

『東醫寶鑑』의 陰虛·血虛 개념 및 임상활용 고찰

이정혁 · 김병수*

대전대학교 한의과대학 생리학교실

Review On Concept and Clinical Application Of
Yin-Deficiency·Blood-Deficiency in Donguibogam

Lee Jeong Hyeok, Byoung Soo Kim*

Department of Physiology, College of Korean Medicine, Daejeon University

The aim of this study to distinguish Yin-Deficiency and Blood-Deficiency in Donguibogam To Investigate the Donguibogam Hu-Ro Sector "Yin-Deficiency Medication" and other parts and associating Herb(Bencao) In Donguibogam Hu-Ro Sector "Yin-Deficiency Medication", Yin-Deficiency is divided Blood-Deficiency and Em Hu Hwa Dong. But Si Wu Tang treating Blood-Deficiency be used at Em Hu Hwa Dong and Da Bu Yin Wan treating Em Hu Hwa Dong be used at Blood-Deficiency. But in the use of each Herb(Bencao), Yin-Deficiency Medicine and Blood-Deficiency Medicine are distinguished. One can understand that Donguibogam's use of prescription might not distinguish Yin-Deficiency and Blood-Deficiency, But each Herb(Bencao) distinguish those conceptions. Because each view is both meaningful, choosing of view in accordance with the purpose of treatment is necessary for successful clinical trial.

keywords : Yin-Deficiency[陰虛], Blood-Deficiency[血虛], Donguibogam[東醫寶鑑], Hu-Ro Sector[虛勞門], Yin-Deficiency Medication[陰虛用藥]

서론

韓醫學에서 “補藥”의 목표는 虛證을 치료하는 것이며, 虛證에 八綱辨證을 기반으로 한 陽虛, 氣虛, 陰虛, 血虛가 포함된다¹⁾. 이중 실제 체액 물질에 가까운 개념은 陰虛와 血虛이다. 대다수의 病理學 서적과 診斷學 서적에서는 陰虛와 血虛를 구분하여 서술하고 있으며, 本草學 서적과 方劑學 서적에서는 이 상태를 치료하는 補陰藥과 補血藥을 구분하여 서술하고 있다. 이 중 陰虛와 血虛를 치료하는 補陰과 補血은 韓醫學의 주요 藥法 및 治法이다.

하지만 陰虛와 血虛의 증상에는 유사점이 많아 “面色無華, 消瘦乏力, 心悸失眠, 眩暈眼花, 少苔, 脈細” 등의 공통증상이 있으며 陰血不足이라는 공통의 인식을 가진다고 하였다²⁾. 補陰藥과 補血藥은 약물이 중복되는 경우가 있으며 補陰藥을 血虛에 사용하고 補血藥을 陰虛에 사용하는 경우도 있다. 예를 들어 熟地黃의 경우 補血藥으로 분류되어있지만, “肝腎陰虛로 인해 陰이 陽을 제약하지 못하면 … 肝腎에 작용하여 陰血을 補하는 데 능하다³⁾.”라고 하여 補陰의 기능을 제시하였고, 麥門冬의 경우 補陰藥으로 분류되어있지만, “陰血虧虛하면 熱搖心神으로 心煩失眠이 초래되는데, 이 약물은 心經에 작용하여 淸心除煩하므로 처방할 때 많이 사용한다⁴⁾.”

라고 하여 補血의 기능을 제시하였다. 이 약물들이 補血藥이지만 補陰에도 쓸 수 있다는 의미를 가지고 있는 것인지, 陰血이라는 표현에서 補陰과 補血을 같은 의미로 사용한 것인지가 불분명하다.

이러한 문제를 해결하며 좀 더 명확한 陰虛와 血虛의 구분법을 제시하기 위해서, 『東醫寶鑑』에서는 陰虛와 血虛를 어떻게 구분하였고 用藥하였는지를 연구하여 陰虛와 血虛의 구분 및 補陰藥과 補血藥의 활용을 위한 지표로 삼고자 한다.

연구방법

『東醫寶鑑』에서 陰虛의 개념을 조사하여 공통점을 찾아 대부분하였고, 이후 虛勞門 “陰虛用藥”의 陰虛 및 血虛 처방 활용 및 처방의 기본방, 虛勞門 “陰虛用藥” 외 다른 부분의 陰虛 및 血虛 관련 내용을 조사하였다. 『東醫寶鑑』의 목차를 대부분 준수하면서 처방 중 빈용방을 선정하여 구성한 『方藥合編』에서 陰虛 처방을 어떤 처방으로 선정하였는지를 조사하였으며, 이에 따라 기본방에 해당하는 처방들에서 陰虛와 血虛에 주로 쓰이는 本草들을 선정하여 『中藥大辭典』의 各家論述을 조사, 醫家들이 해당 本草에 대해 어떻게 論하였는지를 조사하여 陰虛와 血虛를 바라보는 관점을 연구하였다.

* Corresponding author

Byoung Soo Kim, Department of Physiology, College of Korean Medicine, Daejeon University, Daejeon 300-716, Republic of Korea

·E-mail : kbssoo25@dju.kr ·Tel : +82-42-280-2627

·Received : 2018/07/18 ·Revised : 2018/09/19 ·Accepted : 2018/10/18

© The Society of Pathology in Korean Medicine, The Physiological Society of Korean Medicine

pISSN 1738-7698 eISSN 2288-2529 <http://dx.doi.org/10.15188/kjopp.2018.10.32.5.299>Available online at <https://kmpath.jams.or.kr>

본 론

1. 『東醫寶鑑』의 陰虛·血虛 관련 문헌 및 처방

1) 『東醫寶鑑』 陰虛 및 관련 개념에 대한 문헌 조사

『東醫寶鑑』에서 “陰虛”라는 단어의 쓰임을 찾아 원문을 조사한 결과는 다음과 같다.

(1) 精血不足 및 血病으로 본 경우

Table 1. Yin-Deficiency[陰虛]'s Meaning - Jing-Blood Deficiency[精血不足] or Blood-Disease[血病]

氣	神統七情傷則爲病 - 恐懼而不解則傷精 ... 而陰虛 陰虛 則無氣 無氣則死矣
血	熱能傷血 - ... 皆係陽盛陰虛 有升無降 血隨氣上 ...
胞	血崩血漏 - 陰虛陽搏謂之崩 ...
大便	久泄 - ... 多因真陰虛損 元氣下陷 遂成久泄
眼	眼花 - ... 陰虛不斂則 ... 眼花 ⁵⁾
耳	耳鳴 - 耳鳴皆是腎精不足 陰虛火動也 ...
腰	腎虛腰痛 - ... 精血不足 養筋陰虛 ...
寒	傷寒治法 - 陽盛陰虛 下之則愈 汗之則死 ...
暑	注夏病 - ... 世俗謂之注夏病 屬陰虛元氣不足
燥	燥因血少 - ... 熱能耗液而爲燥 陽實陰虛 ...
火	陰虛惡熱 - ... 以補養陰血 ...
虛勞	辨氣虛血虛陽虛陰虛 - 形瘦而面蒼黑者陰虛 / 房勞思慮傷心腎則陰血虛

血虛로 대표되는 血病을 陰虛로 제시한 내용들이다. 血에는 精과 津液의 개념이 포함되는 것으로 보이며, 그 외 元氣를 비롯한 氣와의 관련성, 陰虛로 인한 惡熱에 補養陰血하는 처방을 제시하기도 했다.

(2) 水不足으로 인한 水火均衡의 失調 -> 陰虛火動으로 본 경우

Table 2. Yin-Deficiency[陰虛]'s Meaning - Em Hu Hwa Dong[陰虛火動]

血	咳血嗽血唾血咯血 - 先見紅後見痰 多是陰虛火動 ...
夢	虛煩不睡 - ... 內經曰陰虛則內熱 今之虛煩 多是陰虛生內熱所致 ...
小便	諸淋通治 - 盖房勞者陰虛火動也 ...
脈	動 - ... 陰動則陰虛 故發熱 ...
辨證	陰陽虛盛 - ... 陰虛則內熱 ... / 陰虛生內熱者 有所勞倦 形氣衰少 穀氣不盛 上焦不行 下脘不通 胃氣熱 熱氣熏胸中 故內熱
診脉	脈大病進 - 洪之別名 火之象也 ... 陰虛 ...
風	熱生風 - 心火暴盛 腎水虛衰不能制之 則陰虛陽實而熱氣拂鬱 ...
火	火爲元氣之賊 - 相火易起 五性厥陽之火... 陰虛則病 陰絕則死 虛煩 - 虛煩者... 內經曰 陰虛則內熱 今之虛煩 多是 陰虛生內熱所致 虛勞之人腎虛心旺 ... 惡熱惡寒 - 經曰陰虛即發熱 夫陽在外爲陰之衛 ... 陰虛內熱 - ... 熱氣熏胸中 故內熱 陰虛火動 - 凡發熱咳嗽 吐痰咯血 午後至夜發熱 面赤脣紅 小便赤澀 便是陰虛火動也 / 潮熱盜汗 咳嗽痰盛 咯唾血 氣力困急 形容消瘦 腰痛脚痠 遺精夢泄 皆陰虛火動之證也 通治火熱藥法 - 若腎水受傷真陰失守 爲 虛之病 ...
內傷	勞倦傷 - 陰虛生內熱奈何 ... 此陰虛 盖指身中之陰氣與水穀之味耳
虛勞	虛勞病源 - 感熱則損陰 陰虛則陽盛 腎虛藥 - ... 腎屬水 水不足則爲陰虛 ... 六味地黃元 - ... 少年水虧火旺 陰虛之證 ... 煎厥證 - 治法 與陰虛火動同 當用滋陰降火之藥
脹滿	熱脹 - 以陽并陰則陽實陰虛 陽盛生外熱 陰虛生內熱 ...
痰癥	癥疾形證 - ... 陰虛則內熱 內外皆熱則喘而渴 ...
咳嗽	嗽作有四時早晝之異 - 午後嗽多 屬陰虛 夜嗽 - 夜間咳嗽 屬陰虛 宜降陰分火 / 凡夜嗽久嗽 多屬腎氣虧損 火炎水涸 或津液涌而爲痰

陰陽을 水火의 관점으로 접근하여 이에 따라 水가 不足한 경우 陰虛火動하는 증상이 발생함을 제시하였으며, 관련 臟腑로는 火가 배속된 心과 水가 배속된 腎이 존재한다.

(3) 血虛·血病의 관점과 水不足 => 火動(熱)의 관점이 공존하는 경우

Table 3. Yin-Deficiency[陰虛]'s Meaning - Coexisting Blood Deficiency And Hu Hwa Dong

津液	盜汗 - 盜汗者 ... 屬陰虛 榮血之所主也 宜補陰降火
辨證	辨陰陽二證 - 多睡者陽虛陰盛也 無睡者陰虛陽盛也
虛勞	陰虛用藥 - 陰虛 卽血虛也
咳嗽	陰虛喘 - 血虛則陽無所依附而上奔 / 陰虛者氣從臍下 ... 宜降氣滋陰 / 陰虛喘 宜降心火 補真陰 益精血

陰虛가 血虛 및 血病의 의미와 水不足으로 인한 火動의 의미를 모두 가지고 있는 경우이다.

(4) 관점의 구분이 불분명한 경우

Table 4 Yin-Deficiency[陰虛]'s Meaning Isn't Clear

血	失血諸證 - 陰虛陽搏則爲崩中
夢	睡辨陰陽虛實 - 多睡者陽虛陰盛也 無睡者陰虛陽盛也 ...
小便	小便不利 - 陰虛則小便難
蟲	勞瘵病證 - ... 陰虛則痰涎上逆而連綿吐出也 ⁶⁾
背	背痛 - 腎尖痛者陰虛而膀胱有火也 ⁷⁾
口舌	口舌主五味 - 傷胃陽虛則口中無味 傷腎陰虛則口中有味
腰	濕熱腰痛 - 平日膏梁厚味之人 腰痛 皆是濕熱陰虛 ...
火	辨陽虛陰虛二證 - 午後發熱 夜半則止 口中有味 陰虛之證也
嘔吐	嘔吐噎膈反胃宜通大便 - 陰虛邪氣逆上

陰虛의 陰이 血을 말하는 지 水를 말하는 지 제3의 존재를 말하는 지 불분명한 경우이다.

제시된 네 가지 경우를 종합하여 살펴볼 때, 『東醫寶鑑』의 陰虛 개념은 氣血 중의 血⁸⁾이 부족한 血虛의 의미와, 水火 중의 水가 不足하여 火를 다스리지 못하는 陰虛火動의 의미가 있으며, 이 둘이 혼재되어있어 명확히 구분되지않는 경우도 많음을 알 수 있다.

『東醫寶鑑』 血門 “陰血生於水穀” : “靈樞曰, 中焦受氣, 變化而赤, 是胃血. 又曰, 榮出於中焦. 又曰, 穀入於胃, 脈道乃行, 水入於經, 其血乃成.”

【釋】“『靈樞』에서는 ‘中焦가 氣를 받아 이를 변화시켜 붉게 만드니 이를 血이라고 한다.’라고 하였다. 그리고 『靈樞』에서는 ‘榮血은 中焦에서 생긴다고 하였다. 또한 ‘음식이 胃에 들어가야 脈이 운행하고, 물이 經脈에 들어가야 血이 생긴다.’라고 하였다⁹⁾.”

『東醫寶鑑』 血門 “血爲榮” : “劉宗原曰 ... 常以飲食日滋, 故能陽生陰長, 取汁變化而赤爲血也. 是故血盛則形盛, 血弱則形衰矣.”

【釋】“劉宗厚가 말하기를 ... 날마다 음식으로 滋養하기 때문에 陽氣가 생기고 陰氣가 불어날 수 있는데, 음식물 중에서 精微로운 汁을 취하여 변화되어 붉게 된 것이 血이다. 그러므로 血이 많아지면 몸이 튼튼해지고, 血이 부족해지면 몸이 쇠약해진다¹⁰⁾.”

1) 이봉교 저. 『漢方診斷學-辨證編』. 성남, 성보사, pp.33-46, 2007.

2) 이봉교 저. 『漢方診斷學-辨證編』. 성남, 성보사, p.28, 2007.

3) 서부익 외 4인 저. 『韓藥本草學』. 서울, 영림사, p.859, 2008.

4) 서부익 외 4인 저. 『韓藥本草學』. 서울, 영림사, p.878, 2008.

5) 眼花를 血虛로 서술한 조문이 있다.

6) 陰虛를 不升으로 봄

7) 有火를 火動으로 보기 어려움

8) 精, 血, 津液을 아우르는 개념이다.

9) 허준 저, 동의문헌연구실 역. 『新增補 對譯 東醫寶鑑』. 서울, 법민문화사, p.300, 2012.

Table 5 - Prescription In Donguibogam[東醫寶鑑], Hu-Ro Sector[虛勞門], Yin-Deficiency Medication[陰虛用藥]

		「方藥合編」虛勞門 活套針線 “陰虛”
四物湯	主治	通治血病
	構成	熟地黃 白芍藥 川芎 當歸 各一錢二分半
大造丸 (大補陰丸 변방)	主治	「方藥合編」虛勞門 活套針線 “陰虛” 治六脈虛微 血氣衰弱 此方滋陰補陽 養壽之聖藥也
	構成	紫河車 一具 生乾地黃 四兩 龜板 杜冲 天門冬 黃柏鹽酒炒 各一兩半 牛膝 麥門冬 當歸身 各一兩二錢 人參 一兩 五味子 五錢
補天大造丸	主治	壯陽光 滋腎水 為天地安泰 若虛勞之人 房室過度 五心煩熱 服之神效 久服延年益壽
	構成	紫河車 一具 黃柏酒炒 白朮炒 各二兩 生乾地黃酒炒 天門冬 麥門冬 牛膝酒洗 杜冲炒 各一兩半 枸杞子 五味子 各七錢 陳皮 乾薑 各二錢 側柏葉 二兩
入門大造丸	主治	治氣血虛弱 陽物僅具形迹 面色萎黃 并大病後 不能作呼吸聲 久服 耳目聰明 鬚髮皆黑 延年益壽
	構成	紫河車 一具 生地黃 二兩
補天丸	主治	補陰虛
	構成	紫河車 一具 黃柏 龜板 各二兩 知母 杜冲 牛膝 各一兩 五味子 七錢 陳皮 乾薑 各五錢
混元丹 (八物湯 변방)	主治	治虛勞 羸瘦 痰嗽 鬼疰
	構成	紫河車 一具 人參 一兩半 熟地黃 當歸 白朮 茯神 各一兩 木香 白茯苓 各五錢 乳香 沒藥 各四錢 朱砂 二錢 麝香 二分
太上混元丹	主治	治勞損五藏 補真氣
	構成	紫河車 一具 人參 肉苁蓉 安息香 白茯苓 二兩 沉香 朱砂 一兩
滋陰降火湯	主治	「方藥合編」虛勞門 活套針線 “陰虛” / 「東醫寶鑑」火門 “陰虛火動” 治陰虛火動 睡中盜汗 午後發熱 咳嗽痰盛 咯唾血 飲食少思 肌肉消瘦 將成勞瘵
	構成	白芍藥 一錢三分 當歸 一錢二分 熟地黃 天門冬 麥門冬 白朮 各一錢 生地黃 八分 陳皮 七分 知母 黃柏並蜜水炒 甘草炙 各五分
清離滋坎湯 (四物湯 六味地黃元 변방)	主治	「方藥合編」虛勞門 活套針線 “陰虛” / 「東醫寶鑑」火門 “陰虛火動” 治陰虛火動 潮熱 盜汗 痰喘 心荒
	構成	熟地黃 生乾地黃 天門冬 麥門冬 當歸 白芍藥 山茱萸 山藥 白茯苓 白朮 各七分 牡丹皮 澤瀉 黃柏 知母並蜜水炒 甘草炙 各五分
坎離既濟丸 (四物湯 大補陰丸 변방)	主治	治陰虛火動 勞損之疾
	構成	當歸酒洗 六兩 熟地黃 生地黃酒洗 天門冬 麥門冬 山茱萸 牛膝酒洗 各四兩 白芍藥酒洗 五味子 山藥 龜板酥炙 各三兩 知母(酒浸 二兩 鹽水浸 二兩) 黃柏(酒炒三兩 蜜水炒三兩 鹽水炒三兩) 川芎 一兩
加減四物湯 補陰瀉火湯 (四物湯 변방)	主治	「東醫寶鑑」火門 “陰虛火動” 治陰虛火動 潮熱 盜汗 痰嗽 咯血 脈沈數 肌肉消瘦
	構成	白芍藥 當歸 白朮 各一錢三分 川芎 熟地黃 知母蜜炒 天門冬 各一錢 黃柏蜜炒 陳皮 各七分 生地黃酒洗 甘草炙 各五分 乾薑 炒紫色 三分 生薑 3等
補陰散 (四物湯 변방)	主治	治陰虛火動證
	構成	白芍藥 當歸 各一錢三分 白朮 一錢二分 川芎 熟地黃 知母 天門冬 各一錢 陳皮 黃柏 各七分 生地黃 甘草 各五分 乾薑 三分 生薑 3等
二宜丸	主治	治陰虛補腎益陰
	構成	當歸 生乾地黃 各等分
補陰丸 (大補陰丸 변방)	主治	「東醫寶鑑」火門 “陰虛火動” 治陰虛火動 潮熱 盜汗 遺精 夢泄 咯唾血 日漸羸瘵
	構成	熟地黃 五兩 黃柏鹽酒炒褐色 知母酒炒 龜板酥炙 各 三兩 瑣陽酥炙 枸杞子 白芍藥酒炒 天門冬 各二兩 五味子 一兩 乾薑炒紫色 四錢
大補陰丸	主治	降陰火 壯腎水之要藥
	構成	黃柏鹽酒炒褐色 知母酒炒 各 四兩 熟地黃 龜板酥炙 各 六兩
加味補陰丸 (大補陰丸 六味地黃元 변방)	主治	補陰虛瀉陰火
	構成	黃柏 知母 各四兩 牛膝 杜冲 巴戟 熟地黃 山茱萸 各三兩 肉苁蓉 白茯苓 枸杞子 遠志 山藥 鹿茸 龜板 各二兩
虎潛丸 (大補陰丸 四物湯 변방)	主治	治陰虛勞證
	構成	龜板 黃柏 各四兩 熟地黃 知母 各三兩 白芍藥 當歸 瑣陽 各二兩 陳皮 虎骨 各一兩 乾薑 五錢
濟陰丸 (大補陰丸 변방)	主治	治陰虛勞證
	構成	龜板 黃柏 各二兩七錢 牛膝 兔絲子 各一兩二錢半 當歸 知母 瑣陽 各一兩 陳皮 虎骨 山藥 白芍藥 縮砂 杜冲 黃芪鹽水炒 熟地黃 各七錢 枸杞子 五錢 破故紙 三錢
加減補陰丸 (四物湯 大補陰丸 변방)	主治	治陰虛 補陰扶陽
	構成	熟地黃 八兩 兔絲子 牛膝 各四兩 白芍藥 當歸 瑣陽 龜板 各三兩 虎骨 黃柏 山藥 杜冲 人參 黃芪 各二兩 破故紙 枸杞子 各一兩半
瀉陽補陰湯	主治	治酒色過度 妄泄真陰 以致陰虛火動
	構成	黃柏鹽水炒 一錢半 天門冬 貝母 黃連薑汁炒 各一錢 杏仁 七分半 知母 生地黃 各七分 紫苑 赤芍藥 各六分 天花粉 桔梗 片芩 當歸 白茯苓 各五分 白朮 二分半 五味子 九枚
滋陰降火丸	主治	補陰虛
	構成	熟地黃 二兩 黃柏 一兩半 知母 枸杞子 蓮肉 茯神 人參 各一兩

것이 가장 적당하다¹⁶⁾.”

六味地黃元은 腎水不足에 사용한다고 하며, 古庵心腎丸 加味補陰丸 등의 기본방이 된다. 이를 볼 때 四物湯 大補陰丸과 함께 陰虛 처방의 기본방으로 고려될 수 있음을 알 수 있다.

4) 『方藥合編』虛勞門 “陰虛” 관련 처방 분석

『方藥合編』의 四物湯의 主治는 “通治血病”이다. 즉 血虛 및 血病에는 모두 사용하는 처방으로 四物湯이 陰虛를 치료한다고 하면 이는 血虛를 치료하는 의미가 된다¹⁷⁾. 하지만 陰虛火動에 사용하는 처방인 滋陰降火湯의 기본방 역시 四物湯으로, 四物湯은 陰虛火動에도 加減하여 사용할 수 있는 처방이 된다.

이에 비해 六味地黃元의 主治는 “腎水不足”이다¹⁸⁾. 이 처방의 君藥인 熟地黃은 後述하는 데로 精血不足을 치료하는 서술이 있으며, 이에 비해 大造丸의 主治는 “氣血不足”인데, 이 처방에는 “陰虛火動”을 치료하는 大補陰丸이 들어가 있다¹⁹⁾.

이를 볼 때 四物湯, 六味地黃元, 大補陰丸은 血虛와 陰虛火動을 가리지 않고 사용됨을 알 수 있으며, 『方藥合編』이 『東醫寶鑑』에서 파생된 점을 볼 때, 『東醫寶鑑』역시 “陰虛”와 “血虛”, “陰虛火動”의 개념 및 用藥 구분이 잘 안 되어있으며, 陰虛에 四物湯 관련 처방이 쓰이고 血虛에 大補陰丸 관련 처방이 쓰이는 등 상호 호환이 됨을 알 수 있다.

그렇다면 四物湯, 六味地黃元, 大補陰丸의 주요 약물들은 陰虛와 血虛의 구분이 되어있는 지를 확인해볼 필요가 있다.

2. 『東醫寶鑑』陰虛 기본방 구성약물에 대한 조사

陰虛의 기본방인 四物湯, 六味地黃元, 大補陰丸의 구성약물인 當歸, 芍藥, 地黃, 黃柏, 知母를 조사한 결과는 다음과 같다.

當歸에 대해서는 『注解傷寒論』에서는 “凡通脈者必先補心益血, … 用當歸之苦溫以助心血.”이라고 하였고, 『本草正』에서는 “其味甘而重, 故專能補血, 其氣輕而辛, 故又能行血, … 亦血中之聖藥也. … 故能養營養血, 補氣生精, 安五臟, 強形體, 益神志, 凡有形虛損之病, 無所不宜.”라고 하여 補血을 비롯한 血에 대한 작용을 주로 논했다²⁰⁾.

芍藥에 대해서는 『注解傷寒論』에서는 “芍藥之酸收, 斂津液而益榮”이라고 하였고, 『神農本草經疏』에서는 “赤行血, 白補血, 白補而赤瀉, 白收而赤散. 酸以收之, 甘以緩之, 甘酸相合用, 補陰血通氣而除肺燥.”라고 하였고, 『本草正義』에서는 “… 補血, 益肝脾真陰, 而收攝脾氣之散亂, 肝氣之恣橫, 則白芍也. 逐血導瘀, 破積泄降, 則赤芍也. 故益陰養血, 滋潤肝脾, 皆用白芍. 活血行滯, 宣化瘍毒, 皆用赤芍.”라고 하여 補血하고 津液을 收斂하는 작용을 주로 논했다²¹⁾.

乾地黃에 대해서는 『神農本草經疏』에서는 “熟地黃, 乃補腎家之要藥, 益陰血之上品.”라고 하였고, 『本經逢原』에서는 “內專涼血滋陰, 外潤皮膚榮澤, 病人虛而有熱者, 宜加用之. 戴原禮曰: 陰微陽

盛, 相火熾強, 來乘陰位, 日漸煎熬, 陰虛火旺之證, 宜生地黃以滋陰退陽.”이라고 하였다²²⁾.

熟地黃에 대해서는 張元素는 “熟地黃補腎, 血衰者順用之. 又臍下痛, 屬腎經, 非熟地黃不能除, 乃通腎之藥也”이라고 하였고, 李杲는 “生地黃, 治手足心熱及心熱, 能益腎水而治血, 脈洪實者宜此. 若脈虛, 則宜熟地黃.”이라 하였으며, 『本草正』에서는 “陰虛而眞氣散失者, 捨熟地何以歸源; 陰虛易精血俱損, 脂膏殘薄者, 捨熟地何以厚腸胃.”이라고 하였고, 『本草正義』에서는 “熟地之補陰補血, 功效固不可誣, 然亦惟病後元虛, 及眞陰素薄者, 可以爲服食補養之用.”이라고 하였다²³⁾.

補陰과 補血을 함께 논하여, 精血을 더하는 작용과 陰을 補하는 작용을 함께 이야기했다. 四物湯 六味地黃元 大補陰丸 모두의 主藥으로 血虛와 陰虛火動에 모두 사용하였다.

黃柏에 대해서는 『醫學啓源』에서는 “黃柏, 治腎水膀胱不足, 諸痿厥, 腰無力.”이라고 하였고, 朱震亨은 “黃柏, 走至陰, 有瀉火補陰之功, 非陰中之火 …”라고 하였고, 『得配本草』에서는 “以黃柏補水, 以其能清自下泛上之陰火, 火清即水得見凝, 不補以補也.”라고 하였다²⁴⁾.

知母에 대해서는 李杲는 “… 瀉無根之腎火 … 滋化源之陰”라고 하였고, 『本草正』에서는 “黃柏能制膀胱命門陰中之火 … 知母能消肺金, 制腎水化源之火.”라고 하였다²⁵⁾.

상기한 두 처방은 陰虛火動에 사용하는 大補陰丸의 구성약물 모두 陰虛로 인해 발생하는 火를 치료하는 작용을 주로 논하였다.

이를 볼 때, 『東醫寶鑑』의 陰虛 처방의 경우 血虛와 陰虛火動을 명확하게 나눠서 用藥하지는 않았지만, 실제 구성 本草의 경우 血虛에 대한 작용과 陰虛火動에 대한 작용을 구분하여 서술하였다.

血虛와 陰虛火動을 포괄하는 陰虛의 관점이 아니라, 血虛와 陰虛를 구분하고 陰虛는 水不足 및 陰虛火動으로 설명하는 관점 역시 존재함을 알 수 있다.

고찰

『東醫寶鑑』의 陰虛는 陰陽을 氣血로 본 관점의 血虛²⁶⁾와 水火로 본 관점의 水不足으로 나뉘며, 관련 臟腑로는 心肝腎이 있다.

이에 따라 『東醫寶鑑』의 陰虛와, 이와 관련이 있는 心虛, 肝虛, 腎虛의 처방들을 분석한 결과, 『東醫寶鑑』에서의 陰虛 처방은 四物湯, 六味地黃元, 大補陰丸의 變方 및 그 구성약물들의 처방임을 알 수 있다.

主治에 대한 서술에서는, 四物湯은 血病에 사용하고, 六味地黃元은 腎水不足에 사용하고, 大補陰丸은 陰虛火動에 사용한다고 하

16) 허준 저, 동의문헌연구실 역. 『新增補 對譯 東醫寶鑑』, 서울, 법민문화사, p.1254, 2012.

17) 황도연 저, 신민교 역. 『新增 方藥合編』, 서울, 영림사, p.157, 2001.

18) 황도연 저, 신민교 역. 『新增 方藥合編』, 서울, 영림사, p.144, 2001.

19) 황도연 저, 신민교 역. 『新增 方藥合編』, 서울, 영림사, p.137, 2001.

20) 정담 편집부 저. 『中藥大辭典』, 정담, 서울, pp.893-5, 2006.

21) 정담 편집부 저. 『中藥大辭典』, 정담, 서울, pp.1680-5, 2006.

22) 정담 편집부 저. 『中藥大辭典』, 정담, 서울, pp.133-5, 2006.

23) 정담 편집부 저. 『中藥大辭典』, 정담, 서울, pp.2584-8, 2006.

24) 정담 편집부 저. 『中藥大辭典』, 정담, 서울, pp.5058-62, 2006.

25) 정담 편집부 저. 『中藥大辭典』, 정담, 서울, pp.3954-7, 2006.

26) 여기서의 血은 “精, 血, 津液”을 모두 포괄하는 개념으로 보는 것이 타당하다.

27) 『東醫寶鑑』은 여러 종류의 醫書를 인용한 종합 의서이므로 특정한 개념에 있어서 동일한 관점이 일관되게 존재한다고 보는 것은 오류를 발생할 우려가 있다.

28) 이 약물은 四物湯 六味地黃元 大補陰丸에 모두 존재한다.

였다. 하지만 그 쓰임을 보면 氣血不足에 쓰는 大造丸의 기본방이 大補陰丸이고, 陰虛火動에 쓰는 滋陰降火湯의 기본방은 四物湯이며, 六味地黃元이 精血을 補한다는 서술이 있는 熟地黃이 君藥이며, 또한 『東醫寶鑑』 내의 陰虛에 대한 서술 血虛 및 水不足, 陰虛火動이라는 설명이 혼재되어있는 것을 보면, 『東醫寶鑑』 내에서는 陰虛와 血虛를 확실히 구분하지 않고 동일시하는 관점이 존재한다.

『東醫寶鑑』의 陰虛 개념은 血虛와 水不足으로 인한 陰虛火動의 개념을 포괄하고 있는데, 『東醫寶鑑』 조문에서는 陰虛와 血虛가 따로 나오지만, 처방군은 四物湯, 六味地黃元, 大補陰丸의 변방으로 구성되어있으며 四物湯을 陰虛에 쓰고 六味地黃元을 精血不足에 쓰는 등 서로간의 구분이 없는 경우가 많다. 이러한 임상 응용은 “陰虛는 곧 血虛다.”라는 관점이 『東醫寶鑑』의 임상 활용 내에 존재함을 알 수 있다²⁷⁾.

그러므로 『東醫寶鑑』 내에서는 “陰虛는 血虛다”라는 내용에 착안하여 血虛와 陰虛를 엄격히 구분하여 접근하기 보다는, 처방 사용의 조문의 전후맥락 및 개별 처방의 方證에 따라 用藥하는 것이 타당하다.

하지만 『東醫寶鑑』의 陰虛 및 血虛 처방의 개별 약물들을 분석하면, 當歸와 芍藥 같이 精, 血, 津液을 補하는 補血의 의미를 주로 논한 약물, 地黃 같이 補血과²⁸⁾ 腎水를 補하는 補陰의 의미를 함께 논한 약물, 黃柏 知母 玄蔘과 같이 滋陰降火하는 방법으로 補陰하는 약물로 구분이 이루어진다.

즉, 개별 本草는 陰虛와 血虛, 이에 따른 補陰과 補血의 구분이 존재하므로, 이는 『東醫寶鑑』의 관점과는 다름을 알 수 있다.

결론

『東醫寶鑑』虛勞門 陰虛用藥의 “陰虛는 곧 血虛다.”라고 하여 陰虛와 血虛를 엄격하게 구분하지 않고 혼용한 사례와 陰虛와 血虛를 구분하는 관점이 반드시 충돌하는 관점은 아니다. 『東醫寶鑑』의 저자들이 陰虛와 血虛를 구분하는 논술들을 정리해서 둘은 구분할 필요가 없다고 판단했을 가능성도 존재한다.

또한 처방의 경우 八綱辨證 등에 기반을 둔 陰虛와 血虛라는 개념을 사용하여 적절한 처방을 구사할 수 있겠지만, 처방을 보다

섬세하게 구현하기 위해서는 본초단위의 세부적인 분석이 필요하다. 이를 위해서는 개별 本草에 陰虛와 血虛의 분류만으로는 부족하며, 本草의 藥證, 약리기전, 관련 생리기전, 과거 原典 및 현대 연구 내용에서의 임상 활용 사례 등을 분석하여 적용할 필요가 있다.

『東醫寶鑑』의 관점은 『東醫寶鑑』 내의 방대한 개별 증상들에 대한 처방을 간결하게 선택하는 데 유리한 점이 있고, 개별 本草學 서적의 관점은 처방 자체의 세부적 분석과 가감운영, 구성 약물 수가 적은 처방의 운영에 유리한 점이 있다.

이 각자의 관점을 정확히 이해하기 위해서는 陰과 血의 개념 및 실제 인체 생리 대사와의 연관성에 대한 심도있는 연구가 필요하지만, 실제 임상에 적용하는 데 있어서는 陰虛와 血虛를 명확하게 구분하지 않고 補陰藥이라고 분류된 처방을 血虛에 사용하고 補血藥으로 분류된 처방을 陰虛에 사용하는 관점과, 陰虛와 血虛, 補陰藥과 補血藥을 확실히 구분하여 사용하는 관점이 있다. 각자의 관점에 장점이 있으므로 이 두 관점을 상황에 따라 取用해야한다.

또한 향후에는 韓醫學 原典에서의 陰과 血의 개념, 즉 陰陽과 氣血, 水火 등의 개념을 제대로 정립하고, 실제 인체 생리 대사와 연결하여 이해함으로써, 향후 관련 本草와 方劑의 임상 활용을 진일보시키기 위한 연구가 필요할 것이다.

References

1. Lee BG, Park YB, Kim JH. Oriental diagnostics -bianzheng. Seong Nam: SeongBoSa; 2012. 28 p.
2. Seo BI, Lee JH, Choi HY, Kwon DY, Fu YM. Korean Medicinal Herb Study. Seoul, Yeonglim Company, 2008, p. 859, 871.
3. Oriental Literature Research. New Edition of Transition Treasured Mirror of Eastern Medicine. Seoul: Bub In Books; 2012. p. 300, 1188-90, 1242-4, 1254.
4. Shin MG. New Editions of Bang Yak Hap Peun. Seoul: Yeonglim Company; 2011. p. 137, 144, 157.
5. Jeong Dam Editorial Department. 『Chinese medicine dictionary』. Seoul, Jeong Dam, 2006, pp.133-5, 893-5, 1680-5, 2584-8, 3954-7, 5058-62.