

보건계열의 학생과 일반대학생의 이성 친구 여부에 따른 외모관심도와 행복지수

김민정, 최민화, 김세은, 정연선, 김한비, 장영주, 정호진, 김혜진, 이민경, 윤현서, 이정화*

동의대학교 치위생학과

Appearance and happiness index according to whether or not heterosexual friend

Min-jeong Kim, Min-hwa Choi, Se-eun Kim, Yeon-seon Jeong, Han-bi Kim, Young-joo Jang,
Ho-jin Jeong, Hye-jin Kim, Min-kyung Lee, Hyun-seo Yoon, Jung-hwa Lee *

Department of Dental Hygiene, Dong Eui University

(Received December 30, 2017; Revised January 18, 2018; Accepted February 3, 2018)

Abstract

Purpose. In this study, we aim to clarify the correlation between happiness, appearance, and happiness index among many happiness factors based on the influence of quality of life on the quality of life and the affect of appearance on the happiness index.

Methods. We conducted a self - filling questionnaire survey for college students in Busan from March 30 to May 10, 2017, and analyzed 392 copies of the 412 questionnaires, excluding 20 inappropriate copies. In the questionnaire, categorical data were analyzed by frequency and percentage (%) using the SPSS program (ver. 23.0, Chicago, Illinois, USA) by examining 11 items of general characteristics, successive data are presented as mean standard deviation.

Results. The higher the grades, the better the dating. Women(3.32) are more likely than men(2.74) at the appearance interest($p>0.001$) and the higher the grades, the better.

If it's dating someone else, higher than not to do at the appearance interest and all of the questions showed higher interest in appearance. Also there was a high percentage of thought 'My life is ideal in all aspects' if it's dating someone else, higher than not to do ($p=0.007$)

Conclusion. At present, There is a high interest in the appearance of dating. In addition, the happiness index according to the current resentment status was higher in both the single item happiness index and the 5 item happiness index, and was significant in the item "My life is ideal in all aspects". Therefore, it is related to the happiness index as well as the appearance interest. Finally, whether or not dating and appearance interest play a role in raising the happiness of the individual.

Keyword: Appearance interest, Happiness index, Heterosexual friend, Quality of life, University students,

*Corresponding author : yamako93@deu.ac.kr

1. 서론

오늘날 대학생들은 미래의 불확실함과 무한 경쟁의 압박 속에서 바쁘고 피곤한 일상 속에서¹⁾. 이들에게 가장 중요한 삶의 주제는 사랑과 친밀감, 행복에 관한 열망 일 것이다¹⁾.

그리고 이들 중 자아존중감이 높은 사람이 자신에 대해 더 긍정적으로 생각하는 경향이 있고, 자기에 대한 타인의 호의적인 평가는 긍정적인 정서를 갖게 하여 심리적인 만족감 내지 행복을 가져와 더 건강하고 행복한 삶을 영위할 수 있다²⁾. 그러므로 대학생들의 외모는 곧 자신에 대한 애정으로 나타나고 애정은 자신이 유능하다고 느끼는 자존감으로 나타난다고 볼 수 있다.

2017년 2월 경제협력개발기구(OECD)가 발표한 국가별 행복지수를 보면 우리나라는 32개국 가운데 최하위권인 31위에 머물렀다. 행복지수는 개인의 행복감을 나타낼 수 있는 절대적인 척도는 아니지만 자신이 얼마나 행복한가를 스스로 측정해 보고 행복감을 증진시키기 위한 방법에 대한 연구 자료로 쓰일 수 있다. 하지만 현재 남녀 대학생의 연애와 행복에 관한 이해를 함께 추구하는 문화적인 접근 방식이 미비하다¹⁾. 따라서 대학생들의 매우 중요한 삶의 주제인 사랑과 행복에 관한 갈망을 본 연구에 접목시켜 외모 관심도를 나타내게 하는 사회문화적 태도 요인인 이성 교제와 외모 관심도 그리고 행복에 관한 이해를 함께 추구하는 해석을 시도하였다³⁾.

Yoon⁴⁾ 연구에 따르면, 최근 삼포세대, N포세대 등의 단어가 나타날 정도로 젊은 미혼 남녀들이 가장 먼저 포기하는 것으로 연애나 결혼 등을 뽑음에도 불구하고 여전히 TV에서는 최근 종영한 ‘우리 결혼했어요’, 방영 중인 ‘님과 함께’, ‘최고의 사랑’ 등의 리얼리티 프로그램들이 많은 관심을 받았다.

선행연구에서 외모 인식 및 만족도 집단에 따른 성별의 차이로는 여자가 남자보다 외모에 관심이 더 많은 것을 알 수 있고⁵⁾, 학년의 차이로는 학년이 높아질수록 외모 관심도도 높아지며, 이성교제 경험유무의 차이로는 이성 교제 경험이

있는 경우가 없는 경우보다 외모 관심도가 높다⁶⁾는 것을 보고 한 바 있다. 그리고 Oh와 Park¹⁾의 연구에서는 연애 중인 사람들은 ‘연애’의 최대장점은 ‘행복’이라고 말한다. 인터뷰 대상자 대부분이 연인이 생기면 기댈 수 있는 사람이 있어서 마음이 안정되며 기분이 좋아지고 기쁜 일이 많아진다 등 행복하다는 표현을 많이 하였는데 이것을 보면 이성 교제가 행복에 많은 영향을 끼친다는 것을 알 수 있다⁷⁾. 이와 같은 연구들과 최근에는 각종 TV나 책, 논문 등에 외모 관심, 행복지수, 이성 관계 만족도에 많은 관심들을 가지고 있다.

이처럼 이성 교제가 삶에 질에 많은 영향을 주고, 외모 관심도가 행복지수에 영향을 미치는 것⁸⁾을 바탕으로 하여 본 연구에서는 많은 행복요인들 중 이성 교제 여부와 외모 관심도 그리고 행복지수 간에 상관관계를 밝히고자 하였다.

2. 연구대상 및 방법

2.1. 연구대상

본 연구는 부산지역 보건계열 및 비보건계열 대학생을 대상으로 2017년 3월 30부터 5월 10일까지 연구목적과 취지를 설명하고 동의한 사람을 대상으로 온라인 및 오프라인을 이용하여 자기기입식 설문조사를 실시하였다. 총 412부 중 부적절한 20부를 제외하고 392부를 최종 분석 하였다.

2.2. 연구도구 및 내용

설문지의 구성은 기존 연구⁹⁾를 바탕으로 수정 보완하여 외모 관심도에 대한 문항은 총 30문항으로 5점(매우 아니다-1점, 아니다-2점, 보통이다-3점, 그렇다-4점, 매우 그렇다-5점) 척도를 이용하였으며, 점수가 높을수록 외모 관심도가 높았다. 행복지수는 Yoon¹⁰⁾의 설문지를 이용하였으며, 단일 문항 행복지수는 10점 만점, 5문항 행복지수는 7점 척도로 총 35점 만점으로 점수가 높을수록 행복지수가 높았다. 일반적 사항으로 성별, 학년, 전공계열, 학업성적의 항목으로 구성하

였다.

2.3. 통계분석

SPSS 23.0 프로그램(SPSS Inc. Chicago, IL, USA)을 사용하여 분석하였다. 범주형 자료는 빈도와 백분율(%)로, 연속형 자료는 평균±표준편차로 제시하였다. 일반적 특성에 따른 이성 교제 여부는 교차분석을 실시하였으며, 이성 교제에 따른 외모 관심도, 행복지수, 일반적 특성에 따른 외모 관심도와 이성 교제 특성에 따른 외모 관심도 및 이성 교제에 따른 외모 관심도와 행복지수 t-test와 ANOVA를 실시하였다. 이성 교제 여부에 따른 외모 관심도는 단순회귀분석을 시행하였으며 유의 수준은 0.05로 고려하였다.

3. 결과

3.1. 일반적 특성에 따른 이성 교제

학년에 따른 이성 교제 여부에서 이성 교제를 하는 경우 3학년 64명(39.3%)으로 가장 높았고, 2학년 21명(31.3%), 1학년 19명(17.1%), 4학년 이상 17명(33.3%) 순으로 나타났다. 이성 교제를 하지 않는 경우는 3학년 99명(60.7%)으로 가장 높았고, 1학년 92명(32.9%), 2학년 46명(68.7%), 4학년 이상 34명(66.7%) 순으로 나타났다(p=0.002). 학업성적에서는 이성 교제를 하는 경우 3.5~4.0 미만 39명(39.0%)로 가장 높았고, 3.0~3.5 미만 32명(30.5%), 4.0 이상 13명(39.4%), 2.5~3.0 미만 11명(40.7%), 2.5 미만 7명(43.8%), 해당 없음(1학년) 19명(17.1%) 순으로 나타났으며, 이성 교제를 하지 않는 경우 해당 없음(1학년) 92명(82.9%)이 가장 높았고, 3.0~3.5 미만 73명(69.5%), 3.5~4.0 미만 61명(61.0%), 4.0 이상 20명(60.6%), 2.5~3.0 미만 16명(59.3%), 2.5 미만 9명(56.3%) 순으로 나타났다(p=0.005)(Table 1).

Table 1. General characteristics of whether or not heterosexual friend

| Feature | Division | Yes | No | Total | p |
|-----------------------|--|----------|-----------|----------|---------|
| Gender | Male | 45(28.5) | 113(71.5) | 158(100) | 0.233 |
| | Female | 76(32.5) | 158(67.5) | 234(100) | |
| Grade | A first-grader | 19(17.1) | 92(82.9) | 111(100) | 0.002** |
| | Second-grader | 21(31.3) | 46(68.7) | 67(100) | |
| | Third-grader | 64(39.3) | 99(60.7) | 163(100) | |
| | Fourth-grader or more | 17(33.3) | 34(66.7) | 51(100) | |
| Major | Humanities Sociology | 15(22.4) | 52(77.6) | 67(100) | 0.177 |
| | Science and engineering college (including health science college) | 95(33.5) | 189(66.5) | 284(100) | |
| | Art, music and physical education | 11(26.8) | 30(73.2) | 41(100) | |
| Scholarly achievement | n/a | 19(17.1) | 92(82.9) | 111(100) | 0.005** |
| | under 2.5 | 7(43.8) | 9(56.3) | 16(100) | |
| | 2.5~3.0 | 11(40.7) | 16(59.3) | 27(100) | |
| | 3.0~3.5 | 32(30.5) | 73(69.5) | 105(100) | |
| | 3.5~4.0 | 39(39.0) | 61(61.0) | 100(100) | |
| | More than 4.0 | 13(39.4) | 20(60.6) | 33(100) | |

3.2. 전공에 따른 외모 관심도와 행복지수

전공에 따른 외모 관심도는 인문사회계열 3.07점, 이공계열 3.05점, 예체능계열 3.34점으로 예

체능계열이 가장 높게 나타났고, 행복지수는 인문사회계열 4.85점, 이공계열 4.75점, 예체능계열 4.49점으로 인문사회계열이 가장 높게 나타났다 (Table 2).

Table 2. Appearance interest and happiness index according to Major

| Feature | Appearance interest | Happiness index |
|---|---------------------|-----------------|
| Humanities Sociology | 3.07±0.61 | 4.85±1.08 |
| Science and engineering college(including health science college) | 3.05±0.57 | 4.75±1.16 |
| Art, music and physical education | 3.34±0.58 | 4.49±1.26 |

3.3. 일반적 특성에 따른 외모 관심도

성별에 따른 외모 관심도는 여자 3.32점, 남자 2.74점으로 여자에서 높았고(p<0.001), 학년에서는 3학년 3.20점으로 가장 높았으며, 4학년 3.17점, 2학년 3.04점, 1학년 2.91점 순이었다

(p<0.001). 전공에서는 예체능 계열이 3.32점으로 높았으며(p=0.023), 학업성적에서는 2.5-3.0이 3.24점으로 가장 높았고 3.5-4.0이 3.20점, 3.0-3.5이 3.19점 순으로 나타났다(p=0.001)(Table 3).

Table 3. Appearance interest by general characteristics

| Feature | Division | M±SD | t/F | p |
|-----------------------|--|-----------|--------|-----------|
| Gender | Male | 2.74±0.54 | 11.129 | <0.001*** |
| | Female | 3.32±0.49 | | |
| Grade | A first-grader | 2.91±0.57 | 6.275 | <0.001*** |
| | Second-grader | 3.04±0.55 | | |
| | Third-grader | 3.20±0.60 | | |
| | Fourth-grader or more | 3.17±0.56 | | |
| Major | Humanities Sociology | 3.08±0.61 | 3.801 | 0.023* |
| | Science and engineering college (including health science college) | 3.06±0.57 | | |
| | Art, music and physical education | 3.32±0.59 | | |
| Scholarly achievement | n/a | 2.91±0.58 | 4.468 | 0.001** |
| | Under 2.5 | 2.80±0.39 | | |
| | 2.5~3.0 | 3.24±0.61 | | |
| | 3.0~3.5 | 3.19±0.60 | | |
| | 3.5~4.0 | 3.20±0.54 | | |
| | More than 4.0 | 3.08±0.59 | | |

3.4. 이성 교제 여부에 따른 외모 관심도

이성 교제를 하고 있는 경우 “웃은 나의 매력을 높여준다.”라는 문항이 4.07점으로 가장 높았고(p=0.003), “나는 언제나 남들 앞에 나가기 전에 내 모습을 확인한다.” 4.00점(p=0.007), “나는 나의 체형과

체중에 관심이 많다.” 3.70점(p=0.023) 순으로 높았고, 이성 교제를 하지 않는 경우 “웃은 나의 매력을 높여준다.” 3.80점으로 가장 높았으며(p=0.003), “나는 언제나 남들 앞에 나가기 전에 내 모습을 확인한다.” 3.75점(p=0.007), “나는 나의 체형과 체중에 관심이 많다.” 3.44점(p=0.023) 순으로 나타났다(Table 4).

Table 4. Appearance interest due to heterosexual friend

| Question | Existence | Nonexistence | t | p |
|---|-----------|--------------|--------|---------|
| I am interested in make-up. | 3.33±1.21 | 3.02±1.22 | 2.320 | 0.021* |
| I am very interested in hair style. | 3.63±0.90 | 3.48±0.88 | 1.532 | 0.126 |
| I am interested in skin care. | 3.70±0.98 | 3.58±0.98 | 0.920 | 0.237 |
| I'm very interested in clothes. | 3.88±0.85 | 3.72±0.90 | 1.616 | 0.107 |
| I know how to make makeup that suits me. | 2.70±1.05 | 2.55±1.01 | 1.328 | 0.185 |
| I feel pleasure in making up. | 3.01±1.27 | 2.74±1.17 | 2.064 | 0.040* |
| I check my hair style from time to time. | 3.50±0.93 | 3.40±0.94 | 0.993 | 0.321 |
| I want to look at my friends' pretty hair. | 3.69±0.95 | 3.34±1.07 | 3.204 | 0.002** |
| I check my skin from time to time. | 3.69±0.91 | 3.38±0.99 | 2.904 | 0.004** |
| I want to use it when I hear that it is good for skin. | 3.64±1.07 | 3.48±1.17 | 1.293 | 0.197 |
| I think it is important to wear good clothes. | 4.06±0.80 | 3.90±0.83 | 1.793 | 0.074 |
| Nice clothes often give me joy. | 3.98±0.83 | 3.89±0.85 | 0.893 | 0.373 |
| Clothes increase my attractiveness. | 4.07±0.79 | 3.80±0.87 | 3.014 | 0.003** |
| I worry about a little change in weight. | 3.39±1.22 | 3.09±1.15 | 2.342 | 0.020* |
| I am interested in my body type and weight. | 3.70±1.05 | 3.44±1.05 | 2.289 | 0.023* |
| I often look at myself in the mirror. | 3.54±1.00 | 3.34±0.97 | 1.804 | 0.072 |
| I always check my appearance before going out to others. | 4.00±0.88 | 3.75±0.83 | 2.723 | 0.007* |
| I make up because I want to look beautiful. | 3.15±1.21 | 2.88±1.17 | 2.064 | 0.040* |
| I periodically change my hair style. | 2.40±1.10 | 2.43±0.98 | -0.241 | 0.809 |
| I tend to have a trendy hair style. | 2.40±1.10 | 2.43±0.98 | 0.662 | 0.509 |
| I use a massage or beauty mask pack at home for skin care. | 3.13±1.27 | 2.75±1.24 | 2.788 | 0.006* |
| I use a skin tube or a specialized skin care room for skin care. | 1.93±1.19 | 1.76±0.85 | 1.354 | 1.178 |
| I stop by the sauna or sauna and get a massage. | 1.62±0.82 | 1.58±0.73 | 0.387 | 0.699 |
| I use functional cosmetics (wrinkles, whitening, UV protection) for my skin. | 3.34±1.22 | 3.07±1.30 | 1.957 | 0.051 |
| I tend to buy the latest trendy clothing before anyone else. | 2.40±1.00 | 2.31±0.93 | 0.803 | 0.423 |
| I am going to wear clothes that I can look most beautiful. | 3.52±0.91 | 3.29±0.98 | 2.230 | 0.026* |
| I wear a suit, a hat, and accessories to suit my clothes. | 3.50±1.05 | 3.12±1.06 | 3.345 | 0.001** |
| I am adjusting to eat for weight management. | 2.69±1.20 | 2.49±1.14 | 1.540 | 0.124 |
| I walk or jog for weight management. | 2.67±1.11 | 2.44±1.12 | 1.854 | 0.065 |
| Exercise regularly to maintain body shape (health, aerobic, dancing, swimming, etc.). | 2.66±1.26 | 2.34±1.17 | 2.431 | 0.016* |

3.5. 일반적 특성에 따른 행복지수

성별에 따른 행복지수는 단일 문항의 경우 남자가 6.54점, 여자가 6.52점으로 남자가 더 높았고($p=0.913$), 5문항 합에서는 남자가 22.44점, 여자가 21.59점으로 남자가 더 높게 나타났으나 유의한 차이는 보이지 않았다($p=0.147$). 학년의 경우 단일 문항에서는 1학년이 6.79점으로 가장 높게 나타났고, 2학년 6.45점, 3학년, 4학년 이상 6.41점 순으로 높게 나타났으며($p=0.317$), 5문항 합에서는 1학년이 23.00점으로 가장 높게 나타났고, 3학년 21.98점, 2학년 20.93점, 4학년 이상 20.80점 순으로 높게 나타났다($p=0.045$). 전공 계열의 경우 단일문항의 경우 인문사회계열 6.64점

으로 가장 높게 나타났고, 이공계열 6.51점, 예체능계열 6.45점 순으로 높게 나타났으며($p=0.825$), 5문항 합인 경우 인문사회계열 22.46점으로 가장 높게 나타났고, 이공계열 22.01점, 예체능계열 20.53점 순으로 높게 나타났으나 유의한 차이를 보이지는 않았다($p=0.214$). 학업성적에서는 단일 문항의 경우 성적 없음(1학년) 6.83점으로 가장 높게 나타났고, 3.5 ~ 4.0 미만 6.52점, 4.0 이상 6.52점 순으로 높게 나타났으며($p=0.162$), 5문항 합인 경우 성적 없음(1학년) 23.05점으로 가장 높게 나타났고, 4.0 이상 22.64점, 2.5~3.0 미만 22.03점 순으로 높게 나타났으나 유의한 차이를 보이지 않았다($p=0.079$)(Table 5).

Table 5. Happiness index according to general characteristics

| Feature | Division | M±SD | |
|-----------------------|--|-----------------|-------------------|
| | | Single question | 5 questions total |
| Gender | Male | 6.54±0.16 | 22.44±0.47 |
| | Female | 6.52±0.10 | 21.59±0.36 |
| | t(p) | 0.109(0.913) | 1.453(0.147) |
| Grade | A first-grader | 6.79±1.71 | 23.00±5.15 |
| | Second-grader | 6.45±1.98 | 20.93±5.63 |
| | Third-grader | 6.41±1.68 | 21.98±5.68 |
| | Fourth-grader or more | 6.41±1.89 | 20.80±6.52 |
| | F(p) | 1.181(0.317) | 2.715(0.045) |
| Major | Humanities Sociology | 6.64±1.74 | 22.46±5.46 |
| | Science and engineering college (including health science college) | 6.51±1.74 | 22.01±5.69 |
| | Art, music and physical education | 6.45±2.11 | 20.53±5.97 |
| | F(p) | 0.192(0.825) | 1.549(0.214) |
| Scholarly achievement | n/a | 6.83±1.72 | 23.05±5.12 |
| | Under 2.5 | 5.69±3.20 | 19.56±7.31 |
| | 2.5 ~ 3.0 | 6.26±1.48 | 22.03±6.08 |
| | 3.0 ~ 3.5 | 6.41±1.63 | 21.13±5.82 |
| | 3.5 ~ 4.0 | 6.52±1.81 | 21.67±5.61 |
| | More than 4.0 | 6.52±1.48 | 22.64±5.69 |
| F(p) | 1.588(0.162) | 1.992(0.079) | |

3.6. 이성 교제 여부에 따른 행복지수

단일 문항인 “모든 사항을 고려할 때, 최근 귀하의 삶에 어느 정도 만족하십니까?”라는 문항은 유의하지 않았고, 5문항 중 “모든 면에서 내 인생은 이상적이다”라는 문항에서 현재 이성 교제를 하고 있을 경우 4.79점, 하지 않는 경우 4.43점으로 이성 교제를 하고 있는 경우가 행복지수가 더

높게 나타났다(p=0.007). 5문항 중 나머지 4개의 문항 “최근 귀하의 삶에 어느 정도 만족하십니까?”, “내 인생의 모든 조건은 훌륭하다.”, “나는 내 인생에 만족한다.”, “내 인생에서 원하는 중요한 것들은 대체로 다 가지고 있다.”, “내 인생을 다시 산다면 아무것도 바꾸지 않고 지금 이대로 살아갈 것이다.”라는 문항은 유의하지 않았다 (Table 6).

Table 6. Happiness index according to whether or not heterosexual friend

| | Question | Yes | No | t | p |
|-----------------|---|-----------|-----------|-------|--------|
| Single question | Taking all things into account, How satisfied are you (in general) with your life lately? | 6.61±1.78 | 6.49±1.77 | 0.642 | 0.522 |
| 5 questions | In all respects, my life is ideal. | 4.79±1.13 | 4.43±1.23 | 2.690 | 0.007* |
| | All the conditions in my life are wonderful. | 4.45±1.30 | 4.30±1.25 | 1.067 | 0.287 |
| | I am satisfied with my life. | 4.94±1.23 | 4.74±1.37 | 1.403 | 0.162 |
| | I have mostly everything I want in my life. | 4.68±1.25 | 4.41±1.34 | 1.894 | 0.059 |
| | If I live my life again, I will live as it is now, without changing anything. | 3.86±1.70 | 3.72±1.68 | 0.777 | 0.437 |

3.7. 이성 교제 여부가 외모 관심도에 미치는 영향

이성 교제 여부가 외모 관심도에 미치는 영향

을 알아보기 위하여 단순회귀분석을 실시한 결과 통계적으로 유의하였으며, 설명력은 16.3%이었다(p=0.001)(Table 7).

Table 7. The effects of heterosexual friend on appearance

| | B | SE | β | t | p-value |
|---------------------|--------|-------|---------|--------|---------|
| (constant) | 3.437 | 0.111 | | 30.924 | <0.001 |
| heterosexual friend | -0.207 | 0.063 | -0.163 | -3.266 | 0.001 |

R²=0.163, F(p)=0.001

4. 고찰

현대 사회에서 이성 교제가 행복지수에 많은 영향을 미치고 있으며, 외모 관심도와 행복에도 어떤 영향을 끼치는지 파악할 필요가 있다고 생각되어 본 연구자들은 이성교제 여부가 외모 관

심도와 행복지수에 끼치는 영향을 알아보려고 하였다.

본 연구는 일반적 특성에 따른 이성 교제 여부에서 학년은 3학년, 학업성적은 3.5~4.0 미만, 전공은 이공계열 학생들이 이성 교제를 가장 많이 하고 있는 것으로 나타나 전공은 예체능 계열, 학

년은 고학년일수록 이성 교제 비율이 더 많은 것으로 나타나 선행연구¹¹⁾와 부분적으로 일치하였다. 한국교육개발원의 조사에 따르면 전통적으로 화학과 자동차 반도체 설비 등 공대 학과들과 국가 자격을 요구하는 보건 전공자들의 취업률이 월등히 높았고, 예체능과 인문계열의 경우 절반도 되지 않는 취업률을 보였다. 취업률이 낮은 전공일수록 졸업을 미루는 등 스펙을 쌓기 위한 스트레스가 더 커 상대적으로 이성 교제를 할 여유가 없기에 이공계열 학생들의 이성 교제 비율이 가장 높게 나타난 것으로 보인다¹²⁾.

이성 교제 여부에 따른 외모 관심도에서 이성 교제를 하고 있는 경우와 하고 있지 않은 경우 모두 옷과 매력의 관계, 외출 전 외모 자가 확인, 체형과 체중 관심도 순으로 나타났다. 그러나 유의한 모든 문항에서 이성 교제를 하고 있는 경우에 하지 않는 경우보다 외모 관심도가 높게 나타났다.

Sung¹³⁾의 연구에 따르면 타인에게 자신이 원하는 이상적인 모습으로의 이미지로 보이기 위해 외모를 개선하고 변화시키는 과정을 외모관리 행동이라고 정의하였다. 외모관심도가 외모관리 행동으로 이어지는 경향이 있으므로¹⁴⁾ 이성 교제를 하고 있는 사람이 이성에게 이상적인 모습으로 보이고 싶은 욕구가 더 클 것으로 생각되어 이러한 결과가 나타난 것으로 사료된다¹⁵⁾.

이성 교제 여부에 따른 행복지수에서 “모든 면에서 내 인생은 이상적이다.”라는 문항에서 이성 교제를 하고 있는 경우가 행복지수가 더 높게 나타났다. 이는 이성 교제를 하는 경우와 하지 않는 경우 간에 행복감의 차이가 없었다는 연구¹⁶⁾와 일치하지 않았다. 이는 노인을 대상으로 하여 대학생을 대상으로 한 본 연구와 행복의 필요 요소가 다를 수 있을 것으로 사료된다.

따라서 본 연구의 한계점으로 포괄적인 범위의 설문 문항이 설문 대상자들에게 설문의 어려움으로 작용하였을 것으로 생각되며, 추후 연구에서는 이러한 점을 보완하여 행복지수를 대상자별로 측정하는 도구 개발이 이루어져야 할 것으로 사료된다.

5. 결론

행복 요인들 중 이성 교제 여부와 외모 관심도 그리고 행복지수 간에 상관관계를 파악한 결과 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 고학년이 이성 교제 비율이 높았고, 이성 교제를 하는 군에서 성적이 더 높았다.
2. 외모 관심도는 여자가 남자보다 더 높게 나타났다. 고학년일수록 높게 나타났다.
3. 이성 교제를 하는 군에서 외모 관심도가 더 높게 나타났고, 피부 관리와 복장에 더 신경을 많이 쓰고 있는 것으로 나타났다.
4. 남자가 행복지수 평균점수가 더 높게 나타났으나 유의하지 않았으며, 저학년일수록 행복지수가 높게 나타났다.
5. 이성 교제를 하는 군에서 하지 않는 군에 비해 인생에 대해 더 긍정적으로 생각하는 경향이 더 높게 나타났다.

본 연구 결과 이성 교제는 외모 관심도 그리고 행복지수와 관련성이 있었다.

따라서 이성 교제를 하는 사람이 외모 관심도와 행복지수가 더 높은 것으로 나타나 대학생의 이성 교제가 외모 관심도와 행복감에 영향을 미치는 것으로 밝혀졌다.

그러나 행복지수에 관한 문항에서 유의하지 않은 결과가 다수 나타났지만 이성 교제와 외모 관심도, 행복지수를 연관 지어 분석한 선행연구가 거의 없었다.

그러므로 외모 관심도를 나타내게 하는 사회 문화적 태도 요인인 이성 교제와 외모 관심도 그리고 행복에 관한 이해를 함께 추구하는 연구가 많이 이루어져야 할 것으로 생각된다.

References

1. Oh SI, Park TJ. Cultural Study on University Students' Love Repertoires and Happiness, Korean Society for Social Theory, 2016; 50(29):208-209.
2. Jeong HJ. Study of variation and difference of self-certainty based on self-esteem. Master's

- thesis, Ewha Womans Graduate School,1991.
3. Byeon GH. A Study of the Factors that Have an Influence for College Students from Local Campus to Adapt Themselves to Campus Life. Master's Thesis, Konkuk Graduate School, 2009.
 4. Yoon DG. Narration structure analysis of a romantic reality program. Korean Speech & Communication Association, 2017;5:89-105.
 5. Choi SS, Lee YH. Stress and Self-Esteem Related to Clinical Practices in Selected Dental Hygiene Departments. Journal of Korean Clinical Health Science,2017;5(3):953-962.
 6. Im EJ, Ahn CR, Lee GJ. School Life Adjustment in Relation to Perception and Concern Degree of Appearance in College Students. The Korean Society Of Design Culture,2016;22(4):547-558.
 7. Park UI, Bae JI, Lee HS, et al. Living-Environment Factors Influencing the Happiness Index of College Students. The Korean Society of Community Living Science, 2015;26(3): 575-587.
 8. Ko AR. Does Physical Attractiveness Buy Happiness?: Women's Mating Motivation and Happiness Judgement. Master's thesis, Yon-sei Graduate School, 2017.
 9. Yu HS. A Study of the Effect of Appearance Interests and Appearance Management Behavior on Aesthetic Plastic Surgery. Master's thesis, Chodang Graduate School, 2013.
 10. Yoon HS. Oral Health Status and Cognitive Happiness of the Elderly. Doctor's thesis, Inje Graduate School, 2011.
 11. Song JH. (A) Study on dating and the view of marriage of College Students. Master's thesis, Ihwa Graduate School, 1988.
 12. Han GS, Seo GH. Relationships between Job-seeking Stress and Subjective Well-Being. Korean Journal of Health Psychology, 2014;20(1):235-251.
 13. Sung YS, Park EA, Lee JW, et al. Psychological Power of Beauty: Focused on Gender Difference and Life-domain Difference. Korean Journal of Health Psychology, 2009;10(3):461-488.
 14. Ryu HG, Ku IY. The Relationship Socio-Demographic Characteristic and Campus Life Satisfaction of the Dental Hygiene Students. Journal of Korean Clinical Health Science, 2016;4(3):615-621.
 15. Choi EJ, Son YL. Relationships among Emotional intelligence, Ego-resilience and Communication competence in Nursing Students. Journal of Korean Clinical Health Science, 2017;5(3):915-924.
 16. Choi SY. The Effect of Dating of the Elderly·Sex on Loneliness and Happiness. Doctor's thesis, Baekseok Graduate School, 2013.