
알코올중독 발병 요인에 관한 체계적 문헌고찰*

박규희¹ · 김현경²

1. 조선대학교 겸임교수 2. 충청대학교 간호학과 조교수

A Systematic Review of Literature on Psychosocial Factors Influencing Alcoholism*

Park, Gyu-hee¹ Kim, Heonkyeong²

1. Graduate School, Ewha Womans University

2. Dept. of Nursing, Chungcheong University

Purpose: The aim of this study was to analyze the cause of alcoholism based on a systematic review of previous studies published from 2009 to 2014. **Methods:** The study design was a systematic review of the literature in which factors constituting causes of alcoholism were analyzed. Search words used to retrieve foreign studies were “alcoholism” or a combination of “alcohol dependency” and “etiology” or “predictor. **Research** Information Sharing Service (RISS) of the Korea Education and Research Information Service and Dbpia, a database for domestic academic studies, were used as search engines for retrieving domestic papers. **Results:** The systematic literature review found that for emotional and psychological factors as etiology of alcoholism, abuse-related factors had the largest proportion with a total of 63%. **Conclusions:** In this study factors related to alcoholism were examined in terms of emotions, psychology, environments, families and others. As a result, it was found that alcohol consumption at an early age and experience of abuse were major causes for alcoholism.

Key words : Alcoholism, Etiology, Systematic Review

주요용어 : 알코올 중독, 체계적 고찰, 예측요인

교신저자 김현경 충청대학교 간호학과 조교수 28171 충청북도 청주시 흥덕구 강내면 월곡길 38 E-mail : soap1789@gmail.com

투고일: 2015년 8월 13일 | 심사완료일: 2015년 10월 24일 | 게재확정일: 2015년 12월 1일

서 론

1. 연구의 필요성

최근 알코올중독이 남성 뿐 아니라 대학생 및 여성, 노인 등 다양한 계층에서 증가하고 있다. 이는 보건복지부 정신질환역학조사(2011)에서도 확인할 수 있는데, 알코올중독 평생 유병률은 전체 5.3%, 남성 7.6%, 여성 3.1%였다. 일년 유병률은 전체 2.2%, 남성은 3.2%, 여성은 1.2%였으며 여자에 비해 남성인 경우는 나이가 젊을수록 위험이 높은 것으로 나타났다. 남성의 경우 30~39세, 여성의 경우 18~29세 연령군에서 일년 유병률이 가장 높았고, 연령이 증가하면서 감소하는 경향을 보였다. 남성은 이혼/별거/사별 집단에서 알코올중독 일년 유병률이 높았으며, 여성은 미혼 집단에서 일년 유병률이 높았다. 이는 남성 알코올중독의 감소와 더불어 여성 알코올중독의 증가에 미치는 발병요인의 차이를 보는 것도 간호학에서 중요한 의미가 될 수 있음을 시사한다.

한국음주문화연구센터의 조사(2007)에 따르면, 여성음주자의 19.1%가 문제성 음주자이며 조사대상 여성의 10%가 알코올중독 및 알코올 관련 유병률을 가지고 있는 것으로 나타났다. 2001년 동일한 조사 결과와 비교해 보면 문제음주자 비율이 약 10%증가하였으며, 유병률은 3배 이상 증가했음을 알 수 있다. 여성 알코올중독의 문제는 남성에 비해 짧은 시간에 중독에 이르고(허만세와 장승옥, 2010), 태아알코올증후군과 같은 태아의 기형

과 유산, 사산, 불임의 문제를 유발할 수 있다 (Eggert, Theobald, & Engfeldt, 2004)는 것이다.

또한, 대학생 집단의 경우 90%가량이 한 달에 한번 이상 음주를 하고 있는 것으로 나타났다(정슬기, 2007), 대학생의 62~77%가 폭음을 경험하였고(천성수, 2003), 37.4% 이상이 고위험 음주(1회 평균 음주량이 남자7잔, 여자 5잔 이상 음주하는 분율)를 하고 있는 것으로 나타났다(김윤선과 김복란, 2014; 오혜숙, 2011). 특히 대학생 1회 음주 시 한국 권유음주량인 4잔 이하를 마시는 대학생은 23.3%로 보고되고 있어(한국대학생 알코올문제 예방협회, 2008), 많은 대학생이 문제음주를 하는 것으로 예측할 수 있다. 이러한 대학생 집단의 음주율은 일반 성인의 음주율보다 높은 수준 일뿐 아니라 미국 대학생의 2008년 음주율 82%와 비교해도 높은 수준이다 (Johnston, O'Malley, Bachman, & Schulenberg, 2008). 대학생들의 알코올 소비와 폭음은 대학생활에 만취로 인한 결석이나 성적저하 등의 개인적인 문제 뿐 아니라 폭행, 사고 등으로 연결되어 주변에도 부정적인 결과를 초래한다(허만세와 장승옥, 2010).

다양한 계층에서 알코올중독의 증가와 그 폐해는 개인 뿐 아니라 가족, 사회에도 많은 영향을 미친다. 알코올중독은 개인의 문제로만 치부할 것이 아니라 사회전반이 함께 접근해야 하는 문제라는 인식이 중요하다. 그러나 그에 앞서서 알코올중독의 원인과 성별 차이를 이해하고 알코올중독을 예방하기 위한 노력들이 선행되어야 하며, 이를 위해서는 알코올중독의 발병 원인을 규명하는 것이 중

요하다.

따라서 본 연구에서는 기존에 국내·외에서 출간된 알코올중독 원인 관련 선행 연구들을 종합·분석하여 알코올중독의 원인을 규명하고, 향후 알코올중독 예방 및 프로그램 개발의 기초자료로 활용하고자 한다.

연구 방법

1. 연구 설계

본 연구는 알코올중독의 원인 관련 선행 연구들을 종합·분석하여 알코올중독의 원인을 규명하기 위한 체계적 문헌고찰이다.

2. 자료의 선정 및 배제기준

1) 선정기준

자료 분석을 위한 연구의 선정기준은 (1) 알코올중독자를 대상으로 한 연구, (2) 알코올중독을 종속변수로 측정된 연구이다.

2) 제외기준

자료 분석을 위한 연구의 제외기준은 (1) 다른 중독이 포함된 연구, (2) 알코올중독의 원인이 아니라 알코올중독과 다른 변수들 간의 상관관계 연구, (3) 유전 및 생리학적 변수를 독립변수로 측정된 연구, (4) 질적 연구(사례연구, 면담에 의한 서술연구), 메타분석, 종설, 중재연구이다.

3. 자료수집방법

1) 문헌검색 방법

문헌검색 기간은 2015년 1월 1일부터 2015년 2월 28일까지로 하였다. 검색을 위해 사용된 검색어는 국외 논문은 “alcoholism” 또는 “alcohol dependency”에 “etiology”, “predictor”를 조합하여 검색하였다. 국내 논문은 “알코올중독”에 ‘원인’, ‘예측요인’을 조합하여 검색하였다. 검색엔진은 국내논문의 경우는 한국교육학술정보원의 학술연구정보서비스(RISS)와 국내 학술 논문 데이터베이스(Dbpia)를 통해 검색하였다. 국외논문은 Pubmed, EBSCOhost, Science Direct에서 데이터베이스를 검색하였다. 검색 후 논문의 제목 및 주요 개념에 검색어가 나타나는 논문들을 목록으로 작성하여 정리하고, 초록과 원문 등을 검토하였다. 인터넷으로 검색되지 않는 논문들에 대해서는 주제와 관련된 논문의 참고문헌 목록을 참고하여 관련 논문의 자료를 검토하는 수작업을 통한 검색을 병행하였다.

2) 문헌선정 방법 및 과정

초별검색을 통해 확인된 문헌은 발표년도, 문헌 종류, 언어 그리고 중복된 문헌을 확인하는 1차 선정과정을 거쳤다. 문헌 발표년도는 2009년 11월부터 2014년 11월까지 최근 5년간 발표된 문헌으로 제한하였다. 문헌은 영어로 쓰인 전문 학술지에 게재된 논문을 포함하였고, 전문학술지의 수준은 특별히 제한하지 않았고, 전문학술지의 형태를 갖추고 정기적으로 간행되는 학술지는 모두 포함하였다. 학위논문과 일반보고서는 제외하였다.

자료검색을 통하여 총 9,166편의 연구논문이 검색되었으나, 알코올중독 원인과 관련이

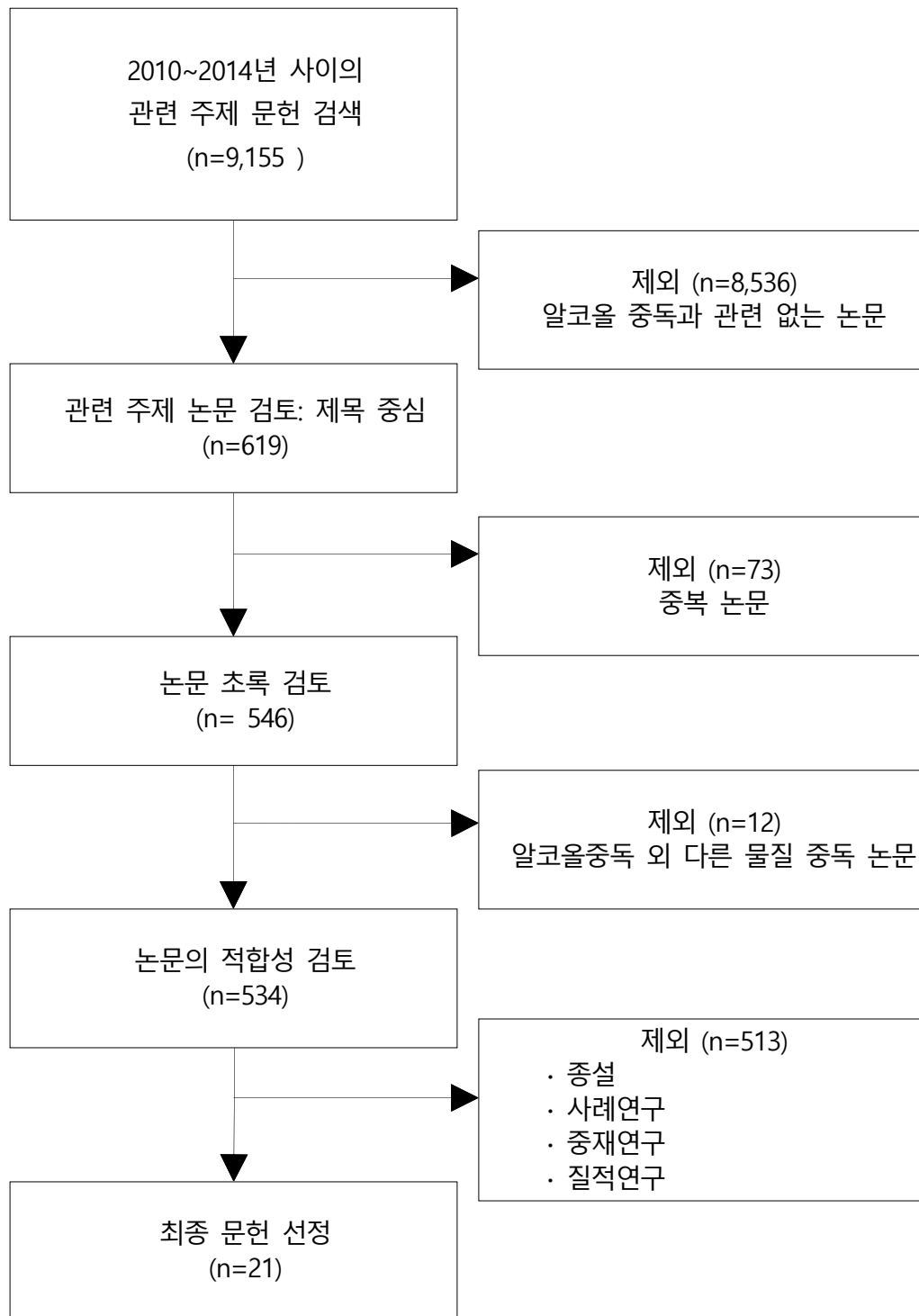


그림 1. 체계적 문헌 고찰 문헌 선정 과정

없는 문헌 8,536편은 제외하였다. 검색 자료 중 중복된 73편을 제외하고 총 546편을 1차로 선별하였다. 초록을 중심으로 동일한 기준과 과정에 따라 검토하여 알코올중독과 함께 다른 중독의 원인이 함께 있는 12편의 논문을 제외하고 총 534편을 추출하였다. 논문의 원문을 검토하여 종속변수가 알코올중독이나 알코올 사용 장애가 아닌 연구 80편, 연구 설계가 선정기준에 부합되지 않는 연구 20편, 알코올중독과 다른 변수간의 상관관계 연구 213편, 유전자 및 생물학적 연구 193편을 제외하고 최종적으로 21편을 체계적 문헌고찰을 위한 논문으로 선정하였다(그림1).

연구 결과

1. 분석 대상 논문의 일반적 특성

자료 선정 기준에 따라 체계적 문헌고찰에 포함된 연구는 총 21편이었다. 총 21편 중 2011년 논문이 10편(47.6%)으로 가장 많았고, 2012년 논문 4편(19%), 2013년 논문 3편(14.2%)이었으며, 2010년, 2014년은 각 2편(9.6%)로 나타났다. 국가별로 총 21편 중 미국이 18편(85.9%)으로 가장 많았으며, 캐나다 1편(4.7%), 나이지리아 1편(4.7%), 네덜란드 1편(4.7%)으로 미국을 제외한 나머지 국가의 논문 수는 같았다.

연구 대상자의 연령은 총 21편 중 19세 이상이 15편(71.4%)으로 가장 많았고, 18세 이하 4편(19%), 나이 미기재 논문 2편(9.6%)이었다. 대상자 참여 수는 총 21편 중 1,000~9,000명 사이가 10편(47.6%)으로 가장

많았고, 1,000명 이하 논문 8편(38.1%), 10,000명 이상의 논문 3편(14.3%)이었다. 남성과 여성을 함께 대상으로 한 연구는 총 21편 중 15편(71.4%)이었으며, 남성만 대상으로 한 논문은 3편(14.3%), 여성을 대상으로 한 논문도 3편(14.3%)이었다. 대상자의 특성을 보면 일반 성인을 대상으로 한 논문이 11편(52.4%)으로 가장 많았고, 정신장애인이 4편(14.3%), 자녀와 부모를 함께 대상으로 한 논문 3편(14.3%), 군인 대상으로 한 논문 3편(14.3%)이었다(표1).

2. 알코올중독의 발병요인

체계적 문헌고찰을 통해 살펴본 알코올중독의 발병요인은 신체적, 정서·심리적, 사회·환경적, 가족요인, 기타로 나눌 수 있다.

본 연구에서 선정한 논문 총 21편 중 신체적 요인을 언급한 논문은 총 8편(38%)이었으며, 세부요인으로 조기음주 5편이 가장 많았고 평생음주 2편, 정기적인 흡연이 1편이었다. 정서·심리적 요인은 21편의 논문에서 반복적으로 확인되어 총 25회 언급되었으며, 세부요인으로 학대(성적학대, 신체적 학대/거부, 정서학대, 아동학대)가 8편(63%)으로 가장 많았으며, 다음으로 우울장애 및 우울증상이 4편(50%), 외상 후 스트레스 징후와 외상 후 스트레스장애 4편(50%)이 같은 비율을 차지하였다. 그리고 불안장애 3편(38%), 내재화(우울장애, 불안장애, 공황장애) 2편(25%), 외면화(약물중독) 1편(13%), 용기 1편(13%), 반응 억제 1편(13%), 사회/대인관계 문제 1편(13%)순으로 나타났다. 사회·환경적 요인은

총21편 중 4편(19%)이었으며, 세부요인으로 오래된 친구 1(25%)편, 약물관련 친구 1편(25%), 전쟁노출 1편(25%), 인종 1편(25%)이었다. 가족관련 요인은 총21편 중 6편(29%)이었으며, 부모님의 음주문제가 주요인이었다.

그 외 기타요인은 총 5편(24%)이었으며, 세부요인으로 음주동기 1편(20%), 위험한 태도 1편(20%), 위험한 의사결정 1편(20%), 충동적 의사결정 1편(20%), 회피대처 1편(20%)이었다.

3. 분석 대상 논문에서 사용된 측정도구

본 연구에서 선정한 논문 총 21편에서 사용된 도구를 분석하면 크게 알코올 사용 장애를 측정하는 도구, 신체적 요인을 측정하는 도구, 정신·심리적 요인을 측정하는 도구, 사회·환경적 요인을 측정하는 도구와 기타로 구분할 수 있었다.

알코올중독 또는 알코올 사용 장애를 측정하는 도구는 총 21편 중 AUDADIS-IV(Alcohol use Disorder and Associated disabilities interview schedule)가 4편(19%)으로 가장 많이 사용되었고, AUDIT(Alcohol use Disorders Identification Test)는 2편(9.6%),

표 1. 선정문헌의 일반적 특성

특성	분류	n(%)
출판연도	2010년	2(9.6)
	2011년	10(47.6)
	2012년	4(19)
	2013년	3(14.2)
	2014년	2(9.6)
지역	북 아메리카	18(85.9)
	캐나다	1(4.7)
	네덜란드	1(4.7)
	나아니지아	1(4.7)
연구 설계	횡단연구(Cross-sectional study)	8(38)
	추적연구(longitudinal study)	13(62)
표본 수	<1,000	8(38.1)
	1,000-9,000	10(47.6)
	10,000-90,000	3(14.3)
연구대상자의 나이 (years)	<18	4(19)
	19<	15(71.4)
	Not reported	2(9.6)
연구대상자의 성별 분포	남	3(14.3)
	녀	3(14.3)
	남녀 모두	15(71.4)
연구대상자의 특성	아동 & 가족	3(14.3)
	일반 성인	11(52.4)
	군인	3(14.3)
	정신장애인	4(19)

DSM-IV criteria 2편(9.6%), ADS(Alcohol Dependence Scale) 1편(4.7%), CAGE 1편(4.7%), DDHQ(drinking and drug history Questionnaire) 1편(4.7%), NSDNH(DSM-IV based National Survey on Drug use and Health) 1편(4.7%), SSAGA(Semi-Structured Assessment for the Genetics of Alcoholism) 1편(4.7%), The short-form Michigan Alcoholism Screening Test 1편(4.7%)이 사용되었다.

신체적 요인을 측정하는 도구는 총 21편 중 CPA(Child physical abuse) 1편(4.7%), CSA(Child sexual abuse) 1편(4.7%), Family tree questionnaire(FTQ)가 1편(4.7%) 사용되었다.

정신·심리적 요인에서는 외상 관련 도구의 사용은 DTS(Davidson Trauma Scale) 1편(4.7%), PCL(PTSD checklist) 1편(4.7%), PCL-C(PTSD checklist-civilian Version) 1편(4.7%), PTSS(Post-traumatic symptom severity) 1편(4.7%)이었다. 우울 및 불안을 측정하는 도구는 SCID(Anxiety & Depression symptoms)가 3편(14.3%)으로 가장 많이 사용하였고, SCID-IV ILP(Diagnoses structured clinical interview for DSM-IV) 1편(4.7%), BDI-II (Beck Depression Inventory-Second Edition) 1편(4.7%), PHQ-9(DSM-IV Criteria Mental Health Disorder Patient Health Questionnaire-9) 1편(4.7%)이었다. 성격은 MPQ(Multidimensional Personality Questionnaire) 1편(4.7%), Personality system variable 1편(4.7%)이 측정도구로 사용되었으며, 신경증 측정은 SCAN(Schedules

for Clinical Assessment in Neuropsychiatry) 1편(4.7%)을 사용하였다.

사회·환경적 요인 측정은 조기음주 시기 Age of onset(AOO) Variable of alcohol use 를 사용한 논문이 6편(28%)으로 가장 많았고, 전쟁노출상황인 CES(Combat Exposure Scale)가 2편(9.6%), 부모의 음주허용 정도를 알아보는 Perceived parental environment 1편(4.7%), 동료환경은 Perceived peer environment 1편(4.7%), 외상사건은 TLEQ (Traumatic Life Events Questionnaire) 1편(4.7%), 대처 행동은 CSQ(Coping Style Questionnaire) 1편(4.7%)을 사용하였다.

그 외 알코올문제 발병시기 Delinquent Behavior at drinking on set 2편(9.6%), 음주 동기 Drinking Motive Questionnaire 1편(4.7%), 성격탄력성 DSR-15R (Dispositional Resilience Scale)을 사용한 논문 1편(4.7%)이 있었다.

논 의

본 연구는 알코올중독에 있어서 원인이 되는 요인들을 규명하기 위해 체계적 문헌고찰을 시행하여 발병요인과 관련된 주요변수들을 살펴보았다.

먼저 문헌의 특성을 보면, 체계적 문헌고찰을 통해 최근 5년간의 논문 중 21편을 분석하였다. 최근까지 지속적으로 알코올중독의 발병의 원인에 관한 연구가 진행되고 있음을 알 수 있으나, 국내연구는 1편도 찾을 수 없었다.

알코올중독의 발병요인을 본 연구에서는 신체적 요인, 정서·심리적 요인, 사회·환경적 요인, 가족요인, 그 외 기타요인으로 나누어 분석하였다.

신체적 요인은 총 21편의 논문 중 8편으로 조기음주, 정기적 흡연, 평생음주가 세부요인이었다. 특히, 음주연령이 빠를수록 성인이 되었을 때 알코올중독이 되는 경우가 많았으며 (Anne et al, 2012; Alvanzo et al, 2011; Donovan, Molina, 2011; Ehler et al, 2010; Jenkins et al, 2011; Kline et al, 2014), 15~25세부터 음주를 하면 알코올중독이 된다는 선행연구와도 일치하였다(Ehlers et al, 2006).

국내연구에서 조기음주와 관련된 연구는 거의 없었으나, 청소년의 음주가 많은 문제를 초래한다는 연구들은 찾아볼 수 있었다(윤명숙과 조혜정, 2011). 이를 통해 최근 청소년 음주가 증가하면서 관련 문제들이 사회전반에서 부각되고 있음을 알 수 있었다. 또한, 조기음주와 관련하여 그 원인을 살펴보면, 두 가지로 살펴볼 수 있었다. 먼저 친구나 또래, 사회에서 학습되어 음주를 하는 경우(황성현, 2009)가 있고, 부모님의 음주로 인한 부정적인 정서가 음주를 하게 된 동기로 볼 수 있었다(명재신, 송민경 및 김청송, 2011). 물론 중복되는 사례도 있겠지만 조기음주를 하는 청소년들의 예방교육과 프로그램 개발 및 개입은 분명 중요하다고 볼 수 있고, 또한 원인을 좀 더 파악하여 이 둘 간의 차별화된 프로그램과 개입이 필요하다고 생각된다.

Jenkins 등(2011)의 연구에서 흡연을 정기적으로 오래하는 사람일수록 알코올중독과 교차중독이 되는 경우가 많은 것으로 나타났

다. 국내연구에서 성인 뿐 아니라 청소년의 경우도 흡연을 하는 학생일수록 음주를 하는 경우가 많았다(황성현, 2009). 또한 흡연중인 사람이 비흡연자에 비해 알코올중독이 될 위험성이 2~3배 많다는 권태연(2011)의 연구와 일치한 결과였다.

정서·심리적 요인은 체계적 문헌고찰을 통해 나타난 알코올중독 발병요인 중 가장 많은 부분을 차지했으며, 그 중 학대관련 요인이 총 8편(63%)으로 가장 많았다.

학대의 종류가 다양하게 분석되는데 성적학대의 경우 Nayak, Korcha 및 Greenfield(2011)에서 아동기 때 경험한 성적학대가 여성의 경우 알코올중독 발병요인에 미치는 영향이 큰 것으로 나타났다. 이와 유사하게 국내연구로 우재희(2014)가 알코올중독자의 외상경험을 남녀로 비교하였는데 어렸을 때 경험한 성적학대는 남녀 모두 알코올중독에 영향을 미쳤으며, 여성의 경우는 성인기 성적학대 경험도 알코올중독에 영향을 미치는 것으로 나타났다.

또한, 신체학대의 경우 아동기 때 경험한 신체학대와 방임이 성장할수록 알코올중독에 큰 영향을 미치며(Schwandt, Heilig, Hommer, George, & Ramchardsnil, 2011), 특히 알코올중독자 부모 아래에서 신체적 학대를 경험한 경우가 많았다는 국내연구들도 있었다(윤명숙, 이준석, 지홍 및 김성혜, 2012).

정서적 학대에서는 어렸을 때부터 정서적 학대에 자주 노출된 경우, 알코올중독의 발병요인이 되는 것으로 나타났으며 국내연구에서도 아동기 때 경험한 정서적 학대가 알코올중독자의 경험 중에 많은 것으로 나타났다

(우재희, 2014). 이처럼 아동기 때의 학대경험은 알코올중독의 발병요인에 큰 영향을 미치는 요인임을 알 수 있었다.

그러나 이러한 경우 가정 안에서의 문제로 간과하거나, 사회적으로 해결하는 데 한계를 가지고 있다. 따라서 개인뿐만 아니라 사회 전반에서 학대를 예방하는 것과 더불어, 학대 발생 시 적극적인 대응을 할 수 있는 시스템 구축 및 개입은 추후 알코올 중독의 예방에도 지대한 영향을 미칠 수 있다.

알코올중독의 발병요인으로 우울장애 및 우울증상이 있는 경우(50%)가 정서·심리적 요인에서 학대 다음으로 높게 나타났다. 우울장애가 심할수록 대처방식으로 음주를 하면서 알코올중독이 되는 경우가 많았고, 특히 전투 상황에 노출 후 우울증상이 생겨 음주하게 된 연구도 있었다(Kelley et al 2013). 또한 노인의 경우 혼자 지내면서 우울로 인한 알코올중독이 되는 경우가 있었으며(Van den Berg et al, 2014), 국내연구에서도 재가노인일 경우 우울이 알코올사용 문제에 영향을 미치는 것으로 나타났고(장인순, 2008), 노인의 가족 간의 불화 및 우울이 문제음주에 영향을 미쳤다(권중돈, 김동기, 김기수 및 박수진, 2012). 이는 앞으로 고령화 사회가 되면서 지속적으로 증가하는 사회문제 중 하나가 될 것이다. 따라서 노년기 정신건강을 잘 유지할 수 있도록 지역사회와 개인이 관계망을 잘 구축하는 것이 필요할 것으로 사료된다. 또한 우울장애는 전 발달연령층에서 중요하게 관리되어야 할 문제이며 알코올중독을 예방할 수 있는 선행 지표라고 볼 수 있겠다.

외상 후 스트레스 장애(50%)도 우울증처럼

알코올중독의 발병요인으로 높게 나타났다. 군인인 경우는 전투상황에 노출된 경험이 있거나 군부대에서의 경험이 외상 후 스트레스 증후나 외상 후 스트레스 장애로 나타나 알코올중독에 이르는 결과를 초래하였으며(Kelly et al. 2013), 일반적인 외상사건으로 인한 외상 후 스트레스장애가 있을 시 알코올중독으로 이환되는 결과가 있었다(Fetzner et al, 2011). 국내의 김연주, 신희천, 원성두 및 한창우(2013) 연구에 의하면 외상 후 스트레스 장애와 알코올중독이 상관관계가 있는 것으로 나타났다. 위의 연구결과에서도 알 수 있듯이 외상사건을 경험한 대상자는 외상 후 스트레스 증상을 일으킨다는 연구들이 보고되고 있다(Suvakm Maguen, Litz, Silver, & Holman, 2008). 따라서 우리나라의 경우 과거 6.25전쟁과 5.18 민주화 운동 등 전쟁 피해자들의 외상 후 스트레스에 따른 현재 알코올중독 발병과의 상관관계 및 영향요인에 관한 연구가 미비하지만, 이러한 연구를 통해 외상 후 스트레스를 가진 알코올중독자의 차별화된 치료접근이 필요하다. 또한, 최근 세월호 사건, 군 총기난사사건 등 외상사건을 직접 경험한 대상자 뿐 아니라 간접적 외상 경험도 외상 후 스트레스에 영향을 미치는 것으로 보고되고 있다(손승희, 2014). 따라서 그 결과 알코올중독 발병에 영향을 미치는 연구도 의미가 있을 것이다.

마지막으로 가족요인을 살펴보면, 가족들의 음주허용 분위기(Donovan & Molina, 2011)도 조기음주에 영향을 미친 것으로 나타났으나 가장 중요한 것은 부모의 음주 즉 가족력이었다. 앞에서 언급했듯이 가족의 환경과 부모

와의 관계가 자녀들의 음주동기(김영미, 2006)에 영향을 미치는 것을 확인할 수 있었다. 그러나 부모의 음주 및 가족력과 관련한 자녀의 음주에 미치는 연구들은 국외에 비해 국내에서는 미비한 수준이다. 따라서 위 요인의 중요성을 고려하여 우리도 알코올중독자 자녀들과 고위험군들에게 조기 개입할 수 있는 개인 및 가족단위의 프로그램이 필요하다(표 2).

이상으로 알코올중독의 원인에 관한 연구들은 현재 다양하게 진행되어 왔으나, 알코올중독의 남녀차이의 특성에 대한 체계적 문헌고찰과 알코올중독의 원인 및 예측요인에 대해 고찰한 연구는 거의 찾아 볼 수 없어 추후에 관련 연구도 의미가 있을 것이다.

결론 및 제언

본 연구는 국내와 국외에서 기존에 출간된 알코올중독 원인 관련 선행 연구 논문들을 종합·분석하여 알코올중독의 원인을 규명하고, 향후 알코올중독 예방 및 프로그램 개발의 기초자료로 활용하고자 실시되었다. 체계적 문헌 고찰을 위해 국외논문은 “alcoholism” 또는 “alcohol dependency”에 “etiology”, “predictor”를 조합하여 검색하였고, 국내 논문은 “알코올중독”에 ‘원인’, ‘예측요인’을 조합하여 검색하였다. 검색엔진은 국내논문의 경우는 한국교육학술정보원의 학술연구정보서비스(RISS)와 국내 학술 논문 데이터베이스(Dbpia) 통해 검색하였고, 국외논문은 Pubmed, EBSCOhost, Science Direct에서

데이터베이스를 검색하였다. 자료검색을 통하여 총 546편을 1차로 선별하였고, 초록을 중심으로 동일한 기준과 과정에 따라 검토하여 알코올중독과 함께 다른 중독의 원인이 함께 있는 12편의 논문을 제외하고 총 534편을 추출하였다. 논문의 원문을 검토하여 종속변수가 알코올중독이나 알코올 사용 장애가 아닌 연구 80편, 연구 설계가 선정기준에 부합되지 않는 연구 20편, 알코올중독과 다른 변수간의 상관관계 연구 213편, 유전자 및 생물학적 연구 193편을 제외하고 최종적으로 21편을 체계적 문헌고찰을 위한 논문으로 선정하였다.

그 결과 알코올중독에 미치는 요인을 신체적, 정서·심리적, 사회·환경적, 가족, 기타로 구분하여 살펴보고, 그 중에서도 정서·심리적 요인에 대한 연구 비율이 높음을 확인하였다. 세부적인 요인들로는 조기음주와 가족력, 우울, 외상 후 스트레스 징후, 학대경험이 알코올중독의 주요 발병요인으로 나타났다.

본 연구 결과를 토대로 다음과 같이 제언하고자 한다.

- 알코올중독의 발병 요인으로 조기음주와 가족력이 중요한 변수임을 고려하여 추후 학교와 연계하여 정확한 실태조사를 실시하고 이에 따른 예방 프로그램 개발을 제언한다.
- 학대, 외상 후 스트레스 경험이 알코올중독의 발병 요인임을 재확인하였으므로 학대 관련 지원 기관과 외상 후 지원 센터에 장기적인 개입을 통해 추후 대상자의 문제 행동 대처 방식에 대한 추후 연구를 제언한다.

표 2. 선정 문헌의 분석 요약

주저자 (연도)	연구설계	연구참여자		연구도구	예측 요인				결과
		대상자 수(명)	연령(평균)		심리학적 요인	신체적 요인	사회적 요인	기타	
Ehlers 등 (2010)	횡단적 단면연구	총 2,524명의 성인과 부모들 -남(967명) -여(1,557명)	48.4	SSAG ¹⁾ , 혈액 채취			정기적인 음주의 시작 연령		알코올 의존
Kelly 등 (2013)	종단 연구	총 1,825명 -남(1,450명) -여(375명)	19~66(37.4)	TLEQ ²⁾ CES ³⁾ DTS ⁴⁾ BDI-II ⁵⁾ AUDIT ⁶⁾	우울성향 외상후스트 레스경향				알코올 의존
Lown, Nayak, Korcha 및 Greenfied (2011)	횡단적 단면 연구	총3,061명 -여(3,061명)	35~54	인구사회학적 특성 CPA ⁷⁾ CSA ⁸⁾ DSM-IV 범주 ⁹⁾		아동의 신체적 학대 아동의 성적 학대			
Donovan 과 Molina (2011)	종단 연구	총 452명 -8세 아동(209명), -10세 아동(243명) 의 아이들과 부모 변답	18	학업성취도 학업성취에 대한 기대 학교에 대한 태도 음주에 대한 태도 약물 효과에 대한 신념 알코올에 대한 부정적 사 고 충동적인 감각 추구 정도 모아 관계성		첫 음주 연령			알코올 사용 장애
Schwandt 등(2011)	횡단적 단면 연구	총 137명 -남(85명) -여(52명)	남 41.9 여 40.5	ADS ¹⁰⁾ CPRS ¹¹⁾ FTQ ¹²⁾ SCID ¹³⁾	정서적 학대 정서적 방임	성적 학대 신체적 학대 신체적 방임			알코올 의존
Marshall 등(2012)	종단 연구	총963명 -남(841명) -여(122명)	35	MIN ¹⁴⁾ PHQ-9 ¹⁵⁾ PCL-C ¹⁶⁾	우울장애 PTSD				알코올 남용 노출 전/후
Boschloo 등(2011)	코호트 연구 (2004~20 07)	총2,329명 -남(783명) -여(1,546명)	41,9	CIDI ¹⁷⁾ 사회인구학적 요소 취약적 요소 중독 관련 성향 불안/우울 성향	불안장애 우울장애 불안+우울 장애		가족력		알코올 의존
Kushner, Mavrer, Menary 및 Thuras (2011)	종단 연구	총78명 -남(52명) -여(26명)	40	SCID-IVILP ¹⁸⁾ 알코올 진행 단계의 변화 척도 물질 유발 불안장애	불안장애				알코올 의존
Jenkins 등(2011)	코호트 연구(1975 ,6~1985,7)	총2,965명 -여(2,965명) 아프리카계: 11.8% 유럽계 미국인 후손 : 88.2%	16	DSM-IV 범주	DSM-IV품 행장애 또래의 물질 사용 권유	신체적 학대 규칙적인 흡연	나이 스스로 언급 하는 오래된 친구	알코올 문제에 대한 부모의 자가 보고	알코올남 용/ 알코올 의존

표 2. 선정 문헌의 분석 요약 (계속)

주저자 (연도)	연구설계	연구참여자		연구도구	예측 요인				결과
		대상자 수(명)	연령(평균)		심리학적 요인	신체적 요인	사회적 요인	기타	
Van den Berg. (2014)	횡단 단면 연구	총410명 -남(164명) -여(246명)	70.6	AUDIT	우울장애				알코올 사용 장애
Esan, Makanjuola, Oladeji 및 Gureje(2013)	코호트 연구 (2001~2003)	총8,895명 -불안장애(6,752명) -불안장애 관련 질환(2,143명)	보고되지 않음	CIDI AOO ¹⁹⁾ 인구사회학적 요소와 관련된 알코올 사용	불안장애	평생 알코올 사용	나이 결혼상태		알코올 의존과 남용
Alvanzo 등(2011)	횡단 단면 연구	총21,106명	18~44	AUDADIS-IV ²⁴⁾			나이 음주 시작 연령 인종/민족 변수	알코올 문제에 대한 가족력	알코올 사용 장애
Anne 등 (2012)	종단 연구	총401명의 아동 (248 가구) -남(401명)	11-17	DDHQ ²⁰⁾ HDLQ ²¹⁾ DIS ²²⁾ SCAN ²³⁾ DSM-IV 알코올 남용 또는 의존 발병연령 음주로 인한 생활 문제 척도		-아동의 알 코올 내성 정도 -알코올중독 자녀의 알코 올 내성 정 도	-조기음주 시작 연령 -사회관계 문제	음주로 인한 일상생활의 어려움	알코올 사용 장애
Kline 등 (2014)	종단 연구	총4,208명 -남(4,208명) -전쟁 노출 전 (2,543명) -전쟁 노출 후 (총1,665명),	18-65	NSDUH ²⁵⁾ PCL ²⁶⁾ PTSS ²⁷⁾ Patient Health Questionnaire -9-item depression scale. Support Scale OEF/OIF-relevant combat situations	PTSD ²⁸⁾ 우울		전쟁에 노출된 연령		알코올 사용과 오용
Fetzner 등(2011)	종단 연구	총69,306명 -남(46,754명) -여(22,552명)	18-65	AUDADIS-IV	PTSD 정신장애		외상 사건	인구 사회학적 변수	알코올 사용 장애
Dawson 등(2010)	횡단 단면 연구	총43,093명 -남(18,518명) -여(24,575명)	18	AUDADIS-IV	의현화, 내재화 정신병리학				알코올 의존
Stojek과 Fischer (2013)	종단 연구	총319명 -여(319명)	18	TLFQ 음주동기 질문 S-MAST ²⁸⁾ UPPS-P29)	충동적 행동	증상증가에 따른 상호작용		음주 동기	알코올 사용 장애
Courtney 등(2012)	종단 연구	총155명 치료받지 않은 문제 음주자	18-65	TLFB SCID BART ³¹⁾ DOSPRT ³¹⁾ DDT ³²⁾ SST ³³⁾	충동성			위험한 의사결정 위험한 태도 충동적 의사결정 반응 억제	알코올 사용 장애

표 2. 선정 문헌의 분석 요약 (계속)

주저자 (연도)	연구설계	연구참여자		연구도구	예측 요인			결과
		대상자 수(명)	연령(평균)		심리학적 요인	신체적 요인	사회적 요인	
Barton 등 (2012)	횡단 연구	총7,555명	30~39	DRS-15R ³⁴⁾ CSQ ³⁵⁾ CAGE ³⁶⁾ 음주행동기간의 경험	강인성		회피적 대처	알코올 사용/남용
Hicks 등 (2011)	종단 연구	총2,183명 -남(1,161명) -여(1,022명)	17~24(17.83)	AUDADIS-IV. MPQ ³⁷⁾	성격: 부정적/ 정서적/행동 적 탈억제			알코올 사용 장애
Young-W olff,Kendle r, Ericson 및 Prescott(2 011)	종단 연구	총3,004명 -남(3,000명)	19~56	SCID 9개의 외상 사건 경험 질 문		어린 시절 학대		알코올 남용 또는 의존

1)SSAGA(Semi-Structured Assessment for the Genetics Alcoholism), 2)TLEQ(Traumatic Life Events Questionnaire), 3)CES(Combat Exposure Scale), 4)DTS(Davidson Trauma Scale), 5)BDI-II (Beck Depression Inventory-Second Edition), 6)AUDIT (Alcohol use Disorders Identification Test), 7)CPA(Child physical abuse) 8)CSA(Child sexual abuse) 9)DSM-IV Criteria(Age of onset of Alcohol use Alcohol use Disorder), 10)ADS(Alcohol dependence scale) 11)CPRS(Comprehensive Psychopathological Rating Scale) 12)FTQ(Fagerstrom Tolerance Questionnaire) 13)SCID(Structured Clinical Interview for DSM Disorders) 14)MIN(Mini Internal Neuropsychiatric Interview), 15)PHQ-9(DSM-IV Criteria Mental Health Disorder patient Health Questionnaire-9) 16)PCL-C(PTSD checklist-civilian Version), 17)CIDI(Composite international Diagnostic interview), 18)SCID-IV ILP(Diagnoses structured clinical interview for DSM-IV), 19)AOO(Age of onset) 20)DDHQ(Drinking and Drug History Questionnaire), 21)HDLQ(Health and Daily Living Questionnaire), 22)DIS(Diagnostic Interview Schedule), 23)SCAN(Schedules for Clinical Assessment in Neuropsychiatry) 24)AUDADIS-IV(Alcohol Use Disorder and Associated Disabilities Interview Schedule-DSM IV) 25)NSDUH(DSM-IV-based National Survey on Drug use and Health) 26)PCL(PTSD checklist), 27)PTSS(Post-traumatic Symptom Severity), 28)PTSD(posttraumatic stress disorder) 29)S-MAST(The Short-Form Michigan Alcoholism Screening Test), 30)UPSS-P(Likert-type scale designed to assess the impulsivity constructs described in the introduction: NU, PU, DEL, PERS, and SS30)BART(Balloon Analogue Risk Task) 31)DOSPERT(Domain-specific risk-attitude scale) 32)DDT(Delay discounting task) 33)SST(Stop signal task) 34)DRS-15R(Dispositional Resilience Scale), 35)CSQ(Coping Style Questionnaire), 36)CAGE (Cut down, Annoyed, Guilty, Eye-opener), 37)MPQ(Multidimensional Personality Questionnaire).

참 고 문 헌

- 권중돈, 김동기, 김기수, 박수진 (2012). 노인의 가족응집력, 스트레스, 우울 및 문제음주의 구조적 관계에 대한 연구. *사회과학연구*, 23(3), 3-25.
- 권태연 (2011). 심리사회행동요인을 고려한 우울수준과 음주행위 간의 중단적 상호관계에 관한 연구. *한국사회복지학*, 63(1), 187-215.
- 김연주, 신희천, 원성두, 한창우 (2013). 외상 후 스트레스와 알코올 의존과의 관계: 경험회피의 매개효과. *상담학연구*, 14(3), 1647-1662.
- 김영미 (2006). 연구논문: 청소년 음주와 흡연에 대한 가족구조와 사회통제적 요인의 관계. *청소년학연구*, 13(6), 151-178.
- 김윤선, 김복란 (2014). 춘천지역 대학생의 문제음주에 영향을 미치는 요인. *한국식품영양과학회지*, 43(6), 934-942.
- 명재신, 송민경, 김청송 (2011). 청소년의 음주동기에 있어서 가족기능의 영향과 부모의 문제음주의 매개효과 분석. *청소년학연구*, 18(8), 291-308.
- 손승희 (2014). 사회적 사건에 의한 청소년의 간접외상 및 관련요인 연구: 세월호 사건을 중심으로. *청소년학연구*, 21(10), 269-294.
- 오혜숙 (2011). 원주지역 대학생들의 음주실태 및 음주문화에 대한 인식. *한국식생활문화학회지*, 26(2), 101-112.
- 우재희 (2014). 남·여 알코올중독자의 외상경험에 관한 연구. *한국콘텐츠학회논문지*, 14(11), 298-307.
- 윤명숙, 이준석, 지홍, 김성혜 (2012). 알코올 중독자의 성장기 가정폭력 외상경험이 삶의 질에 미치는 영향. *정신보건과 사회사업*, 40(3), 87-115.
- 윤명숙, 조혜정 (2011). 청소년음주행위가 자살생각에 미치는 영향에 관한 중단연구. *청소년복지연구*, 13(3), 43-66.
- 장인순 (2008). 재가노인의 알코올 사용장애에 영향을 미치는 요인. *한국보건간호학회지*, 22(2), 165-176.
- 정슬기 (2007). 여자 대학생의 문제음주 영향요인 분석. *정신보건과 사회사업*, 27, 176-198.
- 조맹제, 박종익, 배안, 배재남, 손정우, 안준호 등 (2011). 정신질환실태 역학조사, 보건복지부.
- 천성수 (2003). 한국과 미국이 알코올정책 비교 연구. *한국의료법학회지*, 11(1), 21-34.
- 한국대학생 알코올문제 예방협회 (2008). *한국대학생 음주실태*. 미간행
- 한국음주문화연구센터 (2007). *한국인의 음주*

- 실태
- 허만제, 장승욱 (2010). 청년기 초반 성인의 알코올문제의 변화 추이. *사회과학연구*, 26(4), 327-350.
- 황성현 (2009). 청소년 음주·흡연행위에 관한 사회유대, 자아통제, 사회학습이론적 고찰. *한국청소년연구*, 20(1), 113-139.
- Anne Lown, E., Nayak, M. B., Korcha, R. A., & Greenfield, T. K. (2011). Child physical and sexual abuse: a comprehensive look at alcohol consumption patterns, consequences, and dependence from the National Alcohol Survey. *Alcoholism: Clinical and Experimental Research*, 35(2), 317-325.
- Alvanzo, A. A., Storr, C. L., La Flair, L., Green, K. M., Wagner, F. A., & Crum, R. M. (2011). Race/ethnicity and sex differences in progression from drinking initiation to the development of alcohol dependence. *Drug and Alcohol Dependence*, 118(2), 375-382.
- Donovan, J. E., & Molina, B. S. (2011). Childhood Risk Factors for Early-Onset Drinking. *Journal of Studies on Alcohol and Drugs*, 72(5), 741-751.
- Eggert, J., Theobald, H., & Engfeldt, P. (2004). Effects of alcohol consumption on female fertility during an 18-year period. *Fertility and Sterility*, 81(2), 379-383.
- Ehlers, C. L., Gizer, I. R., Vieten, C., Gilder, A., Gilder, D. A., Stouffer, G. M., et al. (2010). Age at regular drinking, clinical course, and heritability of alcohol dependence in the San Francisco family study: a gender analysis. *The American Journal on Addictions*, 19(2), 101-110.
- Fetzner, M. G., McMillan, K. A., Sareen, J., & Asmundson, G. J. (2011). What is the association between traumatic life events and alcohol abuse/dependence in people with and without PTSD? Findings from a nationally representative sample. *Depression and Anxiety*, 28(8), 632-638.
- Jenkins, M. B., Agrawal, A., Lynskey, M. T., Nelson, E. C., Madden, P. A., Bucholz, K. K., et al. (2011). Correlates of Alcohol Abuse/Dependence in Early Onset Alcohol Using Women. *The*

- American Journal on Addictions*, 20(5), 429-434.
- Johnston, L. D., O'Malley, P. M., Bachman, J. G., & Schulenberg, J. E. (2008). Monitoring the Future: National Survey Results on Drug Use, 1975-2007. Volume I, Secondary School Students. NIH Publication No. 08-6418A. *National Institute on Drug Abuse* (NIDA).
- Kelley, M. L., Runnals, J., Pearson, M. R., Miller, M., Fairbank, J. A., Veterans, V. M. A. M. W., et al. (2013). Alcohol use and trauma exposure among male and female veterans before, during, and after military service. *Drug and alcohol dependence*, 133(2), 615-624.
- Kline, A., Weiner, M. D., Ciccone, D. S., Interian, A., Hill, L. S., & Losonczy, M. (2014). Increased risk of alcohol dependency in a cohort of National Guard troops with PTSD: a longitudinal study. *Journal of Psychiatric Research*, 50, 18-25.
- Van den Berg, J. F., Kok, R. M., van Marwijk, H. W., van der Mast, R. C., Naarding, P., Voshaar, R. C. O., et al. (2014). Correlates of alcohol abstinence and at-risk alcohol consumption in older adults with depression: the NESDO study. *The American Journal of Geriatric Psychiatry*, 22(9), 866-874.