

蟋蟀의 한의학적 효능에 대한 小考 - 醫學 文獻을 중심으로 -

¹又石大學校韓醫科大學 原典醫史學敎室 助敎授 · ²慶熙大學校韓醫科大學 原典學敎室 敎授
安鎮燾¹ · 白裕相^{2*}

A Study on the Efficacy of Gryllus Bimaculatus in Korean Medicine - Focusing on Medical Documents -

Ahn Jinhee¹ · Baik Yousang^{2*}

¹Assistant Professor in the Dept. of Korean Medical Classics and History,
College of Korean Medicine, Woosuk University

²Professor in the Dept. of Korean Medical Classics, College of Korean Medicine,
Kyunghee University

Objectives : In this paper, the efficacy of Gryllus Bimaculatus, a rarely used medicinal in Korean Medical material medica, was examined in medical documents. Its nature, flavour, effects, properties and mechanism were studied.

Methods : Classical texts on the effects of Gryllus Bimaculatus was researched and analyzed. In addition, medical conditions to which the medicine is applied were compared with those in contemporary medicine which used this medicine for treatment. Analysis on the mechanism of the nature, flavour, and effects of Gryllus Bimaculatus were studied in terms of the Zhangfu correlation to the Five Flavours and the Qi and Flavour medicinal application theory from the *Suwen-Zhangqifashilun*, together with the pathology of each illness.

Results & Conclusions : The nature and flavour of Gryllus Bimaculatus are pungent, salty, and warm, which has the effect of communication and smooth flowing, used as diuretic, and to eliminate blood stagnation and tumor. Illnesses to which the medicinal is applied are blocked urination, cyst, fluid in the abdomen, stagnated blood, etc. Contemporary research comparable to the effects of Gryllus Bimaculatus in the classical texts were mostly on its stimulation of urination, with others on its liver protection effects, anti-coagulation effects, prevention of blood stasis and cardiovascular diseases, anticonvulsant and antihypertensive effects. Newly researched areas were those on strengthening the immune system, anti-aging, and antioxidation. Areas in need of further research were dystocia, Kidney-deficient impotence, and dou zhen(痘疹).

Key words : Gryllus Bimaculatus, cricket(蟋蟀), diuretic, Liver protection, eliminate blood stagnation

* Corresponding Author : Baik Yousang.

Dept. of Korean Medical Classics, College of Korean Medicine, Kyunghee University.

Tel : +82-2-961-0326, Email : baikys@khu.ac.kr

저자들은 본 논문의 내용과 관련하여 그 어떠한 이해 상충도 없습니다.

Received(Nov 18, 2024), Revised(Nov 19, 2024), Accepted(Nov 19, 2024)

Copyright © The Society of Korean Medical Classics. All rights reserved.

Ⓞ This is an Open-Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-Commercial License(<http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0>) which permits unrestricted non-commercial use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.

I. 序論

근현대 이후 한의학의 본초학 분야에서 그동안 전통적으로 사용되지 않았던 새로운 약재들이 활용되기 시작하였으며, 최근에는 전통 의학뿐만 아니라 보완 대체의학에서 사용하는 약물 또는 기능성 식품 가운데 새롭게 활용도가 높아지고 있는 약재들이 늘어나고 있다. 이러한 약재들을 기존의 한약들과 함께 사용하기 위해서는 한의학의 본초학 이론과 원리에 입각하여 특성을 파악하여야 하나, 이에 대한 근거가 미흡하기 때문에 실제 임상에서 활용하기 어려운 실정이다. 이에 본 연구에서는 최근에 활용 빈도가 높아지고 있는 곤충류 약재 가운데 한의학 문헌의 근거 내용이 많지 않은 종류를 대상으로 하여 한의학 방법론을 바탕으로 특성 분석을 시도하여 한의학 임상 치료에 활용할 수 있는 방안을 모색하고자 한다.

곤충은 전 세계적으로 대략 500-1000만 종이 분포하며 분류학적으로 명명된 것도 100만 종이 넘는다고 알려져 있다¹⁾. 이 가운데 사람들에게 이로움을 주는 곤충 종류를 곤충자원(insect resources)이라고 천적용, 화분 매개용, 환경정화용, 식용, 사료용, 약용, 물질 이용, 환경지표용, 정서용²⁾ 등으로 사용하고 있다³⁾. 우리나라는 2010년 곤충을 산업적으로 육성하기 위하여 ‘곤충산업의 육성 및 지원에 관한 법률’을 제정하였으며, 곤충산업의 시장 규모는 계속 성장하여 2011년 기준 1,680억원에서 2020년 3,616억원으로 늘어나고, 2030년에는 6,309억원으로 확대될 것으로 예상하고 있다.⁴⁾

한의학에서도 전통적으로 곤충류를 약재로 다수 사용하여 왔으며 그 가운데 최근 귀뚜라미 즉 약재명으로 蟋蟀이라 불리는 곤충에 대한 관심이 높아지고 있다. 현재 한국에서 활용되고 있는 산업 곤충

가운데 사료용 부분에서 귀뚜라미류가 31.2%로 가장 많이 생산되고 있으며, 2016년부터는 식품공전에 쌍별귀뚜라미가 등재되어 식약용의 활용도 늘어나고 있다⁵⁾.

蟋蟀에 대한 한의학 문헌 기록을 살펴보면 明代까지는 그 효능이 밝혀져 있지 않았으며, 이후의 서적에도 극히 일부의 내용이 수록되어 있을 뿐이다. 이를 간단히 살펴보면 蟋蟀은 辛鹹의 성질을 가지고 下焦에 작용하여 通利하는 효능을 가지고 있어서, 水腫, 腹水, 腹脹, 水蠱 등을 치료하고 기타 瘀血, 難産, 陽痿, 痘疹 등을 치료한다.

이러한 蟋蟀의 효능에 대한 기존의 주요 연구 성과들을 살펴보면, 국내의 성분 연구에서 귀뚜라미가 간 보호와 알코올 해독을 돕는 글루타티온 성분이 풍부하다고 하였으며⁶⁾, 항염증 효과⁷⁾⁸⁾, 항산화 증진 효과⁹⁾, 피부노화 예방 효과¹⁰⁾ 등이 보고되었다. 또한 귀뚜라미 추출물이 알코올 대사에 영향을 주어 간보호의 효과가 있으며¹¹⁾¹²⁾¹³⁾¹⁴⁾, 쌍별귀뚜라미의 열수 추출물이 당뇨 유발을 억제하고 췌장의 인슐린 분비 기능을 보호하여¹⁵⁾ 항당뇨 작용을 하고¹⁶⁾, 기

1) 김원태 외 4인. 국내 산업곤충의 이용 현황과 미래 전망. 한국응용곤충학회지. 2022. 61(1). p.221.
2) 김정연 외 9인. 치유곤충과 식용곤충에 대한 인식조사. 한국동물매개심리치료학회지. 2017. 6(2). pp.59-67.
3) 김원태 외 4인. 국내 산업곤충의 이용 현황과 미래 전망. 한국응용곤충학회지. 2022. 61(1). p.222.
4) 김원태 외 4인. 국내 산업곤충의 이용 현황과 미래 전망. 한국응용곤충학회지. 2022. 61(1). p.222.

5) 김원태 외 4인. 국내 산업곤충의 이용 현황과 미래 전망. 한국응용곤충학회지. 2022. 61(1). pp.224-226.
6) 김정연 외 9인. 치유곤충과 식용곤충에 대한 인식조사. 한국동물매개심리치료학회지. 2017. 6(2). p.62.
7) 박보미 외 6인. 쌍별귀뚜라미 열수 추출물의 대식세포 염증반응 및 NLRP3 인플라마좀 활성화 억제 효과. 한국식품영양과학회지. 2022. 51(2). p.122.
8) 박보미. 쌍별귀뚜라미 열수추출물의 항염 및 항당뇨 활성. 건양대학교대학원. 2022. p.37.
9) 김시현, 김유경, 한정순. 쌍별귀뚜라미 분말과 분말 단백질 추출물의 영양성분과 항산화 활성. 아산인뷰티화장품학술지. 2020. 18(2). p.167.
10) 김경 외 3인. 미세먼지 유발 피부노화에 대한 쌍별귀뚜라미의 예방 효과. 한국영양학회지. 2023. 56(6). p.625.
11) 안미영 외 8인. 귀뚜라미의 수용성 및 알콜 추출물의 간 보호 효과. 한국식품과학회지. 2002. 34(4). pp.684-687.
12) 안미영 외 6인. 귀뚜라미의 물 및 에탄올 추출물이 알코올 대사에 미치는 효과. 생약학회지. 2004. 35(2). pp.175-178.
13) 박종배. TCDD에 의해 유발된 Rat의 간독성에 대한 귀뚜라미 추출물의 예방 효과. 대전대학교대학원. 2004. p.31.
14) 구희빈. 쌍별귀뚜라미 추출물의 항노화 및 간보호 효과. 경남대학교대학원. 2020. pp.58-59.
15) 조형택 외 7인. 인슐린 결핍 당뇨 마우스에서 식용곤충 쌍별귀뚜라미 추출물의 항당뇨 활성. 한국식품영양과학회지.

다 항노화¹⁷⁾ 및 혈전증, 심혈관 질환의 예방 기능¹⁸⁾도 가지고 있었다. 기타 연구로 다른 재료와 혼합하여 혈전 및 죽상동맥경화를 완화하며¹⁹⁾ 항산화 효과를 높이고²⁰⁾, 면역세포의 활성화를 통해 면역체계를 강화한다고 하였다²¹⁾. 전통 의학 연구에서는 중국의 경우 기존 문헌의蟋蟀 효능을 일부 정리한 수준이 대부분이며²²⁾²³⁾²⁴⁾²⁵⁾, 만성 신장염, 신기능부전, 만성 사구체신염 등을 포함한 난치성 신장질환²⁶⁾²⁷⁾과 비노기 결석²⁸⁾, 당뇨²⁹⁾ 등을 치료한다고 하였다.蟋蟀의 한의학적 효능에 대한 국내 연구는 아직 보고된 것이 없다.

따라서 본 연구에서는蟋蟀의 한의학적 효능에 대하여 고전 문헌을 조사하고, 이를 분석하여 관련 機轉을 고찰해 보았다. 또한 추가적으로 문헌에 기재된 病證들에 대하여 현재蟋蟀을 활용하여 치료하

고 있는 현대의학의 질환과의 비교를 통하여 그 적응증의 범위를 살펴보았다.蟋蟀의 성미와 효능에 대한 機轉 분석은 五味의 臟腑 배속과 『素問·藏氣法時論』에 나오는 氣味 用藥法, 그리고 각 病證에 대한 病機를 위주로 고찰하였다.

최근 곤충류가 건강식품으로서 그 가치를 새롭게 인정받고 있는 추세이므로 향후 이러한 곤충류에 대한 학술연구가 추가로 진행되어 한의학적 效能과 機轉에 따라 사용 범위가 넓어지기를 기대한다.

II. 本論

1. 蟋蟀의 기원과 이명

蟋蟀 즉, 귀뚜라미³⁰⁾는 동물계(Animalia) 절지동물문(Arthropoda) 곤충강(Insecta) 메뚜기목(Orthoptera) 귀뚜라미과(Gryllidae)에 속하는 절지동물로 세계적으로 약 900종이 보고되어 있으며, 우리나라에는 40여 종이 알려져 있다. 학명은 “*Velarifictorus aspersus borealis* Gorochov, *Gryllulus chinensis* Weber, *Scaopipedus aspersus* Walker”이며, 참고로 절지동물문 메뚜기목에 속하는 귀뚜라미과는 긴 꼬리류, 방울벌레류, 땅강아지 및 귀뚜라미 등을 포함하고 있다.

몸 빛깔은 진한 흑갈색이고, 몸길이는 17~21mm 정도이며, 식물성 외에 동물성 먹이도 잘 먹는 잡식성의 곤충이고 빛을 두려워하여 밤에 주로 활동하는 야행성의 곤충이다. 귀뚜라미 암컷이 산란관을 땅속에 꽂고 산란하면 알 상태로 땅속에서 월동했다가 8~10월경에 정원이나 인가 주변, 부엌 또는 초원 등지에 나타나 밤에 귀뚜라미 소리를 내면서 운다.

국내 전역에서 발견되며 세계적으로는 중국, 일본, 태국, 인도네시아 등 여러 지역에 널리 분포하고 있다. 2015년 농림축산식품부와 식품의약품안전처는 귀뚜라미를 한시적 식품 원료로 인정하였다. 쌍별귀뚜라미는 2016년 일반 식품 원료로 인정돼

2019. 48(10). p.1170.

- 16) 박보미. 쌍별귀뚜라미 열추출물의 항염 및 항당뇨 활성. 건양대학교대학원. 2022. p.37.
- 17) 구희민. 쌍별귀뚜라미 추출물의 항노화 및 간보호 효과. 경남대학교대학원. 2020. pp.58-59.
- 18) 권혁우, 이만휘, 신정해. 쌍별귀뚜라미 에탄올 추출물의 혈소판응집반응과 당단백질 IIb/IIIa 활성화 억제 효과. 한국응용생명화학회. 2023. 66. p.242.
- 19) 신재영, 주미현, 장선일. 고지방식이 C57BL/6 마우스에서 신신초 및 쌍별귀뚜라미 추출물 혼합물의 혈전 및 죽상동맥경화 완화 효과. 생약학회지. 2024. 55(2). p.94.
- 20) 장한별 외 3인. 갈색거저리 유충, 흰결막이꽃무지 유충, 쌍별귀뚜라미 분말을 첨가한 쌀국수의 품질특성 및 항산화 활성. 한국식품과학회지. 2022. 54(2). p.177.
- 21) 이정희. 쌍별귀뚜라미 추출물의 추출공정 개발 및 면역활성 평가. 국립공주대학교대학원. 2024. pp.1-63.
- 22)李玉和. 4組蟲類對藥治療難治性腎病探討. 時珍國醫國藥. 2001. 12(9). p.843.
- 23)李泮生, 謝謀華, 路翠棉. 蟲類對藥在腎臟病治療中的應用. 中國中醫藥信息雜誌. 2007. 14(10). p.71.
- 24)李玉和. 蟲類藥方治療泌尿系結石四則. 中國民間療法. 2011. 19(10). p.27.
- 25)鞠儉奎, 冷玉傑. 蟲類藥對慢性腎小球腎炎治療作用探析. 遼寧中醫藥大學學報. 2016. 18(10). p.167.
- 26)李玉和. 4組蟲類對藥治療難治性腎病探討. 時珍國醫國藥. 2001. 12(9). p.843.
- 27)李泮生, 謝謀華, 路翠棉. 蟲類對藥在腎臟病治療中的應用. 中國中醫藥信息雜誌. 2007. 14(10). p.71.
- 28)李玉和. 蟲類藥方治療泌尿系結石四則. 中國民間療法. 2011. 19(10). p.27.
- 29)李敘香. 治療糖尿病單驗方數則. 中國民間療法. 2009. 17(7). p.63.

30) 귀뚜라미. 한국민족문화대백과사전. 2010. [cited on October 20, 2024]; Available from: <https://encykorea.aks.ac.kr/Article/E0007181>

식품 제조에 사용할 수 있게 되었다.³¹⁾

蟋蟀의 이름은 『爾雅』에서는 蝈³²⁾, 『方言』에서는 蜻蛉³³⁾, 虻孫³⁴⁾, 『廣雅』에서는 促織³⁵⁾, 『古今注』에서는 吟蛩³⁶⁾, 『本草綱目拾遺』에서는 將軍³⁷⁾, 『貴州民間方藥集』에서는 叫鷄³⁸⁾, 唧唧³⁹⁾, 『藥材資料彙編』에서는 斗鷄⁴⁰⁾, 『河北藥材』에서는 蚰蚰⁴¹⁾, 『中藥志』에서는 夜鳴蟲⁴²⁾, 『中華本草』에서는 屈屈⁴³⁾, 蛆蛆⁴⁴⁾ 등이라 하였고, 민간에서는 蚰蚰兒, 秋蟲, 懶婦, 趨趨, 긋돌이, 귀돌암·긋돌암, 귀조람 등으로 불렀다.

31) 쌍별귀뚜라미. 식품의약품안전처식품의약품안전평가원. 2009. [cited on October 20, 2024]; Available from: https://www.nifds.go.kr/brd/m_21/view.do?seq=7819

32) 爾雅. 中國哲學書電子化計劃. 2015. [cited on October 20, 2024]; Available from: <https://ctext.org/er-ya/shi-chong?searchu=%E8%9B%A C&searchmode=showall#result>

33) 方言. 中國哲學書電子化計劃. 2015. [cited on October 20, 2024]; Available from: <https://ctext.org/fang-yan/di-shi-yi?searchu=%E8%9C %BB%E8%9B%9A&searchmode=showall#result>

34) 方言. 中國哲學書電子化計劃. 2015. [cited on October 20, 2024]; Available from: <https://ctext.org/fang-yan/di-shi-yi?searchu=%E8%9C %BB%E8%9B%9A&searchmode=showall#result>

35) 廣雅. 中國哲學書電子化計劃. 2015. [cited on October 20, 2024]; Available from: <https://ctext.org/wiki.pl?if=en&chapter=681380#p433>

36) 古今注. 中國哲學書電子化計劃. 2015. [cited on October 20, 2024]; Available from: <https://ctext.org/wiki.pl?if=en&chapter=515225#p112>

37) 趙學敏 輯. 本草綱目拾遺. 北京. 人民衛生出版社. 1983. p.445.

38) 楊濟秋, 楊濟中. 貴州民間方藥集. 貴陽. 貴州人民出版社. 1958. p.530.

39) 楊濟秋, 楊濟中. 貴州民間方藥集. 貴陽. 貴州人民出版社. 1958. p.530.

40) 中國藥學會上海分會, 上海市藥材公司. 藥材資料彙編(下). 上海. 科技衛生出版社. 1959. p.236.

41) 河北省衛生廳, 河北省商業廳醫藥局. 河北藥材. 石家莊. 河北人民出版社. 1959. p.404.

42) 中國醫學科學院藥物研究所等. 中藥志(4). 北京. 人民衛生出版社. 1961. p.214.

43) 國家中醫藥管理局中華本草編委會. 中華本草(9). 上海. 上海科學技術出版社. 1999. p.162.

44) 國家中醫藥管理局中華本草編委會. 中華本草(9). 上海. 上海科學技術出版社. 1999. p.162.

2. 蟋蟀의 效能에 대한 문헌자료

1) 『本草綱目』에 기재된 蟋蟀

『神農本草經』 이후로 明代에 간행된 『本草綱目』에 이르기까지 蟋蟀에 대한 의학적 활용이 이루어지지 않아서 그 性味, 效能, 主治證 등이 기재되어 있지 않으며, 단지 그 성상과 생태에 대한 기록이 주로 남아 있다. 蟋蟀이 明代까지 本草學 분야에서 본격적으로 다루어지지 않았음을 알 수 있으며 이후 清代에 와서 의학적으로 활용되기 시작하였다.

(1) 梟雞 항목(蟲部第四十卷·蟲之二)⁴⁵⁾

【集解】 ... 莎雞居莎草間, 蟋蟀之類, 似蝗而斑, 有翅數重, 下翅正赤, 六月飛而振羽有聲. 詳見陸璣『毛詩疏義』. 而羅願『爾雅翼』以莎雞爲絡緯, 卽俗名紡絲者.

사계(莎雞, 베짚이)는 사초(莎草) 사이에 사는데 귀뚜라미의 종류이다. 메뚜기[蝗]와 비슷하며 반점이 있고 날개가 여러 개 겹쳐 있으며 날개 아래는 바로 붉은색이다. 6월에 날기 시작하여 날개를 떨면서 소리를 낸다. 자세한 것은 육기(陸璣)의 『모시소의(毛詩疏義)』에 보이며 나원(羅願)의 『이아익(爾雅翼)』에서는 사계(莎雞)를 낙위(絡緯)라고 하였는데 속명으로 방사(紡絲)라고 하는 것이다.⁴⁶⁾

(2) 灶馬 항목(蟲部第四十一卷·蟲之三)⁴⁷⁾

【釋名】 灶雞(俗).

조계(灶雞, 속명)

【集解】 時珍曰, 灶馬處處有之, 穴灶而居. 按『酉陽雜俎』云, 灶馬狀如促織, 稍大腳長, 好穴灶旁. 俗言灶有馬, 足食之兆.

이시진이 말하기를, 조마(灶馬)는 곳곳마다 있는데 부엌에 구멍을 뚫고 산다. 『유양잡조(酉陽雜俎)』에서 말한 것을 살펴보면, 조마(灶馬)의 모양은 귀뚜

45) 李時珍著, 劉恒如, 劉山永校注. 新校注本草綱目(下冊). 北京. 華夏出版社. 2002. pp.1513-1514.

46) 『本草綱目』에서는 梟雞[莎雞]의 性味를 “苦平, 有小毒.”이라 하여 蟋蟀의 辛鹹溫과는 차이가 있다.

47) 李時珍著, 劉恒如, 劉山永校注. 新校注本草綱目(下冊). 北京. 華夏出版社. 2002. pp.1551.

라미와 같은데 조금 크고 다리가 길다. 부익 곁에 구멍을 뚫기를 좋아한다. 민간에서는 조유마(灶有馬)라고 하며 식용할 수 있다.

【氣味】 缺.

기미는 없음.

【主治】 竹刺入肉, 取一枚搗傳(時珍).

대나무 같은 것에 찢려서 살에 박혔을 때 한 마리를 으개서 바른다.(이시진)

【附錄】 促織. 時珍曰促織, 蟋蟀也. 一名蝥, 一名蜻蛉. 陸璣『詩義疏』云, 似蝗而小, 正黑有光澤如漆, 有翅及角, 善跳好鬪, 立秋后則夜鳴. 『幽風』云, 七月在野, 八月在宇, 九月在戶, 十月蟋蟀入我床下.』是矣. 古方未用, 附此以後.

귀뚜라미[促織]. 이시진이 말하기를 촉직(促織)은 귀뚜라미이다. 일명 공(蝥)이라고도 하고 청열(蜻蛉)이라고도 한다. 육기(陸璣)의 『시의소(詩義疏)』에서 말하기를, 메뚜기(蝗)와 비슷하지만 작고 바로 검은 색에 광택이 있어서 칠과 같다. 날개와 뿔이 있으며 성질이 잘 도발하여 싸우기를 좋아하고 입추 이후에 밤에 온다. 『유풍(幽風)』에서 말하기를, “7월에는 들에 있고 8월에는 집에 있으며 9월에는 문 안에 있고 10월에는 나의 평상 아래에 있다.”라고 한 것이 바로 이것이다. 고방에는 사용하지 않았으나 뒷부분에 이를 덧붙였다.

(3) 蜈蚣(蟲部第四十二卷·蟲之四)⁴⁸⁾

【釋名】 ... 許慎以蜘蛛爲蟋蟀, 能制蛇.

허신은 지네를 실술(蟋蟀)이라고 하여 뱀을 제압할 수 있다고 하였다.

2) 기타 의학 문헌에 기재된 蟋蟀

蟋蟀의 한의학적 효능과 임상 활용 관련 내용이 기재된 의학 문헌은 주로 趙學敏의 『本草綱目拾遺』와 『中藥大辭典』, 『中華本草』 등에 인용되어 있다. 『

本草綱目拾遺』에는 『藥性考』, 『養素園傳信方』, 『慈航活人書』, 『醫方集聽』, 『任城日鈔』 등의 내용이 수록되어 있고, 『中藥大辭典』에는 『貴州民間方藥集』, 『藥材資料彙編』, 『河北藥材』, 『四川中藥志』, 『中藥志』, 『全國中草藥匯編』, 『現代實用中藥』 등의 일부 내용이, 『中華本草』에는 『本草用法研究』, 『中國動物藥』 등의 일부 내용이 수록되어 있다.

(1) 『藥性考』

蟋蟀, 辛鹹溫, 能發痘, 勝于桑蟲.⁴⁹⁾

『약성고(藥性考)』 귀뚜라미[蟋蟀]는 맵고 짜고 따뜻한데, 두진(痘疹)을 돋게 하여 치료할 수 있으며 상충(桑蟲)보다 뛰어나다.

(2) 『養素園傳信方』

治跌撲傷小肚, 尿閉不出. 蟋蟀一枚, 煎服, 立驗.⁵⁰⁾

넘어지거나 부딪혀서 아랫배가 다친 것과 오줌이 막혀 나가지 못하는 것을 치료한다. 귀뚜라미[蟋蟀] 한 마리를 달여서 복용하면 바로 효험이 있다.

(3) 『慈航活人書』

治小兒遺尿. 蟋蟀一個, 焙, 末, 滾水下, 照歲(數)服, 如兒十一歲者, 每次服一個, 服至十一個爲止.⁵¹⁾

소아 유뇨(遺尿)를 치료한다. 귀뚜라미[蟋蟀] 한 마리를 불에 구운 뒤 가루내어 끓인 물로 복용한다. 연령에 맞추어서 복용하는데, 예를 들면 11세의 소아는 매번 1마리를 복용하는데 11마리까지 복용하면 그친다.

(4) 『醫方集聽』

治男婦小水不通, 痛脹不止. 蟋蟀一個, 陰陽瓦焙干, 爲末, 白滾湯下. 小兒減半.⁵²⁾

49) 藥性考. 紅葉山古籍文庫. 2015. [cited on October 20, 2024]; Available from: <https://hongyeshan.com/post/20171.html>

50) 養素園傳信方. 醫學百科. 2012. [cited on October 20, 2024]; Available from: <http://cht.a-hospital.com/w/%E8%9F%8B%E8%9F%80>

51) 慈航活人書. 醫學百科. 2012. [cited on October 20, 2024]; Available from: <http://cht.a-hospital.com/w/%E8%9F%8B%E8%9F%80>

48) 李時珍著, 劉恒如, 劉山永校注. 新校注本草綱目(下冊). 北京. 華夏出版社. 2002. pp.1563.

남자와 부인이 소변이 통하지 않고 배가 아프면서 부른 것이 그치지 않는 것을 치료한다. 귀뚜라미[蟋蟀] 한 마리를 음양와(陰陽瓦) 위에서 쪄어 말린 것을 가루내고 꿀엿다 식힌 물로 넘긴다. 소아에게는 절반으로 줄여 사용한다.

(5) 『任城日鈔』

治水蠱. 朱齋任城日鈔云促織可治水蠱, 昔有人患水蠱百治不效, 一日偶飲開水, 水中先有促織一對在內, 其人倉卒一併吞之, 越數日, 其病漸消, 方知促織可治此症. 後傳此方數人, 無不驗者. 一對不足, 連服二, 三對自效.⁵³⁾

수고(水蠱)를 치료한다. 주재(朱齋) 『任城日鈔』에서 말하기를, 촉직(促織)은 수고(水蠱)를 치료할 수 있으니, 예전에 수고(水蠱)를 알아 모든 치료가 효과가 없었던 사람이 있었는데 하루는 물을 끓여 마시다가 물 안에 촉직(促織) 한 마리가 있었다. 그 사람이 갑자기 그것을 삼켰는데 며칠이 지나 그 병이 점차 사라져서 그때 촉직(促織)이 이 병을 치료할 수 있다는 것을 알았다. 후에 이 처방을 여러 사람에게 전하니 효험을 보지 않은 사람이 없었다. 한 마리로 부족할 때 이어서 두세 마리를 복용하면 절로 효과가 있다.

(6) 『本草綱目拾遺』

性通利, 治小便閉... 治跌蹠傷小肚, 尿閉不出... 小兒遺尿... 治男婦小水不通, 痛脹不止... 催生. 趙際昌云斗蟲之戲, 蟋蟀最盛, 其百戰百勝者, 俗呼為將軍. 其蟲至冬必死, 勿輕棄去, 留以救產厄, 神驗. 凡產不下, 用乾者一枚, 煎湯服即生, 并無橫倒之患... 治水蠱.⁵⁴⁾

성질이 순조롭게 통하게 하므로 소변이 막힌 것을 치료한다... 넘어지거나 부딪혀서 아랫배가 다친 것과 오줌이 막혀 나가지 못하는 것을 치료한다...

소아 유뇨(遺尿)를 지리는 것을 치료한다... 남자와 부인이 소변이 통하지 않고 배가 아프면서 부른 것이 그치지 않는 것을 치료한다... 출산 유도[催生]. 조제창(趙際昌)이 말하기를, 두충(斗蟲)의 놀이에서 귀뚜라미[蟋蟀]가 가장 성하니 백 번 싸워 백 번 이기기 때문에 세속에서 장군이라 부른다. 이 벌레는 겨울이 되면 죽으니 소홀하게 버려두지 말고 간직했다가 출산이 어려운 것을 치료하면 신기한 효험이 있다. 출산 시 아이가 나오지 않을 때 말린 것 한 마리를 달여서 복용하면 곧 나오며, 아울러 아이가 거꾸로 걸리는 사고도 없게 한다... 수고(水蠱)를 치료한다.

(7) 『本草用法研究』

味辛鹹, 性溫, 有毒... 入膀胱, 大腸, 小腸三經, 爲通竅利水之品... 辛鹹而溫, 治男婦小水不通, 痛脹不止, 催生, 治水蠱... 治水雖效, 但性甚急, 體虛氣薄, 不任開泄者, 戒之... 蟋蟀同木通, 生草, 治熱淋莖痛, 小便不暢.⁵⁵⁾

맛이 맵고 짜며 성질이 따뜻하고 독이 있다... 방광, 대장, 소장 3경으로 들어가며, 구멍을 통하게 하고 수기(水氣)를 잘 나가게 하는 약물이다... 맵고 짜면서 따뜻하므로 남자와 부인의 소변불통과 배가 아프고 불러서 그치지 않는 것을 치료하며 출산을 유도하고 수고(水蠱)를 치료한다.. 수병(水病)을 치료하는 데에 비록 효과가 있으나 단지 성질이 매우 급하므로 몸이 허하고 기가 박(薄)하며 열려 새어나가는 것을 감당하지 못하는 사람은 경계해야 한다... 귀뚜라미[蟋蟀]는 목통(木通), 생초(生草) 등과 함께 열림(熱淋), 음경(陰莖) 통증, 소변이 시원하게 나가지 않는 것 등을 치료한다.

(8) 『貴州民間方藥集』

尿結. 蟋蟀2個. 去翅去足, 搗爛, 酒數滴調勻, 開水吞服, 一日二次, 每次一個.⁵⁶⁾

소변이 막힐 때, 귀뚜라미[蟋蟀] 2마리를 날개와

52) 趙學敏輯. 本草綱目拾遺. 北京. 人民衛生出版社. 1983. p.445.

53) 趙學敏輯. 本草綱目拾遺. 北京. 人民衛生出版社. 1983. p.445.

54) 趙學敏輯. 本草綱目拾遺. 北京. 人民衛生出版社. 1983. p.445.

55) 周志林. 本草用法研究. 北京. 中華書局. 1951. pp.363-364.

56) 楊濟秋, 楊濟中. 貴州民間方藥集. 貴陽. 貴州人民出版社. 1958. p.69.

다리를 떼고 짓이긴 후 술을 몇 방울 떨어뜨려 버무린 것을 끓인 물로 넘겨 복용한다. 하루 두 번, 한 번에 한 마리를 먹는다.

(9) 『藥材資料彙編』

辛鹹, 溫, 無毒. 治小兒遺尿, 通小便, 發痘瘡, 解蟲毒, 爲利尿, 通淋, 逐水, 消腫藥.⁵⁷⁾

맵고 짜며 따뜻하고 독이 없다. 소아의 유뇨(遺尿)를 치료하고, 소변을 통하게 하며 두창(痘瘡)을 돋게 하고 충독(蟲毒)을 해독하여, 소변을 잘 보고 임병(淋病)을 통하게 하며 수기(水氣)를 몰아내고 풍기를 없애는 약이 된다.

(10) 『河北藥材』

味辛鹹, 性溫. 治尿閉不通, 小腹脹痛, 水腫等症.⁵⁸⁾

맛이 맵고 짜며 성질이 따뜻하다. 소변이 막혀서 통하지 않고 아랫배가 붓고 아프며 수종(水腫) 등의 증상을 치료한다.

(11) 『四川中藥志』

性溫, 味辛鹹, 無毒. 能催生, 通小便, 發痘瘡. 治陽痿, 水蠱及小兒遺尿. 一日量2-4個, 去足焙乾研細, 作散劑. 配蜻蜒, 狗腎, 共爲末, 兌酒服, 治腎虛陽痿. 配桑螵蛸, 益智仁, 黑豆, 糯米, 共爲末, 加黃糖服. 治小兒遺尿. 單用本品在陰陽瓦上焙乾爲末, 用白開水送下, 治小便不通, 痛脹不止.⁵⁹⁾

성질이 따뜻하고 맛이 맵고 짜며 독은 없다. 출산을 유도할 수 있고 소변을 통하게 하며 두창(痘瘡)을 돋아나게 한다. 양위(陽痿), 수고(水蠱)와 소아 유뇨(遺尿)를 치료한다. 하루 분량은 2-4개로 다리를 떼고 불에 쪄서 말려서 곱게 갈아 산제(散劑)를 만든다. 잠자리[蜻蜒], 구신(狗腎) 등과 배합하여 함께 가루내어 술에 섞어서 복용하니, 신허(腎虛)로 인한 양위(陽痿)를 치료한다. 상표초(桑螵蛸), 익지인

(益智仁), 흑두(黑豆), 찹쌀 등과 배합하여 함께 가루내고 황당(黃糖)을 더하여 복용하니, 소아 유뇨(遺尿)를 치료한다. 단미(單味)로 본품을 사용할 때에는 음양와(陰陽瓦) 위에서 쪄서 말린 것을 가루내고 끓였다 식힌 물로 넘겨 먹으니, 소변불통과 배가 아프고 불려 그치지 않는 것을 치료한다.

(12) 『中藥志』

辛鹹, 溫, 有毒. 利尿. 水腫, 小便不通. 5隻~6隻. 體虛者及孕婦忌用.⁶⁰⁾

맵고 짜며 따뜻하고 독이 있다. 소변을 잘 보게 하여, 수종(水腫)과 소변이 통하지 않는 것을 치료한다. 5-6 마리를 쓰고 몸이 허약하거나 임신부는 사용을 피한다.

(13) 『全國中草藥匯編』

辛鹹, 溫, 有毒. 利尿, 破血. 水腫, 小便不通, 尿路結石, 肝硬化腹水. 用量 2-6隻, 水煎或焙乾, 研粉服. 體虛及孕婦忌服. 附方. 小兒遺尿. 蟋蟀3個, 焙乾研粉, 溫開水送服(爲5歲兒童量)⁶¹⁾

맵고 짜며 따뜻하고 독이 있다. 소변을 잘 나가게 하고 (瘀血)을 깨뜨린다. 수종(水腫), 소변이 통하지 않는 것, 요로결석, 간경화로 인한 복수 등을 치료한다. 용량. 2-6 마리를 물에 달이거나 불에 쪄서 말려서 가루로 갈아 복용한다. 몸이 허하거나 임신부는 복용을 피한다. 부방(附方). 소아 유뇨(遺尿)에 귀뚜라미[蟋蟀] 3마리를 불에 쪄서 말린 후 가루로 갈아 따뜻한 끓인 물에 넘겨 복용한다.(5세 아동의 분량임)

(14) 『中藥大辭典』

辛鹹, 溫. 利尿. 治尿閉, 水腫, 黧脹... 內服, 煎湯, 4-6隻, 或入散劑. 孕婦忌服.⁶²⁾

맵고 짜고 따뜻하다. 이뇨 작용이 있다. 뇨폐(尿

57) 中國藥學會上海分會, 上海市藥材公司. 藥材資料彙編(下). 上海. 科技衛生出版社. 1959. p.237.

58) 河北省衛生廳, 河北省商業廳醫藥局. 河北藥材. 石家莊. 河北人民出版社. 1959. p.405.

59) 四川中藥志協作編寫組. 四川中藥志(3). 北京. 四川人民出版社. 1960. p.2330.

60) 中國醫學科學院藥物研究所等. 中藥志(4). 北京. 人民衛生出版社. 1961. p.215.

61) 全國中草藥匯編編寫組. 全國中草藥匯編(下). 北京. 人民衛生出版社. 1975. p.700.

62) 江蘇新醫學院編. 中藥大辭典(下). 上海. 上海科學技術出版社. 1977. pp.2679-2680.

閉), 수종(水腫), 고창(臃脹) 등을 치료한다. 내복하거나 달여서 복용하며 4-6마리를 쓰고 혹은 산제(散劑)에 넣는다. 임신부는 복용을 피한다.

(15) 『中國動物藥』

利尿消腫, 清熱解毒. 治水腫, 小便不利. 外用治紅腫瘡毒. 量3-5隻. 治水腫. 蟋蟀8個, 螻蛄7個(去頭足), 焙乾研面, 分3次服, 日服2次. 治小便不通. 蟋蟀5個, 用瓦焙乾, 一次服下, 日服2次.⁶³⁾

소변을 잘 보게 하고 종기를 없애며 열을 내리고 독을 해독한다. 외용(外用)으로는 붉은 종기와 창독(瘡毒)을 치료한다. 수종(水腫)을 치료할 경우, 귀뚜라미[蟋蟀] 8마리, 땅강아지[螻蛄] 7마리(머리 다리 댄 것)을 불에 쪄어 말리고 곱게 갈아서, 셋으로 나누어 복용하는데 매일 두 번 복용한다. 소변불통을 치료할 경우, 귀뚜라미[蟋蟀] 5마리를 기와를 써서 쪄어 말린 것을 한 번에 복용하여 넘기는데, 매일 두 번 복용한다.

(16) 『中華本草』

味辛鹹, 性溫, 小毒. 歸膀胱, 小腸經... 利尿消腫. 主治癰閉, 水腫, 腹水, 小兒遺尿.⁶⁴⁾

맛이 맵고 짜며 성질이 따뜻하고 조금 독이 있다. 방광경과 소장경으로 들어간다... 소변을 잘 나가게 하고 부종을 없앤다. 주로 용폐(癰閉), 수종(水腫), 복수(腹水), 소아의 유뇨(遺尿) 등을 치료한다.

(17) 『現代實用中藥』

治老人尿閉. 蟋蟀四隻, 螻蛄四隻, 生甘草一錢. 煎湯, 分三次溫服.⁶⁵⁾

노인의 소변이 막힌 것을 치료한다. 귀뚜라미[蟋蟀] 4마리, 땅강아지[螻蛄] 4마리, 생감초(生甘草) 각 1돈을 달여서 3회로 나누어 따뜻하게 복용한다.

63) 鄧魯明, 高士賢. 中國動物藥. 長春. 吉林人民出版社. 1981. p.114.

64) 國家中醫藥管理局中華本草編委會. 中華本草(9). 上海. 上海科學技術出版社. 1999. pp.162-163.

65) 現代實用中藥. 醫學百科. 2012. [cited on October 20, 2024]; Available from: <http://cht.a-hospital.com/w/%E8%9F%8B%E8%9F%80>

3. 蟋蟀의 效能에 대한 분석

1) 性味와 效能에 대한 분석

문헌에 기재된蟋蟀의 性味와 效能에 대한 내용이 많지 않으므로 이와 연관된 한의학 이론들을 폭넓게 검토할 필요가 있다.蟋蟀의 性味는 『本草綱目拾遺』에서 『藥性考』를 인용하여 性味が 辛鹹하며 溫하다고 하였고, 이후의 문헌은 모두 이를 따랐다. 단, 『藥性考』에서는 독성의 유무에 대해서는 언급하지 않았다.

우선 五味의 특성을 파악하는 기준은 五味의 五行 배속을 따르는 本味와 『素問·藏氣法時論』에서 설명한 苦欲補瀉法의 두 가지가 있다⁶⁶⁾.蟋蟀의 鹹味를 本味로 보면 五行 가운데 水에 속하며 五臟 중 腎에 해당한다. 鹹味와 관련하여 『素問·陰陽應象大論』에서는 “北方生寒, 寒生水, 水生鹹, 鹹生腎”⁶⁷⁾이라고 하여 鹹味が 五行 중에 水의 속성을 지님을 말하였고, 『素問·宣明五氣篇』에서 “鹹入腎”⁶⁸⁾, 『素問·至真要大論』에서 “鹹先入腎”⁶⁹⁾, 『靈樞·九鍼論』에서 “鹹入腎”⁷⁰⁾이라고 하여 鹹味が 腎에 들어감을 말한 것에 근거해 볼 때,蟋蟀의 효능이 우리 몸의 下焦에 위치하고 있는 腎에 작용할 것으로 추론할 수 있다. 또한 『素問·藏氣法時論』에서는 “心欲奠, 急食鹹而奠之.”⁷¹⁾라고 하였고, 『素問·六元正紀大論』에서는 “歲宜鹹以奠之.”⁷²⁾, 『素問·至真要大論』에서 “以鹹奠之”⁷³⁾라고 하여 鹹味が 軟堅의 작용이 있음을 말하였다. 軟堅은 딱딱하게 멎은 것을 풀어주는 의미이

66) 白裕相. 內經 運氣篇의 氣味 運用에 대한 研究. 경희대학교대학원. 2002. pp.4-14.

67) 洪元植. 精校黃帝內經素問. 서울. 東洋醫學研究院. 1981. p.24.

68) 洪元植. 精校黃帝內經素問. 서울. 東洋醫學研究院. 1981. p.92.

69) 洪元植. 精校黃帝內經素問. 서울. 東洋醫學研究院. 1981. p.305.

70) 洪元植. 精校黃帝內經靈樞. 서울. 東洋醫學研究院. 1981. p.332.

71) 洪元植. 精校黃帝內經素問. 서울. 東洋醫學研究院. 1981. p.88.

72) 洪元植. 精校黃帝內經素問. 서울. 東洋醫學研究院. 1981. p.268.

73) 洪元植. 精校黃帝內經素問. 서울. 東洋醫學研究院. 1981. p.301.

므로 우리 몸에서 瘀血이나 積聚 등을 없애는 효능을 나타낸다.

辛味는 『素問·陰陽應象大論』에서 “辛甘發散爲陽”⁷⁴⁾이라 하여 陽의 성질을 가지고 있고, 『素問·藏氣法時論』에서 “肝欲散, 急食辛以散之, 用辛補之, 酸瀉之.”⁷⁵⁾라고 하여 發散의 작용을 한다. 그러나 문헌에 나타난 蟋蟀의 효능을 보았을 때 땀을 내는 작용은 없으므로 蟋蟀의 辛味는 上焦의 發汗 작용보다는 下焦에서 밖으로 기운이나 대소변 등을 泄하는 것에 가까운 것으로 보인다. 蟋蟀의 溫한 성질도 마찬가지로 上焦에서 기운을 퍼뜨리기보다는 우리 몸의 전반적인 氣의 運轉을 돕는 것으로 볼 수 있다.

이상 蟋蟀의 性味는 『本草綱目拾遺』에서 通利한다고 한 것, 『全國中草藥匯編』에서 利尿하고 破血한다고 한 것, 『中華本草』에서 利尿, 消腫의 효능이 있다고 한 것 등과 밀접한 연관성을 가지고 있다. 또한 『本草用法研究』에서 蟋蟀이 膀胱, 大腸, 小腸의 三經으로 들어간다고 하였고, 『中華本草』에서는 歸經이 膀胱經, 小腸經이라 하였는데, 膀胱經과 小腸經은 小便不利, 大腸經은 복부 痛脹 등을 치료하기 때문에 보인다.

2) 主治證의 機轉에 대한 분석

蟋蟀을 써서 치료할 수 있는 病證들을 분류해 보면, 가장 대표적으로 小便不通을 치료한다. 『慈航活人書』, 『藥材資料彙編』, 『四川中藥志』 등에서는 小兒遺尿를, 『醫方集聽』, 『本草用法研究』 등에서 남자와 부인의 小水不通을, 『現代實用中藥』에서 老人尿閉를 치료한다고 하여, 연령대에 상관없이 광범위하게 치료함을 알 수 있다. 『養素園傳信方』, 『本草綱目拾遺』, 『貴州民間方藥集』, 『河北藥材』, 『中藥志』, 『全國中草藥匯編』, 『中藥大辭典』, 『中國動物藥』, 『中華本草』 등에서도 小便不通을 언급하였고, 『中華本草』에서는 癰閉를 치료한다고 하였다. 특히 『本草用法研究』에서는 熱淋을 치료한다고 하였는데 이는 직접적으로 濕熱을 없애기보다 辛味의 發散 작용과 함

께 通利시키는 것으로 보이며, 『中國動物藥』에서도 清熱解毒 작용이 있다고 하였다. 이상과 같은 蟋蟀의 이뇨 작용은 앞에서 살펴본 바와 같이 그 효능이 下焦에 작용하여 通利하는 결과로 볼 수 있으며, 이에 따라 발생하는 水腫, 腹水 등도 함께 치료할 수 있다. 『任城日鈔』, 『本草綱目拾遺』, 『本草用法研究』, 『四川中藥志』 등에서 말한 水蠱도 수액 정체로 인하여 복부가 脹滿해지는 증상의 하나이며 『醫方集聽』에서는 통증이 동반될 수 있다고 하였고, 『中藥大辭典』에서 언급한 腹脹도 배가 마치 북처럼 팽팽하게 부풀고 속이 그득하며 더부룩한 증상으로 여기서는 小便不利, 水腫, 腹水 등과 함께 나타난다. 또한 『全國中草藥匯編』에서 현대의학의 질환인 尿路結石이나 肝硬化腹水 등을 치료한다고 하였는데 모두 小便을 통하게 하는 작용이 영향을 준 결과로 볼 수 있다.

기타 蟋蟀의 通利 작용에 따라 일부의 瘀血을 없애는데 『養素園傳信方』에서는 넘어지거나 부딪혀서 생긴 타박상에 사용한다고 하였고, 『全國中草藥匯編』에서도 破血 작용을 언급하였다. 또한 『本草綱目拾遺』에서는 催生 작용이 있어서 부인의 출산 시에 아기가 나오지 않거나 뒤집힌 경우에 사용한다고 하였고, 『本草用法研究』, 『四川中藥志』 등에서도 催生 작용을 언급하였다. 이는 蟋蟀이 氣를 아래로 泄하는 작용을 가지고 있어서 출산을 유도하거나 難産을 치료하는 효능을 가진 것으로 보인다. 또한 『四川中藥志』에서 腎虛陽痿를 치료한다고 한 것도 下焦의 通利 작용으로 腎의 기능이 강화된 결과이다. 陽痿는 때로 陰痿라고도 하는데, 아직 腎이 쇠약하여질 나이가 되지 않았는데도 陰莖이 발기되지 않거나 발기되더라도 단단하지 않은 것을 가리키는 병증이다. 陽痿라고 명칭할 때의 陽은 陽氣衰弱으로 인하여 陽痿가 발생함을 미루어 볼 때 그 원인에 중점을 둔 명칭이고, 陰痿라고 명칭할 때의 陰은 陰器, 즉 생식기 중 陰莖이 발기되지 않음을 陰痿라고 함을 미루어 볼 때 병변 부위에 중점을 둔 명칭이라고 할 수 있다. 『本草用法研究』에서 莖痛을 치료한다고 한 것도 下焦 通利 작용의 결과로 보인다.

그 밖에 『藥性考』, 『藥材資料彙編』 등에서 痘疹을 듣게 하여 치료한다고 한 것은, 蟋蟀이 가지고

74) 洪元植. 精校黃帝內經素問. 서울. 東洋醫學研究院. 1981. p.23.

75) 洪元植. 精校黃帝內經素問. 서울. 東洋醫學研究院. 1981. p.88

있는 辛溫한 藥性으로 인하여 『素問·陰陽應象大論』에서 “辛甘發散爲陽”이라고 한 것처럼 피부 쪽에 작용하여 痘疹이 밖으로 잘 透發될 수 있도록 돕는 것이다. 또한 『藥材資料彙編』에서 蟲毒을 없애고, 『中國動物藥』에서 解毒 작용이 있다고 한 것도 辛味の 發散 작용과 관계가 있다.

참고로 處方例에서는, 『本草用法研究』에서 木通, 生草 등과 함께 熱淋, 莖痛, 小便不暢 등을 치료한다고 하였으며, 『四川中藥志』에서는 蜻蜒, 狗腎 등과 배합하여 腎虛陽痿를 치료하고 桑螵蛸, 益智仁, 黑豆, 糯米 등과 배합하고 黃糖을 더하여 小兒遺尿를 치료한다고 하였으며, 『中國動物藥』에서는 螻蛄와 함께 써서 水腫을 치료한다고 하였고, 『現代實用中藥』에서는 螻蛄, 生甘草 등과 배합하여 老人尿閉를 치료한다고 하였다. 蟋蟀 單味の 사용으로는, 『養素園傳信方』에서 타박으로 아랫배를 다친 것과 오줌이 막혀 나가지 못할 때 煎湯하여 복용하고, 『貴州民間方藥集』에서는 짓이긴 것을 술에 버무려 끓인 물로 복용하라고 하였으며, 『慈航活人書』와 『醫方集聽』에서는 소아 遺尿(遺尿)와 성인의 소변불통에 말린 후 가루내어 끓인 물로 복용하며, 『本草綱目拾遺』에서는 출산 시 아이가 나오지 않을 때 말린 것을 달여서 복용하라고 하였다.

蟋蟀의 임상 활용에서 독성의 유무와 금기 사항을 살펴보면, 처음 性味를 제시한 『藥性考』에서는 독성 언급이 없다가 『本草用法研究』에서 처음 有毒이라 하였으며, 이후 『藥材資料彙編』, 『四川中藥志』 등에서는 無毒이라 하였고, 다시 『中藥志』, 『全國中草藥匯編』 등에서는 有毒이라 기재한 후 현재 『中華本草』에서는 小毒으로 표기하고 있다. 특히 『慈航活人書』에서 연령에 맞추어서 蟋蟀을 복용하여 나이에 맞는 개수까지만 복용하고 그친다고 하였고, 『醫方集聽』에서 소아의 경우 줄여서 사용하라고 한 것을 보면 과용을 경계한 것을 알 수 있다. 대체로 여러 문헌에서 독성 유무에 차이가 있었으나 小毒으로 정리된 것으로 보인다. 금기에 대해서는, 『本草用法研究』에서 蟋蟀의 성질이 매우 급하므로 몸이 허하고 기가 薄하며 開泄을 감당하지 못하는 사람은 경계해야 한다고 하였고, 『中藥志』, 『全國中草藥匯編』, 『中

藥大辭典』 등에서는 몸이 허약한 사람이나 임신부는 사용을 피하라고 하였다. 蟋蟀이 氣를 아래로 泄하는 작용을 하므로 임신 동안에는 유산을 우려하여 사용을 피하고, 오히려 출산 시에는 難産을 치료하는 催生 효능을 가지고 있다.

3) 현대 귀뚜라미 효능 연구와의 비교

귀뚜라미(蟋蟀)의 대표적인 通利 작용 중 하나로 현대적 연구에서 이뇨 작용을 언급하고 있는데⁷⁶⁾, 소변의 배출을 촉진하고⁷⁷⁾, 방광의 신경 마비, 수뇨관 경련, 심장 수종, 노인의 소변 불통 등에 효과가 있다고 하였다⁷⁸⁾. 17세기 유럽에서 귀뚜라미 침출액이 이뇨제 및 결석 치료제로 사용된 적이 있다고도 하였다⁷⁹⁾. 이미 한의학 문헌에서 연령대에 상관없이 광범위하게 나타나는 小便不通을 치료한다는 점에서 일치한다.

또한 귀뚜라미의 간보호 작용에 대한 연구가 보고되었는데, 간보호 작용⁸⁰⁾은 알코올 해독⁸¹⁾, 고지혈증 및 지방간 개선⁸²⁾, 숙취 해소⁸³⁾ 등으로도 표현되었다. 이는 蟋蟀의 효능 가운데 水腫, 腹水, 水蠱 등을 치료하는 것과 관련이 있다. 직접적으로 간 질환을 치료하기보다 수액 대사의 촉진을 통하여 간의 기능을 활성화하는 것으로 보인다. 『全國中草藥

- 76) 김정연 외 9인. 치유곤충과 식용곤충에 대한 인식 조사. 한국동물매개심리치료학회지. 2017. 6(2). pp.59-67.
- 77) 안미영 외 6인. 귀뚜라미의 물 및 메탄올 추출물이 알코올 대사에 미치는 효과. 생약학회지. 2004. 35(2). pp.175-178.
- 78) 박종배. TCDD에 의해 유발된 Rat의 간독성에 대한 귀뚜라미 추출물의 예방효과. 대전대학교대학원 석사학위논문. 2004. pp.1-42.
- 79) 이정희. 쌍별귀뚜라미 추출물의 추출공정 개발 및 면역활성 평가. 국립공주대학교대학원. 2024. pp.1-63.
- 80) 구희빈. 쌍별귀뚜라미 추출물의 항노화 및 간보호 효과. 경남대학교대학원. 2020. pp.1-59.
- 81) 김정연 외 9인. 치유곤충과 식용곤충에 대한 인식 조사. 한국동물매개심리치료학회지. 2017. 6(2). pp.59-67.
- 82) 신재영, 주미현, 장선일. 고지방식이 C57BL/6 마우스에서 신장초 및 쌍별귀뚜라미 추출물 혼합물의 혈전 및 죽상동맥경화 완화 효과. 생약학회지. 2024. 55(2). pp.89-95.
- 83) 안미영 외 6인. 귀뚜라미의 물 및 메탄올 추출물이 알코올 대사에 미치는 효과. 생약학회지. 2004. 35(2). pp.175-178.

표 1. 문헌에 나타난蟋蟀의 효능과 현대 귀뚜라미 효능 연구의 비교

문헌에 나타난蟋蟀의 효능과 현대 귀뚜라미 효능 연구의 비교	
蟋蟀의 효능	귀뚜라미 연구 성과
利尿 : 모든 연령대의 小便不通	이뇨 작용 : 방광신경 마비, 수뇨관 경련, 심장 수종, 노인 소변불통
通利 : 水腫, 腹水, 水蟲	간보호 작용(알코올 해독, 고지혈증 및 지방간 개선, 숙취해소) : 요로 결석, 간경화복수
破血 : 瘀血	항어혈 작용 : 혈소판 응집 억제, 혈전증 및 심혈관 질환 예방, 혈액응고 인자 감소, 혈전증 및 죽상동맥경화증 예방
현대에 새롭게 연구된 주제	
면역기능 증진, 혈압 강하, 근육 강화, 항노화, 항산화	
추가 연구가 필요한 주제	
難産, 倒産, 腎虛陽痿, 發痘疹, 清熱, 解毒	

匯編』에서 尿路結石이나 肝硬化腹水를 치료한다고 언급한 것도 이와 관련이 있다.

또한 귀뚜라미는 혈소판 응집을 억제하는 효능이 있어서⁸⁴⁾ 혈전증 및 심혈관 질환 등을 예방할 수 있으며, 신선초와 쌍별귀뚜라미 추출물 혼합물은 혈액응고 인자를 감소시켜서 혈전증 및 죽상동맥경화증 예방 및 조절제로서 잠재적 기능을 지닌다고 하였다⁸⁵⁾. 이는 『全國中草藥匯編』에서 말한 破血 작용⁸⁶⁾과 관련이 있으며 蟋蟀의 通利 작용의 하나로 瘀血을 없애는 것이며 『養素園傳信方』에서도 넘어지거나 부딪혀서 생긴 타박상에 사용한다고 하였다.

귀뚜라미의 효능 가운데 현대에 새롭게 연구된 부분은 면역 기능 증진, 혈압 강하, 근육 강화 등을 들 수 있다. 면역 기능 증진은⁸⁷⁾, 쌍별귀뚜라미 추출물이 면역세포의 활성화를 통해 면역체계를 강화

하며, 특히 대식세포의 활성화와 사이토카인 분비 유도 등을 통해 면역 반응을 촉진한다고 하였다⁸⁸⁾. 혈압 강하 효능은 고혈압을 예방하고⁸⁹⁾, 고혈압에 민간요법으로 사용되어 혈압 조절에 도움을 준다고 하였다⁹⁰⁾. 또한 귀뚜라미가 근 감소를 예방하고⁹¹⁾ 근육의 피로를 해소하여⁹²⁾ 근육을 강화하는 효능을 가지고 있다. 기타 노화를 억제하는 항노화⁹³⁾, 산화

88) 이정희. 쌍별귀뚜라미 추출물의 추출공정 개발 및 면역활성 평가. 국립공주대학교대학원 박사학위논문. 2024. pp.1-63.

89) 김시현, 김유경, 한정순. 쌍별귀뚜라미 분말과 분말 단백질 추출물의 영양성분과 항산화 활성. 아시안뷰티화장품학술지. 2020. 18(2). pp.163-172.

90) 신재영, 주미현, 장선일. 고지방식이 C57BL/6 마우스에서 신선초 잎과 쌍별귀뚜라미 추출물 혼합물의 혈전 및 죽상동맥경화 완화 효과. 생약학회지. 2024. 55(2). pp.89-95.

91) 김시현, 김유경, 한정순. 쌍별귀뚜라미 분말과 분말 단백질 추출물의 영양성분과 항산화 활성. 아시안뷰티화장품학술지. 2020. 18(2). pp.163-172.

92) 박종배. TCDD에 의해 유발된 Rat의 간독성에 대한 귀뚜라미 추출물의 예방효과. 대전대학교대학원 석사학위논문. 2004. pp.1-42.

93) 구희빈. 쌍별귀뚜라미 추출물의 항노화 및 간보호 효과. 경남대학교대학원 석사학위논문. 2020. pp.1-59.

김시현, 김유경, 한정순. 쌍별귀뚜라미 분말과 분말 단백질 추출물의 영양성분과 항산화 활성. 아시안뷰티화장품학술지. 2020. 18(2). pp.163-172.

박보미. 쌍별귀뚜라미 열수추출물의 항염 및 항당뇨 활성. 건양대학교대학원 석사학위논문. 2022. pp.1-42.

84) 권혁우, 이만휘, 신정해. 쌍별귀뚜라미 에탄올 추출물의 혈소판응집반응과 당단백질 IIb/IIIa 활성화 억제효과. 한국응용생명화학회지. 2023. vol.66. pp.236-243.

85) 신재영, 주미현, 장선일. 고지방식이 C57BL/6 마우스에서 신선초 잎과 쌍별귀뚜라미 추출물 혼합물의 혈전 및 죽상동맥경화 완화 효과. 생약학회지. 2024. 55(2). pp.89-95.

86) 全國中草藥匯編編寫組. 全國中草藥匯編. 北京. 人民衛生出版社. 1975. p.700

87) 김시현, 김유경, 한정순. 쌍별귀뚜라미 분말과 분말 단백질 추출물의 영양성분과 항산화 활성. 아시안뷰티화장품학술지. 2020. 18(2). pp.163-172.

를 억제하여 세포 손상을 방지하는 항산화⁹⁴⁾의 연구도 진행되었다.

의학 문헌에 기재된 蟋蟀의 효능에 대하여 현대 연구에서 아직 충분히 다루지 않은 부분은, 『本草綱目拾遺』, 『本草用法研究』, 『四川中藥志』에 나오는 催産과 難産에 대한 치료, 『四川中藥志』에 나오는 腎虛陽痿, 『本草用法研究』에 나오는 莖痛의 치료 등이다. 또한 『藥性考』, 『藥材資料彙編』 등에서 痘疹을 돌게 하는 것, 『藥材資料彙編』, 『中國動物藥』 등에서 언급한 毒性을 없애는 효능 등도 새로운 연구 주제이다. 또한 『本草用法研究』, 『中國動物藥』 등에서 언급한 清熱 작용에 대한 연구가 필요하다. 문헌에 나타난 이상의 蟋蟀 효능들에 대하여 후속 연구가 활발히 진행되기를 기대한다.

IV. 結論

본 논문에서는 지금까지 한의학 本草學 분야에서 잘 활용되지 않았던 蟋蟀의 효능에 대하여 문헌자료를 분석하여 그 性味, 效能 및 主治證의 機轉 등을 고찰해 보았으며 현대의 귀뚜라미 효능 연구 성과와도 비교하여 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 蟋蟀의 性味는 辛鹹하고 溫한데, 鹹味の 下降과 軟堅 작용을 중심으로 하고 일부 辛味 溫性の 發散 작용이 함께 결합되어 주로 通利하는 효능을 나타낸다. 이는 구체적으로 利尿, 破血, 消腫 등의 효능과 밀접하게 관련되어 있다.
2. 蟋蟀을 써서 치료할 수 있는 대표적인 病證으로 小便不通이 있는데, 연령대에 상관없이 광범위하게 활용하며 이에 따라 발생하는 水腫, 腹水, 腹脹 등도 함께 치료할 수 있다. 또한 蟋蟀

의 通利 작용으로 瘀血을 없애므로 타박상에 활용하며, 기타 婦人 難産과 腎虛陽痿, 痘疹 등을 치료한다.

3. 蟋蟀의 효능에 대한 문헌자료와 현대의 귀뚜라미 효능 연구의 연관 부분으로, 通利, 利尿와 같은 이뇨 작용에 대한 연구가 많았으며, 귀뚜라미의 간보호 작용에 대한 연구도 蟋蟀의 효능 가운데 水腫, 腹水, 水蟲 등을 치료하는 것과 관련이 있다. 蟋蟀의 破血 기능도 현대의 혈액 응고 억제나 혈전증 및 심혈관 질환 예방의 효능과 관련이 있다.
4. 현대에 새롭게 연구된 蟋蟀의 효능으로는 면역 기능 증진, 혈압 강하, 근육 강화 등이 있으며, 기타 항노화, 항산화 연구도 진행되었다. 반대로 아직 충분히 다루지 않은 부분은 婦人의 難産, 腎虛陽痿, 痘疹 등이다.

근현대 이후 한의학의 本草學 분야에서 그동안 전통적으로 사용되지 않았던 약재들에 대하여 한의학의 本草學 이론과 원리에 입각하여 특성을 파악하는 연구가 필요하며, 특히 최근 곤충류의 의학적 활용도가 높아지고 있는 상황에서 향후 이러한 곤충류에 대한 연구가 추가로 진행되어 그 사용 범위가 넓어지기를 기대한다.

References

<논문 및 저서>

1. 江蘇新醫學院 編. 中藥大辭典(下). 上海. 上海科學技術出版社. 1977.
2. 구희빈. 쌍별귀뚜라미 추출물의 항노화 및 간보호 효과. 경남대학교대학원. 2020.
3. 國家中醫藥管理局中華本草編委會. 中華本草(9). 上海. 上海科學技術出版社. 1999.
4. 鞠儉奎, 冷玉傑. 蟲類藥對慢性腎小球腎炎治療作用探析. 遙寧中醫藥大學學報. 2016. 18(10).
5. 권혁우, 이만희, 신정해. 쌍별귀뚜라미 에탄올 추출물의 혈소판응집반응과 당단백질 IIb/IIIa 활성화 억제 효과. 한국응용생명화학학회. 2023.

94) 구희빈. 쌍별귀뚜라미 추출물의 항노화 및 간보호 효과. 경남대학교대학원 석사학위논문. 2020. pp.1-59.
김시현, 김유경, 한정순. 쌍별귀뚜라미 분말과 분말 단백질 추출물의 영양성분과 항산화 활성. 아시안뷰티화장품학술지. 2020. 18(2). pp.163-172.
박보미. 쌍별귀뚜라미 열수추출물의 항염 및 항당뇨 활성. 건양대학교대학원 석사학위논문. 2022. pp.1-42.
안미영 외 8인. 귀뚜라미의 수용성 및 알콜 추출물의 간보호 효과. 한국식품과학회지. 2002. 34(4). pp.684-687.

66. <https://doi.org/10.3839/jabc.2023.033>
6. 김경 외 3인. 미세먼지 유발 피부노화에 대한 쌍별귀뚜라미의 예방 효과. 한국영양학회지. 2023. 56(6).
<https://doi.org/10.4163/jnh.2023.56.6.615>
7. 김시현, 김유경, 한정순. 쌍별귀뚜라미 분말과 분말 단백질 추출물의 영양성분과 항산화 활성. 아시안뷰티화장품학술지. 2020. 18(2).
<http://dx.doi.org/10.20402/ajbc.2020.0016>
8. 김원태 외 4인. 국내 산업곤충의 이용 현황과 미래 전망. 한국응용곤충학회지. 2022. 61(1).
<https://doi.org/10.5656/KSAE.2022.02.1.055>
9. 김정연 외 9인. 치유곤충과 식용곤충에 대한 인식조사. 한국동물매개심리치료학회지. 2017. 6(2).
<https://doi.org/10.16896/kaaap.2017.6.2.59>
10. 鄧魯明, 高士賢. 中國動物藥. 長春. 吉林人民出版社. 1981.
11. 박보미. 쌍별귀뚜라미 열추출물의 항염 및 항당뇨 활성. 건양대학교대학원. 2022.
12. 박보미 외 6인. 쌍별귀뚜라미 열수 추출물의 대식세포 염증반응 및 NLRP3 인플라마솜 활성화 억제 효과. 한국식품영양과학회지. 2022. 51(2).
<https://doi.org/10.3746/jkfn.2022.51.2.115>
13. 박종배. TCDD에 의해 유발된 Rat의 간독성에 대한 귀뚜라미 추출물의 예방 효과. 대전대학교대학원. 2004.
14. 白裕相. 內經 運氣篇의 氣味 運用에 대한 研究. 경희대학교대학원. 2002.
15. 四川中藥志協作編寫組. 四川中藥志. 北京. 四川人民出版社. 1960.
16. 신재영, 주미현, 장선일. 고지방식이 C57BL/6 마우스에서 신선초 잎과 쌍별귀뚜라미 추출물 혼합물의 혈전 및 죽상동맥경화 완화 효과. 생약학회지. 2024. 55(2).
<https://doi.org/10.22889/KJP.2024.55.2.89>
17. 안미영 외 6인. 귀뚜라미의 물 및 에탄올 추출물이 알코올 대사에 미치는 효과. 생약학회지. 2004. 35(2).
18. 안미영 외 8인. 귀뚜라미의 수용성 및 알콜 추출물의 긴보호 효과. 한국식품과학회지. 2002. 34(4).
19. 楊濟秋, 楊濟中. 貴州民間方藥集. 貴陽. 貴州人民出版社. 1958.
20. 李汴生, 謝謀華, 路翠棉. 蟲類對藥在腎臟髒病治療中的應用. 中國中醫藥信息雜誌. 2007. 14(10).
21. 李敘香. 治療糖尿病單驗方數則. 中國民間療法. 2009. 17(7).
<https://doi.org/10.19621/j.cnki.11-3555/r.2009.07.065>
22. 李時珍著, 劉恒如, 劉山永校注. 新校注本草綱目(下冊). 北京. 華夏出版社. 2002.
23. 李玉和. 4組蟲類對藥治療難治性腎病探討. 時珍國醫國藥. 2001. 12(9).
24. 李玉和. 蟲類藥方治療泌尿系結石四則. 中國民間療法. 2011. 19(10).
<https://doi.org/10.19621/j.cnki.11-3555/r.2011.10.027>
25. 이정희. 쌍별귀뚜라미 추출물의 추출공정 개발 및 면역활성 평가. 국립공주대학교대학원. 2024.
26. 장한별 외 3인. 갈색거저리 유충, 흰점박이꽃무지 유충, 쌍별귀뚜라미 분말을 첨가한 쌀쿠키의 품질특성 및 항산화 활성. 한국식품과학회지. 2022. 54(2).
<https://doi.org/10.9721/KJFST.2022.54.2.171>
27. 全國中草藥匯編 編寫組 編. 全國中草藥匯編(下). 北京. 人民衛生出版社. 1975.
28. 趙學敏輯. 本草綱目拾遺. 北京. 人民衛生出版社. 1983.
29. 조형택 외 7인. 인슐린 결핍 당뇨 마우스에서 식용곤충 쌍별귀뚜라미 추출물의 항당뇨 활성. 한국식품영양과학회지. 2019. 48(10).
<https://doi.org/10.3746/jkfn.2019.48.10.1165>

30. 周志林. 本草用法研究. 北京, 中華書局. 1951.
 31. 中國藥學會上海分會, 上海市藥材公司. 藥材資料彙編(下). 上海. 科技衛生出版社. 1959.
 32. 中國醫學科學院藥物研究所等. 中藥志(4). 北京. 人民衛生出版社. 1961.
 33. 河北省衛生廳, 河北省商業廳醫藥局. 河北藥材. 石家莊. 河北人民出版社. 1959.
 34. 洪元植. 精校黃帝內經素問. 서울. 東洋醫學研究院. 1981.
 35. 洪元植. 精校黃帝內經靈樞. 서울. 東洋醫學研究院. 1981.
 7. 養素園傳信方. 醫學百科. 2012. [cited on October 20, 2024]; Available from: <http://cht.a-hospital.com/w/%E8%9F%8B%E8%9F%80>
 8. 醫方集聽. 醫學百科. 2012. [cited on October 20, 2024]; Available from: <http://cht.a-hospital.com/w/%E8%9F%8B%E8%9F%80>
 9. 慈航活人書. 醫學百科. 2012. [cited on October 20, 2024]; Available from: <http://cht.a-hospital.com/w/%E8%9F%8B%E8%9F%80>
 10. 現代實用中藥. 中國哲學書電子化計劃. 2015. [cited on October 20, 2024]; Available from: <https://ctext.org/er-ya/shi-chong?searchu=%E8%9B%AC&searchmode=showall#result>
- <학술 DB>
1. 古今注. 中國哲學書電子化計劃. 2015. [cited on October 20, 2024]; Available from: <https://ctext.org/wiki.pl?if=en&chapter=515225#p112>
 2. 廣雅. 中國哲學書電子化計劃. 2015. [cited on October 20, 2024]; Available from: <https://ctext.org/wiki.pl?if=en&chapter=681380#p433>
 3. 귀뚜라미. 한국민족문화대백과사전. 2010. [cited on October 20, 2024]; Available from: <https://encykorea.aks.ac.kr/Article/E0007181>
 4. 方言. 中國哲學書電子化計劃. 2015. [cited on October 20, 2024]; Available from: <https://ctext.org/fang-yan/di-shi-yi?searchu=%E8%9C%BB%E8%9B%9A&searchmode=showall#result>
 5. 쌍별귀뚜라미. 식품의약품안전처식품의약품안전평가원. 2009. [cited on October 20, 2024]; Available from: https://www.nifds.go.kr/brd/m_21/view.do?seq=7819
 6. 藥性考. 紅葉山古籍文庫. 2015. [cited on October 20, 2024]; Available from: <https://hongyeshan.com/post/20171.html>