

주야간보호시설 이용 노인의 일상생활수행능력과 노인 및 주부양자의 간호요구도 조사

김 나 은* · 박 남 희**

I. 서 론

1. 연구의 필요성

우리나라 인구 고령화는 매우 빠른 속도로 진행되어 가족의 부담이던 부양문제가 사회적, 국가적 책무로 인식이 변화하면서 2008년 노인장기요양보험제도를 도입하여 저소득층 대상이던 제도를 일반 국민을 대상으로 확대하였다(Kang, Lee, Lim, Joo & Bae, 2019). 노인장기요양보험법 제23조에 의하면 장기요양급여 종류는 재가급여, 시설급여, 특별현금급여로 장기요양급여 이용자 중 70.5%는 재가급여를 이용 중이며(Kang et al., 2019), 재가급여의 종류로는 방문요양, 방문목욕, 방문간호, 주야간보호, 단기보호, 기타 재가급여가 있는데 이 중에서 14.5%의 노인이 주야간보호시설을 이용하고 있는 것으로 나타났다(Kang et al., 2019).

주야간보호시설을 이용하는 주된 목적은 건강유지 및 회복이며(Park, 2007), 이 사업의 구체적인 목표는 주야간보호시설을 이용하는 노인의 잔존능력을 유지·강화하고, 신체적, 정신적, 정서적 건강을 유지하여 시설 입소를 방지하거나 지연하도록 하고(Park, 2007), 주야

간보호시설을 이용하는 부양자들의 심신건강을 유지하고 부양활동을 계속하는데 필요한 서비스를 제공하는 것이다(Kim, 2016). 주야간보호시설은 의료서비스를 전문적으로 제공하는 곳은 아니기에 대부분 인건비 절약을 위해 간호조무사를 간호서비스 담당자로 두고 있고(Kim, 2016), 활력징후, 체중, 혈당 등의 건강측정 및 건강상담·교육, 응급처치 정도의 기본적인 보건의료 서비스를 실시하는 수준이다(Kim, 2016). 하지만 주야간보호시설을 이용하는 노인들은 대부분 만성질환을 갖고 있고 약물 복용을 하고 있기 때문에 사회적 서비스 뿐만 아니라 전문적인 건강서비스가 매우 중요하다(Park, 2007).

노인은 연령이 증가함에 따라 신체적, 정신적, 사회적 기능의 저하와 손상을 가져오고(Resnick, Galik, & Boltz, 2013) 노인들에게 흔히 발생하는 만성 퇴행성 질환으로 인한 건강상태의 악화는 점차 혼자서 수행할 수 있는 일상생활 수행능력에 불편함을 겪는다(Kim & Lee, 2010). 노인의 신체활동은 일상생활을 해나가고 가치 있는 삶을 살아가는데 필수적인 요소이며(Kistler et al., 2017), 노인의 일상생활수행능력은 자존감과 독립성을 저하시키는 중요한 요인(Resnick, Galik, &

* 인제대학교 간호대학, 박사과정생(<https://orcid.org/0000-0001-7880-2853>)

** 인제대학교 간호대학, 건강과학연구소 부교수(<https://orcid.org/0000-0002-9693-5921>) (교신저자 E-mail: parknh@inje.ac.kr)

• Received: 25 April 2022 • Revised: 8 July 2022 • Accepted: 4 August 2022

• Address reprint requests to: Park, NamHee

College of Nursing, Inje University, 75 Bokji-ro, Busanjin-gu, Busan 47392, Korea
Tel: +82-51-890-6832, Fax: +82-51-891-6832, E-mail: parknh@inje.ac.kr

Boltz, 2013)으로 강조된 바 있다. 또한 노인의 일상생활수행능력의 중요성을 다룬 선행연구(Kim & Lee, 2010)에서는 일상생활수행능력과 노인의 독립정도는 삶의 질에 만족감과 연관성이 높음을 나타냈으며 특히, 장기요양시설 간호서비스 필요도에 영향을 미치는 요인 연구(Lee, Jo, & Jang, 2009)에서 일상생활수행능력이 가장 큰 예측요인으로 나타났다. 이처럼 주야간보호시설과 같은 장기요양시설 노인의 경우 만성질환으로 인한 신체적 능력 저하 및 시설의 환경적 제약으로 인해 신체활동성이 더욱 감소하며(Baek & Choi, 2008), 기존의 신체적 잔존능력이 퇴화 될 가능성이 높으므로(Kistler et al., 2017), 주야간보호시설 노인의 일상생활수행능력을 유지증진하여 독립된 생활을 하도록 돕기 위한 간호서비스 노력은 매우 중요하다 하겠다. 한편, 노인의 일상생활수행의 의존도는 부양자의 부양부담에도 중요한 영향을 미치는데(Kistler et al., 2017), 주부양자는 주로 노인을 직접 돌보고 책임지는 자녀 및 배우자 등을 일컫는다(Yoon & Ryu, 2007). 주야간보호이용시설 노인들은 가정에서 생활하기 때문에 주부양자에게 있어 돌보는 노인의 건강상태 및 일상생활수행능력 정도는 부양부담에 중요한 영향을 미치며(Yoon & Ryu, 2007), 이러한 주부양자들의 노인 건강관리를 위한 간호요구도 또한 살펴봐야 할 요인 중 하나이다. 즉, 노인을 돌보는 주부양자가 가정에서 노인 만성질환자의 질병을 관리하고 최적의 건강을 유지하기 위해 장기간의 돌봄이 필요함(Baek & Choi, 2008)에 따라 효율적인 노인 건강관리를 위해 노인 측면의 서비스뿐 아니라 주부양자가 노인을 돌보는데 필요한 간호 서비스를 제공함이 필요하고(Baek & Choi, 2008), 이를 위해 주부양자가 노인 건강관리에 필요로 하는 것이 무엇인지 확인하는 간호요구도 조사는 중요하다 하겠다.

간호요구도란 환자가 갖게 되는 건강상의 문제와 관련하여 도움이 필요한 정도를 뜻하며(Naess, Kirkevold, Hammer, Straand, & Wyller, 2017), 생애주기 과정 중 노인들의 경우 건강상태에 따른 간호요구도는 특히 높을 수 밖에 없다(Baek & Choi, 2008). 그러나 주야간보호시설 노인과 주부양자들의 간호요구도에 초점을 맞춘 연구는 주로 시설 만족도(Kim, 2006; Lim & Park, 2010)에 관한 연구에 그쳐 주야간보호시설을 이용하는 노인 및 주부양자들의 간호요구도와 관련된 연

구가 필요한 실정이다. 노인의 연령이 높을수록 노인들의 일상생활능력은 더욱 감소할 수 밖에 없으며(Lim, 2003), 잔존기능 퇴행은 더욱 빠르게 진행될 것이다(Kistler et al., 2017). 선행연구(Lim, 2003)에서도 노인의 연령이 증가할수록 스스로의 일상생활능력이 감소하여 주부양자는 노인을 돌봐 줄 사람이나 시설과 같은 기관을 필요로 하고, 노인 또한 간호요구가 높음을 보고하고 있다(Baek & Choi, 2008). 특히, 요양시설에 입소하여 생활하는 노인과 달리 주야간보호시설 이용 노인은 가정과 시설을 왕래하며 생활하므로 노인의 간호요구를 파악하는 것이 필요하며(Kim, 2000), 가정에서 노인의 건강관리 및 전반적인 돌봄을 제공하는 주부양자가 어떤 간호요구를 갖고 있는지에 대해 확인하는 것이 중요하다 하겠다. 더불어 통합적인 간호제공을 위해 주부양자와 노인의 간호요구가 어느 정도 인식차이가 있는지를 파악함으로써 수급자의 욕구에 부합하는 맞춤형 간호서비스를 제공할 수 있는 근거를 마련할 수 있으며(Yoo, 2012), 이는 주야간보호시설 간호서비스의 질 관리 및 서비스 만족도에서 중요한 측면이다(Kim, Lee, & Sok, 2009).

이에 본 연구는 주야간보호시설 노인의 일상생활수행능력과 노인 및 주부양자의 간호요구도를 파악하여 주야간보호시설 이용 노인과 주부양자 요구를 반영한 맞춤형 간호서비스를 제공함으로써 노인의 건강관리 수준을 높이고 확대하여 향후 주야간보호시설의 효과적인 간호서비스 제공을 위한 프로그램 개발의 기초자료를 제공하고자한다.

2. 연구 목적

본 연구는 주야간보호시설을 이용하는 노인의 일상생활수행능력과 노인 및 주부양자의 간호요구도를 파악하기 위함이며 구체적인 목표는 다음과 같다.

- 주야간보호시설을 이용하는 노인 및 주부양자의 일반적인 특성을 파악한다.
- 주야간보호시설을 이용하는 노인의 일상생활수행능력을 파악한다.
- 주야간보호시설을 이용하는 노인과 주부양자의 간호요구도 차이를 파악한다.
- 주야간보호시설을 이용하는 노인의 일상생활수행능

력과 주부양자의 간호요구도간의 상관관계를 파악한다.

II. 연구 방법

1. 연구 설계

본 연구는 주야간보호시설을 이용 중인 노인의 일상생활수행능력과 노인 및 주부양자의 간호요구도를 파악하기 위한 서술적 조사연구이다.

2. 연구 대상

본 연구의 대상자는 B광역시와 G시에 소재한 3개의 노인 주야간보호시설을 이용 중인 노인 및 주부양자를 대상으로 하였다. 구체적인 대상자 선정기준으로 노인은 65세 이상으로 주야간보호시설을 이용 중이면서 언어적 의사소통이 가능한 자 중 본 연구의 목적을 이해하고 연구 참여에 동의한 자로 하였으며, 노인이 설문 문항을 이해하지 못하거나 스스로 작성하지 못하는 상태인 경우는 제외하였다. 주부양자는 주야간보호시설을 이용 중인 노인을 돌보는데 직접적인 책임을 지고 있는 돌봄자로 스스로 인지하고 있으며, 본 연구 목적을 이해하고 연구 참여에 동의한 자로 하였다. 본 연구 대상자 수를 산정하기 위해 G*Power 3.1.9.4를 사용하였고, 주야간보호시설 노인과 주부양자를 대상으로 한 선행연구가 미비하여 통상적으로 간호학에서 사용되는 효과크기 연구(Kang, Yeon, & Han, 2015)를 바탕으로 효과크기 0.25를 설정하였다. 상관관계 분석 기준 효과크기 .25, 유의수준 .05, 검정력 .80으로 적정 표본 수는 120부가 산출되었으며, 응답자의 탈락을 약20%를 고려하여 주야간보호센터 이용 노인 및 주부양자 150명을 대상으로 하였다. 최종 응답자는 노인98명, 주부양자 45명으로 노인에 비해 주부양자의 응답률이 낮았다. 그러나 설문 조사의 응답률은 일반적으로 설문조사의 대표성과 강하게 연관되지 않을 수 있으며, 응답률 자체보다는 조사의 대표성을 평가하는 것이 중요하다 (Johnson, & Wislar, 2012). 본 연구 대상자는 주야간보호시설을 이용하는 노인 및 주부양자로 서로 부양 및 돌봄의 관계에 있고, 응답자들의 동질적인 요소가 많은 것은 표본의 대표성에 중요한 요소를 만족하는 것

(Kim, 2005)으로 간주 할 수 있다. 하지만 주부양자와 노인의 응답률 격차가 큰 것에 대한 연구결과의 편향이 우려되어(Johnson, & Wislar, 2012) 노인 및 주부양자 관계에 있는 응답자 각 45명을 최종 분석 자료에 사용하였다.

3. 연구 도구

1) 일반적 특성

노인과 주부양자 관련 일반적 특성으로 장기요양등급, 노인과 주부양자의 관계, 노인이 투약중인 약물 갯수, 주야간보호시설 이용기간에 대해 조사하였고, 노인과 주부양자의 각 일반적 특성은 성별, 나이, 종교, 배우자 유무, 건강상태에 대해 조사하였으며, 주부양자는 노인 돌봄기간에 대해 추가로 조사하였다.

2) 일상생활 수행능력

일상생활 수행능력 측정은 Katz, Ford, Moskowitz, Jackson과 Jaffe(1963)가 개발한 Katz's Index를 Won 등(2002)이 우리나라의 생활환경이나 문화에 맞도록 수정·보완한 한국형 일상생활 수행능력 측정 도구(Korean Activities of Daily Living)를 사용하였다. 이 도구는 옷 갈아입기, 세수하기·양치질하기·머리감기, 목욕 또는 샤워하기, 차려놓은 음식 식사하기, 이부자리에서 일어나 방 밖으로 나가기, 화장실 이용하기, 대소변 조절하기 총 7문항으로 각 문항은 '독립적 수행' 1점, '부분적 도움 필요함' 2점, '완전한 도움 필요함' 3점으로 구성된 3점 척도이다. 일상생활수행능력 점수범위는 최소 7점에서 최고 21점으로 점수가 높을수록 일상생활수행능력 의존성이 높음을 의미하는 관찰자 보고형으로 Won 등(2002)의 연구에서 Cronbach's α 는 .95였고, 본 연구에서 노인의 Cronbach's α 는 .71이었다.

3) 간호요구도

간호요구도 측정은 Lee 등(2001)이 장기요양 프로그램 개발하기 위해 퇴원을 앞둔 노인 입원환자를 대상으로 퇴원 후 간호요구에 대해 조사하였으며, 최종적으로 신체적, 심리·사회적, 간호정보요구 영역으로 구성되었다. Lee 등(2001)이 개발한 간호요구도 측정 도구가 4점척도, 총 48문항으로 문항 수가 너무 많아 성실

한 응답을 유도하는데 무리가 있어 Kim(2017)이 19문항을 삭제하여 수정·보완하고, Pyeon(2016)이 3점 척도로 수정한 도구를 사용하였다. 본 연구의 간호요구도 측정도구는 3개 영역 총 29개 문항으로 신체적 간호요구(13문항), 심리·사회적 간호요구(11문항), 간호정보요구(5문항)으로 구성되었다. 각 문항은 3점 Likert 척도를 사용하여 '필요 없다' 1점, '부분적으로 필요하다' 2점, '필요하다' 3점으로 총 간호요구도 점수의 범위는 최저 29점에서 최고 87점, 신체적 간호요구의 점수범위는 최저 13점에서 최고 39점, 심리·사회적 간호요구의 점수범위는 최저 11점에서 33점, 간호정보요구의 점수범위는 최저 5점에서 15점이다. 합산 점수가 높을수록 간호요구도가 높은 것을 의미한다. 선행연구 Pyeon(2016)의 Cronbach's α 는 .88이었고, 본 연구에서 노인의 Cronbach's α 는 .90, 주부양자의 Cronbach's α 는 .96이었다.

4. 자료수집 및 윤리적 고려

본 연구는 I대학교 생명윤리위원회의 승인을 받은 후 (IRB No. 2021-07-020-002) 주야간보호시설 총 3곳을 대상으로 사전에 방문허락을 구하고 연구담당자가 직접 각 시설을 방문하여 시설장에게 본 연구의 목적 및 내용에 대해 설명 후 연구 참여에 동의하는 시설을 대상으로 하였다. 자료수집기간은 2021년 10월 29일부터 2021년 11월 12일까지로 자료수집 방법은 자가 보고식, 관찰자 보고형 설문조사를 통해 이루어졌다. 자료수집은 장기요양시설 경력이 5년 이상인 사회복지사에게 연구 설명문·동의서·설문지를 바탕으로 1회 대면, 1회유선 교육 후 노인 대상자 자료수집을 실시하였다. 노인 대상자 자료수집은 본 연구조사를 위해 훈련받은 사회복지사가 3곳의 시설을 대상으로 노인 자유 활동시간에 대면하여 본 연구의 목적과 설문지 작성방법에 대해 구두로 설명하고 서면 동의한 노인을 대상으로 설문지를 배부하여 스스로 작성하도록 하였다. 필요시 설문지 응답에 표기방법과 설문지 질문읽기에 관해서만 도움을 주었다. 노인의 일상생활수행능력은 연구에 참여한 주부양자가 돌보는 노인을 대상으로 본 연구를 위해 훈련받은 사회복지사가 노인에게 일상생활수행능력 항목에 대해 직접 시행하게 하고, 시설 직원에게 지난 2

주간 노인의 상태를 물어본 후 이를 바탕으로 평가하였다. 주부양자 자료 수집은 연구 설명문을 노인 송영 시 가정으로 발송 후 본 연구의 담당자가 유선 상으로 주부양자에게 본 연구에 관해 설명 후 동意的한 주부양자를 대상으로 실시하였다. 주부양자용 설문지와 연구동의서는 회수용 봉투에 봉인하여 노인 송영 시 가정으로 발송하고 일주일 기간을 두고 회수용 봉투에 밀봉하여 다시 회수하도록 하였다. 또한 노인 및 주부양자에게 본 연구 참여 중에 불편한 감정이 생기거나 원하지 않을 시 언제라도 도중에 그만둘 수 있으며, 연구에 참여하지 않아도 어떠한 불이익이 없음을 설명하였다.

5. 자료 분석

수집된 자료는 IBM SPSS Statistics 25.0 program을 사용하여 다음과 같이 분석하였다.

- 주야간보호시설을 이용하는 노인 및 주부양자의 일반적인 특성을 파악하기 위해 빈도, 백분율을 이용하여 분석하였다.
- 주야간보호시설을 이용하는 노인의 일상생활수행능력을 파악하기 위해 평균, 표준편차, 범위, 최소값, 최대값을 이용하여 분석하였다.
- 주야간보호시설을 이용하는 노인과 주부양자의 간호요구도 차이를 파악하기 위해 Independent t-test를 이용하여 분석하였다.
- 주야간보호시설을 이용하는 노인의 일상생활수행능력과 주부양자의 간호요구도 간의 상관관계를 파악하기 위해 Pearson's correlation coefficient를 이용하여 분석하였다.

III. 연구 결과

1. 노인 및 주부양자의 일반적인 특성

노인의 장기요양등급은 '4등급'이 66.4%로 가장 많았으며, 주부양자 및 노인의 관계는 '자녀'가 71.1%, 노인이 투약중인 약물 갯수는 '2-3개'가 48.9%로 가장 많았고, 주야간보호시설 이용기간은 '1-2년'이 31.1%로 가장 많았다. 노인의 일반적인 특성은 여성이

68.9%, 나이는 '80-89세'가 46.7%로 가장 많았고, 종교는 '있다'가 73.3%였다. 배우자는 '없다'가 55.6%였고, 노인이 인지하는 건강상태는 '나쁘다'가 55.6%였다. 주부양자의 일반적인 특성은 여성이 62.2%였고, 나이는 '50-59세'가 51.2%로 가장 많았으며, 종교는 '있다'가 60%였다. 주부양자의 배우자는 '있다'가 64.4%, 주부양자가 인지하는 돌보는 노인의 건강상태는 '나쁘다'가 77.7%, 노인 돌봄기간은 '1-2년'이 51.1%로 가장 많았다(Table 1).

2. 노인 일상생활수행능력

일상생활수행능력은 전체문항 평균 11.78±2.54점으로 나타났다. 하위항목별 문항점수는 목욕 또는 샤워하기가 2.09±0.60점으로 일상생활수행 의존도가 가장 높았고, 옷 갈아입기 1.82±0.65점, 세수하기·양치질하기·머리감기 1.71±0.59점, 차려놓은 음식 식사하기 1.58±0.62점 순으로 나타났다(Table 2).

3. 노인과 주부양자의 간호요구도 차이

노인 및 주부양자의 총 간호요구도는 노인 2.18±0.34점, 주부양자 2.24±0.40점으로 주부양자가 인지하는

Table 1. General Characteristics of the Elderly and Caregivers (N=90)

Characteristics	Categories	Elderly (n=45)	Caregivers (n=45)
		n (%)	n (%)
Long-term care grade of elderly	3	13(28.9)	
	4	29(64.4)	
	5	3(6.7)	
The relationship between the elderly and caregives	Spouse	11(24.5)	
	Children	32(71.1)	
	Other	2(4.4)	
Medication of elderly (number)	≤1	6(13.3)	
	2-3	22(48.9)	
	≥4	17(37.8)	
Period of use of day and night care center (year)	<1	15(33.3)	
	1-2	21(46.7)	
	≥3	9(20.0)	
Age (year)	40-49		6(13.3)
	50-59		23(51.2)
	60-69		10(22.2)
	≥70		6(13.3)
	≤69	2(4.4)	
	70-79	17(37.8)	
	80-89	21(46.7)	
Religion	Yes	33(73.3)	27(60.0)
	No	12(26.7)	18(40.0)
Spouse	Yes	20(44.4)	29(64.4)
	No	25(55.6)	16(35.6)
Elderly health status	Poor	25(55.5)	35(77.7)
	Moderate	12(26.7)	7(15.6)
	Good	8(17.8)	3(6.7)
Elderly care period (year)	<1		10(22.2)
	1-2		23(51.1)
	≥3		12(26.7)

총 간호요구도가 높았으나, 통계적으로 유의한 차이는 없었다. 각 영역별로는 심리사회적 간호요구도 평균이 노인 2.14±0.42점, 주부양자 2.23±0.53점으로 통계적으로 유의한 차이가 있었고($t=-1.872, p=.042$), 간호정보요구도 평균은 노인 2.16±0.37점, 주부양자 2.28±0.41점으로 통계적으로 유의한 차이가 있었다($t=-1.905, p=.045$). 노인의 영역별 간호요구도 선호도를 살펴보면 간호정보요구도가 2.16±0.37점으로 가장 높았고, 심리사회적 간호요구도 2.14±0.42점, 신체적 간호요구도 2.12±0.41점 순이었다. 주부양자는 간호정보요구도가 2.28±0.41점으로 가장 높았고, 심리사회적 간호요구도 2.23±0.53점, 신체적 간호요구도 2.07±0.53점 순으로 노인과 주부양자의 영역별 간호요구 선호도는 동일한 순이었다(Table 3).

4. 노인 일상생활수행능력과 주부양자 간호요구도 간의 상관관계

주부양자의 총 간호요구도는 신체적 간호요구도

($r=.31, p=.037$)와 양의 상관관계가 있었고, 이는 총 간호요구도가 높을수록 신체적 간호요구도가 높음을 의미한다. 주부양자의 신체적 간호요구도는 심리사회적 간호요구도($r=.64, p<.001$), 간호정보요구도($r=.72, p<.001$), 노인 일상생활수행능력($r=.36, p=.014$)과 양의 상관관계가 있는 것으로 나타났는데, 이는 주부양자의 신체적 간호요구도가 높을수록 심리사회적 간호요구, 간호정보요구, 노인 일상생활수행능력 의존도가 높은 것을 의미한다. 또한, 주부양자의 심리사회적 간호요구도와 간호정보요구도($r=.65, p<.001$)가 양의 상관관계로 이는 주부양자의 심리사회적 간호요구가 높을수록 간호정보요구가 높음을 의미한다(Table 4).

IV. 논 의

본 연구는 주야간보호시설 이용 노인과 주부양자를 대상으로 노인의 일상생활수행능력과 노인 및 주부양자의 간호요구도를 확인하고자 실시하였다.

노인 및 주부양자의 영역별 간호요구도에 대한 인식

Table 2. Activities of Daily Living of Elderly

(N=45)

Characteristics	Mean±SD	Range	Min	Max
Activities of daily living	11.78±2.54	7~21	8	19
Changing clothes	1.82±0.65	1~3	1	3
Washing up, Shampoo, Brushing teeth	1.71±0.59	1~3	1	3
Take a bath or shower	2.09±0.60	1~3	1	3
Eating prepared food	1.58±0.62	1~3	1	3
Getting up and go out the room	1.51±0.59	1~3	1	3
Using the toilet	1.51±0.59	1~3	1	3
Controlling urine and feces	1.56±0.62	1~3	1	3

Table 3. Nursing Needs Elderly and Caregivers

(N=90)

Characteristics	Elderly (n=45)				Caregivers (n=45)				t(p)
	Mean±SD	Range	Min	Max	Mean±SD	Range	Min	Max	
Total nursing needs	2.18±0.34	13	1	3	2.24±0.40	13	1	3	-0.905 (.325)
Physical nursing needs	2.12±0.41	13	1	3	2.07±0.53	13	1	3	0.394 (.641)
Psychological nursing needs	2.14±0.42	13	1	3	2.23±0.53	13	1	3	-1.872 (.042)
Information nursing needs	2.16±0.37	13	1	3	2.28±0.41	13	1	3	-1.905 (.045)

에서 심리사회적 간호요구도, 간호정보요구가 노인에 비해 주부양자의 간호요구도가 높은 것으로 나타난 것은 시설노인의 주부양자에 비해 주야간보호시설을 이용하는 주부양자의 부양부담이 높고(Lim & Park, 2010), 가정에서 노인의 건강관리가 주부양자에게 부담이 되는 경향이 크다고 이해될 수 있다. 또한 주부양자가 가정에서 노인을 돌보며 신체적 수발, 가사, 경제활동 등 부양과정에서 오는 많은 역할로 인한 스트레스가 크며(Lim & Park, 2010), 노인과 같이 지내면서 돌봄을 해야 하는 직접적인 가족 부양자는 돌봄 기간이 길수록 스트레스, 우울 등과 같은 정서적 변화가 일어날 수 있다(Ryu, Yum, Oh, Lee, & Kim, 2018)고 보고되었다. 따라서 주야간보호 간호인력은 가정에서 주부양자가 노인을 돌보는 과정에 필요한 간호정보나 심리적인 어려움에 대해 주기적인 상담을 통해 사정하고, 어려움이 심한 대상자는 사례관리를 통해 타부서와 협력적인 도움을 줄 수 있을 것으로 생각되어진다. 더불어 노인을 부양하는 주부양자의 심리적 스트레스 해소 방안을 위한 다양한 프로그램 개발 연구를 제안한다.

노인과 주부양자의 모두 간호정보요구도가 가장 높은 것으로 나타났는데, 이는 장기요양시설을 이용하는 노인을 대상으로 한 Kim(2009)의 연구에서도 간호지식에 관해 가장 높은 요구도를 보인 것과 유사한 결과이다. 특히 주야간보호시설을 이용하는 노인 대상자들은 시설에 상주하는 노인과는 달리 매일 시설과 가정을 왕래하므로 건강관리를 위해 필요로 하는 정보에 대한 간호요구가 더 많은 것으로 해석된다. 또한 본 연구 노인 대상자의 86.7%가 2개 이상 약물을 투약하고 있는 환자로, 만성질환 재가노인에게 자가 건강관리 교육을

제공한 후 입원, 응급실 방문 등 의료서비스 감소를 보였다는 선행연구(Baek & Choi, 2008)를 미루어 볼 때, 주야간보호시설 이용 노인의 질병관리, 투약 약물 등에 관한 간호정보는 가정에서 주부양자 및 노인이 자가 질환관리 시 중요한 역할을 할 것으로 기대된다. 이에 주야간보호시설 간호인력은 노인 및 주부양자가 요구하는 간호정보에 대해 교육자료 배부 또는 건강상담·교육 등을 통해 간호정보제공이 체계적으로 이루어지도록 해야 할 것이다.

한편, 노인의 신체적 기능에 따른 일상생활수행능력에서 '목욕하기'가 가장 의존성이 높은 것은 Won 등(2002)의 연구와 일치하는 결과이다. 일상생활수행능력은 옷입기, 식사하기, 화장실 다녀오기, 이동하기 등 실제 생활에서 필수적으로 필요한 동작으로 목욕이나 샤워의 경우 다른 일상생활수행능력에 비해 많은 움직임을 필요로 하며, 이는 노화로 인한 신체적 기능 저하나 뇌졸중과 같은 질병의 상태로 영향이 있는 것(Kim, 2009)으로 추정된다. 또한 주야간보호시설 노인은 한정적인 공간에서 생활하며 운동에 제약이 있고(Park, 2007), 특히 일상생활수행능력이 저하된 노인은 직접적인 신체적 도움도 중요하지만, 물리적으로 제공 가능한 범위 내에서의 개별적인 기능 훈련이 필요하다. 따라서 물리치료사 및 간호사와 같은 전문 인력 또는 외부기관과 연계된 체계적인 동작훈련 프로그램을 통해 주야간보호 시설 노인의 일상생활활동기능이 퇴행 혹은 퇴화되지 않도록 유지할 수 있는 방안을 조직적으로 마련하여야 할 것이다.

노인의 일상생활수행능력 의존도가 높을수록 주부양자의 신체적 간호요구가 높았는데, 이는 복지관 노인을

Table 4. Correlation between Nursing Needs of Caregivers and ADL of Elderly (N=90)

Variables	Nursing needs				ADL
	Total r(ρ)	Physical r(ρ)	Psychological r(ρ)	Information r(ρ)	
Nursing needs	1				
Total					
Physical	.31(.037)	1			
Psychological	-.04(.786)	.64(<.001)	1		
Information	.22(.143)	.72(<.001)	.65(<.001)	1	
ADL*	.20(.189)	.36(.014)	.050(.763)	.12(.449)	1

* Activities of Daily Living

대상으로 동일한 도구로 측정한 Baek(2013)의 연구에서 수단적 일상생활수행능력이 높을수록 간호요구가 높은 것으로 나타난 것과 유사한 결과이다. 또한 일상생활수행능력이 낮을수록 돌봄 부담 또한 높은 것으로 나타난 것을 확인할 수 있었다(Kistler et al., 2017). 즉, 일상생활수행능력 의존도가 높은 노인을 돌보는 주부양자들의 절실한 요구는 가장 직접적이고 생활에 필요한 신체적 간호요구(Baek, 2013)이고, 이에 따른 총 간호요구에 포함된 심리사회적, 간호정보요구 또한 높아지는 것으로 생각되어진다. 주야간보호시설을 이용 중인 노인들의 경우 대부분 일상적인 생활에 대한 수행능력이 비교적 높은 편이 아니고(Baek & Choi, 2008), 이동이나 운동과 같은 확장적인 활동이 제한된 틀에 맞춰 살다보니 더욱 이들의 일상생활에 관련된 활동의 제한성은 큰 것으로 사료된다. 이에 주야간보호시설에서 노인들에게 제공하는 신체적 간호 외에 일상생활수행과 관련된 이동도움이나 목욕 등과 같은 활동도움은 방문요양, 방문목욕 등의 통합적인 장기요양급여서비스를 이용할 수 있도록 적극적으로 연계함이 필요하다. 이와 유사한 맥락으로 주부양자의 총 간호요구도가 높을수록 신체적 간호요구도가 높고, 신체적 간호요구도가 높을수록 심리사회적 간호요구, 간호정보요구가 높았으며 심리사회적 간호요구가 높을수록 간호정보요구가 높게 나타났다. 이는 Kim(2009)과 Baek(2013)의 연구에서 신체적 요구는 의사소통 및 건강지식에 대한 요구, 심리적 요구, 영적요구 간에 연관성을 보여주어 본 연구 결과를 지지하였다. 이를 통해 신체적 간호요구도, 심리사회적 간호요구도, 간호정보요구도가 서로 밀접한 연관성이 있는 것으로 추정 할 수 있다. 따라서 주야간보호시설의 간호인력은 노인의 간호계획 수립 시 일상생활수행능력에 대한 정확한 사정이 필요하고 그 결과를 근거로 노인 및 주부양자의 신체적 간호요구 뿐 아니라 심리사회적, 간호정보 측면의 요구를 반영함(Kim, 2009)이 필요하다. 이에 주야간보호시설의 간호인력은 노인 및 주부양자에게 영역별 간호요구에 관한 조사를 선행하는 것이 중요하다 하겠다.

본 연구는 주야간보호시설 노인의 일상생활능력과 노인 및 주부양자의 간호요구도를 파악함으로써 대상자의 건강상태를 유지 및 향상시키는데 직접적이고 효과적인 간호서비스 제공을 위한 기초자료를 마련하였다는

점에서 의의가 있다. 그러나 주야간보호시설은 노인과 주부양자의 간호요구도에 맞는 개별적 간호서비스를 제공하기에 물리적, 업무환경적 제한이 있고, 간호사가 아닌 인력이 배치되어 있는 곳이 많아 전문성 있는 간호서비스를 제공하기에 어려움이 있다. 또한 본 연구 대상자는 주야간보호시설을 이용하는 노인 중 주부양자가 연구에 참여한 노인 대상자에 한정하여 자료분석을 실시하였으므로 적정 표본 수에는 미치지 못하였다. 그러므로 본 연구는 주부양자와 주부양자가 직접 돌보는 노인의 일상생활수행능력과 간호요구도의 관계를 확인하는 데 의의를 둘 수 있으나, 연구결과의 일반화에 있어 상당한 제한점을 가지므로 신중을 기해야 할 것이다. 본 연구의 제한점을 바탕으로 주야간보호시설의 간호서비스에 관한 심층적이고 반복적인 연구가 지속되면 효과적인 간호서비스 제공에 기초자료로 활용될 수 있을 것이다.

V. 결론 및 제언

본 연구는 주야간보호시설을 이용하는 노인의 일상생활수행능력과 노인 및 주부양자의 간호요구도를 파악하기 위한 서술적 조사이며, 노인 및 주부양자에게 효과적인 간호서비스를 제공하기 위한 근거자료를 마련하고자 시도되었다. 연구결과 주부양자가 노인보다 심리적, 간호정보요구에서 간호요구도 인식이 높았고, 영역별 간호요구도는 노인과 주부양자 모두 간호정보요구를 가장 필요로 하였다. 노인의 일상생활수행능력 의존도가 높을수록 주부양자의 신체적 간호요구도 높았고, 주부양자의 신체적 간호요구는 총 간호요구 및 영역별 간호요구도와 밀접한 관계가 있는 것을 확인하였다. 이는 일상생활수행능력 의존도가 높은 노인은 주부양자의 신체적 간호요구가 높을 수 있음을 의미하며, 주부양자의 돌봄부담이 높을 수 있으므로 주야간보호시설 간호인력은 신체적 간호요구가 높은 가정에서 주부양자가 수행할 수 있는 수준의 간호교육이나 프로그램을 제공함이 필요하다. 또한 노인의 신체적 간호에만 치중하기보다 노인과 주부양자의 심리사회적, 간호정보영역의 간호요구도에 따른 중재도 함께 고려하되, 특히 간호정보요구에 대한 중재를 강화함으로써 노인 및 주부양자의 통합적인 간호서비스 만족도 향상을 이끌어낼 수 있도록 주

야간보호시설 간호서비스를 체계적으로 제공 할 방안을 모색할 것을 시사하는 바이다.

본 연구결과를 바탕으로 다음과 같이 제언하고자 한다. 첫째, 지역과 대상자를 확대하여 반복연구를 제언한다. 둘째, 주야간보호시설 이용 노인보다 주부양자의 간호요구도가 높으므로 주부양자를 대상으로 한 심층면접이나 포커스 그룹 인터뷰 등 질적인 후속연구를 제언한다. 셋째, 노인 및 주부양자 모두 간호정보요구도가 가장 높으므로 간호정보에 초점을 둔 다양한 프로그램 개발을 제언한다.

References

- Baek, H. J., & Choi, Y. J. (2008). Identifying the needs of home care patient's family caregivers. *Journal of Korean Academic Society of Home Care Nursing*, 15(2), 115-121.
- Baek, S. H., & Cho, B. H. (2013). The study on care need and health status of the elderly. *Chonnam Journal of Nursing Science*, 18(1), 19-31.
- Kang, E. N., Lee, Y. K., Lim, J. M., Joo, B. H., & Bae, H. W. (2019). *Long-Term Care Status Survey*(11-1352000-002743-12). Sejong: Korea Institute for Health and Social Affairs, Ministry of Health and Welfare.
- Kang, H. C., Yeon, K. P., & Han, S. T. (2015). A review on the use of effect size in nursing research. *Korean Society of Nursing Science*, 45(5), 641-649.
<https://doi.org/10.4040/jkan.2015.45.5.641>
- Katz, S., Ford, A. B., Moskowitz, R. W., Jackson, B. A., & Jaffe, M. W. (1963). Studies of illness and the aged: The index of ADL: A standardized measure of biological and psychosocial function. *Journal of American Medical Association*, 185(12), 914-919.
<https://doi.org/10.1001/jama.1963.03060120024016>
- Kistler, C. E., Zimmerman, S., Ward, K. T., Reed, D., Golin, C., & Lewis, C. L. (2017). Health of older adults in assisted living and implications for preventive care. *The Gerontologist*, 57(5), 949-954.
<https://doi.org/10.1093/geront/gnw053>
- Kim, H. A. (2016). Elderly day care services enable long-term care insurance plan. *The Journal of the Korea Contents Association*, 14(3), 20-24.
<https://doi.org/10.20924/CCTHBL.2016.14.3.020>
- Kim, J. S. (2017). *Comparisons of health status and health care needs between Institutionalized and community-living elders*. Unpublished master's thesis, Jeonbuk National University, Jeonju.
- Kim, K. B., Lee, H. K., & Sok, S. H. (2009). Activities of daily living and nursing needs of the elderly in nursing home. *Journal of the Korean Academy of Community Health Nursing*, 20(1), 1-11.
- Kim, K. S., & Lee, E. J. (2010). Relation between leisure sports' activities among older adults on activities of daily living and successful aging. *The Journal of the Korea Contents Association*, 10(4), 424-432.
<https://doi.org/10.5392/JKCA.2010.10.4.424>
- Kim, K. S. (2005). Representative of Sample and Efficiency of Estimation. *Journal of the Korean Association for Survey Research*, 6(1), 39-62.
- Kim, K. R. (2000). Home care nursing needs of welfare solitude elderly person in Pusan City. *Journal of Korean Academy of Nursing*, 30(2), 425-436.
<https://doi.org/10.4040/jkan.2000.30.2.425>
- Kim, S. J. (2016). *A study on users' and their guardians' satisfaction with the elderly day and night care services*. Unpublished master's thesis, Yonsei University, Seoul.

- Johnson, T. P., & Wislar, J. S. (2012). Response rates and nonresponse errors in surveys. *JAMA*, *307*(17), 1805-1806.
<https://doi.org/10.1001/jama.2012.3532>
- Lim, D. Y., & Park, M. H. (2010). Family member's caregiving stress and satisfaction of care for patients with dementia in long term care facilities and day care centers. *Journal of Korean Academy of Adult Nursing*, *22*(4), 384-394.
- Lim, S. J., & Park, O. J. (2003). A study on activities of daily living, physical health, and understanding of nursing home in hospitalized elderly patients. *Journal of Korean Gerontological Nursing*, *5*(2), 138-146.
- Lee, S. J., Kwon, Y. S., Oh, J. J., Chae, E. H., Moon, S. S., & Lee, S. J. (2001). *A study on long term care program development for the elderly in community setting after assessing discharge program of inpatients at the hospital*(Report No. GOVP1200110283). Seoul: Ministry of Health and Welfare, Seoul National University Graduate School of Public Health.
- Lee, T. H., Cho, S. Y., & Jang, Y. K. (2009). Predictors of nursing service need for nursing homes residents. *Journal of Korean Academy of Nursing*, *39*(1), 95-106.
<https://doi.org/10.4040/jkan.2009.39.1.95>
- Naess, G., Kirkevold, M., Hammer, W., Straand, J., & Wyller, T. B. (2017). Nursing care needs and services utilised by home-dwelling elderly with complex health problems: Observational study. *BMC Health Services Research*, *17*, 645.
<https://doi.org/10.1186/s12913-017-2600-x>
- Park, Y. H. (2007). The current status of adult day care in Korea: Operation, staffing, and service. *Journal of Korean Academy of Nursing*, *37*(4), 613-623.
<https://doi.org/10.4040/jkan.2007.37.4.613>
- Pyeon, Y. J. (2016). *Health status, Nursing needs and satisfaction for nursing needs of the elderly in nursing home*. Unpublished master's thesis, Changwon National University, Changwon.
- Resnick, B., Galik, E., & Boltz, M. (2013). Function focused care approaches: Literature review of progress and possibilities. *Journal of the American Medical Directors Association*, *14*(5), 313-318.
<https://doi.org/10.1016/j.jamda.2012.10.019>
- Raji, M. A., Ostir, G. V., Markides, K. S., Espino, D. V., & Goodwin, J. S. (2003). Potentially inappropriate medication use by elderly mexican americans. *Annals of Pharmacotherapy*, *37*(9), 1197-1202.
<https://doi.org/10.1345/aph.1C480>
- Rankin, A., Cadogan, C. A., Patterson, S. M., Kerse, N., Cardwell, C. R., Bradley, M. C., Ryan, C., & Hughes, C. (2018). Interventions to improve the appropriate use of poly pharmacy for older people. *Cochrane Database of Systematic Review*, *9*(9), 1-185.
<https://doi.org/10.1002/14651858.CD008165.pub4>
- Ryu, Y. M., Yu, M., Oh, S. E., Lee, H. Y., & Kim, H. J. (2018). Shifting of centrality: Qualitative meta synthetic approach on caring experience of family members of patients with dementia. *Journal of Korean Academy of Nursing*, *48*(5), 601-621.
<https://doi.org/10.4040/jkan.2018.48.5.601>
- Won, C. W., Yang, K. Y., Rho, Y. G., Kim, S. Y., Lee, E. J., Yoon, J. L., Cho, K. H., Shin, H. C., Cho, B. R., Oh, J. R., Yoon, D. K., Lee, H. S., & Lee, Y. S. (2002). The development of Korean activities of daily living(K-ADL) and Korean instrumental activities of daily living(K-IADL) scale. *Journal of the Korean*

Geriatrics Society. 6(2), 107-120.

Yoo, H. S. (2012). Comparison of nursing needs identified by elders and caregivers in day care centers. *Journal of Korean Gerontological Nursing. 14*(2), 118-128.

Yoon, H. S., & Ryu, S. H. (2007). Factors associated with family caregivers' burden of frail elders - comparing spouse with adult children. *The Korean Gerontological Society. 27*(1), 195-211.

Activities of Daily Living of the Elderly Using Day and Night Care Facilities and the Nursing Needs of the Elderly and their Caregivers

Kim, NaEun (Doctoral Student, College of Nursing, Inje University)

Park, NamHee (Associate Professor, College of Nursing, Institute of Health Science, Inje University)

Purpose: This study aimed to identify the activities of daily living of the elderly in day and night care facilities and the nursing needs of the elderly and caregivers. **Methods:** The subjects of this study were 90 elderly people and their caregivers, who lived in B and G cities used day and night care facilities. The collected data were analyzed using frequency analysis, descriptive statistics, independent t-test, and Pearson's correlation coefficient using the SPSS 25.0 program. **Results:** Caregivers have a higher awareness of nursing needs than the elderly. Both the elderly and their caregivers had the highest informational nursing requirements. There was a positive correlation between the activities of daily living of the elderly and physical nursing needs of caregivers, and there was also a positive correlation among the nursing needs in each area. **Conclusion:** These results suggest that day and night care facilities should provide customized nursing services by assessing the activities of daily living of the elderly and the nursing needs of the elderly and caregivers by area before establishing a nursing plan. This will enable them to provide effective nursing services for elderly people. In addition, we propose research to develop a nursing information program for the elderly and caregivers.

Key words : Aged, Activities of daily living, Caregivers, Nursing, Needs Assesment