

COVID-19 중의 진료지침에 수록된 예방 처방 분석

김상현¹⁾ · 신상원²⁾ · 김종현³⁾*

¹⁾ 한국한의학연구원 한의약데이터부 연구원,

²⁾ 부산대학교 한의학전문대학원 인문사회의학교실 조교수,

³⁾ 가천대학교 원전의학사학교실 부교수

Analysis of Preventive Formulas Included in Guidelines for Traditional Chinese Medical Treatment of COVID-19

Sanghyun Kim¹⁾, Sang-won Shin²⁾, Jong-hyun Kim³⁾*

¹⁾ Researcher at KM Data Division, Korea Institute of Oriental Medicine,

²⁾ Professor at Dept. of Humanities & Social Medicine, School of Korean Medicine, Pusan National University,

³⁾ Professor at Dept. of Medical classics and history, College of Korean Medicine, Gachon University

Abstract

Objectives : This study collected and analyzed information related to preventive formulas from continuously published and revised COVID-19 treatment guidelines in various regions of China.

Methods : We collected treatment guidelines published in different regions of China and categorized formulas for prevention and medical observation period listed in them according to the editions. The categorized preventive formulas were compared by type and target group.

Results : Herbal medicines used for prevention included formulas derived from Korean medical classics, such as Okbyeongpungsan(玉屏風散) and Eunkyosan(銀翹散). The newly composed formulas, totaling over 100, were created by adding, subtracting, and combining formulas such as Sang-gukeum(桑菊飲), Eunkyosan(銀翹散), Sasammaekmundongtang(沙參麥門冬湯), Okbyeongpungsan(玉屏風散), Gwakhyanggieong-gisan(藿香正氣散), and Soshihotang(小柴胡湯). Patent medicines including Huoxiangzhengqi capsule(藿香正氣膠囊), Lianhuaqingwen capsule(連花清瘟膠囊), Shufengjiedu capsule(疏風解毒膠囊), and Jinhuaqinggan granule(金花清感顆粒) were frequently used, mainly targeting close contacts. These medicines were used differently depending on the specific population group, such as the general population, the elderly, children, pregnant women, and patients with underlying diseases, and were also applied differently according to the individual's constitution.

Conclusion : We were able to identify various background factors contained in the guidelines for the use of preventive formulas presented by TCM group, and understand the social conditions that enabled the group to provide such guidelines. Through this, thorough preparation should be made so that the Korean Medicine can actively respond to another future pandemic.

• 접수 : 2023년 3월 31일 • 수정접수 : 2023년 4월 13일 • 채택 : 2023년 4월 25일

*Corresponding author : Jong-hyun KIM, Dept. of Medical classics and history, College of Korean Medicine, Gachon University, 1342, Seongnamdaero, Sujeong-Gu- Seongnam-Si, Gyeonggi-Do, Korea.
전화 : +82-31-750-8724, 전자우편 : ultracoke82@gmail.com

Key words : COVID-19, Treatment guideline, Prevention, Korean medicine, Traditional Chinese Medicine(TCM)

I. 서론

COVID-19가 유행하기 시작한 2019년 말 이후 치료제와 백신이 없던 상황에서 한동안 보건의료계의 역량은 감염자의 격리조치와 위중증 환자의 관리에 집중되었다. 그러한 시점에서 신종 감염병의 진원지인 중국에서는 중의약 전문가들이 마련한 진료지침을 발표하여 중증도와 증후 유형에 따른 처방을 제시하였으며, 여기에는 감염과 증상 악화를 예방하기 위한 처방들도 포함되었다. Lin의 연구에 따르면 상당수의 인구가 COVID-19 예방과 자가 치료를 위해 중의약을 활용하였고, 그 효과에 대한 인식 또한 매우 긍정적이었다¹⁾. 국내에서도 한의약 진료지침이 발표되었고 그를 토대로 이루어진 비대면 한의 진료를 경험한 국민들이 높은 만족도(8.3점/10점)를 보이기도 했지만²⁾, 예방적 측면에서는 마스크 사용과 백신 보급에 의존하는 동안 별다른 대처를 하지 못했다.

그동안 충분한 역할을 수행하지 못하였지만, 본디 한의학은 미시적 차원에서 병원체를 확인하고 제거하기 보다는 환자의 체질과 증후를 총체적으로 파악하여 균형을 회복하는 방식으로 치료에 접근한다는 점에서 미지의 감염병 대응에 오히려 유리한 점을 가지고 있다. 이러한 장점을 활용하기 위해서는 이론적, 임상적 근거가 뒷받침되어야 하며, 직접적인 치료 데이터를 획득하기 어려운 국내의 사정상 간접적으로나마 주변 국가의 사례를 수집하고 분석하는 과정은 다음에 다룰 새로운 병의 대처를 위해 반드시 필요한 작업이라 할 수 있다.

중국의 COVID-19 진료지침에 포함된 예방 처방에 관한 선행 연구로는 張悅健³⁾과 蔣鵬飛 등⁴⁾의 연구를 들 수 있다. 그들은 각 지역에서 발표된 진료지침을 대상으로 예방과 치료에 활용된 중의약 처방 및 빈용 약재

들을 분석하였다. 그러나 이들은 팬데믹 초기에 발표된 진료지침만을 대상으로 한 연구로서 이후의 내용들이 포함하지 못했다. 국내에서는 중국 각 지역의 진료지침을 토대로 병의 단계별 변증유형에 대해 고찰한 연구⁵⁾가 발표된 바 있으나 예방을 목적으로 사용된 처방은 별도의 분석 대상으로 다루어지지 못했다. 이러한 점을 보완하고자 본 연구는 2019년 이후 현재까지 중국의 국가 기관과 지방 자치구 의료기관에서 발표한 COVID-19 진료지침에 포함된 예방 처방을 수집하는 한편 처방들의 활용 원리, 사용 기준, 제형 등을 분석하고자 하였다. 나아가 그러한 대응을 가능케한 배경 등을 고찰하였다.

II. 연구대상 및 방법

기본적으로 중국의 진료지침에 대해 분석한 선행연구⁵⁾의 자료 수집 방법을 따랐다. 중국의 성(省)과 직할시의 코로나 진료지침은 각 지역 중의약관리국 혹은 위생건강위원회 웹사이트에 게시한 것을 우선적으로 수집하고, 공식 자료가 공개되어 있지 않은 경우는 해당 지명과 ‘新型冠状病毒肺炎’, ‘新冠病毒’과 ‘防治方案’, ‘诊疗指南’, ‘防控技术指南’, ‘预防方案’ 등의 키워드를 조합하여 지역 언론의 발표 자료, 학술지 등을 검색하여 내용을 확보하였다. 모든 지역에서 발표한 진료지침 및 개정판을 확보하는 것을 원칙으로 하였다. 일부 자료는 현재 확인이 불가능하였는데, 짧은 간격으로 새로운 버전을 반복하여 발표하는 과정에서 체계적인 관리가 이루어지지 않은 탓으로 보인다. 또한 2021년부터는 간행연도만을 표기하거나 아예 표기하지 않은 것도 있었다. 이와 같은 방법으로 총 21개 지역의 71개 진료지침을 확보하였으며, 그중 예방에 관한 내용을 수록하지 않은 1개(광둥성 1판)을 제외한 70개를 분석대상으로 삼았다 (Table 1). a)

a) 분석대상은 감숙성 4건, 강서성 4건, 강소성 1건, 광둥성 1건, 귀주성 4건, 길림성 2건, 남경시 1건, 북경시 4건, 사천성 10건, 산둥성 2건, 상해시 3건, 섬서성 4건, 요녕성 2건, 운남성 4건, 절강성 2건, 천진시 5건, 하남성 2건, 허북성 4건, 호남성 3건, 호북성 4건, 흑룡강성 4건이다. 각각의 내용 정보는 부록으로 첨부하였다. 중국 각 지역의 진료지침을 분석한 선행연구(김상현, 2022)에 따르면 COVID-19 대응처방의 지역별 특성은 발견할 수 없었으며, 본 연구에서도 지역을 변수로 고려하지 않았다.

Table 1. Guidelines for Traditional Chinese Medical Treatment of COVID-19 in Each Region of China

Region	Edition	Date	Region	Edition	Date	Region	Edition	Date
천진시	1판	20. 1. 23.	광둥성	2판	20. 2. 18.	섬서성	3판	21. 10. 19.
귀주성	1판	20. 1. 23.	강소성	3판	20. 2. 19.	감숙성	3판	21. 11. 9.
섬서성	1판	20. 1. 23.	산둥성	2판	20. 2. 19.	천진시	5판	21. 12. 14.
호북성	1판	20. 1. 23.	천진시	3판	20. 2. 20.	하남성	22년판	22. 1. 6.
운남성	1판	20. 1. 23.	강서성	3판	20. 2. 21.	사천성	8판	22. 1. 13.
감숙성	1판	20. 1. 24.	상해시	2판	20. 2. 24.	천진시	6판	22. 1. 24.
강서성	1판	20. 1. 24.	북경시	3판	20. 2. 26.	귀주성	4판	22. 1. 27.
광둥성	1판	20. 1. 24.	호북성(중의원)	3판	20. 2. 26.	하북성	6판	22. 3. 24.
하북성	1판	20. 1. 27.	사천성	수정판 (2판)	20. 2. 26.	사천성	9판	22. 4. 7.
하남성	1판	20. 1. 27.	흑룡강성	3판	20. 2. 26.	감숙성	4판	22. 4. 13.
천진시	2판	20. 1. 29.	북경시	4판	20. 3. 10.	북경시	6판	22. 5. 6.
하북성	3판	20. 1. 31.	운남성	3판	20. 3. 20.	요녕성	4판	22. 5. 22.
섬서성	2판	20. 1. 31.	북경시	5판	20. 6. 16.	상해시	22년판	22. 7.
감숙성	2판	20. 2. 1.	사천성	4판	20. 11. 11.	사천성	10판	22. 9. 1.
흑룡강성	2판	20. 2. 1.	사천성	5판	20. 12. 8.	사천성	11판	22. 11. 22.
남경시	1판	20. 2. 2.	길림성	(21년)	21. 1. 19.	길림성	(22년)	22. 11. 24.
강서성	2판	20. 2. 3.	흑룡강성	21년판	21. 2. 5.	호북성	22년판	22. 12. 1.
호남성	3판	20. 2. 3.	사천성	6판	21. 6. 1.	호남성	22년판	22. 12. 2.
요녕성	2판	20. 2. 3.	호남성	21년판	21. 7. 31.	운남성	5판	22. 12. 7.
사천성	1판	20. 2. 4.	절강성	5판	21. 8.	산둥성	22년판	22. 12. 8.
운남성	2판	20. 2. 5.	호북성	21년판	21. 8. 5.	섬서성	4판 (예방3판)	22. 12. 13.
절강성	4판	20. 2. 9.	귀주성	3판	21. 8. 10.	흑룡강성	22년판	22. 12. 13.
하북성	4판	20. 2. 12.	강서성	4판	21. 8. 11.	상해시	23년판	23. 1. 29.
귀주성	2판	20. 2. 17.	사천성	7판	21. 10. 14.			

각 지역의 코로나 진료지침에 기재된 예방처방 및 ‘의학관찰기^{b)}’ 처방을 버전별로 구분하여 표로 정리하였다 (부록). 처방은 기존 한의학 고전문헌에 기재된 처방이나 가감방, 중성약이나 원내제제, 처방명이 없는 약물의 조합의 형태로 기록되어 있고, 제제를 제외한 나머지는 대체적으로 첩약 형태로 복용토록 하되 일부는 차처럼 마시도록 제시하고 있다. 또한 각각에 기술된 예방처방은 한두 가지 처방을 통용하도록 한 것이 있고, 보통인군과 특수인군(노인, 소아, 기초질환자 등)으로 구분하여 제시한 것이 있으며, 체질에 따라 구분하여 제시한 것이 있다. 본 연구에서는 COVID-19의 예방처방을 처방 종류, 대상군의 구분에 따라 비교하였다.

수집된 각 지역의 진료지침을 발표일자를 기준으로 반기별로 집계한 결과는 Figure 1과 같다. 전체의 절반 이상이 2020년 전반에 집중된 것은 팬데믹 초기 병의 특징을 파악하는 과정에서 진료지침을 수시로 개정

했기 때문으로 생각된다. 중국의 국가위생위에서 발표한 진료지침이 단기간에 7판까지 개정되었고 8판이 발표된 뒤에는 개정 주기가 길어진 것과 유사한 흐름이다. 참고로, 공식적으로 확인 가능한 국가위생위의 진

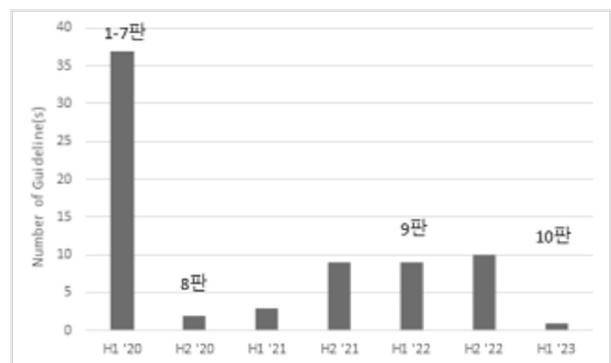


Figure 1. Number of Guideline(s) Announced per Semi-Annual

b) 밀접접촉자에 해당된다.

로지침은 3~10판까지로, 예방(의학관찰기) 처방이 수록된 것은 4~9판까지이며, 여섯 번의 개정판이 발표되는 동안 예방 목적으로 사용된 처방의 내용 변화는 없었다.

III. 결 과

1. COVID-19 예방에 사용된 처방의 종류

1) 기성 처방

지역별 진료지침에서 첩약 형태로 제시된 처방명 가운데 한의학 고전문헌에 기재된 처방은 옥병풍산(玉屏風散), 은교산(銀翹散), 계지탕(桂枝湯), 신출산(神朮散), 승양익위탕(升陽益胃湯), 패독산(敗毒散) 등이다. 대체로 이 처방들에 가감하거나 처방의 주요 약물을 합방하는 방식으로 예방 처방을 제시하였다. 이외에도 양음해독탕(養陰解毒湯)과 같이 현대에 제시된 중의 처방을 변형하여 제시한 경우도 있다.

사용빈도로 살펴보면 옥병풍산과 은교산이 가장 자주 활용되었는데, 대체로 허증(虛證)에는 옥병풍산을, 실증(實證)에는 은교산을 중심으로 접근한 것으로 보인다. 옥병풍산은 보기제(補氣劑)인 황기, 백출이 주를 이루어 부정(扶正)을 통해 익기고표지한(益氣固表止汗)의 효능을 가지므로⁶⁾ 허약체질, 노인, 당뇨, 호흡기계 만성질환 등 고위험군이나 아동군의 인체의 면역력을 증강시킬 목적으로 사용된 것으로 볼 수 있다⁷⁾. 옥병풍산이 명시된 경우 이외에도 화습양정방(化濕養正方), 기화음(芪花飮), 기삼음(芪參飮, 이상 흑룡강성), 기황벽온방(岐黃避瘟方, 감숙성), 기방산(芪防散, 호남성) 등 새로이 명명된 처방들도 옥병풍산의 방의가 반영된 변방으로 간주할 수 있다. 은교산은 신량투표(辛涼透表), 청열해독(淸熱解毒)의 작용으로 온병초기의 표열증(表熱證)에 사용되는데 주로 건강체질이나 밀접접촉자 및 무증상 감염자의 관리를 위한 목적으로 제시되어 옥병풍산에 비해 적극적으로 발병 가능성을 차단하고자 하는 의도로 활용되었다. 그런데 실제 두 처방의 가감방의 내용을 살펴보면 옥병풍산에 은교산이 가감되거나 은교산에 옥병풍산이 가감된 사례가 다수이며, 두 처방을 상황에 따

Table 2. Traditional Formulas Recorded in Medical Classics

Formula/Source	Components of Formula	Guidelines in Each Region	Indications
옥병풍산 『화제국방』	방풍, 황기, 백출	강서성(1판, 2판), 섬서성(2판), 호남성(3판, 22년판), 절강성(4, 5판)	◦절강성(4, 5판) : 고위험군 예방 ◦호남성(3판) : 허약체질, 노인, 당뇨, 호흡기계만성질환 등(감염취약군) ◦호남성(22년판) : 아동예방
은교산 『온병조변』	연교, 금은화, 길경, 박하, 죽엽, 생강초, 형개수, 담두시, 우방자, 위근	섬서성(2판), 호남성(3판, 22년판), 하남성(22년판), 귀주성(2판)	◦섬서성(2판) : (관)무증상 ◦호남성(3판) : 건강체질, 밀접접촉자(관) ◦호남성(22년판) : 감염 고위험군, 밀접접촉자(관)
계지탕 『상한론』	계지, 백작약, 감초, 생강, 대조	호남성(3판)	허약체질, 노인, 당뇨, 호흡기계만성질환 등(감염취약군)
신출산 『화제국방』	창출, 고본, 백지, 세신, 강활, 천궁, 감초	호남성(3판)	
승양익위탕 『비위론』	황기, 반하, 인삼, 감초, 방풍, 백작약, 강활, 독활, 굴피, 복령, 택사, 시호, 백출, 황련	귀주성(2판)	
패독산 『화제국방』	시호, 감초, 길경, 인삼, 궁궁, 복령, 지각, 전호, 강활, 독활	귀주성(2판), 하남성(22년판)	귀주성(2판) : 무기력+발열오한, 신통, 식욕부진, 흑대변분조
청폐배독탕 『상한론』 『금궤요략』	마행감석탕, 사간마황탕, 소시호탕, 오령산	하남성(22년판)	성인 및 소아 밀접접촉 예방

(관) : 의학관찰기, 밀접접촉 시기

Table 3. Chinese Medical Formula Made in Modern Age

Formula	Guidelines in Each Region	Indications
양음해독탕	귀주성(2판)	무기력+발열

라 합방하여 응용한 것으로 볼 수 있다.

그밖에도 승양익위탕, 패독산 등의 전통 처방이 활용되었는데, 승양익위탕은 옥병풍산과 같이 정기(正氣)를 북돋을 목적으로 사용된 것이며, 패독산은 은교산과 유사한 목적으로 활용되었다고 판단된다. 또한 곽향정기산(藿香正氣散)은 첩약이 아닌 중성약 제제로 사용되었으나 곽향, 소엽 등의 주요 약물을 상기 처방에 가미하여 방향화탁(芳香化濁)의 작용을 포함시킨 경우를 상당수 발견할 수 있다.

2) 새로 구성한 처방

각 지역의 진료지침에는 기존에 익히 알려진 처방 외에 별도의 명칭 없이 약물 구성만이 제시된 첩약 처방이 100건 이상 포함되었다. 이들 중 일부는 진료지침 개정 과정에서 그대로 유지되었으나 다수는 계속해 변경되거나 부분적인 가감이 이루어졌다.

이처럼 새로 구성한 처방은 지역과 시기별로 다양하며, 참고한 기존 처방을 밝힌 것은 아니므로 배경을 하나하나 분명하게 규명하기 어렵다. 그러나 대부분의 처방을 구성하는 약물들은 앞서 살펴본 주요 처방들에서 크게 벗어나지 않으며 상국음(桑菊飲), 은교산, 사삼맥문동탕(沙蔘麥門冬湯), 옥병풍산, 곽향정기산, 소시호탕 등에 가감하거나 각 처방 중 주요 약물을 취하여 결합한 형태로 보인다. 기존 처방에 포함된 약물 외에 의이인, 전호, 적소두, 패란, 비파엽, 녹두 등 습담(濕痰)을 다스릴 수 있는 약물이 자주 가미되었으며 대청엽, 판랍근, 녹두와 같이 청열(淸熱)의 효능이 있는 약물과 창포, 하엽 등 개규(開竅)의 효능이 있는 약재도 흔하게 사용되었다. 차초, 백모근, 택란 등 혈증(血證)에 사

용할 수 있는 약물이 가감된 경우도 있으나 빈도는 낮은 편이다.

이와 같이 새롭게 구성한 처방들 중 일부는 일상적인 복용에 유리하여 예방적 효과를 높일 수 있는 차(茶) 형태로 제시하였다. 차로 복용할 수 있도록 제시한 처방은 초기에 발표된 강서성 제2판(2020년 1월)을 제외하면 모두 기성 처방 혹은 중성약 제제로 구성된 예방약들과 함께 제공하였다. 뿐만 아니라 해당 처방을 복용해야 하는 특정 질환, 증상, 체질을 제시하지 않고 허약체질, 노인, 아동 등의 대상만을 일부 구분했는데 차 형태의 처방들을 가장 일상적인 수준의 보조 수단으로서 COVID-19 예방에 활용한 것이라 해석할 수 있다.

차로 복용하도록 제시된 처방에 포함된 약물들은 앞서 살펴본 주요 처방들과 비교해 특별한 차이를 보이지 않는다. 가장 많이 사용된 약물의 빈도는 금은화, 황기, 노근, 곽향, 대조, 진피, 감초, 의이인, 창출의 순이다. 이들 중 다수는 방향성이 있는 약물로서 차로 마시기에 적당할 뿐 아니라 습(濕)과 열(熱)을 가볍게 흩어주는 효과를 기대할 수 있다. 여기에 건비(健脾)와 삼습(滲濕)의 효과가 있는 약물들이 주로 배합되었으며, 직접적으로 열을 사(瀉)하거나 발산(發散)하는 성질이 강한 약물은 비교적 적게 포함되었다.

3) 제제

진료지침에 수록된 처방 중 첩약이 아닌 중성약과 원내제제는 총 61종이다. 제제 이름은 같지만 제형만 다른 것은 동일한 처방으로 간주하였다. 제제로 사용된 처방의 종류를 구분해보면 곽향정기산, 방풍통성산(防風通聖散), 옥병풍산, 은교산, 소시호탕(小柴胡湯)과 같이

c) 藿香正氣膠囊, 連花清瘟膠囊, 金花清感顆粒, 疏風解毒膠囊, 抗病毒顆粒, 玉屏風顆粒, 防風通聖丸, 銀翹散(維C銀翹片), 清肺排毒湯, 感冒解毒顆粒, 苦甘顆粒, 克感利咽口服液, 金葉敗毒顆粒, 芪風固表顆粒, 金水寶膠囊, 金銀花口服液, 藍苓口服液, 連花清咳片, 麻苳止咳糖漿, 補中益氣丸, 複方西玲解毒膠囊, 四季抗病毒合劑, 射麻口服液, 山蠟梅葉顆粒, 三拗片, 桑薑感冒片, 生血寶合劑, 宣肺化濁方, 小柴胡顆粒, 小兒豉翹顆粒, 小兒豉翹清熱顆粒, 小兒清熱利肺口服液, 疏風散熱膠囊, 柴石退熱顆粒, 雙黃連顆粒, 熱炎寧合劑, 牛黃清感膠囊, 銀黃軟膠囊, 參苓白朮膠囊, 川射幹總黃酮膠囊, 清感冬飲, 清感童飲, 清感秋飲, 清感春飲, 清感夏飲, 清開靈膠囊, 清熱化濕口服液, 催湯顆粒, 蒲地藍口服液, 蒲地藍消炎口服液, 杏貝止咳顆粒, 黃芪顆粒, 岐黃避瘟顆粒, 扶正屏風顆粒, 扶正避瘟丸, 透解去瘟顆粒(肺炎1號方), 芪香益氣解毒顆粒, 複方銀柴顆粒, 參蛤益肺膠囊, 金石清瘟解毒口服液, 銀連清瘟解毒口服液.

Table 4. Formulas Taken Frequently Like Tea

Region	Year (Edition)	Components of Formula	Target Group
강서성	2020(2,3판)	태자삼, 금은화, 곽향, 길경, 감초	-
	2021(4판)	서양삼, 금은화, 곽향, 박하, 길경, 감초, 편두화	-
		서양삼, 갈근, 의이인, 불수, 금은화	허약체질, 감염취약군
귀주성	2021(3판)	갈근, 황기, 패모, 석곡, 청피, 하엽	-
길림성	2021	창출, 진피, 자감초, 생강, 대조, 후박, 연교	-
	2022	창출, 진피, 자감초, 건강, 대조, 후박, 연교	성인(아동은 ½분량)
상해시	2023	인삼, 노근, 금은화, 자소엽, 곽향	성인
		창출, 노근, 금은화, 길경, 생감초	아동
절강성	2021(5판)	황기, 백출, 노근, 박하, 하엽, 곽향, 생감초	보통인군
		황기, 백출, 금은화, 박하, 노근, 곽향, 생감초	아동
천진시	2020(2판)	하엽, 백합, 반대해, 금은화, 진피, 창출, 녹차	-
하북성	2020(3,4판)	황기, 금은화, 곽향, 방풍	-
호북성	2022	황기, 백출, 방풍, 금은화, 포공영, 관중, 노근, 진피, 패란, 감초	-
흑룡강성	2020(2판)	패란, 소엽, 대청엽, 창출, 생강, 대조	기본방
		황기, 방풍, 금은화, 노근, 맥문동, 창출, 대조	노인, 아동 및 허약자
		금은화, 창출, 노근, 대청엽, 곽향, 대조	평소 건강인
	2020(3판)	곽향, 소엽, 포공영, 의이인, 생강, 대조	보통인
		황기, 백지, 진피, 금은화, 노근, 황정, 의이인, 대조	허약 노인
		황기, 복령, 진피, 금은화, 노근, 산사, 의이인, 대조	3세 이상 아동
		금은화, 의이인, 노근, 포공영, 곽향, 대조	건강한 중장년
	2022	황기, 금은화, 곽향	보통인
		금은화, 국화, 천문동, 백합, 진피, 복령, 생강, 대조	보통인
		황기, 백지, 진피, 금은화, 노근, 의이인, 대조	노인, 허약체질
황기, 복령, 진피, 자오가, 노근, 의이인, 담두시, 산사, 대조		아동, 허약체질	

기존 처방을 제제화한 경우, 연화청온교낭(連花清瘟膠囊), 금화청감과립(金花清感顆粒), 소풍해독교낭(疏風解毒膠囊), 항병독과립(抗病毒顆粒) 등 새로 조합된 처방이 신약개발 과정을 거쳐 제형화된 경우, 기황벽온과립(岐黃避瘟顆粒), 부정병풍과립(扶正屏風顆粒), 부정벽온환(扶正避瘟丸) 등과 같이 지역의 특정 병원에서 활용되었던 제제를 제시한 경우가 있다.

각 진료지침에 가장 자주 제시된 제제는 곽향정기교낭(32건), 연화청온교낭(23건), 소풍해독교낭(23건), 금화청감과립(20건), 항병독과립(18건), 옥병풍과립(8건), 방풍통성환(6건)이다. 이중 곽향정기교낭, 연화청온교낭, 금화청감과립, 소풍해독교낭은 국가위생위의 진료지침에서 초기부터 ‘의학관찰기’에 활용된 것이다. 이는 국가위생위의 진료지침이 각 지역의 진료지침 수립에 반영되었음을 의미한다.

예방 제제는 대부분 ‘의학관찰기’, 즉 밀접접촉자를

대상으로 활용되었다. 곽향정기교낭, 연화청온교낭, 금화청감과립, 소풍해독교낭과 같은 빈용 제제가 COVID-19의 예방 및 치료에 중요한 역할을 할 수 있다는 메커니즘 분석 연구⁸⁾를 참고해볼 때, 확진 가능성이 높은 환자군에게 선제적으로 투약하여 중증화율을 낮추려는 의도로 보이며, 이를 위해 공급이 용이한 제제약의 장점을 활용한 것으로 생각된다. 곽향정기교낭은 무력감과 위장이 불편한 밀접접촉자에게 주로 활용토록 하였고 연화청온교낭, 금화청감과립, 소풍해독교낭, 항병독과립, 방풍통성환은 무력감과 발열을 수반하는 밀접접촉자에게 활용토록 하였으며, 옥병풍과립은 일반적인 성인의 예방 목적으로 활용토록 하였다.

중의약계는 이처럼 COVID-19의 치료에 유효성을 검증한 처방들을 ‘삼방삼약(三方三藥)’이라는 명칭으로 홍보하였다.⁹⁾ 청폐배독탕(淸肺排毒湯), 화습패독방(化濕敗毒方), 선편패독방(宣肺敗毒方)을 지칭하는 ‘삼방’은

Table 5. Frequently Used Patent Medicines in Each Guideline

Patent Medicine	Components of Formula	Indications
곽향정기교낭	곽향, 백출, 후박, 반하, 자소엽, 백지, 진피, 복령, 길경, 감초, 대조, 대복피, 생강	무력, 소화장애, 미각저하, 식욕저하, 무른 변
연화청은교낭	연교, 금은화, 석고, 판람근, 행인, 마황, 광곽향, 대황, 홍경천, 박하뇌, 관중, 어성초, 감초	무력, 발열
소풍해독교낭	호장, 연교, 판람근, 시호, 패장초, 마편초, 호근, 감초	무력, 발열, 오한
금화청감과립	금은화, 석고, 절패모, 황금, 우방자, 청호, 지모, 연교, 마황, 행인, 박하, 감초	무력, 발열
항병독과립	판람근, 인동등, 산두근, 사간, 어성초, 중루, 관중, 백지, 청호	발열, 기침, 인통, 인건
방풍통성환	마황, 형개수, 방풍, 박하, 대황, 망초, 활석, 치자, 석고, 황금, 연교, 길경, 당귀, 백작, 천궁, 백출, 감초	무력, 발열

COVID-19에 맞추어 새로 구성된 처방으로, 팬데믹 상황에서 임상 및 비임상 효능이 검증된 뒤에는 제제로 생산되었다. 연화청은교낭, 금화청감과립, 혈필정주사액(血必淨注射液)을 지칭하는 ‘삼약’은 기존에 생산되고 있던 제제로, 경증환자의 치료를 비롯한 다양한 상황에 활용되었다. 각 지역의 진료지침에는 ‘삼약’에 속하는 연화청은교낭, 금화청감과립이 자주 사용되었으며¹⁰⁾ 특히 연화청은교낭은 2003년 SARS에 대응하는 과정에서 개발된 제제로서 신종 감염병이 등장하자 즉각적으로 광범위하게 활용되었다.

2. COVID-19 예방 처방의 적용 유형 구분

검토한 진료지침 중에는 모든 사람에게 적용할 수 있는 통용방을 제시한 경우도 있으나 대다수는 처방 적용 대상을 유형별로 구분하고 각각에 적합한 처방을 제시하였다. 지침별로 기준은 일정하지 않지만 일반적으로 보통인군, 특수인군, 의학관찰기로 대상의 유형을 구분할 수 있다. 보통인군은 특별한 기준 없이 예방약을 처방할 수 있는 대상을 말하며, 이와 대비되는 특수인군은 소아, 노인, 임신부, 기저질환자와 같이 특성에 따라 구분된 처방이 필요한 사람들을 뜻한다. 의학관찰기는 아직 COVID-19 확진 판정을 받지 않았으나 밀접접촉자, 의료인 등 감염 가능성이 높아 보다 적극적인 예방이 필요한 대상을 가리킨다. 또한 일부 진료지침에서는 언급한 3가지 기준 외에 평소 체질을 기준으로 처방을 구분해 제시하기도 하였다. 보통인군을 제외한 특수인군, 의학관찰기, 체질 구분을 통해 활용된 예방 처방을 살펴보면 다음과 같다.

1) 특수인군 예방

노인과 소아는 다수의 진료지침에서 특수인군으로 구분되어 별도의 처방을 제시하였다. 노인과 소아에게 사용된 처방들은 보통인군의 처방과 대체로 유사하나 보익약(補益藥)이 가미된 경우가 많으며, 소아의 경우 약의 분량을 조절하여 제시된 경우도 확인할 수 있다. 노인과 소아 외에 임신부를 별도로 구분한 경우도 있는데, 예를 들어 하북성 진료지침(2020년, 3판)에서 백출, 황금, 산약, 진피를 활용한 것과 산동성 진료지침(2022년)에서 황기, 백출, 방풍, 황금, 자소경, 진피를 활용한 것을 확인할 수 있다.

또한 산동성과 하북성의 진료지침에서는 평소에 가지고 있던 질환에 따라 별도의 처방을 구성하여 제시하기도 하였다. COVID-19 감염으로 인해 해당 질환이 급격히 악화되는 것을 막고 기능이 약화된 부위를 보호하려는 목적으로 풀이할 수 있다. 기저질환으로는 당뇨, 고혈압, 호흡기계, 뇌심혈관계 등의 만성질환과 중양 등이 포함되었다. 산동성 진료지침의 경우 황기, 백출, 방풍, 금은화가 공통적으로 포함되었으며 두 지역의 지침 모두 맥문동, 오미자, 산약, 당삼 등 보익약들을 다수 포함시켰다.

2) 의학관찰기 예방

의학관찰기 예방은 보통인군, 특수인군에 비해 보다 적극적인 의미의 예방에 해당한다. 이러한 구분은 COVID-19의 유행 초기부터 활용되었으며, 폭발적인 환자 수 증가와 의료시설 포화에 대비하기 위한 방안으로 생각된다. 국가위생위에서 발표한 진료지침의 4판에서는 의학

Table 6. Preventive Formulas for Patients with Underlying Medical Conditions

Region	Underlying Disease	Components of Formula
산동성 (2020년)	당뇨병	황기, 백출, 방풍, 금은화, 사삼, 맥문동, 노근
	심뇌혈관환	황기, 백출, 방풍, 금은화, 당삼, 맥문동, 오미자, 단삼
	만성호흡기질환	황기, 백출, 방풍, 금은화, 연교, 길경, 감초
	중양	황기, 백출, 방풍, 금은화, 반지런, 백화사설초, 감초
	만성신장병	황기, 백출, 방풍, 금은화, 산약, 복령, 의이인, 감초
	면역기능결핍	황기, 백출, 방풍, 금은화, 산약, 여정자, 한련초, 호장, 감초
하북성 (3,4판)	당뇨	황기, 사삼, 맥문동, 금은화, 노근, 곽향
	고혈압	국화, 조구등, 백작약, 우슬, 복령, 곽향
	만성 뇌심혈관계 질환	당삼, 맥문동, 오미자, 단삼, 목단피, 곽향
	만성 호흡기계 질환	금은화, 곽향, 당삼, 백출, 방풍, 길경, 감초

관찰기 처방을 증상에 따라 두 가지로 구분하였다. 공통증상으로 제시된 무기력[乏力]과 더불어 소화기 문제를 나타내는 유형과 발열이 위주가 되는 유형으로 나뉘며, 전자의 경우 곽향정기산 제제를, 후자의 경우 금화청감과립, 연화청은교낭, 소풍해독교낭을 제시했다. 제제약을 위주로 처방을 제시한 것은 첩약에 비해 복용까지의 시간 단축과 보급에 유리한 장점 때문으로 풀이할 수 있다. 대부분의 지역 진료지침들은 국가위생위의 예시 따라 관찰기 증상에 따른 처방을 포함하였으며, 일부는 유형과 처방을 추가하기도 했다(Table 6). 대표적으로 기침, 인통, 가래, 콧물, 코막힘 등 호흡기 증상 유형이 추가되었으며 복창, 설사, 식욕부진 등의 소화기 증상, 미각이상 같은 감각이상이 새롭게 제시되기도

하였다.

증상을 기준으로 관찰기 예방 처방을 제시한 경우와 별개로 일부 진료지침에서는 의료인을 비롯한 고위험군을 위한 대표방을 제시하기도 하였다. 앞서 살펴본 의학관찰기 처방에 비해 첩약이 주로 활용되었으며, 구성은 보통인군 대상의 처방과 전반적으로 비슷하지만 마황, 강활, 박하와 같은 해표약과 석고, 지모, 활석, 두시 등 열과 습을 제거할 수 있는 약재들의 비중이 비교적 높다.

3) 체질별 예방

일부 진료지침들은 평소 가지고 있던 체질적 특성을

Table 7. Main Symptoms and Formulas During the Medical Observation Period

Region (Edition)	Symptoms	Formula / Patent Medicine
국가위생위 (4-9판)	무기력, 위장불편	곽향정기교낭
	무기력, 발열	금화청감과립, 연화청은교낭, 소풍해독교낭
광둥성(2판)	무기력, 오심, 식욕부진, 복창, 설사	곽향정기환, 청열회습구복액(소아)
귀주성(3판)	무기력, 위장불편, 변당	곽향정기교낭
사천성(1판)	무기력, 미각이상, 식욕부진, 변당	삼령백출교낭, 곽향정기교낭
강소성(3판)	무기력, 오한, 발열	소풍해독교낭, 포지람소염구복액
사천성(1판)	발열, 기침, 인통	천사간총황동교낭, 상강감모편, 항병독과립, 복방은사과립
운남성(2판)	발열, 무기력, 마른기침, 오한, 위장불편, 설사	곽향, 백지, 진피, 반하, 후박, 창출, 복령, 소염, 대복피, 신곡
	발열, 무기력, 마른기침, 인통, 가래	금은화, 연교, 방풍, 마황, 황금, 행인, 길경, 사삼, 곽향, 후박
	발열, 기침(인후 소양), 가래, 오한, 콧물, 코막힘, 몸살기	형개, 방풍, 마황, 백지, 강활, 시호, 전호, 길경, 지각, 천궁, 곽향, 창출, 건강
요녕성(2판)	기침	삼요편
	무기력, 기침	행패지해과립

Table 8. Preventive Formulas for High-risk Groups

Region	Year (Edition)	Components of Formula / Patent Medicine
감숙성	2020(1판)	관중, 창출, 강활, 황기, 담두시, 생강
	2020(2판)	관중, 창출, 강활, 황기, 의이인, 곽향, 담두시, 생강
	2021(3판) 2022(4판)	선폐화탁방(마황, 연교, 전호, 반하, 창출, 곽향, 강활, 대황, 진피, 황금)
김림성	2021	마황, 석고, 행인, 강활, 정력자, 관중, 지룡, 서장경, 곽향, 패란, 창출, 복령, 백출, 산사, 신곡, 맥아, 후박, 빈랑, 초과, 생강
북경시	2020(3,4판)	황기, 복사삼, 지모, 금련화, 연교, 창출, 길경
	2020(5판)	창출, 소엽, 곽향, 박하, 황기, 복사삼, 지모, 연교
섬서성	2022(4판)	황기, 백출, 방풍, 소엽, 금은화, 연교, 포공영, 대청엽, 길경, 노근, 산약, 생감초
		옥병풍과립, 보중의기환, 생혈보합제, 금수보교낭
천진시	2020 (1,2,3판)	시호, 황금, 지각, 길경, 후박, 빈랑, 금은화, 관중, 초과, 청피, 패란, 하경, 황기, 감초
	2021(5판) 2022(6판)	청감춘음, 청감하음, 청감추음, 청감동음(성인)
		청감동음(아동)
하남성	2020(1판)	황기, 사간, 복사삼, 금은화, 창출, 곽향, 관중
	2022	청폐배독탕 $\frac{1}{2}$ (성인), 청폐배독탕 $\frac{1}{4}$ (아동)
하북성	2022(6판)	곽향, 금은화, 연교, 맥문동, 노근, 승마, 방풍, 황기, 생감초
호남성	2020(3판)	가감은교산(금은화, 연교, 형개, 박하, 감초, 판람근, 상백피, 노근)
	2021	황기, 방풍, 금은화, 곽향, 박하, 연교, 활석, 감초
	2022	기방산·은교산가감(황기, 방풍, 금은화, 연교, 판람근, 국화, 노근, 박하, 대조, 감초)
호북성	2022	황기, 백출, 방풍, 당삼, 시호, 황금, 반하, 진피, 백강잠, 선태, 대황, 강황, 호장, 관중, 패란, 감초
흑룡강성	2021	화습양정방(황기, 방풍, 사삼, 곽향, 금은화, 생감초, 영지, 불수)
		복사삼, 황기, 창출, 금은화, 노근, 곽향, 생감초, 우방자

반영한 예방 처방을 제시하였다. 예를 들어 감숙성, 강서성, 사천성, 호남성, 하북성, 흑룡강성에서는 허약체질을 보통인군과 구분해 처방을 제시하였다. 이 경우 황기, 백출이 공통적으로 포함되었으며 옥병풍산을 바탕으로 두고 곽향정기산, 은교산의 약재를 혼합한 구성이 주로 사용되었다.

한편 귀주성, 운남성, 하남성에서 발표한 진료지침은 체질을 세분하여 처방을 제시하였다. 운남성의 초기 버전(1,2판)의 경우 체질을 크게 한·열로 구분하였으며, 이는 천진시 진료지침이 구분한 열(熱)·허약(虛弱)의 체질 및 하남성(22년판)의 풍한(風寒)·풍열(風熱)의 체질 구분 맥락과 통한다. 운남성의 경우 3판 이후로는 습(濕) 체질을 추가하여 열·한·습의 3가지 유형으로 구분하였다. 이에 비해 하남성 진료지침의 경우 먼저 성인과 아동을 구분하고 각각 3가지 체질을 제시했다. 성인의 경우 감별증상을 통해 유형을 나눴는데 비

위불화(脾胃不和)는 습증형, 평소 감모가 잦고 추위를 타는 사람은 한증형, 인후 불편감과 대변건결(大便乾結)이 나타나는 경우를 열증형으로 판단할 수 있다. 또한 아동의 유형에서 구분으로 제시한 기허(氣虛), 음허(陰虛), 습담(濕痰) 역시 한, 열, 습의 유형과 통하므로 연령대를 구분했을 뿐 체질 구분은 실질적으로 운남성의 방법과 일치한다. 반면 귀주성 지침에서는 보통인군에 해당하는 화평체질을 포함해 7종으로 체질을 구분했다. 그중 기허·양허·음허는 허증 유형을 세분한 것이며 담습·기울·습열은 실증 유형을 세분한 것으로 볼 수 있다.

체질 구분을 통해 제시된 처방의 경우 한·기허·양허의 경우 황기, 백출이 가장 많이 포함되었고, 열증형의 경우 사삼, 맥문동, 금은화가 자주 포함되었으며, 습증형의 경우 의이인, 복령, 곽향, 반하, 창출 등이 주로 사용되었다.

Table 9. Preventive Formulas Based on Constitutional Classification

Region	Year (Edition)	Constitutional Classification	Components of Formula
귀주성	2021 (3판)	화평	부정리습방(당삼, 황기, 납사삼, 백편두, 노근, 곽향, 금은화)
		기허	익기리습방(당삼, 황기, 백편두, 곽향, 두구, 금은화)
		양허	온양산한방(인삼, 계지, 방풍, 금은화, 소엽, 백편두, 강활, 향유)
		음허	양음방독방(사삼, 맥문동, 곽향, 금은화, 하엽, 노근)
		답습	이습화담방(진피, 복령, 곽향, 두구, 금은화, 의이인)
		기울	개울거습방(시호, 백작약, 곽향, 두구, 금은화)
		습열	청열리습방(의이인, 복령, 금은화, 연교, 담죽엽)
	2022 (4판)	화평	황기, 당삼, 백출, 방풍, 곽향, 창출
		기허	당삼, 황기, 백편두, 곽향, 두구, 금은화
		양허	황기, 계지, 방풍, 자소엽, 백편두, 강활, 향유
		음허	복사삼, 맥문동, 곽향, 금은화, 하엽, 노근
		답습	진피, 복령, 곽향, 두구, 의이인, 반하
		기울	시호, 백작약, 곽향, 두구, 매괴화
		습열	의이인, 복령, 금은화, 연교, 담죽엽
운남성	2020 (1,2판)	열	복사삼, 상엽, 금은화, 국화, 길경, 생감초
		한	황기, 백출, 방풍, 소엽, 곽향, 자감초
	2020(3판) 2022(5판)	열	태자삼, 맥문동, 납사삼, 금은화, 연교, 길경, 감초
		한	황기, 백출, 방풍, 자소엽, 길경, 곽향, 자감초
		습	창출, 자소엽, 두구, 황기, 의이인, 장목자/목향, 야발자/향유, 곽향, 자감초
천진시	2020 (2판)	화평	(차 처방)하엽, 백합, 반대해, 금은화, 진피, 창출, 녹차
		열	상백피, 지골피, 노근, 패란, 금은화, 길경, 생감초
		허약	황기, 백출, 방풍, 진피, 금은화, 현삼, 길경, 생감초
하남성	2020 (1판)	비위불화	곽향, 진피, 상엽, 노근, 길경, 감초
		감모, 추위	황기, 방풍, 백출, 전호, 곽향, 의이인, 생감초
		인후불편, 대변건결	맥문동, 국화, 사간, 상엽, 청과, 관중
		아동(기허)	태자삼, 황기, 방풍, 백출, 비파엽, 관중, 대조, 감초
		아동(음허)	태자삼, 석곡, 맥문동, 금은화, 관중, 대조
	아동(습담)	곽향, 의이인, 창출, 후박, 금은화, 관중	
	2022	허약, 풍한감염취약자	형방패독산가감 (형개, 방풍, 시호, 천궁, 강활, 독활, 복령, 전호, 길경, 지각, 박하, 생강)
		건강, 풍열감염취약자	은교산가감 (연교, 금은화, 길경, 박하, 죽엽, 생감초, 형개수, 담두시, 우방자, 위근, 곽향, 소엽, 포공영, 맥문동, 사삼)

IV. 고찰

COVID-19 진료지침에서 제시된 예방의 개념은 모든 인구집단에 대한 감염 가능성이 상존하는 팬데믹 상황을 전제로 하기에, 이른바 ‘양생(養生)’을 중심으로 하여 일반적인 건강 증진을 목적으로 삼는 한의학의 일반적인 예방 개념과는 구별되는 면이 있다. 즉, 감염 가능성이 이미 전제된 환경 속에서 최대한 조기에 대응하여 발병 이후 중증화율을 최소화하고자 하는 ‘선제적

치료’의 개념이 도입되어 있는 것이 특징이다. 예방의 본질에 가까운 ‘부정(扶正)’의 요소를 바탕에 두는 가운데 ‘거사(祛邪)’의 개념이 상당 부분 가미된 개념으로 이해할 수 있다.

각 지역에서 발표한 진료지침들은 대상을 일반인군, 특수인군, 의학관찰기, 체질 등으로 구분하여 예방의 범주를 달리하였다. 특수인군의 경우 고위험군에 대한 가장 적극적인 예방에 해당하며, 나머지 인구집단에 대해서도 평소 건강상태를 고려하되 가능한 한 선제적 치

료의 개념을 도입하고 있음이 확인된다. 예방을 위해 사용된 처방의 제형은 기존 처방과 그들의 가감을 통해 새로 구성한 첩약, 중성약과 원내제제 등을 포함한 제제, 일상에서 자주 복용하기 쉬운 차 형태로 제시되었다. 다양한 제형의 제시는 폭넓은 인구집단이 처한 다양한 상황에 대한 적용 가이드라인을 제공하여 활용 가능성을 넓힘과 동시에, 고위험군에게 신속하게 처방을 제공할 수 있다는 점에서 유용한 방안으로 평가할 수 있다.

진료지침에서 제시한 처방의 종류는 매우 다양하지만 광항정기산, 옥병풍산, 은교산, 마행감석탕, 패독산과 같이 『상한론』, 『화제국방』, 『온병조변』 등의 주요 한의학 문헌에서 유래한 기존 처방에 근거를 둔 경우가 다수였다. 옥병풍산의 주요 구성 약물은 노인, 허약자를 대상으로 제시한 거의 대부분의 처방에 포함되었으며, 일반 인군의 예방 처방에도 다수 포함되었다. 광항정기산의 경우 위장증상을 겪은 대상자에게 가장 폭넓게 활용되었고, 은교산은 열체질 혹은 발열의 증상을 보이는 관리인군에 대해 기본방으로 사용되었다.

구성 약물의 효능을 위주로 파악해보면 보기약(補氣藥)과 보음약(補陰藥)이 기본적으로 많이 활용되었고, 여기에 해표(解表), 청열(淸熱), 화습(化濕)의 작용을 하는 약물을 경우에 따라 적절히 배합하였는데, ‘부정(扶正)’을 토대로 ‘거사(祛邪)’를 지향하여 선제적 치료의 목적을 달성하려 한 것으로 보인다. 즉, 감염 즉시 인체가 대응할 수 있는 정기(正氣)를 미리 강화하고 습(濕)·열(熱) 등의 사기(邪氣)가 실(實)해지기 전에 선제적으로 대처하고자 하였다. 이는 몇몇 진료지침에서 제시한 체질별 처방과도 맥락이 통한다. 체질 구분의 주요 유형은 한증형, 열증형, 습증형으로 정리할 수 있으며, 각각 보익약, 청열약, 화습약이 중심적으로 적용되었다. 뿐만 아니라 노인, 아동, 허약자 등 특수인군에 대해서는 부정(扶正)의 비중을 높이고 고위험군, 밀접접촉자에게는 거사(祛邪)의 비중을 높이는 방식으로 처방의 구성을 조절하였다.

예방 처방이 수록된 진료지침의 발표 시기를 살펴보면, COVID-19에 대한 정보가 부족하고 백신이 보급되기 이전인 2020년 초반이 주를 이룸을 알 수 있다. 신중 감염병 대응을 위한 근거의 축적이 완비되지 않은 상황에서도 보건 당국이 전통의학을 활용해 예방 방안을 제시할 수 있었던 까닭은, 중의약에 의한 다수의 감염병 대응 경험¹¹⁻¹³⁾, 그리고 활성화된 중성약 제제의

생산·보급 인프라의 존재¹⁴⁾를 꼽을 수 있다. 기존에 감염병을 대응해 본 경험을 살려 보급이 용이한 중성약 제제를 활용함으로써 당장의 혼란을 방지하고, 결과적으로 백신이나 항바이러스 제제의 근거 축적 시기까지의 공백을 메우는 역할을 담당한 것이다.

본 연구는 중의약의 COVID-19 진료지침으로 제시된 예방 처방 관련 자료를 한의학적 원리를 기준으로 분석한 것이기에, 예방 처방들의 생약학적 작용 기전 및 활용 근거, 해당 지침을 활용한 실적, 현황, 결과, 유효성 등을 포괄적으로 분석하지 못하였다는 한계가 있다. 그러나 중의약계가 수립한 팬데믹 예방 처방 지침에 담겨있는 처방의 출전, 활용 원리, 사용 기준, 제형 등을 분석하여 그들이 고려한 다양한 배경 요소들을 추출할 수 있었고, 그러한 지침을 활용하는 방식에 대해 어느 정도 이해할 수 있었던 것은 본 연구를 통해 얻게 된 성과이다. 이러한 성과는 언젠가 나타날 또 다른 팬데믹에 한의약계가 적극적으로 대응할 수 있는 역량을 축적하고 관심을 환기시키는 데에 도움이 될 수 있을 것으로 생각된다. 나아가 지침 내 처방 및 기본방의 효능을 검증하는 후속 연구가 이루어짐으로써 한의약계에서도 실제 활용되기 위한 근거가 구축되길 기대해본다.

V. 결론

본 연구는 중국 각지에서 지속적으로 발표·개정된 COVID-19 중의진료지침 중 예방 처방에 관련된 내용을 수집하고 분석하였다. 예방 처방을 수록한 각 지역 진료지침이 발표된 시점은 진료지침의 절반 이상이 팬데믹 초기인 2020년 전반기에 집중되었음을 확인할 수 있었다. 팬데믹 초기 아직 사회적인 대응 체계가 완비되지 않은 시점에 높아진 감염병 예방의 수요에 대하여 중의약의 신속한 대응이 이루어졌음을 추정할 수 있었다.

제시된 예방 처방의 내용을 살펴보면, 첩약의 제형으로 기성 처방을 이용한 경우 옥병풍산(玉屏風散)과 은교산(銀翹散)이 중심을 이루는 가운데 대체로 주요 한의학 문헌에서 유래한 기존 처방에 근거를 둔 경우가 많았다. 그 외에 팬데믹에 대응하기 위해 새로 구성한 처방도 100여 건 이상인데, 대부분은 기존 처방인 상국음, 은교산, 사삼맥문동탕, 옥병풍산, 광항정기산, 소시호탕 등에 가감하거나 각 처방 중 주요 약물을 취하여

결합한 형태로 볼 수 있다. 첩약이 아닌 중성약과 원내 제제는 이른바 ‘삼약’의 제제를 포함하여 총 61종으로 곽향정기교낭, 연화청온교낭, 소풍해독교낭, 금화청감과립, 항병독과립, 옥병풍과립, 방풍통성환의 순서로 많이 나타났으며 주로 밀접접촉자를 대상으로 활용되었다. COVID-19의 예방 목적으로 처방 및 제형을 적용할 때에는 인구집단의 성격에 따라 약물 구성과 활용 방식을 나누기도 하였다. 인구집단은 크게 ‘보통인군’과 노인·소아·임산부·기저질환자 등의 ‘특수인군’, 밀접접촉자인 ‘의학관찰기’로 나누어 제시하였으며, 한증·열증·습증과 같이 체질적 경향성을 분류하여 처방을 적용하기도 하였다.

본 연구를 토대로 향후 다른 팬데믹 상황에서 한의계가 대응할 수 있는 요소들을 갖추어 나가길 바라고, 분석된 처방에 대한 과학적인 연구를 통해 향후 활용을 위한 근거가 구축되기를 기대한다.

Acknowledgement

본 연구는 한국한의학연구원 주요사업 “신변중 바이러스 감염질환 대응 한의 범용 기술 개발(KSN1823223)”의 지원을 받아 수행되었습니다.

참고문헌

1. Lin Y, Cai CZ, Alias H, Wong LP, Hu Z. A cross-sectional survey of self-medication with Traditional Chinese Medicine for treatment and prevention of COVID-19. *Complementary therapies in medicine*. 2022;71:102898.
2. Jang S, Kim D, Yi E, Choi G, Song M, Lee EK. Telemedicine and the Use of Korean Medicine for Patients With COVID-19 in South Korea: Observational Study. *JMIR public health and surveillance*. 2021;7(1):e20236.
3. Zhang Y. Mining the Prescription Patterns and Biological Informatics Research of Traditional Chinese Medicine in the Prevention and Treatment of COVID-19. Beijing University of Traditional Chinese Medicine Master's Degree Thesis. 2021.
4. Jiang P, Li S, Liu P, Peng J, Peng Q. Analysis of TCM Prevention and Treatment Schemes for COVID-19 in Various Regions of China. *Acta Chin Med*. 2020;35(4):709-719.
5. Kim S. The Discussion on Treatment Based on Pattern Identification in Guidelines for Traditional Chinese Medical Treatment of COVID-19 in China. *J Physiol & Pathol Korean Med*. 2022;36(5):163-168.
6. Joint Textbook Compilation Committee for Herbal Formula Science in Korean Medicine. *Herbal Formula Science in Korean Medicine(1)*. Paju:Koonja Publishing Inc. 2020:570.
7. Wu Y, Qi H, Jiang S, Li J, Dong R, Chen G. Feasibility of Yupingfeng Powder in preventing novel coronavirus pneumonia. *Chin J Gerontol*. 2020;40(8):1769-1772.
8. Cao R, Ma Q, Xu Q, Duan H, Du L, Ning Y, Ren Y. Potential Common Mechanism of Four Chinese Patent Medicines Recommended by Diagnosis and Treatment Protocol for COVID-19 (Trial Version 7) in Medical Observation Period. *Pharmacol & Clin Mater Med*. 2020;36(4):2-8.
9. Gao J, Xiao G, Fan G, Zhang H, Zhu Y, Lu M. Clinical and pharmacological research progress of “three medicines and three formulae” for COVID-19 treatment. *Chi Sci Bull*. 2022;67(27):3296-3310.
10. Guo C, Jiao H, Li Y. Manifestation of Strengthening Body and Dispelling Pathogenic Factors Rule in TCM with “Three Medicines and Three Prescriptions”. *J Liaoning Univ Tradit Chin Med*. 2020;22(10):159-163.
11. China Association of Chinese Medicine. Traditional Chinese Medicine Diagnosis and Treatment Guidelines for Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS). *J Tradit Chin Med*. 2003;18(10):865-871.
12. Jiang D, Zhuo Q, Chen X, Hu J. Enlightenment of Diagnosis and Treatment of SARS in Beijing and Guangzhou. *Lishizhen Med & Mater Med Res*. 2017;28(5):1167-1169.

13. Yang H, Xing C, Ji N, Yang Y, Sheng Y. Meta-analysis of Curative Effect of Traditional Chinese Medicine on SARS and Its Implications for the Prevention and Treatment of COVID-19. *J Aerosp Med*. 2023;34(3):266-269.
14. Korea Institute of Oriental Medicine. National Traditional Chinese Medicine System of China. Daejeon:KIOM. 2021:254-282.

<부록> Guidelines for TCM Treatment of COVID-19 and Preventive Formulas in Various Region of China

Region	Edition	Date	Formula(Composition) / Patent Medicine	Indications	
감숙성	1판	20. 1. 24.	#1(관중, 소경, 담두시, 대황, 창출)	보통인군 예방	
			#2(황기, 백출, 방풍, 강활, 패란, 생강)	허약인군 예방	
			#3(관중, 창출, 강활, 황기, 담두시, 생강)	우한 지역 밀접접촉자 예방	
	2판	20. 2. 1.	#4(관중, 소경, 담두시, 창출, 하엽, 의이인)	보통인군 예방	
			#5(황기, 백출)	허약인군 예방	
			#6(관중, 창출, 강활, 황기, 의이인, 곽향, 담두시, 생강) † 藿香正氣膠囊 † 金花清感顆粒, † 連花清瘟膠囊, † 疏風解毒膠囊, † 防風通聖丸	우한 지역 밀접접촉자 예방 (관)乏力+胃腸不便 (관)乏力+發熱	
	3판	21. 11. 9.	#岐黃避瘟方(황기, 방풍, 백출, 연교, 관중, 노근, 사삼, 생강) † 玉屏風顆粒, † 催湯顆粒	보통인 예방 보통인 예방	
	4판	22. 4. 13.	#岐黃避瘟方(감숙성 3판) † 岐黃避瘟顆粒, † 扶正避瘟丸, † 扶正玉屏風顆粒, † 玉屏風顆粒, † 催湯顆粒	보통인 예방 보통인 예방	
			宣肺化濁方(감숙성 3판)	(관)밀접접촉자	
	강서성	1판	20. 1. 24.	#玉屏風散加味(황기, 방풍, 백출, 금은화, 연교, 관중, 패란, 진피, 창출, 길경)	예방
		2판	20. 2. 3.	T1(태자삼, 금은화, 곽향, 길경, 감초)	예방
				#玉屏風散加味(강서성 1판) † 藿香正氣膠囊 † 金花清感顆粒, † 連花清瘟膠囊, † 山蠟梅葉顆粒, † 疏風解毒膠囊, † 防風通聖丸	예방 (관)乏力+胃腸不便 (관)乏力+發熱
3판		20. 2. 21.	T1(강서성 1판) #玉屏風散加味(강서성 2판) † 藿香正氣膠囊	예방 예방	
			† 金花清感顆粒, † 連花清瘟膠囊, † 疏風解毒膠囊, † 山蠟梅葉顆粒	(관)乏力+胃腸不便 (관)乏力+發熱	
4판		21. 8. 11.	T2(서양삼, 금은화, 곽향, 박하, 길경, 감초, 편두화)	보통사람	
			T3(서양삼, 갈근, 의이인, 불수, 금은화)	허약체질, 감염취약군	
			#1(창출, 진피, 곽향, 금은화, 대청엽, 황기, 서양삼, 편두화) #2(황기, 방풍, 백출, 곽향, 대청엽, 서양삼, 편두화)	보통사람 예방 허약체질, 감염취약군 예방	
			† 藿香正氣膠囊 † 金花清感顆粒, † 連花清瘟膠囊, † 疏風解毒膠囊, † 山蠟梅葉顆粒	(관)乏力+胃腸不便 (관)乏力+發熱	
강소성		3판	20. 2. 19.	#1(황기, 태자삼, 남사삼, 곽향, 소엽, 형개, 야국화, 조후) † 藿香正氣丸	의료인, 감염취약군 예방 (관)乏力+胃腸不便
				#2(강활, 창출, 소엽, 행인, 패란, 곽향, 진피, 전호, 시호, 박하, 길경, 생강초) † 疏風解毒膠囊, † 蒲地藍消炎口服液	(관)乏力+胃腸不便 (관)乏力+惡寒發熱
				† 杏貝止咳顆粒	(관)乏力+咳嗽
	† 透解法瘟顆粒(肺炎1號方), † 柴石退熱顆粒, † 抗病毒口服液(顆粒), † 克感利咽口服液, † 藍苓口服液, † 疏風解毒膠囊, † 小柴胡顆粒, † 維C銀翹片, † 清開靈膠囊, † 小兒清熱利肺口服液(소아) † 藿香正氣丸, † 清熱化濕口服液(소아)			(관)發熱+倦怠乏力 (관)乏力, 惡心, 食欲不振, 腹脹, 腹瀉	
귀주성	1판	20. 1. 24.	-	-	
	2판	20. 2. 18.	† 升陽益胃湯(황기, 반하, 태자삼, 백출, 방풍, 복령, 진피, 시호, 백작약, 황련, 택사, 감초, 길경, 우방자) #養陰解毒湯(복사삼, 옥죽, 석곡, 관중, 창출, 석창포, 백단) † 小柴胡顆粒, † 維C銀翹片, † 銀翹散, † 銀黃軟膠囊	(관)發熱+倦怠乏力 乏力+發熱	
			#加味敗毒散(죽엽시호, 전호, 천궁, 복령, 지각, 길경, 강활, 독활, 감초, 대조, 생강) #升陽益胃湯(귀주성 1판)	乏力+發熱惡寒, 身痛, 食慾不振, 或大便不調 乏力+胃腸不便	
	3판	21. 8. 10.	#扶正利濕方(당삼, 황기, 남사삼, 백편두, 노근, 곽향, 금은화)	화명체질	
			#益氣利濕方(당삼, 황기, 백편두, 곽향, 두구, 금은화)	기허체질	
			#溫陽散寒方(인삼, 계지, 방풍, 금은화, 소엽, 백편두, 강활, 향유)	양허체질	
			#養陰防毒方(사삼, 맥문동, 곽향, 금은화, 하엽, 노근)	음허체질	
			#利濕化痰方(진피, 복령, 곽향, 두구, 금은화, 의이인)	담습체질	
			#開鬱去濕方(시호, 백작약, 곽향, 두구, 금은화)	기울체질	
			#清熱利濕方(의이인, 복령, 금은화, 연교, 담죽엽) #柴葛暢原3號方(시호, 갈근, 관중, 방풍, 전호, 소경, 황기, 행인, 생강, 六月雪, 황금, 창포, 곽향, 비파엽, 노근, 하엽)	습열체질 통용 예방	

김상현 외 2인 : COVID-19 중의 진료지침에 수록된 예방 처방 분석

			T1(갈근, 황기, 패모, 석곡, 청피, 하엽) †藿香正氣膠囊 †金花清感顆粒, †連花清瘟膠囊, †疏風解毒膠囊	통용 예방 (관)乏力+胃腸不便, 便溏 (관)乏力+發熱					
4판	22. 1. 27.		#2(황기, 당삼, 백출, 방풍, 곽향, 창출) #3(귀주성 3판 益氣利濕方) #4(황기, 계지, 방풍, 자소엽, 백편두, 강활, 향유) #5(귀주성 3판 養陰防毒方) #6(진피, 복령, 곽향, 두구, 의이인, 반하) #7(시호, 백작약, 곽향, 두구, 매괴화) #8(귀주성 3판 清熱利濕方) #9(복사삼, 관중, 옥죽, 석곡, 창출, 택란, 석창포, 생감초, 세신) #10(시호, 갈근, 관중, 방풍, 전호, 소경, 황기, 행인, 생강, 백정화(六月雪), 황금, 창포, 곽향, 비파엽, 노근, 하엽, 형개, 상엽) #11(남사삼, 백출, 방풍, 황기, 관중, 곽향, 창출, 신곡, 생감초)	화평제질 기허제질 양허제질 음허제질 담습제질 기울제질 습열제질 통용 예방(성인) 통용 예방(성인) 통용 예방(아동)					
			(21년)	21. 1. 19.	#除濕防疫方(창출, 진피, 자감초, 생강, 대조, 후박, 연교) #寒濕疫方(마황, 석고, 행인, 강활, 정력자, 관중, 지룡, 서장경, 곽향, 패란, 창출, 복령, 백출, 산사, 신곡, 맥아, 후박, 빈당, 초과, 생강) †藿香正氣膠囊 †連花清瘟膠囊, †金花清感顆粒, †疏風解毒膠囊	자백격리 대상 예방 (관)밀접접촉자에방 (관)乏力+胃腸不便 (관)乏力+發熱			
					(22년)	22. 11. 24.	†藿香正氣膠囊 †連花清瘟膠囊, †金花清感顆粒, †疏風解毒膠囊 #解肌宣肺預防方(시호, 갈근, 형개, 강활, 방풍, 백지, 마황, 석고, 행인, 치자, 황금, 지모, 생감초, 신곡) #麻桂祛疫預防方(창출, 당삼, 자감초, 건강, 후부자, 당귀, 계지, 백작약, 세신, 도인, 진피, 행인, 생강, 대조) T2(창출, 자감초, 후박, 진피, 건강, 대조, 연교) T2(길림성 22년)	(관)乏力+胃腸不便 (관)乏力+發熱 적극예방(應防盡防) 적극예방(應防盡防) 성인 예방(願防盡防) 아동 예방(願防盡防)	
							남경시	1판	20. 2. 2.
			북경시	3판			20. 2. 26.	#1(맥문동, 상엽, 국화, 진피) #2(금연화, 맥문동, 청과, 국화) #3(황기, 복사삼, 지모, 금연화, 연교, 창출, 길경) #4(금은화, 노근, 진피)	성인 예방(보통인군) 성인 예방(보통인군, 咽喉不便, 便乾) 성인 예방(밀접접촉자, 만성기초질환자) 아동 예방
								4판	20. 3. 10.
				5판	20. 6. 16.	#5(창출, 소엽, 곽향, 박하, 황기, 복사삼, 지모, 연교) †金花清感顆粒, †連花清瘟膠囊, †雙黃連顆粒, †清開靈膠囊, †射麻口服液 #6(맥문동, 태자삼, 국화, 곽향, 소엽) #7(황기, 복사삼, 지모, 연교, 창출, 소엽, 곽향, 박하) #8(금은화, 노근, 소엽)	(관)밀접접촉자 (관)밀접접촉자 성인 예방(보통인군) 성인 예방(만성기초질환자, 의료인 등) 아동 예방		
						6판	22. 5. 6.	#9(창출, 상엽, 소엽, 금은화, 곽향, 형개, 황기)	집중격리 등 보통인군 예방
			사천성	1판	20. 2. 4.	#1(금은화, 연교, 형개, 박하, 곽향, 백출) #2(황기, 방풍, 금은화, 연교, 형개, 박하, 곽향, 백출) #3(금은화, 연교, 형개, 박하, 우방자, 길경, 담죽엽, 노근, 황금, 곽향) †抗病毒顆粒 †參苓白朮膠囊, †藿香正氣膠囊 †川射幹總黃酮膠囊, †桑葉感冒片, †抗病毒顆粒, †複方銀柴顆粒	보통인 예방 허약인 예방 아동 예방 예방 (관)乏力 + 口淡, 無味, 納差, 便溏 (관)發熱, 或咳嗽, 咽痛		
						수정판 (2판)	20. 2. 26.	†芪香益氣解毒顆粒, †參蛤益肺膠囊 #4(금은화, 연교, 방풍, 박하, 백출, 곽향) #5(황기, 방풍, 금은화, 연교, 박하, 곽향, 백출, 진피) #6(금은화, 연교, 형개, 박하, 노근, 곽향, 백출) †抗病毒顆粒, †小兒豉耨顆粒 †參苓白朮膠囊, †藿香正氣膠囊 †抗病毒顆粒, †川射幹總黃酮膠囊, †桑葉感冒片, †複方銀柴顆粒 †芪香益氣解毒顆粒, †參蛤益肺膠囊	(관)體虛, 乏力, 或發熱 보통인 예방 허약인 예방 아동 예방 예방 (관)乏力 + 納差, 便溏 (관)發熱, 或咳嗽, 咽痛 (관)體虛, 乏力, 或發熱

4판	20. 11. 11.	#4(사천성 2판)	보통인 예방
		#5(사천성 2판)	허약인 예방
		#6(사천성 2판)	아동 예방
		† 抗病毒顆粒, † 小兒豉耨顆粒	예방
		† 藿香正氣膠囊, † 參苓白朮膠囊	(관)乏力 + 納差, 便溏
5판	20. 12. 8.	† 抗病毒顆粒, † 川射幹總黃酮膠囊, † 桑薑感冒片, † 複方銀柴顆粒	(관)發熱, 或咳嗽, 咽痛
		† 芪香益氣解毒顆粒, † 參蛤益肺膠囊	(관)體虛, 乏力, 或發熱
		#4(사천성 2판)	보통인 예방
		#5(사천성 2판)	허약인 예방
		#6(사천성 2판)	아동 예방
6판	21. 6. 1.	† 抗病毒顆粒, † 小兒豉耨顆粒	예방
		† 藿香正氣膠囊, † 參苓白朮膠囊	(관)乏力 + 納差, 便溏
		† 抗病毒顆粒, † 川射幹總黃酮膠囊, † 桑薑感冒片, † 複方銀柴顆粒	(관)發熱, 或咳嗽, 咽痛
		† 芪香益氣解毒顆粒, † 參蛤益肺膠囊	(관)體虛, 乏力, 或發熱
		#4(사천성 2판)	보통인 예방
7판	21. 10. 14.	#8(황기, 형개, 방풍, 곽향, 창출, 사간)	허약인 예방
		#9(박하, 노근, 곽향, 백출, 방풍, 상엽)	아동 예방
		† 抗病毒顆粒, † 小兒豉耨顆粒	예방
		† 藿香正氣膠囊, † 參苓白朮膠囊	(관)乏力 + 口淡, 無味, 納差, 便溏
		† 抗病毒顆粒, † 川射幹總黃酮膠囊, † 桑薑感冒片, † 複方銀柴顆粒	(관)咽乾, 咽痛, 咳嗽, 或發熱
8판	22. 1. 13.	† 芪香益氣解毒顆粒, † 參蛤益肺膠囊	(관)體虛, 乏力, 或發熱
		#10(황기, 형개, 방풍, 곽향, 백출, 박하)	성인 예방
		#9(사천성 7판)	아동 예방
		† 抗病毒顆粒, † 小兒豉耨顆粒	예방
		† 抗病毒顆粒, † 川射幹總黃酮膠囊, † 桑薑感冒片, † 蓮花清咳片, † 複方銀柴顆粒	(관)咽乾, 咽痛, 咳嗽, 或發熱
9판	22. 4. 7.	† 藿香正氣膠囊, † 參苓白朮膠囊	(관)乏力 + 口淡, 無味, 納差, 便溏
		† 芪香益氣解毒顆粒, † 參蛤益肺膠囊	(관)體虛, 乏力, 或發熱
		#10(사천성 8판)	성인 예방
		#9(사천성 7판)	아동 예방
		† 抗病毒顆粒, † 小兒豉耨顆粒	예방
10판	22. 9. 1.	† 抗病毒顆粒, † 川射幹總黃酮膠囊, † 桑薑感冒片, † 蓮花清咳片, † 複方銀柴顆粒	(관)咽乾, 咽痛, 咳嗽, 或發熱
		† 藿香正氣膠囊, † 參苓白朮膠囊	(관)乏力 + 口淡, 無味, 納差, 便溏
		† 芪香益氣解毒顆粒, † 參蛤益肺膠囊	(관)體虛, 乏力, 或發熱
11판	22. 11. 22.	#11(상엽, 국화, 행인, 연교, 박하, 길경, 생감초, 노근, 금은화)	정상인군 예방
		#12(상엽, 국화, 행인, 연교, 박하, 길경, 생감초, 노근, 금은화, 황기, 백출)	허약인군 예방
		#13(상엽, 국화, 행인, 연교, 박하, 길경, 생감초, 노근, 금은화, 산사, 신곡)	아동 예방
2판	20. 2. 19.	#14(형개, 방풍, 자소엽, 진피, 백출, 자감초)	정상인군 예방
		#15(형개, 방풍, 자소엽, 진피, 백출, 황기, 자감초)	허약인군 예방
		#16(형개, 방풍, 자소엽, 진피, 백출, 자감초, 산사, 신곡)	아동 예방
산동성 22년판	22. 12. 8.	† 藿香正氣膠囊	(관)乏力+胃腸不便
		† 蓮花清瘟膠囊, † 疏風解毒膠囊, † 複方西羚解毒膠囊, † 苦甘顆粒	(관)乏力+發熱
		#1(황기, 백출, 방풍, 태자삼, 금은화, 자소엽, 감초)	보통인군 예방(통용방)
		#2(임인년 동계/상엽, 국화, 길경, 감초, 오미자, 황금, 포생강)	보통인군 예방(운기방)
		#3(황기, 백출, 방풍, 황금, 자소경, 진피)	특수인군 예방(임신부)
		#4(황기, 백출, 방풍, 당삼, 복령, 진피, 백합)	특수인군 예방(노인)
		#5(황기, 백출, 방풍, 창출, 곽향, 관중, 감초)	특수인군 예방(아동)
		#6(황기, 백출, 방풍, 금은화, 사삼, 맥문동, 노근)	기초질병자 예방(당뇨병)
		#7(황기, 백출, 방풍, 당삼, 맥문동, 오미자, 단삼, 금은화)	기초질병자 예방(심뇌혈관질환)
		#8(황기, 백출, 방풍, 금은화, 연교, 길경, 감초)	기초질병자 예방(만성호흡기질환)
		#9(황기, 백출, 방풍, 금은화, 반지련, 백화사설초, 감초)	기초질병자 예방(중양환자)
#10(황기, 백출, 방풍, 산약, 복령, 의이인, 금은화, 감초)	기초질병자 예방(만성신장병)		
#11(황기, 백출, 방풍, 산약, 여정자, 한련초, 호강, 금은화, 감초)	기초질병자 예방(면역기능결핍)		

김상현 외 2인 : COVID-19 중의 진료지침에 수록된 예방 처방 분석

상해시	2판	20. 2. 24.	†藿香正氣膠囊 †連花清瘟膠囊, †金花清感顆粒, †疏風解毒膠囊	(관)乏力+胃腸不便 (관)乏力+發熱
	22년판	22. 7.	#1(황기, 방풍, 형개, 금은화, 판란근, 길경, 노근, 곽향, 백출, 생감초)	예방
	23년판	23. 1. 29.	T1(인삼, 노근, 금은화, 자소엽, 곽향) #1(상해시 22년판) T아동양정벽예차(창출, 금은화, 길경, 생감초, 노근) †(국가위생위 지침 참조)	성인예방 성인예방 아동예방 중성약
섬서성	1판	20. 1. 23.	#1(황기, 백출, 방풍, 백합, 석곡, 이피, 길경, 노근, 생감초) #2(황기, 백출, 방풍, 현삼, 백합, 길경, 후박, 생감초)	성인 예방 아동 예방
	2판	20. 1. 31.	#玉屏風散合銀翹散加減(황기, 백출, 방풍, 백합, 석곡, 금은화, 연교, 백모근, 길경, 노근, 생감초) †藿香正氣膠囊 †連花清瘟膠囊, †疏風解毒膠囊, †金花清感顆粒, †防風通聖丸	(관)무증상 (관)乏力+胃腸不便 (관)乏力+發熱
	3판	21. 10. 19.	†藿香正氣膠囊 †金花清感顆粒, †連花清瘟膠囊, †疏風解毒膠囊, †四季抗病毒合劑, †熱炎寧合劑	(관)乏力+胃腸不便 (관)乏力+發熱
	4판 (예방3판)	22. 12. 13.	#3(황기, 당삼, 백출, 방풍, 복령, 곽향, 관중, 노근, 생감초) †玉屏風顆粒, †補中益氣丸, †生血寶合劑, †金水寶膠囊	성인 예방(보통인, 허약인) 성인 예방(보통인, 허약인)
			#4(황기, 백출, 방풍, 소엽, 금은화, 연교, 포공영, 대정엽, 길경, 노근, 산약, 생감초) †玉屏風顆粒, †補中益氣丸, †生血寶合劑, †金水寶膠囊	성인 예방(밀접접촉자) 성인 예방(밀접접촉자)
			#5(황기, 백출, 방풍, 복사삼, 금은화, 길경, 맥아, 생감초) †玉屏風顆粒, †黃芪顆粒	아동 예방 아동 예방
요녕성	2판	20. 2. 3.	†藿香正氣膠囊 †金花清感顆粒, †連花清瘟膠囊, †疏風解毒膠囊, †防風通聖丸 †三拗片 #1(시호, 황금, 반하, 관중, 금은화, 연교, 태자삼, 황기, 방풍, 백출, 생감초)	(관)乏力+胃腸不便 (관)乏力+發熱 (관)咳嗽 (관)무증상
	4판	22. 5. 22.	†藿香正氣膠囊 #1(요녕성 2판) †連花清瘟膠囊, †金花清感顆粒, †疏風解毒膠囊	(관)乏力+胃腸不便 (관)乏力+發熱 (관)乏力+發熱
			#2(송질, 연교, 곽향, 창출, 당삼, 맥문동)	예방
			#3(황기, 백출, 방풍, 연교, 곽향, 진피, 건강, 대조)	예방
			#4(곽향, 창출, 황기, 연교, 소엽, 방풍, 생강, 사인)	예방
	운남성	1판	20. 1. 23.	#1(복사삼, 상엽, 금은화, 국화, 길경, 생감초) #2(황기, 백출, 방풍, 소엽, 곽향, 자감초)
2판		20. 2. 5.	#3(태자삼, 맥문동, 남사삼, 금은화, 연교, 길경, 생감초) #4(황기, 백출, 방풍, 소엽, 곽향, 길경, 자감초)	열체질(咽痛, 口乾, 喜冷飲 등) 한체질(추위타, 乏力, 困倦, 口不乾 등)
			#5(곽향, 백지, 진피, 반하, 후박, 창출, 복령, 소엽, 대부피, 신곡)	(관)發熱, 乏力, 乾咳, 惡寒, 胃腸不便, 腹瀉
			#6(금은화, 연교, 방풍, 마황, 황금, 행인, 길경, 사삼, 곽향, 후박)	(관)發熱, 乏力, 乾咳, 咽痛, 膿滯
			#7(형개, 방풍, 마황, 백지, 강활, 시호, 전호, 길경, 지각, 천궁, 곽향, 창출, 건강)	(관)發熱, 咽痒咳嗽, 咯痰清稀, 惡寒, 鼻塞流涕, 四肢酸疼
			#3(운남성 2판) #4(운남성 2판)	열체질(咽痛, 口乾, 喜冷飲 등) 한체질(추위타, 乏力, 困倦, 口不乾 등)
3판		20. 3. 20.	#5(창출, 자소엽, 두구, 황기, 의이인, 樟木子/목향, 野拔子/향유, 곽향, 자감초) #6(野拔子/향유, 곽향, 樟木子/목향, 지주향, 백지, 진피, 반하, 후박, 창출, 복령, 자소엽, 대부피, 신곡) #7(금교백, 금은화, 연교, 방풍, 마황, 황금, 고행인, 길경, 남사삼, 野拔子/향유, 곽향, 후박)	습체질(피부 기림기, 癩瘡, 痞滿 등) (관)發熱, 乏力, 乾咳, 惡寒, 胃腸不便, 腹瀉 (관)發熱, 乏力, 乾咳, 咽痛, 膿滯
5판	22. 12. 7.	#3(운남성 2판) #4(운남성 2판) #5(운남성 3판)	열체질(咽痛, 口乾, 喜冷飲 등) 한체질(추위타, 乏力, 困倦, 口不乾 등) 습체질(피부 기림기, 癩瘡, 痞滿 등)	
		#6(운남성 3판)	(관)평소 추위타, 찬것 먹으면 위장 불편, 설사 등 한체질	
		#7(운남성 3판)	(관)평소 목 건조, 喜冷飲, 大便乾 등 열체질	
결강성	4판	20. 2. 9.	#玉屏風散加減(황기, 방풍, 백출, 금은화, 곽향, 소엽, 노근, 생감초)	고위험군 예방
	5판	21. 8.	#玉屏風散加減(황기, 방풍, 백출, 금은화, 곽향, 소엽, 하엽, 米仁, 노근, 생감초) †玉屏風散, †玉屏風膠囊, †藿香正氣膠囊	고위험군 예방 고위험군 예방
			T1(황기, 백출, 노근, 박하, 하엽, 곽향, 생감초) T2(황기, 백출, 금은화, 박하, 노근, 곽향, 생감초)	보통인(大鍋方) 아동 예방

천진시	1판	20. 1. 23.	#1(시호, 황금, 지각, 길경, 후박, 빈랑, 금은화, 관중, 초과, 청피, 패란, 하경, 황기, 감초)	밀집접촉자 예방
	2판	20. 1. 29.	T1(하엽, 백합, 반대해, 금은화, 진피, 창출, 녹차)	보통인 예방(화형체질)
			#2(상백피, 지골피, 노근, 패란, 금은화, 길경, 생감초)	보통인 예방(열체질)
			#3(황기, 백출, 방풍, 진피, 금은화, 현삼, 길경, 생감초)	보통인 예방(허약체질)
			#1(천진시 1판) † 藿香正氣膠囊	밀집접촉자 예방 (관)乏力+胃腸不便
	3판	20. 2. 20.	† 金花清感顆粒, † 連花清瘟膠囊, † 疏風解毒膠囊	(관)乏力+發熱
#1(천진시 1판) † 藿香正氣膠囊			밀집접촉자 예방 (관)乏力+胃腸不便	
5판	21. 12. 14.	† 清感春飲, † 清感夏飲, † 清感秋飲, † 清感冬飲 † 清感童飲	성인 밀집접촉예방 아동 밀집접촉예방	
6판	22. 1. 24.	† 清感春飲, † 清感夏飲, † 清感秋飲, † 清感冬飲 † 清感童飲	성인 밀집접촉예방 아동 밀집접촉예방	
하남성	1판	20. 1. 27.	#1(자초, 적소두, 녹두, 생감초)	보통인 예방
			#2(노근, 백모근, 생감초, 길경, 황기)	보통인 예방
			#3(곽향, 진피, 상엽, 노근, 길경, 감초)	특수인군 예방(평소 위위불화 등)
			#4(황기, 방풍, 백출, 전호, 곽향, 의이인, 생감초)	특수인군 예방(평소 감모, 추위 탐)
			#5(백문동, 국화, 사간, 상엽, 청과, 관중)	특수인군 예방(인후불편, 대변건결)
			#6(황기, 사간, 복사삼, 금은화, 창출, 곽향, 관중)	특수인군 예방(밀집접촉, 기초질환)
			#7(석곡, 녹두, 포공영, 죽엽, 노근, 관중)	아동 예방(정상체질)
			#8(태자삼, 황기, 방풍, 백출, 비파엽, 관중, 대조, 감초)	아동 예방(기허체질)
			#9(태자삼, 석곡, 백문동, 금은화, 관중, 대조)	아동 예방(음허체질)
			#10(곽향, 의이인, 창출, 후박, 금은화, 관중)	아동 예방(담습체질)
22년판	22. 1. 6.	† #清肺解毒湯	성인 밀집접촉예방	
		† #清肺解毒湯	아동 밀집접촉예방	
		#荊防敗毒散加減(형개, 방풍, 시호, 천궁, 강활, 독활, 복령, 전호, 길경, 지각, 박하, 생강)	허약체질, 풍한감염취약자 예방	
			#銀翘散加減(연교, 금은화, 길경, 박하, 죽엽, 생감초, 형개수, 담두시, 우방자, 위근, 곽향, 소엽, 포공영, 맥문동, 사삼)	건강체질, 풍열감염취약자 예방
1판	20. 1. 27.	#1(황기, 연교, 맥문동, 창출, 길경, 생감초)	예방	
3판	20. 1. 31.	† 藿香正氣膠囊	(관)乏力+胃腸不便	
		† 連花清瘟膠囊, † 清開靈膠囊, † 金花清感顆粒, † 疏風解毒膠囊, † 防風通聖丸	(관)乏力+發熱	
		#2(황기, 곽향, 창출, 연교, 백문동, 길경, 감초)	보통인 예방	
		#3(백출, 황금, 산약, 진피)	특수인 예방(임신부)	
		#4(황기, 백출, 방풍, 길경, 나복자, 생감초)	특수인 예방(아동)	
		#5(당삼, 복령, 백출, 황기, 백합, 맥문동, 사삼, 곽향)	특수인 예방(노인)	
		#6(황기, 사삼, 맥문동, 금은화, 노근, 곽향)	기초질환자 예방(당노)	
		#7(국화, 조구등, 백작약, 우슬, 복령, 곽향)	기초질환자 예방(고혈압)	
		#8(당삼, 맥문동, 오미자, 단삼, 목단피, 곽향)	기초질환자 예방(뇌심혈관계 만성질환)	
#9(금은화, 곽향, 당삼, 백출, 방풍, 길경, 감초)	기초질환자 예방(만성 호흡기계 질환)			
		T1(황기, 금은화, 곽향, 방풍)	예방	
하북성	4판	20. 2. 12.	† 藿香正氣膠囊	(관)乏力+胃腸不便
			† 連花清瘟膠囊, † 清開靈膠囊, † 金花清感顆粒, † 疏風解毒膠囊, † 防風通聖丸	(관)乏力+發熱
			#2(하북성 3판)	보통인 예방
			#3(하북성 3판)	특수인 예방(임신부)
			#4(하북성 3판)	특수인 예방(아동)
			#5(하북성 3판)	특수인 예방(노인)
			#6(하북성 3판)	기초질환자 예방(당노)
			#7(하북성 3판)	기초질환자 예방(고혈압)
			#8(하북성 3판)	기초질환자 예방(뇌심혈관계 만성질환)
			#9(하북성 3판)	기초질환자 예방(만성 호흡기계 질환)
			T1(하북성 3판)	예방
6판	22. 3. 24.	† 藿香正氣膠囊	(관)乏力+胃腸不便	
		† 連花清瘟膠囊, † 連花清咳片, † 金花清感顆粒, † 疏風解毒膠囊, † 清開靈軟膠囊, † 射麻口服液, † 蒲地藍口服液, † 小兒豉翘清熱顆粒	(관)乏力+發熱	
		#10(곽향, 금은화, 연교, 맥문동, 노근, 승마, 방풍, 황기, 생감초)	밀집접촉준예방	
		#11(곽향, 맥문동, 승마, 방풍)	보통성인군 예방	

김상현 외 2인 : COVID-19 중의 진료지침에 수록된 예방 처방 분석

			#12(황기, 방풍, 패란, 금은화) #13(태자삼, 방풍, 금은화, 산사) † 連花清瘟膠囊	노인, 허약체질, 감염취약군 예방 아동 예방 예방		
호남성	3판	20. 2. 3.	#桂枝湯·玉屏風散·神朮散加減(황기, 계지, 백작약, 창출, 방풍, 갈근, 건강, 감초, 대조) #加減銀翹散(금은화, 연교, 형개, 박하, 감초, 판랍근, 상백피, 노근)	허약체질, 노인, 당뇨, 호흡기계만성질환 등(감염취약군) 건강체질, 밀접접촉자		
	21년판	21. 7. 31.	#1(황기, 방풍, 금은화, 광향, 박하, 연교, 활석, 감초) #2(황기, 소엽, 백출, 방풍, 감초, 노근, 의이인, 연교)	감염 고위험군, 밀접접촉자 아동예방		
	22년판	22. 12. 2.	#芪防散·銀翹散加減(황기, 방풍, 금은화, 연교, 판랍근, 국화, 노근, 박하, 대조, 감초) #玉屏風散加味(황기, 백출, 방풍, 박하, 노근, 연교, 감초)	감염 고위험군, 밀접접촉자 아동예방		
	호북성	1판	20. 1. 23.	#肺炎預防1號(황기, 백출, 방풍, 관중, 금은화, 진피, 패란)	예방	
호북성 (중의원)	3판	20. 2. 26.	#肺炎預防方(호북성 1판)	예방		
호북성	21년판	21. 8. 5.	#1(황기, 백출, 방풍, 금은화, 관중, 패란, 진피, 노근) † 玉屏風顆粒 #2(황기, 백출, 방풍, 금은화, 관중, 패란, 진피, 노근, 대황, 강황) † 金花清感顆粒, † 連花清瘟膠囊, † 藿香正氣膠囊, † 金銀花口服液, † 金葉敗毒顆粒 #3(진피, 백출, 금은화, 판랍근, 광향, 노근, 소경) † 金銀花口服液	보통인군 예방 보통인군 예방 격리인군 예방 격리인군 예방 아동 예방 아동 예방		
			22년판	22. 12. 1.	T1(황기, 백출, 방풍, 금은화, 포공영, 관중, 노근, 진피, 패란, 감초) #4(황기, 백출, 방풍, 당삼, 시호, 황금, 반하, 진피, 백강잠, 선태, 대황, 강황, 호장, 관중, 패란, 감초)	보통인군 예방 밀접접촉자, 고위험군 예방
			2판	20. 2. 1.	T1(패란, 소엽, 대청엽, 창출, 생강, 대조) T2(황기, 방풍, 금은화, 노근, 백문동, 창출, 대조) T3(금은화, 창출, 노근, 대청엽, 광향, 대조) #1(황기, 금은화, 연교, 백두구인, 과루, 단삼, 생감초) #2(태자삼, 금은화, 연교, 과금동, 백문동, 생감초) #3(태자삼, 복령, 백출, 생감초, 인동등, 연교, 진피, 길경) #4(금은화, 연교, 백출, 패란, 상엽, 길경, 생감초) #5(황기, 백출, 방풍, 금은화, 후박, 연교, 자감초)	기본방 노인, 아동 등 허약자 예방 평소건강인 예방 노인 예방 아동 예방 노인, 아동 예방 성인, 건강인 예방 성인, 건강인 예방
					3판	20. 2. 26.
21년판	21. 2. 5.	#化濕養正方(황기, 방풍, 사삼, 광향, 금은화, 생감초, 영지, 불수) #6(복사삼, 황기, 창출, 금은화, 노근, 광향, 생감초, 우방자) † 金石清瘟解毒口服液, † 銀連清瘟解毒口服液, † 麻苳止咳糖漿, † 疏風解毒膠囊, † 感冒解毒顆粒, † 牛黃清感膠囊, † 疏風散熱膠囊			밀접접촉자, 의료인 예방 무증상감염자, 밀접접촉후격리자 예방 무증상감염자, 밀접접촉후격리자 예방	
22년판	22. 12. 13.	T8(황기, 금은화, 광향) T9(금은화, 국화, 천문동, 백합, 진피, 복령, 생강, 대조) T10(황기, 백지, 진피, 금은화, 노근, 의이인, 대조) T11(자오가, 황기, 복령, 진피, 노근, 의이인, 담두시, 산사, 대조) #芪花飲(황기, 백출, 방풍, 금은화, 연교, 생감초, 계지, 길경) #芪參飲(황기, 태자삼, 복령, 백출, 생감초, 금은화, 연교, 길경) † 玉屏風顆粒 † 芪風固表顆粒			보통인 예방 보통인 차 처방 노인, 허약체질 차 처방 아동, 허약체질 차 처방 보통인군 예방 노인, 아동 등 허약인군 예방 허약 감모 취약군, 자한오풍자 예방 폐비신허약 감염 취약군 예방	
		국가 위생위			4-9판	† 藿香正氣膠囊 † 金花清感顆粒, † 連花清瘟膠囊, † 疏風解毒膠囊

: 처방 제형의 처방
T : 차 유형의 처방
† : 제제, 중성약(中成藥)
‡ : 특정 병원의 원내제제
(관) : 의학관찰기, 밀접접촉 시기