



MBC_오늘 아침
2019년 10월 10일 방영

MBC 오늘 아침 - 외국인 요리요리 대결 -

세계인이 모인 '글로벌 셰어하우스' 이곳에서 과연 무슨일이?



세계인이 모인 이곳에 무슨일이?



글로벌 셰어하우스에서는 언어, 문화 교류를 하는 프로그램 안에서 매주 요리대결도 합니다.

그럼 오늘의 요리대결 재료는?



오늘의 요리재료
오리고기

바로 '오리고기' 입니다



마리나 루마니아
임옥 한국



테일러 미국
데사리 미국

루마니아 친구는 루마니아식 요리요리를,
미국 친구는 미국식 요리요리를 할 예정입니다.



두 팀이 펼칠 요리요리는?!

어떤 요리가 나올지 궁금한데요,
과연 두 팀이 펼칠 요리요리는~?



각 나라의 특색을 살리는 것이 포인트★

오리고기를 주 재료로 각 나라의 특색을 살리는 것이
오늘 요리대결의 포인트입니다.



오리고기 손질부터 시작합니다 미국팀

먼저 미국팀, 오리고기의 지방층과 살코기를 분리하고 있는데요, 왜 이렇게 분리하고 있는 걸까요?



오리고기 손질 후에 후추와 소금을 넣고 노릇노릇 구워주면 미국팀 1단계 완성~!



오늘 요리에 휘핑크림과 치즈가 들어가기 때문에



그에 대적하는 루마니아 팀은?!



너무 느끼하지 않게 오리 지방층은 제거해주고 있어요

미국팀 오늘 저희 요리에는 휘핑크림과 치즈가 들어가기 때문에 너무 느끼하지 않게 오리고기의 지방층은 제거해주고 있어요.



이미 재료 손질 완료?

그에 대적하는 루마니아팀은 벌써 재료 손질이 완료가 되었나요?



대결 하루 전 미리 오리고기 손질을 끝낸 루마니아팀

루마니아팀 후추와 소금, 양파, 마늘로 양념을 해서 오리고기는 요리하기 전날에 충분히 10시간 이상을 재워놓습니다.



루마니아팀의 양념된 오리고기는 밀가루를 덧입혀 후라이팬에 구워주면 1단계 완성~!



요리 종료 시각을 알리는 카운트다운

이 때! 요리 종료 시각을 알리는 카운트다운이 시작됩니다.



드디어 두 팀의 요리가 완성되었습니다.



시금치와 오리고기를 이용한 미국팀의 '크림파스타'



매쉬포테이토를 곁들인 루마니아팀의 '토마토 오리미트볼'

미국팀vs루마니아팀의 자존심을 건 요리대결 한 판 승부! 두 팀의 오리고기의 화려한 변신이 기대됩니다.

과연 어떤 요리가 탄생할까요?



요리가 끝난 후 다 같이 맛본 과연 그 맛은?



진짜 맛있어요, 오리를 많이 못 먹어봤지만 이 한국 오리고기는 최고예요



미국팀, 루마니아팀 오리요리는 어떻게 만드는 거지? 이랬지만 우리는 해냈어요, 정말 행복합니다.



맛있는 음식 앞에서 승부는 더 이상 중요치 않습니다. 다 같이 맛있게 먹으면 그걸로 충분 합니다.



세계인의 입맛까지 사로잡은 '오리고기'입니다.