

자하거약침요법을 병행한 복합 한방치료의 현훈 치험례

장승훈¹ · 허홍² · 권자옥² · 임윤경¹ *

A Case Report of Vertigo by Korean Medical Treatment with Hominis Placenta Pharmacopuncture

Jang Seung Hoon¹ · Heo Hong² · Kwon Ja Ok² · Yim Yun Kyoung¹ *

¹Dept. of Meridian & Acupoint, College of Oriental Medicine, Daejeon University

²Seoul Kyunghee intergrated medical centre

Objectives : The purpose of this study is to report the clinical effects of *Hominis Placenta* Pharmacopuncture(HPP) on Vertigo.

Methods : A 82-year-old female patient whose chief complaint was Vertigo was treated with Placenta Pharmacopuncture at CV6 and GB21, twelves times for a month. Acupuncture and herbal medicine were added depending on the symptoms.

Laboratory test was taken and Korean Version of Dizziness Handicap Inventory was examined before and after each treatment.

Results : After the treatments, the symptoms were improved.

Conclusions : *Hominis Placenta* Pharmacopuncture may be an efficacious therapy for Iron Deficiency Anemia.

Key Words : Vertigo, *Hominis Placenta*, pharmacopuncture, CV6, GB21

I. 서 론

眩暈은 目眩 眼花 즉 눈앞이 캄캄하거나 사물이 흐리게 보이며 때론 눈앞에 불이 번쩍이는 것을 의미하고, 暈은 頭暈 頭旋 즉 자신이나 주위 사물이 도는 것 같아 서 있을 수 없는 것을 의미한다.¹⁾

어지럼증은 환자들이 가장 흔히 호소하는 증상

중 하나로, 노인의 약 50% 이상이 어지럼을 호소하며, 75세 이상에서 의사를 찾게 되는 가장 큰 원인이다.²⁾ 2010년 상반기 진료비 통계 분석 결과, 65세 이상 노인 진료비는 6조 7,614억원으로 2009년에 비하여 15.5% 증가하여 전체 진료비의 31.4%를 차지하였고, 2010년 9월 9일 발표된 건강보험심사평가원의 2005-2009년 '전정기능의 장애(H81, 말초성 어지럼증)'에 대한 심사결정자료를 분석한 결과, 진료인원은 2005년 38만 6천명에서 2009년 58만 5천명으로 4년간 약 20만명, 연평균 11% 증가되었고, 진료비는 2005년 268억원에서 2009년 534억원으로 4년간 약 266억원, 연평균 19% 증가되었다.³⁾ 이를 비추어 볼 때 앞으로 의료시장에서 노인 어지

* Corresponding author : Yun Kyoung Yim, Department. of Meridian and Acupoint, College of Oriental Medicine, Daejeon University, Yongun-dong, Dong-gu, Daejeon, 300-176, Republic of Korea

E-mail : docwindy@dju.kr ·Tel : +82-42-280-2610
투고일 : 2016년06월03일 수정일 : 2016년07월07일
게재일 : 2016년07월20일

림증 환자의 비중은 나날이 높아질 것으로 사료된다.

眩暈에 대하여 韓方諸文獻을 통하여 보면, 眩暈의 病因病理는 크게 風, 火, 痰, 虛로 귀결시킬 수 있는데, 우선 <黃帝內經> 素問 至眞要大論에서는 '諸風掉眩 皆屬於肝'이라 하여 風이 眩暈의 主因임을 설명하였고, 金元時代에 이르러 劉完素는 內經의 風에 火를 추가하여 風火가 相搏하여 眩暈을 發한다고 하였다. 또한 朱丹溪는 '無痰不能作眩'이라고 하여 痰을 眩暈의 주범으로, 張景岳은 '無虛不能作眩'이라고 하여 痰과 虛에 의해 眩暈이 發한다고 설명하였다.⁴⁾⁵⁾ 이를 토대로 한의학적 관점에서 바라본 眩暈의 主病因은 風, 痰, 虛, 火로서 肝脾腎의 기능실조가 초래되므로 肝陽上亢, 氣血虧虛, 腎精不足, 濕痰交阻로 변증하거나⁶⁾, 風暈, 熱暈, 濕暈, 痰暈, 氣暈, 虛暈으로 분류하며⁷⁾, 病因에 근거하여 平肝潛陽, 祛痰化濕, 清熱化痰, 益氣補血, 溫補腎陽, 補腎眞精의 治법을 사용한다.⁸⁾

지금까지 자하거 약침 요법을 이용한 임상 시험례에는 횡단성 척수염⁹⁾, 구안와사¹⁰⁾¹¹⁾, 천식¹²⁾, 족하수로 인한 보행곤란¹³⁾, 자하거 약침 요법을 마미증후군(FBSS: Failed Back Surgery Syndrome) 환자에 응용한 임상 시험례¹⁴⁾, 복합 국소통증증후군 환자의 건관절 운동제한에 미치는 자하거 약침 효과¹⁵⁾, 자하거 약침의 수험생 피로 개선¹⁶⁾, 중증 소화불량증 환자의 자하거 약침 요법¹⁷⁾, 안면경련 환자의 치료에서 자하거 약침 효과에 대한 임상보고¹⁸⁾ 등이 있었으나 현훈에 관한 보고는 찾아보지 못하였다. 이에 저자는 혈액검사와 맥진, 임상 증상상 血虛로 인한 眩暈 환자에게 자하거 약침 요법과 복합 한방치료를 이용하여 현훈 개선에 유의한 결과를 얻었기에 이를 보고하는 바이다.

II. 증례

1. 성명 : 전○○ (F/82세)
2. 초진일 : 2016년 04월 14일
3. 주소증 :

- 1) 현훈(어지러움)
- 2) 요통 및 하지통
4. 발병일 : 2011년경부터
5. 치료 기간: 2016년 04월 14일~ 05월 06일 (27일간)
6. 과거력 및 가족력 : 식도용종제거술(2009년) / 별무이상
7. 월경력 : 폐경
8. 산과력 : 6번 임신, 5명 출산, 1명 유산
9. 현병력 : 상기 환자는 5년 전 부터 어지러움과 요통이 있다.
10. 기타 증상: 최근 들어 건망이 심해지고 잠들기가 어려운데, 잠이 들면 꿈을 많이 꾸다고 하였다. 손발이 뻣뻣하고 저림과 아픔이 호전과 악화를 반복한다. 食慾은 보통이고 消化는 식후도포감이 있고, 위장이 좋지 않아서 매운 음식을 거의 못 먹는 편이라고 했다. 大便은 1일에 1회 정도 보며, 변비가 있어 대변을 일주일에 1~2회 본다. 小便은 용변 후 소변이 팬티에 자주 묻어나오는 편이다. 안검과 구순이 창백하고, 조갑도 창백한 편이다. 脈은 左關脈은 細, 尺脈은 無力, 細, 尺脈은 扞하고, 舌質淡, 舌苔薄하였다.

III. 치료내용

1. 약침치료

자생남양주원의탕진원에서 제조한 자하거 약침 (*Hominis Placenta*)을 29gauge 1cc syringe(신창메디칼)을 사용하여 氣海와 양쪽 肩井에 1CC씩 주입하였고, 치료횟수는 27일간 주 3~4회 치료하였다.

2. 침 치료

주 3회씩 體鍼 요법을 시행하였으며, 침은 0.20×30mm 1회용 stainless steel 호침(우진침, Korea)을 사용하여 15분간 유침하였다. 침구 시술 혈위는 양쪽 太衝 三陰交 陽陵泉 足三里 中脘 曲池 등을 증상에 따라 사용하였다.

3. 한약치료

본 증례의 환자는 어지러움과 허리 통증을 호소하고 脈은 左關脈은 細, 尺脈은 沈, 右關脈은 細, 尺脈은 沈細하고, 舌質微紅, 舌苔薄白하여 血虛로 변증하여 當歸芍藥散을 처방하였다. 當歸芍藥散(table.1)은 한국크라시에약품(서울, Korea)에서 판매하는 산제를 사용하였으며, 1회 1포씩 아침 저녁 식후 30분 후 1일 2회 복용시켰다.

IV. 평가 방법

1. 혈액검사

혈액 검사는 이원의료재단(Incheon, Korea)에 의뢰하였고, 검사 장비는 S-Iron(Fe)과 TIBC는 cobas 702, CBC 6종은 DxH-800 기기를 사용하였다.

2. 현훈 설문 평가

초진 시 현훈의 정도와 각 단계별 현훈의 회복 정도를 평가하기 위해서 Korean version of dizziness handicap inventory¹⁹⁾(Table 2)를 사용하였다. 항목별로 ‘예’, ‘때때로’, ‘아니오’ 답변에 따라 각각 4점, 2점, 0점의 점수를 부과하여 총점은 0~100점으로 하였다.

V. 치료결과

1. 혈액검사 결과

총 3차례에 걸쳐 혈액 검사를 진행하였고, 결과는 Table.3 같았다.

2. 어지러움 변화

매 치료 시 환자가 느끼는 어지러움에 대하여 질문하고 그 답변을 기록하였다. 환자의 어지러움에 대한 답변은 Table 4와 같다.

3. 빈혈증 설문 점수 변화

치료 전 1회, 치료 중 2회, 치료 후 1회, 총 4회 현훈 설문지 평가를 하였다. 설문 점수의 변화

는 Table 5와 같았다.

VI. 고 찰

현훈(vertigo)이란 주관적으로 느끼는 신체적 불균형이다.²⁰⁾ 현훈의 원인은 매우 다양하지만 크게 반구관이나 전정신경의 손상 혹은 기능장애에 의한 말초성 현훈(peripheral vertigo)과 뇌간 등의 중추신경계 기능장애에 의한 중추성 현훈(central vertigo)으로 나눌 수 있다.²¹⁾ 임상적으로 말초성 현훈은 어지러움의 정도가 심하며 돌발적인 발현양상을 보이는데 심한 오심, 구토, 움직임에 따른 증상의 악화가 특징적이며 회전감, 피로감, 이명 및 청력소실을 동반하는 경우가 많다.²²⁾ 중추성 현훈은 점진적으로 발생·진행하며 심각한 장애를 초래하는데 사지 조화운동불능, 구음장애, 마비나 진전, 감각이상, 복시 등 다양한 신경학적 증상들이 나타나며 청력소실이나 이명 등의 청각 증상이 동반되는 경우는 드물다.²³⁾

한의학 서적에서 眩暈이란 용어는 <<三因方>>²⁴⁾에 최초로 기재되어져 있다. 眩은 目眩, 眼花, 暈은 頭暈, 頭旋이라 하여 眩과 暈을 구분하여 기술하였는데 <<內經 素問>>에서는 "諸風掉眩皆屬於肝"이라 하여 五臟辨證으로는 肝에 배속하고 風, 火, 痰, 虛를 주요원인으로 보고 있다.⁵⁾

약침요법은 經絡학설의 원리에 근거하여 각종 약물을 일정한 방법으로 제조하여 穴位, 압통 혹은 체표의 양성 반응에 주입하여 자침과 약물의 작용을 통하여 생체의 기능을 조정하고 병리상태를 개선시켜 질병을 치료하는 신침요법의 하나이다.²⁵⁾

자하거는 건강한 사람의 태반을 烘製하여 건조한 것으로 性은 溫, 無毒하고 味는 甘鹹하며, 肺, 肝, 腎經에 들어가 補氣, 養血, 益精하는 효과가 있다. 최근 자하거 약침에 관한 연구로는 골다공증에 대한 효과와, 관절염에 대한 효과와, 월경통에 대한 효과를 보고해 왔다.²⁶⁾

그리고 자하거약침의 함유성분에는 각종 간세포나 상피세포, 신경세포 등을 생성하는 세포증

식인자, 독감이나 암 등의 바이러스를 억제하는 다종의 인터페론, 그리고 인터루킨 코로니 형성 자극인자를 함유하고 있으며 각종 호르몬 및 그 전구체 즉 성선 자극 호르몬, 부신피질 자극 호르몬, 각종 효소, 세포내 DNA, RNA 등의 핵산 형성에 관여하는 핵산 관련 물질, 각종 아미노산, 비타민 등을 함유하고 있다. 그러므로 조직 재생의 목적이나 항체 형성으로 감염을 억제하고 저항력을 키울 목적 또는 호르몬 효과 등이 필요한 병증에 사용한다.²⁷⁾

본 환자는 어지러움과 허리 통증을 호소하고 脈은 左關脈은 細, 尺脈은 沈, 右關脈은 細, 尺脈은 沈細하고, 舌質微紅, 舌苔薄白하여 血虛로 변증하였다. 이에 자하거의 補氣, 養血, 益精의 작용을 응용하면, 본 환자의 血虛로 인해 저하된 평형기능, 요통 증상에 유효하리라 사료되어 자하거 약침요법을 응용하게 되었고, 약물 단독 치료를 시행하기에는 소화 상태가 불량하고, 허리 통증 증 근육통을 호소하며, 일상생활로의 빠른 복귀를 원하는 관계로 약침요법을 병행하게 되었다.

약침요법 시술 부위로는 補腎益氣와 調經活血의 효능이 있는 氣海와 手少陽三焦經, 足少陽膽經, 足陽明胃經, 陽維脈의 交會穴이자 疏肝解鬱, 理氣活血의 효능²⁸⁾이 있는 肩井을 선정하였다.

자하거약침요법과 함께 침 치료 및 약물 치료를 병행하였는데, 침 치료는 養血을 위한 처치로서, 脾胃를 補하고 순환 개선을 위해 扶補正氣의 효능을 가진 曲池와 健脾和胃의 효능을 가진 太衝 足三里 中脘과 補肝腎, 益精血의 효능을 가진 三陰交, 舒筋活絡의 효능으로 腰痛에 자주 사용하는 陽陵泉²⁸⁾ 등에 20분간 유침하였고, 유침시 抗病에 필요한 에너지를 인체에 도입하여 溫熱작용을 하는 적외선을 腹部에 조사하였다.²⁹⁾

當歸芍藥散은 張仲景의 <金匱要略>³⁰⁾에 “婦人懷妊 腹中疝痛 當歸芍藥散主之”라고 처음 기재되어 있다. 補血活血하는 當歸, 芍藥, 川芎과 健脾利水하는 蒼朮, 澤瀉, 茯苓으로 구성되어 四物湯과 五苓散의 合方의 의미를 가진 처방으로 養血和營, 行滯止痛, 建脾滲濕하는 효능이 있어

婦人腹痛이나 妊娠腹痛뿐만 아니라 胎動不安, 產後血暈, 月經不順, 產前產後の 泄瀉 및 癰癤 등의 각종 婦人科 疾患에 다양하게 활용된다.³¹⁾³²⁾

본 환자는 1개월간 자하거약침요법과 침 치료 및 當歸芍藥散 복용을 병행한 결과, 치료 기간 중 약간 어지러움이 되풀이되는 과정이 있었지만, 최종적으로 30분이상 산책을 해도 어지러움을 느끼지 않고 생활할 수 있는 단계에 이르렀다. 그리고 혈액검사 상 Hb, RBC, Hct 수치 등이 호전되었는데, 혈액색소(Hb)는 혈액 100mL 안에 들어있는 적혈구 내에 존재하는 혈액색소의 총합을 의미하며, 단위는 g/dL이다. 빈혈(어지러움)유무를 판단하는 가장 기본적인 근거가 되는 지표가 될 수 있고, RBC수치는 말 그대로 적혈구의 숫자를 이야기하는 것으로 이 또한 빈혈(어지러움)유무를 판단하는 근거가 되는 지표가 될 수 있으며, 적혈구용적률(Hct)은 전혈을 원심분리한 이후 혈액의 총량에서 적혈구가 차지하는 양의 비율로써, 빈혈(어지러움)유무를 판단하는 근거가 되는 지표가 될 수 있다.³³⁾ 이러한 결과로부터 자하거 약침요법을 병행한 복합 한방치료가 血虛로 인한 현훈에 대해 어느 정도 효과가 있는 것으로 추정되며, 향후 더 많은 증례를 통해 경과 기록의 축적과 개별적 치료의 유의성과 치료효과의 비교에 대해 꾸준한 연구가 필요하리라 사료된다.

VII. 결 론

본 증례는 자하거 약침을 병행한 복합 한방 치료의 현훈에 대한 치료 효과를 알아보기 위해 혈액 검사를 한 결과 Hb, RBC, Hct, TIBC 수치 등이 호전되었고, 빈혈증 설문지로 비교해본 결과 현훈이 점차 호전되는 양상을 보인 결과를 보아 자하거 약침을 병행한 복합 한방 치료를 현훈에 적용하면 좋은 결과를 볼 것으로 사료된다. 앞으로 현훈의 치료방법에 대한 연구가 더욱 더 필요할 것으로 생각된다.

참고문헌

1. Committee of Korean Heart-systemic Internal Medicine Society. Circulation of neurological medicine. Seoul. Koonja publisher. 2011 : p388.
2. Lee Kwang-woo, Kang Gyu-sik, Kang Dong-hwa, Kang Sa-yoon, Kang Ji-hoon. Text of Neurology. Seoul: Bobmunsa; 2005, p.91-3.
3. Health Insurance Review & Assesment Service. Causeless Dizziness, Suspicion from ear [internet]. Health Insurance Review & Assesment Service;[2010.10.1]. Available from: http://www.hira.or.kr/cms/rc/rce_news/1201259_8269.html.
4. Lee WS. The East-West medical consideration on giddiness. East-West Med. 1990 ; 15(3) : 5-14.
5. Song HJ. The East-West medical consideration of etiology and pathology on giddiness. J K.O.M.S.1988 ; 7(1) : 68-78.
6. Liver Internal Medicine department of all-Korea oriental colleges. Liver Internal Medicine. Seoul: Oriental medical research center. 2001 : p63-71. 130-2.
7. Heo J. Instead translated Donguibogam. Hadong: Donguibogam Publisher; 2005, p. 449, 457.
8. Lee BK. Korean Medical Diagnostics. Seoul: Seongbosa; 1992, p.212-5.
9. Choi SW, Park MH, Lim ST. The Clinical study on a Case of Transverse Myelitis With Bee Venom and Hominis Placenta Herbal Acupuncture. Journal of Pharmacopuncture. 2005 ; 8(2) : 17-22.
10. Yun JH, Yook TH, Song BY. The Effect of Hominis Placenta Herbal Acupuncture on Bell's palsy. Journal of Pharmacopuncture. 2000 ; 3(1) : 89-99.
11. Kim MJ, Song JY, Sung WS, Kim PK, Ryu HK, Park YC, Seo BK, Woo HS, Baek YH and Park DS. Clinical Study on Peripheral Facial Nerve Injury. Journal of Acupuncture and Moxibustion Medicine. 2012;29(6):23-34.
12. Choi JY, Oh DS, Jung HJ, Choi SM, Jung SK. Homonis Placenta Pharmacopuncture, a Promising Asthma Therapy. Journal of Meridian&Acupoint. 2008 ; 25(2) : 87-94.
13. Woo-Seok Jang. A case of foot drop treated with placenta pharmacopuncture. Journal of Pharmacopuncture. 2009 ; 12(1) : 99-102.
14. Kim Sung-phil, Kim Jae-hong, Ryu Hye-seon, Chun Hea-sun and Shin Jeong-cheol. The Clinical Report on 1 Case of Failed Back Surgery Syndrome Who were Diagnosed as the Cauda Equina Syndrome using Hominis Placenta Pharmacopuncture. Journal of Acupuncture and Moxibustion Medicine. 2011;28(5): 135-142.
15. Cho Tae-hwan, Park Kyeong-mee. Effect of Placental Extract on Immobilization of Shoulder Joint in a Complex Regional Pain Syndrome Patient. Journal of Acupuncture and Moxibustion Medicine.2012;29(4): 93-97.
16. Cho Tae-hwan, Park Sun-seob, Park Kyeong-mee. Efficacy of Human Placental Extract Pharmacopuncture into Kwanwon on Fatigue in student. J

- Korean Oriental Med
2013;34(1):29-34.
17. Ah-Ram Lee, Won-Il Kim. The Retrospective Comparative Study of General Acupuncture Therapy and Hominis placenta Pharmacopuncture Therapy on Severe Dyspepsia. Korean Journal of Acupuncture Vol.30, No.4, pp.319-328, 2013.
 18. Na-Young Jo, Jeong-Hyun Kim, Jeong-Du Roh. Clinical Review of the Effects of Hominis Placental Pharmacopuncture in the Treatment of Facial Spasm Patients. Journal of P h a r m a c o p u n c t u r e 2013;16[3]:052-057.
 19. Si-Nae Park, Jung-Hae Cho, Kyung-Ho Park, Se-Yong Chae, In-Chul Nam, Jun-Wook Park, Myung-Won Kim, Sang-Won Yeo. Understanding of Subjective Dizziness Using Dizziness Handicap Inventory in the Patients with Benign Paroxysmal Positional Vertigo. Clinical Ear, Nose & Throat. 2005 ; 16(1) :111-8.
 20. Cha Sang-il. Diagnosis and Treatment of Vertigo(I). Seoul: Choisin Medicine; 1983, p. 55-9.
 21. Adolpo Bronstein, Thomas Rambert. Dizziness A princopal Approach to Dizziness and Management . Seoul: Pooreunsol; 2008, p. 169-96.
 22. Lee Seung-han. Recurrent Positional Vertigo. The Korea Balance Society. 2008;7(2):244-52.
 23. Kim Ji-soo. Central Positional Vertigo. The Korea Balance Society. 2005;4(2):325-32.
 24. Chenwuze. The prescriptions on three factors. Taipei: Dailiangufeng publisher. 1978 : 6-7.
 25. Committee of Korean Acupuncture and Moxibustion Medicine Society. Acupuncture and Moxibustion Medicine. Jipmoondang. 2008 : 70-116, 176-8.
 26. Oh Chi-suk, Lee Hyun. The Study about Hominis Placenta in 『Dong-Eui-Bo-Gam』 . Research Journal of Oriental Medicine, Daejeon University. 2007;16(1):31-40.
 27. Korean Pharmacopuncture Institute. Pharmacopuncture Therapy General Studies. orean Pharmacopuncture Institute.. 1999. p.323, 318.
 28. Committee on Compilation of Textbook for Meridian & Acupoint of the College of Oriental Medicine & Graduate School of Oriental Medicine. Details of Meridians & Acupoints(Volum I, II); A Guidebook for College Students. Wonju : Euibang Publishing Company. 2010 : 119, 257, 343, 972-973, 1003, 1061, 1152.
 29. Lim Jun-kyu. Korean Medical Physiotherapy. Seoul:Komunsa. 1986:97-109.
 30. Zhang Jingyue. Kyungakjeonsuh. Seoul: Daesung Publish.1992;428, 438.
 31. Kim Jung Bum. Keumkyuerakbyunsuk. Jecheon: Korea medical Culture Publisher. 2001;548, 603.
 32. Yun yong gab. Korea medicine & Prescription Commentary. Seoul: Euseodang. 1998;506-507.
 33. Choi CW. Diagnosis and treatment of anemia, which performed in ambulatory care. J Korean Acad Fam Med. 2003;24:303-311.

Table.1. Ingredients of herbal prescription (當歸芍藥散)

藥物名	生藥名	重量(g)
當歸	Angelicae Gigantis Radix	3
川芎	Cnidii Rhizoma	3
白芍藥	Comi Fructus	6
茯苓	Poria Atractylodis	4
白朮	Macrocephalae Rhizoma	4
澤瀉	Alismatis Rhizoma	4
Total amount		24

Table.2. Korean Version of Dizziness Handicap Inventory

이 설문지는 여러분의 어지럼에 대한 평가 및 치료에 도움을 주는 것으로 각 문항에 대하여 해당되는 번호 칸 하나에 ○표해주십시오.			
위쪽을 바라볼 때 어지럼이 심해집니까?	예()	아니오()	때때로()
어지럼으로 인해 좌절감을 겪은 일이 있습니까?	예()	아니오()	때때로()
어지럼으로 인해 여행을 가는 것에 제약을 받습니까?	예()	아니오()	때때로()
마트의 통로를 걸으며 쇼핑할 때 어지럼이 심해집니까?	예()	아니오()	때때로()
잠자리에 눕거나 일어날 때 특히 어지럼이 심하십니까?	예()	아니오()	때때로()
어지럼으로 인해 외식이나 영화 관람 혹은 모임 참석 등의 사회 활동에 지장을 받습니까?	예()	아니오()	때때로()
어지럼으로 인해 책을 보는데 지장을 받습니까?	예()	아니오()	때때로()
어지럼으로 인해 운동이나 춤 혹은 청소나 설거지 등의 가사 활동에 지장을 받습니까?	예()	아니오()	때때로()
어지럼으로 인해 혼자서 집 밖으로 나가는 것이 두렵습니까?	예()	아니오()	때때로()
어지럼증상으로 인해 다른 사람 앞에서 당황해본 적이 있습니까?	예()	아니오()	때때로()
머리를 빠르게 움직이면 어지럼이 심해집니까?	예()	아니오()	때때로()
어지럼으로 인해 높은 곳에 올라가는 것을 꺼려합니까?	예()	아니오()	때때로()
잠자리에서 몸을 돌아누울 때 어지럼이 심해집니까?	예()	아니오()	때때로()
어지럼으로 인해 힘든 집안일이나 정원일 등을 하는데 어려움을 겪습니까?	예()	아니오()	때때로()
어지럼으로 인해 다른 사람들에게 당신이 약이나 술에 취해 있는 것으로 오해받을 것 같은 두려움을 느끼십니까?	예()	아니오()	때때로()
어지럼으로 인해 혼자서 산책을 나가는 데 어려움을 겪습니까?	예()	아니오()	때때로()
길에서 인도를 따라 걸어가는 것이 어지럼을 악화시킵니까?	예()	아니오()	때때로()
어지럼으로 인해 집중하는 데 어려움을 겪습니까?	예()	아니오()	때때로()
어지럼으로 인해 어두울 때 집 주위를 걸어다니는데 어려움을 겪습니까?	예()	아니오()	때때로()
어지럼으로 인해 집에 혼자있는 것이 두렵습니까?	예()	아니오()	때때로()
어지럼으로 인해 장애를 지닌 것처럼 느끼니까?	예()	아니오()	때때로()
어지럼으로 인해 당신의 가족이나 친구들과의 관계에 스트레스를 느끼십니까?	예()	아니오()	때때로()

어지럼으로 인해 우울함을 느낍니까?	예()	아니오()	때때로()
어지럼 때문에 직장일이나 집안일에 지장을 느낍니까?	예()	아니오()	때때로()
고개를 숙일 때 어지럼이 악화됩니까?	예()	아니오()	때때로()

Table.3. Laboratory examination

Parameters	Normal Range	Lab Finding		
		2016.04.14	2016.04.28	2016.05.10
Hb(g/dl)	12.0 ~ 16.0 (g/dl)	11.4(L)	11.5(L)	11.7(L)
Hct(%)	36.0 ~ 47.0 (%)	34.5(L)	35.3(L)	36.4
RBC (*10(6)/uL)	4.00 ~ 6.00(*10(6)/uL)	3.67(L)	3.70(L)	3.77(L)
MCV (fl)	80.0 ~ 100.0 (fl)	94	95.4	96.5
MCH (pg)	28.2 ~ 33.3 (pg)	31.1	31.2	30.9
Platelet(*10(3)/uL)	150 ~ 450 (*10(3)/uL)	220	218	193
S-Iron(Fe)(ug/dl)	37 ~ 145 (ug/dl)	66	69	61
TIBC(ug/dl)	250 ~ 450 (ug/dl)	278	246(L)	271
Transferrin(mg/dl)	20.0 ~ 55.0 (mg/dl)	23.7	28.0	22.5

Hb: hemoglobin, Hct: hematocrit, RBC: red blood cell MCV: mean corpuscular volume, MCH: mean corpuscular hemoglobin, TIBC: total iron binding capacity, L: low.

Table.4. Treatment follow-up

Date	Patient's description on dizziness
04월14일	감기기운이 남아서 그런지 걸을 때 어지럽다.
04월18일	아직 어지럽고 이불 위에 누우면 약간 빙글빙글 돈다.
04월21일	허리 통증이 나오니 잠 잘 때 조금 낫다.
05월02일	장보러 갈 때 약간 어지러웠다.
05월05일	아침에 일어날 때 좀 편해졌다.
05월09일	번동 공원에 갔는데 어지러움이 덜해졌다.
05월12일	조금씩 괜찮은 것 같다.
05월14일	걸을 때 약간 어지럽긴 하지만 잘 때에는 편하게 잔다.

Table.5. Changes of Dizziness questionnaire scores

Date	2016.04.14	2016.04.21	2016.04.28	2016.05.12
Score	62	41	32	24