

http://dx.doi.org/10.17703/JCCT.2022.8.4.253

JCCT 2022-7-32

중국 대학교 태권도 지도자의 변혁적 리더십이 팀응집력과 팀성과의 영향 관계

The relationship between team cohesion and team performance of the transformative leadership of Taekwondo leaders at Chinese universities

우한*, 곽한병**, 손한빈***, 이재우****

Wu Han*, Kwak Han-pyong**, Son Hanbin***, Lee Jaewoo****

요약 본 연구의 목적은 중국 대학 태권도 지도자의 변혁적리더십과 팀응집력 및 팀성과의 관계를 규명하는데 있다. 구체적으로는 변혁적리더십이 팀응집력 및 팀성과에 미치는 영향과 팀응집력이 팀성과에 미치는 영향을 규명하며, 나아가 변혁적리더십과 팀성과의 관계에서 팀응집력의 매개효과를 검증하는데 있다. 연구목적 달성을 위하여 중국 대학의 태권도 지도자를 모집단으로 설정한 다음 총 350명을 표집하였다. 이 연구에서 사용한 측정도구는 설문지로서 인구통계학적 특성에 관한 항목 5개 문항, 변혁적리더십에 대한 총 19개 문항, 팀응집력에 대한 10개 문항, 팀성과 4개 문항으로 구성하였다. 설문지의 타당도는 탐색적 요인분석을 통해 검증되었으며, 신뢰도는 신뢰도 분석을 통하여 검증하였다. 설문지의 신뢰도 Cronbach's α 는 변혁적 리더십의 경우 $\alpha=0.755-0.799$, 팀응집력의 경우 $\alpha=0.848$, 팀성과의 경우 $\alpha=0.740$ 로 나타났다. 자료처리 방법은 SPSS WIN을 활용하여 탐색적 요인분석 및 신뢰도 분석, 일원분산분석(One-Way ANOVA), 다중회귀분석이 사용되었다. 이상과 같은 연구방법 및 절차를 통해 도출한 결론은 다음과 같다. 첫째, 중국 대학 태권도 지도자의 변혁적리더십은 팀응집력에 영향을 미쳤다. 둘째, 중국 대학 태권도 지도자의 변혁적리더십은 팀성과에 영향을 미쳤다. 셋째, 중국 대학 태권도 지도자의 팀응집력은 팀성과에 영향을 미쳤다. 넷째, 중국 대학 태권도 지도자의 변혁적리더십은 팀성과에 직접적인 영향을 미칠 뿐만 아니라, 팀응집력을 통하여 간접적인 영향을 미친다. 따라서 지도자의 변혁적리더십을 통해 중국 태권도 선수들이 최고 경기를 위한 팀응집력과 팀성과에 영향을 줌으로써 경기력 향상에 도움이 될 것으로 사료된다.

주요어 : 태권도지도자, 변혁적리더십, 팀응집력, 팀성과

Abstract The purpose of this study is to investigate the relationship between transformative leadership, team cohesion, and team performance of Chinese university taekwondo leaders. Specifically, it is to investigate the effect of transformative leadership on team cohesion and team performance and to verify the mediating effect of team cohesion in the relationship between transformative leadership and team performance. In order to achieve the research purpose, a total of 350 people were sampled after setting taekwondo leaders at Chinese universities as a population. The measurement tool used in this study was a questionnaire consisting of 5 items on demographic characteristics, a total of 19 questions on transformational leadership, 10 questions on team cohesion, and 4 questions on team performance. The validity of the questionnaire was verified through exploratory factor analysis, and the reliability was verified through reliability analysis. The reliability Cronbach's α of the questionnaire was found to be $\alpha=0.755-0.799$ for transformative leadership, $\alpha=0.848$, and $\alpha=0.740$ for team performance. As the data processing method, exploratory factor analysis and reliability analysis, one-way analysis (one-way ANOVA), and multiple regression analysis were used using SPSS WIN. The conclusions derived through the above research methods and procedures are as follows. First, the transformative leadership of Taekwondo leaders at Chinese universities influenced team cohesion. Second, the transformative leadership of Taekwondo leaders at Chinese universities influenced team performance. Third, the team cohesiveness of Taekwondo leaders at Chinese universities influenced team performance. Fourth, the transformative leadership of Taekwondo leaders at Chinese universities not only directly affects team performance, but also indirectly affects team cohesion. Therefore, it is believed that Chinese Taekwondo players will help improve their performance by affecting team cohesion and team performance for the best games through the leader's variable leadership.

Key words : Taekwondo Leadership, Transformational Leadership, Team Cohesion, Team Performance

*정회원, 경기대학교 스포츠과학과 박사과정생 (제1저자)
**정회원, 경기대학교 스포츠과학과 교수 (참여저자)
***정회원, 경기대학교 일반대학원 박사과정생 (참여저자)
****정회원, 경기대학교 일반대학원 조교수 (교신저자)
접수일: 2022년 6월 13일, 수정완료일: 2022년 7월 1일
게재확정일: 2022년 7월 8일

Received: June 13, 2022 / Revised: July 1, 2022
Accepted: July 8, 2022
****Corresponding Author: 82960818@naver.com
Dept. of Sports Science, Kyonggi Univ, Korea

1. 서론

스포츠 집단은 일반적인 집단과 다른 특징을 지닌 집단으로 간주된다. 스포츠 집단이 수행하는 종목과 그 내용은 다양하며 규칙과 경기 방식 또한 상당히 복잡하기에 원활한 스포츠 수행을 위해선 지도자와 팀 구성원들 간의 상호작용이 활발하게 이뤄져야만 하는데 [1] (여운석, 2014) 상호작용의 발생은 지도자의 역할 및 능력과 연관성이 높다. 또한 대부분의 스포츠 선수들은 높은 성과의 경기 수행을 위해 여러 측면 즉 사전 준비, 경기 중, 경기 후 관리 등에서 지도자의 지도를 받게 되는데 심하게는 전적으로 의존하는 경향이 생기기도 한다. 이처럼 지도자는 선수들에게 큰 영향력 있는 존재이다.

이러한 배경에서 스포츠에 있어 가장 중요한 ‘지도자의 역할’을 주목해야 한다. 스포츠 팀의 지도자는 팀 내 리더로서 다양한 역할을 수행하는 동시에 팀원들에게 지대한 영향력을 행사하며 팀 전체를 이끈다. 또한 팀의 성과를 달성하고 목표를 이루기 위해 미래의 방향과 비전을 제시하는 동시에 선수들에게 필요한 동기를 제공, 목표를 이룰 수 있도록 돕는다(Fransen, K, 2021).

위 역할의 바탕에는 지도자의 올바른 리더십이 반드시 요구된다. 리더십은 스포츠 팀의 궁극적 목표 달성과 집단 구성원의 욕구 충족을 위한 지도자의 지도 행위’로, 현재까지도 스포츠 발전을 위한 많은 연구자들의 핵심 연구 주제가 되고 있다 [2] (남상우, 2016).

이에 따라 사회적 변화 속에서 지도자의 어떠한 형태의 리더십 발현이 팀원들에게 수용되어질 수 있고 더욱 잘 받아들여지는지에 대한 분석이 필요하다. 스포츠 집단 지도자의 스타일, 특성, 행동양식, 능력에 따른 지도자가 발휘하는 중대한 영향력과 구성원들의 성과에 미치는 다양한 영향에 대한 연구들은 꾸준히 이루어져 왔다(이동섭, 최용득, 2010; Luthans, 2002; Stajkovic, 2006). 또한 팀의 목표 달성을 위해 선수 개인 및 팀에 영향력을 행사하는 행위이기에 집단을 효율적이며 효과적으로 운영하는데 있어 매우 중요한 요소이다 [3] (여정권, 남상우, 2015).

리더십의 유형은 적게는 세 유형 많게는 열한 가지 유형으로 세분화된다. Ronald Lippitt(1896-1933)와 Ralph K. White(1891-1958) 특히 3원론적 리더십 이론의 대표적 학자인 Lewin(1939)은 지도력, 즉 리더십을 세 가지

유형, 전제형 지도자, 민주형 지도자, 자유방임형 지도자로 나누었다. 본 연구는 여러 이론 중 1978년 James MacGregor Burn(1918-2014)와 1985년 Bernard M. Bass,(1925-2007)에 의하여 구체화되었으며 현재 21세기 팀 단위 스포츠에 적합한 변혁적 리더십을 주제로 선정하였다.

변혁적 리더십은 또 카리스마(Charisma), 개별적 배려(Individual consideration), 지적 자극(Intellectual stimulation), 동기 부여의 영감(Motivational inspiration)으로 세분화할 수 있으며, Bass, B. M. & Avolio(1990)의 연구에 따르면 “지도자로 인하여 조직원들이 영감을 받고 성취욕이 채고되며 문제해결을 위한 새로운 방법과 구체적 방향을 찾을 수 있도록 자발적 노력을 유도하는 것을 ‘변혁적 리더십’이라고 한다 [4]. 이 외에도 경기력에 긍정적 영향을 상승시키며 경기 수행 역량에 영향을 미치는 필수적 심리요인 이라는 연구 결과가 발표되었다 [5] (김애랑, 홍은아, 2017) .

지도자 리더십에 관한 선행 연구를 살펴보면 시대에 따라 주로 연구되는 리더십의 유형이 달라진다. 과거 지도자는 카리스마를 앞세워 강압적인 훈련을 통해 선수들의 성과를 높이려했던 추세이기에 절대적 카리스마에 관한 연구가 진행되었다.

그러나 현시대 21세기 지도자의 역할은 선수들과 소통하고 다양한 의견을 포용하는 하나의 롤 모델로서의 역할이 강조되고 있다. 아울러 구성원 개인의 신념과 가치 존중을 통한 지도자 및 구성원 간의 상호작용이 중시되고 있기에 변혁적 리더십과 같은 다차원적 전략을 통한 지도자 리더십의 중요성이 특히 강조되고 있다. 이러한 시대적 추세에 따라 최근 변혁적 리더십에 대한 연구는 꾸준히 발표되고 있으며 대부분의 연구들은 스포츠 분야 지도자와 선수들 간에 지도자의 변혁적 리더십은 팀 선수들에게 긍정적 영향을 끼친 결론을 내렸다.

최근에는 변혁적 리더십이 구성원들에게 긍정적 동기를 부여하여 유발하며, 경기 혹은 훈련 수행 능력에 유의한 영향을 미친다는 연구가 발표되었다(Lawler, Heary & Nixon, 2020). 이처럼 다양한 성과에 긍정적 영향을 미치는 변혁적 리더십의 핵심은 선수 스스로를 긍정적 방향으로 변화할 수 있도록 유도 및 안내하는 작용을 한다. 스포츠 분야의 변혁적 리더십 연구를 정리하면, 변혁적 리더십은 구성원 개인들의 높은 성취

동기 및 만족감과 운동 수행 몰입 등에 긍정적인 영향을 미치며, 나아가 목표에 대한 인식을 변화시켜 팀 성과 제고할 수 있는 리더십을 의미한다(Macquet & Staton, 2021).

여러 스포츠 분야 연구에서 변혁적 리더십에 관한 연구가 진행되었다. 그러나 대학 태권도 지도자의 변혁적 리더십이 팀응집력과 팀성과의 미치는 영향을 주제로 한 연구는 전무하다. 태권도는 개인 종목 뿐만 아니라 단체 종목도 있으며, 특히 단체 종목에서는 감독 및 코치와 같은 지도자들의 리더십이 중요하게 작용한다. 이에 대학 태권도에서 지도자의 변혁적 리더십이 실제로 팀응집력 제고에 영향을 미쳐 결과적으로 좋은 경기 성과로 이어지는 중요한 요소인지 확인하고, 변혁적 리더십이 선수들에게 작용하는 과정과 구체적 내용, 그리고 그 가치를 규명하는 것은 상당한 의미가 있다. 팀성 과에 직결되는 ‘팀응집력’은 팀 내 구성원들의 결속 정도를 말하며, 구성원들의 훈련 및 경기 결근율이나 이직률 등에도 영향을 미친다 [6] (민경호, 이병석, 2005). 또한 스포츠 팀은 선수들이 공동의 팀 목표를 이루기 위해 상호 작용 및 상호 의존하는 개인의 집합체이기에 팀응집력은 성과를 좌우하는 주요 요인이다 [7] (안시 후, 전병관, 2014).

이러한 응집력을 제고하기 위해서는 변혁적 리더십을 함양한 지도자와 팀원들 간의 긍정적인 상호작용이 무엇보다 중요하다. 그동안의 선행연구들은 엘리트 스포츠 관점에서 주로 발표되었으며 이는 주로 리더십의 유형, 만족도, 코치 행동에 관한 연구들이 대부분이었다 [8] (남상우, 2019).

리더십과 팀응집력 상관관계에 대해 Cartwright & Zander(1960)은 “지도자의 긍정적 리더십은 구성원 간의 상호작용의 수준을 제고해 팀응집력을 향상시킨다.”고 하였다. 이는 결국 지도자의 변혁적 리더십이 팀응집력을 향상시켜 스포츠 팀 구성원들의 역량을 최대화해 결과적으로 우수한 성과를 얻을 수 있다는 것이다.

본 연구는 중국 대학 태권도 지도자의 변혁적리더십과 팀응집력 및 팀성과의 관계를 실증적인 방법으로 규명하는데 그 목적이 있다. 구체적으로는 변혁적리더십이 팀응집력 및 팀성과에 미치는 영향과 팀응집력이 팀성과에 미치는 영향을 실증적으로 규명하며, 나아가 변혁적리더십과 팀성과의 관계에서 팀응집력의 매개효과를 확인 하는데 있다. 이와 같은 관계를 규명함으로써

중국 대학 태권도 지도자의 팀성과를 관리할 수 있게 하는 기초적 자료를 제공하고자 한다 [9] (2022, 우한).

II. 연구방법

1. 연구 대상

이 연구의 목적을 위한 연구대상은 중국의 대학의 태권도 지도자를 모집단으로 설정하였다. 이와 같은 연구대상을 모집하기 위해서 표본추출을 용이하게 하는 방법으로 중국 하남대학(82명), 정주대학(12명), 하남사범대학(43명), 하남이공대학(46명), 북경체육대학(29명), 상해체육대학(62명) 등 총 6개 대학에서의 대학 태권도 지도자를 대상으로 비확률표집방법 중 편의표본추출법 (Convenience Sampling Method)을 이용하였다. 아울러 설문조사는 각 학교 수준급 운동선수가 훈련에 참가하는 선수들을 대상으로 실시하였다. 설문지 참여설문지 300부 중 286부를 수거해 95.3%의 회수율을 보였다. 이후 최종적으로 유효한 표본은 총 274부이며, 이때 유효율은 91.3%를 보였다. 본 연구대상의 인구통계학적 특성은 표 1과 같다.

아래의 표 1에 나타난 바와 같이 274개의 유효설문 대한 분석을 통해 연구 대상의 전체적인 특징 중 중국 대학 태권도 지도자는 남성 185(67.5%)명, 여성 89(32.5

표 1. 연구대상자의 인구통계학적 특성
 Table 1. Demographic characteristics of the study subjects

구분	인원(명)	비율%	
성별	남	185	67.5
	여	89	32.5
	합계	274	100.0
연령	25세이하	32	11.7
	26-30세	64	23.4
	30-35세	93	33.9
	36-40세	62	22.6
	41세이상	23	8.4
	계	274	100.0
지도경력	5년이하	48	17.5
	6-10년	143	52.2
	11년이상	83	30.3
	계	274	100.0
대표팀경력	있음	132	48.2
	없음	142	51.8
	계	274	100.0
입상경력	있음	93	33.9
	없음	181	66.1
	계	274	100.0

%)명으로 나타났다. 연령별로는 25세 이하의 선수는 30-35세 93(33.9%)명, 26-30세 64(23.4%)명, 36-40세 62(22.6%), 25세 이하의 선수는 32(11.7%)명, 41세 이상 23(8.4%)명으로 나타났다. 이들의 지도경력을 보면 6-10년 143(52.5%)명, 11년 이상 83(30.3%)명, 5년 이하 48(17.5%)명으로 나타났다. 대표팀의 경력이 없는 경우에는 142(51.8%)명, 있는 경우에는 132(48.2%)로 나타났다. 입상경력이 없는 경우에는 181(66.1%), 있는 경우에는 93(33.9%)로 나타났다.

2. 측정 도구

1) 변혁적리더십

변혁적 리더십 설문지는 Bass(1985)에 의해 개발되고 문용관(2009) 등에 의해 사용된 척도로서 본 연구의 목적에 맞게 수정·번역하여 사용하였다. 이 설문지는 요인 적재 값 0.5이상을 기준으로 하고 있으며, Cronbach's α 계수 0.755-0.799을 나타나면서 기준을 충족하여 설문지의 내적일치도가 확보되었다고 판단된다. 이 척도는 카리스마 9문항, 개별적배려 7문항, 지적자극 3문항으로 총 19문항 3요인으로 구성되었다. 설문지의 응답형태는 1점 '전혀 그렇지 않다' 부터 5점 '매우 그렇다' 까지 Likert 5점 척도로 구성하였다.

2) 팀응집력

본 연구의 팀응집력의 도구는 팀응집력에 관한 선행 연구(Lewin, 1947)를 바탕으로 하여 McDowell, 와 Zhang(2009), 王茁(2015), 柴羽(2021)등이 사용한 팀응집력의 척도를 이 연구의 목적에 맞게 수정·번역하여 구성하였다. 이 설문지는 요인 적재 값 0.5이상을 기준으로 하고 있으며, Cronbach's α 의 계수 0.848로 나타나면서 기준을 충족하여 설문지의 내적일치도가 확보되었다고 판단된다. 이 척도는 팀응집력 단일 요인으로 총 10개의 설문문항으로 구성되었다. 설문지의 응답형태는 1점 '전혀 그렇지 않다' 부터 5점 '매우 그렇다' 까지 Likert 5점 척도로 구성하였다.

3) 팀성과

본 연구의 팀응집력을 측정하기 위하여 錢志强(2012)의 “体育科研團隊有效性研究, 徐吉霖(2015)등의 연구에서 사용한 설문 문항을 이 연구의 목적에 맞게 수정·번역하여 구성하였다. 이 설문지는 요인의 적재 값 0.5

이상을 기준으로 하고 있으며, Cronbach's α 의 계수 0.740로 나타나면서 기준을 충족하여 설문지의 내적일치도가 확보되었다고 판단된다. 이 척도는 팀응집력 단일 요인으로 총 4문항으로 구성되었다. 설문지의 응답형태는 1점 '전혀 그렇지 않다' 부터 5점 '매우 그렇다' 까지 Likert 5점 척도로 구성하였다.

3. 타당도 및 신뢰도 검증

본 연구의 조사도구의 구성 타당성 검증을 위한 탐색적 요인분석(Exploratory factor analysis)을 실시하였다. 탐색적 요인분석은 사각회전 방식인 Obkimin방식으로 실시하였다.

도출된 결과의 개념의 타당성을 높이기 위해 요인 적재값(factor loading)이 0.4를 기준으로 하였고, KMO (Kaiser-Meyer-Olkin measure of adequacy)는 0.7이상으로 요인을 설명하는 분산의 양을 나타내는 고유값(eigen-value)은 1.00이상을 기준으로 하였다. 또한, 설문지의 신뢰도 검증은 문항구성의 내적 일관성(Internal consistency)을 판단할 수 있는 Cronbach's α 계수를 사용했다. 일반적으로 Cronbach's α 계수가 0.7이상이면 신뢰도가 있다고 판단한다. 본 연구에서 구성하고자 하는 척도에 관한 타당도와 신뢰도 결과는 다음과 같다.

1) 변혁적리더십 측정변수의 탐색적 요인분석과 신뢰도 검증

변혁적리더십에 대해 타당도를 살펴보기 위해 탐색적 요인분석을 실시하였다. 결과, 1이상의 고유 값을 갖는 하위요인 총 3개가 추출되었다. 각각 카리스마, 개별적배려, 지적자극으로 명명하였다. 각 요인별 적재 값을 확인한 결과 카리스마 9문항, 개별적배려 7문항, 지적자극 3문항, 이 기준을 충족하는 것으로 나타났다. 이를 통해 탐색적 요인분석을 실시한 결과 KMO(Kaiser-Meyer-Olkinmeasure)값은 .948으로 나타났다. Brtlett의 구형성 검정 결과 $\chi^2=3756.492$ 로 나타났고, 통계적으로 유의한 것으로 나타났다($p<.001$). 총 분산 값은 64.9%으로 나타났다.

측정개념의 신뢰도를 확인하기 위하여 신뢰도분석을 실시하였다. 하위요인별 문항 내적 일관성을 확인하기 위하여 Cronbach's α 계수를 도출하였다. 카리스마 .914, 개별적배려 .897, 지적자극 .854로 나타나면서 기준을 충족하여 내적일치도가 확보되었다고 판단된다.

탐색적 요인분석과 신뢰도분석에 대한 구체적인 결과는 다음 표 2와 같다.

표 2. 변혁적리더십의 타당도 및 신뢰도
 Table 2. Validity and reliability of transformative leadership

	성분			공통성
	1	2	3	
	카리스마	개별적 배려	지적 자극	
변혁적리더십4	.767	.179	.158	.645
변혁적리더십6	.732	.141	.262	.624
변혁적리더십3	.726	.389	.160	.703
변혁적리더십2	.720	.413	.082	.695
변혁적리더십5	.689	.300	.280	.642
변혁적리더십1	.635	.427	.192	.622
변혁적리더십8	.590	.280	.285	.508
변혁적리더십10	.564	.280	.415	.569
변혁적리더십11	.554	.241	.422	.542
변혁적리더십13	.340	.775	.006	.717
변혁적리더십12	.238	.753	.212	.669
변혁적리더십15	.402	.697	.089	.656
변혁적리더십18	.341	.689	.292	.677
변혁적리더십19	.318	.667	.327	.654
변혁적리더십20	.306	.659	.342	.645
변혁적리더십16	.051	.597	.459	.570
변혁적리더십17	.235	.228	.810	.764
변혁적리더십14	.232	.216	.794	.731
변혁적리더십21	.304	.153	.768	.706
고유값	4.868	4.348	3.123	-
분산%	25.623	22.882	16.436	-
누적%	25.623	48.504	64.940	-
신뢰도	.914	.897	.854	.914

K.M.O.측도=.948, Bartlett의 구형성 검정 $\chi^2=3756.492$, $p<.001$,

2) 팀응집력 측정변수의 탐색적 요인분석과 신뢰도 검증
 팀응집력에 대해 타당도를 살펴보기 위해 탐색적 요인분석을 실시하였다. 결과, 1이상의 고유 값을 갖는 하위요인 총 1개가 추출되었다. 팀응집력으로 명명하였다. 요인의 적재 값을 확인한 결과 총 7문항이 기준을 충족하는 것으로 나타났다. 이와 같은 측정문항으로 탐색적 요인분석을 실시한 결과 KMO(Kaiser-Meyer-Olkinmeasure) 값은 .895으로 나타났다. Bartlett의 구형성 검정 결과 $\chi^2=1013.792$ 로 나타났고, 통계적으로 유의한 것으로 나타났다($p<.001$). 총 분산 값은 61.5%으로 나타났다.

측정개념의 신뢰도를 확인하기 위하여 신뢰도분석을 실시하였다. 하위요인별 문항 내적 일관성을 확인하기 위하여 Cronbach's α 계수를 도출하였다. 팀응집력 .893으로 나타나면서 기준을 충족하여 내적일치도가 확보되었다고 판단된다. 탐색적 요인분석과 신뢰도분석에 대한 구체적인 결과는 다음 표 3과 같다.

표 3. 팀응집력의 타당도 및 신뢰도
 Table 3. Validity and reliability of team cohesion

	성분	공통성
	1	
	팀응집력	
팀응집력2	.856	.734
팀응집력5	.841	.707
팀응집력4	.814	.663
팀응집력1	.805	.649
팀응집력3	.743	.552
팀응집력6	.737	.544
팀응집력7	.674	.454
고유값	4.302	-
분산%	64.459	-
누적%	61.459	-
신뢰도	.893	-

K.M.O.측도=.895, Bartlett의 구형성 검정 $\chi^2=1013.793$, $p<.001$,

3) 팀성과 측정변수의 탐색적 요인분석과 신뢰도 검증
 팀성과에 대해 타당도를 살펴보기 위해 탐색적 요인분석을 실시하였다.

결과, 1이상의 고유 값을 갖는 하위요인 총 1개가 추출되었다. 이 개념을 팀성과로 명명하였다. 요인은 총 4문항으로 이루어졌고, 기준을 충족하는 것으로 나타났다. 이와 같은 측정문항으로 탐색적 요인분석을 실시한 결과 KMO(Kaiser-Meyer-Olkinmeasure) 값은 .850으로 나타났다. Bartlett의 구형성 검정 결과 $\chi^2=708.732$ 로 나타났고, 통계적으로도 유의한 것으로 나타났다($p<.001$). 총 분산 값은 78.4%으로 나타났다.

측정개념의 신뢰도를 확인하기 위하여 신뢰도분석을 실시하였다. 요인의 문항 내적 일관성을 확인하기 위하여 Cronbach's α 계수를 도출하였다. 팀성과 .907로 나타나면서 기준을 충족하여 내적일치도가 확보되었다고 판단된다. 탐색적 요인분석과 신뢰도분석에 대한 구체적인 결과는 다음 표 4와 같다.

표 4. 팀성과의 타당도 및 신뢰도
 Table 4. Validity and reliability of team performance

	성분	공통성
	1	
	팀성과	
팀성과2	.903	.816
팀성과3	.894	.799
팀성과4	.875	.766
팀성과1	.868	.754
고유값	3.134	-
분산%	78.361	-
누적%	78.361	-
신뢰도	.907	-

K.M.O.측도=.850, Bartlett의 구형성 검정 $\chi^2=708.732$, $p<.001$,

4. 자료처리

이 연구의 목적은 중국 대학 태권도 지도자의 변혁적 리더십이 팀응집력 및 팀성적을 규명하는데 있다. 이와 같은 연구의 목적을 달성하기 위해 자료처리는 Window 용 IBM SPSS PC 26.0를 사용한다. 자료처리 방법은 아래와 같다.

첫째, 연구대상자의 분포를 확인하기 위하여 빈도분석을 실시한다. 둘째, 척도들의 타당성과 신뢰성을 검증하기 위하여 주성분분석과 내적일관성 평가방법으로 Cronbach's α 계수를 이용한 분석방법을 이용하였다. 이와 같은 방법을 통해서 측정도구의 수렴타당도와 판별타당도를 확인하였고, 내적일치도를 검증한다. 셋째, 각 요인 간의 상관관계를 분석하기 위해 Pearson's 상관분석을 실시하였다. 각 변인들 간의 상관관계를 검증하기 위하여 상관분석을 실시한다. 넷째, 일반적 특성에 따른 변혁적 리더십, 팀응집력, 팀성적의 차이를 알아보기 위하여 독립표본 t-test, 일원분산분석(One-Way ANOVA)을 실시하였으며, 사후검정을 위하여 Scheff's test를 실시한다. 다섯째, 측정개념을 통한 가설검증을 위하여 다중회귀분석을 실시한다. 마지막으로 핵심가설인 대학 태권도 지도자의 팀응집력과 팀성적의 관계에 팀응집력의 매개효과를 알아보기 위하여, Baron 와 Kenny (1986)의 3단계 매개 회귀분석(Three-step mediated regression analysis) 기법과 그의 검정을 위하여 Sobel test를 실시한다.

III. 연구결과

1. 중국 대학 태권도 지도자의 변혁적 리더십이 팀응집력에 미치는 영향

변혁적 리더십의 하위요인(카리스마, 개별적 배려, 지적자극)이 팀응집력에 미치는 영향을 알아보기 위하여 변혁적 리더십의 하위요인(카리스마, 개별적 배려, 지적자극)을 독립변수로 팀응집력을 종속변수로 하는 다중회귀분석(Multiple Regression Analysis)을 실시한 결과 표 5와 같이 나타났다. 분석결과, 카리스마 $t=5.207$ ($p<.001$), 개별적 배려 $t=5.913$ ($p<.001$), 지적자극 $t=2.562$ ($p<.05$)에서 통계적으로 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 카리스마, 개별적 배려, 지적자극의 비표준화계수가 양(+)으로 나타나 팀응집력에 정(+)의 영향을 미치는 것으로 나타났다. 팀응집력에 미치는 카리

스마, 개별적 배려, 지적자극의 상대적인 영향은 표준화 계수인 β 값의 절대값 크기에 따라 개별적 배려($\beta=.366$), 카리스마($\beta=.335$), 지적자극($\beta=.135$)의 순으로 나타났다. 회귀모형은 $F=113.991$ ($p<.001$)로 유의하게 나타났으며, 회귀식에 대한 $R^2=.559$ 로 55.9%의 설명력이 나타났으며, VIF가 10.0 보다 작고 공차한계가 0.1보다 크게 나타나 다중공선성에는 문제가 없다고 할 수 있다.

표 5. 중국 대학 태권도 지도자의 변혁적 리더십이 팀응집력에 미치는 영향

Table 5. Effects of transformative leadership of Taekwondo leaders at Chinese universities on team cohesion

독립 변수	비표준화 계수		표준화 계수	t	p-value	공선성 통계량	
	B	SE	β			공차	VIF
(상수)	.477	.174		2.744	.006		
카리스마	.338	.065	.335	5.207	.000***	.396	2.527
개별적 배려	.375	.063	.366	5.913	.000***	.426	2.347
지적 자극	.114	.045	.135	2.562	.011*	.589	1.698

$R=.748$ $R^2=.559$ $adjR^2=.554$ $F=113.991$ $p=.000$

종속변수 : 팀응집력 * $p<.05$, ** $p<.01$ *** $p<.001$

2. 중국 대학 태권도 지도자의 변혁적 리더십이 팀성적에 미치는 영향

변혁적 리더십의 하위요인(카리스마, 개별적 배려, 지적자극)이 팀성적에 미치는 영향을 알아보기 위하여 변혁적 리더십의 하위요인(카리스마, 개별적 배려, 지적자극)을 독립변수로 팀성적을 종속변수로 하는 다중회귀분석(Multiple Regression Analysis)을 실시한 결과 표 6과 같이 나타났다. 분석결과, 카리스마 $t=4.898$ ($p<.001$), 개별적 배려 $t=2.395$ ($p<.05$), 지적자극 $t=3.821$ ($p<.001$)에서 통계적으로 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 카리스마, 개별적 배려, 지적자극의 비표준화 계수가 양(+)으로 나타나 팀성적에 정(+)의 영향을 미치는 것으로 나타났다. 팀성적에 미치는 카리스마, 개별적 배려, 지적자극의 상대적인 영향은 표준화계수인 β 값의 절대값 크기에 따라 카리스마($\beta=.355$), 지적자극($\beta=.227$), 개별적 배려($\beta=.167$)의 순으로 나타났다. 회귀모형은 $F=70.046$ ($p<.001$)로 유의하게 나타났으며, 회귀식에

대한 $R^2=.438$ 로 43.8%의 설명력이 나타났으며, VIF가 10.0 보다 작고 공차한계가 0.1보다 크게 나타나 다중공선성에는 문제가 없다고 할 수 있다.

표 6. 중국 대학 태권도 지도자의 변혁적 리더십이 팀성과에 미치는 영향

Table 6. Influence of transformational leadership of Taekwondo leaders in Chinese universities on team performance

독립 변수	비표준화 계수		표준화 계수 β	t	p-value	공선성 통계량	
	B	SE				공차	VIF
(상수)	.730	.210		3.478	.001		
카리스마	.384	.078	.355	4.898	.000***	.396	2.527
개별적 배려	.184	.077	.167	2.395	.017*	.426	2.347
지적 자극	.206	.054	.227	3.821	.000***	.589	1.698

R=.662 $R^2=.438$ adjR²=.431 F=70.046 p=.000

종속변수 : 팀성과 *p<.05, **p<.01 ***p<.001

3. 중국 대학 태권도 지도자의 팀응집력이 팀성과에 미치는 영향

중국 대학 태권도 지도자의 팀응집력이 팀성과에 미치는 영향에 미치는 영향에 대하여 알아보기 위하여 팀응집력을 독립변수로 팀성과를 종속변수로 하는 단순 회귀분석(Multiple Regression Analysis)을 실시한 결과 표 7과 같이 나타났다. 검정결과, 팀응집력 (t=17.677, p<.001)로 통계적으로 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 팀응집력의 비표준화계수가 양(+)으로 나타나 팀응집력은 팀성과에 정(+)의 영향을 미치는 것으로 나타났다.회귀모형은 F=312.487(p<.001)로 유의하게 나타났다.회귀식에 대한 $R^2=.535$ 로 53.5%의 설명력이 나타났다.

표 7. 팀응집력이 팀성과에 미치는 영향

Table 7. Effect of Team Cohesion on Team Performance

독립 변수	비표준화 계수		표준화 계수 β	t	p-value
	B	SE			
(상수)	.830	.164		5.051	.000
팀응집력	.783	.044	.731	17.677	.000***

R=.731 $R^2=.535$ adjR²=.533 F=312.487 p=.000

종속변수: 팀성과 *p<.05, **p<.01 ***p<.001

4. 변혁적 리더십이 팀성과에 미치는 영향에 있어서 팀응집력의 매개효과

매개효과를 알아보기 위하여 Baron, R. M., & Kenny, D. A.(1986)의 3단계 매개 회귀분석(Three-step Mediated Regression Analysis) 기법을 사용하였다.

표 8의 분석결과, 1단계(독립→매개) $\beta=.733$ (p<.001), 2단계(독립→종속) $\beta=.657$ (p<.001), 3단계의 독립변수 $\beta=.262$ (p<.001), 매개변수 $\beta=.539$ (p<.001)로 유의하게 나타났다. 2단계의 $\beta=.657$ 이 3단계의 $\beta=.262$ 보다 크므로 조건을 충족 매개효과가 나타났다.

표 8. 매개효과 분석

Table 8. Mediation Effect Analysis

독립/매개/종속변수	매개효과 검증단계		β	t	p	R ²
변혁적 리더십/팀응집력/팀성과	1단계	변혁적 리더십	.733	17.753	.000***	.537
	2단계	변혁적 리더십	.657	14.374	.000***	.432
	3단계	변혁적 리더십	.262	4.457	.000***	.566
	팀응집력	.539	9.167	.000***		

*p<0.05 **p<0.01 ***p<0.001

변혁적 리더십이 팀성과에 미치는 영향에 있어서 팀응집력의 매개효과를 검증하기 위하여 Sobel test를 실시한 결과 표 9와 같이 나타났다. sobel test는 독립변인과 종속변인 사이의 매개변인의 영향력을 검증 할 수 있는 방법이다. 그 결과 sobel test의 통계량(z)은 12.593 (p<.000)으로 유의하게 나타나 매개효과가 검증 되었다.

표 9. 매개효과에의 sobel-test

Table 9. Sobel-test of mediating effects

변수 간 경로	a (s_a)	b (s_b)	ab	Sobel (z)	p-value
독립 → 매개 → 종속					
변혁적리더십 → 팀응집력 → 팀성과	.915 (.030)	.870 (.320)	.796	12.593	.000***

*p<0.05 **p<0.01 ***p<0.001

IV. 결론 및 제언

본 연구는 중국 대학교 태권도 지도자의 변혁적리더십이 팀응집력과 팀성과에 미치는 영향을 규명하는데 있다. 이와 같은 연구의 목적을 달성하기 위한 연구

대상, 조사도구, 자료처리방법에 대한 구체적인 내용은 다음과 같다.

이 연구의 목적을 위한 연구대상은 중국의 대학의 무술선수를 모집단으로 설정하였다. 이와 같은 연구대상을 모집하기 위해서 표본추출을 용이하게 하는 방법으로 중국 하남대학, 정주대학, 하남사범대학 총 3개 대학에서의 무술선수를 대상으로 비확률표집방법 중 편의표본추출법(Convenience Sampling Method)을 이용하였다. 설문조사에 참여한 인원은 총 350명이었으며, 불성실하거나 신뢰성이 없다고 판단되는 설문지 40부를 제외한 310부가 분석에 사용되었다.

첫째, 중국 대학 태권도 지도자의 변혁적리더십은 팀 응집력이 미치는 영향에서 카리스마, 개별적 배려, 지적 자극의 비표준화계수가 양(+)으로 나타나 팀응집력에 정(+)의 영향을 미치는 것으로 나타났다.

셋째, 중국 대학 태권도 지도자의 변혁적리더십은 팀 성과에 미치는 영향에서 카리스마, 개별적 배려, 지적 자극의 비표준화계수가 양(+)으로 나타나 팀성과에 정(+)의 영향을 미치는 것으로 나타났다.

넷째, 중국 대학 태권도 지도자의 팀응집력은 팀 성과에 미치는 영향에서 팀응집력의 비표준화계수가 양(+)으로 나타나 팀응집력은 팀성과에 정(+)의 영향을 미치는 것으로 나타났다.

다섯째, 중국 대학 태권도 지도자의 변혁적리더십과 팀응집력 및 팀성과에 인과적 영향을 검증함에 있어 매개효과 조건을 충족하여 매개요인이 서로 영향을 미치는 것으로 나타났다.

이를 종합하면 스포츠팀 결속력을 특정 연구 대상으로 삼은 연구가 많지 않고, 아직 체계적이고 포괄적이지 않으며, 구체적인 심리적 카운슬러가 부족하며, 실증적 연구가 더 필요하다는 점을 알 수 있다. 따라서 지도자의 변혁적리더십을 통해 중국 태권도 선수들이 최고 경기를 위한 팀응집력과 팀성과에 영향을 줌으로써 경기력 향상에 도움이 될 것으로 사료된다.

본 연구는 중국 대학교 태권도 지도자의 변혁적리더십이 팀응집력과 팀성과에 미치는 영향을 규명하는 과정에서 나타나는 문제점을 중심으로 앞으로의 연구과제에 대하여 제언하고자 한다

첫째, 향후 연구에 중국의 한 지역에 국한된 연구가 아닌 다양한 지역과 대상으로 연구를 확대할 필요가 있다. 둘째, 이번 연구에서는 중국 태권도 지도자를 대상

으로 지도자의 디더십에 대한 연구를 진행하였으나 향후 연구에서는 태권도 선수를 대상으로 연구를 진행할 수 있다. 셋째, 중국은 태권도 지도자와 선수들의 자기 관리가 매우 미흡하므로 향후 태권도 지도자, 선수들의 특성에 맞는 설문지를 개발할 필요가 있다. 넷째, 한국은 태권도의 지도자에 대한 리더십유형의 연구가 지속적으로 연구되고 있기에 중국 태권도 지도자와 선수들의 팀경기력 향상을 위해 자료를 개발하여 상호 연구할 필요성이 제기된다.

References

- [1] Yeo Woon-seok, Relationship between satisfaction with communication, team cohesion, and collective efficacy of handball players. *Sports Science Papers* 26.-: 125-141, 2014.
- [2] Nam Sang-woo. The essence of leadership is one: the discontent the media throws at the sports leadership discourse. *Seoul Sports*, 303, 42-43, 2016.
- [3] Yeo Jung-kwon, Nam Sang-woo. Old-fashioned indicators and savior leaders: Kim Sung-geun leadership syndrome and reading of Korean society. *Journal of the Korean Association of Sports History*, 28(2), 137-159, 2015, DOI : 10.22173/jksss.2015.28.2.137
- [4] Bass, B. M. & Avolio, B. J. (1990). The implications of transactional and transformational leadership for individual, team, and organizational development. *Research in organizational change and development*, 4: 231-272.
- [5] Hong Eun, with Kim Ae. Mediation effect of university identification in the relationship between university sports team identification and university satisfaction. *Journal of the Korean Society for Social and Physical Education* 0.70: 89-99, 2017, DOI : 10.51979/KSSLS.2017.11.70.89
- [6] Min Kyung-ho and Lee Byung-suk. The effect of CEO leadership style perceived by organizational members on organizational effectiveness. *the Journal of the Korean Society of Management* 18.1: 1-21, 2005.
- [7] Ansihu, a former soldier, The effect of charismatic leadership of university sports leaders on trust and team cohesion. *Journal of the Korea Physical Education and Science Association* 23.1:397-411, 2014.

- [8] Nam Sang-woo, Comprehensive sports leadership research and the derivation of sociological research problems. *Journal of the Korean Society of Sports Societies* 32.1: 20-34, 2019.
- [9] Wuhan, the impact of the transformative leadership of Taekwondo leaders at Chinese universities on team cohesion and team performance, and the thesis for claiming a doctorate degree at Kyunggi University, 2022.