

http://dx.doi.org/10.17703/JCCT.2019.5.4.61

JCCT 2019-11-08

육군 사단급 복무 부적응 병사 치유를 위한 그린캠프 운영 개선방안

A Study on the Green Camp operation and improvement plan for the healing of army division-level maladjusted soldier*

박기연**, 남궁승필***, 박상혁****

Ki-Yeon Park, Seung-pil Namgoong***, Sang-Hyuk Park******

요약 본 연구에서는 2017년에서 2018년도 간에 그린캠프에 입소한 202명의 복무 부적응 인원들이 교육 후의 만족도와 자신 생각의 변화에 대한 설문과 간부 350명 대상 그린캠프의 운영현황에 대하여 분석하였다. 또한, 간부들의 일반적인 사항, 그린캠프 입소 병사에 관한 사항, 그린캠프 이용에 관한 사항, 소속부대 내 병사상담 관련 사항에 대해 기술통계로 분석하였다. 2019년 3월 17일 국방부는 6,214명의 현역복무 부적합 인원 중, 6,118명의 98.4%에 달하는 인원들이 군 복무를 마무리하지 못하고 전역 조치 되었다는 것을 식별하였으며, 이들 중 66%에 달하는 4,014명이 병사들이 군 복무 부적응을 경험하였다. 따라서 군 복무 부적응으로 전역 되는 병사를 조기에 식별하여 민간 전문가를 이용한 교육과 진로선택 등 다양한 방법을 적용하고 필요시에 민간 전문병원을 통하여 적시적인 교육과 치료로 정상적인 군 생활을 마치고 전역할 수 있도록 하여야 할 필요성이 있다.

주요어 : 군 복무, 부적응, 병사, 그린캠프, 사단급

Abstract This study analyzed the post-training satisfaction level and changes in their thinking of 202 maladjusted soldiers who participated in Green Camp from 2017 to 2018 through survey, and the operational status of Green Camp to 350 military officials. In addition, general matters of military official, matters concerning soldiers entering the Green Camp, matters concerning the use of the Green Camp, and matters related to the consultation of soldiers in their relevant units were analyzed through technical statistics.

On March 17, 2019, the Department of Defense identified 6,118 98.4% of the 6,214 maladjusted soldiers with active duty failed to complete military service and discharged, among them, 66% or 4,014 reportedly experienced maladjustment. Therefore, it is necessary to earlier identify soldiers who are discharged due to maladjustment, to apply various methods such as education and career guide by civil expert, to conduct timely education through civil professional hospital so that they can complete their military service normally.

Key words : military service, maladjustment, soldier, green camp, division level

*이 논문은 박기연의 우석대학교 대학원 석사학위 논문(2019) Received: September 19, 2019 / Revised: October 07, 2019

연구내용 중 일부를 발췌하여 수정·보완 작성한 논문 임. Accepted: October 11, 2019

**정회원, 육군 상사(제1저자)

*Corresponding Author: cocopalm97@hanmail.net

***정회원, 우석대학교 군사학과(교신저자)

Republic of Korea Army Sgt.

****정회원, 우석대학교 군사학과(공동저자)

접수일: 2019년 9월 19일, 수정완료일: 2019년 10월 7일

게재확정일: 2019년 10월 11일

I. 서 론

육군은 심리적 특성을 통해 도움을 제고 하고자 부대에서 식별한 복무 부적응자 및 자살 우려자를 관리하고 치료하여 자살을 예방함은 물론 사단급 이하 부대가 전투 임무에 전념 할 수 있는 여건을 보장하기 위해 그린캠프 교육대를 운영하고 있다.

그린캠프의 강사진과 외부 전문가를 최대한 활용하여 창의적인 기법으로 동화교육을 시행하고 있으며, 부대에서 적용할 수 있는 분위기를 조성하고 확산시켜 복무 부적응 병사의 자살로 인한 소중한 생명의 손실을 막기 위한 수 많은 지원을 아끼지 않고 있다. 이러한 노력으로 부대의 사기를 높이고 지휘관의 부대 운영 및 지휘 부담을 경감시켜 부대의 전투력을 창출하고, 안정적인 부대를 지휘할 수 있도록 하는 것이 그린캠프의 특징이라 할 수 있다.

하지만, 군 입대 후, 병영생활을 하면서 발생하는 부적응 현상은 비자발적인 군 입대, 비합리적인 군대문화, 열악한 근무환경, 사생활 보장의 어려움, 보직에 대한 불만족으로 나타나고 있으며 또한, 힘든 교육훈련, 선임 병과의 갈등, 부당한 처벌, 구타 및 가혹행위, 폭언 및 욕설, 인격모독, 대인관계의 어려움 등으로 나타나고 있으며, 더 나아가 개인적인 성격장애, 분노 및 적대감, 가정적인 문제, 이성문제, 전역 후, 진로문제 등 수 많은 복무 부적응 요인들이 새롭게 발생하고 있으며 이러한 문제들로 인하여 부적응 인원들이 지속적으로 발생하여 그린캠프 교육대에 수시로 입소하고 있는 추세이다.

더욱이 심각한 문제는 그린캠프 운영상 전문인력의 확보와 전문적인 프로그램 구성, 군에서 부적응에 대한 관리 시스템의 문제가 심화되고 있는 추세이며, 이러한 그린캠프는 치유보다는 무사히 전역, 전투력 손실예방, 현역 부적합 처리 등으로 부적응으로 인한 자살 우려자에 대한 근본적인 치유는 어렵다. 또한, 군에서 부적응에 대한 관리 시스템의 문제점으로 관심병사 지정이 해제된 후, 사고 발생 시 지휘 및 관리책임에 대한 문책과 이로 인해 치유 보다는 무사히 전역시키기 위하여 관리하고 있는 것이다. 전투력이 손실되고 병사들 간에 위화감이 조성되는 등 한번 관심병사로 분류되면 전역 시까지 낙인찍혀 관심병사로 분류하여 관리하고 있다.

2014년 윤 일병과 임 병장 같은 사건을 피하기 위해 문제의 병사를 그린캠프에 입소시키고 있다. 대부분의

복무 부적응자 및 자살 우려자는 정신과적 진료 결과와 군의관의 소견서, 그린캠프 입소결과 전문 상담관의 상담결과, 소속 부대의 지휘관 의견서, 인접 동료들의 관찰 결과를 근거로 하여 현역 복무 부적합 심의를 진행하고 있다. 또한, 현역 부적합 심의를 통해 전역조치가 이루어지고 있기 때문에 그린캠프는 힐링과 치유보다는 격리 및 분리, 현역 부적합 심의를 받기 위한 하나의 필수코스가 되었다.

II. 이론적 배경

1. 적응과 부적응의 개념

적응의 사전적 의미는 “어떠한 상황이나 환경에 익숙해지거나 알맞게 변화하는 것”이며, 생물학에서 말하는 적응이라는 개념에서 유래 되었다[1]. 즉, 군대에서의 적응이란 어디까지나 군대적인 관점에서 본 적응을 말한다. 개인의 대인관계에 있어서나 사회에 적응하여 살기 위하여 조직의 규범이나 행동, 질서에 대하여 순조롭고 조화되게 움직이며, 정상적인 생활과 자기 자신이 그것에 대하여 만족하면서 사는 경우라고 말할 수 있다.

반면, 부적응(maladjustment)의 사전적 의미는 “사람이 자기가 처해있는 환경과 조화적(調和的)인 관계를 이루지 못하는 상태”이다[2]. 즉, 개인별 능력과 결합이 성격 이상과 같이 개인적인 원인에 의해 생기는 것도 있지만, 환경에 의한 사람의 기본적 요구를 충분하게 만족시키지 못하기 때문에 부적응의 행동이 나타난다고 생각한다. 부적응 행동에 대한 정의는 학자들마다 다양한 관점에서 정의를 내리고 있다.

2. 군 복무 부적응자의 정의

군 복무 부적응이란 ‘군 생활에서 계급과 직책에 부여된 임무, 과제, 주어진 역할을 정상적인 범위에서 이행하지 못하면서 소속된 환경과 조직에 쉽게 적응을 하지 못하는 것’을 말한다. 복무 부적응 병사는 개인의 여러 가지 수많은 문제 때문에 주변 환경으로부터 자신을 분리하여 스스로가 위축되거나 고립되어 있고, 대인관계에 대한 거부감과 자신감이 부족하여 자기만의 현실에 갇혀 고민하고 있는 병사를 의미한다[3].

이들은 부모의 울타리 속에서 생활하다 독립적으로 생활하는 군 환경에서의 정서적 반응 역시 위축되고 메

말라 있으며, 반면에 많은 생각과 공상 활동에 몰두하는 특징을 나타낸다. 이들은 가족이나 경제적인 문제, 이성 문제, 성적인 문제, 질병문제, 건강상의 문제, 대인관계, 성격문제, 불안과 우울 같은 일반적인 요인을 지니고 있다. 갑자기 바뀐 군이라는 특수한 환경과 조직 내에서 군 생활 속에서의 급격한 환경과 계급 체계, 명령과 복종에 의하여 움직여지는 체계로 이루어지기 때문에 인간적인 관계가 형성되기 어렵다.

3. 그린캠프(Green camp)의 개념

그린캠프는 군 복무 부적응자 및 자살 우려자를 관리 및 치료하여 자살을 예방함은 물론, 전투 임무에 전념할 수 있는 여건을 보장하기 위해 군단급 부대에 설치하여 운영하도록 하는 것이다.

그린캠프의 설립시기 및 존속기간은 2011년 7월부터 현재까지 운영되고 있으며, 운영주체는 각 부대 본부대장의 직속기구로 설치하여, 군단 인사참모처에서 주관하고 세부 편성인원은 교육대장 1명, 행정지원관 1명, 분대장 3명, 행정병 1명으로 구성되어 있다.

4. 그린캠프(Green camp)의 프로그램 운영

그린캠프의 운영 방식은 외부 민간 전문 강사를 프로그램 운영에 적극 활용하고 있으며, 해 부대 병영생활 전문상담관이 최소 1회 이상 방문하여 담당 병사를 상담하고 있고, 월 1회 퇴소심의 절차를 통해 입소 병사의 향후 거취를 결정하고 있다.

또한, 2015년 10월 현역복무 부적합 처리 등을 이유로 그린캠프 교육이 끝난 후에도 잔류해 있는 병사에 대한 관리지침이 새롭게 생겨났으며, 그린캠프 교육이 끝나면 병역심사 관리대로 연계하는 경우가 아닌 이상 자대로 복귀 조치하는 것을 원칙으로 하고 있다.

III. 연구문제 및 방법

1. 연구문제

대한민국 각 군에 입대한 병사들이 군 입대 후, 병영생활 중, 군 복무 부적응을 검사를 위해 군에서 창의적인 기법으로 개발된 신 인성검사(군 복무 적합도 검사, 군 생활 적응도 검사, 적성적응도 검사, 관계유형 검사)와 과학적 식별도구 검사(스트레스 진단, 개인 안전지

표, 인터넷 중독진단)를 하고 있지만, 측정결과는 정확하게 진단하기 어려운 실정이다.

또한, 군에서는 또래 상담병 제도를 운영하여 병사들간의 문제를 식별하고 있으며, 병영생활 전문상담관에 의한 집중상담 및 각종검사 등 맞춤형 병사관리 프로그램에 의해 관리되고 있지만, 이러한 시스템 또한, 병사들의 군 복무 병영생활 현장에서는 많은 제약 및 어려움이 나타나고 있는 실정이다.

2. 연구 방법

연구문제를 바탕으로 그린캠프 운영의 개선방안을 제시하기 위해 이 연구의 범위를 다음과 같이 설정하였다. 첫째, 연구대상은 2018년도 입대하는 병사 482명을 대상으로 개인 의식성향을 알아보기 위하여 설문을 받았다. 둘째, 2017년도와 2018년도 00사단 그린캠프 교육대에 입소한 교육생 202명에 대한 소감과 성과분석을 활용하였다. 셋째, 00사단 예하부대에서 식별되어 그린캠프 교육대에 입소한 병사와 간부는 00사단 예하 대(대)급 부대에서 근무하는 하사에서 대위까지로 제한하였으며, 그린캠프 교육을 받은 인원의 적응상태를 관찰하고, 병사들을 24시간 교대로 관찰할 수 있는 군 간부들의 관찰 기록을 수집하여 본 연구 방법을 적용하였다.

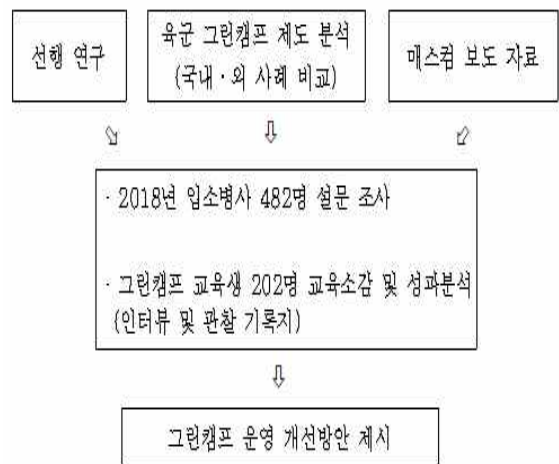


그림 1. 연구모형
 Figure 1. research model

그림 1.(Figure 1)은 선행연구와 관련 문헌사례를 통해 이론적 배경을 고찰함으로써, 인터뷰를 통해 도출되는 관찰 기록지 연구방법에 본 연구 모형을 적용하였다.

IV. 연구결과

본 연구의 결과로 그린캠프 교육 입소 후, 프로그램 병사가 실제 그린캠프 프로그램 경험을 통해 교육을 받고 느낀 점에 대하여 상담·관찰 기록지와 소감문의 결과를 종합하여 분석하면 다음과 같다.

표 1. 관찰일지

Table 1. Observation diary

구 분	관찰된 문제
선정 사유	· 조현병 초기증상, 환각
신인성 검사	· 복무적합도 : R(주의)
과학적 식별 결과	· 스트레스 진단 : 고위험 스트레스군 · 우울증 진단 : 중증의 우울증
정신과 진료	· 국군 수도통합 병원 진료, 적응장애
보직 이동	· 없음
가족 환경	· 부모, 1남 1녀 중 장남
건강 상태	· 신체적 문제없음
상담·관찰 결과	· 1차 : 급성적으로 혼돈, 불안, 우울감을 경험, 수면문제, 식음저하, 위생관리 미흡으로 자살 생각 등의 우울증 소견 · 2차 : 피해망상, 관계망상의 증상이 보임 과도한 죄책감과 과거와 현저하게 달라져 있는 심리상태에 대한 자기비하로 보호 요인들과 접촉을 차단, 중학교 때, 학교폭력으로 인한 입원치료 경험, 현재의 희망 없음에서 벗어나기 위한 자살에 대한 생각 · 3차 : 약물복용 이후 수면의 질 향상, 가슴통증 및 불안 상태 호전, 피해망상 및 관계망상 지속, 집단생활 어려움
부대 생활 문제점	· 부대에서 오와 열을 맞추고 있는 것을 보면 가슴이 두근거리고 누가 말을 걸어와도 긴장되고 손이 떨린다고 함. 전입 후, 잘 씻지 않으며 새벽에 자주 깨고, 아침에 기상하면 전투복으로 환복 후, 베레모까지 착용한 상태로 침대에 앉아 기다리고 있음
참고 사항	· 자살을 항시 생각, 충동적으로 시도할 수 있음 · 사탄 등 악마가 자신을 감시하고 조종한다고 생각함
중대장 의견	· 자살에 대하여 쉽게 생각, 지휘부담, 전문적 치료를 받는 것이 필요하다고 판단

표1.(Table1)의 관찰일지 내용은 그린캠프 입소 후, 억압된 분위기 속에서 오와 열을 맞추고 군대의 규율과 명령을 따라야 한다는 것이 힘들고, 가슴이 꼭 조여지는

불안한 느낌을 받을 때 소변을 계속 보고 싶은 생리적인 현상이 나타난다고 하였으며, 그린캠프에서 생활하면서 환각 증세가 나타나고 헛것이 보인다는 모습이 여러 번 관찰되었다고 관찰되어 중대장의 상담 및 관찰 기록지를 근거하여 현역복무 부적합 심의 준비와 심의에서 1차에 통과하여 전시기로역으로 전역한 사례로 확인할 수 있다.

표 2. 관찰 결과(긍정 / 부정)
 Table 2. Observation result (Positive / Negative)

긍정적 관찰 결과
<ul style="list-style-type: none"> · 그린캠프에서 운영하는 프로그램으로 위안이 되었다. · 좋은 힐링의 시간이었다. · 나를 도와주고 믿어주는 사람이 있었다. · 나를 알아보는 좋은 시간과 생각을 많이 할 수 있었다. · 전역후 목표와 계획을 위해 할 수 있을 것 같다. · 그린캠프를 통해 자존감과 자신감을 되찾게 되었고 마음의 불평이 해소되어 가벼운 마음으로 할 수 있을 것 같다.
부정적 관찰 결과
<ul style="list-style-type: none"> · 그린캠프 자체도 감혀 있다는 느낌을 해소할 수 없었다. · 남은 군 복무를 다시 할 생각을 하면 숨이 막히고 두렵다. · 좋은 시간이었지만, 정신적 장애는 치료 되지 않았다. · 감혀 있고 하는 일에 통제받고 자유가 없고 답답한 게 싫다. · 많은 도움이 되었지만 복귀하면 다시 악화되어 반복 될 것이다. · 여러 상황과 심리적 압박으로 적응시간이 필요하다. · 힘들다, 군 복무는 다시 하기 싫다. · 많은 도움은 되었으나 근본적인 해결은 되지 않았다. · 자신의 정신적인 문제, 건강문제 치료가 먼저 되어야겠다. · 트라우마 문제가 해결되지 않아 어려움이 남아 있다.

표2.(Table2)의 관찰 결과에 의하면, 군 복무에 대한 긍정적인 답변보다는 부정적인 답변이 많았으며, 자신의 행동에 대한 주변의 부정적인 모습과 시선을 의식하고 자신의 행동으로 주변에 대한 피해를 예상하며, 군 복무를 이겨내야 한다는 자신감이 없는 상황에서 지속적인 향정신성 의약을 복용함으로써, 무기력함과 의욕이 없는 것으로 관찰 결과를 통해 확인할 수 있다.

IV. 결 론

본 연구의 결론은 다음과 같다. 첫째, 현역복무 부적합 심의 대상자에 대한 각급 부대의 심의 위원회에서 심도 있게 심의를 거쳐 병역심사대로 과감하게 입소시켜야 할 것이다.

둘째, 각 군에서는 그린캠프 프로그램 운영에 대한 지침을 명확하게 하달하여 각 군 부대별 일관성 있는 운영이 되도록 개선되어야 할 것이다.

셋째, 그린캠프 교육 후, 전역 심사대의 심사를 거쳐 전역하게 된, 병사들에 대해 사회에서 정상적으로 적응하고 있는지 거시적인 틀에서 사회통합 안전망 시스템을 구축하여 그들의 사회적응을 돕도록 적극 지원해야 할 것이다.

References

- [1]. S. C.. Na, a master's degree at Hannam University, 2004.
- [2] Yonsei University(2011), Institute of Language and Information a dictionary of Korean words.
- [3] J. W. Han, a master's degree at Chosun University, 2016.

※ 이 논문은 우석대학교 교내학술지원비 지원에 의하여 연구 됨.