

다양한 질병에 대한 수정기공 요법의 효능 연구

김문기¹ · 이형환^{2*}

¹동방문화대학원대학교 자연치유학과
²건국대학교 생명과학과

Efficacy of Qigong Therapy on Various Diseases

Munki Kim¹ · Hyung Hoan Lee^{2*}

¹Dept. of Naturopathy, Dongbang Culture University, Seoul 02838, South Korea

²Dept. of Biological Sciences, Konkuk University, Seoul 05029, South Korea

(Received August 18, 2019 / Revised September 2, 2019 / Accepted September 2, 2019)

Abstract Purpose: The purpose of this study was to study the efficacy of qigong therapy for various illnesses. **Methods:** Healing of a variety of patients and people connected to a hospital at the East-West Medical Hospital in Vienna, Austria, was carried out. A total of 38 healers healed from 1,131 people in a total of 3 times in the hospital, and the evaluation of healing efficiency conducted by 134 physician evaluation teams in the hospital itself. **Results:** In 2002, 80% of the patients had a “good” healing efficiency for 96 patients treated at the first session in the hospital. In the second round of 2004, the satisfaction rate of healing efficiency was over 75%. In the third session in 2006, 71.6% were satisfied with the satisfaction level of “Good,” and 1,131 people evaluated with an average of 75.5%. This result suggests that qigong healing is very efficient. **Conclusions:** The average healing efficiency of soojung qigong for various diseases was 75.5% or higher, indicating that qigong is one of the best natural healing therapies.

Key words Qigong therapy, healing, natural healing, healer

초록 목적: 본 연구는 다양한 질병에 대한 기공의 효능을 연구하는 것이 목적이었다. **방법:** 오스트리아의 비엔나에 있는 동서의학병원에서 다양한 환자와 병원에 연계된 사람들을 대상으로 수정기공으로 치유를 하였다. 병원에서 총 세 차례에 걸쳐서 1,131명을 치유사 총 38명이 치유를 했고, 치유효율에 대한 평가는 병원 자체에서 134명의 의사 평가단이 실시하였다. **결과:** 2002년도에 병원에서 1회 차에 치유한 96명에 대한 환자의 치유 효율이 “good” 이상인 평가는 80%, 2004년도 2회 차에서는 치유효율 만족도가 “good” 이상이 75%, 2006년도 3회 차는 치유효율 만족도가 “Good” 이상이 71.6%의 만족도를 나타내어, 총인원 1,131명을 “Good”이상의 치유효과는 평균치 75.5%로 평가를 받았다. 이결과는 기공치유가 매우 효율적이라는 것을 의미한다고 본다. **결론:** 다양한 질병에 대한 기공의 평균 치유효율이 “good” 이상이 75.5%로 나타나서 수정기공 요법이 우수한 자연치유 요법 중의 하나라고 평가한다.

주제어 기공 요법, 치유, 자연치유, 치유사

서 론

우주에 존재하는 기의 세계는 다양한 파동에너지로 전달되며 파동에 따라서 다양한 기에너지의 세계가 이루어진다

고 체험적 내용을 보고하였으며(Chung, 2002, 2006; Lee *et al.*, 2012a,b) 또한 우주의 기에너지에는 지적인 생명력이 존재한다고 하였다(Chung, 2002, 2006; Lee *et al.*, 2012a,b). 우주생기도의 이론적 배경에서는 우주의 파동의 기-에너지

를 생기에너지로 표현하고 있다(Lee *et al.*, 2012a,b). 우주 생기에너지는 손과 마음을 통해서 인체에 교류하여 몸과 마음을 치유하는 능력이 있다고 하였다. 마음을 비운상태에서 교류의 에너지가 증폭하며, 번뇌와 마음이 평정하지 못하면 교류에 효과가 적다고 하였다(Chung, 2002, 2006; Lee *et al.*, 2012a,b). Kim(2002) 및 Kim & Kim(2008)은 수정기 공이라는 새로운 기의 세계를 발표하였으며, 기공을 이용한 다양한 치유의 능력을 보여 주었다. 우주생기도테라피 및 수정기공을 이용하여 통증의 완화와 해소, 근육의 이완효과가 있다고 하였다(Kim, 2002; Kim & Kim, 2008; Lee *et al.*, 2012a,b; Kim & Lee, 2019). 다양한 선행 연구결과들을 토대로 하여 본 연구에서는 다양한 질병에 대한 수정기공의 효능을 연구하는 것이 목적이었다.

재료 및 방법

오스트리아의 비엔나에 있는 동서의학병원에서 다양한 환자와 병원에 연계된 사람들을 대으로 수정기공으로 치유를 하였다. 병원에서 총 세 차례에 걸쳐서 1,131명을 치유사 총 38명이 치유를 했고, 치유효율에 대한 평가는 병원 자체에서 134명의 의사 평가단이 평가한 내용을 보고한다.

대상자, 연구 장소, 연구기간은 다음과 같다. 오스트리아 비엔나 소재 동서대체의학병원(East-West Alternative & Medical Hospital)의 초청으로 받아서 1차로 2002년 8월에 방문하여 병원내의 환자를 96명을 상대로 3회씩 치유하였고, 2회 차에로 2004년에는 수정기공의 치유사 11명 대동하여 방문하여 365명을 5회씩 치유하였고, 2006년도에 3회 차로 초청을 받아서 치유사 26명이 원정하여 670명을 5회씩 치유하였다.

다양한 대상들을 수정기공을 이용하여 치유를 하였으며 기공 치유방법은 Kim(2002)의 방법들을 사용하였다.

결과 및 고찰

연구결과는 다음에 제시하였다. 2002년도에 병원에서 1회 차에 치유한 96명에 대한 환자의 치유 효율이 “Good” 이상인 평가는 80%, 2004년도 2회 차에서는 치유효율 만족도가 “Good” 이상이 75%, 2006년도 3회 차는 치유효율 만족도가 “Good” 이상이 71.6%의 만족도를 나타내어, 총인원 1,131명을 “good”이상의 치유효과는 평균치 75.5%로 평가를 받았다(Table 1, Tables 2).

이상의 임상결과를 보면 처음에 설정한 내용에 의한 방법으로 검증을 한 오십견, 요통, 관절염에 대한 통증 조절 이외에 다양한 질환들을 조절 할 수가 있음이 증명되었다(Kim & Lee, 2019). 특히 치유를 받았던 환자의 1/3이상 되는 사람들의 직업이 현대의학을 다루는 의사와 약사들이었다는 점과 그 들이 냉정한 입장에서 평가를 한 결과 의사와 약사를 포함 일반 지식인들이 71%나 되는 수치로 자신들이 말

Table 1. Total summary of the healed people, their diseases, and satisfaction degree

No. of patients, therapists, evaluator and treating times	Therapy periods			Total No.
	First August, 2002	Second August, 2004	Third July, 2006	
Patients(people)	96	365	670	1,131
Treating(times)	3	5	5	13
Therapists(people)	1	11	26	38
Effect evaluators				134
Kinds of disease				52
No. of patient’s job				40
Rages of age				8~80
Satisfaction ratios(%) over “good & normal	80	75	71.6	Mean 75.5



Fig. 1. Sign part of the certificate.

하는 “Good”이라는 최고의 점수를 주었고, 평가 후에 병원 명의 치유인증서(certificate)를 받은 바 있다(Fig. 1).

특히 임상에서 나타난 질환은 두통, 어깨통, 목디스크, 허리디스크, 강직성근염, 오십견, 무릎 관절염, 자라목(변형), 유방암, 안면홍조, 중풍, 천식, 부종, 자궁근종, 발목 관절염 증, 비염, 척추측만증, 구안와사, 우울증, 이명증, 전신무력증, 다한증, 서혜부통증(고관절염), 악관절장애, 생리통, 불면증, 순환장애, 위장 소화 장애, 장골능통, 복부강직, 비듬, 천장관절통, 근이양증, 비만을 비롯하여 하지정맥류 등에도 단 1회에서 5회의 치유만으로도 탁월한 효과가 있음을 확인하였다.

이와 유사하게 다른 기공요법도 상기의 결과와 유사한 결과를 보고하였다(Lehndroff, 1996; Kim *et al.*, 2013; Lee & Lee, 2013; Lee, 2014; Lee *et al.*, 2014; Kim & Lee, 2019).

결 론

본 연구는 다양한 질병에 대한 기공의 효능을 연구하는 것이 목적이었다. 병원에서 총 세 차례에 걸쳐서 1,131명을 치유사 총 38명이 치유를 했고, 치유효율에 대한 평가는 병원 자체에서 134명의 의사 평가단이 실시하였다. 결과에서는 2002년도에 1회 차에 치유한 96명의 치유효율이 “good” 이상인 평가는 80%, 2004년도 2회 차에서는 75%, 2006년

Table 2. List of the healed people and their diseases and satisfaction degree

Diseases	Patient's name	Jobs & status	Age	Satisfaction degree			
				Poor	Fair	Good	Normal
Head-ache	Monroy	Ambassadress	55				
	Manuel	Child	8		√		
	Frorian	Child	8			√	√
	Glander	Nurse	46				√
	Kala	Employee	37				√
	Ridler	Health chief	55				√
Shoulder pain	Frei	Doctor	51				√
	Baya	Phys-healer	54	√			
	Yirout	Doctor	42		√		
	Isavera	CEO	60	√			
Neck disc	Babek	Doctor	77				
	Radenbauer	Attorney	55				√
Turtle neck	baumgartner	pharmacist	50				√
Lumbar disc	Gruber	Doctor	52				√
	Lee	Nurse	42				√
	Kastenbergu	Throwing player	35			√	√
	Scheri	Phys-healer	48				
	Ulman	Equestrian	32				√
	Hirschberger	CEO	60				√
Lumbago	Peroutka	Doctor	56				√
Lumbago Scoliosis	Su	Massagist	37	√			
	Lisa	Student	23				√
	Nils	Anchor	42				√
Ankylosing myositis	Luperkit	Doctor	40				
	Lind	"	50				√
	Kaidl	"	55				√
	Reinich	"	50				√
	Raobi	"	80				
	Pollman	"	55				√
	Grad	"	50				√
	Hansi	Lawyer	55				√
	Krausel	CEO	50			√	√
	Krautzer	Employee	50		√		
	Kubac	Employee	70				√
	Marica	Designer	50				√
	Pinniger	Dancer	50		√		√
	Kristina	Miss Germ.	26				√
	Daimbock	Empoyee	30				√
	Haschek	Broad PD	46				√
Frozen Shoulder	Asem	Hosp. Staff	42				
	Tupy	Tennis Player	34				√
	Kriwanet	Athletic	50				√
	Kobac	Champion	40		√		√
	Weber	Teacher	40				√
	Hatinter	H. Staff	36				√
	Sathsi	Jp.singer	52				√
	Freiye	Lawyer					√
	Schweitzer	Student	21			√	√
	Monloy	Employee	30				√
	Heibler	Lawyer	55				√
	Angela	Banker Wife	46				
Breast Cancer	Karmier	Doctor	40			√	
	Pollhemmer	Pharmacist	50			√	
Rhinitis	Brinlina	Pharmacist	40				
	Careoska	H. Staff	38	√			
	Grad	Employee	40		√		√

Table 2. Continued.

Diseases	Patient's name	Jobs & status	Age	Satisfaction degree			
				Poor	Fair	Good	Normal
Arthritis	Beate	Student	21			√	
	Schloffner	CEO	76				√
	Gazalui	Pharmacist	50				√
	Schliper	Judge	55				√
	Elizabeth	Banker Wife	60		√		
Depression	Hochwawer	Doctor	49				√
	Bivera	Teacher	35				√
	Steinkenner	Housewife	42				√
Tremor	Schier	Doctor	46		√		
Abdominal Stiffness	Scholdern	Doctor	57		√		
	Amcheld	Pharmacist	30				
	Pifrecktar	Phy. Healer	39		√		√
	Wblac	Teacher	50				√
	Perchcar	Teacher	51				√
	Bertiri	Pharmacist	36				√
	Reguite	Doctor	50		√		√
Arthritis	Chiui	Doctor	47				√
	Lambrecht	Doctor	45				√
Pelvic Deform	Tina	Lawyer	47				√
Waist-joint Pain	Herodaga	Lawyer	45		√		
	Herotca	Professor	60		√		
Dystrophy	Baumgartes	Housewife	40	√			
A Stroke	Hastlic	Business	36				√
	Hosp	Lawyer	36				√
Obesity	Arita	Employee	36				√
	Renner	Housewife	50				√
Varicose Veins	Petrica	Housewife	47				√
Resp. Disorder	Raab	Housewife	43				√
Iliac Pain	Schloffner	Kuwait Consul	46				√
Facial Paralysis	Lenz	Stewardess	28		√		√
	Hafter	Lawyer	69				
	Uraka	Lawyer	40				√
	Bereni	Housewife	30				√
	Pia	Student	21				√
Drug Addiction	Zang	Business	49		√		
Joint Pain	Bernet	Employee	42				√
Lung Cancer	Tresa	Child	8	√			
Epilepsy	Sched	Student	23			√	
Dandruff	Tomic	Ad Model	32				√
Dig. Disorder	Ebner	Ad Model	36				√
Chest Pain	Sernicsilba	Singer	36		√		
Menstrual Pain	Hampe	Politician	36			√	√
	Weber	Lawyer	46				
Circ.disorder	Aubauer	Law Prof.	30				√
Gastrocnemius Pain	Rath	Designer	36				√
High Blood Pressure	Rotter	Officer	50				√
Systemic lethargy	Hatinger	Accountant	46	√			
	Ebner	Architect	42				√
	Schebinger	Realtor	55				√
Myocardial Infarction	Doyisna	Principal	65				√
	Hochwarner	Healthclub	48				
	Graya	Doctor	50		√		√

Table 2. Continued.

Diseases	Patient's name	Jobs & status	Age	Satisfaction degree			
				Poor	Fair	Good	Normal
Systemic Edema	Hischesburg	Professor	55		√		
	Paulli	Mind Healer	45				√
	Obrecht	Doctor	55				√
Bronchial Asthma	Peltzuter	Accountant	48			√	√
	Abloscher	Programer	49		√		
	Abloscher	Pharmacist	40		√		
	Lac	Doctor	42				
Jaw Joint Disorder	Jurika	Teacher				√	
Anxiety	Seldel	Teacher	38		√		
Hyperhidrosis	Hampe	Banker	46				√
	Acs	Student	20		√		
Hot Flashes	Kraufzer	Ceo	55				√
Tinnitus	Gepp	Business	31				√
Insomnia	Husian	Business	61				√
Systemic Pain	Praidrich	Tv Manager	57				√
	Tum	Pharmacist	46		√		
	Yuraut	Body Healer	46		√		
Inguinal Pain	Husein	Business	60		√		
Breast Cancer	Karmian	Accountant	47		√		
Uterine Fibroids	Bereni	Professo	50				√
	Ilberbauer	Pharmacist	46				√
	Lendway	Teacher	48		√		
	Rendbizer	Teacher	50			√	
Cystitis	Huchs	Pregnant	42				√
Thyroiditis	Noris	Pharmacist	42		√		
Move Disorder	Cristian	Pharmacist	45				√
Nephritis	Rum	Pharmacist	45		√		
Total Healing Evaluator (People) 134				7	31	11	85
Total Healing Evaluating ratios(%)				5.2	23.1	8.2	63.4
Overall satisfaction over 'good' rating (%)				71.6%			

도 3회 차에서는 71.6%의 만족도를 나타내었고, 총인원 1,131명을 “Good”이상의 치유효과는 평균치 75.5%로 평가를 받았다. 이결과는 기공치유가 매우 효율적이라는 것을 의미한다고 본다.

다양한 질병에 대한 기공의 평균 치유효율이 “good” 이상이 75.5%로 나타나서 수정기공 요법이 우수한 자연치유 요법 중의 하나라고 평가한다.

References

- Chung, M.S. 2002. Super cosmic power. 1st ed., Jinsegosa Pub., Seoul, p.24.
- Chung, M.S. 2006. Super cosmic power. 2nd ed., Jinsegosa Pub., Seoul, p.30.
- Kim, K.T., H.J. Ha, and H.H. Lee. 2013. Effects of thermotherapy and sanggido therapy on human physiology. J. Naturopathy 2(1): 29-43.
- Kim, M.K. 2002. Soojung qigong clinic. Soojung Qigong Pain Qualification Association, Suwon, pp.140-150.
- Kim, M.K. and B.J. Kim. 2008. Soojung qigong-S.T.T. Soojung Qigong Pain Qualification Association, Suwon, pp.108-152.
- Kim, Y.P. and H.H. Lee. 2019. Exploring the effect of qihyul-therapy for recovery of qi circulation in body. J. Naturopathy 8(2): 63-70.
- Lee, H.H., J.K. Kim, and H.J. Ha. 2012a. The principles and practices of cosmic sanggido therapy. J. Naturopathy 1(1): 38-45.
- Lee, H.H., J.K. Kim, and S.J. Hong. 2012b. The principles and practices of cosmic super-power, Sanggido. J. Naturopathy 1(1): 30-37.
- Lee, S.B. and H.H. Lee. 2013. Efficiency of qi-therapy for patients with disorder in movement of range shoulder joints muscles. J. Naturopathy 2(1): 54-66.
- Lee, S.B., M.S. Lee, and H.H. Lee. 2014. Efficiency of thermotherapy and qi-therapy on pressure pain thresholds of trigger points for overcoming pain. J. Naturopathy 3(1): 43-52.
- Lee, S.B. 2014. Effects of qi-therapy and thermotherapy on the shoulder range motion. J. Naturopathy 3(2): 127-137.
- Lehndrorff, P.G. 1996. 60 Second chronic pain relief: The quickest way to soften the throb, cool the burn. Ease the Ache. New Horizon Press, New Jersey, p.18.