



Case Report / 증례보고

## 만성 중이염을 동반한 안면신경마비 한방 치험 1례

이호찬, 박수연\*

동신대학교 한의과대학 안이비인후피부과학교실

### A Case Report of Bell's palsy with Chronic suppurative otitis media treated with Korean Medicine

Ho-Chan Lee, Soo-Yeon Park\*

Department of Ophthalmology, Otolaryngology & Dermatology, College of Korean medicine, Dongshin University

#### ABSTRACT

**Objective** : The purpose of this study is to report the effect of Korean medicine on Bell's palsy with Chronic suppurative otitis media.

**Methods** : We used herbal medication, acupuncture, pharmacopuncture and cupping therapy for treatment. To evaluate the results of the treatment, we observed the patient's condition.

**Results** : The patient's objective and subjective symptoms showed noticeable improvement after treatment.

**Conclusions** : We suggest that Bell's palsy with chronic suppurative otitis media can be treated by Korean medicine effectively

**Key words** : Bell's palsy, Chronic suppurative otitis media, Korean medicine, Hyeonggaeyeongyo-tang gami.

## I. 서론

중이염은 이비인후과나 소아과를 찾아오는 환자 중에서 상기도염 다음으로 높은 빈도를 차지하는 질환으로 항생제의 발달 이후에 중이염의 급성 합병증, 특히 두개강 내의 감염 등은 감소하였으나, 중이강내 저류액의 잔류나 유착으로 인한 청력장애 등의 만성 합병증은 오히려 증가하고 있는 실정이다. 한의학에서는 耳膜이 潰破되고 耳竅 內에서 膿液이 지속 혹은 간헐적으로 流出되는 질환으로 膿耳라 한다<sup>1)</sup>. 중이염의 분류 중에 만성 화농성 중이염(Chronic suppurative otitis media)은 고막의 천공 부위를 통해 분비되는 耳漏를 주 증상으로 하는 중이강과 유양동의 만성염증으로 호기성균, 혐기성균, 진균 모두 병원체가 될 수 있다. 진단은 임상적 증상과 이경 검사를 통해 이루어지며 필요시 영상검사 소견을 참고하기도 한다<sup>2)</sup>.

안면신경마비란 안면신경의 신경해부학적 경로의 어느 부위에 병변이 있어 발생하는 것으로 그 위치에 따라 핵상마비, 핵마비, 핵하마비로 나누며 임상증상으로 안면근육의 마비, 유연, 구음장애, 이통, 감각과민, 편측미각소실 등이 있다<sup>1)</sup>.

최근 만성 중이염의 한방 치험례에 관한 논문들은 보고되었지만 만성 중이염을 동반질환으로 안면신경마비가 발생한 한방 증례 보고는 지금까지 없었다. 저자들은 만성 중이염을 동반한 안면신경마비 환자에게 한방적 치료를 시행하여 중이염 및 안면신경마비가 호전된 증례를 관찰하였기에 보고하는 바이다.

## II. 증례

1. 환자 : 김○○(F/77)

2. 주소증 : Rt. facial palsy

3. 발병일 : 2016년 11월 15일

4. 과거력 : 1950년경부터 오른쪽 귀쪽으로 통증과 중이에서 고름이 나오는 耳漏 증상으로 고생하시다,

2016년경 local H에서 '오른쪽 고막이 천공되어 있다' 들으시고, 수술 권유받으셨으나 refuse 하시고 PRN med po하셨으며 2015년경부터 혈압약 복용 중.

5. 현병력 : 2016년 11월 15일 우측에 안면마비가 발생하여 본원에서 외래치료를 하신 후에 증상이 지속되어 2016년 11월 17일부터 2016년 12월 27일까지 본원에 입원함.

### 6. 전신상태

- 1) 食事 - 食慾 良好(GD, 3회/1일, 1공기/1회)
- 2) 消化 - 消化力 良好
- 3) 睡眠 - 치료 이전에도 깊은 숙면을 취하지 못하셨지만(4~5시간) 중이염 증상이 발생하였을 때는 통증으로 인하여 불면 호소하셨고(2~3시간) 중이염 증상이 완화되시고 나서 이전보다 숙면을 취함(6~7시간).
- 4) 大便 - 1回/1日(良好)
- 5) 小便 - 4~5回/1日(良好)
- 6) 飲酒/吸煙 : 別無
- 7) 舌 : 舌淡紅裂 苔白
- 8) 脈 : 浮數

### 7. 혈액 검사

2016년 11월 18일과 2016년 12월 21일 두 차례 시행 (Table 1).

Table 1. Laboratory Findings

| Exam Date       | WBC      | MCH   | Lymph | Mon  | Gran  |
|-----------------|----------|-------|-------|------|-------|
| Reference Value | 4.0~10.0 | 27~32 | 20~45 | 2~10 | 40~75 |
| 2016.11.18      | 14.7     | 32.2  | 11.0  | 0.9  | 88.1  |
| 2016.12.21      | 8.3      | 32.4  | 18.6  | 3.2  | 78.2  |

### 8. 양방약

- 1) 에니디핀 에스 정 2.5mg : 혈압강하제 /1-0-0
- 2) 소론도정 5mg : 부신흔호르몬제 /7-0-2  
트라몰 서방정 650mg : 해열, 진통, 소염제 /1-0-1  
알비스정 : 소화성궤양양제 /1-0-1  
11월17일(입원 당일)부터 20일까지 복용.

\*Corresponding author : Soo-Yeon Park, Department of Korean Medicine Ophthalmology & Otolaryngology & Dermatology, Suncheon Oriental Hospital of Dongshin University, 331, Isu-ro, Suncheon-si, Jeollanam-do, 57949, Republic of Korea.

Tel : +82-61-729-7122, Fax : +82-61-725-1717, E-mail : swallow92@hanmail.net

• Recieved : January 27, 2017 / Revised : February 22, 2017 / Accepted : February 27, 2017

- 3) 소론도정 5mg : 부신히르몬제 /4-0-2  
 타이레놀 이알 서방정 650mg : 해열, 진통, 소염제 /1-0-1  
 알마시드정 500mg : 제산제 /1-0-1  
 11월 21일부터 25일까지 복용
- 4) 소론도정 5mg : 부신히르몬제 /4-0-0  
 알마시드정 500mg : 제산제 /1-0-0  
 11월 26일부터 30일까지 복용.

9. 치료방법

- 1) 치료기간 : 2016년 11월 17일 ~ 2016년 12월 27일 (41일간)
- 2) 韓藥治療  
 한약 처방은 하루 기준으로 2첩 3팩을 120cc씩 식 후 30분에 복용하도록 하였다. 사용한 처방과 복용 기간은 다음과 같고, 처방의 구성은 Table 2, 3, 4과 같다.
- ①2016년 11월 17일~23일 : 加味理氣牽正散  
 ②2016년 11월 24일~12월 7일 : 四物安神湯加味  
 ③2016년 12월 8일~12월 27일 : 荊芥蓮翹湯加味

Table 2. Prescription of Iggyeonjeong-san gami

| Korean/Chinese name | Botanical name                | Amount(g) |
|---------------------|-------------------------------|-----------|
| Galgeun(葛根)         | Puerariae Radix               | 10        |
| Baegi(白芷)           | Angelicae Dahuricae Radix     | 8         |
| Cheongung(川芎)       | Cnidii Rhizoma                | 8         |
| Sanjoin(酸棗仁)        | Ziziphi Spinosae Semen        | 8         |
| Saenggang(生薑)       | Zingiberis Rhizoma Recens     | 6         |
| Danggwi(當歸)         | Angelica Gigantis Radix       | 6         |
| Gamcho(甘草)          | Glycyrrhizae Radix et Rhizoma | 4         |
| Ganghwal(羌活)        | Osteici Radix                 | 4         |
| Gilgyeong(桔梗)       | Platycodi Rdx                 | 4         |
| Doghwal(獨活)         | Angelicae Continentalis Radix | 4         |
| Bangpung(防風)        | Saposhnikovia Radix           | 4         |
| Oyag(烏藥)            | Linderae Radix                | 4         |
| Jigak(枳殼)           | Aurantii Fructus Immaturus    | 4         |
| Jinpi(秦皮)           | Citri Unshius Pericarpium     | 4         |
| Omija(五味子)          | Schisandrae Fructus           | 4         |
| Cheonma(天麻)         | Gastrodiae Rhizoma            | 4         |
| Cheongpi(青皮)        | Citri Exocarpium              | 4         |
| Hyeonggae(荊芥)       | Schizonepetae Spica           | 4         |
| Baeggangjam(白僵蠶)    | Bombyx mori Linne             | 4         |
| Baegbuja(白附子)       | Aconiti Coreani Tuber         | 4         |
| Jeonchung(全蟲)       | Buthus martensii Karsch       | 2         |

Table 3. Prescription of Samulansin-tang gami

| Korean/Chinese name | Botanical name                   | Amount(g) |
|---------------------|----------------------------------|-----------|
| Saengjihwang(生地黃)   | Rehmanniae Radix Recens          | 8         |
| Danggwi(當歸)         | Angelica Gigantis Radix          | 8         |
| Yonganyug(龍眼肉)      | Longanae Arillus                 | 8         |
| Sanjoin(酸棗仁)        | Ziziphi Spinosae Semen           | 8         |
| Sugjihwang(熟地黃)     | Rehmanniae Radix Preparat        | 8         |
| Maegmundong(麥門冬)    | Ophiopogonis Tuber               | 8         |
| Baegiagyag(白芍藥)     | Paeonia japonica                 | 6         |
| Daejo(大棗)           | Zizyphus jujuba                  | 4         |
| Mi(米)               | Oryza sativa                     | 4         |
| Baegbogsin(白茯神)     | Hoelen Cum Radix                 | 4         |
| Sain(砂仁)            | Amomi Fructus                    | 4         |
| Seogchangpo(石菖蒲)    | Acori Graminei Rhizoma           | 4         |
| Soyeob(蘇葉)          | Perilla Herba                    | 4         |
| Insam(人蔘)           | Ginseng Radix Alba               | 4         |
| Jinpi(陳皮)           | Citri Unshius Pericarpium        | 4         |
| Mohwanglyeon(毛黃連)   | Jeffersonia dubia Benth. et Hook | 4         |
| Chija(梔子)           | Gardeniae Fructus                | 4         |
| Hwanggeum(黃芩)       | Scutellariae Radix               | 4         |
| Omija(五味子)          | Schisandrae Fructus              | 4         |
| Gamgug(甘菊)          | Chrysanthemi Indici Flos         | 2         |
| Omae(烏梅)            | Mume Fructus                     | 2         |

Table 4. Prescription of Hyeonggaeyeongyo-tang gami

| Korean/Chinese name | Botanical name                | Amount(g) |
|---------------------|-------------------------------|-----------|
| Galgeun(葛根)         | Puerariae Radix               | 8         |
| Sanjoin(酸棗仁)        | Ziziphi Spinosae Semen        | 8         |
| Gilgyeong(桔梗)       | Platycodi Radix               | 4         |
| Danggwi(當歸)         | Angelica Gigantis Radix       | 4         |
| Bagha(薄荷)           | Menthae Herba                 | 4         |
| Bangpung(防風)        | Saposhnikovia Radix           | 4         |
| Baegi(白芷)           | Angelicae Dahuricae Radix     | 4         |
| Saengjihwang(生地黃)   | Rehmanniae Radix Recens       | 4         |
| Siho(柴胡)            | Bupleuri Radix                | 4         |
| Yeongyo(連翹)         | Forsythiae Fructus            | 4         |
| Jeogjagyag(赤芍藥)     | Rubura Paeoniae Radix         | 4         |
| Cheongung(川芎)       | Cnidii Rhizoma                | 4         |
| Chija(梔子)           | Gardeniae Fructus             | 4         |
| Hyeonggae(荊芥)       | Schizonepetae Spica           | 4         |
| Hwanggeum(黃芩)       | Scutellariae Radix            | 4         |
| Gamcho(甘草)          | Glycyrrhizae Radix et Rhizoma | 4         |

3) 鍼治療

침치료는 1일 2회 시술하였으며(일요일만 1일 1회) 일회용 stainless 호침(동방침, 0.18×40mm)을 사용하여 患側에 刺鍼하였다. 治療穴位는 印堂, 魚腰, 絲竹空, 瞳子膠, 巨膠, 觀膠, 地倉, 頰車, 翳風, 承漿, 合谷 등

을 선택하였고 15분 ~ 20분 留鍼하였다.

#### 4) 藥鍼治療

患側の 印堂, 魚腰, 絲竹空, 瞳子膠, 巨膠, 觀膠, 地倉, 頰車의 穴位에 紫河車 藥鍼 (대한약침학회)을 1일 1회 0.5cc를 투여하였고, 聽宮, 翳風의 穴位에 黃連解毒湯 藥鍼(대한약침학회)을 12월 7일부터 주 3회씩 1회에 0.5cc를 투여하였다.

#### 5) 電鍼, 赤外線 照射

留鍼하는 동안 電針을 魚腰~絲竹空, 地倉~頰車에 시행하였으며, 赤外線을 刺鍼 부위에 40~50cm 거리에서 照射하였다.

#### 6) 양방 협진

협진은 본원 양방 가정의학과와 시행하였다. 약물치료로는 스테로이드 제제를 제산제와 함께 경구투여한 후 단계적으로 감량하여 투여하였다. 비약물 치료는 전기치료를 포함한 물리치료를 시행하였다.

#### 7) 埋線療法

埋線은 동방침구제작소에서 제작한 Miracu(29G, 폴리디옥사논불합사) 3.0cm, 4.0cm 를 사용하였다. 埋線療法の 시술은 박<sup>3)</sup>과 김<sup>4-6)</sup> 등을 근거로 하여, 陽白을 중심으로 전두근과 안륜근, 散笑-巨膠-觀膠를 중심으로 입꼬리올림근-광대근, 頰車-地倉을 중심으로 볼근-교근-상하구륜근 등의 부위에 환자의 상태에 따라 4.0cm 5-7개, 3.0cm 5-7개를 刺入하였다.

### 10. 치료 경과

치료에 따른 HB grade, Y-system, 중이염 증상 VAS는 Table 5, Figure 1과 같다.

#### 1) 2016년 11월 17일(입원일)

##### (1) 질병경과

HB grade 5, Y-system score 5의 상태로 耳後痛 있으며 중이염 증상 없었다. 눈이 감기지 않아 시리며 따갑다고 호소하였고, 식사를 하면 음식물이 환측 입으로 흘러나온다고 호소하였다. 평소 숙면을 취하지 못한다고 호소하였다.(4~5시간, 2~3회)

##### (2) 처방 : 加味理氣牽正散

#### 2) 2016년 11월 24일(입원 8일째)

##### (1) 질병 경과

HB grade 4, Y-system score 9의 상태로 耳後痛은 호전됨. 식사를 하고 나면 음식물이 흘러나오지는 않는데 입안에 남아있어서 불편하다고 호소하였다. 최근 잠을 못 자고 물을 마셔도 평소보다 더 입이 마르고 건조하여 수면 도중 자주 깨신다고 호소하였다.(3~4시간, 3~4회)

##### (2) 처방 : 四物安神湯加味

#### 3) 2016년 12월 1일(입원 15일째)

##### (1) 질병 경과

HB grade 4, Y-system score 13의 상태로 환측으로 베개에 닿으면 귀쪽으로 이상한 느낌이 든다고 호소하였다. 눈으로 불편감은 없으며 이마와 입 쪽으로 움직임은 큰 호전이 없으나 힘이 들어가는 느낌이 있다고 하였다. 주무시면서 입이 마르고 건조해서 깨는 횟수도 줄어들었고, 자는 시간도 늘어났다고 하였다.(6~7시간, 0~2회)

##### (2) 처방 : 四物安神湯加味

#### 4) 2016년 12월 8일(입원 22일째)

##### (1) 질병 경과

HB grade 4, Y-system score 15의 상태로 우측 귀안이 답답하여 막힌 것 같고 刺痛을 호소하며(VAS 10), 귀 밖으로 흘러나오는 粘液性, 白色의 耳漏 증상을 호소하였다. 증상이 심하여 잠을 제대로 자기 힘든 상태(2~3시간, 3~4회)

##### (2) 처방 : 荊芥蓮翹湯加味

#### 5) 2016년 12월 15일(입원 29일째)

##### (1) 질병 경과

HB grade 3, Y-system score 20의 상태로 우측 귀안의 답답함과 刺痛은 감소하였지만(VAS 4) 잠을 자다 통증으로 인해 깨시며(6~7시간, 2~3회) 耳漏 증상은 육안으로 확인되지는 않았지만 가끔 자각적인 耳漏 증상이 남아있는 상태였다. 식사 한 후에 음식물이 입안에 남아있는 불편감은 사라졌으며, 입과 이마 쪽으로 움직임이 이전에 비해 빠른 호전을 보이기 시작하였다.

##### (2) 처방 : 荊芥蓮翹湯加味



6) 2016년 12월 22일(입원 36일째)

(1) 질병 경과

HB grade 3, Y-system score 24의 상태로 우측 귀안의 답답함과 刺痛은 많이 감소하여(VAS 1) 잠을 자면서 불편감은 없으며(6~7시간, 0~1회) 자각적인 耳漏 증상도 목욕을 한 후에 약간 느껴지는 정도라고 하였다.

(2) 처방 : 荊芥蓮翹湯加味

7) 2016년 12월 27일(입원 41일째, 퇴원일)

(1) 질병 경과

HB grade 2, Y-system score 30의 상태로 우측 귀안의 답답함과 刺痛은 사라졌으며(VAS 0) 숙면을 취할 수 있다고 하였다(7시간 이상, 0~1회) 입 쪽으로 움직임이 약간 비대칭적인 것만 육안으로 확인되는 정도였다.

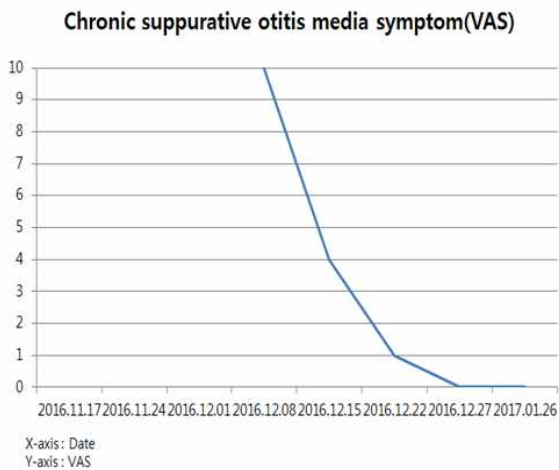
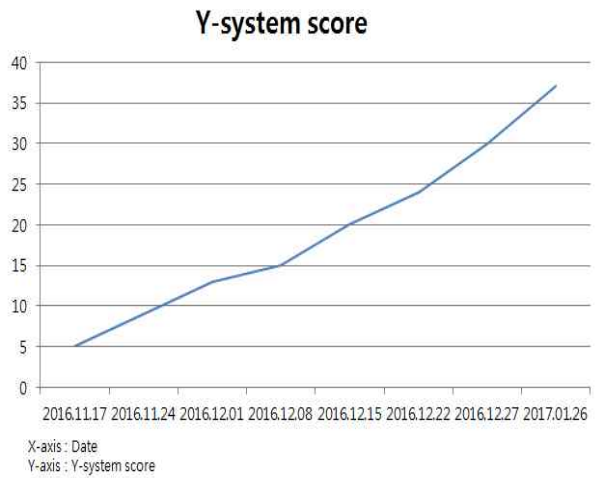
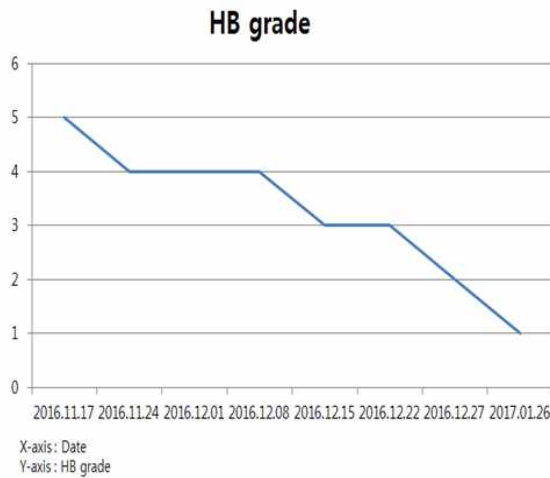
(2) 처방 : 荊芥蓮翹湯加味

8) 2017년 1월 26일(경과 관찰)

HB grade 1, Y-system score 37 우측 만성 중이염 증상은 호전됨 (VAS 0)

**Table 5.** Comparison of HB grade and Y-system score according to the date

| Date       | HB grade | Y-system score |
|------------|----------|----------------|
| 2016.11.17 | 5        | 5              |
| 2016.11.24 | 4        | 9              |
| 2016.12.01 | 4        | 13             |
| 2016.12.08 | 4        | 15             |
| 2016.12.15 | 3        | 20             |
| 2016.12.22 | 3        | 24             |
| 2016.12.27 | 2        | 30             |
| 2017.01.26 | 1        | 37             |



**Figure 1.** Comparison of HB grade and Y-system score and Chronic suppurative otitis media symptom(VAS) according to the date

### III. 고찰

안면신경마비는 일곱 번째 뇌신경에 해당하는 안면신경의 신경해부학적 경로의 어느 부위에든 병변이 있으면 발생할 수 있으며 임상증상으로 顔面筋肉의 마비, 流涎, 構音障礙, 落淚, 耳痛, 感覺過敏, 偏側味覺消失 등이 있다<sup>1)</sup>. 안면신경마비의 원인은 안면신경핵 이전에서 마비되는 중추성 마비를 제외하면 원인불명인 Bell's palsy가 가장 많으며 그 외 대상포진에 의한 Ramsay Hunt Syndrome, 외상에 의한 마비 등이 90% 이상을 차지한다<sup>2)</sup> Bell's palsy는 특발성 안면신경마비라고도 하며, 좌우측에 동일하게 발생하고 대부분 일측성이며 30%는 불완전마비, 70%는 완전마비의 형태로 발생한다<sup>1)</sup>. 말초성 안면신경마비의 동반질환에 있어서는 당뇨, 고혈압의 비율이 높게 나타나며, 그 외에 자궁수술, 뇌졸중, 대상포진, 중이염, 알레르기, 비염, 뇌종양, 불면, 축농증 등이 있다<sup>7)</sup>.

한의학적으로는 안면신경마비, 즉 口眼喎斜는 《三因方》에서 口眼喎斜를 언급한 뒤 대표적으로 사용되었는데 口喎, 口僻, 喎僻, 口噤喎斜 등 여러 가지로 표현되어 왔다. 이 질환에 대하여 《靈樞》에서는 주로 “足陽明經, 手太陽經脈上의 病變”으로 기술되었고, 《金匱要略》에서는 “血虛하여 經絡이 空虛한데, 風邪를 瀉하지 못해 발생한다”라고 하였다. 《東醫寶鑑》의 口眼喎斜 항목에서는 東垣을 인용해 “口眼喎斜之症, 大率在胃”라 하였다<sup>1)</sup>.

중이염이란 중이에 발생하는 모든 염증 현상을 지칭하는 질환으로 일반적으로는 발열, 통증, 고막의 발적, 삼출액 등의 증상이 동반되는 급성 화농성 중이염과 통증, 고막의 팽윤 또는 발적이 없는 만성 삼출성 중이염, 천공과 이루라는 특징적 증상을 갖는 만성 화농성 중이염으로 나뉜다<sup>8)</sup>. 이 중 만성중이염은 중이와 유양봉소에 지속적인 만성 염증상태가 있는 중이강 내의 비가역적인 질환으로 이의 임상적 특징은 聽力減少, 耳漏, 鼓膜穿孔 등이며, 드물게는 내이염, 안면신경마비나 생명을 위협하는 두개 내 합병증 까지 초래하기도 한다<sup>9,10)</sup>. 만성중이염은 급성중이염의 만성화가 대부분이며, 그 인자로는 고막의 일부에 파괴적 진행성인 병변이 일어날 만한 중증 급성중이염이 있거나, 선천적 또는 태생기나 유아기의 중이 감염으로 중이 합기봉소의 발육이 억제되어 있는 측두골에서 점막이 비후 되고 섬유화되어 염증에 대한 저항이 약한 경우,

그밖에 전신 저항력이 감퇴되어 있거나 만성 부비동염, 만성 편도선염 및 후비강 종양 등에 의한 반복된 이관 감염에 의해 만성화가 쉽게 될 수 있다. 만성중이염은 다시 만성 화농성 중이염, 진주종성 중이염, 중이술 후 상태 유착성 중이염 등으로 분류할 수 있는데 이중 만성 화농성 중이염의 빈도가 가장 높다<sup>10)</sup>.

한국인에서 만성 중이염의 유병률은 2.19%로, 이비인후과 영역에서 높은 유병률을 보이고 있으며<sup>3)</sup>, 대부분 수술적 치료가 필요하다. 만성 중이염 수술의 목적은 첫째로, 중이염 내의 염증 병소를 완전히 제거하는 것이고, 둘째로 유양동과 중이강 내의 구조를 변화시켜 재발을 막는 것이며, 셋째로 고막과 이소골의 재건으로 청력을 개선하는 것이다<sup>11)</sup>.

한의학에서 중이염은 隨代의 《諸病源候論》에서 ‘聽耳, 耳疼痛’등의 病名이 언급되었고 또한 귀에서 膿이 흘러나오는 것을 膿耳, 膿이 귀속에서 굳어져 核을 형성한 것은 聾耳라고 구분하기도 하며, 聾耳, 膿耳, 耳痛, 耳瘡, 耳疔 등의 異名으로 표현하고 있다<sup>12)</sup>. 원인은 여러 가지가 있는데 外因으로는 風熱濕邪의 침습으로 발생하고, 內因으로는 肝, 膽, 脾, 腎 등의 장부기능 실조로 인해 발생하게 된다<sup>13)</sup>. 치료 처방으로는 蔓荊子散, 五苓散, 防風解毒湯, 杏蘇清氣湯, 荊芥連翹湯 등이 있다<sup>14)</sup>.

최근 중이염에 한방치료에 대한 논문<sup>12)</sup> 등은 있었으나 중이염을 동반 질환으로 안면마비가 발생한 경우에 대한 한방치료 증례보고는 지금까지 없었다. 이에 저자들은 2016년 11월 17일부터 2016년 12월 27일까지 만성 중이염을 동반한 말초성 안면신경마비 환자에게 한방치료를 시행하여 호전된 증례를 관찰하였기에 보고하고자 한다.

본 증례의 환자는 갑자기 발생한 안면마비를 치료하기 위해 2016년 11월 17일 발병 3일째에 적극적인 한방치료를 위해 입원하여 2016년 12월 27일까지 입원 치료하였다.

입원 1일차부터 한방치료와 더불어 양방 협진을 통한 약물치료를 시작하였다. 입원 당시 HB grade 5, Y-system score 5의 상태로 耳後痛이 있고 눈 쪽으로 불편감을 호소하며, 식사를 하고 난 후에 입안에 음식물이 남아있는 불편감도 호소하였다. 또한 평소 입마름 증상과 숙면을 취하지 못하는 것을 호소하였다 (4~5시간, 3~4회). 耳後痛이 있으며 병기가 짧아 구안와사 실증 초기로 판단하여 본원에서 구안와사 초기



에 주로 사용하는 加味理氣牽正散을 일주일간 투여하였다. 理氣牽正散은 理氣祛風散과 牽正散의 합방으로 모두 구안와사 초기에 사용하는 처방이다. 理氣祛風散은 “治 口眼喎斜”하여, 風寒에 의한 經絡氣血의 運行阻滯로 인한 모든 질환에 사용하고<sup>15)</sup>, 牽正散은 《楊氏家藏方》에 나오는 처방으로 신경전도속도를 높이며 항경련 작용이 있어 中風으로 인한 구안와사, 삼차신경통 등을 치료하는데 사용된다<sup>16)</sup>.

입원치료 8일째 HB grade 4, Y-system score 9의 상태였고 耳後痛과 눈 쪽으로의 불편감이 소실되었으며, 처음보다 더 심한 입마름과 불면(3~4시간, 3~4회)을 호소하여서 四物安神湯加味를 1주일 사용하였다. 四物安神湯은 明代 龔廷賢의 《萬病回春》에 처음으로 기재되었는데, 四物湯과 酸棗仁湯의 합방으로 임상적으로 補血安神之 효능이 있어 不眠, 不安, 怔忡의 증상에 널리 활용되고 있다<sup>17)</sup>. 여기에 生津液하는 五味子を 추가하고 養血 瀉火하는 生地黃, 生補血하는 當歸와 熟地黃, 安神 生津하는 人蔘을 증량하여 사용하였다. 四物安神湯 복용 1주일 경과 후에 입마름, 불면 증상의 호전(6~7시간, 0~2회)과 함께 Y-system score도 13점으로 호전이 있었다. 입원 2주가 경과한 후 HB grade 4, Y-system score 13의 상태였고 입마름과 불면 증상은 호전이 있었으나(6~7시간, 0~2회) 경미한 우측 귀의 불편감을 호소하기 시작하였다.

입원 22일째 되는 시점부터 우측 귀안이 답답하여 막힌 것 같고 刺痛을 호소하며(VAS 10) 수면을 취할 수가 없었고, 귀 밖으로 흘러나오는 粘液性, 白色의 耳漏 증상을 호소하여 이경으로 확인한 결과 고실 점막의 淡黃色의 삼출액과 천공을 확인하여 만성 화농성 중이염이 재발한 것으로 판단하고 黃連解毒湯 藥鍼을 聽宮, 翳風 등의 穴位에 시술하기 시작하였다. 처방은 荊芥連翹湯加味를 사용하였다. 荊芥連翹湯은 明代 龔廷賢의 《萬病回春》에 처음 기재되고 風熱上發로 頭上諸症에 사용되는 대표적인 方劑로 腎經風熱로 인한 兩耳腫痛을 주로 치료한다. 清熱, 和血, 解毒작용이 있어서 中耳炎, 扁桃腺炎 등 각종 이비인후과 질환에 널리 사용되고 있다<sup>18)</sup>. 본 증례에서는 荊芥連翹湯에 불면 증상을 해결하기 위해 葛根과 酸棗仁(炒)를 추가하여 사용하였다.

입원 29일이 되는 시점에는 우측 귀안의 답답함과 刺痛은 많이 감소하였지만(VAS 4) 잠을 자다 통증으로 인해 깨시며(6~7시간, 2~3회) 耳漏 증상은 육안으

로 확인되지는 않았지만 우측으로 누워 수면을 취할 때 자각적인 耳漏 증상이 남아있는 상태였다. 안면마비는 HB grade 3, Y-system score 20으로 호전되었다. 눈 쪽에 움직임은 입원치료를 하는 시점부터 꾸준히 호전이 있었지만, 입 쪽과 이마 쪽에 움직임은 미미한 호전을 보이다가 중이염 증상이 호전된 후부터는 빠른 호전을 보였다. 입원 29일째에는 HB grade 3, Y-system score 24의 상태로 우측 귀안의 답답함과 刺痛은 많이 감소하여(VAS 1) 잠을 자면서 불편감이 없으며(6~7시간, 0~1회) 자각적인 耳漏 증상도 목욕을 한 후에 느껴지는 정도라고 하였다. 처방은 荊芥連翹湯加味를 지속적으로 사용하였다. 퇴원 당시 안면마비 증상은 HB grade 2, Y-system score 30으로 호전되었고 우측 귀안의 답답함과 刺痛은 사라졌으며(VAS 0) 수면을 취할 수 있다고 하였다(7시간 이상, 0~1회). 2017년 1월 26일 환자의 경과를 관찰한 결과 말초성 안면마비는 HB grade 1, Y-system score 37로 호전되었고 우측의 만성 중이염 증상도 모두 호전되었다.

이상에서와 같이 말초성 안면신경마비 치료 도중 만성 중이염이 병발한 환자에게 한약치료, 침치료, 약침치료 등 한방치료를 통해서 만성 중이염 증상이 호전됨과 동시에 안면신경마비에도 유의한 치료 효과를 보여 보고하는 바이다.

## References

1. Korean Oriental Ophthalmology & Otorhinolaryngology & Dermatology Society Publication committee. Korean Medicine Otorhinolaryngology. Busan:Sunwoo press. 2015:155-6.
2. Daniel SJ. Topical treatment of chronic suppurative otitis media. Curr Infect Dis Rep. 2012;Apr;14(2):121-7.
3. Park YU. The Thread-embedding Therapy. Seoul: Hanglimseowon. 2003:23,27-8.
4. Hong KE. Comprehension of Embedding Therapy Through Meridian Muscle System-Focused on Face. The Journal of Korean Acupuncture & Moxibustion Society. 2008;25(3):215-9.
5. Lee KS, Ko MK, Lee JH, Kim MJ, Hong KE. The Effect of Facial Embedding Therapy on Skin

- Elasticity and Moisture Content. The Journal of Korean Acupuncture & Moxibustion Society. 2011;28(5):111-9.
6. Kim JH, Kwon HJ, Song JH, Choi DY, Lee SH, Lee JD. A Review of the Anatomy of Face for the Clinical Application of Facial Acupuncture. The Journal of Korean Acupuncture & Moxibustion Society. 2008;25(3):221-8.
  7. Lim DJ, Lee AR, Hwang JS, Cho HS, Kim KH, Kim JY. A Cross-Sectional Study of the Past Diseases and Causes of the Patients with Peripheral Type Nerve Palalysis. The Journal of Korean Oriental Medical Ophthalmology & Otolaryngology & Dermatology. 2004;17(3):95-101.
  8. Chin SC. Management of otitis media. J Korean Acad Fam Med. 2000;21(10):1235-42
  9. Baeg MG. Choesinibiinhugwahag. Seoul:Iljogag. 1999:88-99.
  10. Song TH, Lee SJ, Chung YY, Oh CH. A Study for the Prevalence of Chronic Otitis Media in Otolaryngological Patients. The Journal of Soonchunhyang University. 1993;16(2):491-6.
  11. Veldman JE, Braunius WW. Revision surgery for chronic otitis media:A learning experience. Report on 389 cases with a long-term follow up. Ann Otol Rhinol Laryngol. 1998;107(6):486-91.
  12. Lee HJ, Park EJ. A Clinical Study on the Herbal Medicine Therapy Treating Pediatric Chronic Sinusitis and Otitis Media. J Korean Oriental Pediatrics. 1999;13(1):205-26.
  13. Yang MR, Jin KS, Lee HJ, Kwon MW, Park EJ. A clinical study on the therapeutic effect of Kamihyunggyeyungyotang for pediatric recurrent otitis media with effusion. J Korean Oriental Pediatrics. 2001;15(2):87-100.
  14. Kim YB, Chae BY. A clinical study of otitis media with effusion on the oriental medicine. The Journal of Korean Oriental Medical Ophthalmology & Otolaryngology & Dermatology. 1992;5(2):133-42.
  15. Lee HJ, Kim JH, Choi JH, Park SY. Effects of Oral Administration of Ligigeopongsan on Neuropathic Pain and c-Fos Protein Expression in Rats. The Journal of Korean Oriental Medical Ophthalmology & Otolaryngology & Dermatology. 2015;18(1):50-60.
  16. Kim YG. Establishment on the Efficacy Test Methods of Herbal Preparations for Chronic Pain and Peripheral Nerve Disorders. Korea Food & Drug Administration. 2009.
  17. Whang WW, Lee KS. An Experimental Study on the Efficiency of Samulanshin-Tang. Kyung Hee University Oriental Medicine J. 1983;6:168-183.
  18. Park JH, Hong SU. The Effects of Hyunggaeyungyo-tang of Suppression of iNOS Production on Mice with Allergic Rhinitis. The Journal of Korean Oriental Medical Ophthalmology & Otolaryngology & Dermatology. 2012;25(1):12-21.