

금궤요략 증상에 근거한 진료기록부 작성에 대한 제언

김상운¹⁾ · 정현종¹⁾²⁾*

1) 원광대학교 한의과대학 진단학교실 / 2) 원광대학교 한국전통의학연구소

Abstract

Suggestions for writing the medical records based on the symptoms in Geum-gwe-yo-ryak(『金匱要略』)

Sang-Un Kim¹⁾ · Hyun-Jong Jung¹⁾²⁾

1) Dept. of Diagnostics, College of Korean Medicine, Wonkwang University

2) Research Center of Traditional Korean Medicine

Objectives

This study intends to present the writing of standardized medical records based on Korean medicine on the basis of *Geum-gwe-yo-ryak* symptoms.

Methods

1. Excluding the sentences unrelated to the *Geum-gwe-yo-ryak* symptoms, the symptoms in the rest of sentences were extracted.
2. Classifying the extracted symptoms as per the review of system, the similar symptoms were integrated.
3. Calculating the frequencies of each symptom, each strain rate was calculated.
4. The above results were compared with the results of existing similar study on *Sang-ban-ron*(『傷寒論』) symptoms

Results Conclusion

1. Resulting from the analysis on all sentences in *Geum-gwe-yo-ryak*, a total of 1486 different symptoms were extracted.
2. As results out of total, the symptom related to the temperature sensation accounted for 12.4%, that related to sweat did 3.8%, that related to thirst did 3.8%, that related to edema did 3.4%, that related to musculoskeletal system did 6.9%, that related to breathing did 8.6%, that related to chest and hypochondrium did 6.2%, that related to abdomen did 9.5%, that related to digestive system did 9.6%, that related to stool did 6.4%, that related to urination and urinary system did 5.7%, that

* 교신저자 : 정현종 / 소속 : 원광대학교 한의과대학 진단학교실

Tel : 063-850-6978 / Fax : 063-850-7324 / E-mail : kendu@wonkwang.ac.kr

투고일 : 2015년 4월 3일 / 수정일 : 2015년 5월 24일 / 게재확정일 : 2015년 5월 26일

related to mouth, eye, ear, nose, throat did 5.3%, that related to skin did 4.5%, that related to language, mind, sleep and emotion did 6.7%.

3. Compared with Sang-han-ron, Edema appear only in Geum-gwe-yo-ryak. Therefore, edema may be a characteristic symptoms of miscellaneous disease.

Key Words

Synopsis of Prescriptions of the Golden Chamber, Geum-gwe-yo-ryak, symptoms, medical records

I. 서론

한의학의 질병은 크게 外感病과 雜病으로 나눌 수 있다. 『內經』 이후 後代에는 理法方藥으로 한의학이 발전하였는데, 外感病 부분에서는 『傷寒論』이, 雜病 부분에서는 『金匱要略』이 그 기틀이 되었다고 할 수 있다.

임상에서 진료를 시작하기 전에 환자의 인체 증상에 대한 정보를 빠짐없이 습득하기 위해, 계통별 문진표를 작성토록 하는 경우가 많다. 또한 진료 시에도 계통별로 문진을 실시함으로써 의사가 증상을 놓치는 경우를 미연에 방지하고자한다. 이러한 계통별 문진을 진행하면서 한의학 理法方藥의 시초가 되는 『傷寒論』과 『金匱要略』의 내용에 근거하는 것은 한의학적 진단 및 치료에 필수적이며, 이는 한의학의 기원을 잃지 않는 의미 있는 일이기도 하다.

김¹⁾은 이미 『傷寒論』의 증상을 계통적으로 분석하여 진료기록부 작성에 제언을 제시한 적이 있다. 하지만 『傷寒論』과 짝을 이루는 『金匱要略』에 대해서는 아직 연구가 진행되지 않았다. 국내에서는 『金匱要略』과 관련하여 많은 연구가 진행되었는데, 대개 유²⁾, 백³⁾처럼 하나의 병증에 대해 연구한 경우이거나, 혹은 노⁴⁾의 연구처럼 하나의 編에 대하여 國譯 및 考察한 경우가 대부분이다.

이에 『金匱要略』의 전체 증상에 대해 계통별로 정리하고 유사 증상별로 분류함으로써, 임상에서 雜病에 대하여 진료기록부를 작성하거나 문진할 때 기초

자료를 제공하고자 한다. 이를 통해 『金匱要略』 증상에 근거한 진료기록부 작성법을 제시하고자 하였다.

II. 연구방법

1. 연구 대상 原文의 선정

『金匱要略』의 原文은 주로 『金匱要略研究集成』⁵⁾을 활용하였다.

2. 증상 관련 용어의 선별

이상의 原文에서 증상 이외의 용어들은 연구 대상에서 제외하였다.

1) 病名, 病機, 治法 제외

‘中風’, ‘歷節病’, ‘血痺’ 등과 같은 病名을 제외하였다. ‘身體津脫’, ‘頭中寒濕’, ‘胃中不和’, ‘下有陳寒’과 같은 病機도 제외하였다. ‘取微汗’의 ‘微汗’이나 ‘一服小汗’의 ‘小汗’과 같이 증상 용어 같으나 治法과 관련 있는 경우도 제외하였다.

2) 모호한 표현 제외

『金匱要略』의 증상 가운데 모호한 표현들에 대해서는 『金匱要略研究集成』의 國譯과 陳紀藩 『金匱要略』⁶⁾의 解釋을 참고하여 그 의미를 명확히 밝

히고자 하였다. 하지만 증상으로 최종 확정할 수 없는 경우 연구대상에서 제외하였다. 예를 들어 「臟腑經絡先後病脈證并治第一」의 ‘色黃者便難’에서 ‘便難’의 경우, 『金匱要略研究集成』에서는 大小便難으로 해석하였지만, 陳紀藩의 『金匱要略』에서는 『小便難』으로 해석하였다. 이러한 경우 명확히 증상을 추출할 수가 없으므로 제외하였다. 또한 「中風歷節病脈證并治第五」의 千金三黃湯 加減法에서 ‘氣逆’의 경우에 구체적으로 어떤 氣가 上逆하는 모습인지 불명확한데, 이러한 경우도 제외하였다.

3. 증상 추출 원칙

이상의 기준으로 증상을 발췌한 다음 아래와 같은 원칙에 의하여 용어를 정제하여 연구에 활용하였다. 용어를 추출하는 방법은 이⁷⁾의 연구를 방법을 활용하였다.

1) 부사 제거

‘而’, ‘口’, ‘出’, ‘則’, ‘必’, ‘不休’, ‘不止’, ‘不解’, ‘不禁’, ‘反’, ‘自’, ‘卽’, ‘時’, ‘有’ 등과 같이 증상과 직접적 연관 없는 단어 및 부사는 삭제하였다. 단, ‘得食而嘔’의 ‘而’처럼 제거했을 때 표현이 불명확해지는 경우는 그대로 두었다. 또한 ‘汗出’은 그자체가 독립적인 증상으로 많이 통용되므로 ‘出’을 제거하지 않았다.

예) ‘渴欲得水而貪飲’ → ‘渴欲得水貪飲’, ‘口不能言’ → ‘不能言’, ‘多汗出’ → ‘多汗’, ‘大便則堅’ → ‘大便堅’, ‘大便必黑’ → ‘大便黑’, ‘獨語不休’ → ‘獨語’, ‘漏下不止’ → ‘漏下不止’, ‘漏下黑不解’ → ‘漏下黑’, ‘利不禁’ → ‘下利’, ‘小便反少’ → ‘小便少’, ‘不能自轉側’ → ‘不能轉側’, ‘舌卽難言’ → ‘舌難言’, ‘時欲吐’ → ‘欲吐’, ‘身有微熱’ → ‘身微熱’

2) 공유 분리

증상의 모습이 대등한 용어를 공유하고 있는 경우 공유하는 부분을 포함하여 분리하였다.

예) 無寒熱 → 無惡寒 + 無發熱, 項腰脊臂脚掣痛 → 項掣痛 + 腰掣痛 + 脊掣痛 + 臂掣痛 + 脚掣痛, 飽則發煩頭眩 → 飽則煩 + 飽則頭眩, 胸脇滿 → 胸滿 + 脇滿, 面目浮腫 → 面浮腫 + 目浮腫, 心下堅滿 → 心下堅 + 心下滿

3) 용어 통일

같은 증상에 대해 용어 표현이 서로 다른 경우, 간략하고 통용될 수 있는 기본형이 있을 경우 가능한 한 용어로 통일하고자 하였다. 또한 현재 잘 쓰지 않는 용어 가운데 현대 통용어가 있을 경우, 통용어로 변경하였다.

예) 煩冤 → 煩躁, 黃汗 → 黃水, 歷節 → 關節, 欬 → 咳

4) 생략형의 복원

① 문맥에 근거한 복원

증상이 완벽한 모습을 갖추지 않고 생략된 경우는 문맥을 참고하여 원형을 복원하였다.

예) 削 → 下肢削, 滿 → 胸滿, 便血 → 小便血, 黑 → 面色黑, 厥 → 手足厥, 疼痛 → 關節疼痛, 未多 → 經水未多

② 서적에 근거한 복원

문맥상으로 확인이 어려운 경우 『金匱要略研究集成』의 國譯과 陳紀藩 『金匱要略』의 解釋에 근거하여 복원하였다. 「嘔吐噦下利病脈證治 第十七」中 ‘下利氣’의 ‘氣’가 무엇인지 정확하지 않은데 『金匱要略研究集成』⁵⁾에 의거하여 ‘失氣’로 복원하였다. 「婦人產後脈證治 第二十一」中 ‘煩滿不得臥’의 ‘滿’이 무엇인지 정확하지 않은데 陳紀藩 『金匱要略』⁶⁾에 의거하여 ‘腹滿’으로 복원하였다.

Ⅲ. 본 론

이상의 방법으로 추출된 1486개의 증상 용어에 대해 계통적, 부위별로 정리하였다.

1. 체온 관련 증상

1) 發熱

發熱 관련 증상은 총 78개이다. 그 유형은 ‘發熱’ 45개, ‘身熱’ 5개, ‘有熱’ 4개, ‘發熱甚’ ‘壯熱’ 각 1개, ‘微熱’ 4개, ‘身微熱’ 2개, ‘無發熱’ 7개, ‘無身熱’, ‘無熱’, ‘不發熱’, ‘無大熱’, ‘暮即發熱’, ‘日晡所發熱’, ‘發熱日晡所劇’ 각 1개, ‘煩熱’ 2개로 조사되었다. 이 가운데 ‘發熱’, ‘身熱’, ‘有熱’은 의미가 같으므로 기본형 ‘發熱’로 통합하였다. 마찬가지로 ‘發熱甚’은 ‘壯熱’로, ‘身微熱’은 ‘微熱’로, ‘無身熱’, ‘無熱’은 ‘無發熱’로, ‘無熱’은 ‘不發熱’로 각각 통합하였다. 이하 동일한 경우에 이와 같이 통합하였다. 이상을 종합해보면 發熱과 관련된 증상은 총 9가지로 분류할 수 있다.

Table 1. 發熱 관련 증상 및 빈도

기본형	유사형	빈도
發熱	身熱, 有熱	54
發熱甚	壯熱	2
微熱	身微熱	6
無發熱	無身熱, 無熱, 不發熱	10
無大熱	없음	1
暮即發熱	없음	1
日晡所發熱	없음	1
發熱日晡所劇	없음	1
煩熱	없음	2

2) 惡寒 및 惡風

惡寒 및 惡風 관련 증상은 총 50개이다. 그 유형은 ‘惡寒’ 22개, ‘洒淅惡寒’ 1개, ‘惡寒甚’ 2개, ‘無惡寒’ 6개, ‘不惡寒’ 2개, ‘身無惡寒’ 1개, ‘振寒’ 4개,

‘惡寒振慄’ 1개, ‘欲得被覆向火’ 1개, ‘惡風’ 6개, ‘發惡風’, ‘惡風不欲去衣’ 각 1개, ‘不惡風’ 2개로 조사되었다. 이 가운데 ‘不惡寒’, ‘身無惡寒’은 기본형 ‘無惡寒’으로 통합하였다. ‘惡寒振慄’도 ‘振寒’으로 통합하였다. 이상을 종합해보면 惡寒 및 惡風과 관련된 증상은 총 10가지로 분류할 수 있다.

Table 2. 惡寒 및 惡風 관련 증상 및 빈도

기본형	유사형	빈도
惡寒	없음	22
洒淅惡寒	없음	1
惡寒甚	없음	2
無惡寒	不惡寒, 身無惡寒	7
振寒	惡寒振慄	5
欲得被覆向火	없음	1
惡風	없음	6
微惡風	없음	1
惡風不欲去衣	없음	1
不惡風	없음	2

3) 寒熱往來 및 기타

寒熱往來 및 기타 관련 증상은 총 8개이다. 그 유형은 ‘往來寒熱’, ‘寒熱’ 각 1개, ‘寒多熱少’ 4개, ‘熱多寒少’, ‘寒多微有熱’ 각 1개로 조사되었다. 이 가운데 ‘寒熱’은 ‘往來寒熱’로, ‘寒多微有熱’은 ‘寒多熱少’로 통합하였다. 이상을 종합해보면 총 4가지로 분류할 수 있다.

Table 3. 寒熱往來 및 기타 관련 증상 및 빈도

기본형	유사형	빈도
往來寒熱	寒熱	2
寒多熱少	寒多微有熱	5
熱多寒少	없음	1

3) 부위별 寒冷感

부위별 寒冷 관련 증상은 총 33개이다. 그 유형은 ‘身冷’ 3개, ‘身體痺冷’ 1개, ‘手足厥’ 5개, ‘手足厥

冷’ 2개, ‘手足厥逆’ 3개, ‘手足逆冷’ 3개, ‘手足逆寒’ 1개, ‘手足寒’ 1개, ‘手足微厥’ 1개, ‘脛冷’ 1개, ‘兩脛冷’ 1개, ‘下肢厥冷’ 1개, ‘足逆冷’ 1개, ‘足寒’ 1개, ‘心中惡寒’ 1개, ‘背寒冷如手大’ 1개, ‘腹中寒’ 1개, ‘少腹如扇’ 1개, ‘少腹惡寒’ 1개, ‘腰冷如坐水中’ 1개, ‘腰以下冷’ 1개, ‘陰寒’ 1개로 조사되었다. 이 가운데 ‘手足厥’, ‘手足厥逆’, ‘手足逆冷’, ‘手足逆寒’, ‘手足寒’은 ‘手足厥冷’으로, ‘足逆冷’은 ‘足寒’으로, ‘兩脛冷’은 ‘脛冷’으로 통합하였다. ‘腰以下冷’은 ‘腰冷如坐水中’으로 통합하였다. 이상을 종합해보면 총 14가지로 분류할 수 있다.

Table 4. 부위별 寒冷感 관련 증상 및 빈도

기본형	유사형	빈도
身冷	없음	3
身體痺冷	없음	1
手足厥冷	手足厥, 手足厥逆, 手足逆寒, 手足寒	15
手足微厥	없음	1
下肢厥冷	없음	1
足寒	足逆冷	2
脛冷	兩脛冷	2
心中惡寒	없음	1
背寒冷如手大	없음	1
腹中寒	없음	1
少腹如扇	없음	1
少腹惡寒	없음	1
腰冷如坐水中	腰以下冷	2
陰寒	없음	1

4) 부위별 溫熱感

부위별 溫熱 관련 증상은 총 15개다. 그 유형은 ‘手足熱’ 1개, ‘暮即手足熱’ 1개, ‘手足溫’ 1개, ‘手足煩熱’ 1개, ‘四肢苦煩熱’ 1개, ‘手掌煩熱’ 1개, ‘足下熱’ 2개, ‘面熱如醉’ 2개, ‘心下微溫’ 1개, ‘心中熱’ 3개, ‘腹中溫’ 1개로 조사되었다. 이상을 종합해보면 총 11가지로 분류할 수 있다.

Table 5. 부위별 溫熱感 관련 증상 및 빈도

기본형	유사형	빈도
手足熱	없음	1
暮即手足熱	없음	1
手足溫	없음	1
手足煩熱	없음	1
四肢苦煩熱	없음	1
手掌煩熱	없음	1
足下熱	없음	2
面熱如醉	없음	2
心下微溫	없음	1
心中熱	없음	3
腹中溫	없음	1

2. 땀 관련 증상

1) 전신

전신 땀 관련 증상은 총 46개이다. 그 유형은 ‘汗出’ 32개, ‘自汗’ 4개, ‘身汗’ 1개, ‘多汗’ 1개, ‘汗大泄’ 1개, ‘汗沾衣’ 1개, ‘微汗’ 1개, ‘無汗’ 3개, ‘喜汗’ 1개, ‘食已汗’ 1개로 조사되었다. 이 가운데 ‘自汗’, ‘身汗’은 ‘汗出’로, ‘汗大泄’, ‘汗沾衣’는 ‘多汗’으로 통합하였다. 이상을 종합하면 전신 땀 관련 증상은 총 6가지로 분류할 수 있다.

Table 6. 전신 관련 증상 및 빈도

기본형	유사형	빈도
汗出	自汗, 身汗	37
多汗	汗大泄, 汗沾衣	3
微汗	없음	1
無汗	없음	3
喜汗	없음	1
食已汗	없음	1

2) 부위별 땀 및 기타

부위별 땀 관련 증상은 총 11개다. ‘頭汗’ 5개, ‘額上汗’, ‘腰以上汗’, ‘腰以下無汗’, ‘汁色正黃’, ‘盜汗’, ‘喜盜汗’ 각 1개로 조사되었다. 이 가운데 ‘喜盜汗’은 기본형 ‘盜汗’으로 통합하였다. 이상을 종합하

면 부위별 및 기타 땀 관련 증상은 총 6가지로 분류할 수 있다.

Table 7. 부위별 땀 및 기타 관련 증상 및 빈도

기본형	유사형	빈도
頭汗	없음	5
額上汗	없음	1
腰以上汗	없음	1
腰以下無汗	없음	1
汁色正黃	없음	1
盜汗	喜盜汗	2

3. 갈증 관련 증상

갈증 관련 증상은 총 56개이다. 그 유형은 ‘渴’ 26개, ‘渴欲飲水’ 6개, ‘渴飲水’ 1개, ‘欲飲水’ 2개, ‘渴欲得水貪飲’ 1개, ‘大渴’ 1개, ‘不渴’ 15개, ‘咽燥欲飲水’ 1개, ‘惡水不欲飲’ 1개, ‘渴欲飲 不能飲’ 1개, ‘漱水不欲嚥’ 1개로 조사되었다. 이 가운데 ‘渴欲飲水’, ‘渴飲水’, ‘欲飲水’는 ‘渴’로, ‘渴欲得水貪飲’는 ‘大渴’로 통합하였다. 이상을 종합하면 갈증 관련 증상은 총 7가지로 분류할 수 있다.

Table 8. 갈증 관련 증상 및 빈도

기본형	유사형	빈도
渴	渴欲飲, 渴飲水, 欲飲水	35
大渴	渴欲得水貪飲	2
不渴	없음	15
咽燥欲飲水	없음	1
惡水不欲飲	없음	1
渴欲飲 不能飲	없음	1
漱水不欲嚥	없음	1

4. 전신 증상

1) 통증 및 가려움 등

통증 및 가려움 등과 관련 증상은 총 19개이다. 그 유형은 ‘身疼’ 6개, ‘身疼痛’ 6개, ‘一身盡疼’ 2개, ‘一身盡疼痛’ 1개, ‘身痛如被杖’ 1개, ‘身痒’ 1

개, ‘身癢’ 1개, ‘振振身閤劇’ 1개로 조사되었다. 이 가운데 ‘身疼痛’은 ‘身疼’으로, ‘一身盡疼痛’은 ‘一身盡疼’으로, ‘身癢’은 ‘身痒’으로 통합하였다. 이상을 종합하면 전신의 통증 및 가려움 등과 관련된 증상은 총 5가지로 분류할 수 있다.

Table 9. 통증 및 가려움 등 관련 증상 및 빈도

기본형	유사형	빈도
身疼	身疼痛	12
一身盡疼	一身盡疼痛	3
身痛如被杖	없음	1
身痒	身癢	2
振振身閤劇	없음	1

2) 무거움 및 무력감

무거움 및 무력감 관련 증상은 총 22개이다. 그 유형은 ‘身重’ 15개, ‘身下重’ 1개, ‘腰以下重 如有水氣狀’ 1개, ‘四肢苦重’ 1개, ‘下肢重’ 1개, ‘奪氣’ 1개, ‘乏氣力’ 1개, ‘不能起’ 1개로 조사되었다. 이 가운데 ‘奪氣’는 ‘乏氣力’으로 통합하였다. 이상을 종합하면 전신의 무거움 및 무력감과 관련된 증상은 총 7가지로 분류할 수 있다.

Table 10. 무거움 및 무력감 관련 증상 및 빈도

기본형	유사형	빈도
身重	없음	15
身下重	없음	1
腰以下重 如有水氣狀	없음	1
四肢苦重	없음	1
下肢重	없음	1
乏氣力	奪氣	2
不能起	없음	1

3) 체중변화

체중변화 관련 증상은 총 10개이다. 그 유형은 ‘羸瘦’ 2개, ‘瘦’ 2개, ‘身體羸瘦’ 2개, ‘形體損分’ 1개, ‘消鑠脫肉’ 1개, ‘下肢削’ 1개, ‘面瘦’ 1개로 조사되

었다. 이 가운데 ‘羸瘦’, ‘瘦’, ‘形體損分’, ‘消鑠脫肉’는 ‘身體羸瘦’로 통합하였다. 이상을 종합하면 체중변화와 관련된 증상은 총 3가지로 분류할 수 있다.

Table 11. 체중변화 관련 증상 및 빈도

기본형	유사형	빈도
身體羸瘦	羸瘦, 瘦, 形體損分, 消鑠脫肉	8
下肢削	없음	1
面瘦	없음	1

4) 행동

행동 관련 증상은 총 2개이다. 그 유형은 ‘喜欠’ 1개, ‘數欠伸’ 1개로 조사되었다.

Table 12. 자세 및 행동 관련 증상 및 빈도

기본형	유사형	빈도
喜欠	없음	1
數欠伸	없음	1

5. 부종 증상

부종 증상은 총 50개이다. 그 유형은 ‘身腫’ 8개, ‘身浮腫’ 1개, ‘身大腫’ 2개, ‘身微腫’ 1개, ‘身體腫重’ 1개, ‘四肢腫’ 4개, ‘手足浮腫’ 1개, ‘手足腫’ 1개, ‘足腫大’ 1개, ‘脚腫如脫’ 1개, ‘按手足上 陷不起’ 1개, ‘肘腫 按之沒指’ 1개, ‘手指腫動’ 1개, ‘臂腫動’ 1개, ‘目浮腫’ 3개, ‘目腫’ 1개, ‘目大腫’ 1개, ‘目腫大’ 1개, ‘目皮上微腫’ 1개, ‘目下有臥蠶’ 1개, ‘面浮腫’ 4개, ‘面腫’ 2개, ‘面大腫’ 1개, ‘面腫大’ 1개, ‘頭面腫’ 1개, ‘臍腫’ 1개, ‘少腹腫痞 按之痛如淋’ 1개, ‘陰腫’ 3개, ‘腰以上腫’ 1개, ‘腰以下腫’ 2개로 조사되었다. 이 가운데 ‘身腫’은 ‘身浮腫’으로, ‘四肢腫’, ‘手足腫’은 ‘手足浮腫’으로, ‘目腫’은 ‘目浮腫’으로, ‘目大腫’은 ‘目腫大’로, ‘面腫’은 ‘面浮腫’으로, ‘面大腫’은 ‘面腫大’로 통합하였다. 이상을 종합하면 부종과 관련된 증상은 총 23가지로 분류할 수 있다.

Table 13. 부종 관련 증상 및 빈도

기본형	유사형	빈도
身浮腫	身腫	9
身大腫	없음	2
身微腫	없음	1
身體腫重	없음	1
手足浮腫	四肢腫, 手足腫	6
足腫大	없음	1
脚腫如脫	없음	1
按手足上 陷不起	없음	1
肘腫 按之沒指	없음	1
手指腫動	없음	1
臂腫動	없음	1
目浮腫	目腫	4
目腫大	目大腫	2
目皮上微腫	없음	1
目下有臥蠶	없음	1
面浮腫	面腫	6
面腫大	面大腫	2
頭面腫	없음	1
臍腫	없음	1
少腹腫痞 按之痛如淋	없음	1
陰腫	없음	3
腰以上腫	없음	1
腰以下腫	없음	2

6. 근골격 증상

1) 수족

수족 관련 증상은 총 24개이다. 그 유형은 ‘四肢酸疼’ 1개, ‘拘急’ 4개, ‘手足拘急’ 1개, ‘四肢不收’ 1개, ‘四肢不仁’ 2개, ‘手足痺’ 1개, ‘四肢轉筋’ 1개, ‘轉筋入腹’ 1개, ‘四肢聶聶動’ 1개, ‘下肢酸’ 1개, ‘臂掣痛’ 1개, ‘臂直’ 1개, ‘臂不遂’ 1개, ‘兩臂不舉’ 1개, ‘脛疼煩’ 1개, ‘膝疼煩’ 1개, ‘脚掣痛’ 1개, ‘脚攣急’ 1개, ‘脚直’ 1개, ‘脚縮’ 1개로 조사되었다. 이 가운데 ‘拘急’은 ‘手足拘急’으로 통합하였다. 이상을 종합하면 수족과 관련된 증상은 총 19가지로 분류할 수 있다.

Table 14. 수족 관련 증상 및 빈도

기본형	유사형	빈도
四肢酸疼	없음	1
手足拘急	拘急	5
四肢不收	없음	1
四肢不仁	없음	2
手足痺	없음	1
四肢轉筋	없음	1
轉筋入腹	없음	1
四肢轟轟動	없음	1
下肢酸	없음	1
臂掣痛	없음	1
臂直	없음	1
臂不遂	없음	1
兩臂不舉	없음	1
脛疼煩	없음	1
膝疼煩	없음	1
脚掣痛	없음	1
脚攀急	없음	1
脚直	없음	1
脚縮	없음	1

2) 관절

관절 증상은 총 28개이다. 그 유형은 ‘骨節疼’ 3개, ‘骨節痛’ 1개, ‘骨節疼痛’ 2개, ‘關節疼’ 1개, ‘關節疼痛’ 3개, ‘四肢歷節痛’ 1개, ‘百節疼痛’ 1개, ‘諸肢節疼痛’ 1개, ‘骨節不疼’ 1개, ‘骨節掣痛’ 1개, ‘關節疼痛如掣’ 1개, ‘食則關節聚痛’ 1개, ‘骨節煩’ 2개, ‘關節煩’ 1개, ‘關節發熱’ 1개, ‘關節黃水出’ 2개, ‘關節不可屈伸’ 3개, ‘關節不得屈伸’ 1개, ‘下肢屈伸難’ 1개로 조사되었다. 이 가운데 ‘骨節疼’, ‘骨節痛’, ‘骨節疼痛’, ‘關節疼’은 ‘關節疼痛’으로, ‘諸肢節疼痛’은 ‘百節疼痛’으로, ‘骨節煩’은 ‘關節煩’으로, ‘關節不得屈伸’은 ‘關節不可屈伸’으로 통합하였다. 이상을 종합하면 관절 증상은 총 11가지로 분류할 수 있다.

Table 15. 관절 관련 증상 및 빈도

기본형	유사형	빈도
關節疼痛	骨節疼, 骨節痛, 骨節疼痛, 關節疼	10
四肢歷節痛	없음	1
百節疼痛	諸肢節疼痛	2
骨節不疼	없음	1
骨節掣痛	關節疼痛如掣	2
食則關節聚痛	없음	1
關節煩	骨節煩	3
關節發熱	없음	1
關節黃水出	없음	2
關節不可屈伸	關節不得屈伸	4
下肢屈伸難	없음	1

3) 요배부

요배부 증상은 총 17가지이다. 그 유형은 ‘腰疼’ 2개, ‘腰痛’ 2개, ‘腰痛不能行’ 1개, ‘腰體弛痛 如有物在皮中狀’ 1개, ‘腰掣痛’ 1개, ‘引腰脊’ 1개, ‘腰以下痛’ 1개, ‘背痛’ 2개, ‘脊掣痛’ 1개, ‘痺俠背行’ 1개, ‘背強’ 1개, ‘背強不能行’ 1개, ‘背反張’ 1개, ‘反折’ 1개로 조사되었다. 이 가운데 ‘腰疼’은 ‘腰痛’으로, ‘反折’은 ‘背反張’으로 통합하였다. 이상을 종합하면 요배부 증상은 총 12가지로 분류할 수 있다.

Table 16. 요배부 관련 증상 및 빈도

기본형	유사형	빈도
腰痛	腰疼	4
腰痛不能行	없음	1
腰體弛痛 如有物在皮中狀	없음	1
腰掣痛	없음	1
引腰脊	없음	1
腰以下痛	없음	1
背痛	없음	2
脊掣痛	없음	1
痺俠背行	없음	1
背強	없음	1
背強不能行	없음	1
背反張	反折	2

4) 전신

전신 증상은 총 23가지이다. 그 유형은 ‘身體不仁’ 2개, ‘身體不能自收’ 1개, ‘半身不遂’ 1개, ‘僻不支’ 1개, ‘不能轉側’ 5개, ‘難易俛仰’ 1개, ‘身體强几几’ 1개, ‘身體强几几’ 1개, ‘身痺’ 1개, ‘身體痺’ 1개, ‘身體酸’ 1개, ‘身暈’ 1개, ‘身體暈暈’ 1개, ‘但能前 不能却’ 1개, ‘行傴’ 1개, ‘不能行’ 1개, ‘欲行不能行’ 1개, ‘但伏不得臥’ 1개, ‘臥不着席’ 1개로 조사되었다. 이 가운데 ‘僻不支’는 ‘半身不遂’로, ‘身體痺’는 ‘身痺’로, ‘身體暈暈’은 ‘身暈’으로 통합하였다. 이상을 종합하면 전신 증상은 총 15가지로 분류할 수 있다.

Table 17. 전신 관련 증상 및 빈도

기본형	유사형	빈도
身體不仁	없음	2
身體不能自收	없음	1
半身不遂	僻不支	2
不能轉側	없음	5
難易俛仰	없음	1
身體强几几	없음	1
身痺	身體痺	2
身體酸	없음	1
身暈	身體暈暈	2
但能前 不能却	없음	1
行傴	없음	1
不能行	없음	1
欲行不能行	없음	1
但伏不得臥	없음	1
臥不着席	없음	1

5) 기타 근골격

기타 근골격 증상은 총 10가지이다. 그 유형은 ‘頸項强’ 1개, ‘頸項强急’ 1개, ‘項掣痛’ 1개, ‘口噤’ 5개, ‘口噤拗不開’ 1개, ‘齟齒’ 1개로 조사되었다. 이 가운데 ‘頸項强急’은 ‘頸項强’으로, ‘口噤拗不開’은 ‘口噤’으로 통합하였다. 이상을 종합하면 전신 증상은 총 10가지로 분류할 수 있다.

Table 18. 기타 근골격 관련 증상 및 빈도

기본형	유사형	빈도
頸項强	頸項强急	2
項掣痛	없음	1
口噤	口噤拗不開	6
齟齒	없음	1

7. 호흡기 증상

1) 기침 및 가래

기침 및 가래 관련 증상은 총 56개이다. 그 유형은 ‘咳’ 28개, ‘咳嗽’ 1개, ‘微咳’ 1개, ‘不咳’ 1개, ‘咳唾’ 1개, ‘咳唾膿血’ 1개, ‘喉中水鷄聲’ 1개, ‘咳逆’ 4개, ‘咳逆上氣’ 2개, ‘嚏’ 1개, ‘喜嚏’ 1개, ‘欲嚏不能’ 1개, ‘唾’ 2개, ‘唾膿血’ 1개, ‘唾涕’ 1개, ‘唾沫’ 1개, ‘唾濁沫’ 1개, ‘濁唾涎沫’ 1개, ‘唾涎沫’ 1개, ‘濁唾腥臭’ 2개, ‘口多涎’ 1개, ‘多涎唾’ 1개, ‘涎唾多’ 1개로 조사되었다. 이 가운데 ‘咳嗽’는 ‘咳’로, ‘咳逆上氣’는 ‘咳逆’으로, ‘喜嚏’는 ‘嚏’로, ‘濁唾涎沫’은 ‘唾濁沫’로, ‘多涎唾’, ‘涎唾多’은 ‘口多涎’으로 통합하였다. 이상을 종합하면 기침 및 가래 관련된 증상은 총 17가지로 분류할 수 있다.

Table 19. 기침 및 가래 관련 증상 및 빈도

기본형	유사형	빈도
咳	咳嗽	29
微咳	없음	1
不咳	없음	1
咳唾	없음	1
咳唾膿血	없음	1
喉中水鷄聲	없음	1
咳逆	咳逆上氣	6
嚏	喜嚏	2
欲嚏不能	없음	1
唾	없음	2
唾膿血	없음	1
唾涕	없음	1
唾沫	없음	1
唾濁沫	濁唾涎沫	2

기본형	유사형	빈도
唾涎沫	없음	1
濁唾腥臭	없음	2
口多涎	多涎唾, 涎唾多	3

2) 천식 및 호흡

천식 및 호흡 관련 증상은 총 72개이다. 그 유형은 ‘喘’ 24개, ‘喘息’ 1개, ‘肩息’ 1개, ‘息搖肩’ 1개, ‘微喘’ 3개, ‘不喘’ 1개, ‘胸中似喘不喘’ 1개, ‘疾行則喘喝’ 1개, ‘喘鳴’ 1개, ‘短氣’ 16개, ‘氣短’ 1개, ‘息張口短氣’ 1개, ‘氣急’ 1개, ‘少氣’ 5개, ‘倚息’ 3개, ‘息引胸中上氣’ 1개, ‘呼吸動搖振振’ 1개, ‘吸微數’ 1개, ‘吸遠’ 1개, ‘吸促’ 1개, ‘息迫塞’ 1개, ‘胸中氣塞’ 1개, ‘喜太息’ 1개, ‘不息’ 2개, ‘不得息’ 1개로 조사되었다. 이 가운데 ‘喘’은 ‘喘息’으로, ‘息搖肩’는 ‘肩息’으로, ‘氣短’, ‘息張口短氣’, ‘氣急’은 ‘短氣’로 통합하였다. 이상을 종합하면 천식 및 호흡 관련된 증상은 총 19가지로 분류할 수 있다.

Table 20. 천식 및 호흡 관련 증상 및 빈도

기본형	유사형	빈도
喘息	喘	25
肩息	息搖肩	2
微喘	없음	3
不喘	없음	1
胸中似喘不喘	없음	1
疾行則喘喝	없음	1
喘鳴	없음	1
短氣	氣短, 息張口短氣, 氣急	19
少氣	없음	5
倚息	없음	3
息引胸中上氣	없음	1
呼吸動搖振振	없음	1
吸微數	없음	1
吸遠	없음	1
吸促	없음	1
息迫塞	없음	1
胸中氣塞	없음	1
喜太息	없음	1
不息	不得息	3

8. 심흉부, 흉부, 협부 증상

1) 심흉부

심흉부 관련 증상은 총 31개이다. 그 유형은 ‘心痛’ 9개, ‘心胸中大寒痛’ 1개, ‘流注心胸痛’ 1개, ‘心如噉蒜狀’ 1개, ‘心中如噉蒜齶狀’ 1개, ‘心中疼熱’ 1개, ‘心中熱痛’ 1개, ‘心懸痛’ 1개, ‘心痛徹背’ 1개, ‘心痛徹背 背痛徹心’ 2개, ‘悸’ 7개, ‘心中痞’ 2개, ‘心中堅’ 1개, ‘心中飢’ 1개, ‘氣上衝心’ 1개로 조사되었다. 이 가운데 ‘心中如噉蒜齶狀’은 ‘心如噉蒜狀’으로, ‘心中疼熱’은 ‘心中熱痛’으로 통합하였다. 이상을 종합하면 심흉부 관련 증상은 총 13가지로 분류할 수 있다.

Table 21. 심흉부 관련 증상 및 빈도

기본형	유사형	빈도
心痛	없음	9
心胸中大寒痛	없음	1
流注心胸痛	없음	1
心如噉蒜狀	心中如噉蒜齶狀	2
心中熱痛	心中疼熱	2
心懸痛	없음	1
心痛徹背	없음	1
心痛徹背 背痛徹心	없음	2
悸	없음	7
心中痞	없음	2
心中堅	없음	1
心中飢	없음	1
氣上衝心	없음	1

2) 흉부

흉부 관련 증상은 총 42개이다. 그 유형은 ‘胸滿’ 25개, ‘胸脹滿’ 1개, ‘胸支滿’ 1개, ‘胸痛’ 8개, ‘胸中隱隱痛’ 1개, ‘胸中室’ 1개, ‘胸悶’ 1개, ‘胸煩’ 1개, ‘氣上衝胸’ 2개, ‘欲蹈胸上’ 1개로 조사되었다. 이상을 종합하면 흉부 관련 증상은 총 10가지로 분류할 수 있다.

Table 22. 흉부 관련 증상 및 빈도

기본형	유사형	빈도
胸滿	없음	25
胸脹滿	없음	1
胸支滿	없음	1
胸痛	없음	8
胸中隱痛	없음	1
胸中窒	없음	1
胸悶	없음	1
胸煩	없음	1
氣上衝胸	없음	2
欲蹈胸上	없음	1

3) 협부

협부 관련 증상은 총 19개이다. 그 유형은 ‘脇下痛’ 5개, ‘脇下偏痛’ 1개, ‘脇下急痛’ 1개, ‘脇下拘急’ 1개, ‘脇下痛引缺盆’ 1개, ‘脇下支滿’ 1개, ‘脇下逆搶心’ 1개, ‘脇痛’ 2개, ‘兩脇疼痛’ 2개, ‘脇引痛’ 1개, ‘脇支滿’ 1개, ‘脇滿’ 2개로 조사되었다. 이 가운데 ‘脇下偏痛’은 ‘脇下痛’으로, ‘兩脇疼痛’은 ‘脇痛’으로 통합하였다. 이상을 종합하면 협부 관련 증상은 총 10가지로 분류할 수 있다.

Table 23. 협부 관련 증상 및 빈도

기본형	유사형	빈도
脇下痛	脇下偏痛	6
脇下急痛	없음	1
脇下拘急	없음	1
脇下痛引缺盆	없음	1
脇下支滿	없음	1
脇下逆搶心	없음	1
脇痛	兩脇疼痛	4
脇引痛	없음	1
脇滿	없음	2
脇支滿	없음	1

9. 복부 증상

1) 심하부

심하부 관련 증상은 총 26개이다. 그 유형은 ‘心下

痞’ 5개, ‘心下痞硬’ 1개, ‘心下滿’ 1개, ‘心腹脹滿’ 1개, ‘心下悶’ 1개, ‘心腹痛’ 1개, ‘心腹痛如錐刺’ 1개, ‘心下毒痛’ 1개, ‘心下堅’ 6개, ‘心下堅築’ 1개, ‘心下堅 大如盤’ 2개, ‘心腹堅滿痛’ 1개, ‘心下悸’ 2개, ‘按之心下滿痛’ 1개, ‘按之心下濡’ 1개로 조사되었다. 이상을 종합하면 심하부 관련 증상은 총 15가지로 분류할 수 있다.

Table 24. 심하부 관련 증상 및 빈도

기본형	유사형	빈도
心下痞	없음	5
心下痞硬	없음	1
心下滿	없음	1
心腹脹滿	없음	1
心下悶	없음	1
心腹痛	없음	1
心腹痛如錐刺	없음	1
心下毒痛	없음	1
心下堅	없음	6
心下堅築	없음	1
心下堅 大如盤	없음	2
心腹堅滿痛	없음	1
心下悸	없음	2
按之心下滿痛	없음	1
按之心下濡	없음	1

2) 복부 전체

복부 관련 증상은 총 83개이다. 그 유형은 ‘腹痛’ 21개, ‘腹中刺痛’ 2개, ‘腹中疝痛’ 2개, ‘腹中絞痛’ 1개, ‘腹切痛’ 1개, ‘腹冷苦痛’ 1개, ‘腹滿’ 24개, ‘腹不滿’ 2개, ‘腹滿堅痛’ 1개, ‘食即腹滿’ 1개, ‘腹脹’ 4개, ‘腹脹滿’ 3개, ‘腹脹大’ 4개, ‘腹脹如水狀’ 2개, ‘腹脹滿如鼓’ 1개, ‘腹鳴’ 1개, ‘腹中雷鳴’ 1개, ‘腸鳴’ 4개, ‘漑漑有聲’ 1개, ‘腹中煩重’ 1개, ‘腹重如帶五千錢’ 1개, ‘腹皮急 按之濡如腫狀’ 1개, ‘腹皮起上下痛 不可觸近’ 1개, ‘按之腹不痛’ 1개, ‘腹中和’ 1개로 조사되었다. 이상을 종합하면 복부 전체와 관련된 증상은 총 25가지로 분류할 수 있다.

Table 25. 복부 전체 관련 증상 및 빈도

기본형	유사형	빈도
腹痛	없음	21
腹中刺痛	없음	2
腹中疝痛	없음	2
腹中絞痛	없음	1
腹切痛	없음	1
腹冷苦痛	없음	1
腹滿	없음	24
腹不滿	없음	2
腹滿堅痛	없음	1
食即腹滿	없음	1
腹脹	없음	4
腹脹滿	없음	3
腹脹大	없음	4
腹脹如水狀	없음	2
腹脹滿如鼓	없음	1
腹鳴	없음	1
腹中雷鳴	없음	1
腸鳴	없음	4
漑漑有聲	없음	1
腹中煩重	없음	1
腹重如帶五千錢	없음	1
腹皮急 按之濡如腫狀	없음	1
腹皮起 上下痛 不可觸近	없음	1
按之腹不痛	없음	1
腹中和	없음	1

3) 아랫배

아랫배 관련 증상은 총 32개이다. 그 유형은 ‘膀胱急’ 2개, ‘膀胱滿急’ 1개, ‘少腹拘急’ 1개, ‘少腹不仁’ 1개, ‘少腹弦急’ 1개, ‘小腹弦急 痛引臍中’ 1개, ‘少腹中急摩 痛引腰背’ 1개, ‘少腹堅痛’ 1개, ‘氣衝急痛’ 1개, ‘裏急’ 4개, ‘裏急後重’ 3개, ‘少腹裏急’ 1개, ‘少腹滿’ 3개, ‘少腹滿如敦狀’ 1개, ‘少腹滿痛’ 1개, ‘繞臍痛’ 2개, ‘臍跳’ 1개, ‘臍下悸’ 2개, ‘氣從少腹 上至心’ 1개, ‘從少腹 氣上衝胸’ 1개, ‘從少腹起 上衝咽喉’ 1개, ‘氣從小腹 上衝咽喉’ 1개로 조사되었다. 이 가운데 ‘少腹不仁’은 ‘少腹拘急’으로, ‘裏急’, ‘少腹裏急’은 ‘裏急後重’으로, ‘從少腹起 上衝咽喉’는 ‘氣從小腹 上衝咽喉’로 통합

하였다. 이상을 종합하면 아랫배 관련 증상은 총 18가지로 분류할 수 있다.

Table 26. 아랫배 관련 증상 및 빈도

기본형	유사형	빈도
膀胱急	없음	2
膀胱滿急	없음	1
少腹拘急	少腹不仁	2
少腹弦急	없음	1
小腹弦急 痛引臍中	없음	1
少腹中急摩 痛引腰背	없음	1
少腹堅痛	없음	1
氣衝急痛	없음	1
裏急後重	裏急, 少腹裏急	8
少腹滿	없음	3
少腹滿如敦狀	없음	1
少腹滿痛	없음	1
繞臍痛	없음	2
臍跳	없음	1
臍下悸	없음	2
氣從少腹 上至心	없음	1
從少腹 氣上衝胸	없음	1
氣從小腹 上衝咽喉	從少腹起 上衝咽喉	2

10. 소화기 증상

1) 구토

구토 관련 증상은 총 56개이다. 그 유형은 ‘嘔’ 20개, ‘嘔逆’ 1개, ‘嘔吐’ 5개, ‘吐’ 9개, ‘吐逆’ 1개, ‘胃反吐食’ 1개, ‘不嘔’ 1개, ‘不吐’ 1개, ‘得食而嘔’ 1개, ‘食已即吐’ 1개, ‘食入即吐’ 1개, ‘食即嘔吐’ 1개, ‘食即吐’ 2개, ‘朝食暮吐’ 1개, ‘朝食暮吐 暮食朝吐’ 1개, ‘欲嘔’ 2개, ‘欲吐’ 3개, ‘心中溫溫液液’ 1개, ‘溫溫欲吐’ 1개, ‘似嘔不嘔’ 1개, ‘水入即吐’ 1개로 조사되었다. 이 가운데 ‘嘔’, ‘嘔逆’, ‘吐’, ‘吐逆’은 嘔吐로, ‘得食而嘔’, ‘食已即吐’, ‘食入即吐’, ‘食即吐’는 ‘食即嘔吐’로, ‘欲吐’, ‘心中溫溫液液’, ‘溫溫欲吐’, ‘似嘔不嘔’는 ‘欲嘔’로 통합하였다. 이상을 종합하면 구토 관련 증상은 총 8가지로 분류할 수 있다.

Table 27. 구토 관련 증상 및 빈도

기본형	유사형	빈도
嘔吐	嘔, 嘔逆, 吐, 吐逆	36
胃反吐食	없음	1
不嘔	不吐	2
食即嘔吐	得食而嘔, 食已即吐, 食入即吐, 食即吐	6
朝食暮吐	없음	1
朝食暮吐 暮食朝吐	없음	1
欲嘔	欲吐, 心中溫溫液液, 溫溫欲吐, 似嘔不嘔	8
水入即吐	없음	1

2) 구토물

구토물 관련 증상은 총 32개이다. 그 유형은 ‘吐涎沫’ 9개, ‘吐涎’ 2개, ‘嘔吐涎唾’ 1개, ‘吐白沫’ 1개, ‘吐血’ 6개, ‘吐膿’ 2개, ‘吐膿如米粥’ 3개, ‘吐膿血’ 3개, ‘吐濁’ 1개, ‘吐濁涕’ 1개, ‘吐蟲’ 1개, ‘吐虵’ 2개로 조사되었다. 이 가운데 ‘嘔吐涎唾’는 ‘吐涎’으로, ‘吐濁’은 ‘吐濁涕’로 통합하였다. 이상을 종합하면 구토물 관련 증상은 총 10가지로 분류할 수 있다.

Table 28. 구토물 관련 증상 및 빈도

기본형	유사형	빈도
吐涎沫	없음	9
吐涎	嘔吐涎唾	3
吐白沫	없음	1
吐血	없음	6
吐膿	없음	2
吐膿如米粥	없음	3
吐膿血	없음	3
吐濁涕	吐濁	2
吐蟲	없음	1
吐虵	없음	2

3) 헛구역질, 딸꾹질, 트림

헛구역질, 트림, 딸꾹질 관련 증상은 총 15개이다. 그 유형은 ‘乾嘔’ 6개, ‘噦’ 5개, ‘噦逆’ 1개, ‘噦數’ 1개, ‘似噦不噦’ 1개, ‘善噫’ 1개로 조사되었다. 이 가운데 ‘噦逆’은 ‘噦’로 통합하였다. 이상을 종합하면 총 5가지로 분류할 수 있다.

Table 29. 헛구역질, 딸꾹질, 트림 관련 증상 및 빈도

기본형	유사형	빈도
乾嘔	없음	6
噦	噦逆	6
噦數	없음	1
似噦不噦	없음	1
善噫	없음	1

4) 음식

음식 관련 증상은 총 39개이다. 그 유형은 ‘不能食’ 6개, ‘不能飲食’ 5개, ‘不飲食’ 1개, ‘不受食’ 1개, ‘穀不得下’ 1개, ‘欲食不能食’ 1개, ‘能食’ 3개, ‘能飲食’ 1개, ‘飲食如故’ 4개, ‘食不消化’ 1개, ‘飲食不化’ 1개, ‘食難用飽’ 1개, ‘嗜甘’ 1개, ‘欲飲熱’ 1개, ‘不欲飲食’ 2개, ‘飢而不欲食’ 1개, ‘不知食味’ 1개, ‘欲飲食’ 1개, ‘消穀引食’ 3개, ‘不用聞食臭’ 1개, ‘惡聞食臭’ 1개, ‘惡水不欲飲’ 1개로 조사되었다. 이 가운데 ‘不能飲食’, ‘不飲食’, ‘不受食’, ‘穀不得下’는 ‘不能食’으로, ‘能飲食’, ‘飲食如故’는 ‘能食’으로, ‘食不消化’는 ‘飲食不化’로, ‘不知食味’는 ‘不欲飲食’으로, ‘不用聞食臭’은 ‘惡聞食臭’로 통합하였다. 이상을 종합하면 음식 관련 증상은 총 13가지로 분류할 수 있다.

Table 30. 음식 관련 증상 및 빈도

기본형	유사형	빈도
不能食	不能飲食, 不飲食, 不受食, 穀不得下	14
欲食不能食		1
能食	能飲食, 飲食如故	8

飲食不化	食不消化	2
食難用飽		1
嗜甘		1
欲飲熱		1
不欲飲食	不知食味	3
飢而不欲食		1
欲飲食		1
消穀引食		3
惡聞食臭	不用聞食臭	2
惡水不欲飲		1

11. 대변 증상

1) 설사

설사 관련 증상은 총 55개이다. 그 유형은 ‘下利’ 40개, ‘欲自利’ 2개, ‘瀉出’ 1개, ‘洞下’ 1개, ‘下多’ 1개, ‘下利清穀’ 4개, ‘清穀’ 1개, ‘鶩溏’ 2개, ‘鴨溏’ 1개, ‘漉泄’ 1개, ‘漉’ 1개로 조사되었다. 이 가운데 ‘欲自利’, ‘瀉出’, ‘洞下’는 ‘下利’로, ‘清穀’은 ‘下利清穀’으로, ‘鶩溏’, ‘鴨溏’, ‘漉’은 ‘漉泄’로 통합하였다. 이상을 종합하면 설사 관련 증상은 총 4가지로 분류할 수 있다.

Table 31. 설사 관련 증상 및 빈도

기본형	유사형	빈도
下利	欲自利, 瀉出, 洞下	44
下多	없음	1
下利清穀	清穀	5
漉泄	鶩溏, 鴨溏, 漉	5

2) 변비

변비 관련 증상은 총 13개이다. 그 유형은 ‘大便堅’ 4개, ‘大便硬’ 1개, ‘大便難’ 2개, ‘大便秘’ 1개, ‘大便不通’ 2개, ‘不大便’ 2개, ‘大便閉’ 1개로 조사되었다. 이 가운데 ‘大便堅’, ‘大便硬’, ‘大便難’는 ‘大便秘’로, ‘大便不通’, ‘不大便’은 ‘大便閉’로 통합하였다. 이상을 종합하면 변비 관련 증상은 총 2가지로 분류할 수 있다.

Table 32. 변비 관련 증상 및 빈도

기본형	유사형	빈도
大便秘	大便堅, 大便硬, 大便難	8
大便閉	大便不通, 不大便	5

3) 농혈변 및 기타

농혈변 및 기타 관련 증상은 총 27개이다. 그 유형은 ‘下血’ 6개, ‘大便血’ 1개, ‘下血 先便後血’ 1개, ‘下血 先血後便’ 1개, ‘大便膿血’ 4개, ‘大便腸垢’ 1개, ‘下白沫’ 1개, ‘下蟲’ 1개, ‘失氣’ 3개, ‘大便失’ 2개, ‘大便黑’ 1개, ‘大便正黑’ 2개, ‘大便快’ 1개, ‘清便自調’ 1개, ‘痔’ 1개로 조사되었다. 이 가운데 ‘下血’은 ‘大便血’로 통합하였다. 이상을 종합하면 농혈변 및 기타 관련 증상은 총 14가지로 분류할 수 있다.

Table 33. 농혈변 및 기타 관련 증상 및 빈도

기본형	유사형	빈도
大便血	下血	7
下血 先便後血	없음	1
下血 先血後便	없음	1
大便膿血	없음	4
大便腸垢	없음	1
下白沫	없음	1
下蟲	없음	1
失氣	없음	3
大便失	없음	2
大便黑	없음	1
大便正黑	없음	2
大便快	없음	1
清便自調	없음	1
痔	없음	1

12. 소변 및 비뇨생식기 증상

1) 소변

소변 관련 증상은 총 72개이다. 그 유형은 ‘小便不利’ 22개, ‘小便難’ 7개, ‘小便微難’ 1개, ‘不得溺’ 2개, ‘不得小便’ 1개, ‘小便不通’ 1개, ‘小便利’ 7개,

‘小便自利’ 6개, ‘小便自調’ 1개, ‘小便痛’ 1개, ‘小便通利’ 1개, ‘溺快’ 1개, ‘小便數’ 4개, ‘小便利數’ 1개, ‘小便淋秘’ 1개, ‘小便淋甚’ 1개, ‘小便如粟狀’ 1개, ‘小便多’ 1개, ‘小便少’ 1개, ‘遺尿’ 2개, ‘小便失’ 1개, ‘遺溺’ 1개, ‘小便赤’ 2개, ‘尿色正赤’ 1개, ‘尿血’ 1개, ‘小便血’ 1개, ‘小便正黃’, ‘小便已 洒洒毛聳’ 1개로 조사되었다. ‘小便難’, ‘小便微難’은 ‘小便不利’로, ‘不得溺’, ‘不得小便’은 ‘小便不通’으로, ‘小便自利’, ‘小便自調’, ‘小便痛’, ‘小便通利’, ‘溺快’는 ‘小便利’로 ‘小便利數’은 ‘小便數’으로, ‘小便失’, ‘遺溺’는 ‘遺尿’로, ‘尿血’은 ‘小便血’로 통합하였다. 이상을 종합하면 小便 관련 증상은 총 15가지로 분류할 수 있다.

Table 34. 소변 관련 증상 및 빈도

기본형	유사형	빈도
小便不利	小便難, 小便微難	30
小便不通	不得溺, 不得小便	4
小便利	小便自利, 小便自調, 小便痛, 小便通利, 溺快	17
小便數	小便利數	5
小便淋秘	없음	1
小便淋甚	없음	1
小便如粟狀	없음	1
小便多	없음	1
小便少	없음	1
遺尿	小便失, 遺溺	4
小便赤	없음	2
尿色正赤	없음	1
小便血	尿血	2
小便正黃	없음	1
小便已 洒洒毛聳	없음	1

2) 비뇨생식기

비뇨생식기 관련 증상은 총 13개이다. 그 유형은 ‘失精’ 3개, ‘精自出’ 1개, ‘夢交’ 1개, ‘夢失精’ 1개, ‘陰中生瘡’ 1개, ‘陰中蝕瘍爛’ 1개, ‘陰下濕 如牛鼻上汗’ 1개, ‘陰頭寒’ 1개, ‘陰掣痛’ 1개, ‘陰縮’ 1개, ‘陰吹’ 1개로 조사되었다. 이 가운데 ‘精自出’은 ‘失

精’으로, ‘夢交’는 ‘夢失精’으로 통합하였다. 이상을 종합하면 비뇨생식기 관련 증상은 총 9가지로 분류할 수 있다.

Table 35. 비뇨생식기 관련 증상 및 빈도

기본형	유사형	빈도
失精	精自出	4
夢失精	夢交	2
陰中生瘡	없음	1
陰中蝕瘍爛	없음	1
陰下濕 如牛鼻上汗	없음	1
陰頭寒	없음	1
陰掣痛	없음	1
陰縮	없음	1
陰吹	없음	1

13. 頭部 증상

頭部 관련 증상은 총 30개이다. 그 유형은 ‘頭痛’ 8개, ‘頭微痛’ 1개, ‘頭不通’ 2개, ‘頭眩’ 3개, ‘顛眩’ 1개, ‘起卽頭眩’ 1개, ‘食卽頭眩’ 1개, ‘食穀卽眩’ 1개, ‘飽則頭眩’ 1개, ‘頭重’ 1개, ‘冒’ 7개, ‘冒昧不知痛處’ 1개, ‘頭動搖’ 1개, ‘頭皮瞶’ 1개로 조사되었다. 이 가운데 ‘食穀卽眩’은 ‘食卽頭眩’으로, ‘冒昧不知痛處’는 ‘冒’로 통일하였다. 이상을 종합하면 頭部 관련 증상은 총 12가지로 분류할 수 있다.

Table 36. 頭部 관련 증상 및 빈도

기본형	유사형	빈도
頭痛	없음	8
頭微痛	없음	1
頭不通	없음	2
頭眩	없음	3
顛眩	없음	1
起卽頭眩	없음	1
食卽頭眩	食穀卽眩	2
飽則頭眩	없음	1
頭重	없음	1
冒	冒昧不知痛處	8
頭動搖	없음	1
頭皮瞶	없음	1

14. 입 및 안이비인후 증상

1) 입

입 관련 증상은 총 26개이다. 그 유형은 ‘口乾’ 3개, ‘口乾燥’ 3개, ‘口燥’ 5개, ‘口燥煩’ 1개, ‘口辟辟燥’ 1개, ‘口苦’ 1개, ‘口開’ 1개, ‘舌乾燥’ 1개, ‘舌燥’ 1개, ‘舌根燥’ 1개, ‘舌靑’ 1개, ‘舌上如苔’ 1개, ‘舌苔黃’ 1개, ‘脣乾燥’ 1개, ‘脣口靑’ 1개, ‘脣痿’ 1개, ‘前板齒燥’ 1개, ‘七竅流血’ 1개로 조사되었다. 이 가운데 ‘口乾燥’, ‘口燥’는 ‘口乾’으로, ‘舌乾燥’는 ‘舌燥’로 통합하였다. 또한 ‘七竅流血’은 엄밀히 말하면 안이비인후 증상으로도 분류되나 대표적 空竅인 입에 우선 배속하였음을 밝힌다. 이상을 종합하면 입 관련 증상은 총 15가지로 분류할 수 있다.

Table 37. 입 관련 증상 및 빈도

기본형	유사형	빈도
口乾	口乾燥, 口燥	11
口辟辟燥	없음	1
口燥煩	없음	1
口苦	없음	1
口開	없음	1
舌燥	舌乾燥	2
舌根燥	없음	1
舌靑	없음	1
舌上如苔	없음	1
舌苔黃	없음	1
脣乾燥	없음	1
脣口靑	없음	1
脣痿	없음	1
前板齒燥	없음	1
七竅流血	없음	1

2) 눈

눈 관련 증상은 총 27개이다. 그 유형은 ‘目赤’ 3개, ‘目靑’ 2개, ‘目睛暈黃’ 1개, ‘目白’ 1개, ‘目黑’ 1개, ‘目四眚黑’ 1개, ‘目鮮澤’ 1개, ‘目瞑’ 1개, ‘目黯黑’ 1개, ‘目眩’ 1개, ‘眩’ 4개, ‘目不得閉’ 1개, ‘目閉’ 1개, ‘眼皮瞶’ 1개, ‘皮目瞶瞶’ 1개, ‘直視不能瞶’ 1

개, ‘目正圓’ 1개, ‘目如脫’ 1개, ‘目澀’ 1개, ‘目泣自出’ 1개로 조사되었다. 이 가운데 ‘目黯黑’은 ‘目瞑’으로, ‘眩’은 ‘目眩’으로, ‘皮目瞶瞶’은 ‘眼皮瞶’으로, ‘目正圓’은 ‘直視不能瞶’으로 통합하였다. 이상을 종합하면 눈 관련 증상은 총 17가지로 분류할 수 있다.

Table 38. 눈 관련 증상 및 빈도

기본형	유사형	빈도
目赤	없음	3
目靑	없음	2
目睛暈黃	없음	1
目白	없음	1
目黑	없음	1
目四眚黑	없음	1
目鮮澤	없음	1
目睛慧了	없음	1
目瞑	目黯黑	2
目眩	眩	5
目不得閉	없음	1
目閉	없음	1
眼皮瞶	皮目瞶瞶	2
直視不能瞶	目正圓	2
目如脫	없음	1
目澀	없음	1
目泣自出	없음	1

3) 코

코 관련 증상은 총 14개이다. 그 유형은 ‘衄’ 7개, ‘衄血’ 1개, ‘清涕’ 2개, ‘鼻塞’ 2개, ‘鼻燥’ 1개, ‘不聞香臭酸辛’ 1개로 조사되었다. 이 가운데 ‘衄血’은 ‘衄’으로 통합하였다. 이상을 종합하면 코 관련 증상은 총 5가지로 분류할 수 있다.

Table 39. 코 관련 증상 및 빈도

기본형	유사형	빈도
衄	衄血	8
清涕	없음	2
鼻塞	없음	2
鼻燥	없음	1
不聞香臭酸辛	없음	1

4) 인후

인후 관련 증상은 총 12개이다. 그 유형은 ‘咽乾’ 4개, ‘咽燥’ 2개, ‘咽喉痛’ 2개, ‘嚏’ 1개, ‘咽喉塞噎’ 1개, ‘咽中如有炙肉 吐不出 吞不下’ 1개, ‘咽喉不利’ 1개, 로 조사되었다. 이 가운데 ‘咽燥’은 ‘咽乾’으로, ‘嚏’은 ‘咽喉塞噎’으로 통합하였다. 이상을 종합하면 인후 관련 증상은 총 5가지로 분류할 수 있다.

Table 40. 인후 관련 증상 및 빈도

기본형	유사형	빈도
咽乾	咽燥	6
咽喉痛	없음	2
咽喉塞噎	嚏	2
咽中如有炙肉 吐不出 吞不下	없음	1
咽喉不利	없음	1

15. 피부 관련 증상

1) 얼굴색

얼굴색 관련 증상은 총 36개이다. 그 유형은 ‘面白’ 1개, ‘面色白’ 1개, ‘顔色白’ 1개, ‘面赤’ 3개, ‘面少赤’ 1개, ‘頭面赤’ 1개, ‘面赤斑斑如錦文’ 1개, ‘面靑’ 1개, ‘顔色靑’ 1개, ‘面黃’ 1개, ‘面發黃’ 1개, ‘面色微黃’ 1개, ‘面色痿黃’ 1개, ‘面色黃黑’ 1개, ‘面黑’ 2개, ‘面色黑’ 1개, ‘額上黑’ 2개, ‘面無光’ 1개, ‘面鮮澤’ 1개, ‘面色和’ 1개, ‘面無血色’ 1개, ‘面色薄’ 1개, ‘鼻頭色白’ 1개, ‘鼻頭色赤’ 1개, ‘鼻頭色微赤’ 1개, ‘鼻頭色靑’ 2개, ‘鼻頭色黃’ 2개, ‘鼻頭色黑’ 1개, ‘鼻頭色微黑’ 1개, ‘鼻頭色鮮明’ 1개로 조사되었다. 이 가운데 ‘面色白’, ‘顔色白’은 ‘面白’으로, ‘顔色靑’은 ‘面靑’으로, ‘面發黃’은 ‘面黃’으로, ‘面色黑’은 ‘面黑’으로, ‘面色薄’은 ‘面無血色’으로 통합하였다. 이상을 종합하면 얼굴색 관련 증상은 총 24가지로 분류할 수 있다.

Table 41. 얼굴색 관련 증상 및 빈도

기본형	유사형	빈도
面白	面色白, 顔色白	3
面赤	없음	3
面少赤	없음	1
頭面赤	없음	1
面赤斑斑如錦文	없음	1
面靑	顔色靑	2
面黃	面發黃	2
面色微黃	없음	1
面色痿黃	없음	1
面色黃黑	없음	1
面黑	面色黑	3
額上黑	없음	2
面無光	없음	1
面鮮澤	없음	1
面色和	없음	1
面無血色	面色薄	2
鼻頭色白	없음	1
鼻頭色赤	없음	1
鼻頭色微赤	없음	1
鼻頭色靑	없음	2
鼻頭色黃	없음	2
鼻頭色黑	없음	1
鼻頭色微黑	없음	1
鼻頭色鮮明	없음	1

2) 황달

황달 관련 증상은 총 8개이다. 그 유형은 ‘身黃’ 2개, ‘發黃’ 2개, ‘身痿黃’ 1개, ‘身體黃’ 1개, ‘身體盡黃’ 1개, ‘身色如熏黃’ 1개로 조사되었다. ‘發黃’은 ‘身黃’으로 동일하였다. 이 가운데 ‘身盡黃’은 ‘身體盡黃’으로 통합하였다. 이상을 종합하면 황달 관련 증상은 총 4가지로 분류할 수 있다.

Table 42. 황달 관련 증상 및 빈도

기본형	유사형	빈도
身黃	發黃	4
身痿黃	없음	1
身體盡黃	身盡黃	2
身色如熏黃	없음	1

3) 피부, 모발, 손톱 등

피부, 모발, 손톱 등과 관련된 증상은 총 13개이다. 그 유형은 ‘肌膚甲錯’ 1개, ‘肌若魚鱗’ 1개, ‘身甲錯’ 2개, ‘胸中甲錯’ 1개, ‘癩疹’ 2개, ‘髮落’ 1개, ‘發落’ 1개, ‘肌膚不仁’ 1개, ‘皮膚爪甲不仁’ 1개, ‘手足十指爪皆青’ 1개, ‘手青’ 1개로 조사되었다. 이 가운데 ‘肌若魚鱗’은 ‘肌膚甲錯’으로 통합하였다. 이상을 종합하면 피부, 모발, 손톱 등과 관련 증상은 총 9가지로 분류할 수 있다.

Table 43. 피부, 모발, 손톱 등 관련 증상 및 빈도

기본형	유사형	빈도
肌膚甲錯	肌若魚鱗	2
身甲錯	없음	2
胸中甲錯	없음	1
癩疹	없음	2
髮落	發落	2
肌膚不仁	없음	1
皮膚爪甲不仁	없음	1
手足十指爪皆青	없음	1
手青	없음	1

4)瘡癰

瘡癰 관련 증상은 총 10개이다. 그 유형은 ‘惡瘡’ 1개, ‘浸淫瘡 口向四肢’ 1개, ‘浸淫瘡 四肢入口’ 1개, ‘核起而赤’ 1개, ‘癰腫有膿’ 1개, ‘癰腫無膿’ 1개, ‘肺癰膿成’ 1개, ‘腸癰有膿’ 1개, ‘腸癰無膿’ 1개, ‘膿盡’ 1개로 조사되었다. 이상을 종합하면瘡癰 관련 증상은 총 9가지로 분류할 수 있다.

Table 44.瘡癰 관련 증상 및 빈도

기본형	유사형	빈도
惡瘡	없음	1
浸淫瘡 口向四肢	없음	1
浸淫瘡 四肢入口	없음	1
核起而赤	없음	1
癰腫有膿	없음	1
癰腫無膿	없음	1

肺癰膿成	없음	1
腸癰有膿	없음	1
腸癰無膿	없음	1
膿盡	없음	1

16. 정신 및 언어 관련 증상

1) 말과 목소리

말과 목소리 관련 증상은 총 19개이다. 그 유형은 ‘譫語’ 5개, ‘食則譫語’ 1개, ‘暮則譫語 如見鬼狀’ 1개, ‘獨語’ 1개, ‘妄語如狂’ 1개, ‘聲喝’ 1개, ‘喝’ 1개, ‘語聲啞啞不徹’ 1개, ‘語聲寂 喜驚呼’ 1개, ‘語聲啾啾細長’ 1개, ‘靖言’ 1개, ‘口不能言’ 2개, ‘不得語’ 1개, ‘舌難言’ 1개로 조사되었다. 이 가운데 ‘喝’은 ‘聲喝’로, ‘不得語’는 ‘不能言’으로 통합하였다. 이상을 종합하면 말과 목소리 관련 증상은 총 19가지로 분류할 수 있다.

Table 45. 말과 목소리 관련 증상 및 빈도

기본형	유사형	빈도
譫語	없음	5
食則譫語	없음	1
暮則譫語 如見鬼狀	없음	1
獨語	없음	1
妄語如狂	없음	1
聲喝	喝	2
語聲啞啞不徹	없음	1
語聲寂 喜驚呼	없음	1
語聲啾啾細長	없음	1
靖言	없음	1
不能言	不得語	3
舌難言	없음	1

2) 정신

정신 관련 증상은 총 16개이다. 그 유형은 ‘心亂’ 1개, ‘心中憤憤’ 1개, ‘煩亂’ 2개, ‘煩亂欲死’ 1개, ‘悶亂欲死’ 1개, ‘心急’ 1개, ‘心中懊惱’ 2개, ‘臥起不安’ 1개, ‘食即心胸不安’ 1개, ‘不識人’ 1개, ‘妄行’

1개, ‘狂亂 狀如中風’ 1개, ‘多忘’ 1개, ‘氣絶’ 1개로 조사되었다. 이 가운데 ‘心中憤憤’은 ‘心亂’으로 통합하였다. 이상을 종합하면 정신 관련 증상은 총 13가지로 분류할 수 있다.

Table 46. 정신 관련 증상 및 빈도

기본형	유사형	빈도
心亂	心中憤憤	2
煩亂	없음	2
煩亂欲死	없음	1
悶亂欲死	없음	1
心急	없음	1
心中懊惱	없음	2
臥起不安	없음	1
食卽心胸不安	없음	1
不識人	없음	1
妄行	없음	1
狂亂 狀如中風	없음	1
多忘	없음	1
氣絶	없음	1

3) 번조

번조 관련 증상은 총 32개이다. 그 유형은 ‘煩’ 14개, ‘心煩’ 1개, ‘微煩’ 2개, ‘飽則煩’ 1개, ‘身煩’ 2개, ‘四肢煩’ 1개, ‘手足煩’ 1개, ‘四肢苦煩’ 1개, ‘煩躁’ 5개, ‘日晡時煩躁’ 1개, ‘躁’ 2개, ‘暮躁’ 1개로 조사되었다. 이 가운데 ‘心煩’은 ‘煩’으로, ‘手足煩’은 ‘四肢煩’으로 통합하였다. 이상을 종합하면 번조 관련 증상은 총 10가지로 분류할 수 있다.

Table 47. 번조 관련 증상 및 빈도

기본형	유사형	빈도
煩	心煩	15
微煩	없음	2
飽則煩	없음	1
身煩	없음	2
四肢煩	手足煩	2
四肢苦煩	없음	1
煩躁	없음	5
日晡時煩躁	없음	1

躁	없음	2
暮躁	없음	1

4) 수면

수면 관련 증상은 총 18개이다. 그 유형은 ‘不得臥’ 7회, ‘不得眠’ 4회, ‘不能臥’ 2회, ‘欲臥’ 2회, ‘欲眠’ 1회, ‘目合欲眠’ 1회, ‘夢遠行’ 1회로 조사되었다. 이 가운데 ‘不得臥’, ‘不能臥’는 ‘不得眠’으로, ‘欲臥’, ‘目合欲眠’은 ‘欲眠’으로 통합하였다. 이상을 종합하면 수면 관련 증상은 총 3가지로 분류할 수 있다.

Table 48. 수면 관련 증상 및 빈도

기본형	유사형	빈도
不得眠	不得臥, 不能臥	13
欲眠	欲臥, 目合欲眠	4
夢遠行	없음	1

5) 감정

감정 관련 증상은 총 14개이다. 그 유형은 ‘驚’ 4회, ‘恐’ 1회, ‘畏’ 1회, ‘怖’ 1회, ‘哭’ 1회, ‘邪哭’ 1회, ‘喜悲傷欲哭’ 1회, ‘憂慘悲傷多嘔’ 1회, ‘默默’ 3회로 조사되었다. 이 가운데 ‘怖’는 ‘恐’으로 통합하였다. 이상을 종합하면 감정 관련 증상은 총 8가지로 분류할 수 있다.

Table 49. 감정 관련 증상 및 빈도

기본형	유사형	빈도
驚	없음	4
恐	怖	2
畏	없음	1
哭	없음	1
邪哭	없음	1
喜悲傷欲哭	없음	1
憂慘悲傷多嘔	없음	1
默默	없음	3

17. 부인 관련 증상

부인 관련 증상은 총 26개이다. ‘經水不利’ 3개, ‘經不利’ 1개, ‘經候不勻’ 1개, ‘經一月再見’ 1개, ‘經水未多’ 1개, ‘經水斷絶’ 1개, ‘經斷’ 1개, ‘經水不通’ 1개, ‘經水閉’ 1개, ‘經水適來’ 2개, ‘經水適斷’ 1개, ‘經水利’ 1개, ‘漏下’ 5개, ‘下血’ 1개, ‘崩傷內衄’ 1개, ‘漏下黑’ 1개, ‘白帶下’ 1개, ‘胎動臍上’ 1개, ‘惡露’ 1개로 조사되었다. 이 가운데 ‘經不利’, ‘經候不勻’은 ‘經水不利’로, ‘經斷’, ‘經水不通’, ‘經水閉’는 ‘經水斷絶’로, ‘下血’, ‘崩傷內衄’는 ‘漏下’로 통합하였다. 이상을 종합하면 감정 관련 증상은 총 12가지로 분류할 수 있다.

Table 50. 부인 관련 증상 및 빈도

기본형	유사형	빈도
經水不利	經不利, 經候不勻	5
經一月再見	없음	1
經水未多	없음	1
經水斷絶	經斷, 經水不通, 經水閉	4
經水適來	없음	2
經水適斷	없음	1
經水利	없음	1
漏下	下血, 崩傷內衄	7
漏下黑	없음	1
白帶下	없음	1
胎動臍上	없음	1
惡露	없음	1

IV. 고찰 및 결론

1. 『金匱要略』 증상 분석에 대한 의견

이상 1486개의 증상에 대해 분석한 결과 체온 관련 증상 184개(12.4%), 땀 관련 증상 57개(3.8%), 갈증 관련 증상 56개(3.8%), 전신 증상 53개(3.6%), 부종 증상 50개(3.4%), 근골격 증상 102개(6.9%), 호흡기

증상 128개(8.6%), 심흉부, 흉부, 협부 증상 92개(6.2%), 복부 증상 141개(9.5%), 소화기 증상 142개(9.6%), 대변 증상 95개(6.4%), 소변 및 비뇨생식기 증상 85개(5.7%), 두부 증상 30개(2.0%), 입 및 안이비인후 증상 79개(5.3%), 피부 관련 증상 67개(4.5%), 정신 및 언어 관련 증상 99개(6.7%), 부인 관련 증상 26개(1.7%)로 나타났다.

2. 『傷寒論』 증상과의 비교

『金匱要略』은 雜病에 대해 정리한 책인 반면, 『傷寒論』은 外感病에 대해 정리한 책이다. 두 서적에서 증상의 비율을 서로 비교함으로써, 『金匱要略』이 가지는 특징을 파악할 수 있다. 김¹⁾은 『傷寒論』의 증상을 본 연구와 동일한 방법으로 이미 분석하였는데, 본 연구와 다른 점은 脈狀도 연구대상으로 삼았다는 점이다. 김의 연구에서 脈狀을 제외한 다음, 본 연구의 분류 항목과 동일하게 재분류하여 그 비율을 살펴보았다. 그 결과 체온 관련 증상 280개(20.4%), 땀 관련 증상 102개(7.4%), 갈증 관련 증상 46개(3.4%), 전신 관련 증상 41개(3.0%), 부종 증상 1개(0.1%), 근골격 증상 28개(2.0%), 호흡기 증상 43개(3.1%), 심흉부, 흉부, 협부 증상 66개(4.8%), 복부 증상 105개(7.7%), 소화기 증상 140개(10.2%), 대변 증상 182개(13.3%), 소변 및 비뇨기 증상 73개(5.3%), 두부 증상 30개(2.2%), 입 및 안이비인후 증상 74개(5.4%), 피부 관련 증상 35개(2.6%), 정신 및 언어 관련 증상 123개(9.0%), 부인 관련 증상 3개(0.2%)로 나타났다.

『傷寒論』과 비교해 볼 때, 『金匱要略』에서 비율이 두드러지게 높은 증상은 부종, 근골격, 호흡, 심흉부, 흉부, 협부, 복부, 피부, 부인 관련 증상이다. 특히 부종 증상은 『傷寒論』에서는 1개로 거의 없는 반면, 『金匱要略』에서는 50개로 매우 많이 나타난다. 이는 부종 증상이 雜病에 나타나는 특징적인

증상임을 말해준다. 반대로 『傷寒論』보다 비율이 두드러지게 낮은 증상은 체온, 땀, 대변, 언어 및 정신 관련 증상이다.

3. 진료기록부 증상 기록에 대한 제언

이상 본문에서 『金匱要略』의 증상들을 계통별로 분류하고 증상별로 정리함으로써 『金匱要略』에서 제시된 증상들을 체계적으로 요약하였다. 이것은 임상에서 雜病을 진단하고 기록할 때 기준이 될 수 있다.

1) 계통별 증상

계통별로 증상들을 종합 고찰해보면, 체온 관련 증상에서는 ‘暮即發熱’, ‘發熱日晡所劇’처럼 發熱이 시작되거나 심해지는 시간을 기록할 수 있다. 또한 ‘脛冷’, ‘心中惡寒’, ‘少腹如扇’과 같이 팔, 다리뿐만 아니라 정강이, 아래다리, 심장부위, 등, 아랫배, 생식기에도 寒冷感을 기록할 수 있다. 땀 관련 증상에서는 ‘喜汗’과 같이 평소 나타나는 경향을 기록할 수 있고, ‘食已汗’과 같이 땀이 나는 선제조건을 기록할 수 있다. 전신 증상 중 체중변화와 관련해서는, ‘下肢削’, ‘面瘦’과 같이 부위별로 살이 빠지는 증상을 기록할 수 있다.

부종 증상에서는 ‘手足浮腫’, ‘足腫大’, ‘目浮腫’, ‘面浮腫’, ‘臍腫’, ‘陰腫’과 같이 부종 부위를 구체적으로 기록할 수 있으며, ‘按手足上陷不起’, ‘臍腫按之沒指’과 같이 촉진후 반응을 기록할 수도 있다.

근골격 증상에서는 ‘手足痺’, ‘下肢酸’과 같이 해당부위와 통증양상을 함께 기록할 수 있다. 부위로는 ‘手足’, ‘下肢’, ‘臂’, ‘脛’, ‘膝’, ‘脚’ 등 다양하게 표현할 수 있으며, 통증양상은 ‘拘急’, ‘痺’, ‘轉筋’, ‘酸’, ‘痛’, ‘直’ 등으로 표현하거나, ‘酸疼’, ‘掣痛’과 같이 복합적인 표현도 할 수 있다.

호흡기 증상에서는 ‘咳唾膿血’, ‘唾涕’, ‘唾沫’, ‘濁

唾腥臭’와 같이 기침에 동반되는 침, 가래, 고름의 양상을 기록할 수 있다. 또한 ‘肩息’, ‘息張口短氣’, ‘倚息’, ‘呼吸動搖振振’과 같이 호흡시 몸의 형태를 기록할 수 있으며, ‘吸微數’, ‘吸遠’, ‘吸促’과 같이 흡기의 양상을 기록할 수도 있다.

심흉부 증상에서는 ‘心痛’, ‘心胸中大寒痛’, ‘心中疼熱’, ‘心中熱痛’과 같이 통증과 한열의 감각을 표현하는 경우가 많았으며, 흉부 증상에서는 ‘胸滿’, ‘胸脹滿’, ‘胸支滿’과 같이 그득하거나 부풀어 오르는 증상을 표현하는 경우가 많았으며, 협부에서는 ‘脇下痛’, ‘脇痛’, ‘脇下急痛’, ‘脇下拘急’, ‘脇引痛’과 같이 통증이나 당김 증상을 표현하는 경우가 많았다.

복부 증상을 살펴보면, 심하부 증상에서는 ‘心下痞’, ‘心下堅’과 같이 답답함이나 단단함을 표현하는 경우가 많았다. 특히 ‘按之心下滿痛’, ‘按之心下濡’와 같이 촉진시 느껴지는 감각을 기록할 수도 있다. 복부 전체 증상에서는 ‘腹痛’, ‘腹滿’, ‘腹脹’, ‘腹鳴’과 같은 증상을 표현하는 경우가 많았다. 특히 ‘腹中刺痛’, ‘腹中疝痛’, ‘腹中絞痛’, ‘腹切痛’과 같이 단순히 腹痛에 그치지 않고, ‘찌르는 듯한 복통’, ‘쥐어 찌는 듯한 복통’, ‘꼬이는 듯한 복통’처럼 환자가 호소하는 증상을 구체적으로 기록할 수 있다. 또한 ‘腹皮急 按之濡如腫狀’, ‘腹皮起 上下痛 不可觸近’, ‘按之腹不痛’과 같이 촉진 시 느껴지는 감각을 기록할 수도 있다. 아랫배에서는 ‘膀胱急’, ‘少腹拘急’, ‘裏急後重’, ‘少腹滿’과 같이 당기고, 그득한 증상이 많았다. 특히 ‘氣從少腹 上至心’, ‘從少腹 氣上衝胸’, ‘氣從小腹 上衝咽喉’과 같은 奔豚에서의 증상을 구체적으로 표현하는 경우도 있었다.

소화기 증상을 살펴보면, 구토물 증상에서는 ‘吐涎沫’, ‘吐白沫’, ‘吐血’, ‘吐膿血’과 같이 구토물의 양상을 구체적으로 기록해야 하며, 음식의 경우 ‘嗜甘’, ‘欲飲熱’, ‘惡聞食臭’, ‘惡水不欲飲’과 같이 기호를 표현하였는데, 여기에서 확장하여 평소 좋아하

거나 꺼려하는 음식의 맛, 한열, 냄새 등에 대한 기호를 기록할 수 있다.

대변 증상에서는 ‘大便血’, ‘大便膿血’, ‘大便腸垢’, ‘下白沫’, ‘下蟲’ 등과 같이 瀉下物의 종류를 구체적으로 기록할 수 있으며, ‘大便黑’, ‘大便正黑’과 같이 대변색을 농도에 따라 기록할 수 있다. 또한 ‘下血 先便後血’, ‘下血 先血後便’과 같이 대변의 출혈 형태를 기록할 수 있다.

소변 증상에서는 ‘小便不利’, ‘小便利’, ‘小便淋秘’, ‘小便數’, ‘小便多’, ‘小便少’, ‘小便赤’, ‘尿色正赤’과 같이 소변의 불리어부, 소변양, 소변색, 횡수 등을 기록할 수 있다.

두부 증상에서는 ‘起卽頭眩’, ‘食卽頭眩’, ‘飽則頭眩’과 같이 頭眩이 발생하는 조건을 기록할 수 있다. 입의 증상에서는 ‘口乾’, ‘脣乾燥’, ‘脣口青’, ‘口多涎’과 같이 입, 입술, 혀의 건조, 색깔, 침의 양에 대해 기록할 수 있다. 눈의 증상에서는 ‘目赤’, ‘目靑’, ‘目睛暈黃’, ‘目白’, ‘目黑’과 같이 눈자위의 색에 대해 기록할 수 있으며, ‘目瞑’, ‘目眩’과 같이 시야의 상태를 기록할 수 있다.

피부 증상에서는 ‘面白’, ‘面赤’, ‘面靑’, ‘面黃’, ‘面黑’과 같이 얼굴색을 표현할 수 있을 뿐만 아니라, ‘面少赤’, ‘面色微黃’, ‘面色黃黑’과 같이 복합적인 색의 표현도 기록할 수 있다. 또한 ‘鼻頭色白’, ‘鼻頭色赤’처럼 얼굴색 중에서도 코끝의 색만을 기록할 수도 있다. 특히 瘡癰 증상에서는 ‘癰腫有膿’, ‘癰腫無膿’과 같이 고름의 유무를 기록할 수 있으며, ‘浸淫瘡 口向四肢’, ‘浸淫瘡 四肢入口’처럼 瘡의 진행 방향도 기록할 수 있다.

정신 및 언어 관련 증상을 살펴보면, 말에 있어서 ‘謔語’, ‘獨語’, ‘妄語如狂’과 같이 헛소리의 종류를 구별하여 기록할 수 있으며, ‘語聲喑暗不徹’, ‘語聲寂喜驚呼’, ‘語聲啾啾細長’과 같이 목소리를 구체적으로 표현할 수도 있다. 정신 증상에서는 ‘心亂’, ‘心急’, ‘心中懊惱’와 같이 마음의 상태에 대해 기록할 수 있

으며, 번조 증상에서는 ‘飽則煩’, ‘日晡時煩躁’, ‘暮躁’와 같이 번조의 조건이나 시간에 대해 기록할 수 있다. 감정에 있어서는 ‘驚’, ‘恐’, ‘畏’, ‘哭’, ‘憂慘悲傷多嗔’과 같이 감정의 상태를 기록할 수 있다.

부인 관련 증상에서는 ‘經水不利’, ‘經水未多’, ‘經一月再見’과 같이 월경의 주기, 양, 횡수에 대해 기록할 수 있으며, ‘漏下黑’과 같이 崩漏의 색을 기록할 수 있다.

2) 통합 증상

전체 증상들을 통합하여 고찰해보면, 첫째, 많은 증상들이 기본형을 중심으로, 輕重과 有無에 따라 증상을 기록하는 경우가 많았다. 예를 들어 기본형 ‘發熱’의 경우, ‘發熱甚’, ‘微熱’, ‘無發熱’이 있으며, ‘汗出’의 경우 ‘多汗’, ‘微汗’, ‘無汗’이 있으며, ‘身浮腫’의 경우 ‘身大腫’, ‘身微腫’이 있으며, ‘渴’의 경우 ‘大渴’, ‘不渴’이 있으며, ‘頭痛’의 경우 ‘頭微痛’, ‘頭不痛’이 있다. 특히 色을 표현한 경우에는 ‘黑’, ‘正黑’, ‘微黑’이 있으며, 또한 ‘赤’, ‘正赤’, ‘微赤(혹은少赤)’이 있다. 임상에서도 이와 같이 다른 증상에 대해서도 그 輕重과 有無를 기록할 수 있을 것이다. 심하다고 표현할 경우 ‘甚’, ‘大’, ‘多’ 등의 표현을 사용할 수 있으며, 미약하다고 표현할 경우 ‘微’, ‘小’ 등의 표현을 사용할 수 있다. 色의 경우에는 진할 경우 ‘正’, 열을 경우 ‘微’, ‘少’를 사용하여 표현할 수 있다.

한편 증상들을 있는 그대로 사실적으로 표현하는 경우가 많았다. 예를 들어 ‘背寒冷如手大’, ‘少腹如扇’, ‘腰冷如坐水中’, ‘腰髓弛痛 如有物在皮中狀’, ‘心中如噉蒜齏狀’, ‘心下堅 大如盤’, ‘腹重如帶五千錢’ 등과 같이 환자가 느끼고 호소하는 표현 그대로 기록하거나, ‘陰下濕 如牛鼻上汗’, ‘面赤斑斑如錦文’ 등과 같이 의사가 직접 보고 형용한 표현을 그대로 기록하는 경우도 있었다. 이러한 사실은 증상을 있는 그대로 표현하는 것이 중요함을 알려준

다. 임상에서는 한자로 된 한의학 용어로는 환자의 증상을 충분히 표현하지 못하는 경우가 많다. 이러한 때에 환자의 표현을 한글로 그대로 옮긴다든지, 주변의 일상적인 사물에 빗대어 표현하는 것도 필요하다고 생각한다.

4. 임상 활용 방안 및 향후 연구방향

임상에서 환자 초진에 앞서 문진 체크리스트를 작성하는 경우가 있다. 『金匱要略』의 증상을 계통별로 정리한 본 연구물은 체크리스트 작성에 근거가 될 수 있다. 각 계통별로 임상에서 자주 볼 수 있는 주요 증상들을 정리하여 본 연구 마지막에 체크리스트를 만들어 제시하였다. 『金匱要略』의 모든 증상을 반영한 것이 아닌 예시일 뿐임을 미리 밝혀둔다.

다만 『金匱要略』은 기록이 오래되었고 병증이 지금과 맞지 않는 부분이 있다. 현대에는 큰 사고로 인한 정신적 고통을 겪거나, 스트레스로 인해 정신, 감정, 심흉부 증상을 호소하는 환자들이 많아졌다. 이러한 환자들이 호소하는 증상을 『金匱要略』의 정신 및 감정 계통의 증상에 대입해보고, 대입이 어려운 경우에는 새로운 용어를 적극적으로 개발할 필요가 있다. 더불어 『金匱要略』 이후 많은 雜病을 다룬 後世 醫書들이 등장하였다. 이러한 醫書를 활용하여 부족한 부분을 보충하는 연구가 필요하다고 사료된다.

하지만 한의학 증상 용어의 목적은 환자의 호소를 있는 그대로 기록하고 치료에 활용하기 위해 존재하므로, 한의학 용어에 구애 받지 않고 한글로 있는 그대로 서술하는 방법도 존중되어야 한다고 생각한다. 이 또한 『金匱要略』에서 추구한 증상 기록의 한 방법이라고 사료된다.

參 考 文 獻

1. 김상운, 이흥규, 정현중. 상한론 증상에 근거한 진료기록부 작성에 대한 제언. 大韓韓醫診斷學會誌. 2014; 18(2). 85-109.
2. 유재경, 이정태, 윤창열. 『金匱要略』의 四肢病에 대한 研究. 大田大學校 韓醫學研究所 論文集. 2005; 14(2). 23-29.
3. 백유상. 『金匱要略·驚悸吐衄下血胸滿瘀血病脈證并治』의 瘀血證에 대한 小考. 大韓韓醫學原典學會誌. 2011; 24(6): 29-38.
4. 노승조, 박금숙, 권미자, 이영섭, 정현영. 金匱要略·水氣病脈證并治第十四에 대한 연구. 동의생리병리학회지. 2008; 22(1): 60-81.
5. 金匱要略研究集成刊行委員會. 金匱要略研究集成. 대구, 청운, 2010, 531.
6. 陳紀藩. 金匱要略. 北京, 人民衛生出版社, 2012, 679.
7. 이병욱, 백진웅, 김상균. 문헌과 진료기록부에 기록된 용어의 비교. 大韓韓醫學原典學會誌. 2011; 24(1): 1-14.

Table 51. 金匱要略 症狀에 근거한 체크리스트 작성 예시

계통	분류	증상	계통	분류	증상
체	발열	□無發熱 □微熱 □發熱 □發熱甚 □寒熱往來	부	복통	□痛 □刺痛 □疝痛 □絞痛 □切痛 □冷痛
	발열시간	□日晡 □暮		복창만	□不腹滿 □腹滿 □腹滿堅痛 □食則腹滿 □腹脹 □腹脹大
	오한	□無惡寒 □惡寒 □惡寒甚		심하	□痞 □堅 □脹
	오풍	□不惡風 □惡風 □微惡風		소복	□拘急 □弦急 □堅滿 □痛
	한랭감	□身 □心中 □背 □腹中 □少腹 □腰 □脛 □足 □陰部		제복	□繞臍痛 □臍跳 □臍下悸
	수족결냉	□手足厥微 □手足厥冷 □下肢厥冷		기타	□腹鳴 □腸鳴 □漼漼有聲
온	온감	□手足 □心下 □腹中	소화기	구토	□嘔吐 □食則嘔吐 □欲嘔 □乾嘔 □噦 □噎
	열감	□面 □心中 □手足 □足下		구토물	□涎 □沫 □血 □膿
	번열감	□手足 □手掌		음식	□欲食 □不欲飲食 □能食 □不能食 □飲食不化 □食難用飽 □消穀引食 □惡聞食臭
땀	자한	□無汗 □微汗 □汗出 □多汗	대변	설사	□下利 □下利清穀 □溏泄
	부위별	□頭 □額 □腰以上 □腰以下		변비	□大便秘 □大便閉
	기타	□盜汗		대변	□血 □膿血 □腸垢 □白沫
갈증	갈증	□不渴 □渴 □大渴	변	기타	□失氣 □大便失 □大便黑 □痔
	기타	□咽燥欲飲水 □惡水不欲飲		소변	□不利 □利 □數 □淋 □遺尿
전신	통증	□身痛 □一身盡疼 □身痛如被杖	소변색	생식기	□失精 □夢失精 □陰下濕 □陰掣痛 □陰縮 □陰吹
	무거움	□身 □腰以下 □四肢		머리	두통·두원 기타
부종	전신	□身未腫 □身浮腫 □身大腫	입	구순	□口乾燥 □脣乾燥 □口苦 □口脣青
	부위별	□頭 □面 □目 □臍 □少腹 □陰部 □手足 □臂 □手指 □脚 □足 □跗 □腰以上 □腰以下		혀	□乾燥 □苔黃 □青
전신	사지	□酸疼 □拘急 □不收 □不仁 □痺 □轉筋	안면비	눈동자색	□青 □赤 □黃 □白 □黑
	팔뚝	□痛 □直 □不遂 □不舉		시아	□暗黑 □眩 □直視
	아래다리	□掣痛 □攣急 □直 □縮		기타	□目不得閉 □眼皮闕 □目泣自出
	관절	□疼痛 □掣痛 □煩 □發熱		코	□衄 □清涕 □塞 □乾燥 □不聞香臭
	허리	□腰痛 □腰掣痛 □引腰脊 □腰以下痛		인후	□乾 □痛
신	등	□背痛 □脊掣痛 □背強 □背反張	피부	얼굴색	□青 □小赤 □赤 □黃 □微黃 □黃黑 □白 □黑
	전신	□不仁 □不能自收 □半身不遂 □強几几 □痺 □酸 □澀		비두색	□青 □小赤 □赤 □黃 □白 □微黑 □黑
호흡기	목	□頸項強 □項掣痛	말	피부	□甲錯 □癩疹 □不仁
	기침	□不咳 □微咳 □咳 □咳逆 □噎		창용	□惡瘡 □浸淫瘡 □癰腫有膿 □癰腫無膿 □腸癰有膿 □腸癰無膿
	가래	□膿血 □涕 □沫 □濁唾腥臭		말	□譫語 □獨語 □妄語
	천식	□不喘 □微喘 □喘息 □肩息 □喘鳴		목소리	□聲喝 □不能言 □舌難言
심흉협부	호흡	□短氣 □少氣 □倚息	언어 및 정신	정신	□心亂 □煩亂 □心急 □心中懊憹 □起臥不安 □多忙 □不識人 □妄行 □狂亂 □氣絕
	심흉부	□心痛 □心中熱痛 □心懸痛 □心痛徹背 □心中痞 □悸 □氣上衝心 □心如噉蒜狀		번조	□微煩 □煩 □躁 □四肢煩
	흉부	□胸滿 □胸痛 □胸悶 □胸煩 □胸中室 □氣上衝胸		수면	□不得眠 □欲眠 □夢遠行
협부	협부	□痛 □滿 □急	부인	감정	□驚 □恐 □畏 □哭 □喜 □悲 □憂 □默默
	월경	□不利 □利 □一月再見 □未多 □斷絕		기타	□漏下 □漏下黑 □白帶下 □惡露