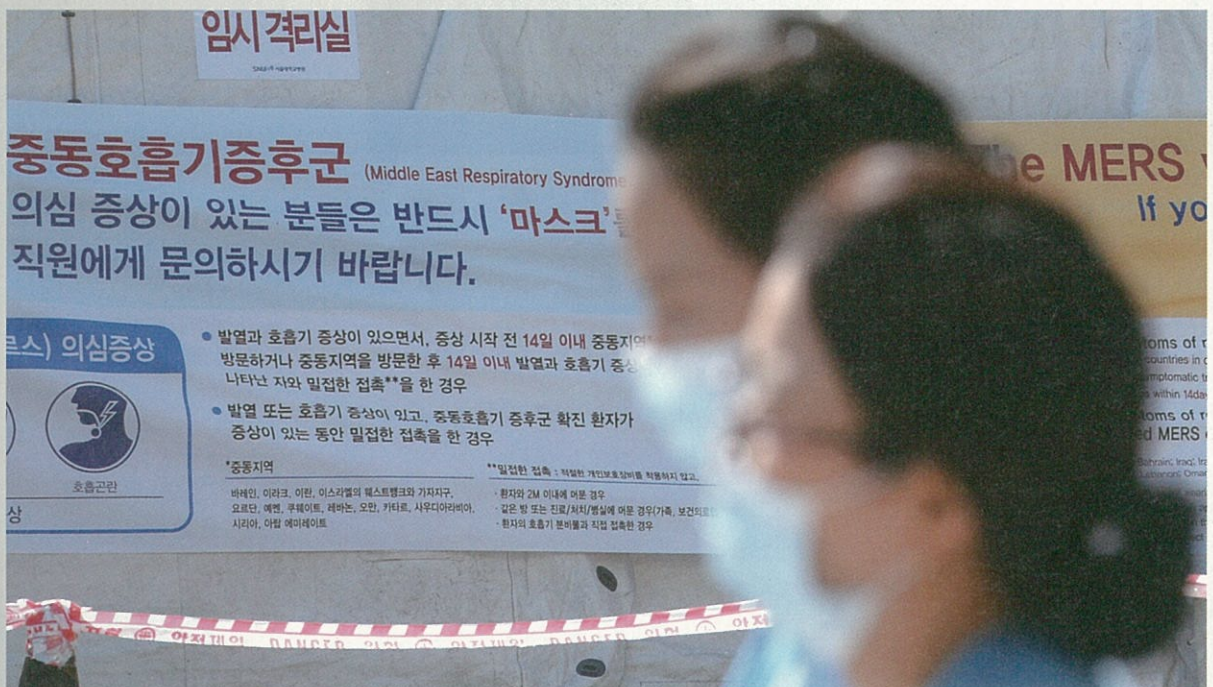


메르스에 대해 알아야 할 11가지

M E R S

메르스에 대한 공포로 한국 사회 전반이 흔들리고 있다. 도대체 메르스가 무엇이기에 우리를 이렇게 불안과 공포에 떨게 하는 것일까? 메르스에 대한 공포를 떨치고 메르스를 바로보기 위해 메르스에 대해 꼭 알아야 할 사항들을 문답형식으로 정리해보았다.



Q1. 메르스의 원인은 무엇인가요?

코로나바이러스(Corona Virus)의 일종으로 명확하게 바이러스가 어디로부터 왔는지는 밝혀지지 않았습니다. 그러나 동물로부터 왔을 것으로 추정하며, 박쥐 및 여러 낙타에서 바이러스가 발견되었습니다.

였습니다. 또한, 중동지역 발생 국가를 방문한 후 여행객에서 발생한 사례는 우리나라를 포함해 영국, 프랑스, 튀니지, 이탈리아, 말레이시아, 필리핀, 그리스, 이집트, 미국, 네덜란드, 알제리, 오스트리아, 터키, 독일 등 15개국에서 보고되었습니다.

Q2. 메르스는 어느 나라에서 발생하였나요?

2012년 사우디아라비아에서 최초 감염된 환자 사례가 보고된 이후 아랍에미리트, 카타르, 오만, 요르단, 쿠웨이트, 예멘, 레바논, 이란 등 중동지역 9개 국가에서 발생하

Q3. 메르스의 증상은 무엇인가요?

주 증상으로는 발열, 기침, 호흡곤란이 있습니다. 그 외에도 오한, 두통, 인후통이 있으며 일부 사람에서는 설사와 오심, 구토를 포함한 위장관 증상이 있습니다.

대부분 환자가 중증급성하기도질환(폐렴)을 보이거나 일부에서 무증상 또는 경한 급성 상기도 질환을 보이는 경우도 있습니다.

Q4. 어떻게 메르스에 감염되나요?

명확한 감염경로는 밝혀지지 않았습니다. 그러나 사람 간 밀접접촉에 의해 전파가 되며 현재 보고된 건은 대부분은 병원 내 감염, 가족 간 감염입니다.

Q5. 메르스는 전염성이 높은가요?

전염성이 있지만 분명히 제한된 범위에서 발생합니다. 바이러스는 보호 장비 없이 환자를 돌보는 등 밀접한 접촉을 하지 않았다면 사람 간에 쉽게 전파되지 않습니다.

Q6. 중동지역을 다녀왔는데 언제까지 증상이 나타날 수 있나요?

메르스의 잠복기는 평균 5일(2일~14일)정도입니다. 즉, 바이러스에 노출된 후 짧게는 2일, 길게는 14일 정도 지난 후 증상이 발생하므로 중동지역에서 귀국 후 14일 동안은 증상이 나타나는지 관찰하여야 합니다.

Q7. 메르스는 언제 전파 가능한가요?

바이러스가 체내에 침입하면 인체 내에서 증식하는 기간을 거쳐 몸 밖으로 배출되기 시작합니다. 이때가 바로 증상이 발생하는 시점입니다. 증상 발생 이전인 잠복기 동안에는 바이러스는 몸 밖으로 배출되지 않는 것으로 알려져 있습니다. 따라서 잠복기 중에 접촉한 사람이 증상이 없다면 진단검사는 필요하지 않습니다.

Q8. 접촉자에 대한 메르스 진단검사는 어떤 경우에 하나요?

증상이 발생한 환자와 밀접하게 접촉한 사람을 대상으로 최종 접촉일로부터 14일간 자가 격리 및 모니터링을 실시하는데, 그 사이 발열, 호흡기 증상 등 이상증상이 나타날 경우 진단검사(유전자 검사)를 시행합니다.

Q9. 왜 밀접접촉자를 격리해야 하나요?

환자와의 접촉을 통해 감염되었을 가능성이 있는 사람의 경우, 잠복기를 거쳐 증상이 발생할 가능성에 대비하여 지속적으로 증상 발생 여부를 관찰하고 외부활동을 통한 추가적인 접촉자 발생을 최대한 줄이기 위한 조치입니다.

Q10. 자가 격리만으로도 충분한 조치가 되나요?

환자와 접촉을 하였으나 증상이 없는 사람은 자가 격리를 하면서 증상 발생 여부와 체온을 보건소 직원이 1일 2회 확인하고 있습니다. 증상 발생 시 즉시 국가지정입원치료병상으로 이송하여 진단 및 치료를 받게 되므로 자가 격리만으로도 충분히 관리가 가능합니다.

Q11. 환자가 다녀갔던 병원을 다른 사람들이 방문해도 안전한가요?

메르스 전파는 환자와 같은 공간에 동시에 머물면서 밀접한 접촉이 있었던 경우에 제한적으로 발생합니다. 환자가 이미 거쳐 간 의료기관을 방문하는 것으로 메르스에 감염될 가능성은 없습니다.

