

『傷寒論』 辨病診斷體系에 근거하여 葛根黃連黃芩湯을 투여한 일차성 월경통 증례 1례

이경재*

충청남도 당진시 서부로 56 당진시보건소*

A Case Report of Dysmenorrhea Treated by Galgunhwangryunhwanggum-tang based on *Shanghanlun* Provisions

Kyoungjae Lee*

Dangjin Health Care Center, 56, Seobu-ro, Dangjin, Korea*

Objectives : This case report presents the effect of Galgunhwangryunhwanggum-tang on dysmenorrhea. The patient was diagnosed with Taeyang-byung based on *Shanghanlun* provisions.

Methods : According to *Shanghanlun* seven meridian patterns diagnostic system, we diagnosed the patient as Taeyang-byung and she has been suffering from dysmenorrhea. The patient was treated with Galgunhwangryunhwanggum-tang. and it was provided for 2 months.

Results : After the treatment, the degree of dysmenorrhea reduced from 10 to 2 on VAS.

Conclusions : This case study show an effectiveness of using Galgunhwangryunhwanggum-tang according to Diagnostic system based on *Shanghanlun* provisions on hyperhidrosis.

Key words: Galgunhwangryunhwanggum-tang, Dysmenorrhea, *Shanghanlun*, Taeyang-byung, Case report

* Corresponding author : Kyoungjae Lee. Dangjin Health Care Center, 56, Seobu-ro, Dangjin, Korea.
E-mail : zergling500@hanmail.net.

· Received : 2017/12/01 · Revised : 2017/12/22 · Accepted : 2017/12/28

서 론

월경통은 월경 기간 혹은 월경 기간을 전후하여 나타나는 하복부와 치골 상부의 동통을 말하며, 월경을 하는 여성들의 50% 이상이 경험하는 흔한 부인과적 장애이다. 통증의 양상은 치골 상부의 경련통과 함께 분만 진통과 비슷하며, 요추부의 요통이 동반되며, 앞쪽 대퇴부로의 방사통, 오심, 구토, 설사까지 있을 수 있으며, 드물게 실신까지 하는 경우도 있다. 월경통은 골반에 기질적인 병변 없이 유발되는 일차성과 기질적 병변이 존재하는 이차성으로 분류할 수 있다^{1,2)}.

일차성 월경통은 일반적으로 월경시작 몇 시간 전 또는 시작 직후에 발생하여 48-72시간 정도 지속된다. 주된 원인은 프로스타글란딘 생산 증가로 자궁의 긴장도가 높아지고 자궁수축이 커져 자궁 혈류가 감소하여 월경통이 발생하는 것으로 설명되며, 치료 또한 프로스타글란딘 합성 억제제를 사용하고 있다¹⁾. 그러나 매 주기마다 지속적으로 복용을 해야 하며, 복용량이 계속 증가하거나, 그다지 효과를 보지 못하는 경우도 있어 근본적인 치료가 되지 못하는 실정이다³⁾.

월경통에 관한 한의학적 연구로는 桂枝茯苓丸 제제로 원발성 월경통을 치료한 증례⁴⁾, 七製香附丸의 원발성 월경통에 대한 임상적 효과⁵⁾, 침(鍼)-한약(韓藥)의 교차(交叉) 치료(治療)가 원발성(原發性) 월경통(月經痛)에 미치는 효과(效果)에 대한 연구(研究)⁶⁾, 여고생 월경통에 대한 酒煮當歸丸의 효능에 관한 임상적 연구⁶⁾ 등이 보고된 바 있으며 현재도 임상연구가 활발하게 진행되고 있다.

한편 葛根黃連黃芩湯은 『傷寒論』에 최초로 기재된 처방으로서 『康平·傷寒論』의 辨太陽病편에 언급되어 있다. 그러나 葛根黃連黃芩湯을 월경통 환자에게 처방한 증례 논문은 전무하다.

본 증례는 월경통 환자에게 대한상한금궤의학회에서 논의되고 있는 辨病診斷體系⁷⁾의 서사의학적 관점⁸⁾을 적용하여 葛根黃連黃芩湯을 투여, 호전 반응을 이끌어 내었다. 따라서 본 증례를 분석하여 보고함으로써 기존에 월경통과 관련해서는 전혀 연구되지 않았던 葛根黃連黃芩湯에 대한 임상연구의 자료를 제시하고자 한다.

본 증례에 대한 연구는 환자의 진료기록을 중심으로 기술되었으며, 저자의 ‘연구윤리서약서’, 환자의 ‘연구자료 활용 동의서’ 등 서면 동의를 바탕으로 진행되었다.

증 례

1. 환자명 : ○ ○ ○

2. 환자 기본정보

여 / 23세 / 175cm / 67kg / 미혼 / 대학생

3. 주소증(C/C) : 월경통.

4. 발병일(O/S) : 대학교 입학 이후(3년 전).

5. 현병력(P/I) : 월경 직후 2일간 극심한 통증. 진통제로 조절이 안되는 때도 많다. 2일 이후에는 통증 소실.

6. 가족력 : 별무**7. 과거력** : 별무**8. 현재 복용중인 약물** : 없음**9. 주요 임상증상**

1) 食欲: 식욕 좋음. 스트레스 받으면 먹음.

2) 消化: 양호

3) 口部: 양호

4) 汗出: 몸 전체에서 땀이 많이 난다. 땀이 잘나고 금새 지친다. 운동으로 땀을 흘리거나 여름처럼 더운 환경에서 땀을 많이 흘리면 가슴과 등쪽으로 여드름이 심하게 생긴다.

5) 大便: 양호

6) 小便: 양호

7) 寒熱: 더위와 추위 둘다 많이 탐. 감기에 자주 걸려 병원을 자주 내원함.

8) 頭面: 양호

9) 呼吸: 조금만 움직여도 숨이 참. 학교 계단을 조금만 올라도 숨이 참. 코에서 수양성 콧물이 계속 나와 불편함

10) 胸部: 양호

11) 腹部: 복직근 축지시 압통甚

12) 睡眠: 양호

13) 身體: 슬개골 연골연화증 진단. 운동하면 무릎이 많이 아픔. 무릎뿐만 아니라 여러 부위에 근육통이 많음.

14) 性慾: 양호

15) 婦人: 월경주기 30일 일정. 월경직후 2일간 월경통 극심. 월경량이 많다.

10. 진단 및 평가 방법

1) 辨病診斷 및 條文의 선정

(1) 臨床所見

① 대학교 이후부터 월경통이 심해짐.

② 고등학교와 대학교 전후로 활동량의 증가에서 두드러지는 차이가 보임.

(2) 辨病診斷: ㉔大陽病

① 大陽: 대학교 이후 활동량이 증가, 체력이 부족한데도 무리하게 활동함. 그러한 상황에서 땀나는 양, 숨참, 월경량 증가.

(3) 條文診斷: ㉔34. 大陽病, 桂枝證, 醫反下之, 利遂不止, 喘而汗出者, 葛根黃連黃芩湯主之⁹⁾.

① 喘而汗出: 무리하게 활동하는 상황이 지속되면서 숨참과 땀 흘리는 정도가 악화됨.

② 利遂不止: 喘而汗出이 심화되면서 월경량과 월경통이 증가. 대학교 이전에 월경통이 적은 때에는 숨참과 땀의 정도도 적었음.

2) 치료 평가 도구

일반적으로 통증 지표로 사용되는 Visual Analogue Scale(VAS)¹⁰⁾의 평가 방식을 응용하여, 무증상을 0점으로, 초진일 기준 환자가 느끼는 불편감을 10점으로 하여 환자가 주관적으로 느끼는 정도를 수치로 평가하였다.**11. 치료적 중재**

1) 한약 투여 (Table 1. 참고)

① 葛根黃連黃芩湯을 60일간 투약하였으며, 1일 2회, 1회 120cc를 복용하도록 하였다.

2) 생활지도

체력이 부담이 되는 활동을 줄이고 육체적으로 안정을 취할 것을 지도.

Table 1. The main diagnostic points of this case

CaTabascoegory	Expression in the provision of <i>Shanghanlun</i>	Related Patient Information
Greater yang disease	大陽病	Excessive activity
Dyspnea	喘	difficult and labored breathing
Body sweating	汗出	excessive sweating from the chest and back
none	利遂不止	hypermenorrhea related to sweating and breathing

* Terminology using in this category was consulted WHO International Standard Terminologies on Traditional Medicine in the Western Pacific Region

Table 2. Composition of Galgunhwangryunhwangum-tang¹¹⁾

Herbal name	Scientific name	Daily dose(g)
葛根	Pueraria thunbergiana Benth.	24
甘草	Glycyrrhiza glabra L.	6
黃連	Coptis chinensis Franch.	9
黃芩	Scutellaria baicalensis Georgi.	9

Dried herbs above were decocted in boiled water. 120cc bid, 60days.

12. 치료기간 및 경과(Figure 1,2 참고)

- 1) 기간: 2017년 5월 - 7월
- 2) 경과 (Table 2. 참고)
 - (1) 초진일 : 직전 월경기간 통증 극심, 매월 24-25일경 월경 시작 (VAS 10)
 - (2) 19일 후 재진 (葛根黃連黃芩湯 복용 19일)
 - ① 월경통 첫째날 통증(VAS 10 → 5), 둘째 날 완전 소실
 - ② 월경량 감소
 - ③ 이전에는 운동시 전신이 땀범벅이 되어 온몸이 젖었는데 지금은 살짝만 젖고 숨참도 덜해짐
 - ④ 가슴과 등 여드름 감소.

- (3) 49일 후 재진 (葛根黃連黃芩湯 복용 49일)
 - ① 월경통 첫째날 통증 감소(VAS 10 → 2), 둘째날 완전소실
 - ② 월경량 감소된 상태로 유지
 - ③ 땀, 숨참 호전
 - ④ 가슴과 등 여드름 거의 소실
- (4) 79일 후 재진 (葛根黃連黃芩湯 복용 60일, 복약 종료 후 경과 파악)
 - ① 월경통 첫째날 통증 감소(VAS 10 → 2), 둘째날 완전소실
 - ② 월경량 감소된 상태로 유지
 - ③ 땀, 숨참 호전
 - ④ 가슴과 등 여드름 거의 소실

Figure 1. VAS(Visual analogue scale) were measured in every visits.

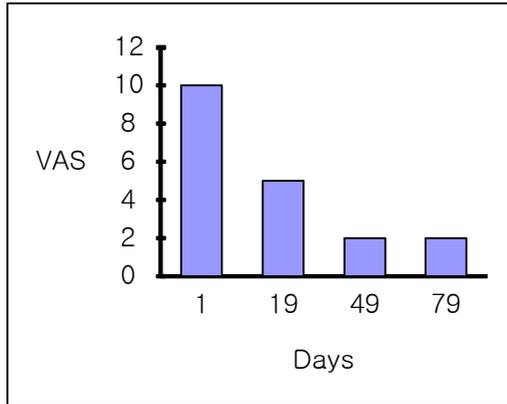
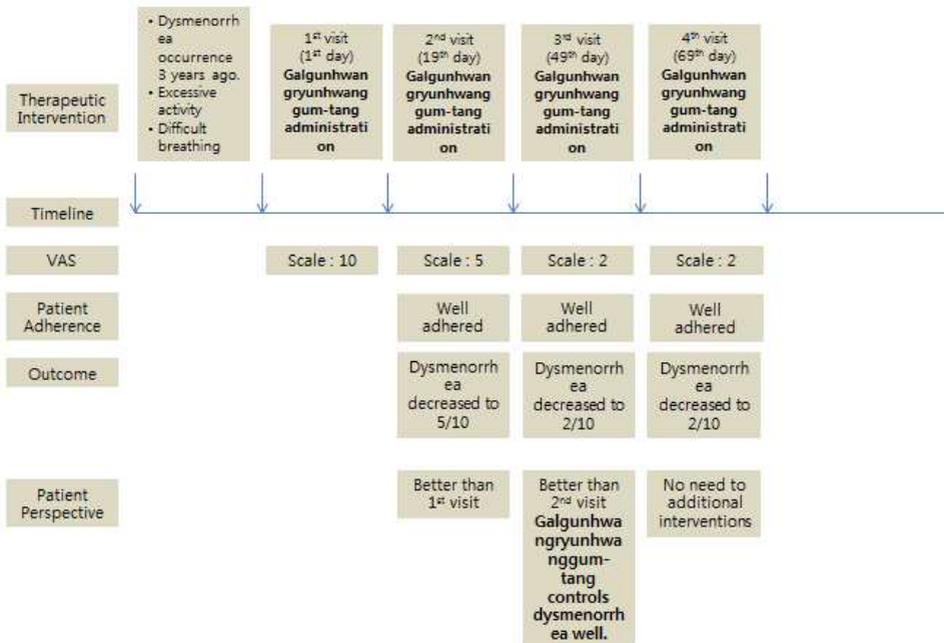


Figure 2. Timeline analysis of this case



* This figure's category that Therapeutic intervention, Timeline, Disease status(LCQ, VAS), Patient adherence, Outcome, Patient perspective follow the CARE guideline.

고찰

일차성 월경통은 월경 기간동안 자궁 경

련으로 인해 유발되는 보통으로 일반적인 부인과 질환중 하나이다¹²⁾. 월경통은 월경을 하는 여성의 40-95%에 영향을 미치고 있는

것으로 보고되고 있다¹³⁾. 현대 사회의 산업화가 가속화되면서 과거보다 사회활동을 하는 여성의 수가 크게 증가하고 직장 및 사회 내 여성의 비중과 책임이 점차 커짐에 따라 여성의 건강문제에 대한 관심 또한 높아지고 있어 여성이 남성과 달리 매달 겪어야 하는 월경은 중요한 건강문제라 할 수 있다¹⁴⁾.

월경통을 완화하기 위해서는 여러 가지 방법이 사용되며 여대생의 48.1%가 월경통 및 월경곤란증에 진통제를 복용한 경험이 있다고 하였다. 하지만 진통제의 장기 복용은 유방동통, 신경과민, 불면증, 경련, 피로, 현기증 등 여러 부작용을 야기시키고 있는 실정이다^{15,16)}.

한편 葛根黃連黃芩湯과 관련된 국내 논문으로는 추출물의 혈중에서의 지질 개선효과 연구¹⁷⁾, 항산화 및 항미생물과 항세포독성 효과 연구¹⁷⁾가 있었다. 그러나 해당 연구는 월경통과는 연관이 없는 내용이었다. 따라서 본 논문을 통해 월경통을 辨病診斷體系에 입각해 진단, 치료한 증례를 제시하여 葛根黃連黃芩湯의 임상 운용 범위를 넓혀 향후 葛根黃連黃芩湯에 관한 추가적인 연구들의 보탬이 되고자 한다.

본 증례의 환자는 대학교에 입학하고 나서부터 생긴 극심한 월경통을 호소하였다. 굉장히 활동적이어서 자신의 체력 이상 몸을 움직이는 생활을 반복하였으며, 대화를 할 때에도 감정을 긍정적이든 부정적이든 크게 표현하는 환자였다(大). 대학교에 입학하고 나서부터 이러한 활동 범위와 만나는 사람의 범위가 이전보다 넓어지면서, 이러한 생활을 지속하기 위해 지치는 상황에도 불구하고 활동량을 계속 키우고 있는 정황이 확인되었다(脉浮.) 따라서 辨病診斷體

系에 입각하여 大陽病으로 진단하였다.

대학교 이전보다 활동량이 많아지면서 체력이 저하되고 그와 동반해 숨이 차고 땀이 많이 나기 시작했으며(喘而汗出), 그와 동시에 월경통이 심해졌는데 이 월경통은 월경 과다를 동반했다(利遂不止). 문진을 통하여 대학교 이전에는 월경량이 적었고 통증도 적었음을 확인했으며, 동시에 숨차는 증상과 땀도 적었음을 확인할 수 있었다. 따라서 利遂不止와 喘而汗出과의 상관관계가 성립하는 것을 파악하고 이것을 월경통의 원인으로 판단하여 『傷寒論』 34條 ‘大陽病, 桂枝證, 醫反下之, 利遂不止, 喘而汗出者, 葛根黃連黃芩湯主之.’에 의거하여 葛根黃連黃芩湯을 투여하였다. 또한 체력을 고려하지 않은 과도한 활동이 월경통을 악화시킨 원인임을 환자에게 주지시켰고, 활동 중간 중간에 충분한 휴식을 취할 것을 지도하였다.

환자는 葛根黃連黃芩湯 복용 17일경에 월경이 시작되었는데(내원은 19일), 통증의 정도가 VAS 10에서 VAS 5로 감소하는 호전 반응을 보였다. 월경량도 감소했으며, 숨참과 땀과 동반한 피로가 감소했다. 땀이 감소하면서 환자의 부증인 가슴과 등쪽 여드름이 감소되었다. 葛根黃連黃芩湯 복용 37일경 재차 월경이 시작되었을 때, 통증의 정도는 VAS 2로 감소하여 일상생활을 할 때 신경 쓰이지 않은 정도가 되었다. 땀과 숨차는 증상도 개선되었으며 여드름은 거의 소실되었다. 60일간 복용을 완료하고 7~8일 후 다시 월경이 시작되었을 때, 통증은 이전과 비슷한 정도로 유지되어 일상생활에 지장이 없게 되었고(VAS 10 → 2), 숨참과 땀과 여드름 모두 호전되었다.

그동안 葛根黃連黃芩湯은 ‘桂枝湯증(열나고 머리 아프고 땀나고 바람을 싫어한다)에 설사시켜 열구리에서 열나고 설사가 멎지 않고 맥(脈)이 급하고 숨을 헐떡이며 땀이 나는 것을 치료하는 처방으로 간주되었다. 그와 더불어 『傷寒論』은 전염성 질환과 관련된 책이며, 傷寒은 外感熱病을 의미한다는 관점으로 인해 실제 葛根黃連黃芩湯은 감기 및 구토 설사질환에 사용되어 왔다. 그러나 본 연구 및 기존 대한상한금궤의학회의 연구 논문들을 통해 알 수 있듯이 『傷寒論』은 전염성 질환과 큰 연관성이 없는 서적이다. 또한 이 등의 연구¹⁸⁾를 통해 『傷寒論』 序文의 ‘傷寒’과 개별 條文의 ‘傷寒’은 서로 다른 개념임을 알 수 있으며, 개별 條文들은 임상 연구를 통해 그 의미를 밝혀내야한다. 따라서 『傷寒論』에 등장하는 條文과 처방을 전염성 질환 및 外感熱病에만 국한하여 적용할 것이 아니라, 앞으로 다양한 임상 연구의 시도를 통해 『傷寒論』의 眞意를 밝혀내는 것이 옳다고 사료된다.

한편 현재 대한상한금궤의학회는 고문자 연구를 통해 大陽病에서 大를 크게 움직이는 모습, 陽을 낮으로 해석하여 낮에 지나치게 움직이는 생활이 병의 원인이 되는 것으로 파악하고 있다. 또한 利遂不止에서 ‘利’는 설사를 의미하는 ‘下利’와는 전혀 다른 개념으로써 기존의 설사가 아닌 설사를 제외한 생식기에서의 분비물이 비정상적으로 나오고 있는 상황으로 해석되고 있으며, 이에 따라 利遂不止는 생식기 분비물의 비정상적 분비의 정도가 매우 큰 것으로 이해하고 이를 여성의 下血 치료에 적용하여 활발히 임상 연구를 진행 중이다. 다만 본 연구는 단 1건의 증례이기 때문에 大陽과 利遂

不止의 의미는 향후 추가적인 연구들을 통해 더욱 정교하게 검증 및 보고되어야 할 것으로 사료된다.

결론

1. 『傷寒論』 辨病診斷體系에 근거하여 월경통 환자를 大陽病 34條 葛根黃連黃芩湯으로 진단하였다.
2. 갈근황련황금탕을 투여하여 월경통이 호전되었다.

Reference

1. the Textbook compilation committee of Korean society of Obsterics and Gynaecology. Gynaecology. Seoul:Kalbin Publisher. 1997;214-255.
2. the Textbook compilation committee of the society of Korean Medicine Obsterics and Gynaecology. Oriental Gynaecology I. Seoul:Jungdam Publisher. 2002;180-181.
3. Jang JB, Choi YH, Yoon YJ, Cho JH, Lee KS. Clinical Study on the Efficacy and Safety of Chiljehyangbuhwan in the Treatment of Dysmenorrhea. The Journal of Oriental Obstetrics & Gynecology. 2005;18(1): 156-168.
4. Nam EJ, Lee YK, Lee DN, Kim HJ. Clinical study on the effect of Gyeongnyeong capsule in the Treatment of Primary Dysmenorrhea. Korean J of Oriental Physiology & Pathology. 2006;20(5):1364- 1368.
5. Yuk SS, Lim EM. A Clinical study on the effect of Crossing over Treatment of Acupuncture and Herbal Medication for

- Primary Dysmenorrhea. The Journal of Oriental Obstetrics & Gynecology. 2005;18(4):144-152.
6. Mun DB, Kim MJ, Um YK, Kong BC, Lee IS. Clinical Study on the Efficacy Jujadanggui-hwan for Dysmenorrhea. The Journal of Oriental Obstetrics & Gynecology. 2005;18(2): 83-99.
 7. SJ Lee, JE Lim. A diagnostic system and clinical application based on <Shanghanlun> six meridian patterns and provisions. Seoul:KMediACs publishing house. 2013.
 8. JA Kim, SJ Lee. Shanghanlun Diagnostic System : Exploring Value as Narrative Medicine by Analyzing Cases. J of KMediACS. 2014;6(1):1-25.
 9. JK Chang. Gangpyeong *Shanhanlun*. Seoul:K-MediACs publishing house. 2013.
 10. Figueiredo RR, Azevedo AA, Oliveira Pde M. Correlation analysis of the visual-analogue scale and the Tinnitus Handicap Inventory in tinnitus patients. Brazilian Journal of Otorhinolaryngol. 2009;75(1):76-79.
 11. SI Lee. Comparison of *Shanghanlun*. Seoul:K-MediACs publishing house. 2015:206.
 12. Lewis WH, Elvin-Lewis MPF. Medical Botany: Plants affecting human health. John Wiley & Sons, Hoboken, New Jersey. 2003;(2): 521-531.
 13. Jones AE. Managing the pain of primary and secondary dysmenorrhoea. Nurs Times 100. 2004: 40-43.
 14. Kim YJ. Effects of aromatherapy on the menstrual pain and anxiety during menstruation for nurses. A master's thesis of Graduate school of Clinical Nursing in Eulji Medical University. 2007:9.
 15. Han SH. A study on the Menstrual Pain and Dysmenorrhea, Factors Influenced to Them, and Self-Management Method for Them of College Students. The Journal of Korean Academic Society of Nursing Education 1999;5(2):359 - 375.
 16. LEE KW. Effects of the wormwood smoke(Ssukjahun) on dysmenorrhea. A Doctor's thesis of Graduate school of Nursing in Yonsei University. 2008:9.
 17. LEE KH, Kim CH, Rhee KH. Blood lipid lowering effect of butanol extract from Galkun-Whanglyeon-Whanggum-Tang. Kor. J. Pharmacogn. 2013;44(4):397-401.
 18. In JP. Antioxidative, Antimicrobial and Anticytotoxic Activity for Medicinal Herbal Extract of Galgeuntang, Seungmagalgeuntang and Galgeunhwangeunhwangkeumtang. A Doctor's thesis of Graduate school of biotechnology in KonKuk University. 2013.