

## 유소년 축구 연구 동향 고찰

김유신<sup>1\*</sup> · 김대훈<sup>2†</sup>

<sup>1</sup>중원대학교 스포츠지도학과, 교수

<sup>2</sup>승실대학교 스포츠학부, 교수

(2024년 3월 21일 접수: 2024년 4월 18일 수정: 2024년 4월 23일 채택)

### Review of Youth Soccer Research Trends

You-Sin Kim<sup>1\*</sup> · Dae-Hoon Kim<sup>2†</sup>

<sup>1</sup>Jungwon University, Department of Sports Coaching, Professor

<sup>2</sup>Soongsil University, School of Sports, Professor

(Received March 21, 2024; Revised April 18, 2024; Accepted April 23, 2024)

**요약** : 본 연구는 유소년 축구 연구 동향을 알아보기 위해 2021년부터 2023년까지 3년간 유소년 축구와 관련된 국내 KCI등재지에서 발행된 선행문헌 18편을 연구대상으로 선정하였다. 유소년 축구관련 선행 연구의 연도별, 학회지 별, 연구방법, 대상에 대해 분석하였고 결과는 다음과 같다. 첫째, 유소년 축구 관련 주제로 간행된 논문은 2021년도에 9편으로 가장 높았다. 둘째, 체육관련 다양한 학술지에서 유소년 축구 관련 연구가 수행되었음을 알 수 있었다. 셋째, 연구방법에서는 질적 연구방법보다 양적연구방법론이 83%로 높은 비율을 차지하였다. 넷째, 대상은 유소년 축구 선수를 대상으로 한 연구가 50%로 가장 높게 나타났다 다음은 지도자와 유소년 선수 학부모 순으로 나타났다.

**주제어** : 유소년, 축구, 연구, 동향, 고찰

**Abstract** : In order to investigate trends in youth soccer research, this study selected 18 prior literature published in domestic KCI-registered journals related to youth soccer over a three-year period from 2021 to 2023 as research subjects. Previous research on youth soccer was analyzed by year, journal, research method, and subject, and the results are as follows. First, the number of papers published on topics related to youth soccer was the highest at 9 in 2021. Second, it was found that youth soccer-related research was conducted in various sports-related academic journals. Third, quantitative research methodology took up a higher proportion of 83% than qualitative research method. Fourth, studies targeting youth soccer players were the highest at 50%, followed by coaches and parents of youth players.

**Keywords** : Youth, Soccer, Research, Trends, Review

---

<sup>†</sup>Corresponding author  
(E-mail: ychicago@ssu.ac.kr)

## 1. 서론

축구는 인기 있는 스포츠로 전 세계적으로 매우 높은 참여율을 보이고 있으며, 남녀 노소 관계없이 누구나 쉽게 유소년부터 참여가 가능한 종목이다[1]. 우리나라는 2002년 한일 월드컵 4강, 2012년 런던 올림픽 4강에 이어 2019년 U-20 월드컵 준우승의 위업을 달성하고 있으며, 이러한 성과는 축구협회 및 국가적 차원에서의 노력 외에 학교 및 클럽 현장에서 지도자들이 훌륭한 선수를 지속적으로 육성해온 결과라 할 수 있다[2]. 2022년 대한축구협회(Korea Football Association: KFA)에 등록된 유소년 축구선수는 학교 및 클럽소속 합계 총 260팀이 등록되어 있고 인원수로는 8,678명[3]으로 우리나라는 유소년 축구선수 육성에 힘을 쏟고 있다. 이처럼 유소년 축구선수들을 훌륭하게 육성한 결과 20세 이하(U-20) 월드컵 준우승의 업적을 이루어낸 것은 일선 지도자들의 보이지 않는 헌신의 결과라 할 수 있다.

한편, 학교 및 학원축구, 생활체육으로서 축구와 급성장한 클럽축구는 우리나라의 축구를 책임지고 있다고 해도 과언이 아닐 것이다. 이와 함께 유소년 축구 활성화를 위해 대한축구협회에서는 ‘축구로 꿈을 키우는 어린이들의 축제’라는 슬로건을 내걸고 2010년 ‘유소년 클럽리그’를 시작으로 2013년에는 ‘I-리그’로 대회 명을 명명하여 유소년들에게 축구를 진정으로 즐길 수 있는 기회의 장을 제공하고 있다[4]. 이처럼 유소년 축구 육성을 통해 국내 축구가 유럽 등의 선진 축구로 발돋움하기 위해서는 장기적 계획을 통해 유소년 축구 육성방안 및 행정정책 등을 마련해야 할 필요성이 부각되고 있다[5].

유소년 축구와 관련된 선행연구를 살펴보면, 유소년 축구 지도자의 역할과 지도자와 관련된 연구들[6, 12, 17], 유소년 축구선수들 그리고 선수 포지션별 운동프로그램 연구들[7, 9, 10] 등이 주를 이루고 있으며 축구 클럽 및 클럽이미지와 유소년 축구대회와 대회관련 서비스와 연관된 연구들은 미흡하였다. 이처럼 선수 및 학부모와 지도자와 관련된 연구가 주를 이루고 있는 것이 지금까지 흐름이며 유소년 축구 발전을 위해서 다양한 연구의 방향성을 제시하기 위해 기존 선행 연구들의 연도별, 학회지별, 연구방법론별, 그리고 대상별로 파악하는 것은 후속 연구 활동과 유소년 축구육성방안을 위해 매우 중요한 일이라

할 수 있다.

따라서, 유소년 축구와 관련된 기존 선행문헌을 살펴보고 기존 발표된 선행 연구물을 분석하는 것은 유소년 축구 관련연구에 대한 성장과 유소년 축구 발전방안을 설정하는 방법 중 하나일 것이고 해당 분야의 학문적 동향과 연구 성향을 파악하는데 중요한 역할을 할 것으로 생각한다. 따라서 최근 3년간 국내 학회지에 발행된 유소년 축구 관련 동향을 파악하여 유소년 선수 및 일선 지도자 및 클럽 등 유소년 축구와 관련하여 기초 자료를 제시하는데 본 연구의 목적이 있다.

## 2. 연구방법

### 2.1. 연구대상

본 연구의 대상은 2021년부터 2023년까지 3년간 유소년 축구 관련하여 국내 KCI등재지에서 발행된 선행문헌을 대상으로 연구하였다. 자료 수집은 한국연구정보서비스(RISS)에서 검색어로 “유소년”, “축구”로 검색하여 총 18편의 선행문헌을 수집하였다. 이와 같은 기준으로 최종 18편의 선행문헌[6~23]을 분석하였고 대상은 Table 1과 같다.

### 2.2. 선행 문헌 분석 내용

본 연구에서 유소년 축구와 관련된 연구 동향을 분석하기 위해 항목을 정하였고 각 항목별 빈도와 백분율로 표기하였다. 분석 항목은 연도별, 학회지별, 연구방법별, 대상별로 분석하였다.

## 3. 결과 및 고찰

### 3.1. 연도별 분석

유소년 축구관련 연도별 분석은 Table 2와 같다. Table 2를 살펴보면 유소년 축구관련 주제로 간행된 논문은 2023년 3편(16.6%), 2022년 6편(33.3%), 2021년 9편(50%)으로 2021년도에 간행된 논문이 50%로 파악되었다. 이것은 카타르 월드컵 개최 직전연도인 2021년에 유소년 축구와 관련된 연구들이 50%를 차지하였음을 확인할 수 있었고 이후 연도별로 연구가 감소되어지는 것을 알 수 있었다. 이러한 점은 축구의 흐름은 월드컵을 기점으로 유행처럼 번져 나간다고 할 수 있

Table 1. List of Literature Review

No.	Title of the Literature	Author	Year
1 <sup>[6]</sup>	Exploring Beginning youth Football Coach's Experience in Teaching	J.S. Yoon & S.H. Lee	2023
2 <sup>[7]</sup>	Comparison of Position-specific Isokinetic Muscle Function, Aerobic and Anaerobic Fitness and Dynamic Balance in Youth Soccer Players	W.B. Jang et al.	2023
3 <sup>[8]</sup>	Verification of The Effectiveness of Brand Identity of Youth Soccer Club in Korea	J.H. Shin	2023
4 <sup>[9]</sup>	Effect of functional socks wearing and taping treatment and rehabilitation Exercise on postural stability, pain scale and physical fitness factors in youth soccer players with chronic ankle instability	S.H. Um & S.J. Lee	2022
5 <sup>[10]</sup>	A Study Development of Group Counseling Program to Improve the Positive Psychological Capital for Middle and High School Soccer Players	A.R. Lee & Y.J. Lee	2022
6 <sup>[11]</sup>	The Relationship of Youth Soccer Club Educational Service Quality on Satisfaction, Loyalty, and Educational Achievement	C. Han & D.H. Kim	2022
7 <sup>[12]</sup>	A study on the safety management and first aid competencies of youth sports club leader	H.Y. Kang & Y.G. Jo	2022
8 <sup>[13]</sup>	Verification of the Effects of Perception Skill Training on the Decision Making Ability of Youth Soccer Players	Y.H. Song et al.	2022
9 <sup>[14]</sup>	A Study on the Correlation between ASRM and GPS Variables in Pro Youth Soccer Players	M.P. Son & S.H. Choi	2022
10 <sup>[15]</sup>	The Influence of the Physical Environment of Youth Soccer Competition on Participation Satisfaction, Re-participation, and Word of Mouth Intention	J.H. Shin & I.S. Hwang	2021
11 <sup>[16]</sup>	Biomechanical Analysis according to the Kick Motion of Adolescent Football Athletes	C.H. Lee & Y.G. Jeon	2021
12 <sup>[17]</sup>	The Effect of Youth Soccer Leaders' Non-Verbal Communication to Student Players' Leader Trust, Exercise Commitment and Exercise Satisfaction	S.H. Cho	2021
13 <sup>[18]</sup>	The Association among Body Composition, Anaerobic Exercise Capacity and Isokinetic Muscle Function in Youth Soccer Players	D.H. Yoo	2021
14 <sup>[19]</sup>	Study of a Real-time Analysis for Soccer Play by Intelligent-recognition Model for Sports-industry	K.M. Han & J.W. Kim	2021
15 <sup>[20]</sup>	The Relationship between Youth Soccer Club Service Quality and Customer Satisfaction and Re-registration Intention	C. Han & D.H. Kim	2021
16 <sup>[21]</sup>	A Study on the Dietary Habits and Nutrient Intake in Male High School Soccer Players	J.K. Park & M.H. Suk	2021
17 <sup>[22]</sup>	A Study on the Subjectivity of Leaders on the Change of Youth Soccer System	K.W. Kim & O.H. Kim	2021
18 <sup>[23]</sup>	Comparisons of Vastus Lateralis Architecture and Biomechanical Characteristics during Drop Landing in Young Football Players	J.H. Lee & H.S. Lee	2021

Table 2. Papers Published by Year

Year	Frequency	%
2023	3	16.6
2022	6	33.33
2021	9	50
전체	18	100

Table 3. Papers Published by Academic Journal

Academic Journal	Frequency	%
Journal of Industrial Convergence	1	5.5
Journal of Convergence Consilience	1	5.5
Journal of the Korean Applied Science and Technology	1	5.5
The Korea Journal of Sports Science	4	22.2
The Korean Journal of School Psychology	1	5.5
Korean Journal of Leisure, Recreation & Park	2	11.1
Journal of Korean Society for the Study of Physical Education	1	5.5
Asian Journal of Physical Education and Sport Science	2	11.1
Journal of Sport and Leisure Studies	2	11.1
Journal of the Korea Academia-Industrial	1	5.5
The Korean Journal of Physical Education	1	5.5
Exercise Science	1	5.5
전체	18	100%

으며[24] 축구관련 연구논문 또한 마찬가지로 생각된다. 본 연구에서 연구논문이 2022년 월드컵이 개최되기 1년전부터 양적으로 높아지며 이벤트 종료 후 감소추세인 것을 확인 할 수 있었다. 따라서 월드컵을 기점으로 활발해지는 연구들에서 탈피하여 좀더 적극적으로 유소년 축구관련 연구들이 활발히 이루어질 때 비로소 유소년 축구 발전이 이루어질 것이라 생각된다.

### 3.2. 학회지 분석

유소년 축구관련 학회지 별 분석은 Table 3와 같다.

Table 3을 살펴보면 한국체육과학회 4편(22.2%), 한국여가레크리에이션학회와 AJPESS (Asian Journal of Physical Education of Sport Science) 및 한국사회체육학회에서 각각 2편(11.1%), 그리고 그 외 산업융합연구학회, 융합과

통선학회, 한국응용과학기술학회, 한국심리학회, 한국체육교육학회, 한국체육학회 및 운동과학회에서 각각 1편(5.5%)씩 유소년 축구관련 연구가 게재되었음을 알 수 있었고 대체적으로 체육 및 스포츠와 관련된 학술지에서 유소년 축구관련 연구가 게재됨을 알 수 있었다. 따라서 유소년 축구 발전을 위해 체육학회 뿐만 아니라 미디어관련학회, 사회복지학회, 정책학회 등 다양한 학회에서 유소년 축구관련 주제를 다루어야 궁극적인 발전이 있을 것이라 생각된다.

### 3.3. 연구방법 분석

유소년 축구 관련 연구방법별 분석은 Table 4와 같다.

Table 4를 살펴보면 유소년 축구 관련 연구방법은 질적 연구 방법에서는 면담 및 참여관찰법과 Q방법론이 사용되었고 전체적으로 16.6%를 차지

Table 4. Analysis by Research Method

	Research Method	Frequency	%
Qualitative Research	Interviews and Participant Observation	2	11.1
	Q Methodology	1	5.5
Quantitative Research	Difference Verification	7	38.8
	Regression Analysis	7	38.8
	Structural Equation Modeling	1	5.5
		18	100%

Table 5. Target of Research

	Literature	Frequency(%)
Target	Youth Leader	1, 7, 12, 17 4(22.2%)
	Youth Soccer Player	2, 4, 5, 8, 9, 11, 13, 16, 18, 14 10(55.5%)
	Parent of Youth Soccer Player	3, 6, 10, 15 4(22.2%)

하였다. 양적연구방법에서는 차이검증, 회귀분석과 구조방정식 모형분석이 사용되었으며 전체적으로 83.3%를 차지하여 질적 연구방법 보다는 양적연구 방법을 이용하는 경향을 보이는 것으로 분석되었다. 따라서 후속 연구에서는 질적 연구를 토대로 한 연구들도 수행되어야 할 것이며 나아가 질적 및 양적연구를 병합한 혼합연구들이 같이 이루어져야 할 것이다.

### 3.4. 대상별 분석

유소년 축구 관련 연구대상별 분석은 Table 5와 같다.

Table 5를 살펴보면 유소년 축구지도자를 대상으로 한 연구는 4편(22.2%), 유소년 선수를 대상으로 한 연구는 10편(55.5%), 유소년 선수 학부모를 대상으로 한 연구는 4편(22.2%)으로 유소년 축구선수를 대상으로 연구한 논문이 50% 이상을 차지하는 것으로 분석되었다. 주 연구대상은 유소년 축구선수들과 지도자 및 학부모로 나타났는데 이것은 대한축구협회나 문화체육관광부에서 추진되고 있는 유소년 축구 관련 정책들, 축구의 범위나 대상, 유소년 축구를 발전시킬 수 있는 환경에 대한 고찰 등도 심도 있게 논의되어야 하며 [25], 다양한 주제들이 연구되어질 때 유소년 축구 발전을 이룰 수 있을 것이다.

## 4. 결론

본 연구는 2021년부터 2023년까지 3년간 유소년 축구 관련하여 국내 KCI등재지에서 발행된 선행문헌을 대상으로 분석하였고 다음과 같은 결론을 얻었다. 첫째, 2021년도에 유소년 축구 관련 연구가 가장 많은걸 알 수 있었다. 둘째, 학회지별로는 체육관련 학술지에 다양하게 연구가 됨을 알 수 있었다. 셋째, 연구방법에서는 질적 연구방법보다 양적 연구방법의 비율이 83%로 양적 연구방법을 이용함을 알 수 있었다. 넷째, 연구대상은 유소년 축구선수가 50%로 절반을 차지하였고 지도자와 유소년 축구선수 학부모를 대상으로 한 연구가 대부분이었다. 전반적으로 유소년 축구와 관련해서 체육 분야뿐만 다양한 학문에서 유소년 축구와 관련된 연구가 필요하다고 생각되며, 양적연구 뿐만 아니라 유소년 지도자 및 학부모를 대상으로 인터뷰방법 등의 다양한 질적 연구를 병합한 혼합연구가 필요하다고 생각된다. 또한, 유소년 축구선수를 대상으로 한 연구뿐만 아니라 유소년 축구관련 정책, 지도자, 유소년 축구 선수의 학부모, 축구관련 협회, 환경 등의 다양한 연구도 같이 수행되어야 한다고 생각된다.

## References

1. C. A. Emery, W. H. Meeuwisse, J. R. McAllister, "Survey of Sport Participaion and Sport Injury in Calgary and Area High School", *Clinical Journal of Sport Medicine*, Vol.16, No.1 pp.20-26, (2006).
2. Y. S. Lee, Y. P. Oh, "The Comparison of Elite Sports System between German and Korea", *Korea Journal of Sport Science*, Vol.17, No.1 pp.131-140, (2006).
3. Korea Football Association, Godlen Age (05.10.2023), <http://www.kfa.or.kr>.
4. S. H. Jun, P. M. Lee, "Exploring Convergent Development of Youth Soccer League(i-league)", *Journal of the Korea Convergence Society*, Vol.10, No.5 pp.341-349, (2019).
5. S. H. Kim, "A Study on the Development of the Operating System of the Korean Youth Club Football Team(U015)", Unpublished Doctor's dissertation, Graduate School of Korea National University of Education Chung-Buk, (2020).
6. J. S. Yoon, S. H. Lee, "Exploring Beginning youth Football Coach's Experience in Teaching", *Journal of Industrial Convergence*, Vol.21, No.1 pp.55-65, (2023).
7. W. B. Jang, J. Y. Kim, Y. I. Hong, J. H. Jin, "Comparison of Position-specific Isokinetic Muscle Function, Aerobic and Anaerobic Fitness and Dynamic Balance in Youth Soccer Players", *Journal of Convergence Consilience*, Vol.6, No.4 pp.95-105, (2023).
8. J. H. Shin, "Verification of The Effectiveness of Brand Identity of Youth Soccer Club in Korea", *Journal of the Korean Applied Science and Technology*, Vol.40, No.2 pp.301-308, (2023).
9. S. H. Um, S. J. Lee, "Effect of functional socks wearing and taping treatment and rehabilitation Exercise on postural stability, pain scale and physical fitness factors in youth soccer players with chronic ankle instability", *The Korea Journal of Sports Science*, Vol.31, No.6 pp.885-894, (2022).
10. A. R. Lee, Y. J. Lee, "A Study Development of Group Counseling Program to Improve the Positive Psychological Capital for Middle and High School Soccer Players", *The Korean Journal of School Psychology*, Vol.19, No.2 pp.159-185, (2022).
11. C. Han, D. H. Kim, "The Relationship of Youth Soccer Club Educational Service Quality on Satisfaction, Loyalty, and Educational Achievement", *Korean Journal of Leisure, Recreation & Park*, Vol.46, No.1 pp.49-60, (2022).
12. H. Y. Kang, Y. G. Jo, "A study on the safety management and first aid competencies of youth sports club leader", *Journal of Korean Society for the Study of Physical Education*, Vol.26, No.6 pp.143-154, (2022).
13. Y. H. Song, S. M. Nam, M. J. Kim, "Verification of the Effects of Perception Skill Training on the Decision Making Ability of Youth Soccer Players", *Asian Journal of Physical Education and Sport Science*, Vol.10, No.5 pp.77-85, (2022).
14. M. P. Son, S. H. Choi, "A Study on the Correlation between ASRM and GPS Variables in Pro Youth Soccer Players", *The Korea Journal of Sports Science*, Vol.31, No.3 pp.939-952, (2022).
15. J. H. Shin, I. S. Hwang, "The Influence of the Physical Environment of Youth Soccer Competition on Participation Satisfaction, Re-participation, and Word of Mouth Intention", *The Korea Journal of Sports Science*, Vol.30, No.5 pp.411-423, (2021).
16. C. H. Lee, Y. G. Jeon, "Biomechanical Analysis according to the Kick Motion of Adolescent Football Athletes", *The Korea Journal of Sports Science*, Vol.30, No.4 pp.847-857, (2021).
17. S. H. Cho, "The Effect of Youth Soccer Leaders' Non-Verbal Communication to Student Players' Leader Trust, Exercise

- Commitment and Exercise Satisfaction”, *Journal of Sport and Leisure Studies*, Vol.84 pp.197-211, (2021).
18. D. H. Yoo, “The Association among Body Composition, Anaerobic Exercise Capacity and Isokinetic Muscle Function in Youth Soccer Players”, *Journal of Sport and Leisure Studies*, Vol.84 pp.531-540, (2021).
  19. K. M. Han, J. W. Kim, “Study of a Real-time Analysis for Soccer Play by Intelligent-recognition Model for Sports-industry”, *Journal of the Korea Academia-Industrial*, Vol.22, No.11 pp.655-661, (2021).
  20. C. Han, D. H. Kim, “The Relationship between Youth Soccer Club Service Quality and Customer Satisfaction and Re-registration Intention”, *Korean Journal of Leisure, Recreation & Park*, Vol.45, No.2 pp.137-146, (2021).
  21. J. K. Park, M. H. Suk, “A Study on the Dietary Habits and Nutrient Intake in Male High School Soccer Players”, *Asian Journal of Physical Education and Sport Science*, Vol.9, No.2 pp.15-24, (2021).
  22. K. W. Kim, O. H. Kim, “A Study on the Subjectivity of Leaders on the Change of Youth Soccer System”, *The Korean Journal of Physical Education*, Vol.60, No.1 pp.59-72, (2021).
  23. J. H. Lee, H. S. Lee, “Comparisons of Vastus Lateralis Architecture and Biomechanical Characteristics during Drop Landing in Young Football Players”, *Exercise Science*, Vol.30, No.3 pp.378-386, (2021).
  24. B. Y. Lee, “The Direction for Invigorate and Operating Consideration on Youth Soccer System of Korea”, Unpublished Master’s dissertation, Major in Physical Education Subject Graduate School of DongGuk University, (2018).
  25. J. S. Park, “A Proposal of Optimal Direction for the Development of Korean Youth Football”, Unpublished Master’s dissertation, Major in Department of Physical Education Graduate School of MyongGi University, (2012).