

# The Effects of Job-Seeking Stress, Appearance Recognition, Financial Distress, Trust in Government, and Locus of Control on University Students' Happiness

Min-Koo Kim\* · Gyoung-Gun Lee\* · Suk-Yong Lee\* · Jun-Ha Chun\* · Yong-Hee Han\*\*†

\*Department of Industrial Engineering, Konkuk University

\*\*Department of Entrepreneurship and Small Business, Soongsil University

## 취업스트레스, 외모인식, 재무스트레스, 정부신뢰도, 내외통제성이 대학생의 행복에 미치는 영향

김민구\* · 이경근\* · 이석용\* · 전준하\* · 한용희\*\*†

\*건국대학교 산업공학과

\*\*송실대학교 벤처중소기업학과

Most people seek a happy life and happiness positively affects sentiment, satisfaction with life, creativity, human relationship, business productivity, and even health and life extension. However, according to a survey in 2013, subjective happiness of adolescents (including university students) was very low compared to other age groups in Korea. Therefore this paper examined the effects of job-seeking stress, appearance recognition, financial situation, trust in government, and locus of control on university students' happiness using SEM (structural equation modeling). 207 university students in Seoul, Korea have been surveyed. At first, an initial experimental SEM model among these variables has been set up and reliability analysis has been conducted. Then multiple regression analyses on job-seeking stress and happiness as well as SEM analysis have been conducted. As a result of these analyses, the SEM model has been revised two times. The final SEM model passed the goodness-of-fit test (using RMR, GFI, NFI, CFI, and IFI indices). The final SEM model showed the followings. First, Higher job-seeking stress (especially sentimental part, rather than environment or action related parts) negatively affects happiness. Second, Trust in government also affects happiness both directly and indirectly. Third, Locus of control is affected both by trust in government and financial situation. Fourth, appearance recognition heavily affects job-seeking stress. In addition, appearance importance is higher than appearance interest, meaning that students who are not very interested in appearance usually recognize the importance of appearance. Finally, happiness is affected neither financial situation nor appearance recognition. Therefore, even either they are in a poor financial situation or not happy with their appearance, they can be happy if they have firm locus of control.

**Keywords** : Happiness, University Student, Structural Equation Modeling

---

Received 1 August 2016; Finally Revised 23 November 2017;

Accepted 28 November 2017

† Corresponding Author : amade@ssu.ac.kr

## 1. 서론

대부분의 사람은 행복한 삶을 추구하며 행복을 인생에서 가장 원하는 것으로 제시한다. 개인 삶의 질에 대한 관심이 증가함에 따라 행복에 대한 관심도 증가하고 있으며, 행복은 개인의 삶에 있어 더 긍정적인 정서와 삶의 만족감을 더해준다[50], 에너지와 창의성, 인간관계와 직장에서의 생산성에도 영향을 미친다. 나아가 면역 체계 개선을 통하여 건강에 긍정적 영향을 미치며 수명 연장에 기여한다[12].

하지만 국내 대학생을 포함한 청소년들의 주관적 행복감을 분석한 결과 10점 만점 기준 6.84점으로 다른 연령대 대비 현저히 낮은 것으로 보고되었으며[26, 57], 이러한 결과는 대학생의 경우 청소년기와 성인기의 중간단계로 과도기적 시기를 겪으면서 외모인식, 재무상황, 내외통제성, 청년실업의 증가로 인한 취업스트레스 등의 다양한 스트레스 요인으로 인해 행복도가 감소하는 특수한 시기인 데서 유래한다[36, 41]. 대학 시절은 개인의 발달 단계에서 매우 중요하므로 이 시기에 적응을 하지 못한다면 이후 독립된 성인으로서 행복한 삶을 살아가는데 문제가 발생하므로[26] 대학생의 행복 문제는 타 생애주기 대비 보다 차별화되어 연구되어야 함을 의미한다[54]. 대학생들의 행복한 삶을 위한 도움을 주기 위해서는 행복에 영향을 미치는 요인들 및 그러한 요인들을 증진시키기 위하여 필요한 노력에 관한 연구가 필요하나[20] 대부분의 대학생 행복 관련 연구는 대학생 행복의 증진을 위한 프로그램을 개발하고 그 효과를 검증하는 연구가 주류를 이룬다[36]. 따라서 본 연구에서는 대학생의 행복에 영향을 미치는 직접적인 요인을 찾고 그 수준을 확인하고자 한다.

행복에 대한 관심은 행복한 사람의 특성, 행복한 상태의 특징, 행복의 구성 요소 등에 대한 관심으로 연결되며 행복 관련 연구들의 초기 연구 주제는 나이, 민족, 성별, 수입, 환경적 공해수준, 주거 밀집성 등의 지표들에 집중되었다. 하지만 인구사회학적 요인들이 행복을 설명하는 정도는 그다지 높지 않으며[16] 행복감은 개인의 주관적인 경험이라는 점에서 인구사회학적 요인들을 통한 행복의 연구에는 한계가 존재하므로 개인의 행복과 연관된 심리적 요인들에 대한 연구가 최근 활발히 진행되고 있다[36]. 또한 연구의 대상인 대학생이라는 집단의 특성상 일반 개인 집단과는 차이가 존재하며, 이러한 상황을 종합적으로 고려하여 대학생의 행복에 영향을 미치는 다양한 요인들과 관련한 기존 연구들을 아래와 같이 정리하였다.

대학은 학문 추구 뿐 아니라 사회에서 필요로 하는 인재를 양성하는 곳이기 때문에 학생들은 진로의 결정단계에서 취업에 대한 여러 가지 고민과 갈등을 가지게 되며,

이러한 취업 관련 고민 및 갈등을 취업스트레스로 정의한다. 취업스트레스를 가지고 있는 대학생들에게는 다양한 정신적 및 신체적 장애, 자살충동이 발생할 수 있다. 하지만 취업을 위한 준비가 개인의 궁극적 행복 및 자아실현을 위해 필수불가결한 과정이라고 생각하고 가치를 정립한다면 이러한 인지 과정은 개인이 취업스트레스 상황에 적응하도록 할 것이고 이는 개인에게 정서적, 행동적, 신체적으로 긍정적인 영향을 줄 수 있다[44]. 재무스트레스는 취업스트레스에 영향을 미치며[3, 34], 취업스트레스는 대학생의 행복감에 부적(negative)인 영향을 미치는(즉, 취업스트레스가 높을수록 행복감이 낮아지는)[6, 9, 25, 33, 58] 것으로 나타났다. 이와 같은 선행연구를 토대로 재무스트레스와 취업스트레스 간, 취업스트레스와 대학생의 행복 간 연관관계의 예측이 가능하다.

외모는 대인관계를 비롯한 다양한 측면에서 영향을 미치고 있으며[41] 점점 생활수준이 향상되고 미에 대한 인식 변화로 인해 외모에 대한 관심은 이제 단순하게 개인적 취향의 문제에서 사회적 경쟁력의 요소로써 그 개념이 바뀌고 있다[28]. 신체적 외모의 중요성은 매스미디어를 통해 촉진되고, 외모에 의한 매력에 대한 메시지는 개인의 행동과 가치관에 영향을 끼쳐, 결국 사회의 외모 기준을 자신에게 내면화시켜 자신의 신체적 외모를 평가한다[24]. 외모에 대한 획일화된 기준에 자신의 외모를 맞추려고 시도하며 그 기준 달성을 위한 과도한 시도의 결과 심각한 생리적, 심리적 부작용이 발생하는 경우가 많다[22]. 이러한 외모에 대한 인식은 객관적으로 판단하기 보다는 주관적으로 판단되는 경향이 높으며 객관적인 기준이 없기 때문에 사람들은 주로 타인과 자신을 비교하여 자신의 외모를 평가한다[46]. 외모가 주는 긍정적인 의미로, 매력적인 사람은 매력이 없는 사람보다 더 재미있고, 안정적이며 사교적이고, 성격이 즐겁고 온화할 것으로 평가받는 경향이 있다[13]. 외모의 기준은 사회적 영향과 시대에 따라 변하게 되며 외모 인식이나 만족도 또한 사회적 영향을 많이 받는다[55].

선행연구에 따르면 외모만족도가 높은 경우 자기만족도가 높고 불안을 덜 경험하며, 외모 또는 신체에 만족할수록 대인 불안감이 낮다[22]. 또한 대학생의 경우 자신의 외모에 만족할수록 취업스트레스를 적게 받으며[7, 21, 39] 사회생활이나 학교생활에서 적극적이며, 어떤 일을 수행하는 과정에서도 의욕적인 역할을 맡는 경향이 높으며 대인관계가 원만하고 안정감을 느끼는[38] 것으로 나타났다. 또한 외모만족도는 행복감에 긍정적인 정(+)의 영향을 미치는 것으로 나타났다[31, 59]. 이상의 논의를 종합하면 외모에 대한 인식수준과 행복도 간, 외모에 대한 인식수준과 취업스트레스 간 연관관계의 예측이 가능하다.

재무란 돈이나 재산과 같은 경제에 관한 모든 사무를

의미한다. 재무상황이란 인간의 생활을 연구하는데 있어 결코 빼놓을 수 없는 중요 변수이다[56]. 개인의 재무적 상황이 재정목표 또는 재정적 기대에 부응하지 못할 때 스트레스를 받게 되는데, 대출이자나 자동차 할부금의 납부, 대학등록금, 노후 준비 등에서 어려움을 겪게 되면 심리적 불안 및 긴장을 느끼게 되고 이런 심리적 상태를 재무스트레스라고 정의할 수 있다[51]. 혹은 재무스트레스란 재무 관리자가 어떠한 재무적 상황에 놓여있을 때 주관적으로 느끼는 부정적인 심리 상태를 말하며 이러한 스트레스는 심리적인 동요를 일으켜 태도나 행동에 영향을 미치기도 하는 심리적인 부적응 상태이다[42]. 한국장학재단의 학자금 대출에 관한 조사결과에 따르면 우리나라 대학생들의 학자금 대출은 해마다 꾸준히 증가하고 있으며, 학자금 대출 중 일반학자금의 연체율 또한 상승추세를 보이고 있다. 연체율이 높다는 것은 대학생들이 학비 마련 등과 같은 재무적 상황으로 인해 스트레스를 받을 가능성이 높음을 유추할 수 있다[24]. 또한 재무스트레스가 행복감에 통계적으로 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다[25]. 이와 같은 선행연구를 토대로 재무스트레스와 대학생의 행복도 간 밀접한 연관관계의 예측이 가능하다.

정부신뢰도는 정부의 제도신뢰도와 유사한 개념으로, 제도신뢰는 정부, 정치 등의 제도적 집단과 선거, 민주적 절차 등과 같은 정치사회적으로 형성된 제도에 대한 믿음이다[50]. 따라서 제도신뢰는 '정치사회적으로 형성된 외형적 대상에 대한 신뢰'라고 정의되며 구체적으로는 민주주의, 선거제도, 정부, 정치 등에 대한 신뢰라고 할 수 있다. 또한, 제도신뢰는 사회를 구성하는 외형적인 규칙과 기제에 대한 신뢰를 의미한다. 정부신뢰는 정치체제의 정당성과 사회 안정을 조절하는 역할을 하며, 상호협조를 촉진하여 행정부의 효율을 향상시키고 거래비용을 억제하여 전반적 정부성과의 달성에 필수적이며, 정부에 대한 높은 신뢰감은 정부역량을 단기적인 차원에서 장기적인 차원으로 정책의 관심을 집중시켜준다[44]. 또한 정부의 제도에 대한 신뢰는 궁극적으로 개인의 행복에 영향을 미칠 수 있으며[53], 정부신뢰도는 행복에 유의한 영향을 미치는 것으로 확인되었다[23]. 이러한 이유로 적정수준의 정부신뢰 확보는 행복에 영향을 미칠 것이라 예측할 수 있다.

내외통제성은 개인의 성격변인 중 하나로 개인마다 고유하게 나타나는 안정된 특성으로, 자신에게 일어나는 사건의 원인을 어디에 두느냐, 상황이나 보상에 대한 통제권을 내가 할 수 있느냐, 없느냐에 관한 신념으로서, 개인이 자기의 성공과 실패를 어떻게 지각하고 해석하는가에 관계되는 신념이다. 내외통제성은 행동의 결과에 대한 원인을 어디로 생각하는지에 따라 내부통제와 외부통제로 구분되며[52] 내부통제와 외부통제는 명확히 구분되는 것이 아니라 연속선상에서 그 정도에 따라 변화, 발

달해 가는 것이라 할 수 있다[8]. 14개국 3,844명의 청소년들을 대상으로 한 연구에서 조사 대상 14개국 모두에서 내외통제성은 삶에 대한 긍정적인 태도와 .35의 유의미한 상관관계가 존재함이 확인되었다[1]. 국내 청소년들을 대상으로 한 연구에서도 내외통제성과 행복과는 .358의 상관관계가 존재하며 주관적 및 심리적 안녕감 모두 내외통제성과 유의미한 상관관계가 있음이 보고되었다[4, 16]. Argyle [1]과 Myers[49]는 내외통제성과 행복 간 직접적 연관성을 보고하였으며, Cummins and Nistico[11] 및 Lu[47]은 내외통제성과 행복 간 연관성은 시간의 경과에 따라 증가함을 발견했다. 이러한 여러 연구는 내외통제성이 강한 사람이 행복감 또한 높을 가능성을 시사하며, 내외통제성이 학년, 성별 등의 외생변수에 상관없이 안정되게 나타나는 성격 특성으로 밝혀졌으므로[10] 행복도와 밀접한 연관관계의 예측이 가능하다.

## 2. 연구문제와 가설

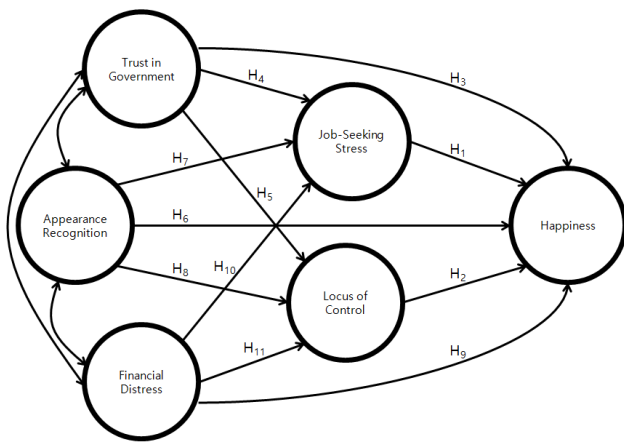
본 연구는 대학생의 행복도와 관련변인인 취업스트레스, 외모인식, 재무스트레스, 정부신뢰도, 내외통제성 간의 구조적 관계를 규명함으로써 대학생 행복 연구의 기초 자료를 제공하는데 목적이 있으며 이러한 연구 목적을 달성하기 위한 세부적인 연구문제는 다음과 같다.

1. 본 모형은 대학생의 정부신뢰도, 취업스트레스, 외모인식, 내외통제성, 재무스트레스, 행복도와의 관계를 설명하는 적합한 모형인가?
2. 정부신뢰도, 취업스트레스, 외모인식, 내외통제성, 재무스트레스, 행복도 간 어떠한 직간접적 관계가 존재하는가?

연구문제 2에 따른 세부적인 연구가설은 다음과 같다.

1. 취업스트레스는 행복도에 직접적으로 영향을 미친다.
2. 내외통제성은 행복도에 직접적으로 영향을 미친다.
3. 정부신뢰도는 행복도에 직접적으로 영향을 미친다.
4. 정부신뢰도는 취업스트레스를 통해 행복도에 영향을 미친다.
5. 정부신뢰도는 내외통제성을 통해 행복도에 영향을 미친다.
6. 외모인식은 행복도에 직접적으로 영향을 미친다.
7. 외모인식은 취업스트레스를 통해 행복도에 영향을 미친다.
8. 외모인식은 내외통제성을 통해 행복도에 영향을 미친다.
9. 재무스트레스는 행복도에 직접적으로 영향을 미친다.
10. 재무스트레스는 취업스트레스를 통해 행복도에 영향을 미친다.
11. 재무스트레스는 내외통제성을 통해 행복도에 영향을 미친다.

제 1장의 이론적 배경을 바탕으로 본 연구에서는 대학생의 행복도에 영향을 미치는 관련 변인들에 대한 선행 연구 고찰을 통해 가설적 연구 모형을 설계하였다. 변인들 간의 인과관계를 분석하기 위해 정부신뢰도, 외모인식, 재무스트레스를 외생변인으로, 취업스트레스, 내외통제성, 행복도를 내생변인으로, 내생변인 중 취업스트레스와 내외통제성을 매개변인으로 설정하였으며 연구가설에서 제기한 변인들 간 경로를 검증하기 위해 본 연구에서 설정한 초기 연구 모형이 <Figure 1>과 같다.



<Figure 1> Initial Experimental Model

### 3. 연구 방법

#### 3.1 변수의 조작적 정의 및 측정항목

본 연구는 대학생을 대상으로 구성항목을 측정하고 분석을 실시하였다. 먼저 대학생의 관점에서 행복도, 취업스트레스, 외모인식, 재무스트레스, 정부신뢰도, 내외통제성 등 총 6개의 구성개념을 측정하였다. 행복도는 ‘높은 삶의 만족도, 많은 정적 정서경험, 적은 부적 정서경험’이라는 주관적 안녕으로 정의하였으며[12], 행복도를 측정하기 위해 본 연구에서는 Diener et al.[12]가 제시한 16개의 항목을 이용하여 평가하였다. 취업스트레스는 취업 관련 고민 및 갈등으로 정의하였으며[44], 취업스트레스를 측정하기 위하여 Lee[44]의 연구를 바탕으로 13개(정서 4개, 행동 5개, 환경 4개)의 측정항목을 이용하여 측정하였다. 외모인식은 외모에 대하여 인식하는 정도로 외모에 대한 사회, 문화적 영향과 개인이 인식하고 만족하는 전반적인 것으로 정의하였으며[18], Han[18]이 제시한 외모인식 및 만족도 검사 설문지의 연구를 바탕으로 11개(외모중요도 4개, 외모관심도 3개, 외모만족도 4개)의 측정항목을 이용하여 측정하였다. 재무스트레스는 내/외

부적으로 적응하기 어려운 경제적, 재무적 위기에 놓여 있을 때 주관적으로 느끼는 심리적 부적응 상태로 정의하였으며[17], Lee[42] 및 Shin[56]의 기초연구를 수정 및 보완한 Han[17]의 연구를 바탕으로 8개(교육비부담 4개, 소비긴축 4개)의 측정항목을 이용하여 측정하였다. 정부신뢰도는 정부의 제도신뢰도와 유사한 개념으로, 제도신뢰는 정부, 정치 등의 제도적 집단과 선거, 민주적 절차 등과 같은 정치사회적으로 형성된 제도에 대한 믿음으로 정의하였으며[50], Kim[27]의 연구를 바탕으로 17개(정부업무성과 3개, 공무원신뢰성 4개, 공직윤리 3개, 정부소통역량 7개)의 측정항목을 이용하여 측정하였다. 내외통제성은 개인의 성격변인 중 하나로 개인마다 고유하게 나타나는 안정된 특성으로, 자신에게 일어나는 사건의 원인을 어디에 두느냐, 상황이나 보상에 대한 통제를 내가 할 수 있느냐, 없느냐에 관한 신념으로서, 개인이 자기의 성공과 실패를 어떻게 지각하고 해석하는가에 관계되는 신념으로 정의하였으며[15], Eysenck의 EPQ(Eysenck Personality Questionnaire)를 한국의 실정에 맞게 보완한 Eysenck and Lee[14]의 연구를 바탕으로 9개(내부통제성 4개, 외부통제성 5개)의 측정항목을 이용하여 측정하였다.

#### 3.2 자료의 수집 및 인구 통계적 특성

본 연구에서는 서울 소재 4년제 대학에 재학 중인 207명의 남녀 대학생을 대상으로 행복도, 취업스트레스, 외모인식, 재무스트레스, 정부신뢰도, 내외통제성에 대한 설문 조사를 실시하였으며 연구대상자의 학년, 성별, 학교 관련 기초 통계량 정보는 <Table 1>과 같다. 수집된 설문조사 자료는 요인분석을 통해 관측변수를 구분하고 신뢰도 분석을 통해 Cronbach's α값을 계산하였다. 이후 연구모형의 적합성 및 변인들 간 경로를 알아보기 위해 다중회귀 분석을 실시하였으며, 다중회귀분석을 통한 구조 모형에 기반하여 구조방정식(structural equation modeling; SEM) 모형 분석을 수행하였다.

<Table 1> Population Statue of Subjects

	Classification	Frequency(person)	Ratio(%)
Gender	Male	106	51.2
	Female	101	48.8
Grade	Freshman	46	22.2
	Sophomore	39	18.8
	Junior	41	19.8
	Senior	70	33.8
	Extra semester	11	5.3
School	K university	114	55.1
	Other universities	93	44.9
Total		207	100

## 4. 연구 결과

### 4.1 요인분석 및 신뢰도 분석

각 연구개념별 확인적 요인분석을 실시하여 가설로 제시된 측정지표들과 구성개념 간 관계를 검증하여 각 구성개념의 신뢰성 및 판별타당성을 검증하였다. 구성개념을 측정하기 위해 사용된 측정지표에 대한 확인적 요인분석(confirmatory factor analysis; CFA) 결과가 <Table 2>와 같으며, 집중타당성 검증 결과 C.R.(critical ratio) 값이 .7 미만인 관측변수(정부신뢰도 → 공직윤리) 및 평균분산추출(AVE; Average Variance Extracted) 값이 .5 미만인 관측변수들(정부신뢰도 → 공직윤리, 취업스트레스 → 행동

및 환경)이 존재하므로 연구개념의 단일차원성을 저해하는 문항들의 제외를 위해 탐색적 요인분석(exploratory factor analysis; EFA)을 실시하였다. 탐색적 요인분석 결과 KMO (Kaiser-Meyer-Olkin) 값이 .644, Bartlett의 구형성 검정 결과 p값이 .000으로 해당 설문조사 데이터가 요인분석의 대상으로 적절한 것으로 나타났으며 요인들 간 상호 독립성을 가정할 수 없는 사회과학 데이터이므로 공통요인분석(common factor analysis)의 요인추출 방법으로 최대우도(maximum likelihood) 방법을, 요인회전 방법으로 오블리민(oblimin with Kaiser normalization) 방법을 적용하였다. 탐색적 요인분석의 패턴행렬에서 요인적재치가 0.4 미만이거나 두 요인 이상의 요인적재치가 0.4 이상인 문항들 제외 후의 확인적 요인분석 결과가 <Table 3>과 같다.

<Table 2> CFA and Reliability Test Results Before EFA

Construct	Observed variable(# of questions)	Cronbach's α	C.R.	AVE
Trust in government	Public service Performance(3)	.795	.788	.554
	Public service credibility(4)	.822	.822	.541
	Public service ethics(3)	.708	.660	.402
	Government communication capability(7)	.884	.886	.528
Job-seeking stress	Sentiment(4)	.876	.825	.544
	Action(5)	.893	.823	.483
	Environment(4)	.781	.729	.406
Appearance recognition	Appearance satisfaction(4)	.825	.831	.560
	Appearance importance(4)	.851	.844	.643
	Appearance interest(3)	.916	.917	.735
Locus of control	Internal locus of control(4)	.777	.799	.507
	External locus of control(5)	.700	.705	.549
Financial distress	Education burden(4)	.664	.701	.553
	Consumption strain(4)	.841	.734	.509
Happiness	Affirmation(6)	.784	.717	.591
	Denial(10)	.873	.838	.546

<Table 3> CFA and Reliability Test Results After EFA

Construct	Observed variable(# of questions)	Cronbach's α	C.R.	AVE
Trust in government	Public service credibility(4)	.822	.821	.540
	Public service ethics(2)	.746	.931	.891
	Government communication capability(6)	.870	.872	.533
Job-seeking stress	Sentiment(3)	.885	.834	.628
	Action(4)	.893	.823	.523
	Environment(3)	.813	.723	.536
Appearance recognition	Appearance satisfaction(3)	.846	.862	.680
	Appearance importance(4)	.851	.843	.643
	Appearance interest(3)	.916	.917	.735
Locus of control	Internal locus of control(3)	.772	.791	.497
	External locus of control(4)	.715	.721	.560
Financial distress	Education burden(3)	.801	.725	.569
	Consumption strain(3)	.830	.725	.501
Happiness	Affirmation(2)	.637	.645	.576
	Denial(9)	.880	.840	.550

<Table 4> Result of Multiple Regression on Job-Seeking Stress

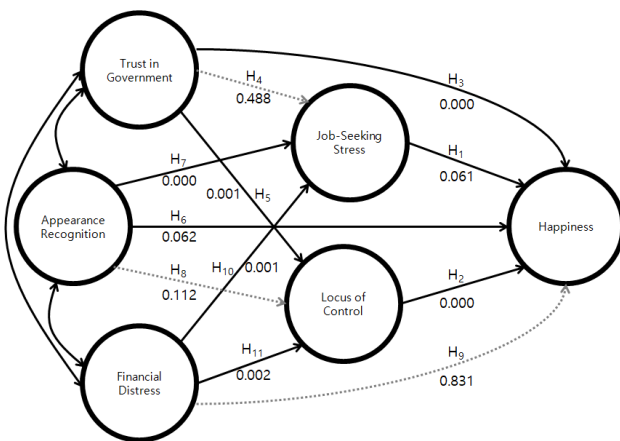
Model	Non-standardized coefficients		Standardized coefficients	t	p
	B	s.e.	$\beta$		
(Constant)	1.994	.413		4.831	.000
Trust in government	-.054	.077	-.044	-.695	.488
Appearance recognition	.428	.079	.347	5.403	.000
Financial distress	-.185	.055	-.218	-3.366	.001

<Table 5> Result of Multiple Regression on Locus of Control

Model	Non-standardized coefficients		Standardized coefficients	t	p
	B	s.e.	$\beta$		
(Constant)	1.839	.357		5.148	.000
Trust in government	.216	.067	.216	3.222	.001
Appearance recognition	.109	.069	.110	1.598	.112
Financial distress	.150	.048	.217	3.145	.002

<Table 6> Result of Multiple Regression on Happiness

Model	Non-standardized coefficients		Standardized coefficients	t	p
	B	s.e.	$\beta$		
(Constant)	1.354	.336		4.027	.000
Trust in government	.259	.055	.282	4.774	.000
Job-seeking stress	-.099	.053	-.132	-1.883	.061
Appearance recognition	.113	.060	.123	1.879	.062
Locus of control	.356	.061	.387	5.866	.000
Financial distress	-.008	.039	-.013	-.214	.831



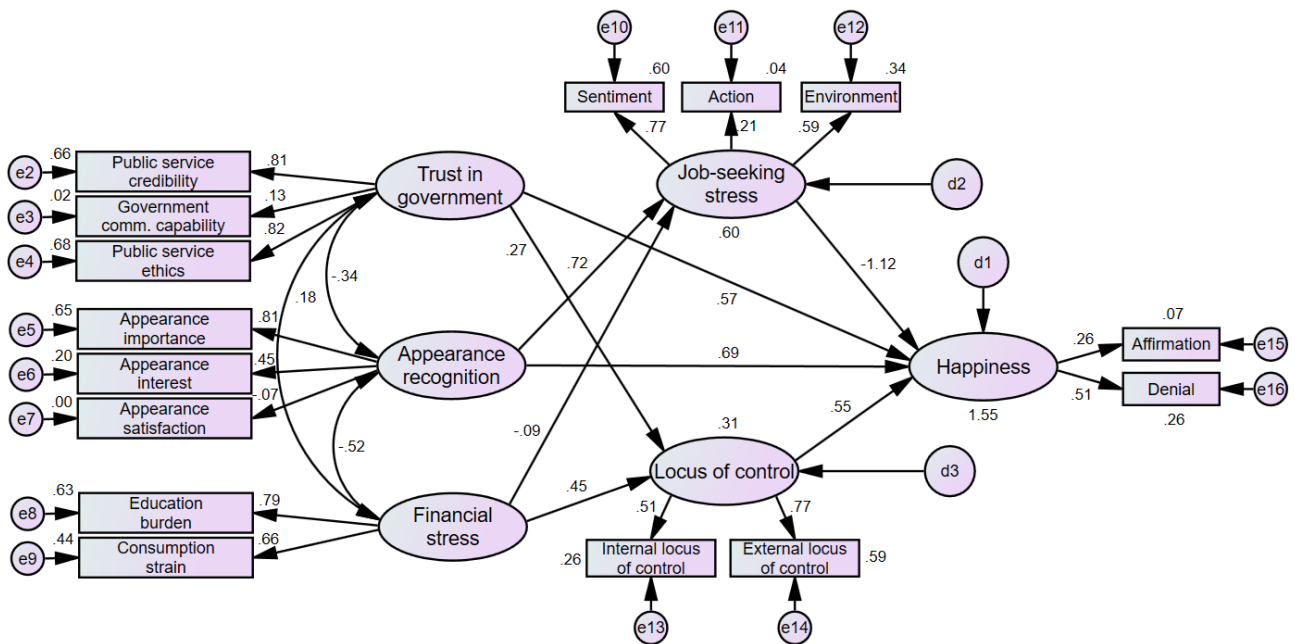
<Figure 2> Revised SEM

## 4.2 다중회귀분석을 통한 변인들 간 관계 분석

초기 연구 모형에서 외모인식, 재무스트레스, 정부신뢰도가 취업스트레스 및 내외통제성에 영향을 미치며 취업스트레스, 외모인식, 재무스트레스, 정부신뢰도, 내외통제성이 행복도에 유의한 영향을 미침을 예측하였다. 해당 가설 경로를 종속 변수인 행복도, 취업스트레스, 내외통제성을 기준으로 별도 분리하여 변인들 간 관계에 대한 다중회귀분석을 실시한 결과가 <Table 4>~<Table 5>와 같다. 다중회귀분석 모형에서 가설 1 및 가설 6의 p값이 .062, .061로 수용 가능한 수준으로 판단되어 해당 가설을 유지하고 p값이 .112 이상으로 높은 가설 4, 8, 9를 기각하여[29, 40, 45] 연구모형에서 제거한 결과가 <Figure 2>와 같다(점선은 제거된 경로).

## 4.3 구조방정식 모형 분석 및 측정 모형 평가

요인분석 및 다중회귀분석 결과에 기반하여 수정된 구조방정식 모형을 <Figure 3>에, 구조방정식 모형 분석 결과를 <Table 7>에 정리하였다. 잠재변수인 정부신뢰도를 예를 들어 설명하면 정부신뢰도는 공무원신뢰성, 공직윤리, 정부소통역량 변수를 각각 81%, 13%, 82% 설명하고 있으며, 정부신뢰도와 외모인식 간, 정부신뢰도와 재무스트레스 간 상관계수는 각각 -.34, .18이다. 또한 정부신뢰도는 내외통제성 및 행복도에 각각 27%, 57%의 영향을 미치고 있다. 각 잠재변인들 간 관계와 잠재변인별 관측변수들 간 관계의 유의성을 <Table 6>에 근거하여 판단한 결과, 통계적으로 유의미하지 않은 외모인식 → 행복도(가설 6), 재무스트레스 → 취업스트레스(가설 10) 경로, 정부소통역량 및 외모만족도 변수를 제거하고 재분석한 결과가 <Figure 4>와 같다. SEM 분석 상세 결과는 <Table 8>과 같으며 모델 내 모든 요인 간 관계의 p값이 0.05 이하로 모든 가설이 채택되므로 각각의 변인들이 영향을 미치는 것으로 검증됨에 따라 최종적으로 <Figure 4>의 모형이 채택되었다. 앞서 관계의 유의성을 검증하여 최종모형에서 각 변인들이 서로 영향을 미치는 것을 확인하였다. 나아가 그 관계가 얼마나 영향을 미치는지 알아보기 위해 표준화 계수 값을 사용하였다. <Figure 4>에서 경로마다 표시된 표준화 계수 값은 해당 경로에서 영향을 미치는 정도를 나타내며, 예를 들어 외모인식에서 취업스트레스로 가는 경로의 표준화 계수 값이 0.80이므로 외모인식이 취업스트레스에 80%의 영향을 미침을 의미한다. 그림에서 음수 값은 상반되는 관계의 영향을 미치는 경우이다.

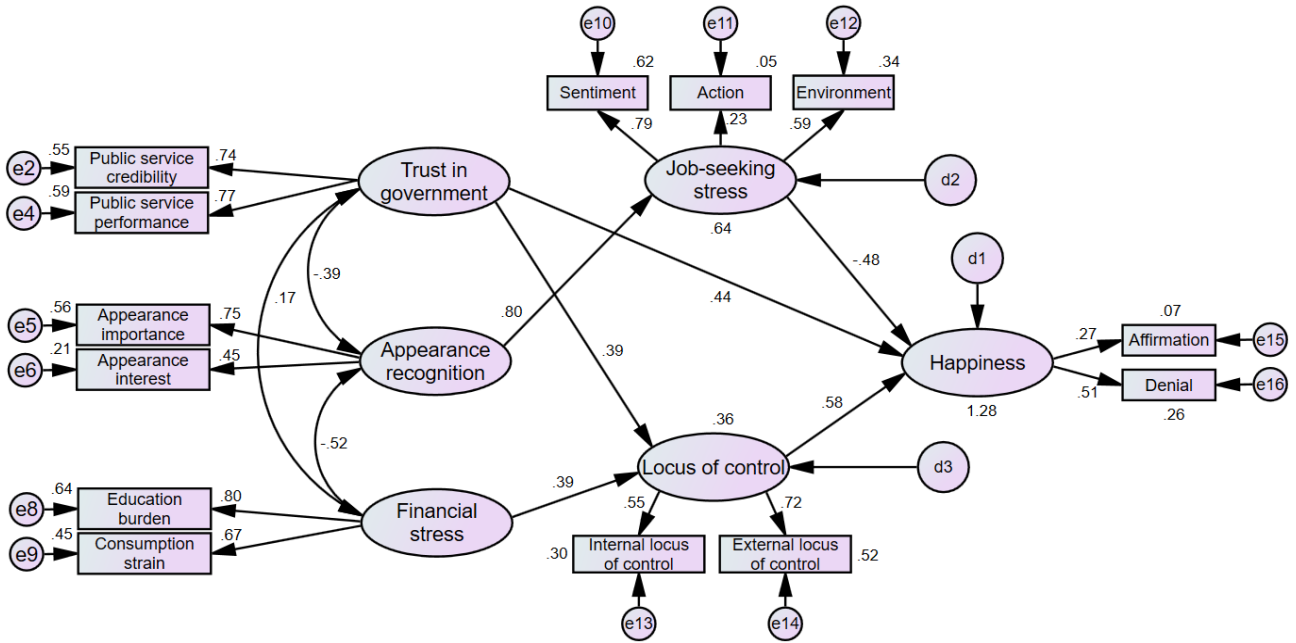


<Figure 3> Revised SEM Model

<Table 7> Revised SEM Analysis Results

			S.E.	C.R.	<i>p</i>
Trust in government	→	Locus of control	.071	3.175	.001
Trust in government	→	Happiness	.050	2.984	.003
Appearance recognition	→	Job-seeking stress	.230	4.304	***
Appearance recognition	→	Happiness	.150	1.467	.142
Financial distress	→	Job-seeking stress	.134	-4.445	.656
Financial distress	→	Locus of control	.073	4.008	***
Job-seeking stress	→	Happiness	.123	-2.101	.036
Locus of control	→	Happiness	.086	2.561	.010
Trust in government	→	Public service credibility	-	-	-
Trust in government	→	Government communication capability	.106	1.524	.128
Trust in government	→	Public service ethics	.089	11.317	***
Appearance recognition	→	Appearance importance	-	-	-
Appearance recognition	→	Appearance interest	.126	4.958	***
Appearance recognition	→	Appearance satisfaction	.113	-7.73	.439
Financial distress	→	Education burden	-	-	-
Financial distress	→	Consumption strain	.153	5.828	***
Job-seeking stress	→	Sentiment	-	-	-
Job-seeking stress	→	Action	.110	2.615	.009
Job-seeking stress	→	Environment	.098	6.642	***
Locus of control	→	External locus of control	-	-	-
Locus of control	→	Internal locus of control	.175	4.655	***
Happiness	→	Affirmation	-	-	-
Happiness	→	Denial	.558	3.871	***

\*\*\* *p* < 0.001.



<Figure 4> Final SEM Model

<Table 8> Final SEM Analysis Results

			S.E.	C.R.	<i>p</i>
Trust in government	→	Locus of control	.072	3.169	.002
Trust in government	→	Happiness	.044	2.603	.009
Appearance recognition	→	Job-seeking stress	.174	6.073	***
Financial distress	→	Locus of control	.071	3.887	***
Job-seeking stress	→	Happiness	.038	-2.797	.005
Locus of control	→	Happiness	.071	2.381	.017
Trust in government	→	Public service credibility	-	-	-
Trust in government	→	Public service ethics	.090	11.260	***
Appearance recognition	→	Appearance importance	-	-	-
Appearance recognition	→	Appearance interest	.127	5.170	***
Financial distress	→	Education burden	-	-	-
Financial distress	→	Consumption strain	.149	5.773	***
Job-seeking stress	→	Sentiment	-	-	-
Job-seeking stress	→	Action	.107	2.856	.004
Job-seeking stress	→	Environment	.098	6.235	***
Locus of control	→	External locus of control	-	-	-
Locus of control	→	Internal locus of control	.178	4.457	***
Happiness	→	Affirmation	-	-	-
Happiness	→	Denial	.720	3.473	***

\*\*\* *p* < 0.001.

<Table 9> Comparison of Model Fit

Model	Scale	RMR	GFI	NFI	CFI	IFI
Model	Multiple regression model	.093	.801	.632	.684	.692
	Final model	.082	.849	.721	.772	.778



구조 모형을 채택하기 위한 일반적인 적합도 지수의 기준은 GFI, NFI, CFI, IFI는 0.9 이상, RMR은 0.05 이하이다. 또한 GFI, NFI, CFI, IFI가 0.7~0.9 사이, RMR은 0.05~0.1 사이가 수용 가능한 수준이다[2]. <Table 9>는 수정 전의 모형과 최종 모형의 적합도 지수이며 수정 전의 모형에서 적합도 지수 RMR, GFI는 수용 가능한 수준이지만 NFI, CFI, IFI는 수용 가능한 수준에 미치지 못하므로 모형의 적합성이 낮은 수준이지만 수정 후 최종 모형의 모든 적합도 지수들은 수용 가능한 수준으로 나타났다.

#### 4.4 연구 결과

본 논문에서 제시한 가설들을 중심으로 대학생의 행복도에 영향을 주는 취업스트레스, 외모인식, 재무스트레스, 정부신뢰도, 내외통제성이 각각 어떤 영향을 주고 받는지를 AMOS 구조방정식 모형 분석을 통해 살펴보았다. 모형 분석 실시 결과 최초의 모형에서 수정을 거쳐 <Figure 4>의 최종 연구모형으로 결정되었으며, 다음과 같이 최종 연구모형을 통해 도출한 연구결과를 요약하였다. 첫째, 취업스트레스가 높으면 행복도가 감소하며, 취업스트레스 내에서도 정서적인 부분이 가장 큰 영향을 끼침을 알 수 있다. 이는 취업에 관한 환경이나 행동보다 자신이 취업에 직면한 상태에서의 정서 자체에 대학생이 스트레스를 받는 것을 의미한다. 둘째, 정부신뢰도는 행복도에 직, 간접적으로 영향을 끼친다. 이를 통해 정부신뢰도는 행복도에 크게 영향을 미치는 요인임을 알 수 있다. 셋째, 내외통제성은 정부신뢰도와 재무스트레스에 영향을 받는다. 이는 금전적 기반과 정부에 대한 믿음이 내외통제성을 통해 행복도에 영향을 줄을 의미한다. 넷째, 외모인식은 취업스트레스에 유의한 영향을 끼치며 그 영향이 큰 것을 알 수 있다. 또한, 외모인식에서 중요도가 관심도에 비해 높으므로 외모에 관심은 없어도 그 중요성은 인지하고 있다는 것을 알 수 있다. 다섯째, 재무스트레스와 외모인식이 행복도와 직접적으로 유의한 관계가 있지 않음을 알 수 있다. 이를 통해서 비록 높은 재무스트레스 하에서도 내외통제성을 증가시킬 경우 행복감은 증가한다는 것을 알 수 있다.

#### 5. 결론

본 논문에서는 취업스트레스, 외모인식, 재무스트레스, 정부신뢰도, 내외통제성이 대학생의 행복도에 미치는 영향을 구조방정식 모형을 통해 분석하였으며, 정부신뢰도는 행복도에 직접적으로 영향을 미치는 반면 외모인식과

재무스트레스는 각각 취업스트레스와 내외통제성 변수에 의해 매개되어(완전매개) 행복도에 영향을 미치는 것을 확인하였다. 가설 결과에 따른 시사점을 다음과 같다. 첫째, 대학생간의 취업정보 교류나 고용디딤돌 프로그램 등의 취업스트레스를 감소시킬 대책이 행복도를 증진시킬 수 있다. 둘째, 국민의 정부신뢰도 향상을 위한 국가 차원의 노력이 필요함을 알 수 있다. 이는 비단 정부만의 문제가 아니라 공무원의 청렴도 및 능력에 대한 신뢰성도 연관되어진다. 셋째, 재무적 지원과 정부신뢰도의 개선을 통해 내외통제성을 증진시킬 수 있다. 재무상황이 좋지 않은 대학생에게 국가 장학금을 지원하는 것이 도움이 될 수 있다. 넷째, 면접이나 지원서에서 외모의 중요도를 낮추기 위한 실질적인 방법과 사회적 인식개선이 필요하다. 다섯째, 높은 재무스트레스를 받고 있는 대학생들을 대상으로 내외통제성을 기르는 교육제도를 마련하는 것이 필요하다. 행복과 내외통제성에 관한 교육이 도움이 될 수 있다.

마지막으로 본 연구의 한계 및 이에 근거한 추후 연구에 관한 제언은 다음과 같다. 첫째, 본 연구에서 설문 대상의 지역이 대체로 서울로 한정되었고, 다양한 전공별로 인원이 고르게 분포하지 않았으며, 총 데이터는 207명으로 신뢰성 높은 연구결과를 도출하기에는 다소 부족한 표본이라 할 수 있기 때문에 연구결과를 일반화함에 있어 신중을 기할 필요가 있다. 따라서 추후 연구에는 더 나은 결과를 도출하기 위하여 표본의 수를 늘리고 다양한 지역과 전공별로 인원을 고르게 표집할 필요가 있다. 둘째, 본 연구는 대학생의 행복감에 영향을 주는 변인 중 일부만을 사용하여 실시하였기 때문에 대학생의 행복감의 일부분을 설명하고 있다. 그러므로 본 연구에서 사용한 변인 외에 향후 연구를 통해 추가적으로 다른 변인들을 고려하여 연구를 진행한다면 더 나은 결과의 도출이 가능할 것으로 판단된다.

#### References

- [1] Argyle, M., The psychology of happiness(2nd ed), Routledge, 2002.
- [2] Bae, B.R., Structural equation modeling whit Amos 21, Seoul, Korea : Chungnam, 2014.
- [3] Cho, E.Y., Kim, J.A., Kim, J.Y., Kim, H.J., Ra, E.S., and Lee, H.Y., The factors influencing employment stress of nursing students, *Journal of the Convergence on Culture Technology*, 2016, Vol. 2, No. 1, pp. 35-45.
- [4] Cho, S.H., The relative influence of Rotter's and Glasser's internal-external control upon adolescent's mental health, psychological well-being, and subjective well-being [dis-

- sertation], [Daegu, Korea] : Kyemyoung University, 2005.
- [5] Cho, S.M., A structural relationship between young children's happiness and its variables : Temperament, parenting efficacy and ego-resilience [dissertation], [Gwangju, Korea] : Chonnam National University, 2005.
- [6] Choi, H.J., A study on the stress involved in preparing for employment on college student's happiness : The moderating effects of social support, *Studies on Korean Youth*, 2013, Vol. 24, No. 1, pp. 157-184.
- [7] Choi, M.H., Kim, J.H., Nam, E.S., Lee, Y.M., Hwang, J.H., Lee, M.K., Yoon, S.J., and Park, H.J., Factors affecting job-seeking stress in nursing students, *Korean Journal of Occupational Health Nursing*, 2015, Vol. 24, No. 2, pp. 122-131.
- [8] Choi, M.Y., The effect of university students' introversion-extroversion, appearance recognition, locus of control to the satisfaction of interpersonal relationship [master's thesis]. [Kimhae, Korea] : Inje University, 2012.
- [9] Coffman, D.L. and Gilligan, T.D., Social support, stress and self-efficacy : Effects on student's satisfaction, *Journal of College Student Retention*, 2002, Vol. 4, No. 1, pp. 53-66.
- [10] Cohen, S. and Hoberman, H.M., Positive events and social support as buffers on life change stress : maximizing the prediction of health outcome, *Journal of Applied Psychology*, 1982, Vol. 13, No. 2, pp. 99-125.
- [11] Cummins, R.A. and Nistico, H., Maintaining life satisfaction : The role of positive cognitive bias, *Journal of Happiness Studies*, 2002, Vol. 3, No. 1, pp. 37-69.
- [12] Diener, E., Scollon, C.N., and Lucas, R.E., The evolving concept of subjective well-being : The multifaceted nature of happiness, *Advances in Cell Aging and Gerontology*, 2003, Vol. 15, pp. 187-219.
- [13] Dion, K.L. and Dion, K.K., Belief in a just world and physical attractiveness stereotyping, *Journal of Personality and Social Psychology*, 1987, Vol. 52, No. 4, pp. 775-780.
- [14] Eysenck, H.J. and Lee, H.S., Cross-cultural study on the characteristics of personality dimensions-Korean & English, *Korean Journal of Psychology*, 1985, Vol. 5, No. 1, pp. 51-66.
- [15] Eysenck, H.J., Manual of the Eysenck Personality Questionnaire (junior and adult), Hodder and Stoughton, 1975.
- [16] Ha, Y.J., The relationship among self-esteem, internal locus of control, and psychological well-being : focusing on males and females in their 20s and 30s [dissertation], [Seoul, Korea] : Yonsei University, 2007.
- [17] Han, G.E., The effects of the financial factors on the financial management behaviors of the college students [master's thesis], [Jeju, Korea] : Jeju National University, 2015.
- [18] Han, S.S., Relationships between elementary school student's appearance recognition and satisfaction on self-concept and mental health [master's thesis], [Chuncheon, Korea] : Chuncheon National University of Education, 2006.
- [19] Hwang, J.W. and Kim K.H., The relationship between orientations to happiness and subjective well-being among university students, *Korea Journal of Counseling*, 2009, Vol. 10, No. 1, pp. 57-71.
- [20] Jang, J.W. and Lee, Y.J., The development and effects of the happiness improvement group counseling program for college students, *The Korea Journal of Youth Counseling*, 2009, Vol. 17, No. 2, pp. 121-138.
- [21] Jeon, H.S. and Lee, M.R., Influence of self-esteem and appearance satisfaction on job-seeking stress in nursing and health care related students, *Journal of the Korea Academia-Industrial Cooperation Society*, 2017, Vol. 17, No. 2, pp. 643-651.
- [22] Jung, Y.N., A study on the effect of the group counseling program developed by applying reality therapy on the body image and depression of adolescent women, *Child Health Nursing Research*, 2001, Vol. 7, No. 3, pp. 342-358.
- [23] Kang, M.S., The differential effects of types of trust on happiness : Focused on social trust and trust in government [master's thesis], [Seoul, Korea] : Seoul National University, 2015.
- [24] Kang, S.J., A study on the effects of economic stress on the psychological well-being of the college students : focusing on social activity participation and social support as a mediator [dissertation], [Chunan, Korea] : Baekseok University, 2011.
- [25] Kim, B.J., A study of life events influenced on happiness of college students, *Korean Journal of Social and Personality Psychology*, 2011, Vol. 25, No. 1, pp. 115-135.
- [26] Kim, H.J., A study of differences in dysfunctional family structure and social problem-solving ability in college students' ego-identity status [master's thesis], [Seoul, Korea] : Yonsei University, 1998.
- [27] Kim, H.K., Development and Application of Trust in

- Government, Ministry of Government Administration and Home Affairs, 2003.
- [28] Kim, J.E., Lee, E.S., and Kang, S.H., Life satisfaction index of Korean university students, Jipmoondang, 1997.
- [29] Kim, J.H., Chang, K.C., Kim, S.H., Park, J.M., and Ha, C.H., Casual relationship analysis of winning factors in football game : structural equation model, *Journal of the Society of Korea Industrial and Systems Engineering*, 2015, Vol. 38, No. 2, pp. 101-107.
- [30] Kim, K.S., The development and application of a program for college students' psychological well-being [dissertation], [Pusan, Korea] : Kyungsoong University, 2006.
- [31] Kim, M.J., Effects of appearance satisfaction of women in their 20s and 30s on psychological well-being and happiness [master's thesis], [Seoul, Korea] : Konkuk University, 2015.
- [32] Kim, M.S. and Lim, J.Y., The structure of good life and the relationship with subjective well-being among college students : Focusing on gender difference, *The Korean Journal of Woman Psychology*, 2003, Vol. 8, No. 1, pp. 83-97.
- [33] Kim, S.H. and Lee, S.H., The influence of job-seeking stress, career decision-making self-efficacy, self-esteem and academic achievement on nursing students' happiness, *Korean Journal of Adult Nursing*, 2015, Vol. 27, No. 1, pp. 63-72.
- [34] Kim, S.Y. and Hur, S., Research on employment stress and countermeasures of the gradulators-to-be who majored in social work, *Korean Journal of Social Welfare Education*, 2009, Vol. 9, pp. 23-51.
- [35] Kim, Y.H., The structural equation model validation of social anxiety, empathy, social skills, anger-expressive form, interpersonal relationships satisfaction affecting the euphoria of college students [master's thesis], [Kyoungsan, Korea] : Youngnam University, 2012.
- [36] Kim, Y.J., Effects of liposuction on body image, self-esteem, and satisfaction with outcomes [master's thesis], [Seoul, Korea] : Yonsei University, 2006.
- [37] Kwon, S.M., Psychology of human relationships, Seoul, Korea : Hakjisa, 2004.
- [38] Lee, B.I., The analysis of job, self-efficacy, sex role identities, social contact according to university student's major and job choice [dissertation], [Seoul, Korea] : Sungkyunkwan University, 2000.
- [39] Lee, E.H., A study on the effect of college student's appearance satisfaction, self-efficacy and interpersonal replationship satisfaction and interpersonal relationship satisfaction [master's thesis], [Seoul, Korea] : Seoul Hanyoung University, 2017.
- [40] Lee, H.Y., Research methodology(2nd ed), Seoul, Korea : Chungnam, 2012.
- [41] Lee, I.J., Human behavior and social environment, Seoul, Korea : Nanam, 2007.
- [42] Lee, J.H., The study of the financial distress, financial knowledge and financial management behaviors of college students [master's thesis], [Seoul, Korea] : Ehwa Women's University, 2014.
- [43] Lee, K.H., The study of the relationship between satisfaction in appearance of perceived adolescence, perceived attitude of mother's rearing of children and depression of self-esteem [master's thesis], [Seoul, Korea] : Hanyang University, 2007.
- [44] Lee, M.S., A study on the employment stress scale [master's thesis], [Daegu, Korea] : Kyungpook National University, 2011.
- [45] Lee, O.H. and Ham, S.W., A study on influence factors of mobile healthcare service using structural equation modeling, *Journal of the Korea Academia-Industrial Cooperation Society*, 2017, Vol. 18, No. 3, pp. 418-427.
- [46] Lennon, S.J., Rudd, N.A., Sloan, B., and Kim, J.S., Attitudes toward gender roles, self-esteem, and body image : Application of a model, *Clothing and Textiles Research Journal*, 1999, Vol. 17, No. 4, pp. 191-202.
- [47] Lu, L., Personal or environmental causes of happiness : A longitudinal study, *Journal of Social Psychology*, 1999, Vol. 139, No. 1, pp. 79-90.
- [48] Lyubomirsky, S., King, L., and Diener, E., The benefits of frequent positive affect : Does happiness lead to success?, *Psychological Bulletin*, 2005, Vol. 131, No. 6, pp. 803-855.
- [49] Myers, D.G., The pursuit of happiness: Discovering the pathway to fulfillment, well-being, and enduring personal joy, New York : HarperCollins, 2002.
- [50] Newton, K., Trust, social capital, civil society, and democracy, *International Political Science Review*, 2001, Vol. 22, No. 2, pp. 201-214.
- [51] Oh, E.J. and Jeong, S.H., A qualitative analysis on the financial stress and happiness of married immigrant women, *Korea FP Society*, 2014, Vol. 7, No. 3, pp. 73-92.
- [52] Rotter, J., Generalized expectancies for internal versus

external control of reinforcements, *Psychological monographs*, 1966, Vol. 80, No. 1, pp. 1-28.

- [53] Schneider, M., The quality of life in large American cities : Objective and subjective social indicators, *Social Indicators Research*, 1975, Vol. 1, No. 4, pp. 495-509.
- [54] Seo, I.K. and Lee, Y.S., Effects of college students' hopelessness upon their happiness : Moderating effects of social support, 2016, Vol. 16, No. 6, pp. 193-204.
- [55] Seol, H.J., A study on appearance satisfaction and beauty behavior according to the sociocultural of the growing generation concerning appearance [dissertation], [Seoul, Korea] : Sungshin Women's University, 2010.
- [56] Shin, H.Y., The influence of the urban households' financial status, financial communication and financial stress on financial satisfaction [dissertation], [Gwangju, Korea] : Cheonnam National University, 2014.
- [57] Song, C.H. and Sohn, Y.M., Determinants of adolescents' happiness, 8<sup>th</sup> *Korean Education and Employment Panel Conference*, 2013, pp. 195-215.
- [58] Suh, K.H., Relationships between stresses, problem-focused coping, upward/downward comparison coping and subjective well-being of college students. *Korean Journal of Youth Studies*, 2011, Vol. 18, No. 8, pp. 217-236.
- [59] Yoo, I.A., Effects of physical image on psychological happiness and self efficacy to students who are majored in dance [master's thesis], [Seoul, Korea] : Kyung Hee University, 2011.

#### ORCID

- Min-Koo Kim | <http://orcid.org/0000-0002-8136-971X>
- Gyoung-Gun Lee | <http://orcid.org/0000-0003-1592-5164>
- Suk-Yong Lee | <http://orcid.org/0000-0003-4939-4154>
- Jun-Ha Chun | <http://orcid.org/0000-0002-7680-780X>
- Yong-Hee Han | <http://orcid.org/0000-0003-0922-7941>