



Review Article / 종설

『東醫寶鑑』 中山藥이 主藥으로 配伍된 方劑研究

기호필¹, 정창옥², 송춘호², 한종현², 김영미², 이장천⁴, 윤용갑^{1,3}, 임규상^{2,3*}

¹원광대학교 대학원

²원광대학교 한의학 전문대학원

³한국전통의학연구소

⁴부산대학교 한의학 전문대학원

Study on the Applications of *Rhizoma dioscoreae* Mainly Blended Prescription in *Dongeuibogam*

Ho Pil Ki¹, Chang Ohk Jung², Chun Ho Song², Jong Hyun Han², YOUNG MI Kim², Jang Cheon Lee⁴, Young Gab Yun^{1,3}, Kyu Sang Lim^{2,3*}

¹Graduate School of Wonkwang University

²Professional Graduate School of Korean Medicine Wonkwang University

³Korean Traditional Medicine Institute

⁴Professional Graduate School of Korean Medicine Pusan National University

ABSTRACT

Objectives : This report describes 45 studies related to the use of *Rhizoma dioscoreae* main blended prescription from *Donguibogam*.

Methods : The following conclusion were reached through investigations on the prescriptions that use *Rhizoma dioscoreae* as a key ingredient.

Prescriptions that *Rhizoma dioscoreae* was taken as a monarch drug are utilized for 18 therapeutic purposes, for example, internal injury, stool disease, pediatric disease. In particular, 24% of prescriptions appear in the chapter of internal injury, and 18% of those appear in the chapter of stool.

Results : Prescriptions that utilize *Rhizoma dioscoreae* as the main ingredient are used in the treatment of indigestion, diarrhea and paralysis.

Rhizoma Dioscoreae is used in pathogenic factors such as water, water with damp, and used in pathology related to stomach system.

Conclusions : The dosage of *Rhizoma Dioscoreae* is 8lii(about 0.29 gram) to 3jeon(about 11.25 gram), however 1jeon(about 3.75 gram) has been taken the most for clinical application. Sagunjatang and Siljangsan is the most useful base prescription which use the *Rhizoma Dioscoreae* as the main ingredient.

Key words : Dongeuibogam, *Rhizoma Dioscoreae*, Sagunjatang, Siljangsan

I. 緒論

山藥은 마과(科: *Disocoreaceae*)에 속한 덩굴성 참마(*Disocorea japonica*) 또는 마(*Disocorea batatas*)의 덩이줄기[塊莖]를 말하며 가을에서 겨울사이에 채취하여 죽도로 껍질과 잔뿌리를 제거하고 햇볕에 말리거나 또는 바람에 말려 건조한 것을 생용하거나麥麩炒 또는 土炒하여 사용한다.¹⁻⁵⁾

山藥의 性味는 甘 · 平 · 無毒하고, 歸經은 脾 · 肺 · 腎經으로 기록되어 있으며, 효능은 補脾胃 · 益肺腎 · 益氣養陰 등의 작용이 있어 脾胃虛弱, 小食體倦, 泄瀉, 虛勞咳嗽, 消渴, 遺精, 帶下, 小便頻數 등의 병증치료에 활용되어 왔다.^{1, 3)}

山藥에 함유된 성분으로는 점액질, saponin, 전분, vitamin C, *d*-abscisin II, mannan등이 함유되어 있으며, 소화기 계통에 작용하여 장관의 조율성 활동에 현저한 작용을 나타내고 혈당을 강하시키며, 항노화 작용이 있으므로 수명 연장 효과가 있는 것으로 알려져 있으며, 임상적으로 泄瀉腹痛, 小兒泄瀉, 消化不良, 潰瘍性口腔炎, 濕疹, 皮膚炎, 肺結核으로 고열이 있을 때 사용한다 하였다.⁴⁻¹¹⁾

한편 山藥은 여러 가지 약물과 처방을 배합하여 폭넓게 사용하여 왔는데, 補腎을 통한 虛勞를 치료할 경우에는 三一腎氣丸에서와 같이 地黃, 牛膝, 澤瀉를 配伍하여 사용하였으며, 脾胃虛弱을 도와 內傷을 調補할 때는 參苓白朮散, 參苓壯脾元에서와 같이 人蔘, 白朮을 配伍하여 사용하였으며 泄痢의 치료에는 萬病四苓散, 萬病五苓散에서와 같이 澤瀉, 茯苓, 白朮, 豬苓 등을 配伍하여 사용하였으며, 정신의 안정과 치료에는 六魂丹, 茯苓散, 錢氏安神丸, 滋血湯에서와 같

이 茯苓을 配伍하여 사용하였다.^{1-3, 5, 13)}

이와 같이 山藥이 配伍되는 藥物에 따라 다양한 效能을 發揮하고 있는 바, 이에 저자는 『東醫寶鑑』中 山藥이 主藥으로 配伍된 方劑 45처방에 대한 治療領域, 病症 및 主治, 病因, 病理, 使用量, 處方構成內容 등의 문헌적 자료 분석을 통하여 山藥의 활용에 대한 方劑學的 知見을 얻었기에 보고하는 바이다.

II. 本論

調査方法은 『東醫寶鑑』中 山藥이 主藥으로 配伍된 45처방의 내용을 data base化하여 文獻의 資料分析 및 研究內容을 整理하였다.¹²⁻¹⁹⁾

본 논문에서 主藥이라 함은 處方構成에서 山藥의 역할이나 사용량이 君臣藥으로 작용하거나, 혹은 여러 가지 약물과 等分으로 구성되어 있는 경우로 효능과 사용량으로 볼 때 주된 역할을 할 수 있는 것으로 한정하였다.

이에 대한 근거로는 『素問至真要大論』에서 “主病之謂君, 佐君之謂臣...”, 『脾胃論』에서는 “君藥分量最多, 臣藥次之, 使藥又次之, 不可令臣過于君”, “力大者爲君”, 『活人心統』에서는 “凡用藥殊分, 主病爲君, 以十分爲率, 臣用七八分, 輔佐五六分, 使以三四分”이라 하여 사용분량이 가장 많거나, 중심이 되는 병증에 사용되는 약이거나, 약효가 가장 큰 것을 君藥으로 사용하였다고 언급한 내용 등을 참고하였다.^{20, 21)}

1. 山藥이 主藥으로 配伍된 方劑의 治療領域에 대한 調査

山藥이 主藥으로 配伍된 方劑의 治療領域에 대하여

*Corresponding author : Kyu Sang Lim. Professional Graduate School of Korean Medicine, Wonkwang University, 460, Iksan-daero, Iksan-si, Jeollabuk-do, 54538, Republic of Korea.

Tel: +82-63-850-6916, Fax: +82-63-850-7324, E-mail : kslim@wku.ac.kr

• Received : May 7, 2019 / Revised : May 21, 2019/ Accepted : May 22, 2019

빈도수가 높은 순서대로 정리하였으며 治療領域의 분류는 『東醫寶鑑』의 病門을 기준으로 하였다(Table 1).

Table 1. The therapy domain of *Rhizoma Dioscoreae* as Mainly Blended Prescription

病門	處方	빈도수	백분율
內傷	九仙王道糕, 蓼苓白朮散, 蓼苓壯脾元, 瑞蓮丸, 凝神散, 千金養脾元, 七珍散, 還元丹, 秘傳三仙糕, 茯苓造化糕, 天真元	11	24
大便	萬病四苓散, 萬病五苓散, 萬病二陳湯, 溫脾散, 實腸散, 砂六君子湯, 衛生湯, 八仙糕	8	18
小兒	錢氏安神丸, 調元散, 芎黃散, 助胃膏	4	9
虛勞	古庵心腎丸, 三一腎氣丸, 黃芪益損湯, 補精膏	4	9
咳嗽	蠟煎散, 大阿膠元	2	5
前陰	五精丸, 茱萸內消丸	2	5
神	辰砂妙香散, 六魂丹	2	5
婦人	茯苓散, 滋血湯	2	5
腰	局方安腎元	1	2
火	清离滋坎湯	1	2
風	牛黃清心元	1	2
頭	補虛飲	1	2
消渴	龍鳳元	1	2
痿瘡	參歸養榮湯	1	2
癰疽	五香白朮散	1	2
津液	參芪湯	1	2
血	清火滋陰湯	1	2
嘔吐	安胃湯	1	2
Total		45	100

2. 山藥이 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治 調査 이에 대한 病證 및 主治를 조사하였다 (Table 2).

山藥이 主藥으로 配伍된 方劑를 질환별로 구분하고,

Table 2-1. The symptoms and charge of *Rhizoma Dioscoreae* as Mainly Blended Prescription in deficiency, cough, child, lumbar, fire, urine, mind part

區分	病症	處方	主治
虛勞	心虛	古庵心腎丸	勞損 心腎虛而有熱 驚悸 怔忡 遺精 盜汗 目暗 耳鳴
	腎虛	三一腎氣丸	腰痛脚痠 久服黑鬚髮 令人有子
	虛勞通治	黃芪益損湯	虛勞 補心腎諸藏精血 瀉心腎諸藏火濕
	虛勞調理	補精膏	虛勞百證
咳嗽	久喘	蠟煎散	虛勞 久喘嗽 或咯膿血
	勞嗽	大阿膠元	虛勞咳嗽 吐唾血 發熱消瘦
小兒	語遲行遲	調元散	行遲
	髮不生齒不生	芎黃散	髮不生齒不生
腰	腎虛腰痛	局方安腎元	腎虛腰痛下元虛冷小便滑數
火	陰虛火動	清离滋坎湯	陰虛火動 潮熱 盜汗 痰喘 心荒
前陰	陰痿	五精丸	腎虛陰痿
神	驚悸	辰砂妙香散	心氣不足 驚悸 怔忡 恍惚恐怖悲憂慘戚喜怒不常
			虛煩少睡

Table 2-2. The symptoms and charge of Radix *Rhizoma dioscoreae* as Mainly Blended Prescription in inner disease part

區分	病 症	處 方	主 治
內傷調補		九仙王道糕	養精神扶元氣健脾胃進飲食補虛損生肌肉除濕熱
		參苓白朮散	內傷 脾胃虛弱 飲食不進 或吐瀉 凡大病後 調助脾胃 此藥極妙
		瑞蓮丸	內傷脾胃虛弱 少飲食 或泄瀉
		還元丹	內傷虛損
內傷		秘傳三仙糕	脾胃虛弱 飲食不進 主補養元氣
		茯苓造化糕	脾胃虛弱 飲食不進 主補養元氣
食傷補益		天真元	內傷 飲食不進 津液枯竭 形容羸瘠
		參苓壯脾元	脾胃虛冷 飲食不消 面色萎黃 肢體怠惰 或因病 氣衰 食不復常
		千金養脾元	脾胃虛寒氣弱 不能消化飲食 又療膈噎反胃
		七珍散	補脾 進食 開胃 養氣
內傷始爲熱中終爲寒中		凝神散	內傷熱中 收斂胃氣 清涼肌表

Table 2-3. The symptoms and charge of Radix *Rhizoma dioscoreae* as Mainly Blended Prescription in stool part

區分	病 症	處 方	主 治
大便	火泄	萬病四苓散	熱瀉
	濕泄	萬病五苓散	濕泄 瀉水多 而腹不痛 腹響雷鳴 脈細
		衛生湯	洞瀉
	痰泄	萬病二陳湯	痰濕 泄瀉
	久泄	溫脾散	久瀉 米穀不化 水穀入口 卽時直下 下元虛冷滑脫
	久痢	實腸散	久痢 不分赤白 用此藥 搜出黃糞來
	脾泄	香砂六君子湯	脾泄
	飧泄	八仙糕	泄瀉不止 最益老人小兒
	吐瀉	助胃膏	小兒吐瀉和脾胃進乳食最妙

Table 2-4. The symptoms and charge of Radix *Rhizoma dioscoreae* as Mainly Blended Prescription in mental nerve part

區分	病 症	處 方	主 治
婦人	產後見鬼譫妄	茯苓散	產後 心虛怔忡 不定言語 錯亂
	婦人雜病	滋血湯	婦人心肺俱損 血脈虛弱 皮聚毛落 或月水愆期
風	卒中風救急	牛黃清心元	卒中風 不省人事 痰涎壅塞 精神昏愆 言語蹇澁 口眼喎斜 手足不遂等證
頭	氣暈	補虛飲	氣鬱涎盛 面熱忪悸 及風虛眩暈
小兒	急驚風	錢氏安神丸	急驚風 及心熱驚啼
神	癲癇	六魂丹	諸般癲癇 怔忡 驚怕 恐懼之疾

Table 2-5. The symptoms and charge of Radix *Rhizoma dioscoreae* as Mainly Blended Prescription in other disease part

區分	病 症	處 方	主 治
消渴	酒渴	龍鳳元	酒渴
痲瘡	截瘡	參歸養榮湯	瘡疾截住後 以此調養氣血
癰疽	肺癰	五香白朮散	肺癰 生肺金 益脾土 進飲食
津液	盜汗	參芪湯	虛人 盜汗
前陰	瘻疽	茱萸內消丸	膀胱腎虛 結成寒疝 偏墜引痛 及小腸奔豚 疝癖 等證
血	咳血嗽血唾血咯血	清火滋陰湯	嘔吐 咳嗽 唾咯血
嘔吐	噎膈反胃	安胃湯	反胃

3. 山藥이 主藥으로 配伍된 方劑의 病因, 病理 調査 록된 내용을 조사하여 유형별로 분류하여 정리하였다
 山藥이 主藥으로 配伍된 方劑 中 病因, 病理가 기 (Table 3).

Table 3. The Eti-Pathology of *Rhizoma dioscoreae* as Mainly Blended Prescription.

區分	病因·病理	病 症	處 方
心腎	心腎虛而有熱	驚悸 怔忡	古庵心腎丸
	心腎虛而火濕	虛勞	三一腎氣丸
	心腎不足健忘	恍惚恐怖 喜怒不常	辰砂妙香散
腎	腎虛下元虛冷	腰痛 小便滑數	局方安腎元
	腎虛陰痿	陰痿不起	五精丸
脾胃	脾胃俱虛	津液枯竭 形容羸瘠	天真元
	脾胃虛而元氣損	虛損肌肉濕熱	九仙王道糕
	內傷脾胃虛弱	飲食不進	秘傳三仙糕
脾胃	大病後脾胃虛	吐瀉	參苓白朮散
	內傷脾胃虛弱	面色萎黃 肢體怠惰	參苓壯脾元
	脾胃虛寒	膈噎反胃	千金養脾元
	肺胃虛勞	益真氣 助胃 潤肺	補精膏
肺胃	內傷熱中肺胃	收斂胃氣 清涼肌表	凝神散
	火	熱瀉	萬病四苓散
	濕	瀉水多 而腹不痛 腹響雷鳴	萬病五苓散
六氣	洞瀉		衛生湯
	痰	痰濕 泄瀉	萬病二陳湯
虛勞	五藏虛損	五藏消百病實精髓固元氣	還元丹
	陰虛火動	潮熱 盜汗 痰喘 心荒	清陰滋坎湯
	虛勞通治	虛勞百證	黃芪益損湯

4. 山藥의 使用量에 대한 調査

山藥의 각 處方別 一回 사용량을 조사하여 정리하였다 (Table 4).

丸劑로 되어있는 경우에는 20貼 분량으로 나누어 환산하였으며 散劑는 原文에 표기된 매회 복용량 중에 실제 포함된 山藥의 분량을 환산하였다.

Table 4. The dosage of *Rhizoma dioscoreae* at once(water extract)

用量	病症	處方	비고
八厘 ~	內傷調補	參苓白朮散	
	驚悸	辰砂妙香散	
二分五厘	久喘	蠟煎散	
	食傷補益之劑	七珍散	
	肺癰	五香白朮散	
	吐瀉	助胃膏	
	語遲行遲	調元散	
五分	久泄	溫脾散	
	食傷補益之劑	參苓壯脾元	
	癲癇	六魂丹	
	久痢	實腸散	
	勞嗽	大阿膠元	
七分	髮不生齒不生	芎藭散	
	陰虛火動	清離滋坎湯	
	虛勞通治	黃芪益損湯	
	咳血嗽血唾血咯血	清火滋陰湯	
	濕泄	萬病五苓散	
八分	卒中風救急	牛黃清心元	
	痲瘡	參歸養榮湯	
	內傷熱中	凝神散	
	火泄	萬病四苓散	
	氣暈	補虛飲	
一錢	盜汗	參芪湯	
	噎膈反胃治法	安胃湯	
	痰泄	萬病二陳湯	
	脾泄	香砂六君子湯	
	洞瀉	衛生湯	
	急驚風	錢氏安神丸	
	內傷調補	瑞蓮丸	
	酒渴	龍鳳元	
	癩疔藥	茱萸內消丸	
	心虛藥	古庵心腎丸	
一錢五分	產後見鬼譫妄	茯苓散	
	婦人雜病	滋血湯	
	腎虛腰痛	局方安腎元	
二錢	腎虛藥	三一腎氣丸	
	內傷調補	九仙王道糕	
	內傷調補	還元丹	
二錢五分	飧泄	八仙糕	
	內傷調補	茯苓造化糕	
三錢	內傷調補	秘傳三仙糕	
	內傷調補	天真元	
未詳	陰痿	五精丸	
	虛勞調理	補精膏	
	食傷補益之劑	千金養脾元	

5. 山藥이 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容 調査 이에 대한 處方構成 내용을 조사하여 분석하였다
 山藥이 主藥으로 配伍된 方劑를 질환별로 구분하고, (Table 5).

Table 5-1. The composition of *Rhizoma dioscoreae* as Mainly Blended Prescription in deficiency part

病 症	處 方	構 成 內 容	構 成 基 本 處 方
心虛	古庵心腎丸	熟地黄 生乾地黄 山藥 茯神 各三兩 當歸 澤瀉 黃栢鹽酒炒 各一兩半 山茱萸 枸杞子 龜板酥灸 牛膝 黃連 牡丹皮 鹿茸酥灸 各一兩 生甘草 五錢 朱砂一兩	知栢地黄丸 內補丸
腎虛	三一腎氣丸	熟地黄 生乾地黄 山藥 山茱萸 各四兩 澤瀉 牡丹皮 白茯苓 瑣陽 龜板各三兩 牛膝 人參 枸杞子 麥門冬 天門冬 各二兩 知母 五味子 黃栢並鹽炒 肉桂 各一兩	腎氣丸 固本丸 補陰丸
虛勞	黃芪益損湯	人參 黃 木香 白朮 當歸 桂皮 白茯苓 半夏 白芍藥 川芎 熟地黄 山藥 五味子 牡丹皮 麥門冬 石 斛 甘草各七分	十全大補湯 生脈散 六君子湯
久喘	蠟煎散	杏仁 人參 麥門冬 山藥 白茯苓 貝母 百合 鹿角膠(無則阿膠代之) 甘草灸 各等分	四君子湯
勞嗽	大阿膠元	山藥 五味子 熟地黄 阿膠珠 白茯苓 各一兩 麥門冬 丹參 貝母 防風 茯神 栢子仁 百部根 杜庶 各五錢 遠志 人參各二錢半	瓊玉膏 定志丸
語遲行遲	調元散	山藥五分 白朮 白芍藥 熟地黄 當歸 川芎 黃芪蜜炒 各二分半 人參 白茯苓 茯神 各二分 甘草一分半 石菖蒲一分	十全大補湯 聰明湯
髮不生齒不生	芎黃散	川芎 生乾地黄 當歸 山藥 白芍藥 各一兩 沈香五錢 甘草三錢	理血湯 二宜丸
腎虛腰痛	局方安腎元	桃仁 白茯苓 巴戟 肉蓯蓉 山藥 破故紙 白茯苓 石斛 萆薢 白朮 各二兩四錢 川烏炮 肉桂 各一兩三錢	
陰虛火動	清离滋坎湯	熟地黄 生乾地黄 天門冬 麥門冬 當歸 山藥 白芍藥 山茱萸 白茯苓 白朮 各七分 牡丹皮 澤瀉 黃栢 知母 並蜜水炒 甘草灸 各五分	固本丸 四六湯 坎离丸
陰痿	五精丸	秋石 鹿角霜 白茯苓 陽起石 山藥各等分	
驚悸	辰砂炒香散	山藥 白茯苓 茯神 黃芪 遠志 薑製 各一兩 人參 桔梗 甘草 各五錢 朱砂 三錢 木香 二錢半 麝香 一錢	定志丸 保元湯

Table 5-2. The composition of *Rhizoma Dioscoreae* as Mainly Blended Prescription in inner disease part

病症	處方	構成內容	構成基本處方
內傷	九仙王道糕	蓮肉 山藥炒 白茯苓 薏苡仁 各四兩 麥芽炒 白扁豆炒 芡仁 各二兩 柿霜 一兩 白砂糖 二兩	
	參苓白朮散	人參 白朮 白茯苓 山藥 甘草灸 各三錢 薏苡仁 蓮肉 桔梗 白扁豆 縮砂 各一錢半 山藥炒 白朮土炒 蓮肉 芡仁 各二兩	四君子湯
	瑞蓮丸	白茯苓 橘紅 白芍藥酒炒 各一兩 人參 甘草灸 各五錢	異功散 三白湯
	還元丹	浸一宿再洗數遍水清爲度用好酒同入 磁缸內油紙封口用桑柴火煮一晝夜取 出焙乾爲末其色如黃沙爲佳焦黑不可 用每肉末半斤入後藥一斤 蓮肉 山藥 鹽同炒去 鹽白茯苓 茴香微炒 爲末 各四兩	
食傷	參苓壯脾元	人參 白朮 白茯苓 縮砂 神麴 麥芽 山藥 白扁豆 肉桂 乾薑 胡椒 各一兩	參苓白朮散 麴蘗枳朮丸
	千金養脾元	枳實 陳皮 麥芽 三稜 蓬朮 茴香 白薑 縮砂 肉豆蔻 白茯苓 良薑 益智 胡椒 木香 藿香 薏苡仁 紅豆 白朮 丁香 山藥 白扁豆 桔梗 人參 神麴 甘草 各等分	參苓白朮散 麴蘗枳朮丸 刑蓬前元 神香散 二薑丸
	七珍散	人參 白朮 黃芪蜜灸 白茯苓 山藥 粟米微炒 甘草灸 各等分	四君子湯 實腸散
內傷病始爲熱中 終爲寒中	凝神散	人參 白朮 白茯苓 山藥 各一錢 白扁豆 粳米 知母 生地黃 甘草 各五分 地骨皮 麥門冬 竹葉 各三分	四君子湯

Table 5-3. The composition of *Rhizoma Dioscoreae* as Mainly Blended Prescription in diarrhea part

病症	處方	構成內容	構成基本處方
火泄	萬病四苓散	赤茯苓 白朮 猪苓 澤瀉 蒼朮炒 山藥 白芍藥炒 梔子炒 陳皮 各一錢 甘草灸 五分	四苓散 平胃散 芍藥甘草湯
		赤茯苓 白朮 猪苓 澤瀉 山藥 陳皮 蒼朮 縮砂炒 肉豆蔻煨 訶子煨 各八分 桂皮 甘草 各五分	胃苓湯去 厚朴白芍藥
濕泄	萬病五苓散	半夏 陳皮 赤茯苓 白朮 蒼朮 山藥 各一錢 縮砂 厚朴 木通 車前子炒 甘草灸 各五分	平胃散 二陳湯 車前木通湯
		黃芪蜜炒 人參 白朮土炒 白茯苓 山藥炒 乾薑炮 訶子炮 肉豆蔻煨 罌粟殼蜜炒草果 丁香 肉桂 附子炮 黃蓮薑汁炒 縮砂 陳皮 厚朴 甘草各五分	八柱散 異功散 平胃散
久泄	溫脾散	山藥炒一兩 炒黃米一合 香附子 縮砂研 厚朴 陳皮 人參 白朮 白芍藥炒 蒼朮炒 山藥炒 各一錢 甘草灸 五分	六君子湯 平胃散 交感丹
久痢	實腸散	山藥五錢 人參 白朮 白茯苓 陳皮 甘草 各二錢半 木香一錢 縮砂 二十箇 白豆蔻七箇 肉豆蔻二箇	錢氏異功散

Table 5-4. The composition of *Rhizoma Dioscoreae* as Mainly Blended Prescription in mental nerve part

病症	處方	構成內容	構成基本處方
産後見鬼譫妄	茯苓散	人參 當歸 山藥 甘草 各一錢半 遠志 茯苓 桂心 麥門冬 各七分半	定志小丸
婦人雜病	滋血湯	當歸 白芍藥 山藥 黃芪 熟地黃 各一錢半 人參 川芎 白茯苓 各七分半	四物湯 當歸補血湯
卒中風救急	牛黃清心元	山藥 七錢 甘草炒 五錢 人參 蒲黃炒 神麴炒 各二錢半 犀角二錢 大豆黃卷炒 肉桂 阿膠炒 一錢七分半 白芍藥 麥門冬 黃芩 當歸 防風 朱砂水飛 白朮 各一錢半 柴胡 桔梗 杏仁 白茯苓 川芎 各一錢二分半 牛黃 一錢二分 羚羊角 麝香 龍腦 各一錢 雄黃 八分 白斂 乾薑炮 七分半 箔一百二十箔內四十箔 爲衣 大棗 二十枚蒸取肉研爲膏	大山芋丸 九味清心元 炙甘草湯
氣暈	補虛飲	人參 麥門冬 山藥 各一錢 白茯苓 茯苓 各八分 半夏製 黃芪 各七分 前胡 熟地黃 各五分 枳殼 遠志薑製 甘草灸 各三分	兩儀膏 保元湯 定志丸 小半夏茯苓湯
急驚風	錢氏安神丸	麥門冬 馬牙硝 白茯苓 山藥 寒水石 甘草 各五錢 朱砂三錢 龍腦二字	
癲癩	六魂丹	山藥一兩 半夏 膽星 白茯苓 白朮 黃連炒 遠志 酸棗仁炒 柏子仁 各六錢 竹茹 天麻 白附子煨 川芎 各五錢 犀角 羚羊角 白礬 各三錢半 陳皮 三錢二分半 全蝎 三錢二分 砂二錢二分 牛黃一錢二分 麝香一錢 金箔二十四片	清熱導痰湯 定志丸 溫白丸

Table 5-5. The composition of *Rhizoma Dioscoreae* as Mainly Blended Prescription in other disease part

病症	處方	構成內容	構成基本處方
酒渴	龍鳳元	山藥 菟絲子 各二兩 鹿茸 一兩	
截瘡	參歸養榮湯	人參 白朮 白茯苓 當歸 陳皮 縮砂 厚朴 山藥 蓮肉 白芍藥 熟地黃 甘草各八分	八珍湯 平胃散
肺癰	五香白朮散	人參 白朮 山藥 白茯苓 薏苡仁 白扁豆 桔梗 縮砂 蓮肉 白豆蔻 甘草 各二錢 沈香 木香 乳香 丁香 藿香 各一錢	參苓白朮散 五香散
盜汗	參芪湯	人參 黃芪 白朮 白茯苓 白扁豆 山藥 陳皮 乾葛 半夏麴 甘草 各一錢	四君子湯 二陳湯
癩疔	茱萸內消丸	山茱萸 吳茱萸 川棟子 馬藹花 茴香 青皮 陳皮 山藥 肉桂 各二兩 木香 一兩	
咳血嗽血唾 血咯血	清火滋陰湯	天門冬 麥門冬 生地黃 牡丹皮 赤芍藥 山梔子 黃連 山藥 山茱萸 澤瀉 赤茯苓 甘草 各七分	二冬膏 六味地黃湯 芍藥甘草湯
噎膈反胃	安胃湯	白朮 白茯苓 山藥炒 當歸 陳皮 半夏 藿香 各一錢 黃連薑汁炒 蓮肉 各八分 人參 縮砂 各五分 甘草 三分	六君子湯 回生散

Ⅲ. 考察

山藥이 主藥으로 配伍된 方劑의 치료영역에 대하여 조사한 결과, 內傷, 大便, 小兒, 虛勞, 咳嗽, 前陰, 腎, 婦人, 要, 火, 風, 頭, 消渴, 瘡疾, 癰疽, 津液, 血, 嘔吐 등 18개 영역에서 활용하고 있음을 알 수 있다.

이 중 內傷病에 사용한 처방 빈도수가 24%로 가장 많았고, 大便疾患에 사용한 빈도수는 18% 등으로 조사되어 山藥은 주로 內傷, 虛勞, 咳嗽, 消渴 등 인체의 虛損으로 인한 질환에 많이 활용되고 있음을 알 수 있었다 (Table 1).

山藥이 主藥으로 활용된 병증을 조사해보면 (Table 2)에서 보는 바와 같다.

虛勞病에서는 心虛, 腎虛, 語遲行遲, 髮不生齒不生, 腎虛腰痛, 陰虛火動, 陰痿, 驚悸, 久喘, 勞嗽 등에 山藥을 主藥으로 활용하고 있어 山藥이 인체의 虛勞疾患의 치료와 예방에 많이 활용되었음을 알 수 있다 (Table 2-1).

한편 內傷病에 있어서는 內傷으로 인한 虛損을 調補하고 食傷으로 인한 虛損을 補益하는 등에 山藥을 주약으로 사용하고 있어 山藥이 內傷病을 치료하는데 활용되었음을 알 수 있다 (Table 2-2).

泄痢病에서는 火泄, 濕泄, 痰泄, 久泄, 久痢, 脾泄, 飧泄, 吐瀉 등에 山藥을 主藥으로 사용하고 있어 山藥이 泄痢疾患에 많이 활용되었음을 알 수 있다 (Table 2-3).

精神神經病에서는 產後見鬼譫妄, 婦人雜病, 卒中風救急, 氣暈, 急驚風, 癲癇 등에 山藥을 主藥으로 사용하고 있어 山藥이 精神神經系疾患을 치료와 예방에 많이 활용되었음을 알 수 있다 (Table 2-4).

그 밖에도 酒渴, 截瘡, 肺癰, 盜汗, 癩疽, 咳血, 嗽血, 唾血, 咯血, 噎膈反胃 등에 山藥을 主藥으로 사용하고 있다 (Table 2-5).

山藥이 主藥으로 配伍된 方劑의 病因, 病理를 조사한 결과는 (Table 3)에서 보는 바와 같다. 五臟病理에 있어서는 脾胃虛寒, 脾腎俱虛, 內傷脾胃虛弱, 大病後脾胃虛 등 주로 脾胃病理에 많이 사용되었음을 알 수 있었으며 그 밖에도 心腎不足健忘, 腎虛下元虛冷, 腎虛陰痿 등의 病因病理에 사용되었다.

六淫에 관련된 病因, 病理로는 火, 濕, 痰에 관한 病因, 病理에 多用되었음을 알 수 있었으며, 그 밖에도 五藏虛損, 陰虛火動 등 虛勞로 인한 疾患에 사용

되었음을 알 수 있었다 (Table 3).

山藥이 主藥으로 配伍된 方劑에서 사용량을 조사한 결과는 (Table 4)에서 보는 바와 같다. 一回 사용량으로 볼 때 八厘 ~ 二分五厘, 五分, 七分, 八分, 一錢, 一錢五分, 二錢, 二錢五分, 三錢인 경우 등이 조사되었다. 이중 가장 많이 사용된 경우가 一錢으로 전체의 26.7%를 차지하였으며, 주로 內傷, 泄瀉 등에 一錢을 많이 사용하였다. 八厘에서 二分五厘까지 소량으로 사용된 경우에는 久喘, 肺癰 등 引經藥으로 사용된 것을 알 수 있으며 內傷調補시에는 二錢五分, 三錢 등 山藥을 다량 사용하고 있음을 알 수 있다.

山藥이 主藥으로 配伍된 方劑의 구성내용을 조사해보면 (Table 5)에서 보는 바와 같다.

먼저 虛勞疾患에서 主藥인 山藥과 함께 四君子湯을 기본방으로 배합하고 補血해야 할 경우에는 熟地黃, 當歸 등 四物湯類의 약물을 配伍하고 安神시켜야 할 경우에는 遠志, 石菖蒲 등의 聰明湯류의 약물을 配伍하여 사용하고 있음을 알 수 있다. 한편 黃芪益損湯은 四君子湯에 生脈散, 四物湯類를 配合하여 사용하였으며, 蠟煎散은 四君子湯에 杏仁, 貝母, 麥門冬 등 潤肺止咳시키는 약물을 配伍하여 사용하고 있다. 語遲行遲에 사용하는 調元散(2) 역시 四君子湯에 聰明湯類를 配伍하고 있다. 따라서 山藥은 四君子湯類의 약물과 함께 配伍하여 일체의 氣機虛損을 補益할 수 있음을 알 수 있다 (Table 5-1).

內傷疾患에서는 主藥인 山藥에 虛損疾患에 사용된 기본방인 四君子湯에 補脾胃하는 薏苡仁, 蓮肉, 白扁豆, 縮砂 등을 配伍한 參苓白朮散과 이 參苓白朮散에 麴蘗枳朮丸을 配伍한 參苓壯脾元, 千金養脾元 등의 처방이 있으며, 主藥인 山藥과 炒黃米를 配伍해 久痢를 치료하는 기본방인 實腸散을 配合한 九仙王道糕, 參苓壯脾元, 千金養脾元, 七珍散, 凝神散 등의 처방에서는 粳米, 麥芽, 神麴, 粟米 등을 山藥과 配伍하여 脾胃를 補益하고 있음을 알 수 있다 (Table 5-2).

泄痢疾患에서는 萬病四苓散, 萬病二陳湯, 溫脾散, 香砂六君子湯에서 보는 바와 같이 主藥인 山藥에 調和脾胃하는 平胃散을 合方하여 사용하고, 利水滲濕시키는 茯苓, 豬苓, 澤瀉를 配伍해서 泄痢病을 치료하고 있음을 알 수 있다 (Table 5-3).

精神神經疾患에서는 茯苓散, 補虛飲, 六魂丹에서 보는 바와 같이 主藥인 山藥에 安神시켜주는 定志丸을 合方해서 사용하고 있음을 알 수 있다 (Table 5-4).

그 밖의 질환에서도 酒渴에 龍鳳元, 截瘡에 參歸養榮湯(2), 肺癰에 五香白朮散, 盜汗에 參芪湯(2), 癩疔에 茱萸內消丸 咳血, 嗽血, 唾血, 咯血에 清火滋陰湯, 噎膈反胃에 安胃湯을 사용한 例에서 볼 수 있듯이 山藥을 主藥으로 하고 병증에 따라 여러 가지 처방을 합방하여 사용하고 있음을 알 수 있다 (Table 5-5).

종합해보면 山藥은 配伍되는 처방이나 藥物類에 따라서 補益虛損, 內傷調補, 食傷補益하고 泄瀉痢疾을 치료하거나 精神神經을 안정시키는 등의 다양한 효능을 발휘하고 있음을 알 수 있다.

이는 山藥이 배합된 방제를 분석하고 構成藥物의 작용을 이해할 뿐 아니라, 방제구성에 대한 이론적 근거를 제시하는데 많은 기여를 할 수 있을 것으로 생각된다.

IV. 結論

『東醫寶鑑』에 山藥이 主藥으로 配伍된 方劑 45處 方에 대한 자료조사를 통하여 다음과 같이 요약할 수 있었다.

1. 山藥이 主藥으로 構成된 方劑의 治療領域에 따른 처방빈도는 內傷門이 24%, 大便門이 18%, 小兒門이 9%로 조사되었다.
2. 山藥은 食傷, 內傷, 泄瀉, 咳嗽, 中風, 癩癩 등의 병증에 가장 많이 활용되고 있었으며, 그밖에도 30개 병증에 사용하였다.
3. 山藥은 主藥으로 사용된 處方의 病因病理는 脾胃虛寒, 內傷脾胃虛弱 등 五臟病理에서는 脾胃病理가 가장 많았고, 六淫邪에 의한 病理에서는 水濕으로 인한 泄瀉가 가장 많았다.
4. 山藥이 主藥으로 사용된 처방의 1회 山藥 사용량은 八厘 에서 三錢까지이며, 一錢을 가장 많이 사용하였다.
5. 山藥은 配伍되는 藥物과 처방에 따라 內傷調補, 食傷補益, 調養氣血 등의 다양한 작용을 하는 것을 알 수 있으며, 山藥이 主藥으로 사용된 處方의 기본방으로는 四君子湯, 實腸散을 가장 많이 사용하였음을 알 수 있었다.

감사의 글

이 논문은 2019학년도 원광대학교 교비지원에 의하

여 수행된

References

1. MG Shin. Clinical Galenical pharmacy. Seoul. Youngrimsa. 2002:185.
2. MG Shin et al 22. 2000 Herb & prescription study. Seoul. Youngrimsa. 2000:20.
3. BS Gang. Compiled. Clinical Application of Korean Herbal Medicine. Seoul Youngrimsa. 1994:106.
4. ks Lee. Chinese Herb Dictionary. Seoul. Jeongdam. 1997:2067.
5. DG Ahn. Illustrated Korean Herb book. Seoul. Kyohaksa. 1998:652.
6. DW Chun. Practical Chinese Herb Dictionary. Beijing. Inminyaesang publishing company. 2002:46. 47.
7. Korean Oriental Medicine Research Institute. Herbal Medicine. Seoul 1994 :724.
8. KG Shin. Shincci Herbal medicine. Seoul. Sumunsa. 1982:101.
9. MG Shin. illustration Hyangyak(Pharmacognosy) Versus dictionary. Seoul. younglimsa. 1990:148.
10. Chinese Herb Institute. Chinese Herb-II. Shanghai. Shanghai Science Technology Publishing Company. 1998:2115.
11. JK Kim. Oriental Traditional Herb Dictionary. Seoul. Youngrimsa. 1995:113.
12. J Hur. Donguibogam. Seoul. Ryogang publishing company. 2003:48. 54. 72. 100. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 224. 252. 398. 470. 473. 561. 669. 680. 681. 690. 697. 698. 711. 714. 715. 717. 718. 739. 751. 763. 818. 844. 880. 999. 1009. 1034. 1052. 1055. 1055.
13. YG Yun. New Korean Compositional Herbal Effect 2223. Seoul. Jeongdam. 2006:231. 295. 309. 336. 394. 485. 570. 571. 572. 768. 778. 905. 910. 916. 918. 955. 1028. 1151. 1290. 1423. 1456. 1491. 1512. 1562. 1577. 1761. 1791. 1858. 1859. 1960. 2004. 2049. 2107. 2178. 2335. 2430.

14. CH Joo. DanGaeSimBek. Oju company. 1985 :231. 649. 677. 703.
15. P Roo. EueHakJeongjun. Seoul. SungBoSa. 1989:380.
16. S Kong. KoKumEueGam. KangSeo Science Technology Publishing Company. 1990:179. 196. 464.
17. JH Kong. ManByungWhaeChun. Seoul. Beobinmunhwas. 2007:233. 242. 316. 323. 324. 326. 328. 329. 347. 433. 468. 479. 744. 752. 924.
18. C Lee. Euhakipmun. Seoul. Beobinmunhwas. 1974:176. 385. 399. 577. 720.
19. SM Jin. Taepyunghweminhwajaegukbang. Beijing. Inminyoesang publishing company. 1985:114. 115. 123.
20. JC Jang. Somunzipju. Seoul. Daesungmedia Group. 1993:115. 168.
21. DW Lee. Dongwon medical collection. Beijing. Inminyoesang publishing company. 1995:70. 214. 474.