

## 《상한론》 탕제에서 한약 하루 먹는 량 최대와 최소 비율에 근거한 복용량 1兩 교정

김인락<sup>\*#</sup>

동의대학교 한의과대학 본초학교실

### Proofreading of one Ryang based on the Ratio of Maximum and Minimum Dose in the Decoction of 《Treatise on Cold Damage Diseases》

In-Rak Kim<sup>\*#</sup>

Dept. of Herbology, College of Korean Medicine, Dongeui University, Busan 47227, Korea

#### ABSTRACT

**Objectives** : The purpose of this study was to proofread ‘one ryang’ in the Decoction of 《Treatise on Cold Damage Diseases》.

**Methods** : I found out the ratio of maximum dose and minimum dose in this book. On the basis of the ratio, I corrected ‘one ryang’ in diverse decoctions.

**Results** : In any decoction, maximum dose of medicinal medica in one decoction could not exceed four times minimum dose. Specifically, in the case that maximum dose in one decoction is sixteen ryang, it could not exceed eight times minimum dose in the same decoction. Any medicinal medica used in two decoctions or more, its maximum dose could not exceed four times minimum dose in other decoctions.

On the basis of these results, it should be changed into three ryangs that are one ryang dose of ‘Haematitum’ of Seonbokdaeja Tang, ‘Ginger’ of Bujageongang Tang, Baektong Tang, Baektonggaeodamjep Tang and Senggangsasim Tang. Furthermore it should be changed into two ryangs that are one ryang dose of ‘Coptidis Rhizoma’ of Sohamhyung Tang, ‘Ginger’ of Dowha Tang, ‘Ginseng Radix’ of Whubaksenggangbanhagamchoinsam Tang, ‘Polyporus, Poria Sclerotium, Alismatis Rhizoma, Talcum and Asini Corii Colla’ of Jeoryeong Tang, ‘Cimicifugae Rhizoma, Atractylodis Rhizoma Alba and Anemarrhenae Rhizoma’ of Mahuangshengma Tang and ‘Cassiae Cortex Interior’ of Gyejigamchoryonggolmoryeo Tang.

**Conclusions** : These results suggest that one ryang of thirteen medicinal medica such as Haematitum or Ginger of eleven decoctions such as Seonbokdaeja Tang or Bujageongang Tang should be changed into two or three ryangs.

**Key words** : Classical Formula, Decoction, Maximum Dose, Minimum Dose, One Ryang, Treatise on Cold Damage Diseases

## I. 서 론

《상한론》 탕제에서 약재별 하루 복용량을 표기하는 단위는 무게와 부피, 개수, 사물의 크기이다. 무게는 주로 兩으로 표기하고 부피는 升으로 표기하는데 이것을 현대도량형인 g

과 mL로 환산한 값은 논란이 있다. 개수로 표현한 것은 실측이 가능하여 해결의 실마리가 되지만 개체의 크기가 다양하다는데 어려움이 있다. 다행히 半夏나 石膏, 阿膠, 杏仁 등은 복용량을 표기하는 방법이 2 가지 이상이므로 각국 약전의 크기 규정과 실측치로 복용량을 추정하고<sup>1-4)</sup>, 이것과 개수로 표기

\*#Corresponding and First author : In-Rak Kim, Dept. of Herbology, College of Korean Medicine, Dongeui University, Busan 47227, Korea.

· Tel : +82-51-850-8636 · E-mail : irkim@deu.ac.kr

· Received : 04 December 2018 · Revised : 27 December 2018 · Accepted : 25 January 2019

한 大棗나 生附子, 炮附子, 枳實, 葱白, 梔子에서 추정된 복용량과 《황제내경영추》(腸胃)와 《平人絕穀》에서 허 무계와 胃腸 부피에 근거한 추정치를 종합하여 1 兩은 6.5 g, 1 升은 65 mL라고 결론내렸다<sup>5-12)</sup>. 개수로 표기한 약 가운데 아직 연구가 안 된 것은 鷄子殼과 鷄子黃, 桃仁, 蠹蟲, 水蛭과 栝樓實큰 것, 桔梗큰 것과 환제인 烏梅丸의 烏梅, 직장투여제인 猪膽汁큰 것 등 9 품목이다.

무계로 표기한 하루 복용량은 1 兩이거나 2, 3, 4, 5, 6, 8, 16 兩 등 8 가지이다<sup>13)</sup>. 이 복용량을 적용하는 데는 제한 사항이 있다. 한약 12 품목이 탕제 8 개 이상에서 사용되었는데 일반용량은 桂枝去皮와 生薑, 芍藥, 乾薑, 人蔘, 茯苓, 麻黃, 黃芩 등 8 품목이 3 兩이고, 甘草炙와 大黃 등 3 품목은 2 兩이고, 黃連은 유일하게 1 兩이다. 최대량 16 兩은 石膏와 禹餘糧, 赤石脂, 生地黃, 生梓白皮, 猪膚이므로 광물성이거나 생것에 한한다. 말린 약은 최대가 8 兩인데 전탕법이 특이하여 葛根과 茯苓, 厚朴은 先煮하고, 柴胡는 去滓更煎한다.

최대량 16 兩이나 8 兩에 제한요인이 있듯이 최소량 1 兩에도 제한요인이 있을 것으로 추정한다. 이 가운데 하나는 1 兩이 6.5 g이고 이를 3 번에 나누어 먹으면 한번 먹는 양은 2.2 g이러는데 있다. 산제는 한번 먹는 양이 1 方寸匙이고 현대도량형으로는 2 mL에 해당하는데 무계로 환산하면 文蛤散은 2.5 g이고 赤石脂末은 1.8 g이다<sup>13)</sup>. 따라서 탕제에서 복용량이 1 兩이면 한번 먹는 양은 산제보다 적다.

《상한론》서문에는 10 년 사이에 장중경의 친족 절반이나 상한으로 죽었다하고 계지탕을 한번 먹고서 병이 낫지 않으면 탕을 더 먹는데 늦어도 3 일 먹으면 병이 낫는다 한 것을 고려하면 상한은 급성전염병이고 이 가운데 크립-콩고출혈열(crimean-congo haemorrhagic fever)이 거론되었다<sup>14)</sup>. 따라서 2.2 g은 상한을 치료하기에는 복용량이 적다고 판단된다.

뿐만 아니라 1 兩인 약은 판본에 따라 복용량이 다른 경우도 많다. 乾薑은 桃花湯과 附子乾薑湯, 白通湯, 白通加猪膽汁湯, 旋覆代赭湯에서 1 兩이지만, 《보행결장부용약법요》에서는 旋覆代赭湯이 大補心湯이고 乾薑은 3 兩이고<sup>16)</sup>, 附子乾薑湯에 가미한 回逆湯에서도 乾薑은 3 兩이다. 黃連은 小陷胸湯에서는 1 兩이지만《금궤옥함경》에는 2 兩이고, 半夏瀉心湯과 甘草瀉心湯, 生薑瀉心湯에서는 1 兩이지만《강치본》에는 3 兩이다<sup>15)</sup>. 따라서《상한론》에서 복용량이 1 兩인 약은 면밀한 검토가 필요하다.

이번 연구는 《상한론》탕제 가운데 복용량이 무계로 표기된 경우에서 복용량의 최대와 최소의 비율에 관련된 규칙 2 가지를 도출하고 이를 복용량이 1 兩인 약에 적용한 결과 다수 처방에서 1 兩은 오류임을 밝혀내고 보고하는 바이다.

## II. 범위 및 방법

### 1. 범위

연구범위는 《상한론》처방 11 개에서 하루 복용량이 1 兩인 한약 13 품목이고 목록은 다음과 같다.

- 1) 旋覆代赭湯의 代赭石
- 2) 小陷胸湯의 黃連
- 3) 桃花湯의 乾薑
- 4) 附子乾薑湯과 白通湯, 白通加猪膽汁湯의 乾薑
- 5) 生薑瀉心湯의 乾薑
- 6) 厚朴生薑半夏甘草人蔘湯의 人蔘
- 7) 桂枝甘草龍骨牡蠣湯의 桂枝去皮
- 8) 猪苓湯의 猪苓과 茯苓, 澤瀉, 滑石, 阿膠
- 9) 麻黃升麻湯의 升麻와 白朮, 知母

### 2. 방법

- 1) 《상한론》의 주요 판본에 근거하여 《상한론》탕제 하나에서 구성약재가 2 개 이상일 때 이 처방에서 약재 복용량 최대와 최소의 비율을 도출하였다.
- 2) 《황제내경》의 탕제 하나에서 구성약재가 2 개 이상일 때 이 처방에서 약재 복용량 최대와 최소의 비율을 도출하였다.
- 3) 《상한론》탕제에서 동일 약재가 사용된 처방이 2 개 이상일 때 이 약재의 복용량 최대와 최소의 비율을 도출하였다.
- 4) 이상의 연구 결과를 근거로 하루 복용량이 1 兩인 약 13 품목의 복용량을 교정하였다. 아울러 이 연구 결과의 방증으로 旋覆代赭湯의 代赭石은 生薑과 代赭石의 비율 이외에 《보행결장부용약법요》의 代赭石 복용량도 고려하였다.
- 5) 小陷胸湯의 黃連은 栝樓實과 黃連의 비율 이외에 《금궤옥함경》의 黃連 복용량도 고려하였다.
- 6) 桃花湯의 乾薑은 赤石脂와 乾薑의 비율과 乾薑 복용량 최대와 최소 이외에 玄武湯에서 下利할 때의 乾薑 복용량도 고려하였다.
- 7) 附子乾薑湯과 白通湯, 白通加猪膽汁湯의 乾薑은 乾薑 복용량 최대와 최소 이외에 回逆湯의 乾薑 복용량도 고려하였다.
- 8) 生薑瀉心湯의 乾薑은 乾薑 복용량 최대와 최소 이외에 玄武湯에서 下利할 때의 乾薑 복용량도 고려하였다.
- 9) 厚朴生薑半夏甘草人蔘湯의 人蔘은 厚朴과 人蔘의 비율과 人蔘 복용량 최대와 최소 이외에 처방명에서 약재 나열순서도 고려하였다.
- 10) 桂枝甘草龍骨牡蠣湯의 桂枝去皮는 桂枝去皮 복용량 최대와 최소 이외에 처방명에서 약재 나열순서와 약재총량 대 물량의 비율도 고려하였다.
- 11) 猪苓湯의 猪苓과 茯苓, 澤瀉, 滑石, 阿膠는 茯苓 복용량 최대와 최소 이외에 약재 5 품목으로 이루어진 처방의 약재총량 대 물량의 비율도 고려하였다.
- 12) 麻黃升麻湯의 升麻와 白朮, 知母는 白朮과 知母 복용량 최대와 최소 이외에 약재총량 대 물량의 비율도 고려하였다.

### Ⅲ. 결 과

#### 1. 탕제의 구성약재 복용량 최대와 최소의 비율

《상한론》탕제에서 복용량을 무게로 표기할 때 16 兩이 최대인 약은 石膏와 禹餘糧, 赤石脂, 生梓白皮, 生地黄, 猪膚이므로 광물성이거나 생것이다. 이 약재가 사용된 처방은 石膏가 白虎湯과 白虎加人蔘湯, 竹葉石膏湯이고, 生地黄은 炙甘草湯, 生梓白皮는 麻黃連軹赤小豆湯, 禹餘糧과 赤石脂는 赤石脂禹餘糧湯이고, 猪膚는 猪膚湯이다. 이 처방마다 최소량인 약재는 白虎湯에서 甘草炙 2 兩이고, 白虎加人蔘湯과 竹葉石膏湯에서 甘草炙와 人蔘 2 兩, 炙甘草湯에서 人蔘과 阿膠 2 兩, 麻黃連軹赤小豆湯에서 麻黃과 甘草炙, 連軹 2 兩이다. 猪膚湯에서는 白粉 0.5 升인데 무게로 4 兩이다. 赤石脂禹餘糧湯에서 赤石脂와 禹餘糧은 특이하게 16 兩으로 동량이다. 따라서 처방 하나에서 약재별 복용량이 최대 16 兩이면 최소는 2 兩 이상이고 비율은 최대가 최소의 8 배를 못 넘는다.

8 兩이 최대인 약은 葛根과 茯苓, 生薑, 石膏, 柴胡, 赤石脂, 厚朴이다. 이 약재가 사용된 처방은 葛根이 葛根黃連黃芩甘草湯이고, 茯苓은 茯苓桂枝甘草大棗湯, 生薑은 當歸回逆加吳茱萸生薑附子湯, 石膏는 麻黃杏仁甘草石膏湯, 柴胡는 小柴胡湯과 大柴胡湯, 柴胡桂枝乾薑湯, 柴胡芍藥甘草枳實湯, 赤石脂는 桃花湯, 厚朴은 厚朴生薑半夏甘草人蔘湯이다. 이 처방마다 최소량인 약재는 葛根黃連黃芩甘草湯과 茯苓桂枝甘草大棗湯은 甘草炙 2 兩이고, 當歸回逆加吳茱萸生薑附子湯은 吳茱萸와 木通 2 兩이고, 麻黃杏仁甘草石膏湯은 甘草炙와 杏仁 2 兩이고, 小柴胡湯은 半夏 2.5 兩이고, 大柴胡湯은 枳實과 大黃이 2 兩이고, 柴胡桂枝乾薑湯은 乾薑과 牡蠣 2 兩이고, 柴胡芍藥甘草枳實湯은 枳實 2 兩이고, 桃花湯은 乾薑 1 兩이고, 厚朴生薑半夏甘草人蔘湯은 人蔘 1 兩이다. 따라서 처방 하나에서 약재별 복용량이 최대 8 兩이면 최소는 2 兩 이상이고 비율은 최대가 최소의 4 배를 못 넘는다. 그런데 桃花湯은 赤石脂 8 兩과 乾薑 1 兩이고, 厚朴生薑半夏甘草人蔘湯은 厚朴 8 兩에 人蔘 1 兩이므로 최대는 최소의 4 배를 초과하여 1 兩은 오자인 것으로 추정한다.

6 兩이 최대인 약은 大黃과 麻黃, 茵陳蒿, 赤芍藥, 知母이다. 이 약재가 사용된 처방은 大黃이 大陷胸湯이고, 麻黃은 大靑龍湯이고, 茵陳蒿는 茵陳蒿湯이고, 赤芍藥은 桂枝加芍藥湯과 桂枝加芍藥大黃湯, 小建中湯이고, 知母는 麻黃升麻湯과 白虎湯, 白虎加人蔘湯이다. 이 처방마다 최소량인 약재는 大靑龍湯은 杏仁去皮尖 1.5 兩이고, 茵陳蒿湯은 大黃 2 兩이고, 桂枝加芍藥湯과 桂枝加芍藥大黃湯, 小建中湯은 甘草炙 2 兩이고, 麻黃升麻湯과 白虎湯, 白虎加人蔘湯은 甘草炙 2 兩이다. 大陷胸湯은 大黃 6 兩이지만 芒硝 8 兩이므로 芒硝가 大黃 최대량의 1.3 배이다. 따라서 처방 하나에서 약재별 복용량이 최대 6 兩이면 최소는 1.5 兩 이상이고 비율은 최대가 최소의 4 배를 못 넘는다.

5 兩이 최대인 약은 桂心과 牡蠣이다. 이 약재가 사용된 처방은 桂心이 桂枝加桂湯이고, 牡蠣는 桂枝去芍藥加蜀漆龍骨牡蠣救逆湯이다. 이 처방마다 최소량인 약재는 桂枝加桂湯이 甘草炙 2 兩이고, 桂枝去芍藥加蜀漆龍骨牡蠣救逆湯은 甘草炙 2 兩이다. 따라서 처방 하나에서 약재별 복용량이 최대 5 兩

이면 최소는 2 兩이고 비율은 최대가 최소의 2.5 배이다.

5 兩이 최대는 아니지만 生薑은 旋覆代赭湯에서 5 兩이고 이 처방에서 최소량은 代赭石 1 兩이므로 최대량은 최소량의 4 배를 초과하여 오자가 아닌가 의심스럽다.

4 兩이 최대인 약은 甘草炙와 栝樓根, 白朮, 龍骨, 黃連이다. 이 약재가 사용된 처방은 甘草炙가 甘草乾薑湯과 炙甘草湯, 甘草瀉心湯, 芍藥甘草湯이고, 栝樓根은 柴胡桂枝乾薑湯이고, 白朮은 桂枝去芍藥加白朮附子湯과 附子湯이고, 龍骨은 桂枝去芍藥加蜀漆龍骨牡蠣救逆湯이고, 黃連은 黃連阿膠湯이다. 이 처방에서 최소량인 약재는 甘草乾薑湯은 乾薑 2 兩이고, 甘草瀉心湯은 半夏 2.5 兩, 芍藥甘草湯은 芍藥 4 兩, 柴胡桂枝乾薑湯은 甘草炙와 乾薑, 牡蠣 2 兩, 桂枝去芍藥加白朮附子湯은 甘草炙 2 兩, 附子湯은 人蔘 2 兩, 桂枝去芍藥加蜀漆龍骨牡蠣救逆湯은 甘草炙 2 兩, 黃連阿膠湯은 黃芩과 芍藥 2 兩이다. 다만 炙甘草湯은 炙甘草로서는 4 兩으로 최대이지만 生地黄이 16 兩이므로 실제적인 최대이고 최소는 阿膠와 人蔘 2 兩이다. 따라서 처방 하나에서 약재별 복용량이 최대 4 兩이면 최소는 2 兩이고 비율은 최대가 최소의 2 배를 못 넘는다.

그러므로 《상한론》탕제 하나에서 복용량은 최대량이 16 兩일 때는 최대는 최소의 8 배이고, 8 兩이나 6 兩일 때는 최대는 최소의 4 배를 못 넘고, 6 兩 미만이면 최대는 최소의 4 배에 못 미친다. 다만 桃花湯과 厚朴生薑半夏甘草人蔘湯, 旋覆代赭湯에서는 최대가 최소의 4 배를 초과하므로 오자가 있는 것으로 추정한다.

#### 2. 《황제내경》에서 복용량 최대와 최소의 비율

《황제내경》 탕제 가운데 약재가 2 개 이상인 처방은 5 개이다. 약재 복용량 비율이 《소문》〈복중론〉의 血枯증에는 烏鯽骨 : 蘆茹 = 4 : 1 이고, 《소문》〈병태론〉의 酒風증에는 澤瀉 : 白朮 : 藥銜 = 2 : 2 : 1 이다<sup>17)</sup>. 《영추》〈수요강유〉의 寒痺증에는 蜀椒 16 兩 : 乾薑 16 兩 : 桂心 16 兩 = 1 : 1 : 1 이고, 《영추》〈사객〉의 不眠증에는 秫米 1 升(8 兩) : 半夏 0.5 升(2.5 兩) = 16 : 5 이고, 《영추》〈옹저〉의 敗疵증에는 連草 : 連根 = 1 : 1 이다<sup>18)</sup>. 따라서 최대는 최소의 4 배를 못 넘는다.

#### 3. 탕제에서 어느 약재가 처방 2 개 이상에서 사용될 때 이 약재 복용량 최대와 최소의 비율

《상한론》탕제에 사용된 약재 가운데 하루 먹는 량이 최대 16 兩인 약은 石膏와 禹餘糧, 赤石脂, 生梓白皮, 生地黄, 猪膚이다. 이 약을 사용한 처방이 2 개 이상일 때 이 약의 최소량과 이 약을 사용한 처방은 石膏 8 兩으로 麻黃杏仁石膏甘草湯이고, 赤石脂 8 兩으로 桃花湯이다. 禹餘糧과 生地黄, 生梓白皮, 猪膚를 사용한 처방은 한 개씩이다. 따라서 최대량이 16 兩인 약은 최소량이 8 兩이고, 최대가 최소의 2 배이다.

8 兩이 최대인 약은 生薑과 葛根, 茯苓, 柴胡, 厚朴이다. 이 가운데 葛根과 茯苓, 厚朴은 先煮하고, 柴胡는 去滓更煎한다. 이 약을 사용한 처방이 2 개 이상일 때 이 약의 최소량과 이 약을 사용한 처방은 生薑 3 兩으로 桂枝湯류와 小柴胡湯, 玄武湯 등이고, 葛根은 4 兩으로 桂枝加葛根湯과 葛根湯, 葛

根加半夏湯이고, 茯苓 1 兩으로 猪苓湯이고, 柴胡 4 兩으로 柴胡加龍骨牡蠣湯이고, 厚朴 2 兩으로 桂枝加厚朴杏子湯과 小承氣湯이다. 따라서 최대량이 8 兩인 약은 최소량이 2 兩이고 비율은 최대가 최소의 4 배이다. 茯苓만은 猪苓湯에서 최소 1 兩이므로 최대가 최소의 8 배이므로 茯苓 1 兩은 오자로 추정한다.

6 兩이 최대인 약은 大黃과 麻黃, 茵陳蒿, 芍藥, 知母이다. 이 약을 사용한 처방이 2 개 이상일 때 이 약의 최소량과 사용한 처방은 大黃 2 兩으로 桂枝加芍藥大黃湯과 大柴胡湯, 茵陳蒿湯, 大黃連黃芩瀉心湯, 附子瀉心湯, 柴胡加龍骨牡蠣湯, 抵當湯이고, 麻黃 2 兩으로 麻黃連軀赤小豆湯과 麻黃附子甘草湯, 麻黃細辛附子湯이고, 芍藥 2 兩으로 葛根湯과 葛根加半夏湯, 黃連阿膠湯이고, 知母 2 兩으로 麻黃升麻湯이다. 茵陳蒿를 사용한 처방은 茵陳蒿湯 하나뿐이다. 따라서 최대량이 6 兩인 약은 최소량이 2 兩이고 최대가 최소의 3 배이다.

5 兩이 최대인 약은 桂枝去皮와 牡蠣이다. 이 약을 사용한 처방이 2 개 이상일 때 이 약의 최소량과 이 약을 사용한 처방은 桂枝去皮 2 兩으로 葛根湯과 葛根加半夏湯, 桂枝甘草龍骨牡蠣湯, 麻黃湯, 大青龍湯, 桃仁承氣湯, 茯苓甘草湯이고, 牡蠣 2 兩으로 桂枝甘草龍骨牡蠣湯이다. 따라서 최대량이 5 兩인 약은 최소량이 2 兩이고 최대가 최소의 2.5 배이다.

4 兩이 최대인 약은 甘草炙와 栝樓根, 白朮, 龍骨, 黃連이다. 이 약을 사용한 처방이 2 개 이상일 때 이 약의 최소량과 이 약을 사용한 처방은 甘草炙가 1 兩으로 麻黃湯과 茯苓甘草湯, 梔子黃柏湯이고, 白朮은 2 兩으로 甘草附子湯과 麻黃升麻湯, 玄武湯이고, 龍骨은 2 兩으로 桂枝甘草龍骨牡蠣湯이고, 黃連은 1 兩으로 半夏瀉心湯과 生薑瀉心湯, 甘草瀉心湯이다. 栝樓根을 사용한 처방은 柴胡桂枝乾薑湯 하나뿐이다. 따라서 최대량이 4 兩인 약은 최소량이 1 兩이고 최대가 최소의 4 배이다.

그러므로 어느 한 약재 복용량은《상한론》탕제 전체에서 최대량은 최소량의 4 배를 못 넘는다. 다만 猪苓湯에서 茯苓은 예외로 8 배이므로 茯苓 1 兩은 오자로 추정한다.

#### 4. 生薑과 代赭石의 비율, 《보행결장부용약법요》의 代赭石 복용량에 근거한 旋覆代赭湯의 代赭石 복용량

旋覆代赭湯은 주요 판본에서 旋覆花 3 兩, 代赭 1 兩, 人蔘 3 兩, 甘草(炙) 2 兩, 生薑 5 兩, 大棗 12 枚(擘), 半夏(洗) 半升인데 大棗 12 枚는 3 兩이고 半夏 半升은 2.5 兩이다. 최대량은 生薑 5 兩이므로 최소량인 代赭石은 5 兩의 1/4 이상이라야 하는데도 1 兩에 불과하다.

《보행결장부용약법요》에서는 旋覆代赭湯이 大補心湯으로 실렸는데 旋覆花와 代赭石이 각 3 兩이다. 이밖에 小補心湯에서도 각 3 兩이고 大補肝湯에서는 각 1 兩이다. 따라서 어느 경우나 旋覆花와 代赭石은 동량이다. 旋覆代赭湯에서 生薑은 5 兩이고 旋覆花는 3 兩인데, 代赭石이 5 兩의 1/4 이상이면 代赭石 3 兩과 동량이라면 3 兩이라야 한다. 그러면 이 처방에서 최소량은 甘草炙 2 兩이고 5 兩의 1/4 이상이다.

#### 5. 栝樓實과 黃連의 비율, 《금궤옥함경》의 黃連 복용량에 근거한 小陷胸湯의 黃連 복용량

小陷胸湯은 주요 판본에서 栝樓實큰 것 1 개와 半夏 반升, 黃連 1 兩이고 《금궤옥함경》에서는 黃連 2 兩이다. 栝樓實큰 것 1 개를 먼저 물 8 升으로 달여 6 升이 되면 여기에 半夏와 黃連을 넣고 달인다. 先煮하는 약은 복용량이 8 兩이므로 栝樓實큰 것 1 개는 8 兩이다. 최대량인 栝樓實큰 것 1 개는 8 兩이므로 최소량인 黃連은 8 兩의 1/4 이상이라야 하는데 1 兩이면 이 기준에 미달이다. 따라서 黃連 복용량은 《금궤옥함경》의 2 兩이 옳다.

#### 6. 赤石脂와 乾薑의 비율, 乾薑 복용량 최대와 최소, 玄武湯 下利증에 근거한 桃花湯의 乾薑 복용량

桃花湯은 주요 판본에서 赤石脂 16 兩을 절반 나누어 8 兩은 달이고 나머지 8 兩은 가루내어 1 방촌시씩 탕액에 타서 먹는다. 그리고 粳米는 1 升이고 乾薑은 1 兩이다. 따라서 달이는 것으로는 赤石脂가 8 兩이다. 粳米 1 升(65 mL)은 8 兩(52 g)이므로 赤石脂와 복용량이 같다. 최대량이 8 兩이므로 최소량은 이것의 1/4 이상이라야 하는데도 乾薑은 1 兩이다.

乾薑 최대 복용량은 理中湯에서 4.5 兩인데 몸이 차가운 자에게 3 兩에서 4.5 兩으로 늘린 것이다. 따라서 어느 처방에서나 乾薑 최소량은 4.5 兩의 1/4 이상이라야 한다.

桃花湯 주치증은 ‘少陰病, 二三日至四五日, 腹痛, 小便不利, 下利不止, 便膿血’이고 玄武湯 주치증은 ‘少陰病, 二三日不已, 至四五日, 腹痛, 小便不利, 四肢沈重疼痛’이므로 공통점은 ‘少陰病, 二三日至四五日, 腹痛, 小便不利’이다. 桃花湯은 乾薑 1 兩이고 下利가 기본증이고, 玄武湯은 乾薑이 없고 下利도 안 하지만 下利한다면 乾薑 2 兩을 더한다. 따라서 下利가 기본 주치증인 桃花湯에서 乾薑은 1 兩이 아니라 2 兩이라는 방증이 된다.

乾薑은 8 兩의 1/4 이상이고 4.5 兩의 1/4 이상이고 下利에는 2 兩이 기본인 것을 모두 만족하려면 桃花湯에서 乾薑 복용량은 1 兩이 아니라 2 兩이다.

#### 7. 乾薑 복용량 최대와 최소, 回逆湯의 乾薑 복용량에 근거한 附子乾薑湯과 白通湯, 白通加猪膽汁湯의 乾薑 복용량

附子乾薑湯과 白通湯, 白通加猪膽汁湯에서 乾薑은 1 兩이지만 乾薑 최대 복용량은 理中湯에서 4.5 兩이므로 乾薑 최소량은 4.5 兩의 1/4 이상이라야 한다.

玄武湯과 桃花湯은 下利를 치료하는데 乾薑이 2 兩이다. 附子乾薑湯은 설사시킨 뒤 생긴 망양증을 치료하고 白通湯이나 白通加猪膽汁湯은 망양증으로 설사하는 것을 치료하는데도 乾薑이 1 兩인 것은 모순이다.

乾薑이 최소 4.5 兩의 1/4 이상인 것과, 下利에는 2 兩이 기본인 것을 모두 만족하고, 附子乾薑湯에 가미한 回逆湯은 乾薑이 3 兩인 것도 감안하면 附子乾薑湯과 白通湯, 白通加猪

膽汁湯의 乾薑은 1兩이 아니라 3兩이다.

### 8. 乾薑 복용량 최대와 최소, 玄武湯 下利증에 근거한 生薑瀉心湯의 乾薑 복용량

生薑瀉心湯에서 乾薑은 주요 판본에는 1兩이지만 《강치본》에는 乾薑이 없다. 하지만 乾薑 최대 복용량은 理中湯의 4.5兩이므로 乾薑 최소량은 4.5兩의 1/4 이상이라야 한다.

半夏瀉心湯은 乾薑이 3兩이고 여기에 甘草를 늘리면 甘草瀉心湯이고, 半夏瀉心湯에 生薑을 더하면 生薑瀉心湯이므로 증량하거나 가미한 두 처방에서는 半夏瀉心湯의 乾薑 3兩이 유지되어야 한다. 半夏瀉心湯류는 下利가 기본증이고 桃花湯이나 玄武湯에서 下利에는 乾薑 2兩이다. 그리고 生薑瀉心湯의 乾薑은 4.5兩의 1/4 이상이고 乾薑 3兩인 半夏瀉心湯에 生薑을 가미한 점, 桃花湯과 玄武湯에서 下利에는 乾薑 2兩인 것을 모두 만족하려면 生薑瀉心湯에서 乾薑은 1兩이 아니라 3兩이다.

### 9. 厚朴과 人蔘 비율, 人蔘 복용량 최대와 최소, 처방명에 근거한 厚朴生薑半夏甘草人蔘湯의 人蔘 복용량

厚朴生薑半夏甘草人蔘湯은 주요 판본에 厚朴 8兩과 生薑 8兩, 半夏 2.5兩(半升), 甘草炙 2兩, 人蔘 1兩이다. 최대는 厚朴 8兩이므로 先煮하고, 최소는 8兩의 1/4 이상이라야 하는데도 人蔘은 1兩이다.

人蔘 최대량은 4.5兩인데 理中湯에서 ‘腹中痛’ 할 때 3兩에서 증량한 것이다. 人蔘 최대량이 4.5兩이므로 최소량은 이것의 1/4 이상이라야 한다.

처방명에서 약재명을 나열하는 순서는 대체로 복용량이 많은 순서이므로 人蔘이 甘草炙 2兩보다 많지는 않다.

따라서 厚朴生薑半夏甘草人蔘湯에서 人蔘 복용량은 8兩의 1/4 이상이고, 4.5兩의 1/4 이상이고, 처방명으로 볼 때 人蔘이 甘草炙 2兩보다 많지 않다는 점을 모두 만족하려면 人蔘 2兩이라야 한다.

### 10. 桂枝去皮 복용량 최대와 최소, 처방명, 약재총량 대 물량의 비율에 근거한 桂枝甘草龍骨牡蠣湯의 桂枝去皮 복용량

桂枝甘草龍骨牡蠣湯은 주요 판본에서 桂枝去皮가 1兩이고 甘草炙와 龍骨, 牡蠣가 각 2兩이지만 《금궤옥함경》에서는 甘草炙와 龍骨, 牡蠣가 3兩이다. 桂枝去皮 최대량은 桂枝加桂湯에서 5兩이므로 최소량은 5兩의 1/4 이상이라야 하는데도 桂枝去皮 1兩이다.

《상한론》에서 桂枝甘草龍骨牡蠣湯처럼 처방명이 약재 4품목으로 이루어지고 구성약재도 4품목인 처방은 葛根黃連黃芩甘草湯과 麻黃杏仁甘草石膏湯, 茯苓桂枝甘草大棗湯, 茯苓桂枝白朮甘草湯, 柴胡芍藥甘草枳實湯, 乾薑黃連黃芩人蔘湯, 桂枝甘草龍骨牡蠣湯이다. 이 가운데 복용량은 乾薑黃連黃芩人蔘湯만 4품목이 동량이고 나머지 처방에서는 처방명에

먼저 나온 약이 다음에 나온 약보다 많다. 어느 경우든 처방명에서 뒤에 나온 약이 가장 먼저 나온 약보다 복용량이 많은 경우는 없다. 따라서 桂枝甘草龍骨牡蠣湯에서 桂枝去皮는 복용량이 다른 약보다 많거나 같아야 하므로 1兩은 아니다.

달이는 물량은 5升이다. 桂枝去皮와 甘草炙, 龍骨, 牡蠣가 각 2兩이면 총량은 8兩이고, 3兩이면 총량은 12兩이다. 이러면 약량(兩) : 물량(兩)의 비율은 각각 8 : 5와 12 : 5이다. 기본방인 桂枝湯과 麻黃湯, 小柴胡湯, 半夏瀉心湯, 梔子豉湯, 附子乾薑湯을 기준으로 약량과 물량은 비교하면 桂枝湯은 14 : 7 = 2 : 1, 麻黃湯은 9 : 5 = 2 : 1, 小柴胡湯은 25.5 : 12 = 2 : 1, 半夏瀉心湯은 20.5 : 10 = 2 : 1, 梔子豉湯은 5 : 4, 附子乾薑湯은 5 : 3이다. 따라서 총량 9兩 이상이면 2 : 1이고 5兩이면 5 : 4 또는 5 : 3이다.

桂枝甘草龍骨牡蠣湯은 물량은 5升인데 약이 각 2兩씩이면 약 8兩 : 물 5升 = 8 : 5이고, 3兩씩이면 약 12兩 : 물 5升 = 12 : 5이므로 약량은 물량의 각각 1.6배와 2.4배이다. 그런데 白頭翁湯에서 白頭翁과 黃柏, 黃連, 陳皮는 각 3兩이므로 총 12兩인데 물량은 7升이고, 乾薑黃連黃芩人蔘湯은 구성 약재 4품목 모두 3兩씩이므로 총 12兩인데 물량은 6升이다. 따라서 桂枝甘草龍骨牡蠣湯은 구성 약재 4품목이 각 3兩이 아니라 2兩이라야 약은 총 8兩이고 물은 5升이되어 합리적이다.

桂枝甘草龍骨牡蠣湯에서 桂枝去皮 복용량이 5兩의 1/4 이상이고, 甘草炙나 龍骨, 牡蠣보다 적지않고, 약량과 물량의 비율이 2 : 1인 것을 모두 만족하려면 구성 약재 4품목 모두 2兩으로 추정된다.

### 11. 茯苓 복용량 최대와 최소, 구성약재가 5품목인 처방의 약재총량 대 물량의 비율에 근거한 猪苓湯의 猪苓과 茯苓, 澤瀉, 滑石, 阿膠 복용량

猪苓湯은 猪苓과 茯苓, 澤瀉, 滑石, 阿膠로 구성되는데 약재가 모두 1兩인 처방으로는 유일하다. 그런데 茯苓 최대량은 茯苓桂枝甘草大棗湯에서 8兩이므로 최소량은 8兩의 1/4 이상이라야 하는데도 猪苓湯에서는 1兩이다.

구성약재가 5품목인 탕제는 16개인데 猪苓湯을 비롯하여 白虎加人蔘湯과 厚朴生薑半夏甘草人蔘湯, 桂枝去芍藥加桂枝附子湯, 附子湯, 桂枝加芍藥湯, 桂枝加桂湯, 桂枝人蔘湯, 桂枝去芍藥加人蔘生薑湯, 黃連阿膠湯, 桂枝湯, 桂枝去芍藥加附子湯, 玄武湯, 通脈回逆加猪膽汁湯, 回逆加茯苓湯, 白通加猪膽汁湯이다.

白虎加人蔘湯은 石膏(碎) 1斤, 知母 6兩, 甘草(炙) 2兩, 粳米 5合, 人蔘 2兩이고 粳米 0.5升은 33 mL에 해당한다. 단립종 멥쌀 현미 33 mL는 26 g이고 4兩에 해당하므로 총량은 30兩이다.

厚朴生薑半夏甘草人蔘湯은 厚朴(炙, 去皮) 半斤, 生薑(切) 半斤, 半夏(洗) 半升, 人蔘 2兩, 甘草(炙) 2兩인데 半夏 0.5升은 2.5兩이므로 총량은 22.5兩이다.

桂枝去芍藥加桂枝附子湯은 桂枝(去皮) 4兩, 甘草(炙) 2兩, 生薑(切) 3兩, 大棗 12枚(擘), 附子炮 3枚인데 大棗 12

개는 3 兩이고 附子炮 3 枚는 8 兩이므로 총량은 20 兩이다.

附子湯은 附子 2 枚(炮, 去皮, 破八片), 白朮 4 兩, 赤芍藥 3 兩, 茯苓 3 兩, 人蔘 2 兩인데 附子 2 枚는 6 兩이므로 총량은 18 兩이다.

桂枝加芍藥湯은 桂枝(去皮) 3 兩, 赤芍藥 6 兩, 甘草(炙) 2 兩, 生薑(切) 3 兩, 大棗 12 枚(擘)인데 大棗 12 枚는 3 兩이므로 총량은 17 兩이다.

桂枝加桂湯은 桂枝(去皮) 5 兩, 赤芍藥 3 兩, 甘草(炙) 2 兩, 生薑(切) 3 兩, 大棗 12 枚(擘)인데 大棗 12 枚는 3 兩이므로 총량은 16 兩이다.

桂枝人蔘湯은 桂心(去皮) 4 兩, 人蔘 3 兩, 乾薑 3 兩, 白朮 3 兩, 甘草(炙) 3 兩인데 大棗 12 枚는 3 兩이므로 총량은 16 兩이다.

桂枝去芍藥加人蔘生薑湯은 桂枝(去皮) 3 兩, 甘草(炙) 2 兩, 生薑(切) 4 兩, 大棗 12 枚(擘), 人蔘 3 兩인데 大棗 12 枚는 3 兩이므로 총량은 15 兩이다.

黃連阿膠湯은 黃連 4 兩, 黃芩 2 兩, 赤芍藥 2 兩, 阿膠 3 挺, 鷄子黃 2 枚이다. 이 가운데 阿膠 3 挺은 3 兩이다<sup>3)</sup>. 달걀 중간크기의 것이 48 g이고 노른자는 31.4 %로 15,072 g이므로 13 g으로 볼 수 있어 4 兩에 해당한다<sup>19)</sup>. 따라서 총량은 15 兩이다.

桂枝湯은 桂枝(去皮) 3 兩, 赤芍藥 3 兩, 甘草(炙) 2 兩, 生薑(切) 3 兩, 大棗 12 枚(擘)인데 大棗 12 枚는 3 兩이므로 총량은 14 兩이다.

桂枝去芍藥加附子湯은 桂枝(去皮) 3 兩, 甘草(炙) 2 兩, 生薑(切) 3 兩, 大棗 12 枚(擘), 附子 1 枚(炮, 去皮, 破八片)인데 大棗 12 枚는 3 兩이고 炮附子 1 枚는 3 兩이므로 총량은 14 兩이다.

玄武湯은 附子 1 枚(炮, 去皮, 破八片), 赤芍藥 3 兩, 茯苓 3 兩, 白朮 2 兩, 生薑(切) 3 兩인데 附子 1 枚는 3 兩이므로 총량은 14 兩이다.

回逆加茯苓湯은 附子 1 枚(生用, 去皮, 破八片), 乾薑 3 兩, 人蔘 2 兩, 甘草(炙) 2 兩, 茯苓 4 兩인데 生附子 1 枚는 3 兩이므로 총량은 14 兩이다.

通脈回逆加豬膽汁湯은 附子大者 1 枚(生, 去皮, 破八片), 乾薑 3 兩, 人蔘 2 兩, 甘草(炙) 2 兩, 豬膽汁 반합인데 生附子 큰 것 한 개는 6 兩이고 豬膽汁 0.05 升은 3.3 mL이고 비중을 1 로 본다면 3.3 g(0.5 兩)이고 총량은 13.5 兩이다. 豬膽汁 은 0.5 兩인데 액체이고 달이지 않고 탕액에 탄다는 특수성이 있다.

白通加豬膽汁湯은 附子 1 枚(生, 去皮, 破八片), 乾薑 3 兩, 人尿 5 合, 葱白 4 莖, 豬膽汁 0.1 升인데 生附子 1 枚는 3 兩이고 豬膽汁 0.1 升은 6.5 mL이므로 6.5 g이고 1 兩에 해당하므로 총량은 13 兩이다.

따라서 구성약재가 5 품목인 처방은 약재총량이 최대 30 兩이고 최소 13 兩이다. 豬苓湯에서 약재 5 품목이 각 1 兩이면 총량은 5 兩이므로 白通加豬膽汁湯이 13 兩인 것의 1/2 에도 미치지 못한다. 2 兩씩이면 총량 10 兩이므로 白通加豬膽汁湯보다 3 兩이 적다.

豬苓湯에서 茯苓은 8 兩의 1/4 이상이고 구성약재가 5 품목인 처방의 약량과 물량의 비율을 함께 고려할 때 茯苓을 비롯한 5 품목이 각각 2 兩씩이고 총량은 10 兩이다.

## 12. 白朮과 知母 최대와 최소, 약재총량 대 물량의 비율에 근거한 麻黃升麻湯의 升麻와 白朮, 知母 복용량

麻黃升麻湯은 주요 판본에서 '麻黃(去節)二兩半, 升麻一兩一分, 當歸一兩一分, 知母十八銖, 黃芩十八銖, 萎蕤十八銖(一作菖蒲), 赤芍藥六銖, 天門冬(去心)六銖, 桂心(去皮)六銖, 茯苓六銖, 甘草(炙)六銖, 石膏六銖(碎, 綿裹), 白朮六銖, 乾薑六銖'이다.

《상한론》에서 무게 단위는 兩과 銖, 斤이다. 分은 산제에서 비율을 나타낸다. 分을 무게로 사용한 것은 당나라때 부터인데 1 分이 1/4 兩이었다. 탕제에서 복용량을 무게로 표기하는 경우는 1 兩과 2, 3, 4, 5, 6, 8, 16 兩 등 8 가지이다. 그런데도 이 처방에서는 복용량이 2.5 兩과 分, 銖이다.

麻黃升麻湯이 《계림고본》에는 '麻黃(去節)二兩半, 桂枝(去皮)二兩, 黃芩一兩半, 升麻一兩, 白朮一兩, 知母一兩, 甘草(炙)一兩'이다. 복용량의 단위로 分이나 銖가 없다는 것은 장점이지만 2 兩반이나 1 兩반은 여전히 단점이다.

白朮 최대량은 4.5 兩인데 理中湯에서 갈증이 나서 물을 마시고자 할 때 3 兩에서 늘린 것이다. 知母 최대 복용량은 白虎湯과 白虎加人蔘湯에서 6 兩이다. 白朮 최소량은 4.5 兩의 1/4 이상이라야 하고, 知母 최소량은 6 兩의 1/4 인 1.5 兩 이상이라야 하는데도 《계림고본》 麻黃升麻湯에서 白朮과 知母는 1 兩이다.

《계림고본》 麻黃升麻湯에서 원방은 약재 총량이 10 兩인데 물 10 升으로 달이므로 약량(兩) : 물량(升) = 2 : 1 이 되려면 약량을 2 배로 늘려야 한다.

이러면 麻黃은 5 兩이 되고 黃芩은 3 兩, 升麻와 白朮, 知母는 2 兩이 되므로 白朮은 4.5 兩의 1/4 이상이 되고 知母는 6 兩의 1/4 이상, 黃芩은 정수가 되어 복용량 문제가 해결된다.

## IV. 고 찰

《상한론》 탕제에서 복용량이 무게로 1 兩인 약은 최소량이고 이를 3 번에 나누어 먹으면 2.2 g에 불과하여 상한을 치료하기에는 복용량이 적다는 문제점이 있다. 뿐만아니라 판본에 따라서는 복용량이 1 兩이 아닌 경우도 많다. 따라서 복용량이 1 양인 약은 교정이 필요하다. 이를 해결하기 위해 《상한론》 복용량에서 규칙을 두가지 도출해내었다. 이 규칙은 약재 복용량이 무게로 표기될 때 이들 복용량 사이에서 형성된 것이다.

첫째는 처방 하나에서 한약 복용량 최소는 최대의 1/4 보다 적지는 않다. 단 최대가 16 兩이면 최소는 최대의 1/8 보다 적지는 않다. 16 兩인 약은 6 품목뿐이고 광물성이거나 생 것이므로 광물성은 달여도 잘 안 우려나고 생것은 말리면 무게가 1/2 이하가 된다. 그리고 한 처방에서 최대가 광물성일 때 최소도 광물성인 경우는 없다. 한 처방에서 최대가 생것일 때 최소도 생것인 경우도 없다. 따라서 최대 16 兩은 광물성이거나 생것이고 이때 최소는 말린 약이므로 최대와 최소의 비율은 4 : 1 이 아니라 8 : 1 을 적용한다.

둘째는 약재를 《상한론》 탕제 어디에 사용하든 최소량은 최대량의 1/4 보다 적지는 않다. 최대 16 兩인 石膏와 禹餘糧, 赤石脂, 生梓白皮, 生地黃, 猪膚도 동일 약재끼리 비교하기 때문에 이 규칙을 적용한다.

이를 근거로 《상한론》 탕제에서 복용량이 1 兩인 약을 교정하였다. 뿐만아니라 이것의 방증으로 처방명에서 약재를 나열하는 순서에 관한 일반 규칙과 약재 총량, 약재 총량과 물량의 비율, 주치증에 따른 약량 등도 고려하였다.

그 결과 旋覆代赭湯의 代赭石은 1 兩이지만 《보행결장부용약법요》에서는 代赭石이 旋覆花와 함께 3 兩이었다. 小陷胸湯의 黃連은 1 兩이지만 《금궤옥함경》에서는 黃連이 2 兩이었다. 桃花湯의 乾薑은 1 兩이지만 주치증이 桃花湯처럼 下利증인 玄武湯에서는 乾薑이 2 兩이었다. 附子乾薑湯과 白通湯, 白通加猪膽汁湯의 乾薑은 1 兩이지만 이 처방은 망양증 下利를 치료하고 이보다 경증인 桃花湯이나 玄武湯은 下利에 乾薑 2 兩이고, 附子乾薑湯에 가미한 回逆湯에서는 乾薑이 3 兩이었다. 生薑瀉心湯의 乾薑은 1 兩이지만 《강치본》에서는 乾薑이 3 兩이고 이 처방은 半夏瀉心湯에 生薑을 더한 것인데 半夏瀉心湯에는 乾薑이 3 兩이었다. 厚朴生薑半夏甘草人蔘湯의 人蔘은 1 兩인데 厚朴은 8 兩이고 人蔘 최대량은 이 중탕의 4.5 兩이고, 처방명에서 약재 나열순서는 많은 것 순서인데 甘草炙는 2 兩이므로 이 처방에서 人蔘은 2 兩이 옳다. 桂枝甘草龍骨牡蠣湯의 桂枝去皮는 1 兩인데 桂枝去皮 최대량은 桂枝加桂湯에서 5 兩이고, 처방명이 약재 4 개로 이루어지고 약재도 4 개일 때 가장 먼저 나온 약이 다른 약보다 적지는 않고, 약량(兩) : 물량(升) = 2 : 1 이므로 桂枝去皮는 다른 약과 함께 2 兩씩이다. 猪苓湯은 구성 약재가 5 품목이고 모두 1 兩씩이지만 茯苓은 최대량이 茯苓桂枝甘草大棗湯에서 8 兩이고 5 품목으로 이루어진 처방은 최소량이 13 兩이므로 복용량을 비롯한 모든 약은 각 2 兩이 옳다.

麻黃升麻湯은 복용량 단위가 分과 銖인데 이 단위는 당나라 때 부터 사용했다. 백출 최대량은 理中湯의 4.5 兩이고 知母 최대량은 白虎湯과 白虎加人蔘湯에서 6 兩이고, 물량은 10 升이므로, 《제림고본》의 것을 2 배로 늘려 白朮과 知母는 2 兩이라야 한다.

따라서 旋覆代赭湯과 小陷胸湯, 桃花湯, 附子乾薑湯, 白通湯, 白通加猪膽汁湯, 生薑瀉心湯, 厚朴生薑半夏甘草人蔘湯, 桂枝甘草龍骨牡蠣湯, 猪苓湯, 麻黃升麻湯 등 11 처방에서 代赭石과 黃連, 乾薑, 人蔘, 桂枝去皮, 猪苓, 茯苓, 澤瀉, 滑石, 阿膠, 升麻, 白朮, 知母 등 13 품목은 복용량이 1 兩은 잘못이고 2 兩이거나 3 兩이다.

《상한론》 탕제에서 복용량이 1 兩인 약은 대부분 오자이고 甘草炙와 黃連만은 1 兩이다. 甘草炙 1 兩인 처방은 麻黃湯과 茯苓甘草湯, 梔子黃柏湯이고 黃連 1 兩인 처방은 半夏瀉心湯과 生薑瀉心湯, 甘草瀉心湯이다. 甘草炙와 黃連은 최대량이 4 兩이고 최소량이 1 兩이므로 최대량은 최소량의 4 배이고 이번 연구방법으로는 문제가 없다. 하지만 甘草炙와 黃連 1 兩 조차도 3 번에 나누어 먹으면 한 번 먹는 량은 2.2 g에 불과하여 상한을 치료하기에는 복용량이 적다는 문제가 여전히 남는다. 따라서 甘草炙 1 兩과 黃連 1 兩이 합리적인지는 이번 연구와는 다른 방법으로 검토가 필요하다.

## V. 결 론

《상한론》 탕제에서 약재의 하루 복용량 최대량과 최소량의 비율을 도출하고 이를 근거로 복용량이 1 兩인 약 가운데 오류를 밝혀내고 교정한 결과는 다음과 같다.

1. 어느 탕제이든 구성 약재가 2 품목 이상이면 약재 하루 먹는 량은 최대가 최소의 4 배를 초과 못한다. 다만 최대가 16 兩이면 최소의 8 배를 초과 못한다.
2. 어느 약재를 사용한 탕제가 두 개 이상이면 이 약재의 하루 먹는 량 최대는 최소의 4 배를 초과 못한다.
3. 이를 근거로 旋覆代赭湯의 代赭石이나 附子乾薑湯과 白通湯, 白通加猪膽汁湯, 生薑瀉心湯의 乾薑은 복용량 1 兩을 3 兩으로 교정하는 것이 옳다.
4. 小陷胸湯의 黃連과 桃花湯의 乾薑, 厚朴生薑半夏甘草人蔘湯의 人蔘, 猪苓湯의 猪苓과 茯苓, 澤瀉, 滑石, 阿膠, 桂枝甘草龍骨牡蠣湯의 桂枝去皮, 麻黃升麻湯의 升麻와 白朮, 知母는 복용량 1 兩을 2 兩으로 교정하는 것이 옳다.

이상의 결과 《상한론》 탕제에서 한약 복용량은 최대가 최소의 4 배를 초과 못 하고 이에따라 猪苓湯 등 처방 11 개에서 乾薑이나 桂枝去皮, 白朮, 茯苓 등 약재 13 품목은 복용량이 1 兩이 아니라 2 兩이거나 3 兩이다.

## References

1. Eum TW, Kim IR, Zhang Zhongjing's Direction of Pinelliae Rhizoma, J. Kor. Soc. Herbal Medicine, 2001 ; 4(1) : 27-31.
2. Jeon SH, Kim IR, Study on the Gypsum and Natrilsulfus dose of 1 day and 1 time in Shanghanlun, Kor. J. Herbol, 2007 ; 22(4) : 45-50.
3. Woo WY, Kim IR, Dose of Asini Corii Colla based on One-Piece Size in Treatise on Cold Damage Diseases Kor, J. Herbol, 2011 ; 26(4) : 155-61.
4. Kim IR, Daily Dose of Apricot Kernel in Treatise on Cold Damage Disease, Kor. J. Herbol, 2017 ; 32(6) : 17-22.
5. Kim IR, Daily Dose of Zizyphi Fructus in Treatise on Cold Damage, Kor. J. Herbol, 2013 ; 28(1) : 51-8.
6. Kim IR, The Daily Dose of Aconiti Lateralis Radix Preparata and Aconiti Lateralis Radix in Treatise on Cold Damage Diseases, Kor. J. Herbol, 2015 ; 30(4) : 51-5.
7. Kim IR, Bibliographical study on the source of Jisil, Kor. J. Herbol, 2005 ; 20(4) : 113-9.
8. Kim IR, The Origin and Daily Dose of Allii Fistulosi Bulbus in Treatise on Cold Damage Diseases, Kor. J. Herbol, 2014 ; 29(5) : 39-43.
9. Kim IR, A Research on the origin and Daily Dose

- of Gardeniae Fructus in Shanghanlun. Kor. J. Herbol. 2011 ; 26(4) : 155-61.
10. Kim IR. The Daily Dose and Decoct Method of Rhubarb in Treatise on Cold Damage Disease. Kor. J. Herbol. 2016 ; 31(3) : 37-41.
  11. Kim IR, Pak JH. Study on one Ryang of Gui Zhi-tang, Korean J. oriental & Pathology. 2002 ; 6(4) : 637-641.
  12. Kim IR, Sang HC. Study on one Seong of Shanhanlun. Kor. J. Herbol. 2003 ; 18(3) : 15-20.
  13. Kim IR, Kim KD. Study on one Bangchonbi of Shanghanlun. Kor. J. Herbol. 2004 ; 19(4) : 195-201.
  14. Fu B, Meng L, Gao C. New explanation to Febrile Diseases from a Historical viewpoint of Disease Cahnge. Henan Traditional Chinese Medicine. 2007 ; 27(5) : 1-5.
  15. Lee SB. Shanghanlun Woodblock-printed Book complete collection. Beijing : XueYuan Printing Co. 2000 : 33-4, 223, 313-6, 319, 322, 330, 333, 356.
  16. Chong CW. Donwhangjungweoyakjeonseo. Beijing : JungWeogojeok Publishing House. 1994 : 102-3, 106.
  17. Gwak EC. Proofreaded, annotated and translated Huang's Internal Classic Plain Questions. Cheonjin : Science and Technology Publishing House. 1980 : 241, 279.
  18. Gwak EC. Proofreaded, annotated and translated Huang's Internal Classic Miraculous Pivot. Cheonjin : Science and Technology Publishing House. 1989 : 70, 453.
  19. Han SW. The Science and Usage of the Egg. Goyang : Seonjinmunwhasa. 2003 : 47, 96, 100.