

턱관절균형의학 맞춤형 구강내장치

이영준¹, 인창식^{2,*}

¹이영준 한의원, 턱관절균형의학연구소, 차의과학대학교 통합의학대학원, ²경희대학교 침구경락융합연구소

Customized Intraoral Balancing Appliances of TMJ Balancing Medicine

Young Jun Lee¹, Chang Shik Yin^{2,*}

¹Lee Young Jun Clinic of Korean Medicine, Institute of TMJ Balancing Medicine, Graduate School of Integrative Medicine, CHA University, ²Acupuncture Meridian Science Research Center, Kyung Hee University

턱관절균형의학은 전통한의학의 침구경락음양론에서 말하는 자세음양균형 개념을 현대적으로 적용한 치료법으로서¹⁾ 상악 대비 하악 자세의 편차 즉 교합 및 턱관절 자세는 척추관절 자세와 연계되어 상보적, 통합적으로 조절되므로 척추관절을 중심으로 한 전신 자세조절기능을 평가하고 중재하는 도구가 되고, 또한 턱관절은 뇌신경계로의 고유감각 신호 입력 및 뇌신경계로부터의 자동적 자세조절을 받는 부위이므로 뇌신경계의 균형조절기능을 평가하고 중재하는 도구가 된다는 개념을²⁾ 임상의학에 적용한다. 턱관절균형의학에서는 척추관절계통과 뇌신경계통의 음양균형을 통해 전신 경락음양의 균형을 달성하고자 하며, 이를 통해 인체의 자생적 건강증진능력과 질병치료능력을 배양해 인체의 자기조절력과 적응능력(adaptive capacity) 즉 스스로 질병을 극복하고 건강을 증진시키는 힘인 정기(正氣)를 배양하고자 한다. 턱관절균형의학에서 전신 자세훈련시 보조적으로 구강내장치를 활용할 수 있으며 턱관절 자세음양균형을 통한 전신균형 회복을 지향한다는 점에서, 구강내장치 제작 및 착용시 척추 전반의 자세조절훈련을 반드시 전제로 한다는 점에서 구강 및 치아질환 치료를 목적으로 하는 치의학의 구강내장치와 원리, 제작방법, 사용방법상 차이가 있다.

Fig. 1~4는 턱관절균형의학에서 활용하는 구강내장치의 전형적인 사례이다. 턱관절균형측정기로 측정된 우측 구치부와 좌측 구치부 균형높이의 숫자가 각각 36/32 (Fig. 1), 57/32 (Fig. 2), 36/62 (Fig. 3), 32/32 (Fig. 4)일 때 제작된

맞춤형 구강내장치(customized intraoral balancing appliance, CBA 혹은 yinyang intraoral balancing appliance, YBA)이다. 전신 경락음양균형에 대한 관찰조건 및 신경학적 검사, 경추회전검사 등 두개구강하악계의 턱관절자세균형 관련 검사 등을 활용해³⁾ 환자의 당시 상태에 맞는 최적의 자세균형을 달성할 수 있는 구강내장치를 제작해 착용하며 자세훈련을 하게 된다. 환자의 상태가 역동적으로 변할 수 있으므로 환자의 음양균형상태에 대한 면밀한 관찰 및 그에 따라 구강내장치의 계속적 조절 혹은 교체를 비롯한 자세훈련방법의 계속적 조절이 필수적이다.



Fig. 1. Intraoral Balancing Appliance of occlusal balancing measures 36/32.

투고일: 2015년 12월 1일, 심사일: 2015년 12월 9일, 게재확정일: 2015년 12월 10일

*교신저자: 인창식, 31003, 서울시 동대문구 경희대로 26 (회기동)

경희대학교 침구경락융합연구소

Tel: 02-961-0975, Fax: 02-963-2175

E-mail: acuyin@khu.ac.kr



Fig. 2. Intraoral Balancing Appliance of occlusal balancing measures 57/32.



Fig. 4. Intraoral Balancing Appliance of occlusal balancing measures 32/32.



Fig. 3. Intraoral Balancing Appliance of occlusal balancing measures 36/62.

REFERENCES

1. 인창식, 고흥균, 이영진, 전세일, 이영준. 침구경락 음양론의 새로운 발전, 기능적 뇌 척주용법 FCST. 대락경락경혈학회지. 2005;22(4): 170-172.
2. Yin CS, Lee YJ, Lee YJ. Neurological influences of the temporomandibular joint. *Journal of Bodywork and Movement Therapies* 2007;11:285-294.
3. 이영준, 인창식. 턱관절균형의학의 기본 진단검사법. *턱관절균형의학회지* 2013;3:27-30.