

전통수의침구학

족소양담경 足少陽膽經



강 무 속
 동물제중원 금손이동물병원 원장
 수의외과학 석사
 camus22@hanmail.net

담膽의 개념과 기능

담낭은 간의 우엽(right medial lobe)과 네모엽(quadrate lobe) 사이에 존재하는 눈물모양의 기관으로, 간에서 생성된 담즙을 일정기간 간직하고 있다가 음식물이 위를 지나 십이지장에 도달하면 담즙을 십이지장으로 배출시켜 음식물의 소화를 돕는다.

담즙은 콜레스테롤, 레시틴, 인지질, 담즙염으로 구성되어 있어 지방을 유화시키고 부분적으로 소화된 음식을 중화시킴으로써 소장에서 음식물의 소화를 돕는 역할을 한다.

한의학과 전통수의학에서도 담膽은 간에 붙어 있고, 담즙을 분비하는 기관으로 이해되고 있지만, 그 기능에 대한 서술은 전통의학 용어를 사용하고 있어, 그 내용을 완전히 이해하기가 쉽지는 않다. 오늘 원고에서는 간략하게 그 내용을 들여다 보고자 한다.

장부臟腑의 분류는 3가지인데 장臟과 부腑, 그리고 기항지부奇恒之腑이다. 담은 부腑에 속하면서도 기항지부에 속하는 장기로, 간과 서로 이웃하고, 경락의 관계에 있어서도 표리관계를 이루고 있다. 내부가 비어 있는 구조는 부腑와 비슷하지만, 음식물의 소화와 이동에 관여하지 않고, 소화를 돕는 담즙을 저장분비하기에 장臟과도 유사한 면이 있다.

《원형료마집》에서는 "...담위청정지부膽爲淸淨之腑"(담은 청정한 장기이다)라고 하였고, 《사목안기집》에서는 "...담자정위부膽者精爲腑, 담시장중지좌膽是臟中之佐, 간위리肝爲裏, 담위표膽爲表"(담은 정을 가진 장기이고 간을 보좌하며, 간과 담은 표리관계이다)라고 하였고, 한의학 고서인 《황제내경》에서는 "담자, 중정지관, 결단출인胆者 中正之官 決斷出焉"(담은 중정지관으로 결단을 주관한다)라고 서술하고 있다.

청정지부淸淨之腑, 깨끗하고 맑은 장기라고 하는 것은 담낭이 비록 6부에 속하지만, 위장이나 대소장처럼 음식물과 직접 접촉하지 않고, 간에서 만들어진 담즙을 저장하고 분비하기 때문에 다른 6부와 달리 깨끗하고 맑다고 표현한 것이다.

담낭이 가지고 있는 정精은 담즙을 의미하는데, 담즙의 저장과 분비는 간과 기능적으로 아주 밀접한 관계를 가지고 있기 때문에 간을 보좌하고 간과 표리관계를 이룬다고 한 것이다. "중정지관中正之官"에서 '중정中正'은 한쪽으로 치우치지 않고 공명정대함을 말하는 것으로, 간을 강직한 장군과 같은 관직으로 표현한 것처럼, 간과 밀접한 관계를 가지는 담膽이 장군을 보좌하는 두뇌의 역할을 하는 장기로 본 것이다. 그래서 중정의 성품을 가진 관리로 비유한 것이다.

정리해보면, 담膽의 주요한 기능은 담즙膽汁을 저장할 뿐만 아니라 또한 지속적으로 담즙膽汁을 소화기관으로 분비하여 소화를 돕고, 어느 곳에도 치우치지 않은 최종결단을 내리는 중정中正의 관리 같은 역할을 한다고 할 수 있다.

최종결단을 내리는 역할을 한다고 하면, 담의 기능이 정신사유 활동과도 관련이 있다고 할 수 있는데, 전통수의학 이론에 보면 다섯 개의 장기가 각각 정신사유 활동과 깊은 관련이 있지만, 사실 인지하고 판단하는 기능을 수행한다는 것은, 간의 기능을 도와 기의 순환과 작용에 관여한다고 이해해야 한다.

간주소설肝主疏泄이라하여 간은 기의 운행이 원활하도록 조절하는 역할을 하게 되는데, 기가 원활히 소통되어야 기의 다양한 작용도 정상적으로 이루어진다. 생체내에 일어나는 다양한 대사를 흥분과 안정, 항진과 저하 등에 의해 균형을 이루게 되는데, 담은 간과 더불어 조절자 역할을 하는 것으로 이해해야 하는 것이 좋을 것 같다.

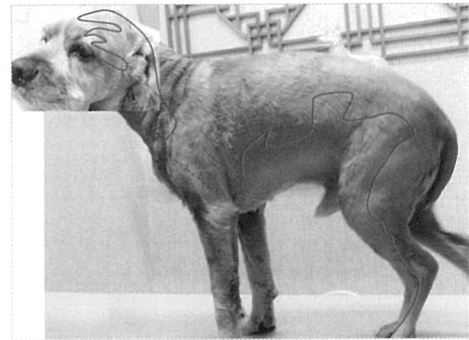
담膽은 간肝과 서로 표리表裏관계에 있기 때문에 그 생리와 병

리에서 절대 분리할 수 없고, 간질환의 유형은 대부분 담膈의 병변을 포함하고 있는 경우가 많은데, 예를 들면 간기울결肝氣鬱結, 간담습열肝膽濕熱 등이 있다.

족소양담경足少陽膽經


후소양담경이라고도 하는데, 담경은 눈쪽에서 시작된다. 눈의 바깥쪽에서 귀 아래쪽으로 내려온 뒤에 귀 뒤를 지나 목을 따라 어깨 부위에 이른다.

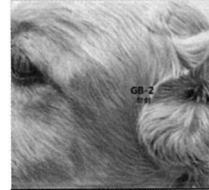
견갑골 앞쪽에서 흉부로 들어가 옆구리 쪽으로 흐르면서 횡경막을 지나고 옆구리에서 아래로 쭉 내려와 고관절 부위로 흐른다. 견갑골 앞쪽에서 갈라진 분지는 옆구리 아래쪽을 따라 내려가다 담과 연결되고 배쪽으로 내려와서 고관절 부위에서 본선과 합류된다. 고관절 부위에서 다리의 바깥쪽 중간 부위를 따라 아래로 내려가서 3번째 발가락뼈 부위에서 간경과 만난다.





족소양담경의 유주

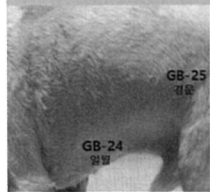
사람의 족소양담경은 44개의 혈이 사용되고, 소동물에서는 8~10개 정도가 사용되는데 동자료(GB-1), 청회(GB-2), 풍지(GB-20), 일월(GB-24), 경문(GB-25), 환도(GB-30), 양릉천(GB-34), 현종(GB-39) 등이 임상에서 자주 사용된다.☺


	동자료 GB-1	한자풀이 : 눈동자 구석의 모서리 교회혈(소장경, 심초경, 담경)
	혈자리 위치	효능
	외측 눈구석에서 0.8cm 옆.	모든 안질환에 사용. 각막염, 시신경위축, 결막염, 유루증등


	청회 GB-2	한자풀이 : 모든 청신경이 모여 있는 곳
	혈자리 위치	효능
	하악골 관상돌기 배쪽	안면신경 마비, syncope, 풍질환 정신이상, 중이염, 이명, 난청, 치통, 안면신경마비

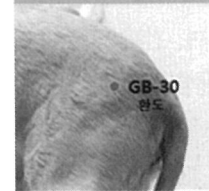
	풍지 GB-20	한자풀이 : 외감(풍)의 연못 교회혈(담경, 양유맥)
	혈자리 위치	효능
	환추골 날개의 앞쪽 요 함부	뇌장애로 오는 모든 질환 중풍, 뇌혈관장애, 목강직, 경추척추증, 비염, 감기, 반신불수, 고열, 신경통

	일월 GB-24	한자풀이 : 해와 달 (두눈의 형상화) 모혈(담)
	혈자리 위치	효능
	7~8번째 늑골사이	담낭염, 급성간염, 만성간염, 소화기궤양, 황달, 늑막염

	경문 GB-25	한자풀이 : 수도로 들어가는 문 모혈(신장)
	혈자리 위치	효능
	13번째 마지막 늑골끝	신장염, 배뇨곤란, 요통, 복막염, 만성 위장병, 뒷다리 통증

	양릉천 GB-34	한자풀이 : 능선의 양의 샘 합혈(담경), 근회
	혈자리 위치	효능
	비골머리에서 경골방향으로 앞쪽 움푹 패인곳.	간염, 담낭염, 변비, 고혈압, 안면부종, 정신질환, 무릎관절염

	환도 GB-30	한자풀이 : 회전하며 솟구치다, 교회혈(담경, 방광경)
	혈자리 위치	효능
	큰대퇴골기의 바로 뒤쪽 움푹 들어간 곳	뒷다리 전반의 질환, 뒷다리마비, 좌골신경마비, 뒷다리 부종

	현종 GB-39	한자풀이 : 팔회혈(수화-골수)
	혈자리 위치	효능
	비골 모서리 외측복사근위 3~4cm 위치	혈액질환 (골수질환), 소화불량, 뒷다리 통증, 경추 척추증, 항문질환, 흉통, 인후통