

# 정신건강의학과 급성기 병동 공간계획을 위한 국외 가이드라인에 관한 연구

A Study on the Ward Design Guideline Abroad for Architectural Planning of  
Acute Psychiatric Ward

지수인\* Jee, Soo In | 박경현\*\* Park, Kyeong Hyeon | 채철균\*\*\* Chai, Choul Gyun

## Abstract

**Purpose:** Recently, the number of severely mentally ill patients has been increasing rapidly in Korea, but there are no design guidelines for spatial planning of Korea's acute psychiatric wards. The study aims to clarify the areas and required rooms in Korea's acute psychiatric wards which are important in establishing the design guidelines for Korea's acute psychiatric wards. **Methods:** This study proposed a structural framework based on the results of investigating and analyzing the acute psychiatric ward guidelines in the UK, Australia, and the U.S. and the areas and the required rooms of the wards stipulated in the basic data for establishing acute psychiatric ward design guidelines in Korea. The design guidelines for overseas acute psychiatric wards are 'Adult Acute Mental Health' in the UK, 'Adult Acute Mental Health Inpatient Unit' in the Australia, and 'Specific Requirements for Mental Health Hospitals' in the United States. **Results:** As a result of investigating and analyzing the design guidelines for overseas acute psychiatric wards, the areas of wards applicable to acute wards in domestic psychiatric wards were access, patient, treatment, support, and employee areas. In addition, the required rooms for each area were defined around major considerations such as visibility, convenience, comfort, security, safety, patient observation, barrier-free design, and privacy protection. **Implications:** The results of the study will be presented as a structural framework and basic data for establishing design guidelines for Korea's acute psychiatric wards, which is still absent.

주제어: 정신건강의학과 병동, 공간영역, 소요실, 공간계획, 가이드라인

Keywords: psychiatric ward, space area, required rooms, space planning, guideline

## 1. 서론

### 1.1 배경 및 목적

우리나라에서는 최근 10년 사이 정신질환으로 진료받은 환자 수 증가와 더불어 진료비 또한 증가하는 추세이며(김동경, 2021:2)(그림 1 참조), 그중 중증정신질환자로 진단받은 환자의 수는 2013년에서 2019년 사이 연평균 3.4%으로의 증가율을 보였다(국민건강보험공단 건강보험연구원, 2021).

정신질환자 치료 절차에 있어서 정신질환의 중증도와 자해 또는 타해의 위험에 대한 진단을 내린 후(제철웅, 2018: 561) 치료는 경증인 경우 정신건강복지센터 중심의 지역사회 돌봄서비스 그리고 급성기 질환 또는 중증인 경우 정신건강의학과 병동

입원을 통해 진료가 이루어진다. 입원 기간은 정신질환 중증도에 따라 상이해, 정신질환자의 평균 입원 일수는 14.8일이지만 중증정신질환자의 평균 입원기간은 거의 10배 수준인 145.4일로 나타난다(국민건강보험공단 건강보험연구원, 2021: 3). 병동의 의료환경은 입원기간 동안 환자의 병세 호전에 도움을 줄 수 있는 치유적 환경으로 조성되어야 하고(Ulrich, 2001: 51), 정신건강의학과 병동 역시 치료적 환경 구축이 되어야 함에도 불구하고, 현재 국내 정신건강의학과 급성기 병동 계획을 위한 가이드라인은 부재한 상황이다. 따라서 본 연구에서는 국외 정신건강의학과 급성기 병동 가이드라인을 중심으로 조사 분석하여 구조적 틀을 제안함으로써 향후 국내 정신건강의학과 급성기 병동 공간계획 가이드라인 수립을 위한 기초 자료를 제시하고자 한다.

\* 회원, 연구교수, 건축학과, 광운대학교 (주저자: sjee3190@kw.ac.kr)

\*\* 회원, 석사과정, 건축학과, 광운대학교 (park.kh17@kw.ac.kr)

\*\*\* 명예회장, 교수, 건축학과, 광운대학교 (교신저자: chai@kw.ac.kr)



[그림 1] 정신건강질환 진료비 추이(국민건강보험공단, 2020)

## 1.2 연구방법 및 범위

본 연구에서는 정신건강의학과 병동계획 시에 이미 적용하고 있으며, 접근이 가능한 영국, 미국, 그리고 호주의 의료시설 가이드라인을 대상으로 하였다. 이 중에서 정신건강의학과 급성기 병동 가이드라인을 중심으로, 병동 가이드라인의 구성을 분석하고 병동의 영역 및 소요실을 도출함으로써 국내 정신건강의학과 급성기 병동 가이드라인 수립을 위한 구조적 틀 및 관련 세부특성을 제시하였다. 국외 정신건강의학과 급성기 병동 가이드라인 조사 및 분석을 위한 세부대상은 성인 정신질환자를 대상으로 한 영국의 '성인 급성기 정신건강 유닛(Adult acute mental health)', 호주의 '성인 급성기 정신건강 환자 유닛(Adult acute mental health inpatient unit)', 그리고 미국의 '행동 및 정신건강 병원을 위한 세부 필요항목(Specific Requirements for Behavioral and Mental Health Hospitals)'으로 하였다. 정신건강의학과 급성기 병동에 대하여 영국은 정신건강유닛(mental health units), 호주는 정신건강입원환자유닛(mental health inpatient unit), 그리고 미국은 환자치료유닛(patient care units) 등으로 표기하고 있으나 본 연구에서는 정신건강의학과 병동으로 통합하여 명명하였다.

## 2. 정신건강의학과 급성기 병동 가이드라인 구성

### 2.1 국가별 급성기 병동 가이드라인

#### 1) 영국

영국 보건부에서 발간한 의료시설 가이드라인(Health Building Notes, 이하 HBN) 중 정신건강의학과 병동 가이드라인은 '성인 급성기 정신건강 유닛(Adult acute mental health)', '아동 및 청소년 정신건강 서비스시설(Facilities for child and adolescent mental health services)', 그리고 '치매 친화적 건강 및 사회돌봄 환경(Dementia-friendly health and social care environments)' 가이드라인으로 구분된다. 이 외에 국가 보건 서비스 등 정신건강 관련 협회에서 발간한 '정신건강 환경 디자인 가이드라인(Environmental design guide)', '정신건강 집중치료실 가이드라인(Design guidance for psychiatric intensive care unit)' 등이 있다. 본 연구에서는 '성인 급성기 정신건강 유닛' 가이드라인을 대상으로 분석하였다.

#### 2) 호주

호주의 보건 인프라 동맹(Australasian Health Infrastructure Alliance)에서 발간한 의료시설 가이드라인(Australasian Health Facility Guidelines, 이하 AusHFG)은 총 7개 부문으로 구성된다. 이 중 정신건강의학과 가이드라인에는 '정신건강-일반사항 가이드라인(Mental health-overarching guideline)', '아동 및 청소년정신건강 유닛(Child and adolescent mental health unit)', '정신 응급치료 센터(Psychiatric Emergency Care Centre)', '성인 급성기 정신건강 환자 유닛(Adult acute mental health inpatient unit)' 그리고 '정신건강 집중치료 유닛(Mental health intensive unit)' 등이 해당된다. 본 연구에서는 '성인 급성기 정신건강 환자 유닛' 가이드라인을 분석하였다.

#### 3) 미국

미국의 시설 가이드라인 연구소(Facility Guidelines Institute, 이하 FGI)에서 발간한 가이드라인은 '병원(Hospital)', '외래시설(Outpatient Facilities)', 그리고 '주거의료시설, 돌봄시설 및 지원시설(Residential Health, Care, and Support Facilities)'으로 총 3개 부문으로 구성된다. '병원' 가이드라인에 속한 '행동 및 정신건강 병원을 위한 세부 필요항목' (Specific Requirements for Behavioral and Mental Health Hospitals) 가이드라인에는 일반 행동 및 정신건강환자 치료유닛 외에도 아동 행동 및 정신건강환자 치료유닛, 알츠하이머 및 기타 치매 환자 치료유닛, 노인환자 치료유닛 및 법의학 행동 및 정신건강 환자 치료유닛에 대한 가이드라인이 수록되어 있다. 본 연구에서는 '일반 행동 및 정신건강환자 치료유닛'을 분석하였다.

[표 1] 국외 정신건강의학과 급성기 병동 가이드라인

구분	영국 - HBN	호주 - AHFG	미국 -FGI
가이드라인 유형	- 성인 급성기 정신건강 유닛 - 아동 및 청소년 정신건강 서비스시설 - 치매 친화적 건강 및 사회돌봄 환경	- 정신건강-일반사항 가이드라인 - 아동 및 청소년 정신건강 유닛 - 정신 응급치료센터 - 성인 급성기 정신건강 환자 유닛 - 정신건강 집중치료 유닛	- 병원 - 외래시설 - 주거의료시설, 돌봄시설 및 지원시설
세부 항목	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 성인 급성기 정신건강 유닛</li> <li>1. 가이드라인 범위</li> <li>2. 정책 및 서비스 맥락</li> <li>3. 계획 및 설계의 원칙</li> <li>4. 이해 관계자의 요구사항</li> <li>5. 삶의 질 체크리스트</li> <li>6. 계획 고려사항</li> <li>7. 설계 고려사항</li> <li>8. 공간</li> <li>9. 가구, 장치 및 부속품</li> <li>10. 건축구조 및 구성요소</li> <li>11. 기술적 고려사항</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 성인 급성기 정신건강환자 유닛</li> <li>1. 개요</li> <li>2. 계획</li> <li>3. 디자인</li> <li>4. 유닛의 구성요소</li> <li>5. 부록</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 행동 및 정신건강 병원을 위한 구체적인 요구사항</li> <li>1. 일반사항</li> <li>2. 환자 치료유닛</li> <li>2.1 일반사항</li> <li>2.2 일반 행동 및 정신건강환자 치료유닛</li> <li>2.3 아동 행동 및 정신건강환자 치료 유닛</li> <li>2.4 알츠하이머 및 다른 치매 환자 치료 유닛</li> <li>2.5 노인환자 치료 유닛</li> <li>2.6 법의학 행동 및 정신건강 환자 치료 유닛</li> </ul>

## 2.2 급성기 병동 가이드라인 구성

국외 정신건강의학과 급성기 병동 가이드라인을 분석한 결과는 [표 1]과 같으며, 본 연구의 세부대상인 정신건강의학과 성인 급성기 병동 가이드라인은 개요 및 일반사항, 병원정책 및 서비스, 이해 관계자의 요구사항, 환자의 삶의 질을 위한 고려사항, 계획 및 설계에서의 원칙과 고려사항, 공간 계획 및 설계, 구성 요소, 가구와 장치 및 부속품, 기술적 고려사항 및 부록 등에까지 이르는 포괄적인 항목 범위로 이루어진다. 영국 가이드라인은 병원 운영정책 및 서비스 관련 사항 외에 이해관계자의 요구사항과 특히 환자를 대상으로 하는 삶의 질 체크리스트를 별도로 자세히 서술하며, 계획 및 설계 고려사항, 공간, 가구, 장치, 부속품, 건축구조 및 구성요소 그리고 기술적 고려사항을 설명한다. 호주 가이드라인 경우, 개요, 계획, 디자인 그리고 유닛의 구성요소에 대하여 기술하며, 미국 가이드라인은 정신의학과 급성기 병동에 대한 일반사항과, 환자병실, 특수환자 치료실, 환자 지원영역, 직원지원영역, 환자 및 방문객을 위한 지원영역 중심으로 기술한다.

## 3. 정신건강의학과 급성기 병동의 영역 구성 및 소요실 특성

### 3.1 국외 정신건강의학과 급성기 병동의 영역 및 소요실 구성

국가별 정신건강의학과 급성기 병동 가이드라인을 통해 나타난 병동의 영역 구분은 [그림 2]와 같다. 영국 가이드라인에서는 병동에 대하여 출입, 환자, 진료, 지원, 그리고 직원 사무실 및 편의 영역으로 구분한다. 호주 가이드라인은 입구 로비·접수·대기 영역, 안전 출입영역, 일반 급성 입원환자영역, 집중 치료 영역, 치료 지원 영역 및 직원지원영역으로 구성한다. 또한 미국 가이드라인은 환자병실 영역, 특별환자 치료실 영역, 진단 치료영역, 정신건강환자 지원영역, 그리고 직원 지원영역으로 규정한다. 각 국가별 병동 내 영역구성 및 특성을 고려하여 병동 영역을 출입, 환자, 진료, 지원 및 직원 영역으로 구분하였으며, 각 영역별 소요실 구성은 [표 2]와 분석하였다.

### 3.2 정신건강의학과 급성기 병동의 영역별 소요실 특성

위에서 분석한 국외 정신건강의학과 급성기 병동의 영역 및 소요실 구성에 대한 결과를 토대로 재분류하면, 정신건강학과 급성기 병동의 영역과 소요실 구성은 [표 3]과 같다. 출입영역은 전실, 접수실, 대기실, 공용 화장실, 면회실, 사무실, 면담실, 회의실 및 의료기록보관실로 이루어진다. 전실은 병동 출입 시 면지 및 세균 유입과 환자가 임의로 병동을 벗어나는 돌발상황 방지를 위해 필요하고, 그리고 면담실, 접수실 및 대기실은 입원 전 의료진과의 상담과 입원수속에 필수적이다. 면회실, 회의실, 사무실 및 의료기록보관실은 가족 면회, 정신건강 관련 심리(trial) 및 회의, 직원 업무, 그리고 입원 기록 자료 보관 용도로

이용된다. 카페, 상점, 종교실 및 조사위원회실(tribunal)은 급성기 종합병원의 병동부 공간계획 시 고려대상에서 제외하였다.

환자영역은 환자 병상에 대한 부문인 병실공간 그리고 공용 공간으로 나뉠 수 있다. 병실공간은 환자 개인의 일상생활 및 프라이버시 보호를 고려한 병실 및 병실 내 화장실로 구성되어 있으며, 환자의 상태에 따라 이용 가능한 안정실, 격리실, 그리고 감염격리실 등을 반드시 계획한다. 병실은 1인 기준, 단 미국 가이드라인은 최대 2인 기준으로 제시하고 있으며, 병실 내 병상 운영기준이 상이한 국내의 경우, 향후 이에 대한 고려가 이루어져야 할 것이다. 공용공간은 병동 내에서 다른 환자들과 어울려 식사, 활동 또는 휴식을 취할 수 있는 공간이며, 공용 화장실 및 목욕실이 추가적으로 포함된다. 동적휴게실 경우 테이블과 같은 곳으로 병실에서 나와 다른 환자와 소통할 수 있으며, 정적 휴게실에서는 소음 및 프라이버시를 위해 조용한 환경에서 쉬거나 의료진과의 개인 상담 치료 등이 이루어진다. 또한 격리실과 안정실은 행동조절에 어려움이 있는 환자를 격리하거나 안정시키기 위한 공간이다.

국가	영국 Health Building Note	호주 Health Facility Guideline	미국 Facility Guideline Institute
가이드라인	성인 급성기 정신건강 유닛 (Adult Acute Mental Health Unit)	성인 급성기 정신건강 환자 유닛 (Adult Acute Mental Health Inpatient Unit)	일반 행동 및 정신건강 환자치료 유닛 (General Behavioral and Mental Health Patient Care Unit)
영역 유형	출입영역 (Entrance area)	입구 로비, 접수 및 대기 (Entrance foyer, reception and waiting)	일반사항 (General)
		안전 출입영역 (Secure entry zone)	
	환자영역 (Patient area)	일반 급성 입원 환자영역 (General acute inpatient zone)	환자병실 (Patient bedroom)
		집중 치료영역 (High dependency zone)	특별환자 치료실 (Special patient care rooms)
	진료영역 (Clinic/therapy areas)	치료 지원 (Clinical support)	진단 치료영역 (Diagnostic treatment area)
	지원영역 (Unit support spaces)		일반 행동 및 정신건강 환자 지원영역 (Support areas for the behavioral and mental health patient care unit)
			환자 및 방문객을 위한 지원영역 (Public and administrative areas)
	직원 사무 및 편의시설 (Staff and office accommodation)	직원영역 (Staff area)	직원을 위한 지원영역 (Support areas for staff)

[그림 2] 국가별 정신건강의학과 급성기 병동 영역 유형

[표 2] 국가별 정신건강의학과 급성기 병동 영역 및 소요실 구성

구분	영국	호주	미국
채널코프코프	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 주출입 및 대기(main entrance/reception): 접수 데스크(reception desk), 접수 사무실(reception office), 대기실 (waiting Room)</li> <li>- 카페(café)</li> <li>- 상점(shop)</li> <li>- 위생시설 (sanitary facilities)</li> <li>- 소아, 가족 및 보호자 면회실(child/family/carer visiting room)</li> <li>- 행정 사무실(general office)</li> <li>- 환자 은행(service user bank and safe)</li> <li>- 변호사 사무실(advocacy office)</li> <li>- 면담실(interview room)</li> <li>- 조사위원회실(tribunal room)</li> <li>- 종교실 (multi-faith room/suite)</li> <li>- 의료기록보관실(medical records store)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 에어락 진입(airlock-entry)</li> <li>- 접수 및 사무(reception/clerical)</li> <li>- 대기(waiting)</li> <li>- 방문자 물품 보관(property bay)</li> <li>- 장애인 화장실(toilet-accessible)</li> <li>- 공용 화장실(toilet-public)</li> <li>- 면담실(interview room)</li> <li>- 회의실(meeting room)</li> <li>- 조사위원회실(tribunal room)</li> <li>- 경찰 및 구급차 폐쇄 환송 구역 (police/ambulance enclosed transfer area)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 에어락 진입(sally port)</li> <li>- 방문자 물품 보관시설(visitor storage facilities)</li> <li>- 면회실(visitor room)</li> <li>- 상담실(consultation room)</li> </ul>
환자코프	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1인 병실(single bedroom)</li> <li>- 1인 병실 장애인(single accessible bedroom)</li> <li>- 병실 화장실(en-suite facilities)</li> <li>- 안정실(de-escalation area)</li> <li>- 격리실(seclusion suite)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1인 병실(1 bed room)</li> <li>- 1인 병실 장애인(1 bed room - accessible)</li> <li>- 1인 병실 특실(1 bed room - special)</li> <li>- 1인 병실 화장실(ensuite)</li> <li>- 1인 병실 화장실 장애인(ensuite - accessible)</li> <li>- 1인 병실 화장실 비만환자(ensuite - bariatric)</li> <li>- 안정실(de-escalation area)</li> <li>- 안정 중정(de-escalation courtyard)</li> <li>- 격리 접근 구역(seclusion access area)</li> <li>- 격리실(seclusion room)</li> <li>- 격리 화장실(ensuite-seclusion)</li> <li>- 보안 중정(secure courtyard-high dependency)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 개인병실 최대 2인병실(capacity)</li> <li>- 환자 화장실(patient toilet room)</li> <li>- 환자 물품 보관창고(patient storage)</li> <li>- 격리실(seclusion room)</li> <li>- 감염격리실(airborne infection isolation (all) room)</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 욕실과 화장실_장애인(accessible bathrooms and WCs)</li> <li>- 공용 화장실_장애인(WC: independent wheelchair)</li> <li>- 동적 휴게실(sitting area/room)</li> <li>- 식사영역(dining Area)</li> <li>- 활동영역(activity area)</li> <li>- 환자 전화 공용(service user telephone)</li> <li>- 간호스테이션(staff communication base/ward base)</li> <li>- 정적 휴게실(quiet room)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 환자 공동 화장실(toilet-patient)</li> <li>- 손 세척구역(bay-Hand washing)</li> <li>- 휴게실 일반(ounge - general)</li> <li>- 휴게실 환자와 가족(ounge - consumer/family)</li> <li>- 식사실 및 음료 구역(dining room/beverage bay)</li> <li>- 다기능 그룹실(multifunction group room)</li> <li>- 공용 전화(bay-public telephone)</li> <li>- 간호스테이션(staff/consumer interface)</li> <li>- 중정, 야외 정원(courtyard)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 환자 화장실(patient toilet room)</li> <li>- 환자 목욕시설(patient bathing facilities)</li> <li>- 손 세척 스테이션(handwashing station)</li> <li>- 생활공간(social spaces)</li> <li>- 간호스테이션(N.S.)</li> <li>- 휴식공간(quiet room)</li> <li>- 옥외 영역(outdoor areas)</li> </ul>
기내코프	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 처치실(treatment room)</li> <li>- 진료실(therapy rooms)</li> <li>- 집단치료실(group therapy rooms)</li> <li>- 요리치료실(therapy kitchen)</li> <li>- 미술공예치료실(arts and crafts room)</li> <li>- 운동치료실(sports room/gym)</li> <li>- 감각치료 및 스누아젤렌(sensory room/snoezelen)</li> <li>- 진료실(therapy office)</li> <li>- 안전공간(place of safety)</li> <li>- 전기경련치료실(electroconvulsive therapy suite): 치료실(treatment room), 1차 회복영역(primary recovery area), 전기경련치료 이후 휴게실(post-ECT lounge)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 진료상담실(consult room)</li> <li>- 활동 및 치료실(activity/therapy room)</li> <li>- 실내 운동치료실(indoor exercise room)</li> <li>- 감각 조절치료실(sensory modulation room)</li> <li>- 사무실(임상작업공간)(office-clinical workroom)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 그룹 치료실(space for group therapy)</li> </ul>
지원코프	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 주방 및 배선 유닛(unit kitchen/servery)</li> <li>- 환자 식품 저장 및 다과실(service users' pantry/Refreshment room)</li> <li>- 환자 물품창고(service users' property store)</li> <li>- 환자 다용도실(service users' utility)</li> <li>- 오물 처리실(dirty utility)</li> <li>- 폐기물 처리실(disposal hold)</li> <li>- 린넨 창고(linen storage)</li> <li>- 의료용품 창고(medical supply storage)</li> <li>- 의료기기(medical equipment storage)</li> <li>- 의약품 창고(drug storage)</li> <li>- 장비 창고(equipment storage)</li> <li>- 가구 창고(furniture storage)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 주방(kitchen)</li> <li>- 주방 및 배식(kitchen/servery)</li> <li>- 배식 카트 구역(bay-meal trolley)</li> <li>- 환자 물품 보관(store-patient property)</li> <li>- 세탁물실(laundry)</li> <li>- 오염물 처리실(dirty utility-sub)</li> <li>- 폐기물 처리실(disposal room)</li> <li>- 청결물품실 및 의약품실(clean utility/medication room)</li> <li>- 린넨구역(bay-linen)</li> <li>- 오염 린넨구역(dirty linen)</li> <li>- 장비 보관실(store-equipment)</li> <li>- 일반창고(store-general)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 음식 서비스 영역(nourishment area)</li> <li>- 제빙장비(ice-making equipment)</li> <li>- 환자 물품 보관시설(patient storage facilities)</li> <li>- 환자 세탁시설(patient laundry facilities)</li> <li>- 오염 작업실 또는 오염 물품 보관실(soiled workroom or soiled holding room)</li> <li>- 청결 작업실 또는 청결 물품실(clean workroom or clean supply room)</li> <li>- 의약품안전구역(medication safety zone)</li> <li>- 장비 및 공급 창고(equipment and supply storage)</li> </ul>
직원코프	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 사무실(office)</li> <li>- 면회 및 회의실(interview/meeting room)</li> <li>- 세미나실 및 도서관(seminar room/library)</li> <li>- 사무용 기기실(office machine rooms)</li> <li>- 당직실(on-call accomodation)</li> <li>- 직원 휴게실과 탕비실(staff rest room and mini-kitchen)</li> <li>- 직원 화장실, 갱의실, 샤워실(staff WCs, changing rooms and showers)</li> <li>- 청소물품 보관실(cleaners' rooms)</li> <li>- 사무용품 보관실(office supply storage)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1인 사무실(office-single person)</li> <li>- 2인 사무실(office-2 person shared)</li> <li>- 사무 워크스테이션(office-workstation)</li> <li>- 회의실(meeting room)</li> <li>- 인쇄실 및 문구류 보관실(store-photocopy/stationery)</li> <li>- 직원 휴게실 및 탕비실(staff room)</li> <li>- 직원 물품 보관 구역(property bay-staff)</li> <li>- 직원 샤워실(shower-staff)</li> <li>- 직원 화장실(toilet-staff)</li> <li>- 청소물품 보관실(cleaners' rooms)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 직원사무실(offices for staff)</li> <li>- 문서기록 영역(documentation area)</li> <li>- 다목적실(multipurpose room)</li> <li>- 회의실(conference room)</li> <li>- 직원 휴게시설(staff lounge facilities)</li> <li>- 직원 물품보관실(storage for staff)</li> <li>- 직원 화장실(staff toilet room)</li> <li>- 청소물품 보관실(environmental services room)</li> </ul>

진료영역은 환자를 위한 진단, 처치 및 다양한 치료(therapy)를 위해 처치실, 진료실, 그룹 치료실, 요리치료실, 감각치료실, 운동치료실 등으로 구분한다. 전기경련 치료실(ETC), 경두개 자기 자극치료실과 같은 특수치료실은 병동 내 소요실에서 제외하였다. 지원영역은 환자의 병동 생활을 지원하고, 치료를 위해 필요한 각종 의료기기와 물품 등의 보관 및 처리를 담당하는 실들로 분류된다. 전자의 경우, 환자의 식사 제공을 위해 사용되는 주방 및 배선실과 그 외에 식품 보관실, 환자의 의류 및 소지품을 보관하는 환자 물품 보관실 등이 있다. 후자의 경우, 환자 치료 지원을 위해 필요한 오물 처리실, 폐기물 처리실, 청결물품 보관실, 린넨보관실, 그리고 의료용품 및 기기보관실 등이 속한다. 한편, 직원영역은 간호사 및 의료진이 환자를 관찰하고 차트 관리무실 및 회의실, 기기보관실, 직원 휴게실, 그리고 직원 쉼의 및 화장실로 구성된다.

#### 4. 국내 정신건강의학과 급성기 병동의 영역별 소요실 구성 및 특성

##### 4.1 출입영역

출입영역에서는 일차적으로 환자 및 가족을 환영하고 격려하는 부드럽고 편안한 분위기 특성의 쾌적성을 비롯해 가시성, 편의성, 보안, 안전 및 프라이버시 보호 특성을 고려해야 한다 ([표 4]). 전실과 접수실에서 높은 가시성을 확보하고 편안한 좌석과 밝은 조명 그리고 명확한 표식(signage)을 제공하며, CCTV 설치를 통한 보안성을 확보해준다. 접수실 내 접수데스크는 폐쇄형보다는 개방형이 선호되는데, 보안 스크린, 경보장치 그리고 직원 부재 시 사용되는 비디오 인터폰 시스템 설치를 고려한다. 접수실 내 사무실은 접수데스크와 직접 연결되도록 하고 간호사 호출 장치 및 직원 경보장치를 설치하며, 신변 보호 안전실로도 이용되도록 한다. 대기실은 접수데스크로부터의 가시성을 높이면서 높은 공간의 쾌적성을 제공해야 하며, 그 외에 식음료자판기 및 방문자 사물함을 설치한다. 성별구분이 되고 장애인이 이용할 수 있는 공용 화장실은 출입영역 내에 배치하며, 면회실은 어린이 안전을 위하여 전실과 접수실 주변에 배치하고 간단한 좌석가구와 놀이공간을 구성하며, 자연채광 및 외부조망 접근성을 강화한다.

사무실은 업무데스크 배치와 보관공간을 고려하고, 환자의 귀중품을 보관하는 금고를 비롯해 보안잠금장치를 설치한다. 면담실은 초기 임상평가를 비롯해 직원과 환자, 가족, 보호자 간의 기밀한 면담 또는 회의 용도로 이용되고 병동 규모가 큰 경우 다수의 실로 구성되는데, 전실, 대기실 및 격리실에 가깝게 배치하면서 편안한 좌석 구성 및 외부 조망을 통하여 쾌적한 환경을 제공한다. 또한 문 잠금장치와 2차 출입구 설치 관련 안전조치를 취해야 하고 환자 프라이버시를 위해 방음을 고려한다. 회의실은 정신건강 관련 심리, 회의 및 교육 용도로 사용되므로 원격 및 화상 회의 시설 설치를 검토한다. 한편 의료기록보관실은 보관기록 수량 등에 따라 규모가 상이할 수 있으며, 출입통제장치를 설치해야 한다.

[표 3] 국가별 정신건강의학과 급성기 병동 영역별 소요실 구성

구분		영국	호주	미국	
출입영역	전실	●	●	●	
	접수실	●	●	●	
	대기실	●	●	-	
	공용 화장실	●	●	-	
	면회실	●	-	●	
	사무실	-	●	●	
	면담실	●	-	-	
	회의실	●	●	●	
	의료기록보관실	-	●	-	
환자영역	병실공간	병실	●	●	●
		병실 내 화장실	●	●	●
		안정실	●	●	-
		격리실	●	●	●
	공용공간	감염격리실	-	-	●
		공용 화장실	●	●	●
		공용 목욕실	-	-	●
		동적휴게실	●	●	-
		식사실	●	●	●
		활동실	●	●	●
	정적휴게실	●	-	●	
	진료영역	처치실	●	●	-
진료실		●	-	-	
그룹 치료실		●	●	●	
요리치료실		●	-	-	
미술공예치료실		●	-	-	
운동치료실		●	●	-	
감각치료실		●	●	-	
지원영역	주방 및 배선실	●	●	●	
	식품 보관실	●	-	-	
	환자물품 보관실	●	●	●	
	환자 다용도실	●	●	●	
	오물 처리실	●	●	●	
	폐기물 처리실	●	●	-	
	청결물품 보관실	-	●	●	
	린넨 보관실	●	●	-	
	의료용품 및 기기 보관실	●	-	●	
	의약품 보관실	●	●	●	
	장비 보관실	●	●	●	
	일반물품 보관실	●	●	-	
	청소물품 보관실	●	●	●	
직원영역	간호 스테이션	●	●	●	
	사무실	●	●	●	
	회의실	●	●	●	
	기기 보관실	●	●	-	
	직원 휴게실	●	●	●	
	직원 쉼의 및 화장실	●	●	●	

[표 4] 출입영역의 소요실 특성

소요실	특성
전실	(가시성) 출입구에 대한 높은 가시성 (보안) 보안문, sally port
접수실	(가시성) 다른 영역에 대한 접근 제어점. 높은 가시성. (보안) CCTV. (쾌적성) 편안한 좌석, 밝은 조명, 명확한 표식. 접수데스크: (보안) 보안을 강화하면서 시각적으로 환영받는 환경. 보안 스크린은 통신이나 가시성을 방해하지 않도록 함. 폐쇄형 보다는 개방형 형태. 고정식, 이동식의 경보장치. 안내 직원 부재 시 방문자의 도착을 알리는 비디오 인터폰 시스템 접수사무실: (안전) 신변 안전을 위한 안전실로의 이동을 위하여 접수데스크에 인접 배치. 간호사 호출 장치, 화재 및 직원 공격에 대한 경보 장치. (보안) CCTV 모니터 및 제어장치
대기실	(가시성) 접수데스크로부터의 높은 가시성. (쾌적성) 편안한 가구, 밝은 조명 및 예술 장식품 구성. (편의성) 스낵 및 음료 자판기. 방문자 소지품 사물함.
면회실	(안전) 어린이 안전을 위해 출입 및 접수 영역의 중앙에 배치. 지역 정책 결정에 따라 입구에 다목적 기능의 면회실을 제공하기도 함. (쾌적성) 의자, 테이블 등 간단한 가구. 높이 공간으로의 이용. 자연채광 및 외부조망 제공
공용 화장실	(편의성) 성별 구분되는 남녀화장실 및 장애인 화장실은 출입 영역 내에 배치.
사무실	(편의성) 2~3개의 작업대. 보관공간. (보안) 환자의 귀중품 보관금고는 잠금 가능한 실이나 출입 통제 조치가 있는 실에 구성함.
면담실	(편의성) 직원과 가족, 보호자, 환자간의 기밀 면담 또는 회의 용도. 전실, 대기실 및 격리실과 근접 배치. 병동 크기에 따라 두 개 이상의 실 구성. 방문자 소지품 사물함. 전화망. (쾌적성) 편안한 좌석, 외부조망. (안전) 2차 출입구. 의료기기 수납장에 잠금장치. 문 잠금장치(swipe card). (프라이버시) 방음
회의실	(편의성) 정신건강 관련 심리 및 회의 외 직원, 가족 및 기타 보호자를 위한 교육 용도. 원격 회의 및 화상 회의 시설. 직원 영역 주변에 배치. (안전) 2개 이상 출입구
의료기록 보관실	(편의성) 지역 정책에 따른 입원 기록의 보관 위치(원격 보관소, 외부의 기록 저장소, 전용 기록 저장소 등) 고려. 전용 기록 저장소의 경우 보관 기록의 수량, 환자전자기록의 이동, 저장 방법에 따라 규모 결정. (보안) 출입통제장치 설치. 비상 상황이 발생할 경우 기록을 안전하게 보호할 수 있는 수단 고려

4.2 환자영역

1) 병실공간

병실공간은 편의성, 쾌적성, 안전성, 환자 관찰, 무장애 디자인, 그리고 프라이버시 보호의 특성을 고려해야 한다(표 5). 병실은 최대 2인 병실까지의 구성이 가능하다. 1인 병실에서 환자 관찰이 가능한 평면 형태, 출입문 형태, 잠금해제장치 그리고 호출장치를 설치하며, 특히, 환자 보호 측면에서 안전한 높이의 침상 그리고 상해 및 자살을 방지하는 결박이 가능하지 않은 불박이 가구를 설치하며, 침상에 앉은 상태에서도 가능한 자연광 및 외부 조망 확보와 함께 음성 프라이버시 보호를 지원한다. 창문은 병실 바닥면적의 8% 이상으로 구성한다. 1인 장애인 병실에는 추가적으로 높이 조절이 가능한 침상을 적용한다. 병실

[표 5] 환자영역 병실공간의 소요실 특성

소요실	특성
병실	(환자 관찰) 관찰이 가능한 평면, 출입문 형태 및 잠금장치. 직원호출장치. 병실 문 비전 패널에서 병실의 어떤 부분도 가려져서는 안 됨. (안전) 낮은 침상 높이. 결박이 가능하지 않은(anti-ligature) 가구. 불박이 가구 (TV 및 CD Player) 및 부속품 사용. 자해 및 타해와 이탈이 불가능한 창문. 깨지지 않는 거울. 비상시 문은 병실 바깥 쪽으로 열림. 변조 방지의 기계 및 전기장치 부속품. 조명, 수도 및 환기에 대한 조절기는 병실 외부에 설치. (쾌적성) 1인 병실. 최대 2인 병실. 창문의 유리 면적은 병실 바닥면적의 8% 이상. 앉은 상태에서 외부 및 자연 조망. 공간 지남력. 자연광. 가정적 환경. (프라이버시) 인터뷰 상황의 음성 개인정보 보호. 병실 내·외부로부터 시선 차단. 잠글 수 있는 개인 수납시설. 자가 의약품 보관시설. (편의성) 개인 소지품 보관시설. TV, 라디오, 개인 미디어 장치 및 내부 통신. 진공청소기 콘센트를 출입문과 가깝게 설치. 1인 장애인 병실: (무장애) 높이 조절 가능한 침상.
병실 내 화장실	(무장애) 휠체어 활동공간. 안전 바 (환자 관찰) 직원호출장치. 직원 접근이 가능한 화장실 문과 잠금장치. (안전) 문이 열릴 때 병상 헤드가 완전히 가려지지 않도록 함. 화장실 문은 바깥쪽으로 열리거나 안쪽과 바깥쪽 동시적으로 열려야 함. 타월 바, 샤워 커튼 레일 및 샤워 커튼 설치 금지. 깨지지 않는 거울. 장치 및 부속품의 견고함, 결박방지 및 감염방지. 미끄럼 방지 마감재 사용. 벽에 붙여놓은 마감재 사용. 조명 스위치는 화장실 외부에 설치. 모든 덕트, 배관 및 파이프는 은폐함. 바닥 배수구 설치. 수도와 전기 공급 장치는 직원이 방 밖에서 제어함.
안정실	(편의성) 단일 용도. 환자가 격리에서 벗어나 병동 영역으로 재이동할 때 치료 과정의 일부로 이용. 낮은 자극의 조용한 공간. 격리실에 가깝게 배치. 전화 및 TV 금지. (안전성) 가구의 최소화. 들어올리거나 던질 수 없는 튼튼한 가구. 던져도 부상이나 손상을 입히지 않는 가벼운 가구(예를 들어 폼). (쾌적성) 은은하고 편안한 색상의 편안한 장식. 중앙 통제식 음악. 전용 정원으로의 접근
격리실	(편의성) 단일 용도. 격리환자와 비격리 환자간의 상호작용 최소화. 주 동선에서 멀리 떨어져 있어야 하며 다른 환자가 볼 수 없는 영역에 배치. 병동과 병동이 만나는 지점에 배치. 화장실. 직원 관찰. 안전한 비상 출입구와 함께 안정실 영역에 배치. (안전) 환자의 안정 및 신체적 안녕 보장. 프라이버시 및 존엄성을 보호하는 디자인. 낮은 수준의 자극. 환자의 자해 또는 타해를 방지하는 장치, 가구 및 부속품. 벽, 천장, 바닥은 강력한 충격에 견딜 수 있도록 설계. 날카로운 모서리 배제
감염 격리실	(편의성) 전실(손세척 스테이션, 미사용 PPE 보관, 사용후 PPE 폐기보관용기, 문의 자체 폐쇄 장치, 청각 경보 장치). 침대. 환자 화장실(욕조 또는 샤워실). 복도로 바로 나가는 문 허용. 공기 유출을 방지하는 벽, 천장 및 바닥. 출입문의 자동 폐쇄 장치

화장실에는 휠체어와 안전 바 관련 무장애 디자인 특성 외에, 환자 관찰이 가능하도록 하며, 화장실 문, 거울, 장치(fixtures) 및 부속품(fittings), 마감재 및 설비에 이르기까지 견고함, 결박 방지, 감염방지 및 안전 특성을 고려해야 한다. 안정실은 공감과 동맹의 언어적, 물리적 표현을 사용하여 휴식을 촉진하므로, 민감한 환자를 위해 낮은 자극 공간으로 계획하고 자해 또는 타해로부터 안전한 가구 및 마감재를 설치하며 격리실과 가까운 위치에 둔다. 격리실은 환자의 안정, 신체적 안녕, 프라이버시

및 존엄성을 보호하는 디자인으로 설계되어야 하며, 다른 환자와 마주치지 않는 위치에 배치하고, 직원 관찰이 가능하게 하며, 화장실과 함께 자해 또는 타해를 방지하는 가구 이하 부속품으로 구성해야 한다. 한편, 감염격리실은 전실을 구성하고, 침대 및 화장실을 구성하고 자동개폐장치가 있는 출입문을 설치한다.

## 2) 공용공간

공용 공간은 사적, 준수적 및 사회적 참여 기회를 선택할 수 있는 다양한 공간으로 구성되며, 편의성, 쾌적성, 무장애 디자인 및 프라이버시 보호의 특성을 고려해야 한다([표 6]). 공용 화장실은 공용 공간 및 간호스테이션과 가깝게 배치하고, 직원 접근이 가능한 출입문과 잠금장치를 설치한다. 공용 장애인 목욕실은 공용 공간 및 간호스테이션과 가깝게 배치하고, 직원 접근이 가능한 출입문과 잠금장치를 설치한다. 공용 장애인 목욕실은 병실과 가깝게 위치하고 휠체어 관련 무장애 디자인을 적용하며, 동성 병동별로 1개를 설치해 프라이버시 보호를 확보한다. 동적 휴게실은 개방적인 오픈 플랜 계획을 통해 식당, 활동실 등 다른 공간과의 가변성을 확대하고, 쾌적성을 높이기 위해 정원의 수평적 및 시각적 접근을 허용하며, 좌석 배치와 바닥마

감재 등을 활용한 작은 공간 구성을 통해 가정적 분위기를 조성해야 한다. 식사실은 4~5명을 수용하는 라운드 테이블을 설치하며, 게임, 사회적 활동 등의 다기능 공간으로도 이용한다. 정적 휴게실은 동성 병실 공간 내 최소 1개로 구성하고, 휴식과 1:1 테라피에 이용되도록 한다. 한편, 활동실은 운동 활동이나 인터랙티브 컴퓨터 게임 활동 관련 시설을 설치한다.

## 4.3 진료영역

진료영역은 편의성, 쾌적성 외에 안전을 고려해야 한다([표 7]). 약물, 주사, 응급 처치, 신체 검사 및 기타 정맥 체혈 용도로 이용되는 처치실은 2개의 편안한 의자, 테이블 및 진단 공간을 중심으로 처치장비와 의약품을 준비하고 또한 보관할 수 있도록 한다. 진료실은 치료, 상담 및 훈련과 같은 다른 기능들을 수용할 수 있도록 가변적으로 구성하며, 자연광 및 외부 공간으로의 접근성을 높인다. 미술공예치료실, 그룹치료실, 요리치료실, 운동치료실 및 감각치료실(snoezelen)에서는 각 치료 기능이 요구하는 여러 측면의 편의성을 반영하고, 특히 요리치료실의 경우, 소규모 그룹을 수용하며, 가정적 외관 및 장비 중심의 쾌적성을 고려해야 한다.

[표 6] 환자영역 공용공간의 소요실 특성

소요실	특성
공용 화장실	( <b>편의성</b> ) NS에 가깝게 위치. ( <b>환자 관찰</b> ) 직원 접근 가능한 문 및 잠금장치
공용 장애인 목욕실	( <b>편의성</b> ) 병실과 가깝게 위치. 환자병실로부터의 이동 거리를 45m 이하로 제한. ( <b>무장애</b> ) 휠체어 사용. ( <b>프라이버시</b> ) 혼성 병동에는 동성 병실 영역 내 1개소 설치. ( <b>안전</b> ) 욕조의 이동식 승강장치는 잠금 셔터로 관리
동적 휴게실	( <b>편의성</b> ) 혼잡과 관련된 부작용을 예방하거나 최소화하기 위해서는 충분한 규모 구성. 오픈 플랜을 통해 식당, 활동실과 같은 다른 공간과의 가변성. 영역의 전반적인 활동을 잘 볼 수 있는 배치. 게임, 책 및 잡지 수납공간, 커피 테이블, 의자, 오락 시설 설치. 소음 최소화 가구. 특히 좌석식사 공간이 개방형 평면인 경우 TV 위치 고려. 음료 매장 구성. ( <b>쾌적성</b> ) 정원에 대한 수평 접근성. 공간을 통과해 정원으로 가는 시선은 환자의 휴식에 도움이 됨. 외부조망 제공. 가정적 분위기를 위해 다양한 바닥 마감재, 직물, 장치, 좌석, 보관 용 수납가구 및 기타 공간 분할 수단을 통한 작은 공간 구성. 편안하지만 내구성이 좋은 가구
식사실	( <b>편의성</b> ) 음식 제공 방식은 기관에 따라 상이함. 중앙집중식 식당의 경우 병동 영역을 떠날 수 없는 환자를 위한 식당 제공 범위와 배선실 위치 고려. 게임, 사회적 활동, 만남 등 다기능 공간으로 이용됨. 24시간 환자가 냉수에 접근할 수 있는 기회 제공. 과일, 차가운 음료와 스낵을 위한 셀프 서비스 음료 베이 설치. ( <b>쾌적성</b> ) 라운드 테이블과 4~5명의 소그룹이 앉을 수 있는 좌석 구성. 편안한 가구 및 장식. 높은 천장과, 창문 및 천창 구성
정적 휴게실	( <b>편의성</b> ) 공동생활공간이 개방형일 때 큰 공동 좌석공간의 대안이 됨. 위치에 따라 휴식, 만남, 1:1 테라피 등 다양한 용도로 사용. ( <b>프라이버시</b> ) 동성 병실 영역에 최소 1개의 동성 휴게실 구성
활동실	( <b>편의성</b> ) 구기 경기나 체육관 운동과 같은 신체 활동은 병동 내 다른 곳에서 이루어질 수 있지만, 병동을 떠날 수 없는 환자들을 위한 활동 영역을 제공해야 함. 당구, 탁구 또는 인터랙티브 컴퓨터 게임 시설 구성.

[표 7] 진료영역의 소요실 특성

소요실	특성
처치실	( <b>편의성</b> ) 약물, 주사, 응급 처치, 신체 검사 및 기타 정맥 체혈과 같은 처치 용도. 2개의 편안한 의자, 테이블 및 진단 공간. 처치 장비(크래시 백, 통합 제세동기/ECG 기계, 이동식 소생 장비, 전원 공급 장치). 의약품, 로션제, 멸균된 공급품의 소량 보관. 처방된 의약품의 조제를 위한 의약품 보관을 위해 잠금 장치 있는 의약품 수납장 구성. 의약품-폐기물 유틸리티를 위한 작은 개실 또는 전용 약물 보관실(직원 전용. 창문 부재). ( <b>안전</b> ) 견고한 문 금지
진료실	( <b>편의성</b> ) 다양한 치료와 상담과 훈련과 같은 다른 기능들을 수용할 수 있도록 가변성 보장. ( <b>쾌적성</b> ) 자연광 및 외부 공간 접근성
미술 공예 치료실	( <b>편의성</b> ) 그리기 및 도예 활동들을 위한 도구 및 장비. 싱크대. 청소하기 쉬운 바닥재. 가마는 접근이 통제된 별도의 보안 영역에 위치. 추출 환기. 외벽을 통한 출입. 잠금식 보관시설과 가연성 액체 보관공간. 미술작품을 위한 건조 공간. 일부 도구 및 재료의 감독 및 보관
그룹 치료실	( <b>편의성</b> ) 휴식(에서부터 춤, 연극, 테라피 및 기타 신체활동에 이르기까지 다양한 그룹활동. 악기, 미디어 장비 등 대형 장비에 대한 보관 공간
요리 치료실	( <b>편의성</b> ) 소규모 그룹을 수용하는 가정적 규모. 2~3명의 환자가 직원들과 함께 조리하고 앉아서 먹을 수 있는 공간. 전자레인지, 식기세척기 및 믹서, 블렌더와 같은 휴대용 전기 장비. 가스 및 전기 조리기. 조리기를 구석에 배치해서는 안 됨. 잠금식 저장공간. ( <b>쾌적성</b> ) 가정적 외관. 가정에서 사용되는 유사한 장비
운동 치료실	( <b>편의성</b> ) 나무바닥이나 부드러운 비닐 스포츠용 플로어. 스포츠 장비 보관공간. 식수시설 및 냉각설비. 활동의 모니터링을 돕기 위해 투명한 벽 설치. ( <b>쾌적성</b> )가급적이면 접근 가능한 옥외 공간에 개방
감각 치료실	( <b>편의성</b> ) 다양한 연령 그룹과 모집단의 회복과 재활을 촉진하기 위해 사용. 감각자극적이고 편안한 환경을 만들기 위해 조명 및 다른 감각 장비의 사용 통합. 추가적 전기전원.

#### 4.4 지원영역

환자의 병동 생활을 지지하는 지원영역에서는 주로 편의성 및 안전성을 고려해야 한다(표 8). 주방 및 배선실에는 잠금장치가 설치된 주방 가구와 독립적 손 세척 시설을 설치하며, 환자용 보관실에는 잠금장치가 설치된 찬장 및 서랍 가구 등 적절한 보관시설과 세척 시설을 설치해야 한다. 환자의 개인 물품을 임시적 또는 장기적으로 보관하는 환자 물품보관실은 직원관리가 용이하도록 한다. 환자 다용도실에는 환자의 의류를 정리하는 작업면, 세탁기, 텀블 드라이어, 다리미판, 다리미 및 싱크대를 설치해야 한다. 오물처리실 및 폐기물 처리실의 특성은 기관 정책에 따라 결정된다. 멸균된 소모품, 정맥 주사액을 포함한

[표 8] 지원영역의 소요실 특성

소요실	특성
주방/배선실	(편의성) 케이터링 방식 및 주방 유형 (중양식 주방, 위성 주방, 병동 단일 주방 등). 중양식 주방 또는 위성 주방인 경우, 주방(오븐, 식기 세척기) 및 배선실로 구성함. 배선실은 식당 및 출입구 근처에 위치함. 보안 및 접근은 기관 정책 내에서 고려함. (안전) 안전하게 닫히고 내화성을 갖는 배식대 해치를 설치함. 보일러 및 난방 장치는 직원이 제어함. 음식 준비 및 폐기물 처리 장비는 개별적으로 격리함. 잠금장치가 설치된 주방 가구 설치. 식품 준비 영역은 위생 규정을 준수함. 독립적 손 세척 시설 설치
환자용 보관실	(편의성) 적절한 보관 및 세척 시설 설치. 화재 안전 방화 셔터 설치. (안전) 잠금장치가 설치된 찬장 및 서랍 가구 설치
환자물품 보관실	(편의성) 환자의 개인 물품을 임시적 또는 장기적으로 보관. 직원은 기관 정책에 따라 보관실에 대한 접근을 통제함. 청결물품보관실에 가깝게 배치. 오물처리실 및 폐기물처리실과 분리된 배치
환자 다용도실	(편의성) 환자의 의류 세척을 위한 세탁실. 작업면, 세탁기, 텀블 드라이어, 다리미판, 다리미 및 싱크대. 침상 린넨 또는 기타 세탁물 세탁 불가. (안전) 잠금장치 설치
오물처리실	(편의성) 기관 정책에 따라 베드팬 처리가 필요한지 여부 결정.
폐기물처리실	(편의성) 기관 폐기물 처리 정책에 따라 요구 사항이 결정됨
청결물품 보관실	(편의성) 깨끗하고 멸균된 소모품, 정맥 주사액을 포함한 의약품 및 장비의 보관 용도. 오물처리실 또는 오염 물품실과 분리. 작업 카운터, 손세척 스테이션, 깨끗하고 멸균된 물품의 보관 시설
린넨 보관실	(편의성) 깨끗한 린넨, 담요 및 베개, 또는 트롤리 보관 용도
청소물품 보관실	(편의성) 한 층에 한 개 이상. 각 영역 및 소요실에 개별적으로 할당. 청소 카드 및 재활용 쓰레기 보관함. 서비스 싱크대 또는 걸레 싱크대. 소모품 및 청소 장비의 보관. 손 세척 스테이션 또는 손 위생 디스펜서 설치
의료용품 및 기기 보관실	(편의성) 눈부심과 반사율이 낮은 표면 재료. 소음 완화. 시각적 및 음향적 프라이버시. 인체공학적 설계를 통해 직원의 피로를 줄이는 가구
의약품 보관실	(편의성) 의약품 보관 용도
장비 보관실	(편의성) 미사용 시 이동 장비 보관 용도.
일반물품 보관실	(편의성) 가구 보관실은 다른 시설과 공유할 수 있음.

의약품 및 장비를 보관하는 용도의 청결물품보관실에서는 작업면, 손세척 시설, 깨끗하고 멸균된 물품의 보관 시설을 고려해야 한다. 린넨 보관실은 세탁된 린넨, 베개, 담요 또는 트롤리에 대한 보관을 고려해 설치한다. 의료용품 및 기기 보관실에는 직원의 피로를 감소시키는 인체공학적 가구와 눈부심을 줄이는 실내마감재를 사용한다. 장비보관실에서는 이동장비 보관을 고려해야 하며, 일반물품 보관실은 가구보관실 등과 공유할 수 있다.

#### 4.5 직원영역

직원영역은 편의성 및 환자 관찰의 특성을 고려한다(표 9). 간호 스테이션은 환자 관찰을 위해 출입영역, 환자영역 및 옥외 공간에 대한 관찰 시야를 확보하면서, 오픈 플랜 계획을 통해 직원과 환자 간의 접촉을 지원하는 개방 공간과 기밀한 작업을 위한 독립된 사무공간으로 구성한다. 사무실은 1인, 2인 또는 다인 사무실, 사무 워크스테이션, 공식 및 비공식 회의 등 다양한 요구를 수용할 수 있도록 한다. 회의실, 기기보관실, 직원 휴게실, 직원 쉼의 및 화장실 그리고 청소물품 보관실은 개별 용도에 적합한 설비와 편의성을 고려하여 구성한다.

[표 9] 직원영역의 소요실 특성

소요실	구성 특성
간호 스테이션	(환자 관찰) 출입영역, 주요 환자영역 및 정원에 대한 관찰 시야 확보. (편의성) 사무 공간이 있고 개방된 오픈 플랜으로 구성. 명확하게 정의된 오픈플랜 공간은 직원들의 참여 및 접근성을 높임. 기밀한 작업과 보관을 위한 별도 영역 구성.
사무실	(편의성) 1인, 2인 사무실 및 다인 사무실. 사무 워크스테이션. 공식 및 비공식 회의 등 다양한 유형. 문서기록 공간에는 환자 파일에 대한 개인 정보 보호와 방음설계가 고려된 별도의 차트 작성 영역 제공. 다목적실은 환자 치료실로 즉시 접근할 수 있어야 함
회의실	(편의성) 직원 회의 용도
기기 보관실	(편의성) 기기 보관 용도
직원 휴게실	(편의성) 직원 휴식을 위한 일광욕과 야외 전망 용도
직원 쉼의 및 화장실	(편의성) 직원 쉼의 및 화장실 용도. 화장실과 손세탁 스테이션 설치. 남녀 공용 화장실 허용. 직원 개인 물품을 위한 안전한 옷장 또는 캐비닛 설치. 간호스테이션과 가깝게 배치

#### 5. 결론

최근 우리나라에서 중증정신질환자가 급증하고 있지만 중증정신질환자를 치료하는 국내 정신건강의학과 급성기 병동의 공간계획에 대한 가이드라인은 미비한 상황이다. 본 연구는 영국, 호주 및 미국의 정신건강의학과 급성기 병동 가이드라인과 그 가이드라인에서 규정하는 병동의 영역 및 소요실 특성을 조사 분석한 결과를 토대로 구조적 틀을 제안함으로써 향후 국내 정신건강의학과 급성기 병동 가이드라인 수립을 위한 기초자료를 제시하였다. 본 연구의 주요결과는 다음과 같다.

1) 국외 정신건강의학과 급성기 병동 가이드라인은 정신건강 질환자 중 성인, 아동 및 청소년, 노인 및 치매노인을 비롯해 법의학 정신질환자를 대상으로 운영되고 있었다. 이 중 성인 대상의 급성기 병동 가이드라인은 첫째, 영국 보건부의 '성인 정신건강의학과 급성기 병동 가이드라인' (HBN, Adult acute mental health)과, 둘째, 호주 보건인프라동맹 (Australasian Health Infrastructure Alliance)이 발행한 '성인 정신건강의학과 급성기 병동 가이드라인'(Aus HFG, Adult acute mental health inpatient unit), 그리고 셋째, 미국의 시설가이드라인 연구소 (Facility Guidelines Institute)가 발행한 '행동 및 정신건강 병원을 위한 세부사항 가이드라인'(Specific Requirements for Behavioral and Mental Health Hospitals)인 것으로 분석되었다. 영국 가이드라인은 특히, 병원 정책 및 서비스 관련 사항과 이해관계자의 요구사항 외에 환자 대상 삶의 질 체크리스트를 상세히 서술하면서 계획 및 설계 고려사항, 공간, 가구, 장치, 부속품, 건축구조 및 구성요소 그리고 기술적 고려사항 중심으로 가이드라인을 제시했다. 반면, 호주 가이드라인 경우, 병원 정책과

[표 10] 영역별 소요실 특성\_출입, 환자 및 진료영역

구분	1	2	3	4	5	6	7	8	
채널 영역	전실	●	-	-	-	-	-	-	
	접수실	●	-	●	●	●	-	-	
	대기실	●	●	●	-	-	-	-	
	공용화장실	-	●	-	-	-	-	-	
	면회실	-	-	●	-	●	-	-	
	사무실	-	●	-	●	-	-	-	
	면담실	-	●	●	-	-	-	●	
	회의실	-	●	-	-	-	-	-	
	의료기록 보관실	-	●	-	●	-	-	-	
환자 영역	병실	-	●	●	-	●	●	●	
	병실 내 화장실	-	-	-	-	●	●	-	
	안정실	-	●	●	-	●	-	-	
	격리실	-	●	-	-	●	-	-	
	감염격리실	-	●	-	-	-	-	-	
	공용화장실	-	●	-	-	-	●	-	
	공용목욕실	-	●	-	-	●	-	●	
	동적휴게실	-	●	●	-	-	●	-	
	식사실	-	●	●	-	-	-	-	
	활동실	-	●	-	-	-	-	-	
	정적휴게실	-	●	-	-	-	-	●	
	진료 영역	처치실	-	●	-	-	●	-	-
		진료실	-	●	●	-	-	-	-
		그룹치료실	-	●	-	-	-	-	-
요리치료실		-	●	●	-	-	-	-	
미술공예 치료실		-	●	-	-	-	-	-	
운동치료실		-	●	-	-	-	-	-	
감각치료실		-	●	-	-	-	-	-	

1. 가시성 2. 편의성 3. 쾌적성 4. 보안 5. 안전  
6. 환자관찰 7. 무장애디자인 8. 프라이버시 보호

이용자 요구사항 등은 별도로 언급하지 않고 개요, 계획, 디자인 그리고 유닛의 구성요소에 대하여 기술했으며, 특히 소요실의 조명, 설비 및 마감재 등과 같은 세부정보를 담고 있는 데이터 시트를 추가적으로 제공하고 있었다. 한편, 미국 가이드라인은 병동에 대한 일반사항을 비롯해 환자병실, 특수환자 치료실, 환자 지원, 직원지원, 환자 및 방문객을 위한 지원영역 등을 기술하는 특성을 나타냈다.

2) 국외 정신건강의학과 급성기 병동 가이드라인을 분석한 결과, 국내 정신건강의학과 급성기 병동에 적용 가능한 병동의 영역은 출입영역, 환자영역, 진료영역, 지원영역 및 직원영역으로 나타났다. 영역별 소요실은 출입영역의 경우 전실, 접수실, 대기실, 공용화장실, 면회실, 사무실, 면담실, 회의실 및 의료기록실로 구성되었고, 환자영역은 첫째, 병실, 병실 내 화장실, 안정실, 격리실 및 감염격리실까지의 병실공간과, 둘째, 공용화장실, 공용목욕실, 동적 휴게실, 식사실, 활동실 및 정적 휴게실까지의 공용공간을 모두 포함한 범위에서 형성되었다. 진료영역은 처치실, 진료실, 그룹치료실, 요리치료실, 미술공예치료실, 운동치료실 및 감각치료실로 구성되었다. 또한 지원영역은 주방 및 배선실, 식품보관실, 환자물품 보관실, 환자다용도실, 오물처리실, 폐기물처리실, 청결물품 보관실, 린넨보관실, 의료용품 및 기기 보관실, 의약품 보관실, 장비보관실, 일반물품 보관실, 그리고 청소물품 보관실로 구성할 수 있었으며, 직원영역의 소요실로는 간호스테이션, 사무실, 회의실, 기기 보관실, 직원휴게실, 그리고 직원 갱의 및 화장실을 도출할 수 있었다.

[표 11] 영역별 소요실 특성\_지원 및 직원영역

구분	1	2	3	4	5	6	7	8
지원영역	주방 및 배선실	-	●	-	-	●	-	-
	식품보관실	-	●	-	-	-	-	-
	환자 물품 보관실	-	●	-	-	-	-	-
	환자 다용도실	-	●	-	-	●	-	-
	오물처리실	-	●	-	-	-	-	-
	폐기물처리실	-	●	-	-	-	-	-
	청결물품 보관실	-	●	-	-	-	-	-
	린넨보관실	-	●	-	-	-	-	-
	의료용품 및 기기 보관실	-	●	-	-	-	-	-
	의약품 보관실	-	●	-	-	-	-	-
	장비 보관실	-	●	-	-	-	-	-
	일반물품 보관실	-	●	-	-	-	-	-
	청소물품 보관실	-	●	-	-	-	-	-
	직원영역	간호스테이션	-	●	-	-	-	●
사무실		-	●	-	-	-	-	-
회의실		-	●	-	-	-	-	-
기기 보관실		-	●	-	-	-	-	-
직원휴게실		-	●	-	-	-	-	-
직원 갱의 및 화장실		-	●	-	-	-	-	-

1. 가시성 2. 편의성 3. 쾌적성 4. 보안 5. 안전  
6. 환자관찰 7. 무장애디자인 8. 프라이버시 보호

3) 국외 정신건강의학과 급성기 병동 가이드라인을 분석한 결과, 해당하는 영역별 소요실은 가시성, 편의성, 쾌적성, 보안, 안전, 환자 관찰, 무장애 디자인, 프라이버시 보호 등의 주요 고려사항을 중심으로 규정되고 있었으며, 이에 해당 영역별 각 소요실 계획에 필요한 주요 고려사항을 [표 10] 및 [표 11]과 같이 분석할 수 있었다. 가시성은 출입영역에서 요구되었고, 편의성은 출입, 환자, 진료, 지원 및 직원영역을 포함하는 전체적 영역 범위에서 요구되었다. 쾌적성은 접수실, 대기실, 면회실, 면담실 중심의 출입영역을 비롯해 병실, 안정실, 동적 휴게실, 식사실, 진료실, 요리치료실 중심의 환자영역에서 세밀하게 고려해야 하는 것으로 나타났다. 보안 특성은 출입영역의 접수실, 사무실, 의료기록 보관실 등에서 검토돼야 했으며, 안전 특성은 접수실 및 면회실 중심의 출입영역을 비롯해 병실, 병실 내 화장실, 안정실, 격리실, 공용 목욕실 중심의 환자영역과, 처치실 중심의 진료영역에서 높은 수준으로 요구되었다. 또한 환자 관찰 특성은 병실, 병실 내 화장실, 공용화장실 중심의 환자영역과, 간호 스테이션 중심의 직원영역에 만족시켜야 하는 것으로 나타났고, 무장애 디자인은 환자영역의 병실, 병실 내 화장실 및 공용목욕실에서 충분히 고려해야 했으며, 또한 프라이버시 보호는 면담실, 병실, 공용목욕실 및 정적휴게실에서 충분히 검토해야 하는 것으로 분석하였다.

본 연구는 국외 정신건강의학과 급성기 병동 가이드라인의 현황을 살피고, 아직 부재한 국내 정신건강의학과 급성기 병동 공간계획 가이드라인 수립을 위한 구조적 틀 및 기초자료를 제시함을 목적으로 수행하였다. 향후 정신건강의학과 급성기 병동에 대한 구체적인 가이드라인 수립을 위하여 공간이용현황조사, 전문가 면담 등을 통한 사용자그룹 및 행위 분석을 토대로 하는 후속연구를 진행할 예정이다.

사사: 본 연구는 보건복지부의 재원으로 한국보건산업진흥원의 보건의료기술연구개발사업 지원에 의하여 이루어진 것임 (HI22C1416)

## 참고문헌

김동겸, 정인영, 2021, "연령대별 정신질환 발생 추이와 시사점: 코로나 19의 잠재위험 요인", KIRI 고령화리뷰, 39, [https://www.kiri.or.kr/publication/list.do?catId=37#left\\_nav](https://www.kiri.or.kr/publication/list.do?catId=37#left_nav).

문하늬, 여정, 윤우용, 채철균, 2020, "지방의료원 정신건강의학과 운영 및 병동 환경에 관한 연구", 의료·복지 건축 : 한국의료복지건축학회, 26(1), 39-49.

보건복지부, 2019, "의료기관 건축설계 가이드라인".

보건복지부, 국민건강보험, 2021, "지난 10년간 건강보험·의료급여 자료를 통해 파악한 정신질환자의 의료이용 현황", [http://www.mohw.go.kr/react/al/sal0301vw.jsp?PAR\\_MENU\\_ID=04&MENU\\_ID=0403&page=1&CONT\\_SEQ=368136](http://www.mohw.go.kr/react/al/sal0301vw.jsp?PAR_MENU_ID=04&MENU_ID=0403&page=1&CONT_SEQ=368136), 2023.01.20.

이승지, 김미애, 2020, "주요국가별 보건의료시설가이드라인 비교 및 시사점 연구", 의료·복지 건축 : 한국의료복지건축학회, 26(3), 27-35.

유영민, 1998, "병원의 부문구성과 면적산정 방법에 관한 연구", 연구논문집: 경북대학교 부설 공업기술연구소, 15(3), 679-688.

제철용, 2018, "비자의입원 절차의 정신질환자를 위한 절차지원제도 도입에 관하여", 법조, 67(1), 547-592.

Australian Health Infrastructure Alliance(AHIA), 2019, "Adult Acute Mental Health Inpatient Unit, Australian Health Facility Guidelines", <https://healthfacilityguidelines.com.au/health-planning-units>, 2023.12.08.

Australian Health Infrastructure Alliance(AHIA), 2018, "Mental Health – Overarching Guideline", <https://healthfacilityguidelines.com.au/hpu/mental-health-overarching-guideline>, 2023.01.16.

Australian Health Infrastructure Alliance(AHIA), "Standard Components", <https://healthfacilityguidelines.com.au/hpu/mental-health-overarching-guideline>, 2023.01.16

Department of Health, 2013, "Health Building Note(HBN) 03-01: Adult acute mental health units", National Health Service, <https://www.england.nhs.uk/estates/health-building-notes/>, 2022.12.08.

Facility Guidelines Institute(FGI), "Earlier editions of the Guidelines", <https://fgiguideines.org/guidelines/earlier-editions/>, 2023.01.20

Facility Guidelines Institute(FGI), 2022, Guideline for Design and Construction of Hospitals, <https://fgiguideines.org/>

Ulrich, R. S., 2001, "Effects of Healthcare Environmental Design on Medical Outcomes", In Design and Health: Proceedings of the Second International Conference on Health and Design, Stockholm, Sweden: Svensk Byggtjanst, 49-59.

접수 : 2023년 2월 20일  
1차 심사완료 : 2023년 3월 2일  
게재확정일자 : 2023년 3월 10일  
3인 익명 심사 필