

중년여성의 불안정 애착과 외상 후 성장에 관한 내러티브 탐구

방은정*, 신동열**

대한신학대학원대학교*, 대한신학대학원대학교 교수**

Exploring Narratives on Post-traumatic Growth of Middle-aged Women Who Are Attached to Instability

Bang-Eun Jeong*, Dong-Yeol Shin**

Daehan Theological University, The doctor's course*, Daehan Theological University, Professor**

요약 본 연구는 개인의 성장과정에서 불안정 애착을 경험한 중년여성이 자신의 성장 과정을 재조명함으로써 긍정적인 변화를 경험하도록 돕는 목적으로 수행되었다. 본 연구 기간은 2020년 8월부터 2021년 9월까지 총 14회기에 걸쳐 심층 면담을 진행하였고, 면담 내용은 내러티브 연구방법론에 따라 참여자의 불안정 애착과 외상 후 성장에 관한 경험의 의미를 존재적 맥락, 관계적 맥락, 생애적 맥락 등으로 텍스트를 기술하였다. 연구결과는 불안정 애착과 외상 후 성장을 경험한 참여자 3명을 선정하여 다음과 같은 결론이 도출되었다. 첫째, 존재적 맥락에서의 의미는 인정 받기 위한 욕구, 완벽주의, 불안한 가정환경, 스트레스 대처방법, 상처를 마주할 용기, 자기수용 및 긍정, 주변 사람들에게 감사, 삶의 희망은 참여자 경험 속에서 의미로 해석하였다. 둘째, 관계적 맥락에서의 의미는 부모, 남편, 자녀, 대인관계, 종교와의 경험으로 해석하였다. 셋째, 생애적 맥락에서의 의미는 돌봄의 결핍, 통제와 재현, 장녀로의 책임감, 소중한 가정, 삶의 의미와 가치는 과거 부모와의 다양한 경험이 현재 참여자들의 삶에 영향을 미치는 현재의 경험 속에서 해석하였다. 이상의 연구 결과를 통해 본 연구는 내러티브 기법으로 참여자들의 어린 시절 불안정 애착 경험과 외상 후 성장 과정을 기술하고 그들의 삶에 긍정적인 대안을 제시하고자 한다.

주제어 중년여성, 불안정 애착, 외상 후 스트레스, 외상 후 성장, 내러티브

Abstract This study was conducted with the purpose of helping middle-aged women who experienced insecure attachment during personal growth experience positive changes by re-illuminating their own growth process. During this study period, 14 in-depth interviews were conducted from August 2020 to September 2021, and the interview contents were based on the narrative research methodology to examine the meaning of participants' experiences regarding unstable attachment and post-traumatic growth in existential contexts. The text was described in terms of , relational context, life context, etc. As a result of the study, three participants who experienced unstable attachment and post-traumatic growth were selected and the following conclusions were drawn. First, the meaning in the existential context is the desire for recognition, perfectionism, unstable family environment, how to cope with stress, the courage to face the wounds, self-acceptance and affirmation, gratitude to the people around you, and the hope of life is the meaning in the participant experience. was interpreted as Second, the meaning in the relational context was interpreted as experiences with parents, husbands, children, interpersonal relationships, and religion. Third, the meaning in the life context is the lack of care, the reproduction of control, the responsibility as the eldest daughter, the precious family, and the meaning and value of life is the present experience in which the various experiences with the parents in the past affect the lives of the current participants. interpreted in Through the above research results, this study aims to describe the experiences of insecure attachment during childhood and the post-traumatic growth process of participants using a narrative technique, and to suggest positive alternatives to their lives.

Key Words Middle-aged women, Insecure attachment, Post-traumatic stress, Post-traumatic growth, Narrative

Received 04 Jul 2022, Revised 07 Jul 2022

Accepted 19 Jul 2022

Corresponding Author: Dong-yeol, Shin

(Daehan Theological University)

Email: counme2@gmail.com

ISSN: 2466-1139(Print)

ISSN: 2714-013X(Online)

© Industrial Promotion Institute. All rights reserved. This is an open-access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-Commercial License (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc/3.0>), which permits unrestricted non-commercial use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.

1. 서론

외상사건이란 주관적으로 지각하는 인생의 위기를 의미한다. 인생의 위기는 지금까지 살아왔던 삶을 흔들어 놓을 수 있는 사건을 말한다. 이 사건은 부정적인 심리 결과를 초래하며, 높은 스트레스를 발생시킨다. 이러한 심리적 고통은 외상 후 스트레스 장애(Post traumatic Stress Disorder; PTSD)로 연결되어 개인의 인생에 부정적 영향을 미친다. 그러나 외상 경험이 부정적 영향만을 미치는 것은 아니다. 어떤 사람들은 높은 스트레스 상황에서 위기를 성장의 기회로 삼아 외상 후 성장에 이른다.

어린 시절 부모와의 관계에서 안정 애착이 형성된 아동은 청소년기와 성인기에 안정 애착을 경험할 가능성이 높지만 불안정 애착을 경험한 아동은 심리적 안정감이 낮고 아동발달에 부정적 영향을 미친다(안하얀·서영석, 2011). 생애 초기 주 양육자와의 관계에서 불안정 애착을 형성한 아동은 성인이 되어서 대인관계적 요인에서 역기능적 요소로 인해 배우자에게 투사하여 부부갈등과 우울증을 유발하며 자녀에게 부정적 영향을 미칠 수 있다.

애착은 외상 경험에 따른 개인의 주관적인 심리적 반응이 다르므로 불안정 애착이 외상 후 성장에 미치는 영향에 대한 초점을 둔 연구가 필요하다. 이에 불안정 애착이 외상사건과 외상 후 성장의 관련성에 대한 연구가 필요하다. 본 연구의 목적에 따른 연구 문제는 첫째, 불안정 애착 중년여성의 외상 후 성장 경험은 무엇인가? 둘째, 불안정 애착 중년여성의 외상 후 성장 경험은 무엇인가? 본 연구는 불안정 애착 중년여성의 외상 후 성장을 경험한 대상을 심층 면접하여 그 내용을 질적으로 분석하였다. 그러나 참여자가 소수이므로 일반화의 한계를 갖는다.

2. 이론적 배경

2.1 애착 이론

2.1.1 아동기 애착

생애 초기 아동과 주 양육자 사이의 특별한 정서적 유대관계인 애착은 인간의 정신적 역동과 사회발달 및 대인관계 등을 이해하는데 중요한 단서를 제공한다(윤정민, 2019). 어린 시절에 형성된 애착 체계는 성인기에

도 지대한 영향을 미치므로 주 양육자와 아동과의 초기 관계는 중요하다(김형란, 2021). 애착 대상과 안정 혹은 불안정 애착을 형성한 아동은 위험과 괴로움에 대한 독특한 반응 방법들 혹은 작동 모델들을 습득하며(Bowlby, 1973 1980), 이러한 독특한 반응 방법들은 자신이 위협이나 위협에 노출될 경우에 자신 및 타인 그리고 세상을 향해 활성화 한다(Bowlby, 1980; Mikulincer et al., 2003).

2.1.2 성인 애착

성인 애착은 Bowlby의 애착이론을 성인기까지 확대시키며(Hazan & Shaver, 1987), 심리치료에 대한 경험적 연구를 지속하면서 형성된 개념이다. 어린 시절에 안정애착은 성인기의 안정적인 사랑에 적용되지만 불안정 애착은 불안정한 이성관계 혹은 부부관계를 형성할 것으로 예측할 수 있다.

2.2 중년여성의 발달 이론

중년기는 인생의 전환기로 생물학적·심리적 변화가 많은 시기이며, 생애 전반의 성공과 실패에 대한 의문과 삶에 대한 재평가·재조명의 과정을 거치게 된다. 중년기의 구분은 학자마다 다양한 견해가 있다. Jung(1954)은 중년기를 40세 전후로 구분하였고, Havighurst(1972)는 노화로 인한 생물학적 변화를 기준으로 발달단계를 6단계로 구분하여 중년기를 30~60세로 정의하였다.

2.3 중년여성의 외상 후 성장

2.3.1 외상

외상 사건(traumatic event)은 외상(trauma)을 일으킬 수 있는 경험을 주관적으로 지각하는 삶의 위기나 삶을 뒤흔드는 사건(seismic event)을 말한다(Tedeschi & Calhoun, 2004). PTSD의 진단기준에 따르면 핵심 증상은 회피, 침습, 인지와 정서의 부정적 변화, 과각성, 해리와 같은 증상이 나타난다.

(1) 행동 치료

행동 치료적 관점에서 외상 후 스트레스의 증상은 두 단계에 걸쳐 발생하는데 첫 번째 단계는 공포, 불안, 각성 반응의 고전적 조건형성, 두 번째 단계는 회피, 약물

남용, 분노 등과 같이 외상 후 스트레스와 관련된 문제 행동의 징후와 유지 과정에 대해 설명한다.

(2) 인지치료

인지 치료자는 내담자가 특정 심리적 외상사건 즉 발달 과정에서 경험한 사건의 신념체계나 왜곡된 도식을 새롭고 만족스러운 신념으로 대체하도록 도와준다. 사고 중지, 시연, 긍정적인 지지, 세 단계 사고 기록기법 등은 인지 치료에서 자주 활용된다.

(3) 인지행동치료

인지 행동적 관점에서 외상은 외상적 사건에 대한 부적절한 정서 처리 결과로 발생하며 성공적인 정서 처리가 일어나면 외상 후 스트레스 장애 증상이 감소된다(김은영, 2016).

(4) 외상 후 스트레스 3단계 치료 모형

외상 회복을 위한 치료 모형은 첫째, 안전과 안정화 단계, 둘째, 외상 기억 처리 회복의 단계, 셋째, 재연합의 단계가 있다.

2.3.2 중년여성의 외상 후 성장 모델

(1) 외상 후 성장 개념

외상 후 성장이란 인간이 살아가면서 충격적이고 심각한 외상사건을 경험한 이후 이를 대처하고 대응해나가는 과정에서 개인이 경험하게 되는 긍정적인 변화를 의미한다(Tedeschi & Calhoun, 2004).

(2) 외상 후 성장 모델

Tedeschi & Calhoun(2004)은 외상을 경험한 후에 개인에게 나타나는 긍정적 변화를 설명하기 위해 외상 후 성장 모델을 제시하였다. 외상사건으로 인해 붕괴된 신념은 정서적 고통과 심리적 불편감을 가져오며 외상사건과 관련된 자동적이고 침투적이며 반복적인 반추적 사고를 경험한다(Cann et al., 2010). 고차원적인 반추가 반복되면서 외상 사건 이전과 이후의 삶이 통합되고 개인의 신념과 가치관, 정체성 및 삶에 대한 이야기와 지혜가 새롭게 형성되면서 이전에 개인이 지녔던 기능 수준을 뛰어넘는 새로운 단계에 도달하게 된다(송현, 2017).

(3) 중년여성의 외상 후 성장

Tedeschi & Calhoun(1996)은 외상 후 성장의 세 가지 영역에서 긍정적인 변화의 차원과 내용에 대해 다음과 같은 견해를 제시하였다. 첫째, 자신과 세상을 바라보는 관점의 변화, 둘째, 대인관계에서 변화, 셋째, 인생의 우선순위의 변화를 경험한다.

3. 연구 방법 및 절차

3.1 질적 연구 개념 및 설계

내러티브 탐구는 인간의 경험을 이해하는 연구방법으로 중요한 지식과 이해의 근간으로 살아진 경험을 연구하는 연구방법론이다(Clandinin, 2013).

본 연구는 불안정 애착과 외상 후 성장을 경험한 중년여성의 삶의 경험과 의미를 존재적, 관계적, 맥락적으로 해석하고자 하고자 하는 연구목적에 적합한 연구방법으로 판단되어 내러티브 연구 방법을 선택하였다.

3.2 연구 진행 과정

본 연구자는 2020년 8월부터 2021년 8월까지 3명의 연구 참여자들을 대상으로 자료 수집을 위한 심층상담과 집단상담을 실시하였다. 심층 상담의 횟수는 11회기, 집단 상담의 횟수는 3회기로 진행하였다. 면담의 자료는 질적 연구를 위한 적극 면담을 기본 틀로 하여 면담의 내용과 축어록을 중심으로 정리하였고 수집자료는 분석 해석하여 상담심리치료 전문가의 검토를 받았다.

3.2.1 연구 참여자의 선정

본 연구의 참여자 선정 기준은 불안정 애착으로 심리적 불안을 경험하는 중년여성 9명 중에 성인의 낭만적 애착 척도에서 각 유형에서 높은 점수를 기록한 참여자 3명을 선정하여 인터뷰를 진행하였다. 참여자의 기본적인 인적사항은 <표 1>과 같다.

<표 1> 연구 참여자의 기본적 인적사항

참여 자	나이	가족 관계	애착 검사	애착 유형	외상 유형	종교
A	50	남편, 1남, 1녀	86	회피 애착	가정 폭력	기독교
B	43	남편	89	회피 애착	방임	기독교

C	42	남편, 1녀	90	양가 애착	가정 폭력	기독교
---	----	-----------	----	----------	----------	-----

3.2.2 내러티브 탐구 연구 방법 및 윤리적 고려

내러티브 탐구 연구 방법은 참여자의 경험을 중심으로 인생의 내러티브 기술을 해석하였고 Clandinin & Connelly(2000)가 제안한 다섯 단계를 명확히 구분하지 않고 유기적으로 진행하였다(홍영숙, 2017). 질적 연구는 참여자의 경험적 진술을 통해 기술되므로 윤리적 고려가 중요시된다. 연구자는 인터뷰를 진행하기 전에 연구자의 소속기관과 연락처, 연구 목적과 내용, 기초자료 수집을 위한 심층상담과 집단상담 인터뷰를 통해 연구 방법과 절차, 참여자들이 연구 참여를 선택함에 있어 받게 될 영향에 대해 고지하였다.

4. 연구 결과

본 연구는 내러티브 연구방법론에 따라 참여자의 불안정 애착과 외상 후 성장에 관한 경험의 의미를 존재적 맥락, 관계적 맥락, 생애적 맥락 등으로 기술하였다. 불안정 애착 참여자의 외상 후 성장 경험 이야기는 <표 2>와 같다.

<표 2> 불안정 애착 참여자의 외상 후 성장 경험 이야기

불안정 애착 증년 여성의 외상 후	외상 경험	어린 시절의 외상 경험	
		참여자 A	가정불화 연탄가스를 마셨던 기억 가정폭력의 피해 어머니에 대한 기억 유년기 회상 학교 생활 가난을 알게 되다 가족의 별거
		참여자 B	불안정한 가정환경 어머니의 높은 기대 외가에서의 기억 유년기 기억 불편한 친구들의 관심 학업 그리고 진로의 어려움
		참여자 C	평범한 우리 집 친정아버지의 폭력 꿈을 포기함 어머니에 대한 그리움 자유 그리고 외로움 어려움
		외상 수용 과정	

성장 후 외상 이야기	의상 후 성장	참여자 A	
		기숙학교 입학 가난한 우리집 세상을 살아가는 방법 임신으로 인한 결혼 부부갈등	
		참여자 B	
		스트레스를 해소하는 장소 남편과의 만남 결혼 곧 새로운 시작 경제적인 어려움 시어머니와의 관계	
		참여자 C	
		첫 결혼의 실패 외로움 남편과의 만남 부부갈등이 시작된 계기 사랑의 목마름	
		자기와 세상을 바라보는 관점	
		참여자 A	
		어린 시절의 나의 모습 심리적 고통의 인식 및 성장 하고 싶은 일에 도전	
		참여자 B	
		자기애 회복 비난하는 사고를 멈추고 자신의 욕구를 존중	
		참여자 C	
		조건적인 사랑 비합리적 신념을 알아차림 대인관계	
참여자 A			
관계의 변화 부부관계 회복 시태과의 갈등 친정어머니에 대한 마음			
참여자 B			
남편과의 관계회복을 위해 노력 친정어머니를 이해하고 수용 사랑하는 남편 자신과 타인을 이해하고 수용			
참여자 C			
관계의 소중함 발견 친정어머니에 대한 양가감정 친정어머니에 대한 연민 타인을 이해하고 공감			
삶의 철학			
참여자 A			
깊어진 신앙 신에게 드리는 기도 인생의 의미 발견			
참여자 B			
관점의 변화 통제된 현실을 그림으로 표현			
참여자 C			
우선순위의 변화 평범한 일상의 행복			

4.1 불안정 애착 중년여성의 외상 후 성장 경험의 의미

4.1.1 존재적 맥락

(1) 인정받기 위한 욕구

참여자들은 부모에게 인정받기 위해 부모가 원하는 기능을 수행하며 희생하며 살아왔지만 자신들의 기대만큼 인정받지 못하였다.

(2) 완벽주의

회피 애착 유형인 A와 B는 비활성화 전략을 사용하여 타인과 심리적인 거리를 최대화하는 것을 목표로 하며, 양가 애착 참여자 C는 애착 대상의 지지와 관심에 집착하였다.

(3) 불안정한 가정환경

참여자들이 성장한 가정환경은 불안과 두려움을 주는 장소로 안전기지의 환경을 제공하지 않았다.

(4) 스트레스 대처 방법

회피 애착유형인 참여자 A와 B는 스트레스 상황에서 다른 일에 몰두하며 외면하였고, 양가 애착유형 C는 스트레스 상황에서 사회적 지지를 구하며 적극적인 스트레스 대처로 부정적 감정을 적게 느꼈다.

(5) 상처를 마주할 용기

참여자들은 외상을 극복하는 과정을 통해 자신을 자유롭게 표현하며 타인과 친밀해지는 경험을 하였다.

(6) 자기수용 및 긍정

참여자들은 자신의 감정과 생각, 행동에 대해 상호 관련이 있는지 생각하고 이해하여 감정과 생각의 변화에 유연한 태도를 반영하였다.

(7) 주변 사람들에게 감사

참여자들은 소소한 일상을 가족과 친구들과 나누며 함께하는 소중함과 기쁨에 감사하는 경험을 하였다.

(8) 삶의 희망

참여자들은 심리적 고통 속에서 삶의 새로운 관점을 발견하고 본인의 소질을 새롭게 인식하여 자신의 생각과 감정을 살펴보게 되었고 타인과 만족스러운 관계를

형성하는 실존적 자각을 하였다.

4.1.2 관계적 맥락

(1) 부모님과의 관계

참여자들은 자신의 어린 시절의 애착 관계와 부모의 양육형태를 관찰하고 부모를 원망의 대상이 아닌 이해하고 수용하는 경험을 하게 되었다.

(2) 남편과의 관계

안정은 삶의 경험에 의해 수정될 수 있다. 참여자들은 부부관계에 대해 재평가하며 부부에 대한 의미를 새롭게 인식하게 되었다.

(3) 자녀와의 관계

참여자들은 자신에게 있는 부정적인 모습을 자녀에게 투사하고 있다는 것을 발견하고 이러한 대처방식이 불안정한 애착에서 비롯되었다는 것을 알게 되었다.

(4) 주변 사람들과의 관계

참여자들은 삶의 위기를 경험한 후 자기 자신을 자유로이 표현하게 되었고 자신의 생각과 감정을 이야기하는 것이 자유로워졌으며, 자신을 더 많이 노출한다고 느꼈다.

(5) 종교와의 관계

참여자들은 종교를 통해 삶의 의미에 대한 기본적인 고도 실존적인 의문에 관심을 가짐으로써 자신에게 더 몰두하였다.

4.1.3 생애적 맥락적

(1) 돌봄의 결핍

폭력, 통제, 차별, 방임 등 그 각각의 형태는 다르지만 공통적으로 경험한 현실은 주 양육자에게 충분한 돌봄을 받지 못하고 통제와 방치하는 돌봄의 부재를 경험하였다.

(2) 통제의 재현

아동기의 돌봄의 부재와 방임이나 통제를 경험한 참여자들은 결혼을 통해 현실을 도피하고자 했지만 실제 결혼생활에서는 남편이나 시부모를 통해 심리적 통제로 재현되었다.

(3) 장녀로서의 책임감

참여자들은 자신과 타인에 대한 관계를 재정의 하여 자신의 가치를 새롭게 깨닫고 자신을 인정하고 돌봄으로서 자신의 삶을 의미화 하였다.

(4) 소중한 가정

가정은 함께 하는 공동체라는 것을 깨닫고 가정의 소중함을 되새기는 시간이 되었다.

(5) 삶의 의미와 가치

참여자들은 하루 하루 살아가는 것에 대한 가치를 깨닫고 자신의 삶을 가치 있게 살아가게 되었다.

5. 논의

본 연구는 중년여성의 불안정 애착과 외상 후 성장을 주요 논의점으로 존재적·관계적·생애적 맥락에서 논의하고자 한다.

5.1 결론 및 논의

5.1.1 존재적 맥락

참여자들이 부모와 불안정한 애착관계 때문에 자신은 사랑받을 가치가 없는 무가치한 존재로 인식하였다. 참여자들은 '나에게 왜 이러한 고통이 일어났는가'에 관한 물음을 제기하며 답을 찾으려고 노력하였다. 이는 Tedeschi & Calhoun(1996)의 외상 후 성장 모델에서 초기 인지적 처리 과정으로 침투적, 자동적 반추 사고에 해당된다.

참여자들은 불안정 애착을 통하여 자신의 삶 전반을 성찰하고 새로운 가치관을 정립하는 외상 후 성장의 계기가 되었고, 타인에게 인정을 받고자 하는 노력에서 관계의 행복을 중요시 하게 여기며, 자신의 생각과 가치에 충실한 삶으로 방향을 선회하였다.

5.1.2 관계적 맥

회피 애착 유형인 참여자 A와 B는 부모에 대한 이성을 하여 어린 시절의 문제로부터 자신을 회피하여 애착 문제를 최소화하였다. 양가 애착 유형인 참여자 C는 폭력으로 통제하는 아버지와 일관성 없는 어머니의 양육으로 정서조절의 결여를 보여 저항과 회피를 교차하였다. 회피 애착 유형인 참여자 A와 B는 애착양식을 파악하여 타인

및 신과의 관계에서 라포를 형성하였고 자신과 타인에 대한 긍정적 표상을 형성하였다. 양가 애착 유형인 참여자 C는 애착 양식을 파악하여 자기 자비를 경험하였고 외상 후 성장을 통해 자신을 증진시키는 모습을 보였다.

참여자들은 삶의 진정한 행복을 위해 관계의 소중함을 알게 되었다. 이는 대인관계에서 정서·행동 변화가 인지적 통찰로 이어져 가치관이 변화되고 있음을 알 수 있다.

5.1.3 생애적 맥락

참여자들은 돌봄의 부재를 인지하지 못했다. 이러한 심리적 고통을 현재의 경험 속에 해석함으로써 자신의 실존을 의미를 알게 되었다. 이를 통해 인생을 바라보는 관점이 전반적으로 여유로워지고 넓어지는 자신을 발견하였다. 이러한 변화는 자신의 고통을 직면함으로써 일어나는 변화로 자신의 삶의 여유와 감사, 안정감을 경험하는 것으로 보인다.

5.2 후속을 위한 제언

본 연구자는 다양한 인구학적 변인을 포함하여 중년기 남성에 대한 연구를 통해 중년기 성별의 차이점에 대한 후속 연구를 제언한다.

References

[1] 김은영(2016). 성폭력 상담자의 대리 외상 감소를 위한 인지행동치료 프로그램의 개발 및 효과. 명지대학교 대학원 일반대학원, 박사학위논문.
 [2] 김형란(2021). 성인애착불안이 대인관계 문제에 미치는 영향: 거부민감성과 자기은폐에 매개효과. 차의과학대학 일반대학교, 박사학위논문.
 [3] 안하얀·서영석(2011). 성인애착이 대학생의 대인관계에 미치는 영향에서 자아분화의 매개효과. 청소년상담연구, 24(1), 89-106.
 [4] 윤정민(2019). 기혼여성의 외상 후 성장에 영향을 미치는 성인애착, 스트레스 대처, 적응적 인지적 정서 조절전략 간의 구조적 관계. 경성대학교 대학원, 박사학위논문.
 [5] 송현(2017). 외상 후 성장 과정 및 구조적 관계 분석: 정서와 인지 과정을 중심으로. 전북대학교 일반대학

원. 박사학위논문.

- [6] 홍영숙(2017). 휴학 경험을 형성하는 지방대학 남학생의 삶에 대한 내러티브 탐구. 한국질적탐구학회. 3(1). 1-28.
- [7] Bowlby, J.(1973). Attachment and Loss: Separation. Vol. II. New York: Basic Books.
- [8] Bowlby, J.(1980). Attachment and Loss: Loss, Sadness and Depression. Vol.III. New York: Basic Books.
- [9] Clandinin, D. J.(2013). Engaging in narrative inquiry. Walnut Creek, CA: Left Coast Press, Inc.
- [10] Cann, A., Calhoun, L. G., Tedeschi, R. G., Kilmern, R. P., Gil-Rivas, V., Vishnevsky, T., & Danhauer, S. (2010). The Core Beliefs Inventory : A brief measure of disruption in the assumptive, world. Anxiety Stress, & Coping, 23, 19-34.
- [11] Clandinin, D. J., & Connelly, F. M (2000). Narrative inquiry: experience and story in qualitative research. San Francisco: Jossey-Bass.
- [12] Millar, J. (2003). Gender, poverty and social exclusion. Social policy and society, 2(3), 181-188.
- [13] Hazan, C, & Shaver,P.(1987). Conceptualizing romantic love as an attachment process. Journal of Personality and Social Personality, 52(3), 511-524.
- [14] Jung, C. G. (1954). The Development of personality. New York: Madison.
- [15] Freud, Sigmund. "The Aetiology of Hysteria." (1896). The Freud Reader. Ed. Peter gay. New York: W.W. Norton & company, 1989.
- [16] Havighurst, R. J. (1972). Developmental tasks and education. New York: David McKay Company.
- [17] Tedeschi, R. G., & Calhoun, L. G. (2004). Posttraumatic growth: Conceptual foundations and empirical evidence. Psychological inquiry, 15(1), 1-18.
- [18] Tedeschi, R. G., & Calhoun, L. G. (1996). Posttraumatic Growth Inventory: Measuring the positive legacy of trauma. Journal of traumatic stress, 9(3), 455-471.

방 은 정 (Bang, Eun Jeoung)



- 2021년 2월 : 대한신학대학원대학교 철학박사
- 상담심리치료학회 간사
- 관심분야 : 상담심리치료, 인지행동치료, 성인상담, 아동상담, 가족상담 등
- E-Mail : betels@naver.com

신 동 열 (Shin, Dong Yeol)



- 2010년 2월 : 건신대학원대학교 철학박사 (상담심리학) 졸업
- 2014년 3월 : 대한신학대학원대학교 상담심리치료학 교수
- 관심분야 : 상담심리, 아동·청소년 상담, 가족상담 등
- E-Mail : counme2@gmail.com