

## 시력교정술 부작용 인지도 조사

이정영\*, 서정익, 박은규

\*대구보건대학교 안경광학과

### The Awareness Survey of Vision Correction Surgery Side Effect

Jeung-Young Lee\*, Jung-Ick Seo, Eun-Kyoo Park

Dept. of Ophthalmic Optics, Daegu Health College

(Received October 02, 2016; Received October 06, 2016; Accepted October 14, 2016)

#### Abstract

**Purpose.** To investigate awareness of vision correction surgery side effects and investigated side effects affect vision correction surgery decisions.

**Methods.** This study was performed on 85 college students. The awareness of vision correction surgery, the awareness of vision correction surgery side effects, and investigated side effects affect surgery decisions.

**Results.** 37.6 % (32 people) replied that the drying effects is representative side effects of the eye correction surgery. 68.2% (58 people) answered the reason of eye surgery is uncomfortable wearing glasses. 74.1%(63 people) answered the side effects does not affect vision correction surgery decision. Prior to hear a description of side effects, 31.8% percent people hope the surgery. after listening to explain of side effects, only 10.6% percent people hope the surgery.

**Conclusions.** People who want to get vision correction surgery should check their vision condition through prior examination and consultation. What side effects in the operation should be reviewed. That is the only way to reduce side effects.

**Key Words:** Side effect of vision correction surgery, Vision correction surgery

---

\*Corresponding author : [leejy3@dhc.ac.kr](mailto:leejy3@dhc.ac.kr)

## 1. 서론

최근 라식, 라섹 등의 시력교정수술은 한해 20여만 명이 받고 있을 만큼 대중화 되어있고 누구나 쉽게 접할 수 있을 정도로 광고도 넘쳐나고 있다. 그러나 시력교정수술에 대한 광고는 시력교정에 대한 장점만을 강조하고 있을 뿐 이에 따르는 부작용이나 단점에 대해서는 언급하지 않고 있다. 수술을 받는 사람들도 수술에 따르는 부작용에 대한 정확한 정보 없이 수술을 결정하는 사례가 많아 수술 후 분쟁이 발생하기도 하고 일부는 심각한 부작용을 안고 살아가고 있는 실정이다. 본 논문에서는 20대 대학생들을 대상으로 라식 및 라섹의 부작용에 대한 인지도와 수술 시 부작용을 얼마나 고려하는지에 대한 설문조사를 실시하였다.

라식수술은 각막을 절편으로 만든 다음 각막 실질부를 레이저로 깎아 시력을 교정하는 방법이다. 따라서 각막절편으로 인한 합병증으로 각막절편의 불완전 절제, 불규칙 절제 등이 생길 수 있다<sup>1)</sup>. 또한 수술 전에 비해서 구면수차와 코마수차가 크게 증가한다<sup>2)</sup>. 또한 각막두께가 줄어들면서 안압이 내려가고 각막후면의 돌출이 증가하는 등의 문제도 발생한다고 보고되고 있다<sup>3-4)</sup>.

라섹수술은 근시나 난시가 심한 경우와 각막이 상대적으로 얇을 때 각막상피를 벗기고 실질을 깎아서 시력을 교정하는 방법이다. 따라서 각막절편에 의한 부작용은 많이 줄일 수 있지만 수술 후 통증과 충혈이 나타날 수 있다. 또한 각막 혼탁으로 인하여 시력저하와 굴절이상을 초래할 수도 있다<sup>5-7)</sup>. 드물게는 원추각막 등의 부작용도 발생할 가능성이 있다. 최근 시력교정술이 대중화 되고 저가경쟁으로 인하여 부작용의 위험성을 더욱 높아지고 있다. 따라서 시력교정술에 따르는 부작용을 충분히 인식하고 정확한 검사를 통해 안전성을 최대한 확보한 다음 수술에 임해야 할 것이다.

## 2. 연구대상 및 방법

본 연구는 20대 남, 녀 대학생 85명을 대상으로 시력교정술에 대한 인지도, 시력교정술의 부작용에 대한 인지도, 시력교정술 시행 의향, 시력교정수술 시 부작용이 수술결정에 영향을 미치는지에 대한 여부 등을 조사하였다. 설문조사에 응한 학생들의 평균연령은 21.9±1.77세이며 조사대상자 중 실제 시력교정수술을 받은 사람은 9.5%(8명)였다.

## 3. 연구결과

먼저 시력교정수술의 종류에 대한 인식도 조사에서 조사대상의 82.4%(70명)에 해당하는 사람들이 라식을, 80.0%(68명)은 라섹에 대해서는 알고 있다고 답했으나 ICL(안내렌즈삽입술)에 대해서는 28.2%(24명)만이 알고 있다고 답하였다.

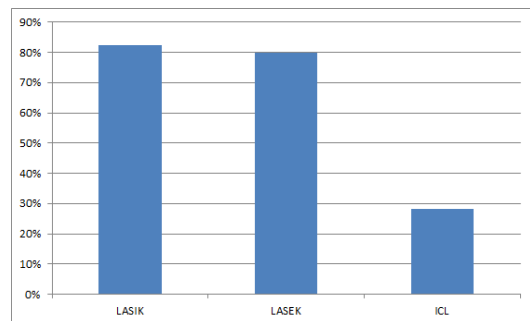


Figure 1. Awareness of the vision correction surgery

본인이 알고 있는 시력교정술의 대표적인 부작용에 대한 질문에 대하여 안구건조증이라고 답한 사람이 37.6%(32명), 눈부심 31.8%(27명), 기타 증상이 4.7%(4명)로 나타났고 시력교정술의 부작용에 대해 전혀 알지 못한다고 답한 사람도 25.9%(22명)에 달하였다. 설문대상자 중 시력교정수술을 받은 8명 중 6명이 안구건조와 눈부심을 느끼고 있다고 답하였다.

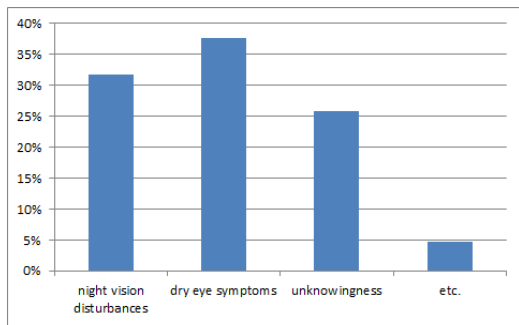


Figure 2. Typical side effects of vision correction surgery

시력교정수술을 하는 이유가 무엇이라고 생각하느냐는 질문에 대해 안경과 콘택트렌즈의 착용이 불편해서가 68.2%(58명)로 가장 높게 나타났고, 더 나은 시력을 위해서가 20.0%(17명), 미용목적이 11.8%(10명)로 나타났다. 시력교정수술의 목적이 미용이라고 답한 비율이 11.8%이지만 가장 큰 비중을 차지한 안경과 콘택트렌즈 착용이 불편해서라는 답변에는 미용적인 면도 어느 정도 고려되어 있으므로 미용적인 이유로 수술을 하려는 비율이 훨씬 많을 것이라 판단된다.

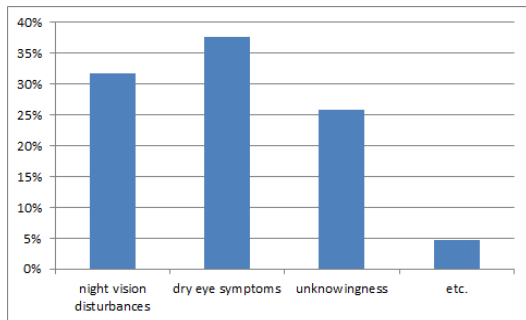


Figure 3. the reason for vision surgery

주변에 시력교정수술을 받은 사람이 있는가에 대한 질문에는 82.4%(70명)가 있다고 답했고 17.6%(15명)만이 주위에 수술을 받은 사람이 없다고 답해 시력교정수술이 일반인에게도 광범위하게 이루어지고 있음을 알 수 있었다.

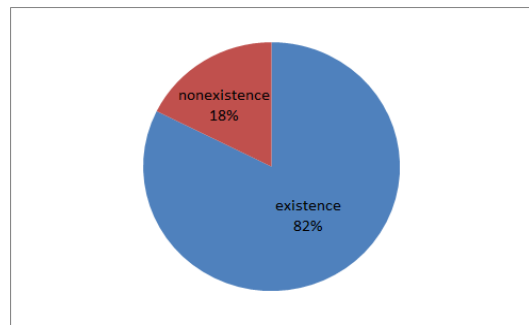


Figure 4. Does anyone in the acquaintance have vision correction surgery?

시력교정수술 시 부작용이 시력교정수술에 영향을 미칠 수 있을 것인가에 대한 질문에 대해 74.1%(63명)이 부작용에 영향을 미치지 않는다고 답하여 시력교정수술이 광범위하게 시행되고 있는데 비해 부작용의 위험성에 대해서는 심각하게 생각하지 않는 것으로 나타났다.

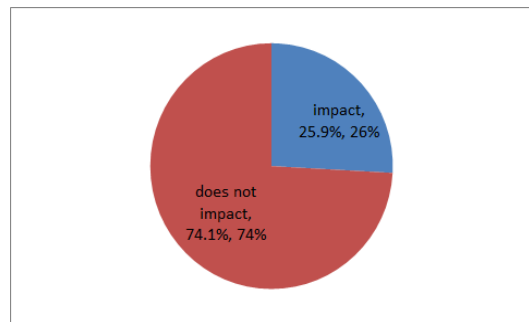


Figure 5. Does side effects of vision correction surgery affect surgery decisions?

시력교정수술을 시행할 의향이 있느냐는 질문에 수술하지 않은 사람 중에서 31.8%가 수술할 의향이 있다고 답하였으나 시력 교정수술 부작용에 대한 충분한 설명을 듣고 난 후 다시 시력교정수술을 시행할 의향이 있느냐는 질문에는 수술할 의향이 있다고 답한 사람이 10.6%로 줄어들었다.

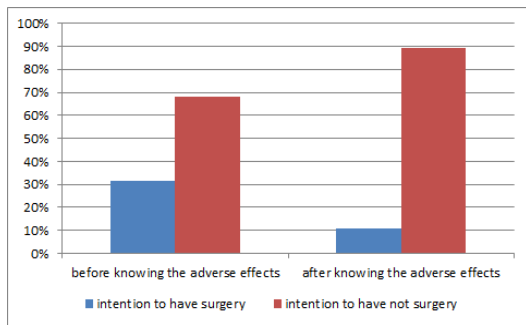


Figure 6. The rate of favor for surgery before and after knowing adverse effects

#### 4. 고찰

최근 시력교정수술이 일반인에게도 광범위하게 이루어지고 있으며 설문조사 결과 31.8%의 학생들이 여건이 되면 시력교정수술을 받을 의향이 있다고 답하였다. 그러나 시력교정수술에는 부작용의 위험도 많이 존재하고 있는 것으로 조사되었다. 수술 후 나타나는 대표적인 부작용으로는 안구건조증상이 57.1%, 야간 눈부심 54.3%에 이르는 것으로 보고되고 있다<sup>8)</sup>. 이 밖에도 각막혼탁과 원추각막도 드물게 나타나고 있는 것으로 알려지고 있다. 그러나 이번 설문조사 결과 많은 사람들이 시력교정술의 부작용에 대해 자세히 알고 있지 않았으며 부작용을 심각하게 받아들이지 않는 것으로 나타났다. 이번 설문조사에 응한 학생들의 74.1%가 부작용이 수술에 영향을 미치지 않을 것이라 답한 것을 보더라도 충분히 유추할 수 있는 결과라 여겨진다. 그러나 시력교정술의 부작용에 대한 설명을 듣지 않았을 때와 비교하여 부작용에 대한 설명을 듣고 난 후의 수술 희망비율이 31.8%에서 10.6%로 크게 줄어들어 시력교정술 부작용에 대한 인지 여부가 수술결정과 유의한 상관성이 있음을 확인할 수 있었다(t-test,  $p < 0.001$ ). 결국 시력교정술 부작용에 대해 자세히 알지 못하는 상태에서 수술에 응하는 사람들의 수가 많다는 것을 알 수 있었다.

#### 5. 결론

시력교정수술을 받고자 하는 사람은 자신이 시력교정수술을 받을 수 있는 상태인지 충분한 사전검사와 상담을 통해 자신의 상태를 정확히 파악해야하고 수술에 따르는 부작용이나 문제점은 어떤 것들이 있는지 를 신중하게 확인하고 검토하여 수술을 결정해야만 부작용의 가능성을 최대한 줄일 수 있을 것이다.

#### References

1. Yoon JT, Lee GJ, et al. Flap Complications of LASIK. J Korea Ophthalmol Soc, 2000;41(5): 114-118.
2. Oh, JR, Kim JS, et al. The Change of Ocular Aberration after LASIK Surgery. J Korea Ophthalmol Soc, 2003;44(2):278-283.
3. Lee DH. Relationship between Coneal Thickness and Intraocular Pressure after Laser In-situ Keratomileusis. J Korea Ophthalmol Soc, 1999;40(7):91-95.
4. Jang JH, Kim JS, et al. The Early Change of Posterior Corneal Surface after LASIK Surgery, J Korea Ophthalmol Soc, 2012;43(12):2401-2406.
5. Kim JK, Lee HK, et al. Comparison of Clinical Results Between Laser in Situ Keratomileusis and Laser Epithelial keratomileusis for Correction of Myopia over -6.00 Diopters, J Korea Ophthalmol Soc, 2002;43(9):1585-1590.
6. Kim YG, Lee HJ, et al. Comparison of Corneal Haze according to the Success of Cornea Epithelial Flap after Laser Subepithelial Keratomileusis, J Korea Ophthalmol Soc, 2004; 45(10):1713-1718.
7. Kim YG, Lee HJ, et al. Comparison of Corneal Haze according to the Success of Cornea Epithelial Flap after Laser Subepithelial Keratomileusis, J Korea Ophthalmol Soc, 2004; 45(10):1713-1718.

8. Kim SG, Kim JH, et al. Long-Term Quality of Life after Myopic Laser Refractive Surgery, J Korea Ophthalmol Soc, 2011;52(8):922-929.