

집단회상프로그램이 치매노인의 우울에 미치는 영향

홍기훈, 주아영, 구성민, 김윤완, 정혜림

가야대학교 작업치료학과

— 국문초록 —

목적 : 본 연구는 집단회상프로그램이 치매노인의 우울에 미치는 영향을 알아보고자 하였다.

연구방법 : 본 연구는 김해시에 소재한 K복지관의 주간 보호시설을 이용하는 29명의 치매노인을 실험집단(14명)과 통제집단(15명)으로 나누어 매주 2회 40분씩 총 12회로 회상프로그램을 진행하였다. 평가도구로는 한국형 노인 우울 척도(Geriatric Depression Scale in Korea; GDS-K)를 사용하여 중재 전·후의 우울 수준을 비교분석하였다.

결과 : 실험집단의 GDS-K 점수는 집단회상프로그램 전 20.7 ± 1.4 점, 후 13.5 ± 1.7 점으로 유의미하게 감소하였고 ($z=-3.30, p<.05$), 통제집단의 GDS-K 점수는 집단회상프로그램 전 20.9 ± 2.3 점, 후 21.0 ± 2.6 점으로 통계적으로 유의미한 차이가 없었다($p>.05$). 따라서 사전·사후검사를 분석한 결과 집단회상프로그램에 참여한 실험집단이 통제집단에 비해 유의미한 우울의 감소를 보였다.

결론 : 본 연구를 통해 회상프로그램이 치매노인의 우울을 감소시키는 것으로 나타났다. 따라서 손쉬운 접근과 적용이 가능한 집단회상프로그램을 치매노인의 우울 감소 치료의 한 방법으로 제안하고자 한다.

주제어 : 우울, 치매노인, 회상프로그램

I. 서론

현대사회의 경제발전과 의료기술의 질적 향상으로 평균수명이 연장되고 이로 인한 노인인구의 증가율이 높아지고 있다. 우리나라는 저출산과 평균수명의 연장으로 고령화 속도가 빠르게 진행되고 있다. 통계청 추정에 의하면 2000년을 기점으로 노인인구가 총 인구의 7.2%를 넘어 본격적인 고령화 사회에 돌입하였고 2018년에는 14.3%를 넘어 고령사회에 진입할 것이며 2026년에는 20.8%로 초고령사회에 도달할 것으로 추계되었다. 현재

2014년 고령자는 전체 인구의 12.7%로 65세 이상의 노인 인구는 약 640만명으로 추산되고 매년 증가하는 추세이다(통계청, 2013).

이러한 노인인구의 증가에 따라 치매와 같은 노인성 만성질환도 증가하는 추세이며(Kim & Jung, 2005) 65세 이상 노인의 10% 전후가 치매로 추정된다(Choi, 2005). 또한 치매노인 보건복지부의 유병률 조사에서 국내 치매환자의 수가 2008년 약 53만명에서 2028년에는 100만명을 넘어설 것으로 예측하고 있다(보건복지부, 2008).

치매환자는 대뇌피질의 여러 부위에서 퇴행성 변화가

교신저자: 정혜림(hyerimhome@hanmail.net)

접수일: 2015. 10. 31. 심사일: 2015. 11. 3. 게재승인일: 2015. 11. 25.

발생하기 때문에 다양한 영역의 인지기능 장애를 보이게 되는데 증상은 서서히 발생하여 점진적으로 진행된다. 치매환자의 인지기능 장애 증상들 중에서 초기에 나타나는 증상은 기억장애이며 대화 중 말하고자 하는 단어가 잘 생각나지 않거나 상대방의 말을 잘 이해하지 못하는 등의 실어증 장애, 시공간 지각 및 구성장애, 지남력장애 등이 나타난다. 또한 사람이나 사물을 잘 몰라보게 되는 실인증, 도구의 사용이나 옷 입기 등과 같은 기본적인 일상생활 기능의 장애가 되는 실행증 등의 장애가 나타난다(대한치매학회, 2006).

치매환자는 타인과의 효과적인 상호작용을 통해 정서적, 사회적, 생리적 욕구를 충족할 수 있으나 상호작용의 기회가 적어지면 점차 사회 기술이 결핍되어 이러한 욕구가 충족되지 못한다. 이로 인해 외로움과 좌절을 느끼며 우울과 고립감을 경험하게 된다. 우울은 슬픈 느낌이 오래 지속되고 심한 경우 절망감, 자기비하, 무력감, 의욕 상실, 죄책감 등의 심리적 특성을 보이기도 하고 불면, 두통, 식욕상실, 체중감소, 성욕감퇴 등의 신체적 증상을 동반하기도 한다(이영호, 2006).

이러한 문제를 해결하기 위해 지금까지 음악요법, 미술요법, 원예요법, 향요법, 문테소리요법, 레크레이션요법 등의 다양한 비약물적 중재법이 시도되었으며 인지기능을 포함한 심리사회적인 효과가 있는 것으로 보고되었다. 이들 대부분은 장기간의 전문적인 훈련이 필요하다. 그러나 회상프로그램은 치료사에게 광범위한 훈련이 필요하지 않고 관심과 의지가 있으면 임상에서 쉽게 적용이 가능하며 가장 널리 알려지고 많이 사용하는 방법이다(양광희, 2001). 또한 누구나 노인과 함께 추억하는 활동을 통해 긍정적인 효과를 거둘 수 있다(Park, 2007).

회상이란 과거 경험에 대한 사고과정을 통해 다른 사람들과 이야기 하는 것으로, 치료적 중재로써의 회상은 환경의 적응에 도움이 된다(Cappeliez, O'Pourke & Chaudhury, 2005). 국어대사전에 회상은 '지나간 일을 돌이켜 생각함', '과거에 경험한 일을 재인 감정과 더불어 재생하는 일'이라고 정의했다(이희승, 2002). 회상의 기능은 크게 두 가지로 정의된다. 첫째는 개인의 내부기능으로 회상을 통해 노인의 자존감을 높이고 과거부터 있었던 문제를 해결하고 재통합한다. 자신의 연속성에 대한 확신을 가지며 심리적으로 안정적이며 즐겁게 하고 죽음에 대한 불안을 완화시키는 기능을 한다. 둘째는 사회적 기능으로 회상은 대인관계를 진전시키며 생활을 활성화한다.

전통이나 중요한 말을 전승하고 새로운 환경에 적응하도록 한다(Kim, 2000).

회상프로그램과 관련된 선행연구를 보면 개별 작업치료와 통합된 집단회상프로그램으로 장기요양시설 노인의 심리적 건강과 인지기능에 미치는 효과에 대한 연구(Lee et al., 2012), 개인회상요법이 노인의 우울, 사기 및 삶의 질에 미치는 영향에 대한 연구(Kim, Yoon & Sok, 2006), 요양원 거주 여성노인을 대상으로 한 회상치료가 우울, 불안 및 회상기능에 미치는 효과에 대해 연구(Kwon, Lee & Kim, 2011) 등이 있었다. 그러나 선행연구들 가운데 치매노인을 대상으로 집단회상프로그램과 우울감 사이의 관계에 대한 연구는 없었다. 따라서 본 연구에서는 보호시설을 이용하는 치매노인을 대상으로 집단회상프로그램의 적용이 우울에 어떠한 영향을 주는지 알아보하고자 한다.

II. 연구 방법

1. 연구 대상

본 연구는 회상프로그램이 치매노인의 우울에 미치는 영향을 보기 위해 경상남도 김해시에 소재한 K복지관의 주간 보호시설을 이용하는 치매노인 29명을 대상으로 하였다. 연구를 시작하기 전 본 연구에 동의하는 대상으로 무작위로 실험집단과 통제집단을 각각 15명 선발하였다. 프로그램 중 참여를 하지 않는 실험집단의 구성원 1명을 제외한 14명과 통제집단 15명을 대상으로 연구가 이루어졌다. 연구대상자의 일반적 특성은 여성이 21명(72.4%), 남성이 8명(27.6%)으로 여성이 더 많았으며, 평균 연령은 80.9±7.3세, 학력은 무학이 9명(31.0%), 초졸이 10명(34.5%), 중졸이상은 10명(34.5%)이었다. 대상자들의 MMSE-K 평균점수는 16.1 ± 5.3점으로 나타났다. 본 연구에 참여한 대상자의 일반적인 특성은 다음과 같다(Table 1).

2. 연구 방법

본 연구는 2014년 1월 13일부터 2월 27일까지 매주 월요일과 목요일 오전 10시 30분부터 11시 10분까지 40분간, 주 2회, 총 12회를 실시하였다. 본 연구는 MMSE-K에서 치매의심으로 판단하는 기준인 23점 이하의 대상자들로 구성하여 집단회상프로그램 전·후에 GDS-K로 우

Table 1. General Characteristics of Subjects

(n=29)

Variables	Categories	n	%
Age	65-74	6	20.7
	75-84	15	51.7
	over 85	8	27.6
Gender	Female	21	72.4
	Male	8	27.6
Education	No education	9	31.0
	Elementary school graduation	10	34.5
	Middle school graduation	4	13.8
	High school graduation	2	6.9
	University graduation	4	13.8
MMSE-K score	Suspected Dementia(20~23)	7	24.1
	Definitive Dementia(lower than 19)	22	75.9

울정도를 검사하였다. 집단회상프로그램은 Song(2008)의 연구에서 사용한 시간의 순서에 따른 집단회상프로그램을 적용하였다. 매 회기 시작 전에 노래를 틀고 운동을 하며 관심과 집중도를 높일 수 있도록 하였다. 예전의 기억을 떠올리기 위해 어릴 때의 별명을 적고 어린 시절 했던 놀이, 첫사랑과 같은 긍정적인 기억을 떠올리는 시간과 부정적인 기억을 떠올리며 분노의 감정을 표출하는 시간으로 구성하였다. 마지막 회기에는 노년기를 정리하며 자신의 인생을 되돌아 볼 수 있는 시간을 가졌다. 구체적인 회상프로그램의 내용은 다음과 같다(Table 2).

3. 연구 도구

1) 한국형 노인 우울 척도(Geriatric Depression Scale in Korea; GDS-K)

치매노인의 우울 검사를 위해 Yesavage(1983) 등이 개발한 30개 문항의 노인 우울 검사를 Kee와 Lee(1995)에 의해 표준화된 한국형 노인 우울 척도를 사용하였다. GDS-K는 비교적 짧은 시간에 '예/아니요'의 대답을 통해 검사할 수 있다. 각 문항 당 0점 또는 1점으로 부여되고 14-18점은 경도의 우울증, 19-21점은 중증도의 우울증, 22점 이상은 심도의 우울증으로 분류한다. GDS-K의 신뢰도는 Cronbach's α .87로 나타났다.

2) 한국형 간이 정신상태 판별검사(Mini-Mental State Examination-Korea; MMSE-K)

MMSE-K는 1975년 미국의 Folstein(1975)이 개발한

MMSE를 Kwon과 Park(1989)이 우리말로 번안하여 표준화된 검사도구로 노인이나 뇌손상환자의 인지 손상을 판별하고 이를 정량적으로 평가하는데 유용한 도구로서 널리 사용되고 있다. 지남력(10점), 기억등록(3점), 기억회상(3점), 주위 집중 및 계산능력(5점), 언어기능(7점), 이해 및 판단(2점)으로 총 7영역의 30점 만점으로 구성되어 있다. 무학일 경우 지남력 1점, 주의집중 및 계산에 2점 언어기능에 1점씩 부여하여 각각 만점이 넘지 않는 범위로 가산하고 24점 이상을 '확정적 정상', 20~23점을 '치매의심', 19점 이하를 '확정적 치매'로 구분한다.

4. 분석 방법

수집된 자료는 SPSS version 20.0을 이용하여 통계 처리를 하였다. 연구 대상자의 자아방어기제 유형과 자아방어기제에 따른 연구 대상자의 일반적 특성은 기술 통계를 이용하여 빈도분석을 하였고, 자아방어기제가 스트레스 및 일상생활활동 수행능력에 미치는 영향을 알아보기 위해 독립 표본 *t*검정을 실시하였으며, 자아방어기제 유형에 따른 스트레스와 일상생활활동 수행능력의 상관관계를 알아보기 위해 피어슨 상관관계수(pearson correlation coefficient)를 실시하였다. 통계학적 유의수준은 .05로 하였다.

Table 2. Grup Reminiscence Program

Session	Stage	Subjects	Contents
1	Formation of closeness	Self-introduction	- To introduce conductor before program starts - To explain goal of the program - To fill out depression test and general characteristics
2	Formation of closeness	Making nickname	- To write down childhood nickname - To introduce nickname
3	Childhood period	Hometown	- To paint about hometown - To explain about own painting
4	Childhood period	play	- To talk about childhood play - To fold ttakji and play
5	Adolescent period	Disobedience and first love	- To watch TV animation 'Black rubber shoes'
6	Adolescent period	Decorating rubber shoes	- To think of the past by looking at rubber shoes - To decorate rubber shoes
7	Adult period	Palying 'Yut'	- To play 'Yut nori' traditional folk game
8	Adult period	Make a pair by playing card game	- To make a pair of picture card and name card
9	Senescent period	Finding difference of two pictures	- To prepare picture cards with high, medium, low level - To find differences between two picture cards
10	Senescent period	Coloring	- To color recollecting object - To talk about recollecting object
11	Finish	Speed quiz	- To prepare 10 words that can recollect past - To explain and guess about the words
12	Finish	End	- To explain end of program - Depression test for before and after program

Ⅲ. 연구 결과

회상프로그램 실시 전 실험군과 대조군의 우울 수준은 동질성을 검정한 결과 실험군은 20.8 ± 1.4 , 대조군 20.9 ± 2.3 으로 두 집단 간에 통계적으로 유의한 차이가 없었다($t=-.207, p>.05$)(Table 3).

회상프로그램 실시 전과 후의 우울 수준에 대한 분석을 한 결과 실험집단은 사전점수가 20.8 ± 1.4 점이었고, 사후점수가 13.5 ± 1.7 점이었으며 유의한 차이가 나타났다($p<.05$). 또한 통제집단의 사전점수가 20.9 ± 2.3 점이었고, 사후점수가 21.0 ± 2.6 점이었으며 유의한 차이가 나타나지 않았다($p>.05$)(Table 4).

Table 3. Comparison of Depression Score in Experimental and Control group before Reminiscence program

Classification	GDS-K score		<i>t</i>	<i>p</i>
	<i>M</i> ± <i>SD</i>			
Experimental group	20.8 ± 1.4		-.207	.837
Control group	20.9 ± 2.3			

* $p<.05$

Table 4. Effect of Group Reminiscence Program on Depression in Elderly with Dementia

Variable	Classification	<i>M</i> ± <i>SD</i>		<i>z</i>	<i>p</i>
		Before	After		
Depression	Experimental group	20.8 ± 1.4	13.5 ± 1.7	-3.30	.001
	Control group	20.9 ± 2.3	21.0 ± 2.6		

* $p<.05$

IV. 고찰

치매노인을 대상으로 적용한 다양한 프로그램 가운데 우울에 미치는 영향과 관련된 선행연구에서는 시설노인의 우울감소를 위한 수공예 프로그램(Bang & Kim, 2010), 치매노인의 인지, 신체적 수행능력, 보행, 삶의 질 및 우울의 관계를 보기 위한 신체활동 프로그램(Lee, Park & Kim, 2011), 치매노인을 대상으로 인지기능과 우울의 관계를 보기 위한 집단미술치료(Choi, 2005), 시설 거주 치매노인을 대상으로 우울, 대인관계 및 ADL에 미치는 영향을 보기 위한 원예치료(Lim, Kim & Kim, 2008), 치매노인을 대상으로 인지기능, 우울정서, 삶의 질 및 정신행동증상에 미치는 효과를 알아보기 위한 집단음악치료(Choi, 2007) 등이 있었다.

이러한 프로그램 가운데 대표적인 프로그램 중 하나가 회상프로그램이다. 회상프로그램의 방법은 대상의 수에 따라 연구자가 상담자가 되고 대상자는 내담자가 되는 개인회상형식과 10명 내외의 대상자를 회상집단으로 정하고 연구자가 집단의 지도자가 되어 행해지는 집단회상형식이 있다. 구술적회상과 서술적 회상으로 나누기도 하며 회상프로그램의 구성에 따라 비구조적인 방법과 구조적방법으로 나누기도 한다. 또한 회상프로그램은 노인을 대상으로 긍정적 영향을 준다는 가능성이 제시되면서 치료적인 방법으로 시도되어 왔고 노인의 심리적 문제를 감소시키고 심리적 안녕의 증진을 위한 중재방법으로 여러 연구에서 효과가 있음을 보였다. 특히 노인의 우울과 불안과 같은 부정적인 정서는 감소시키고, 자아존중감, 생활만족도, 자아통합감 등의 긍정적인 정서는 증가시켰다(Yeon et al., 2000; Kim, 2003; Kim & Jun, 2012).

본 연구에서 프로그램을 실시한 실험집단의 경우 회상프로그램 후 우울 점수가 13.5 ± 1.7 점으로 유의미하게 감소하였다. 이는 요양원에 거주하는 여성노인을 대상으로 회상치료를 실시하였을 때 회상치료를 받지 않은 그룹에 비해 우울 점수가 유의미하게 감소하였다는 연구결과(Kwon, Lee & Kim, 2011)와 치매노인을 위한 집단회상치료와 집단인정치료의 효과에 대한 비교 연구(Jang & Je, 2008)에서 집단회상치료를 적용하였을 때 우울정도가 유의미하게 낮아졌다는 연구결과를 뒷받침한다. 이를 통해 집단 회상프로그램이 치매노인뿐만 아니라 일반 노인의 우울정도를 감소시키는데 효과적인 것을 알 수 있다.

Sohn 등(1999)의 연구에 따르면 비우울 치매군과 비교하였을 때 우울 치매군의 기본적 일상생활 및 수단적 일상생활 수행 능력이 저하를 보였으나 인지기능의 영향에 따른 것은 아니라고 하였다. 따라서 집단회상프로그램 적용을 통한 우울 증상의 감소 효과는 독립적인 일상생활 참여의 결과를 이끌어낼 수 있을 것으로 판단된다. 따라서 작업치료과정에서 독립적인 일상생활 및 작업 참여의 목표 달성을 위해 집단회상프로그램이 효과적으로 사용될 수 있을 것이다. 또한 치매노인들이 거주하고 있는 시설이나 지역사회에서 집단회상프로그램의 보급과 적용이 확대된다면 치매노인들의 삶의 질을 향상시키는데 큰 역할을 할 수 있을 것으로 기대된다.

본 연구의 제한점은 특정 지역의 복지관을 이용하는 치매노인들을 연구대상자로 설정하여 일부 지역과 기관에 한정하여 연구가 진행되었으며, 대상자 수가 적었기 때문에 통계적 검증의 한계가 있었다. 또한 치매 진단 검사를 통해 대상자를 선정하지 않고 판별검사만으로 대상자를 선정하여 대상자의 선정에 대한 신뢰성이 부족하였다. 실험집단과 통제집단 모두 복지관에서 운영하고 있는 다른 여가프로그램에 대한 참여를 통제하지 못하여 실험결과에 외생변수로 인한 영향이 있었을 것으로 생각된다.

V. 결론

본 연구의 목적은 고령화가 빠르게 진행되고 있는 우리나라에서 고령화 사회의 심각한 만성질환 중 하나인 치매노인에게 회상프로그램이 우울에 어떠한 영향을 미치는지에 대해 알아보기 위하여 실시하였다. 그 결과 회상프로그램을 실시한 실험집단이 통제집단에 비해 우울이 감소된 것을 확인 할 수 있었다.

연구기간은 2014년 1월 13일부터 2월 27일까지 K복지관 주간 보호시설을 이용하는 치매노인을 대상으로 실험집단 14명, 통제집단 15명을 매주 2회, 40분 동안 총 12회를 실시하였다. 회상프로그램을 실시한 실험집단이 통제집단보다 사전·사후 평가에서 GDS-K 총점의 평균이 감소하여 통계적으로 유의한 차이가 있었다.

이러한 효과는 대상 노인에게 지속적인 관심을 주며, 대상자들의 이야기를 경청함으로써 가지게 된 결과라고 볼 수 있다. 회상프로그램을 시작하기 전에는 노인들이

같은 공간에서 생활하지만 서로 간의 교류가 없었고, 혼자 보내는 시간이 많았으며, 가족들과 떨어져 있다는 사실에 우울했었다. 그러나 프로그램에 참여한 후 회상한 내용에 대해 대상 노인들이 서로 공유할 수 있는 기회가 주어지면서 정서적으로 유대감을 가진 결과로도 볼 수 있다. 이와 같이 치매노인에게 실시한 회상프로그램은 과거의 즐거운 사건을 현재에 부각시켜 행복감을 높이고, 부정적인 사건에 대해서는 타당성을 부여하여 수용함으로써 심리적 문제인 우울을 해소하였다고 판단되므로 회상프로그램을 통해 치매노인의 우울이 감소되어 삶의 질과 자존감을 높일 수 있을 것이다.

본 연구는 치매노인에게 회상프로그램을 실시하였을 때 우울에 어떠한 영향을 미치는지 알아보자 하였다. 회상프로그램은 특별한 훈련이나 고도의 기술이 요구되지 않고 지역사회에서 쉽게 적용할 수 있기 때문에 치매노인의 우울감소를 위한 효과적인 수단이 될 수 있다. 따라서 회상프로그램을 치매노인의 우울 감소를 위해 쉽게 접근 가능한 치료의 한 방법으로 제안하고자 한다.

Reference

- 보건복지부. (2008). 2008년 치매 유병률 조사. 2014년 8월 25일 출력. <http://stat.mw.go.kr>
- 대한치매학회. (2006). 치매 임상적 접근. 서울: 아카데미아.
- 양광희. (2001). 노인 건강관리의 실제와 전망. 서울: 수문사.
- 이영호. (2006). 정신건강론. 경기, 과주 : 학현사.
- 이희승. (2002). 국어대사전. 서울. 민중서림.
- 통계청. (2013). 장래인구 특별추계 결과. 2014년 8월 27일 출력. <http://kostat.go.kr>
- Bang, Y. S., & Kim, H. Y. (2010). The Changes of depression and cognition in elderly at institution according to craft activity program. *Journal of Occupational Therapy for the Aged and Dementia*, 4(2), 1-9.
- Choi, A. N., & Ryu, K. K. (2007). The Effect of Group Music Therapy on Cognitive, Depressive mood, Quality of Life and BPSD (Behavioral and Psychological Symptoms of dementia) in Patients with Dementia. *Journal of Special Education & Rehabilitation Science*, 46(3), 143-174.
- Choi, O. S. (2005). The Effects of Group Art Therapy on Cognitive Functions and Depression of the Elderly with Dementia. *Korean Journal of Art Therapy*, 12(4), 951-985.
- Choi, Y. O. (2005). *A Study on the Care Burden and Service Demand of the Poverty Families caring for the Demented Elderly*. (master's thesis), Pusan National University, Pusan.
- Jang, W. S., & Je, S. B. (2008). A comparative study on the effect of group reminiscence therapy and group validation therapy for the elderly with dementia. *Journal of Welfare for the Aged*, 41, 301-326.
- Kee, B. S., & Lee, C. W. (1995) A Preliminary Study for the Standardization of Geriatric Depression Scale in Korea. *Journal of the Korean Neuropsychiatric Association*, 34(6), 1875-1885.
- Kim, H. M., & Jun, S. Y. (2012). The Effect of Group Art Therapy through Reminiscence on the Cognitive Function and Depression of the Demented Old People. *Korean Journal of Art Therapy*, 16(5), 1289-1312.
- Kim, J. S., & Jung, J. S. (2005). The Effects of a Folk Play Program on Cognition, ADL, and Problematic Behavior in the Elderly with Dementia. *Journal of Korean Academy of Nursing*, 35(6), 1153-1162.
- Kim, K. B., Yoon, J. H., & Sok, S. H. (2006). Effects of Individual Reminiscence Therapy on Older Adults' Depression, Morale and Quality of Life. *Journal of Korean Academy of Nursing*, 36(5), 813-820.
- Kim, S. K. (2003). The Effect of Reminiscence Therapy on the Elderly and the Dementia: A Review of the Literature. *Journal of Korean Society of Occupational Therapy*, 11(2), 143-150.
- Kim, Y. S. (2000). A study on the Reminiscence Therapy Group Work Program for the Dementia Patients. *Journal of Welfare for the Aged*, 9, 95-124.
- Kwon, E. J., Lee, Y. H., & Kim, N. S. (2011). Effects of The Reminiscence Therapy on Depression, Anxiety and Reminiscence function of old women patients in Nursing Home. *Journal of Welfare for*

- the Aged*, 53, 159-181.
- Kwon, Y. C., & Park, J. H. (1989). Standardization of Korean Version of Mini-Mental State Examination (MMSE-K) for Use in the Elderly. *Journal of the Korean Neuropsychiatric Association*, 28(1), 125-135.
- Lee, B. H., Park, J. S., & Kim, N. R. (2011). The Effect of Physical Activity Program on Cognitive Function, Physical Performance, Gait, Quality of Life and Depression in the Elderly with Dementia. *Journal of Special Education & Rehabilitation Science*, 50(2), 307-328.
- Lee, H. S., Yoon, J. A., Noh, J. S., Cha, J. J., Kang, S. A., Kang, H. A. et al. (2012). Effect of Individual Occupational Therapy and the Integrated Group Reminiscence Counseling on Psychological Health and Cognitive Function of Elderly at Care Facilities. *Journal of Occupational Therapy for the Aged and Dementia*, 6(2), 19-29.
- Lim, H. J., Kim, K. H., & Kim, J. H. (2008). The Effects of Horticultural Therapy on the Depression, Interpersonal Relationships, and ADL of elderly people living in facilities. *Journal of Welfare for the Aged*, 40, 125-147.
- Park, K. A. (2007). *A Study on the Effectiveness of Group Reminiscence Program on the Depression and Cognitive Ability of Patients with Severe Dementia: the case of patients in geriatric hospital.* (master's thesis), Ewha Womans University, Seoul.
- Sohn, S. H., Choi, T. K., Oh, B. H., Ohrr, H. C., Kim, S. M., An, S. K., et al. (1999). Differences in Cognitive Function and Activities of Daily Living between Alzheimer Patients with Depression and Those without Depression. *Journal of Korean Neuropsychiatric Association*, 38(2), 278-288.
- Song, Y. H. (2008). *The Relation Between Group Reminiscence Program and Depression, Life Satisfaction, Self-esteem in Elderly.* (master's thesis), Sookmyung Womans University, Seoul.
- Yeon, B. K., Suh, G. H., Ryu, S. G., Lim, J. W., Bang, H. S., Shin, J. Y., et al. (2000). Comparison Study of Quality of Life in Depressed, Demented and Normal Elderly. *Journal of Korean Geriatric Psychiatry*, 3(2), 157-164.
- Cappelies, P., O'pourke, N., & Chaudhury, H. (2005). Functions of reminiscence and mental health in later life. *Aging and Mental Health*, 9, 295-301.
- Folstein, M. F., Folstein, S. E., & Mshugh, P. R. (1975). Mini-mental state: A practical method for grading the cognitive state of patients for the clinician. *Journal of Psychiatric Research*, 12, 189-198.
- Yesavage, J. A., Brink, T. L., Rose, T. L., Lum, O., Huang, V., Adey, M., et al. (1983). Development and validation of a geriatric depression screening scale: A preliminary report. *Journal of Psychiatric Research*, 17(1), 37-49.

Abstract

Effects of the Group Reminiscence Program for Elderly with Dementia

Hong, Ki-Hoon, M.Sc., Ju, A-Young, Koo, Sung-Min,
Kim, Yun-Wan, Jung, Hye-Rim, M.Sc.

Dept. of Occupational Therapy, Kaya University

Objective : This study shown that effects of the group reminiscence program for dementia elderly.

Methods : In this study, dementia was divided into two groups who has used K Welfare Center of day care facilities located in Gimhae, the experimental group(14 patients) and control group(15 patients) was carried out by dividing the experiment twice a week, total of 12 times. Using the evaluation tool of Korea type elderly depression scale(Geriatric Depression Scale in Korea; GDS-K), the level of depression in the dementia was compared before and after.

Results : Experimental group of GDS-K was pre-score was 20.8 ± 1.4 point, post-score was 13.5 ± 1.7 point so statistically significant decreased($z=-3.30, p<.05$), Pre-score of controlled group is 20.9 ± 2.3 point post score was 21.0 ± 2.6 point, there was no statistically significant difference($p<.05$). As a result of this study, the experimental group decreased depression than control group($p<.05$).

Conclusion : Through this study, it shown that reminiscence program help depression of dementia decreased. Therefore, reminiscence program that anyone can easily adapt is proposed as a method of reducing depression in dementia.

Key Words : Dementia elderly, Depression, Group reminiscence program