

《상한론》 湯劑에서 半夏의 일일 복용량 수정

김인락^{*#}

동의대학교 한의과대학 본초학교실

Revisoin of the Daily Dose of Pinelliae Tuber in Treatise on Cold Damage Diseases

In-Rak Kim^{*#}

Dept. of Herbology, College of Korean Medicine, Dongeui University, Busan 47227, Korea

ABSTRACT

Objects : The daily dose of Pinelliae Tuber in 《Treatise on Cold Damage Diseases》 is half seung in volume, two and half ryang in weight, and fifteen in total number. But the daily dose should be a whole number. So I found out the background of this setting and correct solution.

Methods : I searched Classics of Traditional Medicine, found out the background of the daily dose setting, solution.

Results : The daily dose of Pinelliae tuber in 《Hangdi's Internal Classic Miraculous Pivot》, 《Bohenggyuljang-buyongyakbeoby》 is half seung. 《Treatise on Cold Dameage Diseases》 followed the same daily dose of that because it referred to these books. In 《Synopsis of Prescription of the Golden Chamber》, the daily dose of that is half seung, one or two seung. The half seung of the Pinelliae Tuber is thirty three mL, but the diameter is 1~1.5 cm that accurate measurement by volume is difficult. The daily dose by weight is correct considering the unity of marking of the daily dose, accuracy of measurement, the fact that Pinelliae Tuber is currently distributed by cutting. So, two ryang is correct which is thirteen gram.

Conclusions : Considering the traditionality, the convenience of measurement, the daily dose of Pinelliae Tuber in the 《Treatise on Cold Damage Diseases》 is half seung, but considering the unity, accuracy, current state of distribution, it is correct that the daily dose of it is two ryang. It corresponds to thirteen gram.

Key words : Pinelliae Tuber, Decoction, Dose, One-Half Seung, Treatise on Cold Damage Diseases

I. 서 론

《상한론》 처방은 투여경로가 경구와 직장, 피부인데 경구투여가 기본이다. 경구투여제 제형은 탕제와 산제, 환제인데 탕제가 기본이다. 탕제는 일일분을 달이고, 구성 약재의 복용량은 무게나 부피, 개수, 사물에 비유한 것으로 표기하는데 무게가 기본이다.

무게 단위는 兩과 斤, 銖인데 兩이 기본이다. 경우의 수는 8 가지인데 1 양과 2 양, 3 양, 4 양, 5 양, 6 양, 8 양, 16 양이다. 16 양은 광물성이나 생것에만 적용하고, 3 양은 대부분 약재의 기본 용량이고, 2 양은 炙甘草의 기본 용량이다¹⁾.

부피 단위는 升과 合인데 升이 기본이고 일일 복용량은 최대 1 升이다. 여기에 해당하는 약은 액체성이거나 작은 알갱이, 가루이다. 액체성은 5 품목인데 苦酒와 膠飴, 白蜜, 白通, 猪膽汁이고, 작은 알갱이는 10 품목인데 粳米와 麻子仁, 芒硝, 麥門冬, 半夏, 五味子, 吳茱萸, 赤小豆, 杏仁, 香豉이고, 가루는 1 품목인데 粳米熬香末이다. 이 가운데 杏仁은 小青龍湯에서 喘症일 때만 껍질 벗기고 꼭지 따 뒤 부피로 표기한다.

개수로 표기하는 약은 17 품목인데 이 가운데 大棗²⁾와 半夏³⁾, 生附子⁴⁾, 炮附子⁴⁾, 阿膠⁵⁾, 枳實⁶⁾, 葱白⁷⁾, 梔子¹⁾, 杏仁⁸⁾ 등 9 품목은 먹는 양을 이미 연구하였다. 기본량이 3 양인 것은 大棗 12 개와 炮附子 1 개, 生附子 1 개, 梔子 14 개이고, 2 양인 것은 阿膠 2 개와 枳實 4 개, 杏仁 46 개이다. 최대는

*#Corresponding and First author : In-Rak Kim, Dept. of Herbology, College of Korean Medicine, Dongeui University, Busan 47227, Korea.

· Tel : +82-51-890-3322

· E-mail : irkim@deu.ac.kr

· Received : 02 Dec 2019

· Revised : 30 Dec 2019

· Accepted : 25 Jan 2020

炮附子 3 개인데 8 兩에 해당한다. 따라서 개수로 표기한 것도 먹는 양의 기본 구조는 무게로 표기한 것과 일치한다. 이 가운데 半夏는 柴胡加芒硝湯과 苦酒湯에서만 개수로 표기한다.

나머지는 鷄子殼과 鷄子黃, 栝樓實, 桔梗, 桃仁, 蠱蟲, 水蛭, 猪膽 등 8 품목이다.

개수가 가장 많은 약은 杏仁인데 69 개이다. 이 밖에 烏梅 300 개도 있지만 탕제가 아니라 환제인 烏梅丸에 사용한다.

半夏 먹는 양은 부피로 1/2 승이 기본이지만 小柴胡湯을 1/3 로 줄이고 芒硝를 더한 柴胡加芒硝湯에서는 개수로 5 개이거나 무게로 20 銖이다. 따라서半夏는 부피로 1/2 승이 개수로는 15 개이고 무게로는 60 銖인데 60 銖는 2.5 兩이다. 이것은 《상한론》의 주요 판본 8 개를 교정하고 편집한 李順保의 《상한론판본대전》⁹⁾에서 《강평본상한론》이나 《송본상한론》, 《금궤육합경》의 기록과 일치하고 《신농본초경집주》 서문¹⁰⁾의 기록과도 일치한다.

그런데 《상한론》에서 일일 복용량을 무게 단위인 兩으로 표기할 경우 모두 정수이므로半夏처럼 2.5 양인 약은 없다는 데 문제가 있다. 4.5 양이 있기는 하지만 理中湯과 小柴胡湯에서 人蔘이나 白朮, 乾薑 3 양을 증상에 따라 증량했을 때이다⁹⁾.

따라서 《상한론》 이외에 《금궤요략》과 《황제내경》, 《보행결장부용약법요》 등에서半夏 먹는 양을 수정할 근거를 찾았기에 이를 보고하는 바이다.

II. 재료 및 방법

1. 재료

《상한론》은 李順保가 주요 판본 8 개를 교정하고 편집한 《상한론판본대전》과, 《금궤요략》, 《황제내경》, 《보행결장부용약법요》와 《상한론》 탕제의 복용량을 연구한 결과물, 현대의 중약재 유통규정을 수록한 《현대중약상품학》과 유통품半夏의 실측 결과 등이다.

2. 방법

《상한론》에서 탕제의 경우半夏의 복용량을 부피로 표기하고 이를 1/3 로 줄일 경우는 개수나 무게로 표기하는 당위성을 도출하였다.

《금궤요략》에서 탕제의 경우半夏의 복용량을 개수나 무게, 부피로 표시한 경우로 나누어 결과를 도출하고 《상한론》과 비교하였다.

《황제내경》에서半夏의 복용량과 이를 실측하는 방법을 도출하고 《상한론》과 비교하였다.

《보행결장부용약법요》에서半夏의 복용량을 도출하고 《상한론》과 비교하였다.

《현대중약상품학》의半夏 유통규격기준에 근거하여半夏의 중간크기를 설정하였다.

《상한론》에서 약재 복용량을 표기할 때 정확성과 편리성, 전통성의 관계를 고려하였다.

유통품半夏 가운데 무게가 1 개는 1.0~1.2 g이고, 15 개는 16.25 g인 것을 골라 부피는 50 mL이고 지름은 4.0 cm와

4.4 cm인 비이커에 각각 담고 부피를 실측하였다.

위의 결과에 근거하여半夏의 복용량을 《상한론》의 약재별 복용량 기본 구조와 일치하도록 수정하여 1/2 승이 2.5 양인 것의 문제점을 해결하였다.

III. 결 과

1. 《상한론》 탕제에서半夏의 일일 복용량³⁾

《상한론》에서半夏가 든 처방은 탕제가 16 개, 산제가 1 개이다.

탕제 가운데 葛根加半夏湯과 甘草瀉心湯, 半夏瀉心湯, 生薑瀉心湯, 旋覆代赭湯, 小柴胡湯, 大柴胡湯, 小青龍湯, 竹葉石膏湯, 黃芩加半夏生薑湯, 黃連湯, 厚朴生薑半夏人蔘甘草湯 등 12 개는半夏의 일일 복용량이 1/2 승이다. 이를 일일 3 번에 나누어 먹으므로 일회 복용량은半夏 1/6 승이다.

苦酒湯은半夏 5 개이므로 부피로는 1/6 승, 무게로는 5/6 양이다. 이를 단번에 먹으므로 일회 복용량은 《상한론》의 다른 처방과 일치한다.

柴胡加龍骨牡蠣湯과 柴胡桂枝湯은 小柴胡湯을 1/2 로 줄이고 가미한 처방이다.

柴胡加芒硝湯은 小柴胡湯을 1/3 로 줄이고 芒硝를 가미한 처방인데 부피로 표기안 하고 개수로 5 개, 무게로 20 銖라 하였다. 따라서半夏 1/2 승은 개수로 15 개, 무게로 2.5 兩(60 銖)이고, 1 양은 6.5 g이므로半夏 1/2 승이나 15 개는 16.25 g이다.半夏 한 개는 1/6 양이고 1.1 g과 같다.

그러므로 《상한론》에서半夏의 기본 복용량은 부피로 1/2 승이고, 무게로는 2.5 양, 개수로는 15 개이고 현대도량형으로는 16.5 g에 해당하고半夏 1 개는 1.1 g이다.

2. 《금궤요략》 탕제에서半夏의 일일 복용량을 개수로 표기한 경우¹¹⁾

《금궤요략》 탕제에서半夏의 일일 복용량을 개수로 표기한 처방은 2 개인데 甘遂半夏湯과 射干麻黃湯이다.

甘遂半夏湯에서는半夏 12 개인데 무게로는 2 양이고 13 g에 해당한다.

射干麻黃湯에서는半夏 큰 것 8 개인데 이것을 1/2 승이라 고도 하므로半夏 큰 것 8 개는 부피로 1/2 승이고, 일반 크기의 것 15 개에 해당하고, 무게로는 2.5 양이다. 따라서 부피나 무게로 볼 때半夏 큰 것 1 개는 일반 크기의 것 1 개의 1.875 배이다.

中華人民共和國藥典 2015(이하 Ch, P 2015)¹²⁾에는半夏 성상을 공 모양에 가깝고 때로는 편압된 것도 있고, 지름 1~1.5 cm라고 규정하였다.半夏가 완전한 공 모양이라고 가정한다면 중간 크기는 지름 1.25 cm이고, 공의 부피를 구하는 식을 이용하여半夏큰 것의 지름 x를 구하면 $4/3\pi(x/2)^3 = 1.875 \times 4/3\pi(1.25/2)^3$ 이란 식이 성립한다. 이를 만족하는 x의 값은 1.54 cm이므로 《금궤요략》에서半夏 큰 것은 Ch, P 2015 기준으로 가장 큰 것에 해당한다.半夏를 개수로 표기할 경우 12 개와 반하 큰 것 8 개이고 이는 각각 2 양과 2.5 양에 해당하는데 2.5 양은 《상한론》에는 없는 용량이다.

3. 《금궤요략》 탕제에서 半夏의 일일 복용량을 무게로 표기한 경우¹¹⁾

《금궤요략》 탕제에서 半夏의 일일 복용량을 무게로 표기한 처방은 2 개인데 黃芪建中湯에서 肺虛損不足을 치료하거나 補氣할 때는 3 양이고 奔豚湯에서는 4 양이다. 어느 경우나 먹는 양은 정수이다.

4. 《금궤요략》 탕제에서 半夏의 일일 복용량을 부피로 표기한 경우¹¹⁾

《금궤요략》 탕제에서 半夏의 일일 복용량을 부피로 표기한 처방은 원방이 19 개이고 가미방이 2 개이다.

원방 가운데 1/2 승인 경우는 厚朴麻黃湯과 澤漆湯, 越婢加半夏湯, 小青龍加石膏湯, 栝樓櫛白苦酒湯, 附子粳米湯, 小青龍湯, 苓桂五甘去桂加乾薑細辛半夏湯, 苓甘五加薑辛半夏湯, 苓甘五加薑辛半夏大黃湯, 黃芩加半夏湯, 生薑半夏湯, 外臺黃芩湯, 溫經湯 등 14 개이다. 가미방은 모두 1/2 승인데 竹葉湯과 厚朴七物湯이고 구토할 때이다.

원방 가운데 1 승인 것은 麥門冬湯과 小半夏湯, 小半夏加茯苓湯, 半夏厚朴湯 등 4 개이고, 2 승인 것은 大半夏湯 1 개이다.

따라서 《금궤요략》 탕제에서 半夏의 일일 복용량은 부피로 1/2 승이 일반 용량이면서 최소량이고, 2 승이 최대량이고, 1 승인 것도 있다.

5. 《금궤요략》 大半夏湯에서 半夏 2 승¹¹⁾

大半夏湯에서 半夏 2 승은 半夏로서는 최대량이고 일반 용량 1/2 승의 4 배이다. 半夏 1/2 승은 2.5 양이므로 半夏 2 승은 10 양이다. 하지만 《상한론》에서 말린 약은 최대 용량이 8 양이고, 8 양을 초과하는 용량은 16 양 하나뿐인데 16 양은 광물성이거나 생것인 약에만 적용한다¹⁾. 따라서 2.5 양 뿐 아니라 10 양도 《상한론》에는 없다.

《상한론》에서 일반 용량은 3 양이므로 半夏 1/2 승을 3 양으로 본다면 1 승은 6 양이고 2 승은 12 양이다. 《상한론》에 3 양이나 6 양은 있지만 12 양은 없을 뿐 아니라 8 양에서 더 떨어졌다.

炙甘草와 枳實去瓢核, 阿膠, 杏仁去瓢核 등은 일반 용량이 2 양이므로 半夏 1/2 승을 2 양으로 본다면 1 승은 4 양이고 2 승은 8 양이다. 2 양과 4 양, 8 양은 모두 《상한론》의 용량과 일치한다.

따라서 《금궤요략》에서 半夏는 1/2 승과 1 승, 2 승인데 《상한론》의 용량과 일치시키면 무게로는 각각 2 양과 4 양, 8 양이다.

6. 《황제내경영추》에서 半夏의 복용량¹³⁾

《상한론》 서문에 따르면 《상한론》을 지을 때 《황제내경》을 참조하였다. 《황제내경영추》〈邪客〉에서는 불면증에 秫米半夏湯을 사용하는데 내용은 다음과 같다.

其湯方以流水千里以外者八升, 揚之萬遍, 取其清五升, 煮之, 炊以葦薪, 大沸, 量秫米一升, 治半夏五合, 徐炊, 令竭爲一升半, 去其滓, 飲汁一小杯, 日三稍益, 以知爲度, 故其病新發者, 覆杯則臥, 汗出則已矣. 久者, 三飲而已也.

秫米半夏湯液 1.5 승을 3 등분하여 작은 잔(小杯)으로 1 잔씩 먹는데 처음 먹을 때는 조금 줄이고 마지막에 먹을 때는 줄인 만큼 늘린다. 따라서 작은 잔은 용량이 1/2 승이고, 半夏 1/2 승은 이 작은 잔 하나로 뜨면 된다. 장중경은 《상한론》에서 半夏 먹는 양을 《황제내경》에 따라 1/2 승으로 하였음을 알 수 있다.

7. 《보행결장부용약법요》에서 半夏의 복용량¹⁴⁾

《상한론》 서문에 따르면 《상한론》을 지을 때 《탕액경법》도 참조하였다. 《탕액경법》은 지금은 안 전해지고 내용 일부가 도홍경이 쓴 《보행결장부용약법요》에 전해지는데 半夏 먹는 양은 부피로 설정하여 1/2 승이거나 1 승이다.

1/2 승인 처방 가운데 원방은 小補心湯과 大靑龍湯, 大白虎湯이고, 가미방은 小補心湯인데 원방의 것과 처방명은 같으나 내용은 다르고 《금궤요략》의 栝樓薤白苦酒湯에 해당하고 痰이 많을 때 半夏를 더한다.

1 승인 처방은 大陰旦湯이다. 이 처방에 芍藥을 더하고 半夏를 1/2 로 줄이면 《상한론》의 小柴胡湯이다. 따라서 《보행결장부용약법요》에서 半夏의 복용량은 大陰旦湯만 1 승이고 나머지는 모두 1/2 승이다. 장중경이 《상한론》을 지을 때 《탕액경법》을 참조했으므로 半夏 먹는 양을 부피 1/2 승으로 설정하는데 영향 받았고, 大陰旦湯의 半夏 1 승도 다른 처방의 半夏 먹는 양처럼 1/2 승으로 수정했음을 알 수 있다.

8. 《현대중약상품학》에 따른 半夏의 복용량 추정¹⁵⁾

《현대중약상품학》에 따르면 중국중약재 유통시장에서 半夏는 1 kg에 든 半夏 개수에 따라 3 등급으로 나눈다. 1 등급은 800 개 이하이고 2 등급은 1200 개 이하, 3 등급은 3000 개 이하이다. 한 개당 무게는 각각 1.25 g 이상, 0.83 g 이상, 0.33 g 이상이다.

중간 크기 1 개는 2 등급이고 2 등급에서도 중간은 1 등급 최저치인 1.25 g과 2 등급 최저치인 0.83 g의 중간값인 1.09 g이다.

《상한론》에서 半夏 15 개는 2.5 양에 해당하고 1 양은 6.5 g으로 추정되므로 半夏 15 개는 16.25 g이고 1 개는 1.1 g이므로 현재 유통품의 중간크기인 1.09 g과 일치한다.

9. 편리성과 정확성, 전통성

《상한론》에서 약재별 일일 복용량은 무게로 8 가지인데 1 양과 2 양, 3 양, 4 양, 5 양, 6 양, 8 양, 16 양이다. 무게 말고는 부피와 개수, 사물에 비유한 것으로 표기하기도 한다.

개수로 표기한 약 가운데 연구가 이루어진 약은 8 품목이고 사물에 비유한 약 가운데 연구가 이루어진 약은 大黃 棋子 크기와 大黃 博棋子 크기, 石膏 달걀 크기 2 품목이다. 이 가운데 측정의 편리성과 정확성을 감안해야 할 약은 半夏 이외에 大棗와 大黃, 炮附子, 枳實, 梔子, 杏仁이다.

半夏의 일일 복용량 1/2 승은 무게로는 2.5 양이고 개수로는 15 개다. 《금궤요략》에서는 1/2 승과 1 승, 2 승이므로 무게로는 2.5 양과 5 양, 10 양에 해당한다. 하지만 《상한론》에서 먹는 양은 무게 단위인 兩으로 표기할 때 정수이고 일반 용량은 3 양이거나 2 양이고, 최대치는 말린 약으로서는 8 양이므로 2.5 양인 경우는 없다. 따라서半夏는 일반 먹는 양은 부피로 0.4 승이고 무게로는 2 양, 개수로는 12 개라야지 《상한론》의 먹는 양과 일치한다. 이에 따라半夏 1 승은 4 양이고 2 승은 8 양이다.

大棗는 12 개가 기본이고 大棗肉으로는 3 양에 해당한다. 茯苓桂枝白朮甘草湯에서는 大棗가 15 개인데 16 개라야 4 양에 해당한다. 當歸回逆加吳茱萸生薑湯에서는 大棗가 25 개인데 24 개라야 6 양에 해당한다²⁾.

大黃은 承氣湯류에서 4 양이고 나머지 처방에서는 2 양, 大陷胸湯에서는 6 양이다. 大黃 棋子 크기는 가로 1 촌(2.4 cm), 세로 1 촌(2.4 cm), 두께 약 6 mm, 무게 1/3 양(2.2 g)이다. 博棋子 크기는 棋子 크기와 같으나 가로나 세로 가운데 어느 하나가 2 배이고 무게도 2 배이다¹⁶⁾.

抵當湯에서 大黃 2 양을 6 조각내는 것과, 柴胡加龍骨牡蠣湯에서 大黃 2 양을 棋子 크기로 조각내는 것은 大黃 2 양을 棋子 크기로 6 조각내는 것과 같다. 梔子枳實豉湯에서는 大黃을 가로와 세로를 博棋子 크기에 맞추고 두께를 조절하여 4 양이 되도록 한 뒤 이것의 두께를 5-6 등분한다 하는데 정확하게는 6 등분이다.

《송본상한론》 215 조에는 ‘陽明病, 譫語, 有潮熱, 反不能食者, 胃中必有燥屎五六枚也’ 라 하고, 239 조에는 ‘病人, 不大便五六日, 繞臍痛, 煩躁, 發作有時者, 此有燥屎, 故使不大便也’ 라 하였다⁹⁾. 따라서 대변을 못 보면 燥屎가 하루에 한 개씩 생기고 5~6 일이면 燥屎 5~6 개가 생기므로 燥屎 1 개당 博棋子 크기로 1 조각씩 사용하여 치료한다.

炮附子は 1 개가 3 양이고 2 개는 6 양이므로 3 개는 9 양이지만 9 양은 《상한론》에 없고 말린 약은 최대가 8 양이므로 정확하게는 2.7 개라야 하지만 오차를 감수하고서 편리성을 택하여 3 개라 하였다⁴⁾.

枳實去瓢核은 3 개와 4 개, 5 개인데 4 개가 기준이고 4 개는 2 양에 해당하고 크기가 일정하지는 않으므로 3 개라 한 것은 조금 큰 것을, 5 개라 한 것은 조금 작은 것을 뜻한다⁶⁾.

梔子是 14 개가 기본이고 3 양에 해당한다. 梔子黃柏甘草湯에서는 梔子 15 개인데 14 개가 정확하지만 간단하게 15 개라 하였다¹⁾.

杏仁은 去皮尖한 것을 기준하고 麻黃湯에서 70 개이고 桂枝加厚朴杏子湯은 판본에 따라 40 개이거나 50 개이다. 70 개가 3 양에 해당하므로 40 개나 50 개는 46 개라야 정확하다. 이에 따라 70 개는 69 개라야 정확하다⁵⁾.

이상 大黃이나 炮附子, 枳實, 梔子, 杏仁의 먹는 양을 표기한 것으로 볼 때半夏는 0.4 승이 정확하지만 측정의 편리성을 택하여 1/2 승으로 표기하였음을 알 수 있다.

10. 半夏 실측

《상한론》에서 1 양은 6.5 g으로 추정되고半夏 1/2 승은 무게로는 2.5 양이고 개수로는 15 개이다. 따라서半夏 15 개는 16.25 g이고 1 개는 1.1 g이다.

Ch. P 2015¹²⁾에서半夏는 지름 1~1.5 cm이므로 중간값은 지름 1.25 cm이고 이것의 무게는 1.1 g이다. 따라서 중국산半夏 가운데 한 개 무게가 1.0~1.2 g인 것 15 개를 모아 16.25 g이 되도록 한 뒤 이를 부피 50 mL이고 지름은 각각 4.0 cm와 4.4 cm인 비이커에 담아 부피를 측정하였다.半夏는 지름이 1 cm를 넘으므로 정확하게 측정하기는 어렵지만 30~35 mL에 해당하였다(Figure 1).

따라서 김 등이半夏를 실측하여 1 승은 56.4 mL이라 하였다³⁾, 망초에 근거하여 1 승은 70 mL로 수정하였는데¹⁷⁾ 이번 연구결과에 근거하여 1 승은 65 mL로 수정하는 것이 타당하다.



Fig. 1. The volume of 16.25 g(15 pieces) of Pinelliae tuber.

IV. 고 찰

《상한론》 탕제에서 약재별 일일 복용량은 무게나 부피, 개수, 사물에 비유한 것 등 4 가지로 표기한다. 이 가운데 무게로 표기한 경우는 1 양이거나 2 양, 3 양, 4 양, 5 양, 6 양, 8 양, 16 양이다. 16 양인 약은 동식물성 생것이거나 광물성인데 생것은 生梓白皮와 生地黃, 猪膚이고, 광물성은 石膏와 赤石脂, 禹餘糧이다. 말린 약은 8 양이 최대량인데 여기에 해당하는 약은 葛根과 茯苓, 柴胡, 厚朴이다. 이때에는 달이는 방법도 특이하다. 葛根과 茯苓, 厚朴은 先煮法으로 달이는데 이 약만 먼저 달여 물 2 승이 줄면 여기에 다른 약도 넣고 달인다. 柴胡는 去滓更煎法으로 달이는데 다른 약과 함께 달이다가 거르고 다시 가열하여 줄인다.

일반량은 3 양인데 여기에 해당하는 약은 桂心과 赤芍藥, 人蔘, 生薑, 麻黃, 細辛 등이다. 일반량이 2 양인 약은 炙甘草와 甘草이다.

부피나 개수, 사물에 비유한 것으로 먹는 양을 표기하기도 하는데 약의 성상에 따라 이 방법으로 측정하는 것이 편리하기 때문이고 이를 무게로 환산한 값은 무게로 표기할 때 적용하는 구조와 일치한다. 부피로 표기할 때는 약이 액체이거나 작은 알갱이이거나 가루이다. 액체인 약은 苦酒와 膠飴, 白蜜, 白通,

猪膽汁이다. 작은 알갱이는 粳米와 麻子仁, 芒硝, 麥門冬, 半夏, 五味子, 吳茱萸, 赤小豆, 香豉, 杏仁이다. 가루는 粳米熬香末이다. 개수로 표기하는 약은 부피로 표기하는 약보다 알갱이가 크다.

부피로 표기하는 약 가운데 가장 큰 것은 半夏이고, 개수로 표기하는 약 가운데 가장 작은 것은 杏仁이다. 半夏는 지름 1~1.5 cm이므로 평균 1.25 cm이고, 杏仁은 길이 1~1.8 cm이므로 평균 1.4 cm이다. 따라서 半夏는 지름이 평균 1.25 cm나 되어 부피로 측정하는 약 가운데 가장 크고 이에 따라 부피로 측정하면 정밀도는 낮다는데 어려움이 있다.

半夏의 일일 복용량은 《상한론》에서 부피로 1/2 승이다. 小柴胡湯에서 半夏는 1/2 승이고, 小柴胡湯을 1/3 로 줄이고 芒硝를 더한 柴胡加芒硝湯에서는 半夏가 개수로 5 개이고 무게로는 20 수이다. 24 수는 1 양에 해당한다. 따라서 半夏 1/2 승은 무게로 2.5 양이고 개수로 15 개이다. 半夏는 공모양이므로 부피로 측정하는 것이 편하다. 하지만 지름이 평균 1.25 cm이므로 이를 1 승이나 1/2 승인 용기에 담으면 상단은 평탄하지 않아 용량을 정확하게 판단하기는 어렵다.

半夏는 부피로 측정할 땐 썬다. 그러나 柴胡加芒硝湯에서는 半夏가 1/2 승의 1/3 인 1/6 승인데 1 승은 65 mL이므로 1/6 승은 11 mL에 불과하다. 1/2 승에 해당하는 용기가 원기둥이면 지름 4.4 cm일 때 높이 2.2 cm, 지름 4 cm일 때 높이 2.6 cm이다. 따라서 1/6 승은 원기둥 지름 4~4.4 cm일 때 높이 0.7~0.9 cm에 불과하여 半夏의 평균 지름 1.25 cm에도 못 미치므로 부피로는 측정할 수 없다. 따라서 柴胡加芒硝湯에서는 半夏를 무게로 표기하는 것이 합리적이다.

杏仁은 개수로 측정할 땐 뜨거운 물에 담그고 껍질 벗긴 뒤 꼭지 따낸다. 麻黃湯에서는 杏仁이 70 개인데 이 처방이 《보행결장부용약법요》에서는 小青龍湯이고 杏仁은 1/2 승이다. 杏仁을 거피침하기 전에는 길이 1~1.8 cm이고 평균 1.4 cm이고, 거피침 한 뒤에는 길이 약 1 cm이다. 따라서 杏仁은 거피침하기 전에는 半夏보다 크므로 개수로 측정하지만, 거피침한 뒤에는 半夏보다 작으므로 부피로 측정하는 것이 합리적이다.

《황제내경영추》의 秫米半夏湯에서 半夏의 일일 복용량은 1/2 이고 탕액 1.5 승을 3 번에 나누어 1 小杯씩 먹으므로 1 小杯는 1/2 승에 해당한다. 《보행결장부용약법요》에서도 半夏는 일일 복용량이 1/2 승이다. 《상한론》서문에 의하면 《상한론》은 《황제내경》과 《탕액경법》을 참조하였다. 《탕액경법》은 현재 전하지 않지만 내용의 일부가 도홍경이지은 《보행결장부용약법요》에 인용되었다. 따라서 《상한론》에서 半夏 먹는 양이 1/2 승인 것은 《황제내경》이나 《탕액경법》의 전통을 이어받았다.

이런 예는 한나라의 1 양은 약 14 g이지만 《상한론》에서는 한나라 이전의 기준인 6.5 g을 적용한다는 것과 石膏는 1 근인데 大靑龍湯에서는 달걀크기 1 개라고 한 것을 들 수 있다. 1 근은 16 양이고 1 양은 6.5 g이므로 16 양은 104 g이다. 달걀은 48 g이 표준이고 비중은 1.09 이므로 부피는 44 mL이다. 石膏 비중은 2.2~2.4 이므로 평균 2.3을 적용하면, 石膏 달걀크기는 44×2.3=101.2 g이다. 《상한론》 탕제에서 약재별 먹는 양이 8 양(52 g)보다 많은 경우는 16 양(104 g) 뿐이다. 따라서 石膏 1 근(104 g)은 石膏 달걀크기 1 개(101.2 g)와 같다.

이런 예는 시간에서도 찾을 수 있다. 양명병일 때 日晡所에 潮熱이 난다는데 日晡所를 현재는 해질 무렵으로 해석한다. 하지만 漢 대 이전에는 하루를 16 시간으로 나누고 日晡所는 현재의 오후 2 시 30 분 경이었다¹⁸⁾. 따라서 오후 2 시 30 분 경에 외기가 가장 덥고 몸 안에는 宿食이나 燥屎가 있어 열이 나므로 두 열이 합하여 마치 밀물이 밀려들 듯이 몸 안에서 열이 난다.

漢 대 이후에도 1 양의 실질적 무게는 변하였지만 여전히 《상한론》 원문을 그대로 두었고, 현재에도 1 양은 37.5 g이지만 《상한론》의 원문은 그대로 둔다. 따라서 《상한론》은 한 대 이전의 도량형을 이어받았고 지금도 그대로 유지된다.

《금궤요략》에서는 半夏의 일일 복용량이 1/2 승 뿐 아니라 1 승과 2 승도 있다. 半夏 1/2 승은 무게로 2.5 양이고 개수로 15 개이다. 따라서 1 승과 2 승은 각각 5 양과 10 양에 해당한다. 하지만 《상한론》에는 2.5 양도 없고 10 양도 없으며, 일반용량은 3 양이거나 2 양이고, 말린 약은 최대용량이 8 양이다. 8 양 보다 많은 양은 16 양 뿐이다. 따라서 半夏 1/2 승을 2.5 양으로 보는 것은 불합리하다.

《상한론》에서 3 양이 가장 일반적이므로 半夏 1/2 승을 3 양으로 보면 1 승과 2 승은 각각 6 양과 12 양이다. 하지만 12 양은 《상한론》에 없고 8 양에서 더 멀어졌다. 炙甘草나 枳實, 阿膠 등은 일반 용량이 2 양이므로 半夏 1/2 승을 2 양이라고 하면 1 승과 2 승은 각각 4 양과 8 양이고 《상한론》의 먹는 양과 일치한다. 따라서 半夏 1/2 승은 무게로 2 양에 해당한다.

半夏 2 양은 부피로 0.4 승이 정확한데도 0.5 승이라 한 까닭은 半夏 0.4 승은 측정하기 어렵다는데 있다. 1/2 승은 1 小杯에 해당하는데 1 小杯가 원기둥모양이라면 지름 4.4 cm일 때 높이 2.2 cm이고, 지름 4 cm일 때 높이 2.6 cm이다. 여기에 半夏를 담으면 半夏는 지름이 평균 1.25 cm이므로 최상부는 일직선이 아니어서 0.1 승 단위로 정확히 측정하기는 어렵다.

《상한론》을 지을 때 참조한 《황제내경》이나 《탕액경법》에서도 半夏를 부피로 0.5 승으로 설정하므로 《상한론》에서도 半夏 먹는 양을 오차 0.1 승을 감수하고서도 편리성과 전통성에 중점을 두어 부피로 1/2 승이라 하었다고 추정한다.

《금궤요략》에서 半夏 먹는 양을 개수로 표기한 처방은 2 개인데 甘遂半夏湯은 半夏 12 개이고, 射干麻黃湯은 半夏 큰 것 8 개인데 1/2 승이라고도 하였다. 1/2 승은 半夏 일반 크기로 15 개이고 2.5 양에 해당한다. 따라서 半夏 큰 것 한 개는 부피나 무게가 일반 크기의 1.85 배이다. 이는 生附子の 경우 큰 것 1 개는 부피나 무게가 일반의 2 배인 것과 거의 일치한다.

Ch, P 2015 를 기준하면 半夏 지름은 1~1.5 cm이므로 중간값은 1.25 cm이다. 부피나 무게가 이것의 1.875 배인 것은 지름 1.55 cm이고 Ch, P 2015 기준으로 가장 큰 것에 해당한다. 유통규정에서 半夏는 크기별로 3 등급으로 나누는데 중간치는 1 개 무게가 1.09 g이다. 《상한론》에서나 《금궤요략》에서 半夏 1/2 승은 2.5 양이고 1 양은 6.5 g이므로 2.5 양은 16.25 g이다. 개수로 15 개이므로 1 개는 1.1 g이다. 따라서 《상한론》의 半夏는 약전이나 유통규정의 중간크기와 일치한다.

유통품의 규격기준에서는 半夏를 1 등급과 2, 3 등급으로

나누는데 2 등급 중간크기가 1.09 g이므로 《상한론》의 半夏와 일치한다.

半夏 1 개가 1.0~1.2 g이고 15 개가 2.5 양인 16.25 g에 해당하는 것의 부피는 30~35 mL이므로 평균 32.5 mL이다. 이에 따라 1 승은 65 mL로 수정한다.

半夏의 일일 복용량은 정확하게 0.4 승이지만 0.5 승으로 측정한 까닭은 3 가지로 추약된다.

첫째 《상한론》은 장중경이 창작한 것이 아니라는데 있다. 《상한론》 서문에 따르면 《상한론》을 지을 때 《황제내경》과 《탕액경법》을 참고했는데, 이 두 책에서는半夏 먹는 양을 부피로 표기하고 기본양은 1/2 승으로 설정하므로 이를 《상한론》에서 답습한 것이다.

둘째 측정의 편리성이다. 0.4 승보다는 0.5 승이 측정하기 편하므로 0.1 승의 오차는 감수하였다.

셋째 정확도이다.半夏는 지름 1~5 cm이고 0.5 승인 용기는 32.5 mL에 불과하므로 0.1 승 단위로 측정하기는 사실상 불가능하다.

따라서 《상한론》의 먹는 양 규칙을半夏에 적용하면 부피로 1/2 승과 1 승, 2 승은 0.4 승과 0.8 승, 1.6 승이 정확하고 무게로 2 양과 4 양, 8 양이고 이 가운데 일반양은 2 양이다.

더구나 《상한론》에서는半夏를 부피로 측정한 뒤 깨어서 사용했지만, 현재는半夏를 절단 한 뒤 제약회사가 판매하므로 원형인 것의 부피와 절단 한 것의 부피는 차이가 나므로半夏는 절단 한 뒤 먹는 양을 무게로 측정하는 것이 합리적이다. 이에 따라半夏의 일일 기본복용량 기본은 13 g이다.

V. 결 론

《상한론》탕제에서半夏의 일일 복용량은 부피로 1/2 승인데 무게로는 2.5 兩이고 개수로는 15 개이다. 하지만 먹는 양을 兩으로 표기할 때는 정수라야 하므로 《금궤요략》과 《황제내경영추》, 《보행결장부용약법요》, 유통규정과 유통품 실측을 통해 해결책을 찾은 결과 다음과 같다.

1. 《황제내경》과 《보행결장부용약법요》에도半夏 먹는 양은 1/2 승이고 1 小椀로 측정하였다.
2. 《상한론》은 이 의약서를 참고했으므로半夏 먹는 양도 이를 따랐다.
3. 《금궤요략》에서도半夏의 일일 복용량은 1/2 승이 기본이고 1 승과 2 승도 있었다.
- 4.半夏의 일일 복용량 1/2 승을 무게로 환산하면 2.5 양과 5 양, 10 양인데 전통성과 측정의 편리성을 따른 결과였다.
- 5.半夏를 실측한 결과 1/2 승이나 15 개, 2.5 양은 33 mL에 해당하지만 지름이 1~1.5 cm나 되므로 부피로 정확하게 측정하기는 어렵다.

6. 《상한론》에서 약재별 먹는 양은 표현의 통일성과 측정의 정확성을 고려하고 현재半夏는 절단한 것을 유통한다는 사실도 고려하면半夏 먹는 양은 무게로 표기하는 것이 타당하다. 이에 따라半夏 먹는 양은 자른 것으로 2 양과 4 양, 8 양이 타당하고 각각 13 g과 26 g, 52 g에 해당한다.

이상의 연구결과 《상한론》에서半夏의 일일 복용량은 측정의 편리성과 전통성에 따라 1/2 승으로 표기하였지만 용량 표기의 통일성과 정확성, 현재 유통현황을 고려하여 2 양으로 표기하는 것이 타당하고 13 g에 해당한다.

References

1. Kim IR. A Research on the origin and Daily Dose of Gardeniae Fructus in Shanghanlun. Kor. J. Herbol. 2011;26(4):155-61.
2. Kim IR. Daily Dose of Zizyphi Fructus in Treatise on Cold Damage. Kor. J. Herbol. 2013;28(1):51-8.
3. Eum TW, Kim IR, Zhang Zhongjing's Direction of Pinelliae Rhizoma. J. Kor. Soc. Herbal Medicine. 2001;4(1):27-31.
4. Kim IR. The Daily Dose of Aconiti Lateralis Radix Preparata and Aconiti Lateralis Radix in Treatise on Cold Damage Diseases. Kor. J. Herbol. 2015;30(4):51-5.
5. Woo WY, Kim IR. Dose of Asini Corii Colla based on One-Piece Size in Treatise on Cold Damage Diseases. Kor. J. Herbol. 2018;33(1):65-70.
6. Kim IR. Bibliographical study on the source of Jisil. Kor. J. Herbol. 2005;20(4):113-9.
7. Kim IR. The Origin and Daily Dose of Allii Fistulosi Bulbus in Treatise on Cold Damage Diseases. Kor. J. Herbol. 2014;29(5):39-43.
8. Kim IR. Daily Dose of Apricot Kernel in Treatise on Cold Damage Diseases. Kor. J. Herbol. 2017;32(6):17-22.
9. Lee SB. Shanghanlun Woodblock-printed Book complete collection. Beijing: XueYuan Printing Co. 2000:85, 229, 430, 454, 458.
10. Tang SW. Chongxiu Zhenhe Jingshi Zhenglei Daguan Bencao. Beijing: People's Medical Publishing House. 1980:37.
11. Zhang ZJ. Synopsis of Prescriptions of the Golden Chamber. Beijing: People's Medical Publishing House. 1987:165, 184, 188, 189, 191, 197, 199, 212, 221, 24, 245, 267, 331, 336, 343, 346, 351, 356, 357, 488, 493, 498, 583, 595, 602.
12. The State Pharmacopoeia Commission of P. R. Chin. Pharmacopoeia of the People's Republic of China (2015) Volume 1. Beijing: People's Medical

- Publishing House, 2015:119.
13. Anonymous, Huang's Internal Classic, Beijing : Rakkun Publishing House, 1979:489.
 14. Jeon JC, Discussion on Treatise on Cold Damage Diseases came from Law of classic of decoction, World Journal of Integrated Traditioed and Western Medicine, 2017;2(12):683-5.
 15. Ju SW, Science of Contemporary Chinese Medicine Product, Beijing: People's Medical Publishing House, 1983:226.
 16. Kim IR, The Daily Dose and Decoct Method of Rhubarb in Treatise on Cold Damage Disease, Kor, J. Herbol, 2016;31(3):37-41.
 17. Jeon SH, Kim IR, Study on the Gypsium and Natril sulfus dose of 1 day and 1 time in Shanghanlun, Kor, J. Herbol, 2007;22(4):45-50.
 18. SangGE, LuSI, Discussion on the meaning of 'IlPoSo', Gui ding Journal of Traditional Chinese Medicine and Pharmacy, 2015;21(7):23-5.