

건선의 변증유형과 한약치료에 대한 증례 분석

조연수 · 백정한

대구한의대학교 한의과대학 소아과학교실

Abstract

A Review of Case Studies with Pattern Identifications and Herbal Medicines for Psoriasis

Cho Youn Soo · Baek Jung Han

The Graduated School, College of Korean Medicine, Daegu Hanny University

Objectives

The purpose of this study is to investigate commonly-used-pattern-identifications and to understand herbal medicine treatment for psoriasis based on recent clinical studies.

Methods

Keyword 'psoriasis' was used to search articles in National Digital Science Library (NDSL), Korean Traditional Knowledge Portal (KTKP), Oriental Medicine Advanced Searching Integrated System (OASIS) and Research Information Sharing Service (RISS). 19 relevant articles were reported between 2006 - 2016, and were obtained and reviewed.

Results

Among the 19 articles, the most commonly-used-pattern-identifications were 'blood heat pattern'. 'Gunsun-bang', 'Bangpungtongsungsan-gami'. Also, based on the search results, 'Yangdokbaekho-tang' were more frequently prescribed than other herbal medicines, and ingredients such as, Glycyrrhizae Radix (甘草), Saposhnikoviae Radix (防風) and Rehmanniae Radix (生地黃) were used repeatedly in those prescriptions.

Conclusions

This study showed what pattern identifications there are, and what herbal medicines are often used in clinical treatments. Developing new form of herbal medicines are also going to be possible with further research.

Key words: Psoriasis, Herbal medicine, Pattern identification

I. Introduction

건선은 우리나라 인구의 약 1%내외에서 발생하는 것으로 추정되며, 은백색의 인설을 동반한 구진과 판을 나타내는 원인 미상의 피부 질환으로 대개 장기간 호전 악화를 반복하는 만성 경과를 나타낸다. 아직 국내의 전체 인구를 대상으로 한 통계는 없으나, 병원 단위의 통계 상 총 외래 초진 환자 중 건선 환자가 차지하는 비율은 1960년대 2.6%가량에서 지속적으로 늘어나 2000년대에는 9.5%가량으로 급격히 증가하였다¹⁾.

건선은 20대에 초발하는 경우가 가장 흔하며 이어서 10대, 30대에 발병한다. 초발 연령이 이룰수록 중증 건선의 빈도나 건선의 가족력이 더 높으며 예후도 더 좋지 않다²⁾. 또한 소아기에 처음 발생한 건선의 경우 특징적으로 상기도 감염, 연쇄상 구균 감염 후에 발병하는 건선의 빈도가 성인에 비해 높으며, 성인의 피진에 비하여 인설이 적고 병변이 작다³⁾.

건선의 서양의학적 치료방법으로는 크게 국소치료, 전신치료, 광선치료가 이루어지고 있으며 최근에는 건선의 발생기전에 근거한 면역생물학제제가 사용되기도 한다. 증상이 가볍거나 소아 환자인 경우에는 비타민 D 유도제, Steroid 등의 외용제로 국소 치료를 우선 시행한다. 심한 경우 광선치료를 병행하거나 Retinoid, Cyclosporine, Methotrexate (MTX), Steroid 등의 전신투여가 일반적이거나, 어느 것이든 한 가지 방법만 장기간 사용할 경우 부작용을 일으킬 수 있다²⁾.

건선은 피부 외상, 감염, 기후, 건조함, 스트레스, 약물 등 일상의 다양한 요인들에 의해 호전 악화를 반복하며, 치료되더라도 재발 되는 경우가 흔해 장기간의 치료가 요구 된다²⁾. 따라서 최근에는 치료의 효과뿐만 아니라 장기간 치료로 유발될 수 있는 부작용까지 고려하여 한의학적 치료를 받고자 하는 사례가 늘고 있다.

한의학에서는 白疔, 乾癬, 風癬, 銀屑病, 松皮癬, 白屑風 등이 건선과 비슷한 임상 양상을 보이며 血熱, 血燥, 血瘀, 肝腎不足, 衝任不調, 血虛 및 風邪, 風濕, 風熱, 風寒, 濕熱, 寒濕, 熱毒邪 등을 병인으로 하여 각각의 원인에 따른 변증론치를 시행하였다⁴⁾. 특히 만성 재발성으로 나타나는 건선의 경우, 복잡한 증상들을 근거로 한의학적 변증 및 치료를 적용하여 새로운 시각에서 접근하는 방법이 필요하다.

현재까지 국내에서 건선에 다양한 한의학적 치료를 적용한 연구들이 보고되어, 흥⁵⁾이 종합적으로 고찰하

여 한방 치료의 전체적인 경향성은 파악할 수 있었으나, 적용된 변증과 한약치료에 대한 분석이 부족한 편이다. 이에 본 연구에서는 건선에 대한 국내의 한방 임상 연구를 통해 치료에 사용된 변증 및 유효한 효과가 있다고 보고된 처방을 중점적으로 분석하여, 향후 임상에서 건선의 일차적인 치료 방향 설정 및 새로운 처방과 제형을 개발하는 데 도움이 되고자 한다.

II. Materials and methods

본 연구의 논문검색은 국가과학기술정보센터 (National Discovery for Science Leader, NDSL), 한국전통지식포털 (Korean Traditional Knowledge Portal, KTKP), 전통의학정보포털 (Oriental Medicine Advanced Searching Integrated System, OASIS), 학술연구정보서비스 (Research Information Sharing Service, RISS)에서 2006년 1월부터 2016년 1월까지 국내에서 발표된 건선의 한약치료에 대한 논문들을 조사하였다. 검색어를 '건선'으로 하여 나온 결과 중 제목, 초록 및 필요시 원문을 검토하여 한약치료를 중심으로 실제로 건선 환자를 치료한 증례 보고 논문을 선택하였으며 건선 환자에게 사용한 한약제의 간독성에 대해 연구한 논문 2편, 열람이 불가능한 논문 1편을 제외한 총 19편의 논문을 분석하였다.

III. Results

1. 검색결과

총 19편의 논문은 한방안이비인후피부과학회지에서 7편^{7-9,11,14,18,22)}, 대한한의학회지에서 5편^{12,17,20-1,25)}, 사상체질의학회지에서 3편^{13,16,19)}, 대한한방소아과학회지에서 2편^{10,15)}, 대한상한금궤의학회지에서 1편²³⁾, 대한한의학방제학회지에서 1편²⁴⁾을 찾을 수 있었다.

2. 피험자에 대한 분석

논문의 피험자 수를 종합하면 총 38명으로 1례를 보고한 논문이 9편^{7-8,12,14-6,19,23-4)}, 2례를 보고한 논문은 4편^{13,20,22,25)}, 3례를 보고한 논문이 3편^{9-10,18)}, 4례를 보고한 논문도 3편^{11,17,21)}으로, 1례를 보고한 논문이 가장 많았다.

19편의 논문 모두에서 피험자의 연령을 제시하였는데, 총 38명 중 10세 이하가 2명, 11-20세가 7명, 21-30세가 8명, 31-40세가 8명, 41-50세가 9명, 51-60세가 2명, 61세 이상이 2명으로 최저 7세, 최고 72세였으며 비교적 젊은 10대-30대 연령층의 비율이 높았다 (Table 1).

3. 사용된 변증에 대한 분석

총 38건의 증례에서 적용된 변증을 모두 분석하여, 하나의 논문 중 서로 다른 증례에 같은 변증이 사용된 경우는 중복하여 계산하지 않았다. 그 결과 총 21개의 변증유형이 언급되었으며, 血熱證^{8,14}이 3회로 가장 많았고, 熱毒壅膚證⁷, 血燥證⁹, 肝氣鬱結證⁹, 風, 熱, 燥의 實證¹⁰, 血虛風燥證¹¹, 風熱血熱證¹¹, 濕熱壅滯證¹², 脾胃濕熱證¹⁵, 血燥生風證¹⁵, 脾濕證¹⁸, 心血不足證²⁰, 風熱證²¹, 濕熱證²², 氣虛證²⁵ 및 六經辨證으로 大陽病²³, 少陰病²⁴이 1회씩 있었다. 四象體質辨證으로 少陽人 胃受熱裏熱病^{13,17}이 2회 보고되었고, 少陽人 食滯痞滿¹⁹, 太陰人 肝受熱裏熱病¹⁸, 少陰人 胃受寒裏寒病¹⁶이 1회씩 있었다.

변증유형을 분석하여 유사한 의미를 가진 다수의 변증을 하나의 변증으로 정리한 결과, 臟腑辨證의 관점에서는 脾濕證에 대한 언급이 가장 많았다. 氣血辨證의 관점에서는 血熱證이 가장 많았고, 血燥證이 다

음으로 많았으며, 血虛證 또는 氣虛證으로 변증한 증례도 있었다. 六經辨證의 관점에서는 『傷寒論』의 26번, 309번 조문을 근거로 각각 大陽病, 少陰病으로 변증한 증례가 있었다. 四象體質辨證으로는 少陽人 胃受熱裏熱病, 太陰人 肝受熱裏熱病 등 熱과 관련된 변증이 많았다. 外感의 관점에서도 風熱證, 濕熱證 등 熱과 연관된 변증이 주로 사용되었다 (Table 2).

4. 사용된 한약치료에 대한 분석

1) 사용된 한약 제제 및 구성 약물

19편의 논문 모두 복합처방을 이용하여 당제로 한약치료를 하였으며, 총 23개의 복합처방이 사용되었다. 乾癬方^{7,11}과 防風通聖散加味^{8,10}가 각 2편에서 사용되었고, 그 외에 調中湯⁸, 加味逍遙散加減方⁹, 白虎湯合 乾癬方加減方¹¹, 當歸飲子加減方¹⁵, 消腫遺糧湯加減方¹⁸, 歸脾湯²⁰, 升麻葛根湯²¹, 九味羌活湯²¹, 平胃散加味方²², 補中益氣湯²⁵이 각 1편에서 사용되었다. 傷寒方은 白虎加人參湯²³, 吳茱萸湯²⁴이 각 1편에서 사용되었고 四象體質方은 陽毒白虎湯^{13,17}이 2편에서 사용되었고 葛根解肌湯¹³, 祛風散¹⁶, 涼隔散化湯¹⁷, 獨活地黃湯¹⁹이 각 1편에서 사용되었다. 그 외에 개인 처방이 4편^{8,9,12,14}에서 사용되었다.

Table 1. The Distribution of Patients' Age

Age	Number
less than 10 years old	2
11 - 20 years old	7
21 - 30 years old	8
31 - 40 years old	8
41 - 50 years old	9
51 - 60 years old	2
more than 61 years old	2
Total	38

Table 2. Pattern Identification Used in the 19 Articles for Psoriasis

Category	Pattern Identification (Number)
Viscera (臟腑)	Liver qi depression pattern (肝氣鬱結證) (1), Pattern of dampness-heat in the spleen and stomach (脾胃濕熱證) (1), Spleen dampness pattern (脾濕證) (1), Heart blood deficiency pattern (心血不足證) (1)
Qi-blood (氣血)	Blood heat pattern (血熱證) (3), Blood dryness pattern (血燥證) (1), Pattern of blood deficiency and wind dryness (血虛風燥證) (1), Pattern of wind heat and blood heat (風熱血熱證) (1), Dryness engendering wind (血燥生風證) (1), Qi deficiency pattern (氣虛證) (1)
External damage (外感)	Pattern of heat toxin congesting the dermis (熱毒壅膚證) (1), Excess wind, heat, dryness pattern (風, 熱, 燥의 實證) (1), Stagnant dampness heat pattern (濕熱壅滯證) (1), Wind-heat pattern (風熱證) (1), Dampness-heat pattern (濕熱證) (1)
Six meridian (六經)	Greater yang disease (大陽病) (1), Lesser yin disease (少陰病) (1)
Sasang constitution (四象體質)	Soyangin interior febrile disease induced from the stomach affected by heat (少陽人 胃受熱裏熱病) (2), Soyangin food stagnation, stuffiness and fullness (少陽人 食滯痞滿) (1), Taeumin interior febrile disease induced from the liver affected by heat (太陰人 肝受熱裏熱病) (1), Soeumin interior cold disease induced from the stomach affected by cold (少陰人 胃受寒裏寒病) (1)

4 A Review of Case Studies with Pattern Identifications and Herbal Medicines for Psoriasis

또한, 각각의 논문에서 사용된 복합처방을 구성하는 약물의 빈도를 분석하고 효능에 따라 분류하였다. 치료 기간 중 일시적으로 나타난 증상에 대하여 가감한 약물은 분석에서 제외하였다. 총 23개의 복합처방에서 107개의 구성 약물이 사용되었으며, 5회 이상 사용된 본초는 白蒺藜, 白茯苓, 紫草, 白芍藥, 蒼朮, 赤芍藥, 知母, 黃芪, 葛根 (각 5회), 土茯苓, 白鮮皮, 川芎, 薄荷, 梔子 (각 6회), 荊芥, 生薑 (각 7회), 石膏, 黃芩 (각 8회), 白朮, 人蔘 (각 9회), 當歸 (10회), 防風, 生地黃 (각 11회), 甘草 (15회)였다. 이들을 본초학 교과서에 수록된 기준으로 분류한 결과 清熱藥이 21종으로 가장 많았으

며, 補益藥이 16종, 解表藥은 15종, 利水滲濕藥이 11종, 理氣藥이 8종, 活血祛瘀藥이 7종, 化痰止咳平喘藥이 6종, 芳香化濕藥이 4종이었으며 祛風濕藥, 溫裏藥, 消食藥, 止血藥이 각 3종, 瀉下藥, 安神藥이 각 2종, 平肝藥, 收澁藥, 外用藥이 각 1종이었다. 단, 교과서의 부록에 수록된 약물 4종은 주 효능에 따라 재분류하여 利水通淋하는 榆白皮는 利水滲濕藥이므로, 清熱利濕하는 樺皮는 清熱藥으로, 破血通經하는 鬼箭羽는 活血祛瘀藥으로, 補氣健脾하는 粳米는 補益藥으로 배속시켰다⁶⁾ (Table 3).

Table 3. Summary of Pattern Identification, Herbal Medicine and Evaluation Method Used in the 19 Articles for Psoriasis

Ist Author (year)	Size	Pattern Identification	Herbal Medicine	Evaluation Method
Park MC ⁷⁾ (2006)	1	Pattern of heat toxin congesting the dermis (熱毒壅膚證)	Gunsun-bang (乾癬方): Leonuri Herba (益母草) Rehmanniae Radix Preparata (熟地黃) Smilacis Rhizoma (土茯苓) Angelicae Gigantis Radix (當歸) Salviae Miltiorrhizae Radix (丹蔘) Vespae Nidus (露蜂房) Asparagi Radix (天門冬) Liriopsis Tuber (麥門冬) Dictamni Radicis Cortex (白鮮皮) Tribuli Fructus (白蒺藜) Sophorae Radix (苦參) Hoelen (白茯苓) Atractylodis Rhizoma Alba (白朮) Ginseng Radix (人蔘) Lithospermi Radix (紫草)	Photograph
Park SY ⁸⁾ (2007)	1	Blood heat pattern (血熱證)	Bangpungtongsungsan-gami (防風通聖散加味): Lonicerae Flos (金銀花) Talcum (滑石) Gypsum (石膏) Glycyrrhizae Radix (甘草) Scutellariae Radix (黃芩) Saposhnikoviae Radix (防風) Angelicae Gigantis Radix (當歸) Cnidii Rhizoma (川芎) Schizonepetae Spica (荊芥) Forsythiae Fructus (連翹) Platycodi Radix (桔梗) Rhei Rhizoma (大黃) Menthae Herba (薄荷) Ephedrae Herba (麻黃) Zingiberis Rhizoma Crudus (生薑) Atractylodis Rhizoma Alba (白朮) Gardeniae Fructus (梔子) Paeoniae Radix Alba (白芍藥)	Photograph PASI* Score of itching
Weon YH ⁹⁾ (2008)	3	Blood heat pattern (血熱證)	Rehmanniae Radix (生地黃) Spatholobi Caulis (鷄血藤) Gardeniae Fructus (梔子) Paeoniae Radix Rubra (赤芍藥) Imperatae Rhizoma (白茅根) Salviae Miltiorrhizae Radix (丹蔘) Dictamni Radicis Cortex (白鮮皮) Saposhnikoviae Radix (防風) Tribuli Fructus (白蒺藜) Rhei Rhizoma (大黃) Coicis Semen (薏苡仁) Sophorae Flos (槐花) Lithospermi Radix (紫草)	Photograph PASI Score of itching
		Blood dryness pattern (血燥證)	Spatholobi Caulis (鷄血藤) Rehmanniae Radix (生地黃) Smilacis Rhizoma (土茯苓) Vespae Nidus (露蜂房) Salviae Miltiorrhizae Radix (丹蔘) Liriopsis Tuber (麥門冬) Angelicae Gigantis Radix (當歸) Asparagi Radix (天門冬) Tribuli Fructus (白蒺藜)	
		Liver qi depression pattern (肝氣鬱結證)	Gamisoyosan-gambang (加味逍遙散加味方): Lithospermi Radix (紫草) Artemisiae Capillaris Herba (茵陳蒿) Rehmanniae Radix Preparata (熟地黃) Angelicae Gigantis Radix (當歸) Paeoniae Radix Rubra (赤芍藥) Cnidii Rhizoma (川芎) Mori Cortex Radicis (桑白皮) Atractylodis Rhizoma Alba (白朮) Hoelen (白茯苓) Bupleuri Radix (柴胡) Menthae Herba (薄荷) Moutan Cortex Radicis (牡丹皮) Zingiberis Rhizoma (乾薑) Glycyrrhizae Radix (甘草) Gardeniae Fructus (梔子)	

Ist Author (year)	Size	Pattern Identification	Herbal Medicine	Evaluation Method
Lee KH ¹⁰ (2009)	3	Excess wind, heat, dryness pattern (風, 熱, 燥의 實證)	Bangpungtongsung-san (防風通聖散): Talcum (滑石) Glycyrrhizae Radix (甘草) Scutellariae Radix (黃芩) Gypsum (石膏) Platycodi Radix (桔梗) Natrii Sulfas (芒硝) Saposhnikovia Radix (防風) Cnidii Rhizoma (川芎) Atractylodis Rhizoma Alba (白朮) Angelicae Gigantis Radix (當歸) Paeoniae Radix Rubra (赤芍藥) Rhei Rhizoma (大黃) Forsythiae Fructus (連翹) Gardeniae Fructus (梔子) Ephedrae Herba (麻黃) Menthae Herba (薄荷) Schizonepetae Spica (荊芥)	Photograph PASI
Joo HA ¹¹ (2010)	4	Pattern of blood deficiency and wind dryness (血虛風燥證)	Gunsun-bang (乾癬方): Rehmanniae Radix (生地黃) Leonuri Herba (益母草) Smilacis Rhizoma (土茯苓) Salviae Miltiorrhizae Radix (丹參) Vespa Nidus (露蜂房) Liriodendron Tuber (麥門冬) Hoelen (白茯苓) Angelicae Gigantis Radix (當歸) Lithospermi Radix (紫草) Asparagi Radix (天門冬) Sophorae Radix (苦參) Dictamnii Radicis Cortex (白鮮皮) Ginseng Radix (人參) Tribuli Fructus (白蒺藜) Atractylodis Rhizoma Alba (白朮)	Photograph PASI
		Pattern of wind heat and blood heat (風熱血熱證)	Baekhotang mixed gunsunbang-gami (白虎湯 合 乾癬方加味): Gypsum (石膏) Rehmanniae Radix (生地黃) Scrophulariae Radix (玄參) Dioscoreae Rhizoma (山藥) Cyperi Rhizoma (香附子) Moutan Cortex Radicis (牡丹皮) Gardeniae Fructus (梔子) Paeoniae Radix Rubra (赤芍藥) Dictamnii Radicis Cortex (白鮮皮) Scutellariae Radix (黃芩) Menthae Herba (薄荷) Cicadidae Periostracum (蟬蛻) Anemarrhenae Rhizoma (知母)	Score of itching
Yu SM ¹² (2010)	1	Stagnant dampness heat pattern (濕熱壅滯證)	Astragali Radix (黃芪) Rehmanniae Radix (生地黃) Agastachis Herba (藿香) Raphani Semen (蘿菔子) Puerariae Radix (葛根) Liriodendron Tuber (麥門冬) Plantaginis Semen (車前子) Atractylodis Rhizoma (蒼朮) Salviae Miltiorrhizae Radix (丹參) Akebiae Caulis (木通) Aurantii Immaturus Fructus (枳實) Cinnamomi Cortex (肉桂) Bupleuri Radix (柴胡) Ginseng Radix (人參) Scutellariae Radix (黃芩) Smilacis Rhizoma (土茯苓)	Photograph PASI Score of pain and itching
Han SJ ¹³ (2010)	2	Soyangin interior febrile disease induced from the stomach affected by heat (少陽人 胃受熱裏熱病)	Yangdokbackho-tang (陽毒白虎湯): Gypsum (石膏) Rehmanniae Radix (生地黃) Anemarrhenae Rhizoma (知母) Saposhnikovia Radix (防風) Arctii Fructus Semen (牛蒡子) Schizonepetae Spica (荊芥)	Photograph
		Taeumin interior febrile disease induced from the liver affected by heat (太陰人 肝受熱裏熱病)	Galgunhaegui-tang (葛根解肌湯): Rhei Rhizoma (大黃) Puerariae Radix (葛根) Platycodi Radix (桔梗) Armeniacae Semen (杏仁) Scutellariae Radix (黃芩) Angelicae Dahuricae Radix (白芷) Zizyphi Spinosa Semen (酸棗仁) Cimicifugae Rhizoma (升麻)	Score of itching, papule, redness and scale
Kim MH ¹⁴ (2012)	1	Blood heat pattern (血熱證)	Artemisiae Argyi Folium (艾葉) Astragali Radix (黃芪) Puerariae Radix (葛根) Taraxaci Herba (蒲公英) Glycyrrhizae Radix (甘草) Paeoniae Radix Alba (白芍藥)	Photograph PASI Score of itching
Min DL ¹⁵ (2012)	1	Pattern of dampness-heat in the spleen and stomach (脾胃濕熱證), Pattern of blood-dryness engendering wind (血燥生風證)	Danguieumjagagam-bang (當歸飲子加減方): Coicis Semen (薏苡仁) Dioscoreae Rhizoma (山藥) Astragali Radix (黃芪) Taraxaci Herba (蒲公英) Gleditsiae Spina (皂角子) Ulmi Macrocarpae Cortex (榆白皮) Houottuyniae Herba (魚腥草) Nardostachyos Rhizoma (甘松香) Sophorae Radix (苦參) Glycyrrhizae Radix (甘草) Betulae Platyphyllae Cortex (樺皮) Lithospermi Radix (紫草) Siegesbeckia Herba (豨薟) Trichosanthis Radix (天花粉) Atractylodis Rhizoma Alba (白朮) Hoelen (白茯苓) Paeoniae Radix Alba (白芍藥) Dolichoris Semen (白扁豆) Rehmanniae Radix (生地黃) Olibanum (乳香) Puerariae Radix (葛根) Tribuli Fructus (白蒺藜) Dictamnii Radicis Cortex (白鮮皮) Hordei Fructus (麥芽) Polygoni Multiflori Radix (白何首烏) Ginseng Radix Rubra (紅參) Salviae Miltiorrhizae Radix (丹參) Cnidii Rhizoma (川芎) Aurantii Immaturus Fructus (枳實) Crataegi Fructus (山楂) Saposhnikovia Radix (防風) Schizonepetae Spica (荊芥) Aucklandiae Radix (木香) Zingiberis Rhizoma Crudus (生薑) Cicadidae Periostracum (蟬蛻) Smilacis Rhizoma (土茯苓) Bupleuri Radix (柴胡) Jujubae Fructus (大棗) Menthae Herba (薄荷)	Photograph PASI Score of itching

6 A Review of Case Studies with Pattern Identifications and Herbal Medicines for Psoriasis

1st Author (year)	Size	Pattern Identification	Herbal Medicine	Evaluation Method
Lee JH ¹⁶ (2012)	1	Soeumin interior cold disease induced from the stomach affected by cold (少陰人 胃受寒裏寒病)	Sopung-san (消風散): Spirodela Herba (浮萍) Saposhnikovia Radix (防風) Rehmanniae Radix (生地黃) Sesami Semen Nigrum (胡麻子) Arctii Fructus Semen (牛蒡子) Atractylodis Rhizoma (蒼朮) Gypsum (石膏) Angelicae Gigantis Radix (當歸) Schizonepetae Spica (荊芥) Glycyrrhizae Radix (甘草) Forsythiae Fructus (連翹) Sophorae Radix (苦參) Akebiae Caulis (木通) Cicadidae Periostracum (蟬蛻) Goepoong-san (祛風散): Cinnamomi Ramulus (桂枝) Zingiberis Rhizoma Crudus (生薑) Pinelliae Rhizoma (半夏) Paeoniae Radix Rubra (赤芍藥) Atractylodis Rhizoma Alba (白朮) Glycyrrhizae Radix (甘草) Aurantii Immaturus Fructus (枳殼) Linderae Radix (烏藥) Citri Pericarpium (陳皮) Citri Reticulatae Viride Pericarpium (青皮) Arisaematis Rhizoma (南星)	Photograph PASI Score of itching
Weon YH ¹⁷ (2013)	4	Soyangin interior febrile disease induced from the stomach affected by heat (少陽人 胃受熱裏熱病)	Yangdokbackho-tang (陽毒白虎湯): Gypsum (石膏) Rehmanniae Radix (生地黃) Schizonepetae Spica (荊芥) Anemarrhenae Rhizoma (知母) Arctii Fructus Semen (牛蒡子) Saposhnikovia Radix (防風) Yangkyuksanwha-tang (涼隔散化湯): Lonicera Japonica Thunberg (忍冬藤) Rehmanniae Radix (生地黃) Forsythiae Fructus (連翹) Gypsum (石膏) Menthae Herba (薄荷) Schizonepetae Spica (荊芥) Gardeniae Fructus (梔子) Saposhnikovia Radix (防風) Anemarrhenae Rhizoma (知母)	Photograph PASI
Kwon OY ¹⁸ (2014)	3	Spleen dampness pattern (脾濕證)	Sojonyoryangtanggagam-bang (消腫遺糧湯加減方): Smilacis Rhizoma (土茯苓) Maydis Stigma (玉蜀黍蕊) Phragmitis Rhizoma (蘆根) Lonicerae Flos (金銀花) Dictamni Radicis Cortex (白鮮皮) Ulmi Macrocarpae Cortex (榆白皮) Scutellariae Radix (黃芩) Euonymi Lignum Suberalatum (鬼箭羽) Stephaniae Tetrandrae Radix (防己) Akebiae Caulis (木通) Saposhnikovia Radix (防風) Plantaginis Semen (車前子) Alismatis Rhizoma (澤瀉) Asparagi Radix (天門冬) Sinapis Semen (白芥子) Hoelen (赤茯苓) Angelicae Gigantis Radix (當歸) Glycyrrhizae Radix (甘草) Coicis Semen (薏苡仁)	Photograph PASI
Moon YH ¹⁹ (2015)	1	Soyangin food stagnation, stuffiness and fullness (少陽人 食滯吞滿)	Dokhwajihwang-tang (獨活地黃湯): Hoelen (白茯苓) Rehmanniae Radix Preparata (熟地黃) Corni Fructus (山茱萸) Alismatis Rhizoma (澤瀉) Angelicae Pubescentis Radix (獨活) Moutan Cortex Radicis (牡丹皮) Saposhnikovia Radix (防風)	Photograph PASI Score of itching
Lee KH ²⁰ (2015)	2	Heart blood deficiency pattern (心血不足證)	Guibi-tang (歸脾湯): Angelicae Gigantis Radix (當歸) Longanae Arillus (龍眼肉) Zizyphi Spinosae Semen (酸棗仁) Polygalae Radix (遠志) Astragali Radix (黃芪) Ginseng Radix (人參) Glycyrrhizae Radix (甘草) Atractylodis Rhizoma Alba (白朮) Hoelen (茯神) Aucklandiae Radix (木香)	Photograph PASI
Yang JE ²¹ (2015)	4	Wind-heat pattern (風熱證)	Seungmakalgeun-tang (升麻葛根湯): Puerariae Radix (葛根) Zingiberis Rhizoma Crudus (生薑) Paeoniae Radix Alba (白芍藥) Glycyrrhizae Radix (甘草) Cimicifugae Rhizoma (升麻) Gumiganghwal-tang (九味羌活湯): Osterici Radix (羌活) Asia Radix (細辛) Saposhnikovia Radix (防風) Atractylodis Rhizoma (蒼朮) Cnidii Rhizoma (川芎) Angelicae Dahuricae Radix (白芷) Scutellariae Radix (黃芩) Rehmanniae Radix (生地黃) Glycyrrhizae Radix (甘草)	Photograph PASI
Lee KH ²² (2015)	2	Dampness-heat pattern (濕熱證)	Pyungwisangami-bang (平胃散加味方): Citri Pericarpium (陳皮) Atractylodis Rhizoma (蒼朮) Magnoliae Cortex (厚朴) Zingiberis Rhizoma Crudus (生薑) Scutellariae Radix (黃芩) Coptidis Rhizoma (黃連) Glycyrrhizae Radix (甘草)	Photograph PASI
Lee SJ ²³ (2016)	1	Greater yang disease (大陽病)	Bekhogainsam-tang (白虎加人參湯): Gypsum (石膏) Anemarrhenae Rhizoma (知母) Glycyrrhizae Radix (甘草) Ginseng Radix (人參) Oryzae Semen (粳米)	Photograph PASI
Lee SJ ²⁴ (2016)	1	Lesser yin disease (少陰病)	Osuyu-tang (吳茱萸湯): Evodiae Fructus (吳茱萸) Ginseng Radix (人參) Jujubae Fructus (大棗) Zingiberis Rhizoma Crudus (生薑)	Photograph PASI
Lee KH ²⁵ (2016)	1	Qi deficiency pattern (氣虛證)	Bojungikgi-tang (補中益氣湯): Astragali Radix (黃芪) Ginseng Radix (人參) Atractylodis Rhizoma Alba (白朮) Glycyrrhizae Radix (甘草) Angelicae Gigantis Radix (當歸) Cimicifugae Rhizoma (升麻) Bupleuri Radix (柴胡) Citri Pericarpium (陳皮)	Photograph PASI

* PASI: Psoriasis Area and Severity Index

2) 한약 제제의 복용 첩 수 및 빈도

총 19편의 논문 중 1편을 제외한 18편에서 대상 한약 제제의 복용 첩 수에 대해 언급하였다. 20첩을 15일분으로 하여 복용하도록 한 논문이 6편^{9,17,20-2,25)}, 20첩을 10일분으로 하여 복용하도록 한 논문은 5편^{7,11,14,16,19)}, 1첩을 1일분으로 하여 복용하게 한 논문은 3편^{18,23-4)}이 있었다. 그 외 3첩을 1일분으로 하거나¹³⁾, 연령에 따라 15-20첩을 15일분으로 하거나¹⁰⁾, 8첩을 14일분으로 하거나¹⁵⁾, 입원 치료 시 2첩을 1일분으로 복용하게 하고 외래 치료 시에는 1첩을 1일분으로 복용하도록 한 증례도 있었다¹²⁾.

한약 제제의 복용 빈도를 명시한 논문은 16편이었으며 이 중 하루에 세 번씩 복용하도록 한 논문이 8편^{11-4,16,19,23-4)}, 하루에 두 번씩 복용하도록 한 논문은 8편^{9,15,17-8,20-2,25)}이었다.

5. 연구 기간에 대한 분석

총 38건의 증례에서 연구에 소요된 기간은 최소 약 1개월¹⁶⁾부터 최대 약 27개월¹¹⁾까지 비교적 넓은 분포를 보였으며, 이 중 3-4개월 동안 연구된 증례가 11건^{9-11,17-9,21-2,25)}으로 가장 많았다. 그 외 2-3개월이 소요된 증례가 7건^{9,11-2,17,20-1,24)}, 1-2개월이 소요된 증례는 5건^{8,16-7,20,23)}이 있었다 (Table 4).

6. 사용된 평가방법에 대한 분석

연구에 사용된 평가방법은 크게 사진, Psoriasis Area and Severity Index (PASI), 소양감 외 구진, 발적, 인설 등의 정도를 숫자 (0-3, 0-4, 0-10 등)로 점수화 한 방법의 세 가지가 있었다. 이 중 한 가지 평가방법만 사용한 논문은 1편⁷⁾, 두 가지를 사용한 논문은 10편^{10,13,17-8,20-5)},

세 가지 모두 사용한 논문은 8편^{8-9,11-2,14-6,19)}이었다. 19편의 논문 모두 치료 전후 환자의 사진을 촬영 및 비교하여 육안적인 변화를 관찰할 수 있도록 하였다. 19편 중 2편^{7,13)}을 제외한 17편의 논문에서 PASI를 사용하여 부위별 및 증상별로 치료 전후의 경중도를 평가하였다. 소양감을 포함한 주관적인 증상의 정도는 총 9편^{8,9,11-6,19)}에서 점수화 하여 평가하였다.

IV. Discussion

건선은 특정 부위의 피부 각질세포가 지나치게 빨리 재생되는 만성 재발성 피부 질환이다. 처음에는 원인 미상의 좁쌀 같은 구진이 생긴 후 그 위에 은백색의 구진 및 인설이 쌓이고, 점차 커져 다양한 크기의 구진이나 판을 형성하게 된다²⁶⁾. 주로 무릎, 팔꿈치, 둔부, 두부에 대칭성의 경계가 분명한 발진이 생기며 특징적으로 Koebner 현상과 Auspitz 징후가 관찰된다. 뿐만 아니라 건선 환자의 30-50%에서 조갑합물 등 조갑의 변화가 동반되기도 하고, 드물지만 농포성 건선이나 박탈성 건선에서 구강 점막의 병변이 관찰되기도 하지만 대부분 소양감은 심하지 않다²⁾. 다른 피부 질환과 마찬가지로 이러한 병변의 특징은 건선의 진단에서 가장 중요하며, 이를 토대로 질병의 초기에는 확진을 위한 조직검사를 시행하여 병의 경과나 유사 질환을 감별한다¹⁾.

현재까지 서양의학에서 건선의 원인은 정확히 밝혀져 있지 않다. 다만, 유전적 요인을 중심으로 그에 따른 각질형성 세포의 증식 및 분화 이상, 면역학적 요인, 생화학적 요인, 암 유전자, 진피 혈관의 이상, 신경 펩

Table 4. The Treatment Period in the 19 Articles for Psoriasis

Treatment Period	Number
less than 1 month	0
1 - 2 months	5
2 - 3 months	7
3 - 4 months	11
4 - 5 months	3
5 - 6 months	4
6 - 7 months	1
7 - 8 months	3
8 - 9 months	1
9 - 10 months	0
more than 10 months	3
Total	38

티드 등이 관여하여 발생한다고 설명하고 있다. 또 피부 외상, 감염, 차고 건조한 기후, 건조한 피부, 스트레스, 약물, 흡연, 음주 등의 요인들에 의해 증상이 악화된다고 보고 있다²⁾.

이에 따른 서양의학적 치료는 증상의 경중에 따라 결정되며, 경증의 경우 국소치료를 우선적으로 시행하며 심한 경우 광선치료 혹은 전신치료를 병행하게 된다. 국소치료로는 Steroid제가 가장 흔히 쓰이며 그 외 Steroid제의 장기 사용에 따른 부작용이 없는 비타민 D 유도제, Anthralin, Tar 등이 있으나 이들 또한 착색, 냄새, 국소 자극 등의 부작용을 일으킬 수 있다. 광선치료에는 Anthralin 도포 후 UVB를 조사하여 효과를 증폭시키는 Anthralin 광요법, Psoralen 복용 후 UVA를 조사하는 광화학요법 (PUVA 요법) 등을 주로 사용하고 있으나 오심, 두통, 현기증 등의 부작용 및 피부암 발생 위험성이 보고되고 있다. 전신치료로는 주로 면역 조절 및 억제 작용이 있는 Retinoid, Cyclosporine, Methotrexate (MTX), Steroid 등의 약물이 사용되며 구순염, 피부건조, 소양증 등의 부작용이 있을 뿐만 아니라 간장 및 신장 독성을 초래할 수 있어 일시적으로만 사용해야 한다. 최근에는 건선의 발생기전에 근거하여 T세포 활성화에 영향을 미치는 면역생물학제제가 개발되어 사용 중이나, 다양한 감염질환이 부작용으로 발생할 수 있으므로 연구가 더 필요하다²⁾.

이렇게 건선에 통상적으로 사용되고 있는 서양의학적 치료의 부작용이 대두되면서, 최근에는 한의학적 치료법에 대한 관심이 증가하고 있다. 한의학에서 乾癬이라는 명칭은 『諸病源候論』에서 “乾癬但有匡。郭皮枯索。癢搔之白屑出是也。”라 하여 지금의 건선과 유사한 증상을 처음 언급하였다²⁷⁾. 이후 白疔, 風癬, 銀屑病, 松皮癬, 白屑風 등 다양하게 지칭되었으며, 후대에 걸쳐 그 원인을 風毒邪, 風濕, 風熱, 風寒, 濕熱, 寒濕, 熱毒邪 등의 外因과 血熱, 血燥, 血瘀, 肝腎不足, 衝任不調, 血虛 등의 內因으로 분류하였다⁴⁾.

治法은 辨證에 따라 결정되는데, 辨證이란 臟腑, 經絡, 病因, 病機 등 한의학적 기초 이론에 근거하여 四診을 통해 얻은 임상 소견을 종합하여 해석 및 진단하는 과정이자 그 결과이다²⁸⁾. 따라서 건선과 같은 난치성 질환에서 서양의학적 진단 및 치료에 한계가 있는 경우, 한의학의 辨證施治를 통해 새로운 치료 방법을 모색할 수 있다. 이에 본 연구는 최근 10년 (2006년 1월 - 2016년 1월) 동안 건선에 적합한 변증에 따른 한약치료를 시행한 국내 임상 연구 19편을 분석하였다.

19편의 논문에서 血熱證^{8,9,14)}으로 변증한 경우가 가장 많았으며, 이는 한 등²⁹⁾이 건선의 면역조직화학적 연구에서 건선의 발병에 혈관 변화가 중요한 역할을 함이 밝혀져, 한의학에서 지금까지 治血을 중심으로 건선을 치료해 온 것과 연관성이 있다고 한 것을 뒷받침 할 수 있다. 논문에서 사용된 변증유형을 臟腑, 氣血, 六經, 四象體質, 外感의 관점으로 나누어 분석해보면, 臟腑의 관점에서는 脾濕證^{15,18)}이 가장 많이 언급되었고, 다음으로 肝⁹⁾, 心²⁰⁾과도 관련이 있었다. 氣血의 관점에서는 氣보다는 血과 관련이 많았고, 血虛證¹¹⁾, 氣虛證²⁵⁾ 등 虛證보다는 血熱證^{8,9,14)}, 血燥證^{9,15)} 등의 實證이 많았다. 六經의 관점에서는 『傷寒論』의 26번, 309번 조문을 근거로 각각 太陽病²³⁾, 少陰病²⁴⁾으로 변증하였으나, 경향을 파악하기에는 증례의 수가 부족하였다. 四象體質人 중에서는 少陽人이 가장 많이 언급되었고, 병증은 少陽人 胃受熱裏熱病^{13,17)}이 가장 많았다. 外感의 관점에서도 風熱證^{10,21)}, 濕熱證^{12,22)} 등이 가장 많이 사용되어 熱證, 實證 위주의 변증이 대다수를 차지함을 알 수 있었다.

이렇게 건선의 치료에 사용된 변증유형을 통해 전체적인 경향은 확인할 수 있었으나, 변증의 종류가 매우 다양하여 건선에 적용할 변증을 명확히 규정할 수는 없었다. 하지만 더 많은 임상 연구가 누적되어 증례 수가 많아진다면 이러한 경향성이 좀 더 객관성을 가질 수 있을 것이다.

이러한 변증의 경향성은 논문에서 가장 빈번하게 사용된 한약 및 그 구성 약물의 효능의 경향성과도 일치한다. 19편의 논문에서 한약치료는 모두 복합처방의 형태로 이루어졌으며, 총 23개의 처방이 사용되었다. 이 중 乾癬方^{7,11)}, 防風通聖散加味^{8,10)}, 少陽人 陽毒白虎湯^{13,17)}이 각각 2회 사용되었다.

乾癬方은 熱毒壅膚證⁷⁾과 血虛風燥證¹¹⁾으로 변증된 경우에 사용되었는데 이는 원광대학교 광주한방병원 및 익산한방병원의 원내 처방으로 清熱涼血의 生地黃, 紫草 및 清熱解毒하는 土茯苓, 清熱瀉火하는 露蜂房, 天門冬, 清熱燥濕하는 苦蔘, 白鮮皮, 血熱 및 血風毒을 제거하고 活血祛瘀하는 丹蔘, 補血藥인 當歸, 補陰藥인 麥門冬, 天門冬으로 瘀血을 제거함과 동시에 清熱之劑로 손상되기 쉬운 陰血을 보충하고 補氣의 白茯苓, 人蔘, 白朮로 氣血雙補하며 白蒺藜로 平肝息風하여 風毒, 風熱을 내린다³⁰⁾.

防風通聖散加味が 사용된 증례는 각각 血熱證⁸⁾과 風, 熱, 燥의 實證¹⁰⁾으로 변증된 경우였다. 防風通聖散

은 消風解表, 瀉熱通便하여 風熱의 응성으로 表裏가 모두 實하여 생기는 瘡疹黑陷, 風熱瘡疥, 頭生白屑, 面鼻紫赤, 肺風瘡, 大風癩疾 등 風熱의 實證으로 인한 여러 피부 증상 및 熱結二便不通에 쓰인다³¹⁾. 처방 중 防風, 麻黃은 疏風解表, 荊芥, 薄荷는 疏散風熱하며, 黃芩, 石膏, 桔梗, 連翹는 清解肺胃하여 上焦의 熱을 내린다. 大黃, 芒硝, 梔子, 滑石은 瀉熱通便, 清熱利濕하고 當歸, 芍藥, 川芎으로 和血祛風하면서 白朮, 甘草로 和胃健脾하도록 하여 散瀉가 太過하지 않도록 한다³²⁾.

少陽人 陽毒白虎湯은 少陽人 胃受熱裏熱病^{13,17)}으로 변증된 경우에만 사용되었다. 이 처방은 『東醫壽世保元·新定 少陽人病 應用要藥 十七方』에서 “治陽毒發斑 便秘者 宜用”이라 하여 처방의 근거를 제시하였고, 『東醫壽世保元·少陽人 胃受熱裏熱病論』에서 “陽毒發斑, 流注丹毒, 黃疸等病 受病之日 既爲危險證也”라고 하여 병정의 위중함을 밝혔다³³⁾.

논문에서 사용된 복합처방을 구성하는 약물은 모두 107개로, 본초학 교과서의 대분류 상 清熱藥이 21종으로 가장 많은 비율을 차지하였으며, 그 중에서도 生地黃, 玄蔘, 紫草 등 清熱涼血藥에 속하는 약물의 비중이 높아 변증의 경향성과 일치하는 결과를 보였다. 補益藥은 16종으로 두 번째로 높은 비율을 보였는데, 이는 건선의 치료 약물 중 清熱藥, 解表藥, 利水滲濕藥 등 實證에 사용되는 약물이 많아 모손되기 쉬운 氣血을 보충하는 방의로 다용되었다고 할 수 있다. 그 외 解表藥, 利水滲濕藥, 理氣藥, 活血祛瘀藥, 化痰止咳平喘藥, 芳香化濕藥, 祛風濕藥, 溫裏藥, 消食藥, 止血藥, 瀉下藥, 安神藥, 平肝藥, 收澀藥, 外用藥이 사용되었다⁶⁾.

구성 약물 중 5회 이상 사용된 본초는 白蒺藜, 白茯苓, 紫草, 白芍藥, 蒼朮, 赤芍藥, 知母, 黃芪, 葛根 (각 5회), 土茯苓, 白鮮皮, 川芎, 薄荷, 梔子 (각 6회), 荊芥, 生薑 (각 7회), 石膏, 黃芩 (각 8회), 白朮, 人蔘 (각 9회), 當歸 (10회), 防風, 生地黃 (각 11회), 甘草 (15회)였다. 이 중甘草는 일반적으로 調和諸藥하여 방제에서 보조 약물로 이용되므로 가장 많이 사용된 것으로 나타났다. 따라서 사실상 防風과 生地黃이 가장 많이 사용된 약물이라 할 수 있는데, 防風은 解表祛風, 勝濕, 止癢하는 효능으로 感冒頭痛, 風濕痺痛, 風疹瘙癢, 骨節酸痛, 四肢攣急 등을 치료하여 寒熱虛實을 막론하고 治風에 통용하는 要藥으로 불린다. 生地黃은 紫草, 赤芍藥 등과 함께 清熱生津, 涼血止血하여 熱病에 煩渴하며 陰虛內熱, 發斑發疹 등 熱이 陰液을 손상하고 血熱妄行

으로 나타나는 증상에 사용된다. 또한 건선은 주로 血熱證에 속하므로 補血和血, 調經止痛하며 外科에서는 散瘀消腫, 排膿生肌하는 當歸, 川芎, 白芍藥 등과 清熱涼血, 瀉火生津하는 石膏, 梔子, 知母 등이 많이 사용되어 熱이 津液을 손상시킨 것을 치료한다. 土茯苓, 白鮮皮, 黃芩 등은 清熱燥濕, 解毒하여 濕熱性 瘡瘍에 주로 사용되는 약물로, 蒼朮 등의 燥濕健脾, 祛風濕하는 효능의 약물과 함께 濕邪로 인한 證에 사용된다. 荊芥, 生薑, 薄荷, 葛根 등은 解表散風하여, 白蒺藜 등 祛風止癢하는 약물과 배합되어 瘡瘍 초기 風熱을 소산시킨다. 그 외 健脾益氣하는 白朮, 人蔘, 黃芪 등도 사용되었는데, 이는 치료 과정 중 正氣가 손상되지 않도록 하기 위한 것으로 생각되며, 利水滲濕하면서 健脾하는 白茯苓은 이러한 補氣藥과 함께 쓰여 그 효능을 증강시킨다⁶⁾.

한약의 복용 첩 수는 20첩을 15일분으로 하여 복용하게 한 논문이 6편^{9,17,20-2,25)}으로 가장 많았고, 복용 빈도는 각 8편에서 하루 세 번 또는 두 번씩 복용하도록 하였다. 약물의 종류뿐만 아니라 복용량 및 빈도도 치료에 영향을 줄 수 있으므로 한약치료 시 함께 고려해야 할 요소이다.

연구 기간은 약 1-27개월까지 소요되었고, 3-4개월이 소요된 증례^{9-11,17-9,21-2,25)}가 가장 많았다. 10개월 이상이 소요된 증례도 3건^{7,11,21)}으로 건선은 장기간의 치료 및 경과 관찰이 필요한 질환이라는 사실을 반영한다고 할 수 있다.

논문에서 사용된 평가방법은 크게 세 가지로 비교적 통일성이 있었으며, 19편 중 18편에서 두 가지 이상의 평가방법을 사용하여 객관성을 높이고자 하였다. 그 중 PASI는 17편^{8-12,14-25)}에서 사용되었으며 건선의 중증도를 평가하는 가장 대표적인 방법으로, 신체를 머리, 몸통, 상지, 하지의 네 부분으로 나누어 각 부위의 홍반, 경화, 인설을 0-4로 평가하여 점수화한다³⁴⁾. 그러나 만성 재발성의 건선 환자에서는 신체적인 증상뿐만 아니라 외관상의 문제로 인한 자신감 저하, 대인기피, 불안, 우울 등 신경정신과적인 문제도 자주 병발되는데 이를 평가하는 도구는 아직 고안되지 않았다³⁾. 건선이 장기간 환자의 삶의 질에 많은 영향을 끼치는 질환인 만큼, 이런 부분도 종합적으로 고려되어 새로운 평가방법이 필요할 것으로 생각된다.

이상으로 건선에 대한 국내 증례 보고의 분석을 통해 건선의 치료에 사용된 변증유형 및 한약치료의 경향성을 고찰하였다. 이를 토대로 실제 임상에서 건선

환자 치료 시 일차적으로 적용해 볼 수 있을 것이며, 건선 환자의 한약치료에 대한 가이드라인을 개발하는데 도움이 될 수 있을 것이다. 뿐만 아니라 향후 다용된 약물 또는 그 유효 성분을 소재로 한 실험적 연구를 통해 건선의 치료에 활용할 수 있는 새로운 약물을 찾거나, 제형의 변화를 시도하여 분무제나 첩부요법 등 국소한약외용제로까지 사용범위를 확장해 나갈 수 있을 것이다. 그러나 본 논문에서 분석된 연구는 모두 건선에 종합적인 한방치료를 적용하여 유효한 효과가 있었던 것으로 한약치료 단독의 효과를 알 수 없었으며, 또한 변증, 처방 및 구성 약물의 빈도만 분석하여 君臣佐使의 개념을 적용하지 못해 각 약물이 처방 내에서 갖는 위치를 고려하여 파악하지 못한 것이 한계점으로 생각된다. 지금까지 국내에서 발표된 연구는 대부분 증례 1-4례 보고에 그쳐 치료의 경향성만 파악할 수 있을 뿐이며, 앞으로 빈용된 복합처방 및 본초를 이용한 실험적 연구와 보다 큰 규모의 무작위배정 대조군 연구 또는 환자-대조군 연구 등 체계적이고 신뢰성이 높은 연구들이 필요할 것으로 생각된다.

V. Conclusion

본 연구는 NDSL, KTKP, OASIS, RISS를 이용하여 검색한 건선의 임상 논문을 고찰 한 결과 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 선정된 19편의 논문은 한방안이비인후피부과학 회지에 7편, 대한한의학회지에 5편, 사상체질의 학회지에 3편, 대한한방소아과학회지에 2편, 대한상한금궤학회지에 1편, 대한한의학방제학회지에 1편씩 수록되어있었다.
2. 피험자 수는 총 38명으로 1례를 보고한 논문이 9편으로 가장 많았고, 연령대는 최저 7세에서 최고 72세까지 분포하였으며 10대-30대의 비율이 높았다.
3. 변증 분석 결과, 血熱證이 가장 많았고 전체적으로 熱證, 實證 위주의 변증 많았다.
4. 한약치료 분석 결과, 총 23개의 처방 중 乾癬方과 防風通聖散加味, 陽毒白虎湯이 각 2편에서 사용되었고, 107개의 구성 약물 중 清熱藥의 비율이 가장 높았으며, 甘草, 防風, 生地黃이 가장 많이

사용되었다.

5. 연구기간 분석 결과, 약 1개월에서 27개월까지 분포하였으며 3-4개월 동안 연구한 증례가 가장 많았다.
6. 평가방법은 사진, PASI, 소양감 외 자각적인 증상의 정도를 숫자로 점수화하는 방법이 주로 사용되었다.

References

1. Yoon JI. Dr.Yoon's Psoriasis Clinic. Seoul: Hanuri. 2012:19-26, 69-70, 86.
2. KIDA Textbook Editing Board. Dermatology 5th Edition. Seoul: Ryo Moon Gak. 2008:241-51.
3. Ekasawa Senrowoo. Children's Skin Disease. Seoul: Koreaeuihak. 2005:121-7.
4. Kim NK, Hwang CY, Lim GS. The oriental and occidental bibliographic study of psoriasis. J Korean Orient Ophthalmol Otorhinolaryngol Dermatol. 1999;12(1):154-78.
5. Hong SH. Reviewing research on Korean medical treatment of psoriasis. J Korean Orient Ophthalmol Otorhinolaryngol Dermatol. 2013;26(4):26-42.
6. National Korean Medicine University Textbook Editing Board. Traditional Herbology. Seoul: Younglimsa. 2011:10-8, 157, 163, 171, 177, 184, 199, 201, 208, 216, 226, 231, 236, 238, 269, 331, 345, 447, 557, 573, 577, 579, 584, 630, 635, 717, 721, 733, 739.
7. Park MC, Choi JG, Choi EH, Kim KJ. A case of localized pustular psoriasis. J Korean Orient Ophthalmol Otorhinolaryngol Dermatol. 2006;19(2):313-9.
8. Park SY, Kim DS, Choi JH, Kim JH. A case of the systemic psoriasis. J Korean Orient Ophthalmol Otorhinolaryngol Dermatol. 2007;20(3):251-9.
9. Weon YH, Jang YS, Hong YH. Report on the clinical treatment of psoriasis patients. J Korean Orient Ophthalmol Otorhinolaryngol Dermatol. 2008;21(2):165-75.
10. Lee KH, Chang GT. Three cases report of children psoriasis treated by Bangpungtongsungsan. J Pediatr Korean Med. 2009;23(3):207-16.
11. Joo HA, Yang HJ, Baek SC, Hwang CY. A clinical study on psoriasis patients. J Korean Orient Ophthalmol

- Otorhinolaryngol Dermatol. 2010;23(2):139-50.
12. Yu SM, Son BK, Yun YH, Choi IH. A case of erythrodermic psoriasis. *J Korean Med.* 2010;31(5):179-87.
 13. Han SJ, Song JM. Two cases of psoriasis treated with Sasang constitutional therapy and fasting therapy. *J Sasang Constitut Med.* 2010;22(4):130-9.
 14. Kim MH, Lee BC, Yoon YH, Choi IH. A case of psoriasis aggravated to erythrodermic psoriasis after stopping topical steroids treated with traditional Korean medicine. *J Korean Orient Ophthalmol Otorhinolaryngol Dermatol.* 2012;25(1):104-11.
 15. Min DL, Jang SJ, Park EJ. A case report of treating childhood psoriasis by Danguieumja-gagambang and external treatments. *J Pediatr Korean Med.* 2012;26(3):20-9.
 16. Lee JH, Choi JS, Shin MR. A case study of psoriasis treated with Soeumin Goepoong-san. *J Sasang Constitut Med.* 2012;24(4):92-9.
 17. Weon YH. Four treatment cases of psoriasis of Soyangins demonstrated by Yang Poison Exanthema. *J Korean Med.* 2013;34(3):160-8.
 18. Kwon OY, Lee HT. Three cases of psoriasis patients treated with Sojongyuryang-tang gagambang. *J Korean Orient Ophthalmol Otorhinolaryngol Dermatol.* 2014;27(3):145-54.
 19. Moon YH, Park HS. A case of psoriasis treated with Soyangin Dokhwaljihwang-tang. *J Sasang Constitut Med.* 2015;27(1):171-7.
 20. Lee KH, Yang JE, Chang GT. A case report on two psoriasis patients with insomnia. *J Korean Med.* 2015;36(1):86-92.
 21. Yang JE, Lee KH, Chang GT. Treatments of psoriasis occurred after acute tonsillitis: four case reports. *J Korean Med.* 2015;36(3):126-34.
 22. Lee KH, Yang JE, Chang GT. Treatment of psoriasis who have functional gastrointestinal disorder: two case reports. *J Korean Orient Ophthalmol Otorhinolaryngol Dermatol.* 2015;28(4):208-14.
 23. Lee SJ, Kim NG. A case report of psoriasis treated by Bekhogainsam-tang. *J Kmediacs.* 2015;7(1):21-7.
 24. Lee SJ, Seo HA, Lee SI. A case report of psoriasis treated by Osuyu-tang based on Shanganlun. *J Herb Formula Sci.* 2016;24(1):53-61.
 25. Lee KH, Yang JE, Chang GT. Treatment of psoriasis with Qi deficiency: two cases report. *J Korean Med.* 2016;37(1):158-68.
 26. Yoon JS. Complete conquest of psoriasis. Pajoo: edambooks. 2011:15.
 27. So WB. Jebyungwonhooron. Seoul: Jungdam. 1985:796-8.
 28. Korean Medicine Pathology Textbook Editing Board. Korean Medicine Pathology. Yongin: Haneuimoonhwas. 2011:20, 286-93.
 29. Han JM, Yoon HJ, Ko WS. Literature review of the Korean medicinal approaches to immunohistochemical research on psoriasis. *J Korean Orient Ophthalmol Otorhinolaryngol Dermatol.* 2014;27(4):87-100.
 30. An CG, Shim EK, Youn IH, Zo ZK, Hwang CY. A case report of exfoliative dermatitis. *J Korean Orient Ophthalmol Otorhinolaryngol Dermatol.* 2006;19(2):304-12.
 31. Hwang DY. Bangyakhappyeon. Seoul: Younglimsa. 2010:259.
 32. Korean Medicine University Herbal Prescription Professors. Herbal Prescription. Seoul: Younglimsa. 2009:263-4.
 33. National Korean Medicine University Sasang Constitution Medicine Classes. Sasang Constitution Medicine. Seoul: Jipmoondang. 2012:692, 703.
 34. Kim KO. Efficacy and safety of Ustekinumab in Korean patients with moderate-to-severe psoriasis. Soonchunhyang university graduate school of medicine. 2015:4-5.