서는 경력단절로 인한 정체성 혼란과 재구성 과정이 나타났으며, 나이와 성별에 따른 사회적 편견과 제도적 한계가 존재함을 시사했다(이정민, 2020). 이들 연구에

서는 경력단절여성의 창업과 재취업을 촉진을 위해서 개인의 역량 강화와 함께 직업훈련과 평생교육 프로그램의 사회적 지원체계 확충이 필요하며 사회적 인식개선 및 제도적 지원이 수반되어야 함이 강조되었다.

최근 국외 연구에서 여성의 경력 전환에서 사용되는 지원 유형 조사(Greer & Kirk, 2022)에서, 감정적, 평가적, 정보적, 도구적 지원의 네 가지 사회적 지원 유형을 조사하였다. 도구적 지원유형이 여성 경력전환(학교에서 직장으로의 전환, 승진 전환, 새로운 직업으로의 전환, 창업 전환, 경력 재진입 전환, 은퇴 전환)분류에서 가장 많이 기록된 사회적 지원으로 나타났다. 경력 전환을 앞둔 여성들을 위한 사회적 지원 네트워크 모델을 제안하고, 경력 전환을 준비하고 이를 수행하는 동안 확장된 사회적 지원 네트워크가 필요함을 주장했다. 20년 동안 발표된 통합 문헌 검토에서 나타난 여성의 경력 중단 현상 탐구(Bian & Wang, 2020)에서 새로운 경력 결정 트리 모델이 제안되었고, 기존의 경력 모델과 다르게 여성의 경력 중단을 상황에 맞추어 설명하고 있다. 여성의 다양한 수준에서 경력에 영향을 미치는 요인을 분석하고, 경력 결정 모델은 문제를 단계별로 해결하고 지원할 수 있다고 제시되었다.

## 2.2. 진로전환에 대한 이해

진로전환은 개인생애의 전체적인 진로과정 중 일어나는 새로운 진로변화 사건이라는 관점으로 인식된다. 진로전환은 태어나서 죽을 때까지 일생 동안 행해야 하는 일의 연속선에서 불가피하게 이탈하여 새로운 경로를 수정하거나 보완하여 변화시키는 것이다(이현필 외, 2013). 이는 개인이 현재의 직업이나 경력 경로에서 다른 직업이나 경력 경로로 이동하는 과정을 의미한다. 진로전환은 자발적인 결정이나 외부 요인에 의해 이루어질 수 있으며, 개인의 삶의 목표, 가치관, 외부 환경의 변화 등에 의해 촉발되어 직업적 만족도, 삶의 질, 경력 개발 등에 중요한 영향을 미친다(김봉환, 2019).

진로전환은 전환하는 형태에 따라 다양한 특성을 나타낸다. 직업전환은 계획적인 변화일 수도 있고, 커리어 사다리에 따른 변화나 이동일 수도 있다(Peterson & Gonslez, 2000). 진로전환은 다음과 같은 전환 유형으로 구분될 수 있다(Schlossberg, 2011). 완전히 다른 산업이나 분야로 이동하는 직종 변경, 동일한 산업분야 내에서 다른 직무로 이동하는 직무 변경, 동일한 직무를 다른 조직에서 수행하는 조직 변경, 고용인에서 자영업자나 사업가로 역할 전환되는 창업이 있다.

전환에 비해 진로적응의 관점은 개인이 직업을 통해 충족할 수 있는 필요와 가치는 무엇인지, 직업이 개인에게 필요로 하는 능력은 무엇인지 설명한다(Dawis & Lofquist, 1984). 개인은 자신의 능력과 욕구가 직무 요구와 보상과 일치할 때 직업 적응을 잘 하여 직업 만족도와 성과가 높아진다는 개인과 환경간의 적합성 관계로 이해된다. 새로운 직장이나 직무에서 개인이 조직의 문화와 기대에 적응하는 사회화 과정을 거친

다. 직업적응은 개인이 자신의 직업 환경에 효과적으로 적응하고, 업무 수행에 필요한 기술과 행동을 습득하여 조직의 기대와 요구에 부응하는 과정을 의미한다. 이는 개인이 직무 수행 과정에서 경험하는 다양한 요구와 도전에 대처하고, 직업 생활에서의 만족도와 성과를 향상시키는 것을 포함한다.

Super(1957)는 진로전환이 일시적인 사건이 아니라 한 인간의 전 생애적인 진로발달 과정에서 일어나는 사건으로 규정하였다. 이는 과거 방식에서 벗어나 변화된 상황에 따라 새로운 방식을 취하며 변화된 환경에 적응해가는 진로생애의 과정을 의미한다(장계영·김봉환, 2009). 현대사회에서 진로전환은 전직이나 재취업 등으로 이어지는 생애의 진로변화 과정을 지칭하는 포괄적 관점으로 확대되고 있다(전현영, 2013). 개인의 진로생애에서 진로전환은 광범위한 진로활동을 통해 다양하게 변화되는 진로 형태로, 진로환경과 상호작용하면서 확장된다. 진로과정에서 진로전환은 과거 진로양상이 새로운 진로행동을 취하는 진로 방향으로 이전과 다른 경로로 변경되어 활동하는 것이다. 본 연구에서는 진로전환을 진로과정에서 새로운 진로 방식으로 변화시켜가는 진로활동의 형태로 전직, 조직변경, 창업, 재취업 등의 커리어 변화로 정의하고자 한다.

## 2.3. 창업여성의 특성

여성들이 주체가 되어 운영하는 소규모 자본 형태의 창업은 꾸준히 증가는 등 확산세가 지속되고 있다(오지선·김영환, 2016). 여성창업가는 여성으로서 주식회사나 법인 단체조직, 기업을 창업하고 경영하는 기업가로 지칭된다. 여성으로 창업하여 기업을 경영하는 기업가로 규정하며, 업종구분을 두지 않고 일반적으로 유통업, 서비스업에서 자영업을 운영하는 여성소유 기업을 뜻한다(장성희 외, 2009). 여성특성을 포괄하는 창업여성은 기업가로서 갖는 기업가정신과 여성의 심리적 특성이 포함된다(최문경, 2015). 창업여성은 기업가 정신과 여성의 심리적 성품을 융합하여 기업을 창업하고 운영·관리하는 여성창업가를 가리킨다. 최근 창업여성은 국가 경제성장 차원에서 주목받으며 가치성이 크게 확장되고 있다. 2000년대 이후 창업여성은 여성기업의 조직성과를 높이는 한편, 경제성장, 고용창출, 빈곤 감소에 기여한다는 점에서 전 세계를 비롯해 우리나라에도 중요성이 증가되고 있다(OECD, 2004). 여성창업가의 성취욕구, 위험감수성, 시장개척성의 심리적 특성은 여성의 고용창출, 여성창업 활성화, 윤리경영의 실천, 여성의 사회적 지위향상 등 기업성과와 사회적 성과에 긍정적 영향을 미치는 것으로 밝혀졌다(황미애, 2007). 여성의 창업 측면에서 창업여성은 기업의 윤리경영을 실천하며 여성의 사회 진출과 역할향상, 고용의 기대효과를 높이는 특성을 나타내는 차원으로 조사되었다. 창업의 운영주체인 여성은 혁신적이고 창의적인 창업가로서 미래 환경을 예측하는 통찰력과 창업을 통해 새로운 가치창출을 시도하며(최문경, 2015), 구성원의 능

력과 팀워크를 이끌어내는 리더십을 발휘하여 여성친화적 기업문화형성에 기여한다(오지선·김영환, 2016). 이들은 창업활동을 통해 경제사회적 가치를 창출하며, 사업목적적 측면에서는 남성기업에서 강조하는 이윤 및 성장의 경제적 목적을 추구한다(정희선, 2001). 창업여성들은 창업준비의 근거인 경제성장추구와 자아실현을 중요한 가치로 여기며 자신의 존재의미와 사회적 역할발휘에 목적을 둔다. 여성창업활동은 여성의 사회적 역할확장과 경제활동지속의 경제사회적 가치측면에서 제시되었다.

우리나라 여성 기업은 경제적 성과추구를 우선시하는 남성기업에 비해 자기실현과 정보 수집을 중요시하며, 창업여성은 경영활동에서 의사결정의 여러 부분에서 정보를 취합하여 결정하는 특성 경향이 있다(정희선, 2001; 황미애, 2007). 여성창업가는 신중성과 안정성에 근거한 경영방식으로 다양한 통로의 정보를 통합하는 운영방식을 선호하며, 남성창업가에 비해 안정적인 경영을 추구한다(Bartol & Martin, 1998; 황미애, 2007). 창업여성은 다양한 원천의 네트워크에서 정보취합 후 신중한 의사결정으로 창업을 운영하는 안정적 경영특성을 보인다. 여성창업가들은 경영스타일에서 저수익-저위험형으로, 단기적 매출 증대를 중시하는 남성창업가의 고수익-고위험형에 비해 매출 성과가 완만하지만 안정적 성장을 추구하는 경향이 있다(정희선, 2001). 창업여성의 안정추구성향은 경영 위험을 줄이고 창업의 생존율을 높이는 반면, 모험 감수와 성취적 도전을 통해 시장을 개척하며 생명력이 강하고 창의적 분야에 창업 커리어를 확장하는 경향이 있다. 이들의 성취욕구와 위험감수성의 특성은 소자본 창업의 진입장벽이 낮고 경쟁이 치열한 음식서비스, 여성친화사업의 창업분야활성화에 기여하는 요인으로 인식된다(황미애, 2007). 창업여성들은 신중한 운영으로 창조적 영역에서 창업의 지속성을 이루는 특성이 있으며, 여성친화적 사업 등의 성취적 도전으로 창업활동의 확장성을 나타냈다.

#### 2.4. 창업여성의 진로결정 요인

여성들이 창업으로 진로를 결정하는 요인으로는 일·가족 다중역할, 창업 효능감, 창업동기 및 창업의도, 창업성과와 창업만족감, 사회 환경 맥락요인, 개인가치 등이 있다(Betz, 2006; 이상석, 2006; 임이숙, 2020; 최윤정 외, 2013). 여성들의 직업 유지와 진로개발 과정에서의 어려움은 일과 가사, 양육 병행의 다중역할에서 비롯된 것이다(Emslie & Hunt, 2009; 손진희, 2013). 창업여성들은 육아 부담이 있지만 대표 지위를 활용하여 업무 자율성을 발휘하고, 남성들이 인지할 수 없는 영역에서 여성만의 특유한 창업아이템을 창출하는 긍정적인 측면이 있다(오지선·김영환, 2016). 여성들은 창업으로 진로를 결정할 때 유연한 전략으로 다중역할갈등을 줄이고 업무 자율성을 확보하여 다중역할균형을 이룬다. 일과 가족의 다중역할은 여성이 창업으로 전환 또는 결정할 때 중요한 영향력을 끼치는

요인이다. 창업효능감은 개인이 창업과 관련된 활동을 성공적으로 수행할 수 있다는 자신의 능력에 대한 믿음이나 자신감을 의미한다. 이는 Bandura(1977)의 자기 효능감(self-efficacy) 개념을 창업 맥락에 적용한 것으로, 개인이 창업 과정에서 필요한 다양한 과업과 도전에 직면했을 때 이를 극복하고 목표를 달성할 수 있다는 신념을 나타낸다. 창업효능감은 자기 효능감의 개념이 창업과정에 도입되어, 창업가의 의도에 직접적 영향을 끼침으로써 구체적인 계획과 의도를 갖고 창업행동을 하도록 이끄는 요인이다(Boyd & Vozikis, 1994). 즉, 창업 맥락에서 적용되는 창업효능감은 창업 의도, 창업 활동참여, 창업 성과 등에 직접적인 영향을 미치는 것으로 알려져 있다. 창업 효능감을 가진 창업가는 창업형성을 예측하고, 높은 신념으로 창업의도를 갖고 창업행동을 촉발시킬 수 있다(Krueger & Dickson, 1994). 창업 의도는 창업에 대한 가치관과 관점을 갖고 창업을 이루는 중심요인이다(유승욱, 2018). 창업여성의 창업 의도와 동기는 창업 분야를 결정하는 추진 동력이며 중대한 영향력을 발휘한다. 창업만족감은 창업자가 결과에 대해 주관적으로 느끼는 욕구충족 정도, 경제적 충족, 직무 만족 등으로 창업결과와 창업결과에 영향을 끼친다(이상석, 2006; 이상화, 2015). 성과와 관련된 창업만족감은 창업가가 인지하는 목표의 필요 충족과 창업의 업무만족을 나타낸다. 창업여성들은 결과로써 경제적 충족, 진로성취감, 사업기대감 등의 만족감을 인식할 수 있다.

여성들이 창업으로 진로결정을 하는 사회맥락의 이유는 여성의 지위향상과 성역할 변화, 전문직여성 비율증대, 개인의 가치추구 등이며, 창업을 준비하는 여성들은 개인 가치를 실현하는 창업여성의 역할모델을 통해 여성창업의 필요성을 인식한다(김영환·오지선, 2017). 환경 맥락의 요인으로는 여성중심 소비경향 변화, 여성친화 산업의 확장, 남성적 기업문화 등이 중요하다(김보원 외, 2017). 현시대는 개인의 욕구를 충족시키며 창의성, 다양성을 중시하는 사회변화 흐름을 이루고 있다. 현대사회에서 개인이 추구하는 감수성과 심미적 가치를 디지털 기술력과 결합한 여성강점 산업분야와 여성친화감성 가치가 부상하는 문화시장이 확대될 것이다. 시장변화경향은 여성의 창업 결정에 유리하게 창업생태계 환경을 주도하며 조성될 수 있다. 창업여성 활동은 고부가가치 지식분야, 섬세한 창의적 분야, 디지털 감성기술과 결합한 여성친화산업 등의 가치창출을 할 수 있는 영역으로 예견된다.

#### 2.5. 여성 창업연구의 최신동향

최근 국내 여성 창업 동향과 관련하여 다양한 연구가 진행되고 있으며, 그 결과 조사는 다음과 같다. 여성 창업가의 기업가정신과 창업의도 및 성공요인 조사에서, 창업자들의 리더십과 위험감수성, 사회적 가치지향성을 주요 동기로 삼으며, 창업 성공의 핵심 요인으로는 네트워크 형성과 자금조달, 정부의 창업지원정책의 중요성이 강조된다(김윤한·이일한, 2022;

추승엽·공혜원, 2023). 경력단절 여성 창업정책 방향과 정책 성과와 한계 측면에서 장애 요인과 극복 전략분석을 통해, 경력단절 여성들이 창업과정에서 자금 부족과 네트워크 기회 부족으로 어려움을 겪지만, 정부 지원과 멘토링 프로그램이 이러한 장애를 극복하는 데 중요한 역할을 한다고 분석된다(이현주·정은지, 2020; 최윤아·김도현, 2021). 현재 시행 중인 여성창업 지원정책의 효과를 평가하고, 정책의 한계와 개선방안을 모색을 위한 조사에서, 여성창업 지원 정책이 초기 창업에는 긍정적인 영향을 미치지만 창업 이후의 지속적인 지원이 부족하다는 점이 나타나 장기적 경영 지원의 필요성이 강조된다(김민지·이수현, 2020; 송민경, 2021b). 여성 사회적 기업가의 역할과 정책지원 방안 연구에서 여성 기업가들이 취약 계층고용과 지역사회 활성화에 기여하며 사회적 가치를 창출함으로써, 여성 사회적 기업 경영의 지속 가능성에 긍정적인 영향을 미친다고 분석된다(오지은, 2021). 디지털 전환 시대에서 여성 창업자들이 직면하는 새로운 도전과 기회를 분석하고, 디지털 기술을 활용한 창업 활성화 방안 모색을 위해 여성 창업자들이 온라인 마케팅과 전자상거래를 효과적으로 활용하는 것이 창업 성공의 핵심요인으로써 디지털 전환 시대의 기술교육 필요성이 강조된다(박지영, 2020). 여성기술창업 활성화 차원에서 기술기반의 창업역량을 보유한 예비여성창업자를 발굴하고 공공기술을 기반으로 한 여성연구소 기업 확장을 통해 여성친화적 기술 및 제품과 연계된 기술창업지원 프로그램 증가 및 여성창업의 기술사업화를 제안했다(오영환·정양현, 2021). 최근 여성창업의 동향은 창업운영에 실질적인 성공을 위한 핵심적 요인분석과 경력단절 여성들이 창업과정에서 겪는 현실적인 장애요인 및 극복 전략 등을 다룬다. 여성창업의 긍정적 성과 창출을 위해 여성창업지원 정책연구와 디지털 여성 기술교육 활용 및 기술기반 창업활성화 방안을 모색하고 적용하는 것이 요청된다.

경력단절 여성들이 창업을 결심하고 실행하는 과정에서 주요 구성 요인 분석하여, 경력단절 여성들이 창업 과정에서 경제적 필요와 자아실현 욕구를 주요 동기로 삼으며, 자금 및 사회적 지원의 부족을 자아 효능감과 사회적 자본을 통해 극복하는 경향을 보였다(안혜성·오혜미, 2024; 임은정 외, 2020). 중년기 경력단절 여성들의 진로 전환 경험을 연구한 결과에 의하면, 이들의 진로전환 과정은 삶의 재설계를 통한 새로운 정체성 도전과 확립이 핵심 요인으로 작용하며, 사회적 네트워크의 부족이 진로전환의 주요 장애 요인임으로 중년의 정체성 확립을 돕는 전문 상담심리지원과 사회적 지원시스템을 강화할 필요가 있음을 나타냈다(김현아·최지영, 2021; 이수진, 2020). 경력단절 여성의 창업에서는 자아실현 욕구충족을 통한 새로운 정체성 확립이 필요하고, 사회적 지원 결핍과 네트워크의 부족이 진로전환 과정의 방해요인으로 나타나 이를 강화할 사회적 자본의 중요성이 강조된다.

### III. 연구방법

#### 3.1. 연구 대상 참여자

본 연구 참여자는 40-64세의 경력단절 이후 직장경력 있는 창업여성으로, 급여를 수령한 직업에서 진로전환하여 창업을 한 여성으로 정하였다. 여성창업기준은 1인 이상 기업대표로 사업자등록증을 소지하고, 창업 1년 이상 7년 미만인 기간에 해당하는 자로 선정하였다. 재창업도 무방하나 중소기업창업지원법 제2조 2호에 의거하여 ‘창업’을 사업을 개시한 날부터 7년이 지나지 아니한 것으로 규정하고 있어서, 현재 창업설립일이 7년 미만에 해당하는 자로 하였다. 질적연구 자료를 위해 연구 참여자의 창업경험과 창업 진로에 대한 인식이 필요함으로 창업 설립일이 1년 이상에 해당하는 자로 선정하였다. 위의 기준으로 수도권에 사는 40-64세 여성 17명을 참여자로 선정하였다. 연구대상의 연령은 40대 7명, 50대 7명, 60대 3명이며, 기혼 15명, 미혼 2명이며, 창업지속기간은 1년 8명, 1년~2년 4명, 2년~3년 4명, 3년 이상 1명이다. 본 연구의 참여자 선정을 위해 서울시에 위치한 지자체 진로창업 관련기관과 서울시 산하 여성인력개발센터를 조사하였다. 이후 서울시 동작여성인력개발센터의 직업훈련과 창업교육 이후 창업활동을 하고 있는 대표들을 대상으로 여성창업자 5명을 선정하였다. 또한, 창업교육기관 대표자를 통해 서울 관악여성인력개발센터 출신 여성창업자 연대모임과 창업이후 지역여성 사업자대표모임 동호회 활동을 하고 있는 3명을 참여자로 선정하였다. 지자체 진로창업 관련 기관과 연계활동을 하는 연구자 소속 커리어컨설턴트협회로부터 본 연구 참여자 조건에 맞게 창업활동을 하는 여성창업자 6명, 연구자 직장 동료로부터 3명을 소개받아 총 17명의 중년 경력단절 창업여성들을 연구 참여자로 선정하였다.

<표 1> 참여자의 특성

참여자	연령	학력	결혼여부	전환이전 진로	자격증	창업진로	창업지속 기간
1	40대 초반	대학원졸	기혼	중소기업 영업직	직업상담사	채용평가 컨설팅 회사운영	1년
2	50대 초반	대졸	기혼	출판사 교재편집, 북 디자이너	출판디자인	신중년취미 여가센터운영	1년
3	50대 초반	박사수료	기혼	중소기업 임원직	직업상담사 MBTI	커리어컨설팅 센터	1년 9개월
4	40대 초반	대졸	기혼	교육기관 사무직	포토샵자격증	아기이불 회사, 공장운영	4년
5	50대 초반	박사과정	기혼	사무직 주식 딜러	보육교사	비상장주식 컨설팅회사	1년
6	40대 후반	대졸	기혼	사무직 보육교사	보육교사 독서지도사	독서논술 학원운영	1년
7	40대 후반	대학원졸	기혼	푸드코디네이터 테이블세팅 강사	테이블세팅 자격증	어린이영어 유치원운영	2년
8	40대 초반	대졸	미혼	사무직 방송작가 출판사 디자이너	출판편집 자격증	소품 굿즈 디자인기획사	1년
9	40대 초반	고졸	기혼	간호조무사 병원코디네이터	간호조무사 향초공예사	향초제조공방센터	2년9개월
10	50대 중반	대졸	기혼	패션샵운영 보험설계판매 초등학교 조리원	보험설계사 한식조리사	반찬샵, 반찬업 배달주문업체	1년
11	50대 초반	고졸	기혼	회계직 홈페이지관리사 온라인쇼핑몰 관리직	컴퓨터활용	여성소품 온라인쇼핑몰운영 홈페이지제작운영	1년
12	50대 후반	고졸	미혼	판매원 화방운영 식당운영	천연비누 제조사	주방용기 프랜차이즈 온라인쇼핑몰운영	2년
13	50대 중반	대졸	기혼	대기업 비서직	사회복지사	노인재가복지 센터운영	1년
14	40대 중반	고졸	기혼	법정의무강사 명상강사	법정강사 명상지도사	감성힐링연구소 운영	2년
15	60대 초반	박사	기혼	중등교사 은행원	중등교사 자격증	자산관리 협회 운영	3년
16	60대 초반	박사수료	기혼	공무원 청소년전문가 성교육강사 청소년상담사	청소년상담사 지도사	지역사회공동체 협회운영	2년
17	60대 초반	대졸	기혼	호텔홍보직 기업홍보 대기업 이사	컴퓨터활용	홍보회사운영	2년6개월

### 3.2. 면담질문 목록 작성

본 연구에는 참여자들의 창업을 하기까지의 진로전환 경험과 창업 진로과정, 창업 이후 변화된 커리어와 관련된 내용을 이끌어내기 위해 심층면담 목록을 작성하였다. 면담 질문을 구성하기 위해 우선 질적 연구방법 면접에 관한 문헌과 경력단절, 진로전환, 창업 진로구성, 창업여성 특성에 대해 연구한 분야의 연구 자료들을 참조하여 <표 2> 와 같이 면담질문 목록을 준비하였다.

<표 2> 면담질문 목록

	면담 질문 내용	개요 번호
1	경력단절에 이르게 된 직장 내에서의 계기와, 개인적 차원의 동기는 무엇이었나요?	4.2.1.1
		4.2.1.2
		4.2.2.1
		4.2.2.2
2	중년기의 직장생활에서 업무적 측면과 개인적 측면에서의 경험은 어떠했나요?	4.2.1.3
		4.2.1.4
3	직장을 그만두고 경력단절 이후 개인의 커리어차원에서 어떤 시도를 하셨나요? 심리사회적 측면에서는 어떤 경험을 하셨나요?	4.2.2.3
4	경력단절 이후 창업으로의 진로전환 과정에서 사회적, 심리적, 관계적 측면에서 어떤 경험을 하셨나요?	4.2.2.4
		4.2.2.5
5	창업의 진로전환 경험은 인생과 삶에 어떤 영향을 주었나요?	4.2.3.1
6	창업을 하기 까지 가족이나 주변 상황(환경)은 어떠했는지?	4.2.4.1

7	재취업이 아닌 창업을 선택하게 된 전환점이나 동기는 무엇이었나요?	4.2.4.2
		4.2.4.3
8	진로전환에서 창업을 하기까지 개인의 커리어를 위해 어떤 노력을 했고 어떻게 원하는 커리어를 이루어 나갔는지요?	4.2.5.1
		4.2.5.2
		4.2.5.3
9	창업 준비 과정에서 어려움은 무엇이었고 극복 과정은 어떠했나요?	4.2.5.4 4.2.6.1
10	창업은 내 인생과 삶에 있어서 어떤 의미이고, 여성창업가로서 창업이 자신의 인생에서 특별한 의미가 있다면 무엇인가?	4.2.6.2
11	창업을 통해 추구하는 일의 새로운 아이디어나 계획은 무엇인가요?	4.2.5.5
		4.2.6.3
		4.2.6.4
12	진로전환 이후 창업을 하고 삶과 내 커리어에 어떤 변화들이 있었나요?	4.2.6.5

### 3.3. 자료수집과 분석

본 연구의 자료 수집은 2020년 6월부터 2021년 2월까지 총 9개월에 걸쳐 진행되었으며, 각 참여자마다 1~2차례로 이루어졌다. 면담 시간을 1회 90분 정도 소요되었다. 연구자는 지도교수 1인 지도와, 40대 창업여성 한 명의 예비면담을 통하여 수정 보완한 심층 면담 질문을 도출하였다. 면담은 개방형 심층 면접의 형태로 이루어졌으며, 면담내용은 연구 참여자의 동의한 녹음자료와 면담 중 참여자의 감정적 반응과 행동특징도 기록하여 자료를 개념화하였다. 이러한 자료는 참여자정보에 대한 이해와 면담자료에 대한 지속적 비교분석과정의

자료로 활용하였다. 필사한 자료와 메모 등을 코딩작업을 실시하는 과정을 통하여 연구의 사실적 가치, 적용성, 일관성, 중립성을 높이고자 하였다. 17명의 참여자들은 창업관련 활동과 환경에서 자신의 경험을 구체적이며 명확하게 진술하였다. 연구 참여자들은 서울과 경기도에 사업체가 있거나 별도의 공간에서 온라인기획쇼핑몰을 운영하며 창업활동을 하였다. 자료 분석은 Strauss & Corbin(1998)의 근거이론 방법론에 근거하여 개방코딩, 축코딩, 선택코딩으로 이루어졌다. 개방코딩의 분석 결과 최종 192개의 개념으로 정리되었고, 그 개념에 따른 의미를 분화하여 58개의 하위범주로 분류하였다. 하위범주의 내용을 토대로 추상도를 높인 23개의 범주가 도출되었다. 축 코딩을 통해 패러다임 모형을 생성하였고 범주들 간의 관계를 관찰하여 인과적 조건, 중심현상, 맥락적 조건, 중재적 조건, 작용·상호작용 전략, 결과를 도출하였다. 선택코딩으로 모든 범주를 통합한 중심현상인 핵심범주를 명명하고, 핵심범주를 중심으로 모든 범주들 간의 관계를 통합시키고 이론을 정교화 하였다.

### 3.4. 근거이론적 접근과 연구방법

다양한 질적 연구방법론 중 근거이론(Grounded Theory)은 어떤 특정 상황과 관련된 현상을 추상적이고 분석적 도식으로 이론을 형성하거나 발견하는 데 목적이 있다. 본 연구는 경력단절 이후 직장경력이 있는 중년여성들이 진로전환을 피하며 창업을 위해 주도적으로 노력하는 진로과정 경험과 의미에 초점을 맞추고 있다. 중년 창업여성들의 진로전환 경험과 과정에서의 상호작용에 대해 실체이론을 제시하고자(Strauss & Corbin, 1998)의 근거이론 연구방법을 선택하였다. 근거이론은 다른 방법론을 통해 포착하기 어려운 인간과 조직의 사회 심리적, 구조적 현상을 파악하는데 유용하며, 이론적 민감성, 이론적 표본추출, 지속적 비교방법, 이론적 포화, 자료코딩분석의 단계를 통해 체계적인 이론을 개발하는 연구방법론으로, 특정 사회현상에 대하여 직관력을 제공하고 이해를 강화시켜 인간의 행위와 상호작용에 대한 의미 있는 통찰을 줄 수 있다(Morse, 2001; Strauss & Corbin, 1998). 이론 구축을 목적으로 하는 코딩은 개방코딩, 축코딩, 선택코딩으로 구성되며 자료수집과 수집된 자료에 이름을 붙이고 범주화시키는 분석작업을 의미한다(Strauss & Corbin, 1998). 본 연구에서는 모든 범주들과의 연관성을 분석하여 다른 모든 범주를 통합할 수 있는 중심현상인 핵심범주를 발견하고자 한다. 근거이론은 사회 속에서 상호작용하면서 발생하는 현상에 대한 실체를 밝혀내어 새로운 이론을 생성하고 발견해내는 목적이 있기 때문이다. 방법적 측면에서 근거이론은 반복적이고 순환적인 자료수집과 분석과정을 통해 이론을 구축한다. 이 과정에서 개방코딩, 축 코딩, 선택코딩의 세 가지 코딩 단계는 자료의 해석과 체계적 이론 구축에 핵심적인 역할을 한다. 개방코딩은 원 자료의 다양한 의미를 발견하고 개념화하는 자료 분석의

첫 단계로써, 자료를 세밀하게 검토하여 의미 있는 단위로 분해하고 각 단위에 코드를 부여하는 과정이다. 자료에서 잠재된 개념과 범주를 식별하고, 현상의 다양성과 복잡성을 이해하는 데 목적이 있다. 면담한 자료를 근거 기반으로 개념을 발견하고, 서로 관련되는 의미를 유목화 하여 하위범주를 도출한 후, 하위범주의 공통속성을 추상화하여 범주화시키는 과정이다. 본 연구에서는 면담내용을 의미 있는 내용에 따라 자료를 작은 단위로 분할하여 연구주제와 관련된 내용을 개념화한 후, 관련된 의미를 공통적 속성으로 코드를 부여하여 체계적으로 목록화 하였다. 목록화된 코드를 그룹화하고, 차이점과 공통점을 파악하고 계속적 비교 분석을 통해 하위범주를 생성하였고, 생성된 하위범주들을 추상적 수준으로 범주화하였다. 본 연구는 이 과정을 통해 여러 번의 수정작업을 거쳐 최종 58개의 하위범주와 23개의 범주를 생성하였다.

축 코딩은 개념들 간의 관계를 분석하여 구조화하는 단계이다. 개방코딩에서 도출된 코드와 범주 간의 관계를 탐색하고 연결하여 주요 범주와 하위 범주를 조직화하는 과정이다. 이를 통해 현상의 구조와 맥락을 이해하고, 자료를 더욱 체계적으로 해석한다. 패러다임에 의한 범주분석은 인과조건, 연구의 중심이 되는 현상, 맥락조건, 작용·상호작용전략, 결과를 통해 현상과 관련된 이유, 사건과 상황을 파악하게 한다. 작용·상호작용이 시간의 흐름과 중재적 조건에 따라 어떻게 변화하는지 살펴 구조와 과정을 통합시키는 분석과정을 거친다. 본 연구는 이 과정에서 범주들 간 상호관련성을 분석하고 고려하여 중심현상을 발견하고, 이에 영향을 미치는 인과적 조건과 맥락적 조건, 작용·상호작용전략과 결과를 생성하였다. 이 과정에서 중심현상과 서로의 상관성 파악을 위해 그림과 도표를 그리거나 연구주제의 방향과 의미를 파악하면서 최종 패러다임 모형을 완성하였다. 선택코딩은 핵심 범주를 중심으로 이론을 통합하는 단계이다. 축 코딩을 통해 도출된 범주들을 통합하여 핵심 범주를 선정하고, 이를 중심으로 이론을 구축하는 과정이다. 이는 연구의 최종 단계로, 자료로부터 포괄적이고 일관된 이론적 설명을 도출한다. 이런 과정은 오랜 시간에 걸쳐 일어나는 지속적인 과정으로 연구자와 자료 간의 상호작용을 통해 이루어진다(Strauss & Corbin, 1998). 본 연구에서 생성한 패러다임 모형과 연구의 개념과 범주로 도출된 자료들을 비교하여 연구 현상을 가장 잘 설명하고 다른 범주와 광범위하게 연결되는 핵심범주를 생성하였다. 근거이론 코딩 과정을 통해 본 연구자는 자료로부터 체계적이고 타당한 실체 이론을 발견할 수 있으며, 이는 경력단절 중년여성의 진로전환을 통한 창업구축이라는 사회현상을 이해하고 설명할 수 있을 것으로 예측된다.

근거이론을 활용한 중년기 여성의 진로전환 경험과 창업 설립경험에 관련하여, 근거이론을 활용한 중년 여성의 창업경험에 대한 질적 연구(송민경, 2021a)에서 창업 동기를 자아실현과 유연한 근무환경추구, 정부 지원을 성공 경험으로 나타내며, 창업과정에서 중년여성 창업지원을 위한 정책 마련의 중요성을 강조하였다. 중년기 여성의 창업설립 경험에 관한 근

거이론 연구에서(김은주·박미선, 2019), 중년여성 창업자들이 창업과정에서 나타나는 주요현상을 근거이론 분석을 적용하여 창업과정에서 겪는 자금 부족과 경영기술 부족, 사회적 편견을 지적하며, 이를 위한 중년여성 창업자 맞춤형 지원 정책과 성별 편견 완화가 필요하다고 주장했다. 근거이론을 활용한 중년기 여성의 진로전환 경험 연구(박민정, 2021; 이정민, 2018)에서는, 인터뷰 분석을 통해 진로전환 과정에서 나타나는 경험을 도출하여, 중년여성들이 진로전환 성과로 전문성 확보, 경제사회적 안정과 삶의 만족도 향상의 중요성을 강조하며, 경력전환을 지원하는 교육개발과 사회적 인식개선을 통한 연령 편견 완화가 필요성을 제기했다. 선행연구에서는 근거이론을 통해 중년기 여성의 창업과정과 동기 분석, 창업과정에서 나타나는 주요현상의 분석, 진로전환 과정의 경험분석 등을 나타냈다. 그러나 중년기 경력단절 창업여성의 진로전환 과정에서 드러난 시대적 경향의 진로 흐름과 개인의 진로 발달, 경력단절로 인한 진로위기와 진로전환의 변화, 창업으로의 전환과정과 창업커리어 구축과정, 창업발달과 진로인식 확장 등이 실제적인 현상으로 드러나 복합적으로 교류되고 영향을 끼치지 않았다. 본 연구에서는 근거이론을 활용하여 선행연구에서 드러내지 않았던 중년기 경력단절여성의 진로전환 과정과 창업구축 경험에서 나타난 다양하고 복합적인 중년여성의 진로변화와 여성창업의 구축과정의 실제적 현상을 나타내고자 한다.

본 연구에서 나타난 경력단절 중년여성의 진로전환 현상과 창업구축은 지속적으로 이어졌고 앞으로 증가할 것으로 예측된다. 중년여성 경력단절 집단의 진로전환이 어떤 방식으로 진행되며, 중년 여성의 창업설립을 위한 진로전환이라는 현상은 어떤 의미로 인식되는지 설명하고 예측할 수 있는 적절한 실제적인 이론구축이 필요한 시점이다. 본 연구에서는 경력단절과 진로전환을 경험한 중년여성의 새로운 창업구축이라는 특정한 현상을 이론적으로 설명하는 데 근거이론이 가장 적합한 방법이라고 판단되어 근거이론을 활용한 질적 연구를 시도하였다.

### 3.5. 연구과정의 평가

질적 연구는 주관적 통찰, 발견, 해석에 중점을 두는 연구방법이 요구되어, 양적연구방법과 평가기준이 적합하지 않고 질적 연구에 적합한 고유한 기준을 적용하여 평가해야 한다(신경림 외, 2004). 본 연구에서는 연구의 타당성을 확보하기 위해 엄정한 평가 기준을 적용하여 질적인 개념을 범주화하여 분석하였다. 본 연구의 연구방법 평가 기준으로는 Lincoln & Guba(1985)의 사실적 가치(truth value), 적용성(applicability), 일관성(consistency), 중립성(neutrality)을 제시하였다. 사실적 가치는 양적연구의 내적 타당도와 같은 개념으로서 신빙성(credibility)의 문제이다. 참여자들이 자신의 경험에 대한 연구자의 서술과 해석을 얼마나 자신의 경험으로 믿을 수 있는지

측정하는 것이다. 본 연구에서는 참여자들과 반복되는 후속 면담이나 메일을 통해 연구자가 원 자료의 반복적인 읽기에 의해 발견된 의미를 확인하고 수정, 보완하는 절차를 거쳤다. 각 참여자들에게 본 연구가 그들의 경험을 정확하고 충실하게 기술하고 해석했는지 여부를 확인하며 연구에 대한 내적 타당도를 높이고자 하였다. 적용성은 연구결과의 일반화로서, Lincoln & Guba(1985)는 적합성의 개념으로 설명하였다. 본 연구의 대상 참여자들 외에 중년 창업여성 1인에게 연구결과를 확인하여 참여자들의 경험에 비추어 본 연구결과가 본인에게도 적용 가능한지 확인하는 절차를 거쳤다. 일관성은 양적연구의 신뢰도를 의미하는 것으로 연구결과의 반복되는 정도를 의미한다. 다른 연구자들도 본 연구자에 의해 사용된 연구과정을 따라갈 수 있으며, 모순되지 않은 비슷한 결론에 이를 때 일관성이 높다고 할 수 있다. 중립성은 연구과정, 결과에서 연구자의 편견이 배제되어야 하며, 양적연구의 객관성에 해당된다. 이는 사실적 가치나, 적용성, 일관성이 확립될 때 가능하다. 연구자는 근거이론방법의 연구절차와 분석과정에 충실했으며, 참여자들과의 면접에서 비구조화된 질문을 통해 편안하게 자신의 경험을 진술할 수 있도록 노력했다. 참여자 면담자료를 분석하는 과정에서 연구자 선입견으로 인한 편견을 배제하고 원 자료에서 드러난 내용의 의미를 그대로 드러내어 참여자들의 실제 경험이 잘 반영될 수 있도록 하였다.

## IV. 연구분석 결과

### 4.1. 중년 경력단절 창업여성들이 진로전환 과정 경험에 대한 자료 범주화

본 연구는 17명의 중년 경력단절 창업여성들과의 심층 면담 질문을 통해 얻은 자료를 분석하여 의미를 반영하였다. 연구 자료의 실체를 개념화하고 비교 분석하여 도출한 내용을 범주화하였고, 각 속성과 차원을 발달시켜 나갔다. 수평화된 자료를 개방코딩으로 개념화하여 추상화하는 분석을 통하여 의미가 포화되어 상호 배제한 범주들을 도출한 최종 결과는 230개의 개념과 58개의 하위범주, 23개의 범주로 나타났다. 중년 경력단절 창업여성들이 진로전환과정에서 겪는 경험적 맥락의 이해는 도출된 개념과 범주들 간의 관계를 통해 이해될 수 있다. 본 연구에서는 중요 개념들과 하위범주, 상위범주를 도출해내는 과정을 통해 문체의 중심적 접근으로부터 개념간의 관계를 밝혀냈으며, 그것을 통합된 하나의 이론으로 제시하기 위해 근거이론 방법을 토대로 자료를 분석하였다. 이러한 과정을 통해 본 연구에서는 중년 경력단절 창업여성들의 진로전환과정과 의미를 <표 2>의 개방코딩과 범주화를 통해 범주들의 연결 구조를 제시하였다.

## 4.2. 중년 경력단절 창업여성들의 진로전환 과정 경험에 대한 패러다임 모형

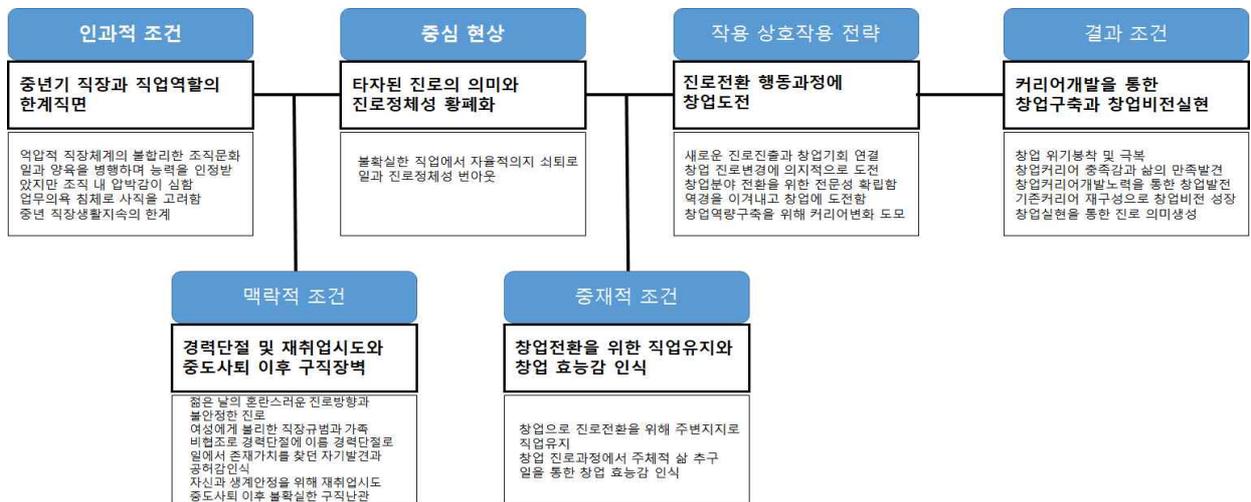
본 연구는 17명의 참여자들과의 심층 면담을 통해 자료 분석으로 의미를 반영하고 자료의 실체를 개념화, 비교 분석하여 도출한 내용을 범주화하였다. 수평화된 자료를 개방코딩으

로 개념화하여 추상화하는 분석을 통하여 의미가 포화되어 상호 배제한 범주들을 도출한 최종 결과는 <표 3>과 같이 220개의 개념(생략)과 58개의 하위 범주, 23개의 범주, 5개의 구성요소로 나타났다. <그림 1>에서는 패러다임모형을 통해 범주들의 연결 구조를 제시하였다.

<표 3> 중년기 경력단절 창업여성의 진로전환 경험에 대한 개방코딩

패러다임 구성요소	상위범주	하위범주
인과조건 중년기 직장 직업역할의 한계직면	억압적 직장체계의 불합리한 조직문화	직장내 비합리적이고 부당한 대우로 고통당함 불합리한 지시로 직무수행이 힘들
	일과 양육병행하며 능력 인정받았지만 조직 내 압박감이 심함	일과 양육을 병행하며 직업능력을 인정받음 직장 내의 심리적 압박감에 시달림
	직장 업무의욕침체로 사직을 고려함	진로역량 발전이 어려운 직장을 벗어나고자 함 지시적인 업무체계에서 역량을 펼칠 의욕을 잃음
	중년 직장생활지속의 한계	업무역량의 한계를 경험함 직장 내 관계적 갈등이 심화됨 직장과 개인의 다양한 사유로 퇴사함 시대적인 진로변화에 부응하지 못해 좌절함
중심현상 타자화된 진로의 의미와 진로정체성 황폐화	불확실한 직업에서 자율적이지 쇠퇴로 일과 진로정체성 번아웃	원하는 방향의 일을 못해 절망함 직업의 가치와 의미를 상실하여 괴로움 원하는 일을 못하고 자신을 희생하여 허무함 퇴사후 일의 공백기에 정서적 고통감이 큼
맥락조건 경력단절 및 재취업시도와 중도퇴사 이후 구직장벽	젊은 날의 혼란스러운 진로방향과 불안정한 직업진로	학창시절에 원하는 직업선택 기회를 잃음 첫 직장을 구하는 어려움에 부딪침 진로를 이끌어주는 경험자가 부재함 주어진 상황대로 직업을 갖고 일을 시작함 일이 적성에 맞지 않아 진로가 불안함
	여성에게 불리한 직장규범과 가족비협조로 경력단절에 이림	임신출산에 불리한 직장규범으로 퇴사를 요구당함 비협조적인 가족관계에서 일을 인정받지 못해 정서적으로 소진됨 일과 육아 갈등으로 직업의 동력이 약화됨
	경력단절로 일에서 존재가치를 찾던 자기발전과 공허감인식	육아로 소진되어 일에서 존재감과 가치를 추구했던 자신을 발견함 경력단절후 심리적 공황을 겪으며 일과 관계의 상실감을 경험함 양육과 생계, 생활안정을 위해 재취업을 시도함
	자신과 생계안정을 위해 재취업시도	자신을 위해 작은 일이라도 구함 중년의 현실적 구직 장벽에 부딪침 중도퇴사후 불확실한 진로에 대해 고심함
중재조건 창업전환을 위한 직업유지와 창업효능감 인식	창업으로 진로전환을 위해 주변지지로 직업유지	자녀와 가족지지로 커리어를 포기하지 않고 지속함 창업으로의 진로전환을 위해 외부의 도움을 받음
	창업 진로과정에서 주체적 삶 추구	평생 일할 수 있는 창업커리어를 소망함 주인된 삶을 살며 나의 창업커리어를 만들어가기 원함 내만의 일과 여유로운 일상의 조화를 바람 창업커리어를 통해 성장하는 삶을 지향함
	일을 통해 창업 효능감 인식	일을 통해 자신의 역량가치를 나타냄 능력을 인정받아 창업커리어에 대한 효능감이 생김 퇴사 후 새로운 진로기회를 찾아 시도함 진로전환이후 새로운 일을 시작함
작용-상호작용조건 진로전환 행동과정에서 창업도전	새로운 진로진출과 창업기회 연결	관계적 교류를 통해 창업의 기회가 연결됨
	창업 진로변경에 의지적으로 도전	도전정신과 강한 의지로 새로운 창업분야 일에 투신함 창업 진로변경중의 어려움을 통제력과 긍정성으로 이겨냄
	창업분야 전환을 위한 전문성획립	창업분야로 전환을 위해 전문역량을 강화함 새로운 창업커리어에서 자신감과 만족감을 얻음
	역경을 이겨내고 창업에 도전함	정부사업 선발로 창업을 결심함 실패의 나라에서 위험감수로 창업에 도전함 차별화된 창업분야를 찾기 위해 노력함
	창업역량 구축을 위해 커리어변화 도모	주도적 역량을 발휘하여 창업을 이끌어감 이전 직업진로의 경험이 성공적인 창업에 기반이 됨

결과조건  커리어개발을 통한 창업구축과 창업비전실현	창업 위기봉착과 극복	창업의 심각한 위기에 봉착함
	창업커리어 충족감과 삶의 만족발견	창업의 한계상황에서 난관을 해결함
		삶의 수준과 커리어의 만족감이 높아짐
		창업관련 일을 하며 주도적인 삶을 만들어감
		창업 이후 정서적인 안정감을 얻음
		창업을 통해 자녀성장의 향상된 미래를 지원함
		미래 커리어의 성장적인 기대와 소망
	창업커리어 개발노력을 통한 창업발전	고정된 직업 관념을 재구조화하여 창업기회를 구상함
	기존커리어 재구성으로 창업비전 성장	강점을 활용한 커리어개발로 창업을 인척시킴
		참신하고 실용적 기획으로 창업테마를 구축함
	창업가치실현을 통한 진로 의미생성	기존진로의 재설계를 통해 창업커리어가 성장됨
		창업커리어의 능력발휘로 커리어의 자긍심이 증대됨
창업을 통해 커리어의 의미와 가치를 발견함		
직업의 관점확대에 따른 진로세계의 통합적인 변화		



<그림 1> 중년기 경력단절 창업여성의 진로전환 패러다임 모형

#### 4.2.1. 인과적 조건

인과적 조건은 어떤 현상을 일으키거나 발생하도록 이끄는 사건이나 일들을 의미한다(Strauss & Corbin, 1998). 어떤 현상의 영향을 주는 사건이나 일들로 구성된 인과적 원인을 의미한다(박승민 외, 2012). 본 연구의 중심현상인 ‘불확실한 직업에서 자율적이지 쇠퇴로 일과 진로정체감의 변화’의 원인은 ‘억압적 직장체계의 불합리한 조직문화’, ‘일과 양육을 병행하며 능력을 인정받았지만 조직 내 압박감이 심함’, ‘업무의욕 침체로 사직을 고려함’, ‘중년 직장생활지속의 한계’라는 인과적 조건에 의해 발생된다. 본 연구의 창업여성들은 경력단절 이후 중년의 직장에서 성과를 내며 능력을 인정받았지만, 일과 양육을 병행하며 조직 내 압박감이 심하였다. 참여자들은 억압적 조직에서 역량을 입증했지만 한계상황에 직면한 직장에서 업무의욕침체로 사직을 고려하였다. 불확실한 직업에서 자율적인 의지가 쇠퇴하여 일과 진로 정체감이 변화되는 경험을 하였다.

#### 4.2.1.1. 억압적 직장체계의 불합리한 조직문화

“그 회사에는 상사와 이 직원 간의 그 상사의 압박적인 그런 강요 같은 게 좀 많았어요 근데 지금은 자기 의견을 좀 많이 표출을 하잖아요. 자유롭게요. 예전에는 그런 게 아니었거든요 또 회식문화 이런 것도 같이 따라가서 꼭 술을 같이 마셔야 되고 이런 게 있고. 그런 거 여러가지 복합적인 거하고 해서 계속 그만두는 걸 고민했구요.” (참여자2)

“밤샘을 많이 해요 그게 너무 힘들어서. 집에 못 가는 날이 다반사여서 너무 힘들어가지고 그냥 뭐 새벽 1시부터 2시까지 하면 끝내는 일이 아니고 아이디어가 떠올라야지 금방 끝낼 수 있는데 그게 안 되면 또 시간을 더 많이 들어서 노력을 더 많이 해야 되니까. 그런 일이 힘들었고 스트레스도 많이 받고 내가 할 수 있는 거에 비해 일의 양이 너무 많으니까 야근을 정말 1년 중에 3분의 2는 야근을 했어요 음.. 그래서 제가 한 3년 정도 버틴 거 정말 오래 버틴 거예요.” (참여자8)

**4.2.1.2. 일과 양육을 병행하며 능력을 인정받았지만 직장 내 압박감이 심함**

“일을 놓치기 힘들고 의뢰 요청이 계속 들어와서 아이들을 키우면서 집에서 같이 일을 했는데 육아와 일을 같이 한다는데 굉장히 힘들었어요 프리랜서 디자이너로 보람도 느끼고 고액도 받아서 좋았지만 너무 지치고 힘들어서 아무 생각 없이 규칙적으로 일하고 집에 오면 쉴 수 있는 일을 하고 싶었어요” (참여자2)

“어려운 건 영업이나 매출을 올리는 부담감이 많이 힘들고. 아 그게 이제 회사를 위해서 막 강요하는 거죠 1주일 지나면 누가 일 등 뭐 이렇게. 뭐 보험회사도 아닌데 그런 거를 벽에 붙여놓고 아침마다 조회를 하는데 진짜 쓰잘데기 없는 것만 계속하다 보니까 이게 스트레스더라구요 막 푸쉬하고 영업 강요하고 매출 강요 이런 게 굉장히 심적으로 부담이 되죠” (참여자 6)

**4.2.1.3. 직장 업무의욕침체로 사직을 고려함**

“2년 정도 육아로 쉬는 동안에 저도 좀 욕심이 있기 때문에 프로그램 새로 바뀐 환경에 적응을 하려고 꽤 노력을 많이 했죠 저는 정말 쉽 없이 왔기 때문에 이 일을 하면서 제가 정말 다른 일을 하고 싶다는 생각을 많이 했어요 저는 너무 지치니까 다 끝나고 나니 후련하기도 해요” (참여자11)

“출판사 같은 경우에도 상하직급이 있잖아요 이제 위에서 상사가 뭘 지시하거나 명령하면 사실 저희는 의논 없이 무조건 해야 하는 어떤 명령에 따르는 게 아직 많이 남아 있잖아요 저는 너무 답답했었는데 그런 부분은 어느 정도 감수하면서 제가 또 의견 낼 수 있으면 내보고 안 되면 또 뭐 할 수 없고 이런 식으로 좀 조절을 해야 되는데 직장에서는 잘 안 되는거죠” (참여자8)

**4.2.1.4. 중년 직장생활지속의 한계**

“회사 네 번을 옮겼을 때마다 성과는 아주 좋았어요 세일즈 대상도 받으면서 커리어는 좋았지만 여자로서 임원직 승진에 오르지는 못하겠다는 한계를 느껴서 회사 그만두게 되었어요” (참여자3)

“내가 하고 싶은 거 마음껏 하고 내가 한 만큼 돈을 벌고 내가 일 한만큼 내 능력도 인정받고 싶은데 한 곳에 오래 있으니까 더 이상 여기서 높아질 일이 없는 거예요 여기에서 더 능력을 보여줄 게 없는 거야 내가 할 수 있는 역량은 이제 끝인거지 음. 최대치. 여기서 더 내가 더 보여줄 것도 없고 이 회사가 원하는 최대치를 나는 보여줬기 때문에 다른 데를 가서 더 뭔가 이제 내가 어디까지 뭘 더 잘 할 수 있고 뭘 하고 싶은지를 알고 싶었던 거죠” (참여자4)

**4.2.2. 맥락적 조건**

맥락적 조건은 중심현상에 영향을 미치는 조건이나 현상이 나타나는 구체적인 상황을 의미한다(Strauss & Corbin, 1998, 2001). 상황 전략을 수행하고 조절하며 현상에 대응하기 위해 취해지는 구조적인 장이다. 본 연구의 중년 경력단절 창업여성들은 젊은 날에 적성과 맞지 않거나 원치 않는 직장에서 불안정한 경로에서 일을 시작하였다. 참여자들은 여성에게 불리한 직장규범과 비협조적인 가족관계로 경력단절에 이르렀다. 경력단절 이후 일하는 자신의 직업정체성을 되찾고 생계안정을 위해 재취업 시도하였고, 중년의 직장 중도 퇴사후 불확실한 구직난관상황에 내몰렸다. 경력단절 상황에서 자기모습을 돌아보며 일에서 존재가치를 추구했던 자신을 발견하고 공허감을 인식하였다. 참여자들이 전환과정에서 ‘불확실한 직업에서 자율적이지 쇠퇴로 일과 진로정체감 번아웃’의 경험을 통해 창업전환까지 시간흐름의 맥락은 ‘젊은 날의 혼란스러운 진로방향과 불안정한 직업진로’, ‘여성에게 불리한 직장규범과 가족비협조로 경력단절에 이름’, ‘일에서 존재가치를 찾던 자기발견과 공허감인식’, ‘자신과 생계안정을 위해 재취업 시도’, ‘중년 중도퇴사후 불확실한 구직난관’으로 나타났다.

**4.2.2.1. 젊은시절의 혼란스러운 진로방향과 불안정한 직업진로**

“누가 날 취업시켜 줄지도 몰랐고 그때 인터넷 사용하는 것도 잘 몰랐고 누가 소개시켜 줘서 이렇게 가야 되는데 뭐 별로 할 줄 아는 게 없는 상태에서 나가야 하니까 근데 아무런 준비가 안 되어 있었어요 타자 2급 있고 주산 2급 있고 지금 이거 하고는 실무하고 정말 상관없거든요 오히려 실무에 대한 정확한 이해가 있어야 되는 건데 아는 건 진짜 없고 배운 것도 없고.” (참여자6)

“보육교사는 체력적으로 이걸 나랑 안 맞는다. 라고 깨닫게 된 거고. 근데 어린이집은 딱딱딱 빨리 움직여야 되잖아요 저는 나름 움직인다고 생각했는데 다른 사람 눈에는 그게 눈에 안 잘 수도 있죠 조금이라도 쉬고 있거나 이런 걸 꼴을 못 봐요 재빨리 움직이고 다하고 나면 또 다른 걸 하고 그게 적성이 안 맞은 거죠 참 중요한 것 같아요.” (참여자5)

**4.2.2.2. 여성에게 불리한 직장규범과 가족비협조로 경력단절에 이름**

“작은 직장에 다녔는데 막상 임신하고 나니까 뻥히 사정 다 알기 때문에 출산하면 직장에 피해를 끼친다는 생각 때문에 어쩔 수 없이 퇴사를 했고, 그때는 출산은 곧 퇴사라는 인식 때문에 일하고 싶다는 목소리를 못냈던거죠” (참여자9)

“제일 어려운 건 남편이 도와주지를 않았어요 우리 남편은 그냥 지휘만 딱 하는 스타일이니까 일이 끝나고 와서 저도 애들 때문에 바둥거리는데도 조금만 도와줘도 좋은데 옆에서

안 봐주더라고요 애들 키우는 그 부분이 제일 저를 힘들어 했던 것 같고.” (참여자5)

**4.2.2.3. 경력단절로 일에서 존재가치를 추구하던 자  
기발견과 공허감 경험**

“회사 그만두고 있는데 참 단절감 이라는 게 있더라고, 난 더하고 싶은데 이제 좀 할 것 같은데 일에 대한 단절이 너무 아쉬움이 있는 거예요 저는 일이 천직이라서 내가 존재하는 이유가 아닐까 하는 생각을 해요.” (참여자17)

“근데 공백 기간이다 보니까 무기력해지고, 지금 생각해보면 그게 우울증인 것 같아. 왜냐면 내가 일을 맨 날 하던 사람이 이렇게 공백 기간이 있으므로 인해서 나를 찾아주는 사람이 없다는 거에 대한 허전한 마음도 있고, 이제 아까 40대 중반에 그만두고 뭔가 새로운 부분을 이제 내가 뭔가를 하지 않으면 도태될 것 같다는 심리적인 스트레스가 엄청 작용을 했죠” (참여자3)

**4.2.2.4. 경력단절 이후 자신과 생계안정을 위해 재취  
업 시도**

“일을 안 하면 아이들 교육도 그렇고 생계이면서 제 인생이 일 자체가 아닐까요? 저 자신을 대표할 수 있는 거니까 제 능력을 보여줄 수 있는 거잖아요 일 이라는게.” (참여자2)

“파트 타임을 제가 알아보기는 했는데, 아기가 어리면 잘 안 받아주시더라고요. 한 4시간, 5시간 바쁠 때 잠깐 할 수 있겠냐 물어봤더니, 그런 쪽에서는 젊은 친구들도 많고 저가 경력 이 없는 건 아니니까, 또 시급도 좀 있어야 되고. 그러니까 차라리 그냥 시급이 낮고 어린 사람들을 쓰지 굳이 이렇게? 거절을 하시더라고요.” (참여자9)

**4.2.2.5. 중도퇴사후 불확실한 구직난관**

“생각해보니 이제 50대가 만약에 넘어가면 일을 계속 할 수 있을까? 그런 생각이 들어서 직업을 전환하게 된 거죠. 그래서 3년 동안 제가 그동안 벌어놓은 걸 다 까먹으면서 새 분야를 해보려고 했는데 이쪽에 오니까 이렇게 진입장벽이 힘들지 몰랐어요. 처음엔 진로를 바꿀 준비가 전혀 안되었었고” (참여자3)

“진짜 하고 싶은 일을 찾을 수 있는 일이 하고 싶었는데 그런 쪽의 회사도 거의 없고 그런 연구소나 연구원이 되어야 되는데 그런 스펙은 안 되고 갑자기 쉬게 되었으니까 답답하고 막막하고 처음에 공부를 다시 했는데 나이가 있어서 다시 직장 좀 좋은 직장을 다시 갈까 면접도 몇 번 보고 좋은 회사는 또 잘 안 되가지고 그러니까 외국계 회사 쪽으로 가볼려고 했었는데 잘 안 됐어가지고.” (참여자1)

**4.2.3. 중심현상**

중심 현상은 ‘여기서 무엇이 진행되고 발생되는가?’를 나타내는 것으로, 참여자의 작용-상호작용을 통해 조절되거나 해결하려는 중심생각이나 사건을 의미한다(Strauss & Corbin, 1998). 본 연구의 중년 경력단절 창업여성들이 진로전환 과정에서 겪는 경험의 중심현상은 ‘불확실한 직업에서 자율적의지 쇠퇴로 일과 진로정체감의 번아웃’으로 나타났다. 참여자들은 일과 양육병행하며 능력을 인정받았지만 심한 압박감, 억압적 조직문화와 업무의욕침체로 사직을 고려하며 불확실한 직업에서 자율적의지 쇠퇴로 일과 진로정체감이 번아웃 되었다. 중년 직장생활의 한계상황에서 진로의미와 정체성이 무력화되고 불확실한 직업에서 자율적 의지와 능력이 소진됨을 자각했다. 타율적으로 일치리만 하는 환경에서 절망감이 지배하였고 직업역할의 동력이 번아웃 되었다. 진로전환으로 창업동기를 제공하여 창업실행을 일으키는 현상이 작동되었다. 중심현상의 탈피를 위한 다양한 진로전환 전략들이 상호작용하는 것으로 나타났다.

**4.2.3.1. 불확실한 직업에서 자율적의지 쇠퇴로 일과  
진로정체성 번아웃**

“회사 다닐 때 어디든 수동적으로 일하는 저를 발견해요. 회사일이 누가 시켜서 아니면 이 일을 해야만 하니까 하고. 재미를 떠나서 내가 스스로 어떤 결정해서 즐겁고 보람 있게 이제 어떤 다 같이 가치를 추구하거나 이런 일은 사실 거의 없잖아요 회사 일이.” (참여자8)

“이 일이 진정으로 개인, 인간의 성장을 도와주는 일이잖아요. 그러니까 제가 바라보는 방면하고 많이 틀렸죠. 취업상담이 인생 전반에 걸쳐서 도움을 주고 싶고 하는 일을 하고 싶었는데 그런 일이 아니고 기계적으로 그냥 성과를 내는 영업사원 같은 다시 돌아온 거죠. 제가 찾던 일하고 많이 달라서 방향이 그런 느낌이었어요. 그래서 더 나이 들기 전에 빨리 그만 뒤야겠다 라는 생각이 들었는데.” (참여자1)

**4.2.4. 중재적조건**

중재적 조건은 참여자들이 경험한 현상의 강도를 약화시키거나 변화를 유도하는 조건을 뜻한다(Strauss & Corbin, 1998). 주어진 상황이나 맥락적인 조건하에서 작용-상호작용에 영향을 끼쳐서 촉진하거나 억제하는 역할을 하는 요인들이다. 본 연구의 중년 경력단절 창업여성들의 창업진로과정의 중재 조건은 ‘창업으로의 진로전환을 위해 주변지지로 커리어 유지, ‘창업 진로과정에서 주체적 삶 추구’, ‘새로운 일을 통한 창업 효능감 인식’으로 창업 전환이 촉진되었다. 참여자들은 경력단절 이후 커리어 성장으로 역량을 펼치기 어려운 직장현실을 직시하며, 창업으로의 전환을 위해 주변지지로 커리어유지를 하며 창업진로과정에서 주체적인 삶을 추구하였다. 전환과정 중 창업분야의 일을 통해 능력을 인정받고 효능감 인식으

로 자신의 삶의 주체가 되어 원하는 창업방향으로 전환이 촉발되었다.

**4.2.4.1. 창업으로의 진로전환을 위해 주변지지로 커리어 유지**

“남편도 내가 퇴직하고 우울증으로 힘들어 했는데 취미생활도 하고 창업도 하라고 용기를 줘서 창업을 생각하게 되었고 시어머니가 실질적으로 많이 도움을 주셨죠” (참여자9)

“창업경험이 있어서 조언해준 사람을 통해 여성기업 가점에 대한 예기를 듣고 창업을 한번 해보겠다는 생각을 하고 있었어요 나라장터에서 입찰도 안하고 직원 보험도 주지 않지만 사업을 할 때 법인을 하면 여가부에서 여성기업 관점에서 여성이면 10%가점을 준다는 장점이 있다는 것도 알게 됐어요” (참여자3)

**4.2.4.2. 창업 진로과정에서 주체적 삶 추구**

“누군가 나한테 일을 주기만을 기다리고 눈치 보는 느낌으로 살아가고 있다는 걸 느낀 거예요 내가 일을 만들면 눈치 볼 것 없고 당당해지는 건데, 그래서 아니야, 내가 만들어보자, 내가 만들면 그럴 필요가 없잖아, 내가 만들면 되지 왜 눈치를 보고 살아야 되지? 내가 만들어야겠다는 마음이 생겨요” (참여자14)

“어차피 힘들 바에는 한 번이라도 해보자라는 결심이 컸고 그냥 책임도 힘들어도 제가 지고 그냥 제 인생, 제가 주인이 되는 진짜 인생을 살고 싶었어요 일단 결정이나 여러 가지 어떤 외부적인 거에 휩쓸리지 않고 본인이 마음 속 진심을 들여다보고 결정할 수 있어야 될 것 같아요” (참여자8)

**4.2.4.3. 새로운 일을 통한 창업의 효능감 인식**

“내가 사회 활동한다는 거 자체가 좋아서 나를 좀 열심을 내게 했던 것 같아요 결혼 전에 일하다가 주부에서 사회활동을 계속하면서 타인과의 관계에서 사회적으로 인정받고 대우 받는 느낌이 좀 있었어요 이렇게 일할 수 있는 힘 그런 게 있었고 내가 가야 될 곳이 있다고 생각하니까 그런 것들에 힘이 생기고 내 일에 대해 열심을 내서 이 일에 대해서 조금 더 애착을 갖고 하게 되는 계기가 된 것 같아요” (참여자5)

“직업이 변화될 때 마다 그 영향은 내가 자신감이 더 커지는 거죠 더 중요한 인물로 인식되고 사회적으로도 포지션이 달라지고, 자신의 능력이 한 단계 업그레이드 되는 거죠 또 일과 내 자신이 확장 되고 어디를 가든 창업을 하든 지식이 나 역량, 범위가 넓어졌다고 옮길 때 마다 그런 생각을 했어요” (참여자16)

**4.2.5. 작용·상호작용 전략**

작용·상호작용 전략은 중심현상에 대처하기 위한 실제행동을 의미한다(Strauss & Corbin, 1998). 현상을 다루고 대처하며 조절하기 위한 의도적인 전략 행위로서 참여자들이 경험하는 상황, 문제들을 다루어가는 것을 의미한다. 본 연구의 중심현상인 ‘불확실한 직업에서 자율적의지 쇠퇴로 일과 진로정체감의 번아웃’을 경험한 중년 경력단절 창업여성들은 이의 대처와 해결을 위해 활용한 작용·상호작용 전략은 ‘새로운 진로진출과 창업기회 연결’, ‘창업진로변경에 의지적으로 도전함’, ‘창업분야 전환을 위한 전문성확립’, ‘역경을 이겨내고 창업도전’, ‘창업역량 구축을 위해 커리어변화 도모’으로 나타났다. 참여자들은 새로운 창업진로에 도전하기 위해 진로전환을 위한 전문성을 강화하였다. 이들은 새로운 분야 진출로 역경을 딛고 창업커리어를 구축하려는 의지로 직업변화의 대처전략을 찾고 실행하였다.

**4.2.5.1. 새로운 진로진출과 창업기회 연결**

“공방 선생님들이, 핸드 메이드 작가들이 모여서 지역에 상징적인 것 하나를 만들 사업을 해보자, 이렇게 여성들이 주도적으로 로컬사업단에서 다양한 강의를 듣고 아이디어를 배우며 공유하고 인맥을 쌓으며 창업에 긍정적인 도움을 받았어요 사업단 하면서 일주일에 두 번씩 만나서 부족한 부분을 서로 말해주고 콜라보 제안을 한다든가 이런 방식으로 하고 서로 협업도 하고 그랬어요” (참여자9)

“저한테 강의를 주는 사람들한테는 무료로 하고 성실하게 해주니까 그분들이 끈을 많이 연결해주었어요 어느 순간 사람들이 저한테 배우러 오면서 강의가 접치면 내 주변 사람들을 추천해서 돈 벌게 해주고 주변 사람을 키워주면 좋잖아요 10년을 하다보니 사람들이 저한테 새로운 사람이 연결 되서 배우고 참관을 해요 그런 관계가 연결되서 특강강사로 올라가고 사업도 생각하게 되었구요” (참여자14)

**4.2.5.2. 창업 진로변경에 의지적으로 도전**

“직장을 옮기는 경우는 사회는 먹고 사는 건 쉬운 게 아니구나. 정신이 긍정적이고 밝아야 어떤 상황에서도 사람들이 편치를 날려도 다시 일어설 수 있는 나만의 자생력이 있어야 해요 일하면서도 누가 뭐라고 하면 질타 맞고 또 막 뭐라고 하면 질타 맞고. 그러면서 직장을 옮기고 여러 군데 다양하게 경험하면서 자생력이 생겼어요 누가 뭐라고 해도 스스로 강하게 컨트롤을 잘해야 돼요” (참여자6)

“새로운 일에 강한 의지가 있어서 주변의 비웃음 비웃음에도 일하고 싶은 강력한 마음이 있고 자신이 있으니까 그런 걸 물리치고 일하러 가는 것에 스스로가 확신을 갖고 거부감이 없었어요” (참여자5)

**4.2.5.3. 창업분야 전환을 위한 전문성확립**

“관악여성개발센터에서 창업과정을 배우고 창업한 사람에 대해서 창업마케팅 문제를 피드백 해줬어요” (참여자9)

“내가 학력을 보충해야 되겠다고 생각을 하는 과정에서 자격증도 따고 학부를 마치고 이제 대학원으로 들어가게 된 거죠 사십 대 후반에 석사 졸업했죠 저는 사람을 만나는 게 사업에 중요한 포인트니까 제 사업을 시작함에 있어서 그런 학력적인 부분은 채워지는 게 자존감을 높이는 계기가 된 것 같고 그거 자체가 사십 대 후반에 많은 변화라고 보면 되고. 사십대에는 계속 커리어를 쌓는 일과 오랫동안 꿈꿔왔던 그런 채워지지 않는 학력에 대한 미완성을 좀 완성시키는 계기가 돼서 나를 좀 채워 준 것 같아요” (참여자5)

**4.2.5.4. 역경을 이겨내고 창업에 도전함**

“창업 교육을 듣고 아이디어를 내서 교육생 중에서 선발이 되어서 홍보가 되고 발표까지 했는데 기술보증에서 1억 예비특례 보증이라고 해서 대출을 받은 거예요 대출을 받으려면 창업을 해야 돼. 10년 뒤에 갚는 대출 받고 창업을 하게 되었어요 근데 홈페이지 제작과 상품 홍보 때문에 또 대출을 받아서 그 빚 때문에 사달이 된 거예요” (참여자4)

“사업 예산이 안 맞아 사업 진행이 안되고 최선을 다해서 할 수 있는 만큼 했기 때문에 후회가 없지만 안 된다는 것을 받아들이고 어차피 첫 사업실패를 예상해서 좌절하지 않았고요 한 번 하더라도 해보자 그런 마인드로 해서 사업실패는 했지만 후회는 없었고 값진 하나의 경험으로 생각하죠 그래서 조금 힘들더라도 소신과 사명이라고 생각하고 하고 싶은 일을 한 번 해봐야겠다고 생각을 했어요 누군가가 나를 위해서 해줄 수는 없는 일인니까 내가 스스로 한 번 해봐야겠다라는 생각이 들었어요” (참여자1)

**4.2.5.5. 창업역량 구축을 위해 커리어변화 도모**

“창업을 생각할 때 나만이 할 수 있는 분야를 찾고 계획을 했어요 독립적으로 이 파트는 나만의 파트이기 때문에 여러 가지 테마와 분야를 생각해봤고 손으로 할 수 있는 일을 해왔기에 창업으로 그쪽 분야를 생각한 거구요” (참여자2)

“많은 직업경험을 하니까 유연해지고 창의적인 아이디어가 많이 생기더라고요 창의적인 아이디어는 전에 이것도 해봤고 저것도 해봤으니까 내가 평가를 제안 받았을 때 내가 예전에 조금이라도 했던 것들이거든요 그거를 일처리 해내는 게 수월하고 옛날에 내가 했던 그 경험에 의해 지금 사업을 하면서 써먹는 거구요 옛날에 그 하나라도 했던 게 창업하게 되면서 너무 많은 도움이 되더라고요” (참여자14)

**4.2.6. 결과조건**

결과는 어떤 현상을 대처하거나 다루고, 그 현상을 극복하며 수행하기 위해 취해진 작용·상호작용에 따라 나타나는 결과물이다. 본 연구의 중심현상인 ‘불확실한 직업에서 자율적 의지 쇠퇴로 일과 진로정체감의 번아웃’을 겪었던 중년 경력단절여성들은 전환 과정을 거치면서 새로운 결과를 경험하였다. 참여자들은 자신의 직업경력과 새롭게 전환한 커리어를 종합하여 창업커리어를 구성하기에 이르렀다. 이러한 결과에 해당하는 범주로는 ‘창업위기봉착과 극복’, ‘창업커리어충족감과 삶의 만족발견’, ‘창업커리어 개발노력을 통한 창업구축과 발전’, ‘기존 커리어 재구성으로 창업 비전성장’, ‘창업가치실현을 통한 진로의미생성’으로 나타났다. 중년 경력단절여성들은 진로전환을 통해 경력을 집목하거나 새로운 커리어를 활용하는 등 다양한 시도로 창업을 결심하고 진행시켜 나아갔다. 참여자들은 창업 커리어를 구성하면서 전환 이전과 달리 진로의 주체성과 주도성을 정립해 나갔고, 창업으로의 진로과정을 통하여 삶의 수준이 향상되고 창업커리어에 충족감이 높아진 것을 경험하였다. 이들은 창업구성을 위하여 커리어를 개발하고 발전시켜 창업관련 영역을 확장하여 나갔다. 창업여성들은 창업을 구체화하고 현실에서 실현시키는 작업을 통하여 이전과 다른 진로 의미를 찾고 만들어 나갔다. 진로전환과 창업을 실현하는 과정을 통해서 진로의 주체가 자신임을 인식하게 되었다.

**4.2.6.1. 창업위기봉착과 극복**

“3월까지의 거의 한 달에 수업을 4개5개? 그래서 월세량 뭐 재료비 정도 총당할 수 있을 만큼의 수익만 났었어요. 네, 유지만 했었어요 근데 너무 갑자기 이게 확 떨어져버리니까. 어, 그래서 너무 힘들었어요 경기가 너무 안 좋고 코로나 때문에 너무 심각한 타격을 받았어요” (참여자9)

“내가 그렇다고 남자 사장님들처럼 술 먹고 그럴 수는 없고 똑같이 하기는 싫었고 저만의 이제 그 말했듯이 하나만 파는 게 아니라 판촉도 하고 이제 야기 이불도 만들고 그래서 여러 가지 팔로우를 만들어서. 다양한 팔로우를 만들어서 수익을 다양하게 가져올 수 있는 한 가지만 매진하면 진짜 그 사람한테 매달려야 되고 이렇게 해야 되는데 조금씩 내가 할 수 있는 거 영역을 늘려 가는거죠” (참여자4)

**4.2.6.2. 창업 커리어충족감과 삶의 만족발견**

“여성으로서의 창업은 내 자신을 찾는 길 같아요 그동안 창업을 안했으면 내가 이런 적성이 있다는 걸 모르잖아요 몰랐는데 제가 이걸 알게 되고 자꾸 이렇게 내 안에 능력이나 더 좋은 새로운 사실들을 알게 되거든요” (참여자9)

“창업은 저한테 삶의 어떤 만족이라 해야 되나. 어떤 물질적인 질이 아니라 어떤 삶의 질? 긍정적인 부분에 있어서 그

질이 확 달라진 것 같은 느낌이 있어요” (참여자7)

“창업을 하면서 느낀 건 뭐냐면 어려움도 있지만 너무 재밌어요 내가 어떤 결과물을 만들어내는 과정을 해낸다는 거. 내가 만들어, 내가 생각한 거를 구현해내고 만들어내서 판다는 거. 그리고 잘 모르는 거를 사람들과 과정들을 헤쳐 나가면서 이렇게 뭔가를 이루고. 나에 대한 만족감, 성취감? 그건 내 일을 위한 거잖아요.” (참여자4)

**4.2.6.3. 창업커리어 개발노력을 통한 창업구축과 발전**

“제가 명상 강의 전문가인데 원래 기존의 명상도 있는데 제가 워낙 감성적인 거 좋아해서 뭐 음악과 사람이 손으로 만든 거, 자연적인 향 그런 감성적인 힐링이 되게 하고 싶어서 개발하게 된 거구요. 감성이 사람의 오감을 촉진하니까 자연적인 소재들 말린 꽃, 나뭇잎. 또 이런 수공작품들 뜨개질 끝무, 털실인형, 향기 나는 연필, 알록달록한 돌. 사람의 정성이 들어간 것들을 활용해서 상대방이 감성이 살아나면 당연히 힐링이 잘 되지 않겠어요? 명상 강의를 듣는 다기 보다는 음악, 예술과 순수한 자연의 향과 함께 사람들이 힐링 받는 이런 것들을 제가 연구해서 복합적으로 하고 있어요” (참여자14)

“출판 디자인 일을 하다보면 이제 뭐 책만 만들 때도 있지만 굿즈 같은 거 요즘에 많이 하잖아요 출판사도 예를 들면 조그만 제품을 이제 가끔 어찌다가 할 때도 있고 그게 인기가 있으면 반응이 신기하기도 하고. 그래서 여성들 소품 인테리어 친환경 제품들도 다 디자인 소품들로 개발해서 제작해보면 어떨까하고 새롭게 기획을 한 거죠” (참여자8)

**4.2.6.4. 기존 커리어 재구성으로 창업비전 성장**

“오래 동안 했던 일이 전혀 다른 직업이 아니라는 생각이 들어요. 제가 늘 창의적으로 했던 것 때문에 과거 했던 일들이 내가 어떤 일을 하든 그걸 접목시킬 수가 있더라고. 항상 그런 일을 했기 때문에 접목이 너무 그렇게 어렵지 않은 거예요. 아이들을 대할 때에도 뭔가를 미술 수업을 할 때도 제가 학교 유치원을 장식하거나 뭔가 연출해야 하는 일이 있을 때도 그런 것들은 제가 하는데 굉장히 많은 도움이 되는 거죠” (참여자7)

“민화무늬를 이용한 소품들을 기획하고 민화로 캘린더를 다시 색칠을 해서 재해석을 한 거죠. 그래서 좀 더 화려하게 해서 캘린더를 제작했어요. 우리나라의 어떤 전통적인 문양이나 어떤 가치 있는 것들을 찾아서 그것을 좀 응용한 디자인 소품을 만들고 내가 그린 민화를 넣었죠. 우리나라의 전통적인 문양이나 가치 있는 것들을 찾아서 그것을 응용한 디자인 소품을 만들고 내가 그린 민화를 넣은 거구요” (참여자8)

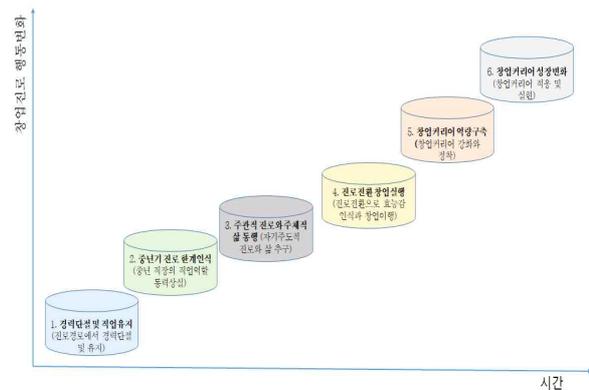
**4.2.6.5. 창업가치실현을 통한 진로미생성**

“여성을 떠나서 사람으로서 인간으로서 내가 공부했던 거하고 내 실제 경력자산이 될 수 있었던 걸 가지고 사회에 많은 도움을 줄 수 있다는 게 가장 큰 저에게 의미가 되죠.” (참여자15)

“집 안에 있었던 거랑은 완전히 다른, 또 다른 세계에 나온 것 같은.. 그러니까 우물 밖으로 나온 기분이에요. 창업을 함으로서 완전히 세계가 틀리네요. 우물 안에 있다가 밖으로 나온 느낌. 확실히 이제 진로나 직업 커리어도 이전 방향하고는 확실하게 다른 인생의 전환점이 됐어요” (참여자9)

**4.3. 축코딩: 중년기 경력단절 창업여성들의 진로전환 경험과 창업과정구축 모형**

중년 경력단절 창업여성들의 진로전환경험과 창업구축과정을 분석하기 위해 축코딩을 실시하였다. 축 코딩은 과정분석으로 나타난 현상이 시간경과에 따라 어떻게 창업진로 행동변화과정을 거치는지 설명한다. 참여자들은 <그림 2>와 같이 경력단절 및 직업유지, 중년기 진로한계인식, 주관적 진로와 주제적 삶 동행, 진로전환 창업실행, 창업커리어 역량구축, 창업커리어 성장변화 단계로 창업구축과정을 경험하였다.



<그림 2> 중년 경력단절 창업여성의 진로전환경험에 대한 과정 모형

1단계, 경력단절 및 직업유지 단계에서 본 연구의 참여자들은 직업을 갖고 직장생활을 시작하는 진로경로에서 임신, 출산으로 경력단절에 이르고 재취업을 시도하며 중년에 이르기까지 직업을 유지하였다. 직업경험 생애는 참여자인 여성에게 불리한 직장 규범과 조직문화, 가족 비협조로 출발하여 진로의 진공상태인 경력단절 상황이 된다. 경력단절 단계에서 참여자들은 일에서 존재가치와 의미를 추구했던 과거의 자신을 발견하며 커리어의 중요성과 의미를 재인식하게 되었다. 육아로 경력이 단절된 상태에서 이전 일에서 보람과 자긍심을 추구했던 일하는 여성으로서의 존재감과 직업 활동과 관련된 대인관계의 상실에서 오는 공허함을 경험한다. 참여자들은 자

신의 진로 자아정체성을 되찾고 생활안정을 위해 재취업에 성공하며 중년에 이르며 직업을 유지하는 단계이다. 경력단절 이후 중년까지 직장생활을 했지만, 직장에서의 다양한 이슈로 한계상황에 직면해 일을 지속하기 어렵다는 인식을 이룬다. 2 단계, 중년기 진로 한계인식단계는 경력단절 창업여성들의 진로전환 원인에 해당된다. 일과 양육을 병행하며 직무능력을 증명했지만 직장 내의 스트레스 상황과 압박감이 지속된다. 수십 년 근무한 직장의 불합리한 조직 시스템은 변하지 않고, 업무의욕은 침체되어 직업역할을 지속할 동력을 잃고 사직을 고려한다. 참여자들은 직장생활을 통해 구축했던 커리어 발전의 한계성을 인식하며 중년기의 진로를 재점검해야 하는 전환점을 맞는다. 진로 한계 인식단계에서 진로전환을 고려하며 중도 사퇴한 이후 중년 경력직의 불확실한 구직 장벽의 난관을 경험한다. 3단계, 주관적 진로와 주체적 삶 동행단계에서 참여자들은 중년기에 직면한 새로운 진로전환 과정에서 주관적인 자신의 의지가 담긴 일을 통해 자신의 존재감과 가치를 추구하게 된다. 자신의 주관성으로 이루어나가는 진로전환 과정은 참여자들의 주체적인 삶을 동반하며 성장하는 삶을 지향하는 단계이다. 이들은 중도사퇴와 구직 장벽의 난관을 겪으며 대부분 재취업을 선택하지 않고 직장의 경계와 직업의 한계성을 벗어나 자신만의 주도적 일을 만들어 간다. 진로진출의 기회를 탐색하던 중 자신의 삶의 주제와 맞닿아 있는 진로가 있음을 발견하고 이를 자신의 커리어로 명확하게 구체화하기 위한 노력을 한다. 전환한 진로에서 타자가 아닌 자신이 주체가 되어 일을 하길 원하며, 삶에 있어서도 자신이 주체적으로 이끄는 주인된 삶을 살기 원했다. 이들은 일의 방향과 일상적 삶이 상호 동행하며 조화를 이루는 가운데 자신이 설계한 커리어를 완성하며 살길 원한다. 즉, 타율적인 지시에 의해서 일하는 직업이 아닌 자율적인 자기 의지에 의해 일하는 자신만의 진로와 삶을 되찾고자 한다. 4단계, 진로전환 창업실행단계에서 참여자들은 직업의 한정된 범위와 직장의 경계를 벗어나 진로전환의 현장에서 실제적인 창업분야로 이행하는 행동을 하는 단계이다. 참여자들은 중년의 진로발전을 가로막는 직장의 환경장벽에 맞서 진로전환을 감행한다. 강한 의지로 전환을 실천하는 행동단계로써 진로재설계를 통해 경력을 재구성하여 중년의 진로장벽과 재건의 어려움을 직면한다. 진로전환 창업 실행단계에서 새로운 진로 분야의 도전에 물러섬이 없이 뛰어들어 창업으로 전환을 위해 가정과 외부의 지지를 받는다. 전환을 실행하는 중 새로운 커리어 능력을 발견하고 일을 통해 능력을 인정받아 창업진로 효능감을 인식한다. 흥미 분야에서 적성과 역량을 긍정적으로 평가받고, 커리어를 재조직하여 관심 분야인 창업으로 전환 이행을 실천한다. 5단계, 창업커리어 역량구축단계에서 진로전환 창업 행동단계에 이어 참여자들이 창업을 세우고, 창업관련 커리어를 강화시켜 사업역량을 공고하게 구축하려고 한다. 이때 참여자들은 자신의 역량을 긍정적으로 평가받고, 커리어를 재조직하여 관심 분야인 창업으로 전환 이행을 실천한다. 이 단계는 창업 정착화를 위해 자리매김하며 창업의 커리어

역량을 구축함에 있어 변화가 드러난다. 창업커리어 역량구축의 변화에 따라 6단계, 창업커리어 성장변화단계가 나타난다. 마지막 단계에서는 참여자들의 창업커리어 성장, 창업커리어 적응변화의 유형화가 나타난다. 마지막 단계에서 참여자들은 진로전환 실행으로 창업을 안착시키는 과정을 통해 창업커리어의 성장과 변화를 꾀한다.

#### 4.4. 선택코딩: 역경을 이겨내고 창업도전을 위한 진로전환경험과 커리어 개발노력을 통한 창업발전의 핵심범주와 유형화

선택코딩은 핵심범주를 중심으로 이론을 통합하는 단계이다. 축 코딩을 통해 도출된 범주들을 통합하여 핵심범주를 선정하고, 이를 중심으로 이론을 구축하는 과정이다. 이는 연구의 최종 단계로, 자료로부터 포괄적이고 일관된 이론적 설명을 도출한다. 이런 과정은 오랜 시간에 걸쳐 일어나는 지속적인 과정으로 연구자와 자료 간의 상호작용을 통해 이루어진다 (Strauss & Corbin, 1998). 본 연구를 통해 생성한 페러다임 모형과 연구의 개념과 범주로 도출된 자료들을 비교하여 연구의 중심이 되는 경험 현상을 가장 잘 설명함으로써, 다른 범주 간의 관계와 상호작용으로 폭넓게 연결되는 핵심범주를 도출하였다.

본 연구의 핵심범주는 ‘역경을 이겨내고 창업도전을 위한 진로전환경험과 커리어 개발노력을 통한 창업발전’으로 나타났다. 진로전환으로 주체적 창업실현을 이룬 여성 창업자의 관점을 강조했을 때, 본 연구 참여자들은 ‘역경을 이겨내고 창업도전을 위한 진로전환경험과 커리어 개발노력을 통한 창업발전’에서 차이가 나타났다. 핵심 범주의 속성은 ‘역경을 이겨내고 창업에 도전하는 진로전환 경험’의 태도와 유형으로 창업도전의 적극적 또는 소극적인 태도와 ‘커리어 개발노력을 통한 창업발전’의 능동적 또는 소극적인 3가지 유형으로 분류되었다.

##### 4.4.1. 발전확장 창업커리어 유형

발전확장 창업커리어 유형의 특성은 직업영역에서 유능성과 발전을 추구하는 자립적인 성향이 강했으며 직업적 역량추구와 성장을 가장 우선순위로 두었다. 이들은 직장에서의 지위향상이나 업무의 자율권을 확보하길 원했지만, 업무의 의사 반영이 어려운 직장구조로 인해 진로전환을 결정했다. 독자적 일을 할 수 없고, 여성으로 승진이 제한된 역할로 발전가능성이 없는 한계성을 탈피하고자 자발적 퇴사를 하거나 재취업을 거부하였다. 참여자들은 자기주도적인 일을 해보고자 새로운 분야의 전환을 시도했을 때 창업분야의 몰입도가 높았다. 창업구축을 위해 SNS 정보와 온라인 네트워크를 적극적으로 활용하여 창업정착과 진출을 꾀했으며, 확장을 위해서 인적 네트워크를 총동원하였다. 다른 유형들에 비해 이들은 상호작용에서 창업변화를 위해 가장 적극적으로 자립역량을 강화하였다.

창업안착을 위해 자립역량을 강화하여 실패 끝에 입지를 확보했으며, 창업과정에서 폐업과 사기를 당하는 역경에도 포기하지 않고 도전하였다. 발전확장형은 창업의 목표달성을 위해 실행력이 강했고, 새로운 커리어의 시대적 요구에 부응하는 아이템 개발과 창의적인 콘텐츠를 개발하였다. 이들은 커리어의 변화를 피하며 다른 기관과 차별화하고 독립적 영역을 확보하여 창업분야의 발전과 확장을 이루었다. 이들 유형의 특징은 ‘창업커리어 개발노력을 통한 진로발전’에 가장 진취적이며 창업발전을 위해 강한 도전정신으로 위험을 무릅쓰고 새로운 창업영역 개발로 위기를 극복했다. 창업목표를 위해 전략적 시도를 계속하며 새로운 분야를 확장하는 과정에서 직업경험을 활용하여 창업커리어에 접목하고, 재창조하여 창업을 개척하였다. 발전확장 유형은 창업 커리어영역과 경계를 넓히고 재구성하여 사업구조를 체계화하며 다양한 가능성을 추구했다. 경영인으로서 사업역량과 경쟁력을 갖추어 독창적 영역구축을 위해 창업구성과 정착단계에서 사업체계와 내용을 재구조화하여 개발하였다. 자립적 창업구조에서 직무내용을 재해석하고 창업목적에 따라 분야를 재구성하여, 직무요소 간 융합과 재창조로 독립적인 영역의 발전과 변화를 추구하였다. 고정된 직무체계 틀의 내용과 형식에 얽매이지 않고 주도적인 창업기틀을 구축하여 성장을 꾀했다. 이들 유형은 지역사회 여성창업가, 소상공인과 협업하였고, 사업장 운영과 동시에 온라인시장에 진출하여 온라인 서비스 전환으로 수익성을 추구하며 재무적 성과를 창출하였다. 창업분야에서 경쟁력을 갖춘 개발아이템으로 친여성적 가치의 제품을 출시하여 심미적이고 예술적인 여성친화적 시장에 확장성을 띄며, 다양한 매출전략모색으로 남성창업인과의 경쟁에서 틈새시장을 확보하여 특화상품 개발하였다. 발전확장형은 여성창업가로서 사회적 역할상승과 지위변화, 경제적 수익상승으로 진로정체성 변화를 통해 자신의 창업성장을 인식했다.

#### 4.4.2. 의미추구 창업커리어 유형

의미추구 유형 참여자들은 직업이 주는 의미를 중요한 관점으로 인식했기에 일에서 의미를 잃었을 때 압박감과 의욕상실을 통감하였다. 자신이 직업에서 추구하던 의미가 퇴색된 업무를 지속해야 하는 직장생활에 회의를 느끼고, 직장구조와 체계에 종속되는 타율적인 삶을 거부하고 퇴사와 전환을 선택하였다. 이들 유형의 특징은 타자에 의해 수동적으로 일하는 직업인생이 아닌 자신이 주도적으로 이끄는 삶의 중추에서 커리어에 의미를 부여하고자 했다. 의미추구 유형은 적극적 상호작용과 진로진출로서 ‘역경을 뚫고 창업에 도전하는 태도’를 나타냈다. 이들은 직장생활의 역경을 이겨내고 창업을 이루고 지향하는 가치추구를 통해 의미를 창출해내고자 했다. 창업구축을 위해 사회적 관계교류와 기회확대를 위한 노력을 지속했다. 창업의 의미를 중년의 제 2의 전환적 삶의 출발점으로서 중요하게 인식하여 높아진 삶의 질과 커리어충족감을 나타냈다. 의미추구 참여자의 결과로 나타난 ‘창업실현을 통

한 진로의미생성’은 다른 유형에 비해 높게 분석되었다. 참여자들은 창업으로 타인의 삶을 성장시키고 긍정적인 변화와 영향력을 끼칠 수 있는 일에 동기부여를 하며 창업의 의미를 재발견하였다. 일부 참여자들은 사업 대상자들의 교육방식을 새롭게 혁신하고 변형하여 대상자들의 삶의 의미 있는 변화와 성장을 이끄는 방식에 자부심을 나타냈다. 지역사회에 재능기부를 통해 이타적 가치의 삶을 실천하며 사회에 영향력을 발휘함으로써 존재가치를 나타냈다. 이들 유형은 창업의 비전으로 공동체에 유익을 끼치며 사회에 가치를 기여하고자 했다. 의미추구 유형은 창업 설립시 기존 사업을 재설계하고 재구성한 기획을 성공시켜 고객과 유사업계에서 가시적인 성과를 이루었다. 창의적인 사업기획으로 유사업계와 차별화 전략을 활용하여 창업의 가치성을 창출해내는 방식을 선호했다. 이들 유형은 창조적 전략가로서 창업을 통해 유의미한 영향을 확대해 나아가며 미래의 커리어 비전을 지향하였다. 중년에 이룬 창업실현을 통해 진로의 의미를 재해석하여 커리어의 인식변화를 이루고 삶의 질적 향상감을 중요한 가치로 인식하였다.

#### 4.4.3. 안정유지 창업커리어 유형

안정유지 창업유형은 경력단절 이후 진로전환 시도로 중년에 다시 일을 시작하거나 정년퇴직이후 창업을 이룬 경우도 있다. 참여자들은 중년후기의 시대에 적합한 커리어 유지를 위해 진로전환을 통한 성장을 경주하였다. 이들 유형은 상호작용에서 다른 유형에 비해 창업을 위한 진로변화와 창업역량구축은 낮았고, 변화의 위험부담은 피하여 안정적인 커리어를 유지할 수 있는 창업을 시도하였다. 안정유지유형은 다른 유형과 달리 커리어개발 노력과 진로발전의 정도는 낮았다. 이들은 직장에서 비교적 높은 연봉과 지위를 누렸고 커리어 만족감과 자긍심은 강했다. 자신의 진로인생을 회고하면서 이뤄놓은 일에 대한 책임감을 직감하며, 후배들에게 축적된 직업경험과 노하우를 남기는 의미에서 창업을 시도하기도 했다. 평생직업에 대한 기대로 일과 조화를 이루는 여유 있는 삶을 기대하며, 직업에 대해 책임을 다하는 역할로 사회 환원으로 지역사회와 공동체에 기여하는 의미를 두었다. 안정유지유형의 특성은 창업의 안정을 통해 자신의 커리어가 지속되고 일을 통한 상호적 연대, 관계적 연결감, 소속감을 중시하였다. 이들은 창업을 통해 진로를 유지하며 축적된 지식을 공동체에 전수하는 연결의식을 강조했다. 직업적 전문성을 기반으로 이룬 창업에서 공공의 가치지향과 후세대에 대한 책임의식이 다른 유형에 비해 강했으며, 사회공동에 유익을 끼칠 수 있는 존재로서 자기실현을 기대했다. 참여자들은 새로운 일에 관심이므로 중년 이후를 계획하며 새로운 기술학습을 통해 진로의 가능성을 이뤄가는 의미를 부여했다. 안정유지유형은 진로유지를 통해 평생 일하는 삶을 추구하며 사회에 도움이 되는 일에 만족하는 삶을 원했다. 이들은 오랜 직업경험과 네트워크로 다양한 사람들과 공감대를 형성하는 창업가로서 여성적

강점을 살린 감성 경영으로 창업을 운용하며 사회에 기여하길 원했다. 창업을 통해 수익창출은 미미하지만, 평생 현역으로 일하는 삶을 추구하며 자신의 커리어 가치를 구현하는 삶을 이루고자 했다. 안정유지유형은 중년후기 여성들로 재무적 가치를 우선시하지 않으나 창업실현 자체에 의미를 둔다. 이들은 협회 등을 운영하며 회원들과의 전문적인 정보교류, 지역사회를 통한 문화적 소통, 공통의 관심사를 공유하는 소속감을 통해 일의 충족감을 느끼며 삶의 질이 높아짐을 인식한다.

## V. 결론 및 논의

본 연구의 목적은 중년 경력단절 창업여성들의 진로전환경험에 대한 실제적 이론을 구축하기 위하여 중년기 경력단절 창업여성들의 진로전환경험은 무엇인지, 창업으로의 전환과정은 어떠한지 탐색하고자 한 것이다. 본 연구의 결과는 다음과 같다.

첫째, 중년 경력단절 창업여성의 진로전환의 직접적인 동기는 ‘불확실한 직업에서 자율적의지 쇠퇴로 일과 진로정체감의 번아웃’의 중심적 경험으로 나타났다. 참여자들의 직장생활은 불확실한 직업으로 미래를 예측할 수 없고, 자율적 의지를 발휘하여 진로성장을 이룰 수 없는 현실이었다. 커리어 역량발전의 욕구는 있지만, 직장구조 안에서 자율적 의지는 쇠퇴하고 소진되었다. 의욕적으로 일에 몰두하던 자신의 정체성이 번아웃 되어 일에 대한 의지가 무력화되었다. 중심적으로 경험한 현상은 중년 진로지속의 한계로 인식했으며, 한계성을 수용하며 업무의욕 침체와 압박감, 직업변화 상황에 직면해서 진로전환을 고려하는 계기가 되었다. 참여자들이 창업을 선택한 동기는 전환을 시도한 분야에서 능력을 인정받아 창업효능감을 인식하고, 관련 분야에서 창업영역으로 진로진출이 촉발되었다. 참여자들은 전환으로 진출하여 창업기회로 이어졌고, 자신만의 전문성과 진로역량을 개발하여 창업분야 커리어를 더욱 구체화하고 강화시켰다.

둘째, 중년 경력단절 창업여성의 진로전환과정은 ‘경력단절 및 직업유지 단계’, ‘중년기 진로 한계인식단계’, ‘주관적 진로와 주체적 삶 동행단계’, ‘진로전환 창업실행단계’, ‘창업커리어 역량구축단계’, ‘창업 성장변화단계’의 6단계로 도출되었다. 연구결과, 참여자들은 경력단절과 중년의 진로전환 결과로 불확실한 직업에서 자립적인 의지로 창업을 이루어냈다. 진로전환과정에서 창업의 주체자로서 사업기반을 세우며 창업의 비전과 가치를 실현하고자 하였다. 진로과정경험을 통해 창업성장파 동반된 미래의 삶의 성장을 기대하였다.

셋째, 본 연구의 참여자들은 진로전환 결과로 창업 개발노력을 통한 진로발전, 진로 의미생성, 삶의 만족과 커리어충족감으로 전환에 대한 창업커리어 유형을 구축시킴에 따라 발전확장 창업커리어유형, 의미추구 창업커리어유형, 안정유지 창업커리어유형의 세 가지 유형으로 나타났다. 발전확장 창업커리어 유형 참여자들은 창업커리어 개발노력을 통한 진로발

전확장에서 자신의 가치를 발견하였다. 진로발달과 커리어 성공에 관련하여, 개인은 자신의 인식과 환경과의 상호작용을 통해 진로발달의 주체로서 커리어를 구성해가며(김이준·김봉환, 2018), 21세기 진로는 직업의 동의어가 아닌 개인의 창조물로 구성된 배우고 일하는 가운데 나타난 발달임으로 좀 더 개인적이고 자기 주도적이 되어야 포스트모던 정보화 시대에 성공할 수 있다(Savickas, 2000). 이와 유사 맥락에서 참여자들은 창업 주체로서 직업경험을 통해 새로운 진로콘텐츠를 개발하여 창업에 적용하였고, 기존의 고정된 사업구성방식과는 차별화된 자신만의 독창적인 커리어 개발을 통해 창업의 발전을 추구하였다. 일부 참여자들은 창업자로서 창의적이고 혁신적인 창업콘텐츠를 구축하여 사업을 일으켰고, 진부한 커리어구성 내용을 해체하고 시대변화에 적합하게 창업방식을 재해석하였다. 커리어구성 영역과 요소를 재구성하거나 융합하여 창업대상과 사업내용에 맞게 주관적으로 변형하여 재창조하는 작업을 시도하였다. 발전확장 창업진로유형은 창업설계자로서 현시대 커리어의 다변화된 창의적인 적용을 통해 진로발달을 도출해냈다.

의미추구 창업커리어유형 참여자들은 진로전환에서 창업실현을 통한 진로의미생성을 확인하였다. 개인은 유의미한 경험을 찾아내어 촉진하고, 그 경험을 통해 자신만의 진로이야기를 만들어가며(김봉환, 2019), 자신의 삶에서 진로를 개인적인 의미와 함께 사회적인 의미까지 연결시켜 확장시키는 삶의 변화를 시도할 수 있다(Savickas, 2005). 진로의 의미를 중시하는 유형은 자신의 진로경험을 토대로 생애주제를 반영한 의미가 담긴 창업스토리를 만들어 갔다. 이들은 자신의 스토리가 개인적인 창업의 의미뿐만 아니라 사회적인 의미를 추구하며 자신과 공동체 삶의 새롭고 작은 변화를 실행해냈다. 실제로 본 연구의 의미추구 유형들은 지역사회에 재능기부와 홈페이지제작 강의를 하며, 창업을 계획하는 여성들에게 무료 행정실무 등을 지원하였다. 참여자들은 창업을 통해 개인적 의미와 사회적 가치를 담을 수 있는 삶의 의미와 커리어 가치를 추구하였다. 중년여성의 진로연구에서, 이들의 진로과정은 선택과 행함으로 가능성을 향한 자기실현의 실천이자 삶의 의미를 만들어가는 통로라고 하였다(김소연·정희숙, 2015). 좀 더 실제적으로 의미추구 유형들은 지향하는 사회적 가치를 실현하고 공유할 수 있는 의미 있는 삶을 선호하였고, 창업을 통해 자신의 커리어 가치를 사회공동체에 나누며 긍정적인 영향력을 전달하고자 하였다. 안정유지 창업커리어유형은 커리어충족감과 관련이 높다. 이들은 오랜 사회생활과 축적된 진로경험을 유지하며 공동체에 유익한 도움이 되고자 창업을 시도하였다.

안정유지유형은 창업을 통해 삶의 수준을 유지하며 진로안정을 통해 사회활동과 관계를 지속하고자 하였다. 은퇴 이후에도 이들의 경력이 사회에서 활용되는 것에 유능감을 갖고 자신의 역할을 통해 창업의 비전과 방향을 발견하였다. 이들 참여자들은 자신의 축적된 진로경력과 자원을 사회에 구현하며 자신의 존재가치를 확인하였다. 여성의 진로전환과 직업적

웅에서, 전환과정에서 나타난 경험통합형은 삶의 경험과 통합을 추구하며 직업역량 노하우의 축적을 강조하여 직업을 갖고 적응을 해 나갔다(최희주, 2020). 본 연구의 안정유지 참여자들은 이와 유사 맥락에서, 시니어로서 창업을 통해 후배들에게 경험과 지식을 전수하고 명성을 유지하고자 하였다. 이들은 축적된 지식과 경험을 활용하여 사회적 영향력을 끼치고 지위를 유지하며 자신의 역량을 사회에 환원하고자 하였으며, 안정된 커리어를 통해 사회적 관계를 지속하며 창업자원을 후세대에 전달하고자 하였다. 참여자들은 중년 이후까지 일과 조화를 이루는 건강하고 여유있는 삶을 기대하며 은퇴 이후 전문성을 확보하여 진로를 유지하였다. 안정유지 유형은 새로운 진로생애의 역할로서 창업의 가능성을 열고 구성해 나아가는 방향에 가치를 두었다.

넷째, 경력단절을 겪은 대부분의 참여자들은 지역사회 여성단체의 도움과 현장경험을 통해 자신의 진로를 재정립하고 창업을 위한 진로적응을 이루었다. 이는 중년여성들이 진로단절 이후 자신과 일 환경의 조화를 이루는 분야에서 전환동기를 찾아 자신의 진로가치 실현이 가능한 경로를 찾고, 경력단절여성의 진로적응을 높이기 위한 지원책으로 취·창업 동아리 활동을 통한 지역사회의 직업전환 연계지원과 창업분야 지원 강화로 여성창업의 필요성을 강조한 연구와(김나경, 2015; 송성화, 2016) 유사한 상황이다. 참여자들은 중년의 직업역할을 찾을 수 있는 지역사회 여성단체 등의 협업경험을 통해 진로 재설계와 전환, 창업을 위한 시도를 하였다. 이들은 다양한 직업체험을 할 수 있는 환경에서 전환을 실행할 수 있는 창업경로를 찾아냈다. 지역사회연합이나 여성창업 협회활동을 통해 창업기회가 연결되어 구체적인 창업활동을 하는 계기를 마련하였다. 여성창업연구에서, 여성 경제활동은 여성의 경력단절예방과 해소를 위한 기반을 마련할 수 있고, 부가가치 창출의 주역으로 스타트업이 부각되는 이유는 개인성의 측면에서 강조되었다(김선우 외, 2017). 본 연구의 발전확장과 의미추구유형은 창업결과측면에서 부가가치창출과 재무적 사업성과를 중시하는 여성 스타트업 형태와 유사하다. 경력단절과 재취업실패, 사업실패 등 진로변화를 많이 겪었던 이들 유형들은 시대적인 경향의 방향성을 파악하여 창업아이디어를 연결하여 창업영역을 확장하였고, 창업콘텐츠개발을 통한 가치창출을 우선시하였다. 본 연구결과, 경력단절 중년여성의 진로전환과정을 통해 나타난 여성창업은 산업기술의 변화와 흐름을 반영하면서 여성 진로의 창의적인 형태로 발전할 수 있다. 이들은 사업내용과 콘텐츠를 다양화하는 전략으로 매출확대를 개척하여 가시적인 성과를 세우고 경영활동에 매진하였다. 발전확장 유형은 창업의 역량과 개별성에 가치를 부여했으며, 창업분야를 차별화하여 독자적 영역의 확장으로 생산성을 추구하였다. 의미추구 유형은 독창적인 사업기획을 통해 사회적 가치를 실현하고 공동체에 무무형의 가치창출을 하며 의미 있는 삶을 선호하였다.

본 연구는 중년기 경력단절 창업여성의 진로전환 과정에서의 경험과 구조를 심층적으로 탐색하여 실제 이론 개발을 목

적으로 진행되었다. 본 연구결과에 따른 시사점으로, 참여자들은 직장에서 중년의 진로전환으로 자신의 진로역량을 성장시키는 삶을 선택하였다. 이들은 자신의 진로성장을 위해 발전하는 진로경로를 탐색하는 것이 직장계약으로 역량이 퇴보되지 않는 행동임을 인식하였다. 이는 Savikas(2005)가 진로의 능동적인 선택과 행함으로 정적이고 수동적인 진로에서 벗어나 비정적인 역동성과 행함을 강조한 것과 유사하였다. 이들은 중년에 재건한 주관적인 진로에서 삶의 주제와 자신이 지향하는 창업의 실제 모습이 담긴 커리어를 설계해 나아갔다. 이러한 진로과정에서 참여자들은 이루고자 하는 창업을 위해 창업진로의 자립성과 독자성, 의미성을 추구하며 새로운 창업 커리어를 구성하였다.

본 연구결과, 경력단절 창업여성의 진로경험연구의 학문적, 정책적, 실무적 시사점은 다음과 같다. 첫째, 본 연구의 학문적 함의는 중년 경력단절 창업여성의 전환경험을 통해 창업에 이르는 창업 진로구성의 관점에서 경험적으로 총체적인 분석을 시도해 보았다는 것이다. 창업은 자기고용과 재화를 창출하는 진로의 한 형태인데 진로의 맥락에서 연구한 경우는 드물다. 창업여성관련 연구들은 창업여성의 특성을 밝혀내고 경영측면의 창업성과를 드러내는데 초점을 두었다. 진로의 측면에서 연구한 여성창업은 전공적합성과 진로전환관점에서 소수의 연구만이 있다. 현 시대를 반영한 본 연구는 중년 경력단절 창업여성들의 진로경험과 창업전환과정과 관련된 질적 분석연구로 시도되어, 중년여성들의 진로현상의 출발선에서 여성 창업커리어 구성 연구의 성과로 의의가 있다. 또한, 중년 경력단절 여성의 진로전환 과정경험에서 창업에 이르는 여성 진로발달의 관점에서 연구를 진행하여 경력단절 여성에 관련한 창업진로발달 연구 성과의 의미가 있다. 중년 창업여성들의 진로전환과정은 자신의 강점과 역량을 활용하여 창업 커리어발달을 추구하는 자기성장의 삶의 경로임을 밝혀냈는데 의의가 있다. 진로전환 과정발달을 통해 창업여성들은 진로충족감과 삶의 만족을 경험하였다. 본 연구는 성인후기 경력단절 중년여성이 급변하는 시대에 진로도전과 진로변화를 맞이함으로써 여성 진로발달에 복합적인 문제가 발생할 수 있다는 점을 알 수 있다. 경력단절 중년여성 진로생애발달 측면에서의 남성과 다른 진로과정을 경험하는 여성진로의 전환과정을 범주화한 연구로서 학문적 의의가 있다.

둘째, 본 연구의 정책적 함의로, 참여자들은 직업영역에서 성역할 문제에 집중하지 않고 자신의 커리어 성장으로 주도적인 삶을 이끌어갈 수 있는 전환을 시도하여 중년기의 진로적응과 창업구축을 이루는 현상을 나타냈다는 것이다. 참여자들은 여성의 양육자 역할에서 존재감을 찾지 않고 진로를 통해 자신의 가치를 증명하고 창업 전환과정에서 진로인식이 강화되었다. 우리나라는 여성 진로에 있어서 경력단절로 인한 재취업, 일과 육아의 병행, 직장여성의 다중역할이 주요 문제로써, 여성 진로에서 성역할과 관련된 논의가 주요 주제로 다루어지고 있다. 참여자들은 자신의 커리어 삶을 주체적으로 이끌어갈 수 있는 진로이슈로 고심하였다. 이는 여성 진로연

구에서는 성역할 문제에 집중하기보다는 여성의 진로설계와 중년 여성의 진로방향을 제안할 수 있는 여성 창업분야의 정책연구가 요청된다. 중년여성의 경력단절을 예방하고 커리어 유지를 위해, 여성가족부나 고용노동부에 여성의 진로설계를 재정립하고, 중년의 직업적응을 위한 진로전환모델 개발, 교육과 컨설팅을 통해 여성 창업 역량과 경영능력 향상을 위한 창업정책을 개발 할 수 있다. 이를 위해 여성이 주체적인 일을 실행할 수 있는 여성 커리어와 중년여성이 전문교육을 통해 일을 할 수 있는 분야 개발, 기존의 직업기술을 융합하여 현시대에 접목하여 발전할 수 있는 진로정보제공 등이 요구된다. 여성의 진로성취를 위해 유리전장을 극복한 사례 개발, 성공한 여성창업을 제시할 수 있는 간담회를 통해 창업전환을 설계하는 여성들에게 롤 모델 제시 등도 효과적이라 기대된다. 경력단절 중년여성의 창업정책은 개인의 삶의 질 향상과 경제 발전에 중요한 역할을 한다. 중년여성의 경제활동 참여로 연령과 성별에 관계없이 경제활동에 참여할 수 있는 환경조성으로 사회적 인식 변화를 촉진시킬 수 있다.

셋째, 본 연구결과의 실무적 함의로, 참여자들은 진로전환을 위해 개인적으로 교육 프로그램을 알아보고 시행착오를 하며 전환경로를 탐색했으나 만족스러운 교육을 통한 도움과 지원을 받지 못했다는 현실적 문제를 나타냈다. 이들은 진로문제에 의한 내면의 심적 고통을 스스로 봉합하였다. 본 연구결과는 중년여성의 진로문제에서 겪는 전환경험의 실무적 차원의 어려움을 나타냄으로써, 현시대에 여성 취·창업전환의 진로상담 개입이 시급히 적용되어야함을 시사한다. 실제적으로 중년 직장여성의 제2의 인생출발을 위해 심층적인 평생진로설계 프로그램을 개발하고 적용해야한다. 현재 고용노동부에서는 민간위탁 사업으로 중소기업 재직자대상의 이직과 전직을 위한 진로전환 프로그램을 운영하고 있다. 하지만 경력단절 여성을 위한 진로전환 상담지원과 전반적인 커리어관리에 이르는 진로설계 상담운영은 매우 미미하다. 따라서 창업과 재취업을 준비하는 경력단절 여성들을 위해 커리어교육과 프로그램 적용이 선행되어야 한다. 이를 위해 정부기관과 지자체에 구조화된 진로전환상담과 여성창업을 위한 진로집단프로그램을 제시하고 적용해야할 필요가 있다.

본 연구는 질적 연구로서 17명의 중년기 경력단절 창업여성 대상 면접을 중심으로 분석되어 실제 이론을 밝히고자 하여, 모든 중년 창업여성들의 진로전환과정에 대해 일반화하기에는 한계가 있다. 본 연구의 한계점은 다음과 같다.

첫째, 본 연구는 중년기 연령을 40-64세로 넓게 구분하여, 진로 전환경험과 진로인식에 있어서 40대 초반과 60대 초반은 차이를 나타냈다. 향후 연구주체에 따라 중년기의 특성을 중년기 초기(40-54세), 중년기 후기(55세-64세)로 구분하여 전환경험, 진로과정과 진로구축 등을 더 집중화하고 구체화하여 중년기의 다양한 특성을 나타낼 필요가 있다.

둘째, 여성의 진로전환이 발생하는 다양한 진로측면의 사회적 현상이 존재한다. 최근 논의되는 구성주의 진로발달, 무경계진로, 프로티언 진로, 진로자본의 관점과 시각에서 경력단

절 중년여성의 진로전환 취·창업 경험 또는 중년여성 창업성과 여성창업가 리더십정신 등이 연구가 진행된다면 여성창업분야의 창업진로 연구의 가치가 더욱 유용할 것으로 예측된다.

셋째, 유사한 직업군의 4차 산업분야의 기능기술 분야 또는 여성친화 온라인기반산업의 창업분야에 진출한 창업여성의 진로구성 추적연구가 심층적으로 이루어질 필요가 있다. 중년기 참여자의 연령도 변화를 주고 초점화한다면 더욱 흥미로운 진로구성 유형을 도출해 낼 수 있으리라 기대한다.

본 연구결과의 의의는 다음과 같다. 남성창업인과 청년스타트업 창업가들에게 집중되었던 창업관련 연구경향에서, 현재 창업활동 중인 중년 경력단절 여성들에게 초점을 맞췄다는 점에서 의의가 있다. 경력단절여성 관련 연구의 많은 부분이 재취업과 직업교육을 강조한 양적연구로서 통계수치나 외연적 행동을 중심으로 분석되어 온 것에 비해, 질적 면접분석을 통해 중년 경력단절 창업여성들의 직업생활과 전환과정에서 어떤 경험을 하는지 제시하였고, 창업진로결정시에 진로전환과 연결된 창업활동시도를 통해 창업구축을 이루는 과정을 밝혔다는 점에서 그 의의가 있다. 특히, 중년 경력단절 창업여성의 진로전환경험에서 창업관련 커리어개발의 관점에서 분석하여 중년여성의 창업커리어 유형을 구분한 여성창업연구 성과의 의의가 있다. 중년여성들의 진로재설계를 통해 창업의 커리어방향을 설계하는 실천적 적용방안을 도출함으로써 여성들의 창업 커리어상담을 돕는 유용한 자료로 활용될 수 있다. 중장년층의 새로운 진로계획과 전환시도가 확장되는 추세에 창업과 전환을 위한 진로상담은 중년여성들의 진로재구축을 돕고 여성의 진로성장과 행동을 활성화시키는 촉매제 역할을 할 것을 시사하고 있다. 후속연구로는 경력단절과 직업전환을 경험한 중년창업여성들에게 진로전환 상담프로그램을 적용한 후 면접 자료를 활용한 근거이론 연구가 진행된다면 창업연구와 진로상담연구의 가치가 더욱 유용할 것으로 판단된다.

## REFERENCE

- 김나경(2015). 경력단절여성의 자아개념, 창의적 성향, 진로결정자 기호능감이 취·창업 욕구에 미치는 영향. *Global Creative Leader 연구*, 5(3), 53-71.
- 김민지·이수현(2020). 여성창업지원정책의 효과성 분석과 개선방안 연구. *벤처창업연구*, 15(1), 45-68.
- 김보원·김소영·최용찬·장두석·김태형·양지원·차아진(2017). *4차 산업혁명 시대 청년여성의 벤처창업 활성화 방안 연구*. 여성가족부 여성인력개발과. Retrieved from <https://www.prism.go.kr/homepage/entire/researchDetail.do?researchId=1382000-201700086&menuNo=I0000002>.
- 김봉환(2019). *진로상담의 이론과 실제*. 서울: 학지사.
- 김선우·김영환·이정우·손하늬(2017). 4차 산업혁명시대 기업가정신의 의의와 방향. *STEPI Insight*, 218, 1-36.
- 김소연·정희숙(2015). 한 중년여성의 진로구성 과정. *한국콘텐츠학회논문지*, 15(5), 265-282.

- 김영환·오지선(2017). 여성기업가 정신증진 및 창업 활성화방안. *STEPI Insight*, 20.
- 김윤한·이일한(2022). 여성창업 활성화를 위한 여성창업가의 특성 요인에 관한 연구: 사례연구를 중심으로. *벤처창업연구*, 17(5), 49-65.
- 김은주·박미선(2019). 중년기 여성의 창업경험에 대한 근거이론적 연구. *창업학연구*, 14(2), 45-70.
- 김이준·김봉환(2018). 프로티언 커리어와 구성주의 진로상담의 관련성탐구. *인문사회21*, 9(3), 186-199.
- 김정희·변상해(2016). 직업교육과 경력단절여성의 창업의지, 재취업 욕구의 관계연구. *벤처창업연구*, 11(4), 237-246.
- 김현아·최지영(2021). 중년 여성의 진로전환경험에 대한 근거이론적 접근: 삶의 재설계 과정. *여성학연구*, 31(1), 55-80.
- 김희선(2019). *여성 창업가의 진로전환 경험에 관한 질적 사례연구*. 석사학위논문, 한국상담대학원대학교.
- 나중덕·김승호·최탁열(2004). 여성창업기업의 환경 및 경영자특성, 협력활동이 성과에 미치는 영향. *중소기업연구*, 26(1), 175-201.
- 박민정(2021). 근거이론을 통한 여성의 경력전환 과정연구. *인적자원개발연구*, 23(3), 89-112.
- 박성희·채연희(2017). 여성창업가의 사업성과에 미치는 영향: 사회적지지, 사회적자본, 사업자기효능감을 중심으로. *경영교육연구*, 32(6), 475-491.
- 박승민·김광수·방기연·오영희·임은미(2012). *근거이론 접근을 활용한 상담연구과정*. 서울: 학지사.
- 박정열·손영미(2016). 경력단절여성의 진로적응성, 진로장벽 및 재취업 이득/손실의 지각이 재취업욕구에 미치는 영향. *진로교육연구*, 29(1), 101-121.
- 박지영(2020). 디지털 전환시대의 여성창업전략. *한국전자저널연구*, 25(2), 89-105.
- 박철우(2016). 기업가정신과 자기효능감이 지식경영성과에 미치는 영향연구: 여성CEO 중심으로. *벤처창업연구*, 11(6), 11-26.
- 손진희(2013). 고학력 전문직 여성들의 진로경험: 직장 경력 5-10년 여성을 중심으로. *상담학연구*, 14(1), 501-522.
- 송민경(2021a). 중년기 여성의 경력단절 이후 창업경험에 대한 질적연구. *창업학연구*, 16(2), 67-90.
- 송민경(2021b). 여성창업 지원정책의 지역별 효과성 분석. *지방행정연구*, 35(1), 77-95.
- 송성화(2016). *고학력 진로단절여성의 진로전환 및 진로적응 성공 요인분석*. 박사학위논문, 경기대학교.
- 신경림·고명숙·공병혜(2004). *질적연구방법론*. 서울: 이화여자대학교 출판부.
- 송혜령(2015). *장년의 진로서술에 나타난 생애역할과 진로주제 분석*. 박사학위논문, 경기대학교.
- 안후남·이제경(2017). 중년전환기 기혼직장여성의 진로구성에 관한 연구. *학습자중심교과교육연구*, 17(8), 363-389.
- 안혜성·오혜미(2024). 조직문화가 여성기업가정신에 미치는 영향에 관한 연구: 경력개발행동의 조절효과를 중심으로. *벤처창업연구*, 17(5), 49-65.
- 오영환·정양현(2021). 공공기술 기반 여성기술창업에 관한 탐색적 연구: 여성연구소기업을 중심으로. *경영교육연구*, 36(4), 135-166.
- 오영환·정양현(2022). 정부의 지원을 바탕으로한 MZ세대 여성기술 창업의 동기, 목적, 과정 등에 관한 탐색적 연구. *경영교육연구*, 37(1), 1-30.
- 오지선·김영환(2016). 한국 기혼여성창업가의 경영방식에 대한 사례 연구. 가정과 일 병행전략을 중심으로. *중소기업연구*, 38(4), 27-52.
- 오지은(2021). 여성 사회적 기업가를 위한 정책지원 방안 연구. *사회경제와 정책연구*, 10(2), 101-120.
- 유승욱(2018). 대학생의 자기관이 창업의도에 미치는 영향에 관한 연구. *취업진로연구*, 8(4), 49-72.
- 윤혜경(2008). 고학력 경력단절 여성의 직업진로 탐색 경험분석. *평생교육학연구*, 14(1), 84-112.
- 은혜경·김창대(2011). 경력단절 기혼여성의 재취업을 위한 진로유연성 탐색: 재취업 성공 기혼여성의 인식을 중심으로. *상담학연구*, 12(2), 651-671.
- 이덕훈(2009). *창업학의 이해*. 서울: 비엔엠북스.
- 이명희·김현주(2018). 고학력 경력단절 여성의 역할전환 과정에 관한 연구. *한국사회복지질적연구*, 12(3), 141-168.
- 이미영·조항(2020). 기혼여성 디자이너의 진로전환 경험에 대한 내러티브 탐구. *질적탐구연구*, 6(3), 499-535.
- 이상석(2006). 여성기업의 창업동기, 성공요인, 성과간의 관계에 관한 연구. *중소기업연구*, 28(4), 45-64.
- 이상화(2015). *창업가정신 창업역량 및 창업가 특성이 창업 만족도에 미치는 영향에 관한 연구: 플로우(Flow) 경험 조절효과를 중심으로*. 박사학위논문, 호서대학교.
- 이수진(2020). 중년기여성의 진로전환경험에 대한 근거이론적 연구. *상담학연구*, 21(2), 123-145.
- 이정민(2018). 근거이론을 통한 경력단절 중년여성의 창업설립 경험연구. *여성학연구*, 25(3), 89-110.
- 이정민(2020). 중년기 여성의 진로전환을 위한 평생교육 프로그램 개발연구. *평생교육연구*, 26(2), 89-112.
- 이현림·송병국·박완성·어윤경·김기홍·박성미·김순미·이지연·이동혁·박가열·변정현·김민순(2013). *새롭게 보는 진로상담*. 경기: 교육과학사.
- 이현주·정은지(2020). 디지털시대의 여성창업 정책방향 연구. *경영학연구*, 50(3), 123-140.
- 이희정·김금미(2010). 경력단절여성의 진로장벽이 진로준비행동에 미치는 영향: 진로결정 자기효능감의 매개효과를 중심으로. *상담학연구*, 11(2), 623-640.
- 임은정·오상도·조인숙(2020). 사회적 지지와 사회적 자본이 여성의 창업의지에 미치는 영향. *여성경제연구*, 17(3), 51-75.
- 임이숙(2020). 중소기업연구 40년간의 여성기업/여성창업관련연구와 해외연구동향, 향후 연구방향에 대한 제언. *중소기업연구*, 42(3), 77-100.
- 임정수·김성숙(2020). 여성의 셀프리더십이 창업의도에 미치는 영향: 자기효능감의 매개효과. *벤처창업연구*, 15(5), 65-76.
- 임현선(2013). *인적자원개발 관점에서 본 한국여성의 생애단계 유형별 경력전환 결정요인 분석*. 박사학위논문, 고려대학교.
- 장성희·정지연·반성식(2009). 환경 불확실성을 고려한 여성창업가의 특성이 경영성과에 미치는 영향. *생산성논집*, 23(4), 151-175.
- 장계영·김봉환(2009). 진로전환검사 타당화 연구. *상담학연구*, 10(1), 399-415.
- 전연숙·강혜영(2010). 탈북여성의 진로장벽 지각: 연령별, 학력별, 남한거주기간별 차이를 중심으로. *한국심리학회지*, 15(3), 469-487.
- 전현영(2013). *828씨의 진로전환 이야기*. 박사학위논문, 충남대학교.
- 전혜진·박재환(2015). 창업생태계 변화가 여성창업의지에 미치는 영향. *벤처창업연구*, 10(2), 2015.
- 정인구·양동우(2020). 경력단절여성의 계획된 우연역량이 창업의지에 미치는 양향에 관한 연구: 개인 환경요인의 조절효과를 중심으로. *벤처창업연구*, 15(5), 129-143.
- 정희선(2001). 여성기업의 경영특성 연구. *덕성여자대학교 사회과학연구*, 7, 197-221.
- 주성희·주용국(2017). 경력단절 여성의 진로인식전환 과정분석: 근거이론적 접근. *평생학습사회*, 13(3), 33-56.
- 최문경(2015). *여성창업가의 기업가정신이 조직성과에 미치는 영향*

- 박사학위논문, 중앙대학교.
- 최윤아·김도현(2021). 여성창업정책의 성과와 한계: 창업자의 관점을 중심으로. *기업경영연구*, 58(4), 50-68.
- 최윤정·안후남·이지은·최정순·박선주(2013). 여성 진로발달 및 상담에 관한 국내 연구동향. *상담학연구*, 14(2), 1285-1308.
- 최은영·곽현주(2015). 기혼여성의 경제활동 참여에 영향을 미치는 요인: 가정과 노동시장 성불평등 구조를 중심으로. *여성연구*, 88(1), 429-456.
- 최진숙·이남희·황금주(2019). 경력단절여성의 창업행위에 대한 태도와 주관적 규범이 창업의도에 미치는 영향. *벤처창업연구*, 14(4), 113-132.
- 최희주(2020). *타 직종 출신 상담자의 진로전환 및 직업 적응과정 연구*. 박사학위논문, 인제대학교.
- 추승엽·공혜원(2023). 여성의 일반 기업 및 사회적 기업 창업의도 결정요인에 관한 연구: 기업가정신 및 사회적 가치지향성을 중심으로. *인문사회* 21, 14(2), 13-26.
- 한국여성경제인협회·중소기업청(2001). *여성기업 실태조사 및 차별적 관행조사보고* 41-42.
- 홍정임·김선우(2021). 여성 창업가의 성공과 혁신활동에 대한 사례 연구: 스타트업을 중심으로. *벤처창업연구*, 16(1), 55-69.
- 황미애(2007). *여성창업가의 특성이 경영성과와 사회적 성과에 미치는 영향 연구*. 박사학위논문, 숭실대학교.
- 황윤주(2015). *중년기 기혼여성 재취업과정에서의 학습경험 유형연구*. 박사학위논문, 중앙대학교.
- Bandura, A.(1977). Self-efficacy: Toward a unifying theory of behavioral change. *Psychological Review*, 84(2), 191-215.
- Bartol, K. M., & Martin, D. C.(1998). Applicant referent information at hiring interview and subsequent turnover among part-time workers. *Journal of Vocational Behavior*, 53(3), 334-352.
- Betz, N. E.(2006). *Basic issues and concepts in the career development and counseling of women*. In Bruce, Walsh & M. J. Heppner(Eds.). *Handbook of Career counseling for women*. NJ: Lawrence Erlbaum.
- Bian, X., & Wang, J.(2020). Women's career interruptions: An integrative review. *European Journal of Training and Development*, 44(9), 801-820.
- Boyd, N. G., & Vozikis, G. S.(1994). The influence of self-efficacy on the development of entrepreneurial intentions and actions. *Entrepreneurship Theory and Practice*, 18(4), 63-63.
- Dawis, R. V., & Lofquist, L. H.(1984). *A psychological theory of work adjustment*. Minneapolis, MN: University of Minnesota Press.
- Emslie, C., & Hunt, K.(2009). 'Live to work' or 'Work to live'? a qualitative study of gender and work-life balance among men and women in mid-life.. *Work and Organization*, 16(1), 151-172.
- Greer, T. W., & Kirk, A. F.(2022). Overcoming barriers to women's career transitions: A systematic review of social support types and providers. *Frontiers in Psychology*, 13, 777110.
- Krueger Jr, N. F., & Dickson, P. R.(1994). How Believing in Ourselves Increases Risk Taking: Perceived Self Efficacy and Opportunity Recognition. *Decision Sciences*, 25(3), 385-400.
- Lincoln, Y. S., & Guba, E. G.(1985). *Effective evaluation*. San Francisco: Jossey-Bass Publication.
- Morse, J. M.(2001). *Situating grounded theory within qualitative inquiry*, In Schreiber, R. S. & Stern, P. N.(Eds.), *Using grounded theory in nursing*. USA: Publishing Company.
- OECD(2004). *Woman's entrepreneurship: Issue and Policies*. Retrieved from <https://www.oecd-ilibrary.org/docserver/5k43bvtkmb8v-en.pdf?expires=1729866345&id=id&accname=guest&checksum=E6761CDEDB806719293600E8160BDB41>.
- Peterson, N., & Gonzalez, R. C.(2000). *Career counseling for Adults: Career Transition. In the Role of Work in People's Lives*. US: Brooks & Cole.
- Savickas, M. L.(2000). *Renovating the psychology of careers for the twenty-first century*. In A. Collin & R. A. Young (Eds.), *The future of career*, 53-68. Cambridge, England: Cambridge University Press.
- Savickas, M. L.(2005). *The theory and practice of career construction*. In S. D. Brown & R. W. Lent (Eds), *Career development and counseling: Putting theory and research to work* 42-70. New York, NY: John Wiley.
- Schlossberg, N. K.(2011). The challenge of change: The transition model and its applications. *Journal of Employment Counseling*, 48(4), 159.
- Strauss, A., & Corbin, J.(1998). *Basics of qualitative research: Techniques and procedures for developing grounded theory*. US: Sage Publications.
- Super, D. E.(1957). *The psychology of careers*. New York: Harper & Row.

# A Grounded Theoretical Analysis of the Career Transition Experience of Mid-life Career-interrupted Start-up Women

Won Jae Rho\*

Jae Hee Han\*\*

## Abstract

The purpose of this study is to deeply analyze the career transition experience and the essence of the entrepreneurial process of women who experienced a career break in middle age, to understand the career transition experience of women who experienced a career break in middle age, and to present a theoretical framework for the entrepreneurial settlement process. The research participants were 17 women who got a job in middle age after a career break or started a business through a career change during their career. Based on this, data were collected through in-depth interviews, and a qualitative analysis was conducted by applying the grounded theory research method proposed by Strauss and Corbin (2008, 2001). The results are as follows. First, 220 concepts, 58 subcategories, and 23 categories were derived. Second, the paradigm of the entrepreneurship process through the career transition experience of middle-aged women with a career gap was derived by setting the exhaustion of work and career identity due to decreased autonomy in uncertain jobs, and the limitations of the immediate jobs and job roles in middle age as the causal situations, and setting the employment barriers after the career gap, re-employment attempts, and job changes in middle age as the contextual situations, setting entrepreneurial efficacy and job maintenance awareness as the mediating conditions of middle-aged entrepreneurial transition, and setting entrepreneurial challenges as actions/interactions in the process of executing career transition behaviors, and setting the process of realizing entrepreneurial vision and business vision through career development. Third, the entrepreneurial decision-making process model through the career transition experience of middle-aged female entrepreneurs with a career gap was implemented in six stages: 'career gap and job maintenance stage', 'mid-aged career limitation recognition stage', 'subjective career and independent life accompanying stage', 'career transition and entrepreneurship execution stage', 'entrepreneurial career capacity building stage', and 'entrepreneurial career growth and change stage'. Fourth, the core category through the story outline was found to be 'career development and career development efforts and entrepreneurship tasks for overcoming adversity through career transition experience'. Through each category of the core category and paradigm model, the career transition experience and entrepreneurship competency performance in the entrepreneurship process of middle-aged female entrepreneurs were classified into three entrepreneurship types: entrepreneurship career development expansion type, entrepreneurship career meaning pursuit type, and entrepreneurship career stability maintenance type. This study presented what middle-aged start-up women with career interruptions actually experience in the entrepreneurship process through career transition experience. The significance of this study lies in revealing the entrepreneurship path of middle-aged women who recognize entrepreneurial efficacy by utilizing their strengths and competencies through career transition and work life after career interruption and pursue career development through the process of entrepreneurial challenge and settlement. Based on these results, the career transition experience and entrepreneurship path of middle-aged women who start a business after career interruption were discussed, and suggestions for the significance of this study and follow-up research were made.

*Key words: Start-up women, career break, career transition, middle age, grounded theory*

\* First Author, Corresponding Author, Visiting Professor, Department of Liberal Arts, Howon University, wjrho64@howon.ac.kr

\*\* Co-Author, Professor, Department of Counseling, Graduate School of Baekseok University, han@bu.ac.kr