

한국 성인에서 수면양상, 일주기 유형과 우울증상 간의 상관관계

김동희¹ · 강태욱² · 고상현¹

¹서울특별시 은평병원 정신건강의학과, ²의정부 을지대학교병원 정신건강의학과

Association Between Sleep Pattern, Chronotype and Depressive Symptoms in Korean Adults

Dong Hee Kim, MD,¹ Tae Uk Kang, MD,² Sang Hyun Koh, MD¹

¹Department of Psychiatry, Seoul Metropolitan Eunpyeong Hospital, Seoul, Korea

²Department of Psychiatry, Uijeongbu Eulji Medical Center, Eulji University School of Medicine, Uijeongbu, Korea

Korean J Biol Psychiatry 2021;28(2):58-69

<https://doi.org/10.22857/kjbp.2021.28.2.004>

결과의 수면 양상 특성에 대한 기술에서 기상 시간(wake time)의 경우 새벽 6시부터 7시까지 “입면”하는 경우를 중간점으로 극단으로 갈수록 우울증상의 비율이 높아졌다고 하였으나, “입면”하는 경우를 “기상”하는 경우로 수정 합니다.