

## 일부 성인의 교정치료 및 안면 성형 수술에 대한 실태

이선영\*

<sup>1</sup>삼육보건대학교 치위생과

### State of Orthodontic Treatment and Facial Plastic Surgery among Adult Patients

Sun-Young Lee<sup>1\*</sup>

<sup>1</sup>Department of Dental hygiene, Sahmyook Health University College

**요 약** 본 연구는 서울·경기지역의 치과에 내원한 389명의 환자를 대상으로 교정치료 및 안면성형 수술에 대한 실태를 조사하고자 하였다. 자료수집 후 spss 통계프로그램을 이용하여 분석하였다. 교정치료경험이 있는 환자의 치열만족도가 높게 나타났고( $p<0.01$ ), 여자가 남자보다 301-400만원이 적당한 교정치료 비용이라고 높게 인식하고 있었으며( $p<0.05$ ) 교정치료 경험이 있는 환자가 19-24개월 이하를 적절한 교정치료 기간으로 인식하고 있었다( $p<0.01$ ). 또한 여자가 남자보다 교정치료 검진 필요성( $p<0.001$ ), 안면성형수술 경험( $p<0.01$ )이 높게 나타났다. 안면성형수술 희망부위에서는 여자가 눈 수술이( $p<0.01$ ), 교정치료 경험이 있는 환자에서는 코 수술이 높게 나타났다( $p<0.05$ ). 한편, 여자가 안면 부위 중 눈을 가장 중요하게 인식하고 있었으며( $p<0.001$ ), 안면성형 부위 중 양악을 치과에서 해야 한다고 높게 인식하고 있었다( $p<0.01$ ). 결론적으로 임상에서 교정치료 및 안면성형을 희망하는 환자 상담 시 성별 및 개인의 요구를 파악하여 진료에 반영하고 특히 안면성형 중 양악 수술은 구강의 기능을 고려해야 하므로 치과의료진의 참여가 필수적이라 사료된다.

**Abstract** This study was designed to investigate the status of orthodontic treatment and facial plastic surgery among 389 patients who visited dental clinics located in Seoul and Gyeonggi Province. After the collection of data, an analysis was carried out using a spss statistical program. The analysis results are as follows. the level of satisfaction with orthodontic treatment from patients with experience of the orthodontic treatment turned out to be high( $p<0.01$ ). Women considered 3.01 to 4 million won to be reasonable cost for orthodontic treatment ( $p<0.05$ ), which is higher cost recognized by men, and patients with experience of orthodontic treatment recognized 19 to 24 months as the proper orthodontic treatment period( $p<0.01$ ). In addition, women showed higher figures than men in their awareness on the need for orthodontic treatment checkups( $p<0.001$ ), and facial plastic surgery experience ( $p<0.01$ ). With respect to the part of the face on which they hoped to have plastic surgery, eye plastic surgery was higher in women ( $p<0.01$ ), and nose surgery turned out to be higher in patients with experience of orthodontic treatment( $p<0.05$ ). Meanwhile, women considered the eye as the most important part among other facial areas ( $p<0.001$ ), and they recognized that dentist should perform plastic surgery on both jaws among facial areas( $p<0.01$ ). In conclusion, the dental medical staff should provide consultations and operate treatment systems in consideration of gender differences and needs of dental patients. In the case of orthodontic treatment for the improvement of facial appearance, especially double jaw surgery which is closely related to the oral function, professional dental medical staff needs to perform the operation, considering the special oral environment. In addition, it is determined that provision of relevant medical information and promotion of dental service is required to provide patients with correct knowledge about orthodontic treatment and facial plastic surgery.

**Key Words** : Double jaw surgery, Facial Plastic Surgery, Malocclusion, Orthodontic Treatment

본 논문은 2014학년도 삼육보건대학교 학술연구지원사업에 의해서 연구되었음.

\*Corresponding Author : Sun-Young Lee(SahmYook Health Univ.)

Tel: +82-2-3407-8625 email: isy078@shu.ac.kr

Received December 12, 2013

Revised (1st February 4, 2014, 2nd March 6, 2014)

Accepted April 10, 2014

## 1. 서론

오늘날 현대인들은 과거 보다 외모에 대한 관심이 높은 시대에 살고 있다. 또한 최근의 한국사회는 외모지상주의라는 말이 무색할 정도로 사회 구성원들이 외모를 중시하고 있으며, 사람들은 더욱 아름다워지고자 인위적인 방법을 동원하여 자신의 신체일부를 바꾸는 등 외모에 대한 관심과 노력 증대 현상은 옷이나 장신구를 소비하는 물질적 치장은 물론 미용성형과 같은 적극적인 외모 변형 행동에 이르기 까지 일반화 추세에 있다[1]. 2013년에 발표된 국제미용성형수술협회(International Society of Aesthetic Plastic Surgery, ISAPS)의 2011년 성형수술 통계자료에 따르면 우리나라는 연간 성형수술 시행 횟수가 64만 9,938 건으로 인구 1000명당 13명 정도가 성형을 시행하고 있는 것으로 나타났다. 2009년에는 세계 7위의 규모였으나[2] 금년에는 인구대비 성형수술 횟수가 가장 높은 세계 1위의 성형강국으로 거듭나고 있다. 또한 외모에 대한 우리사회의 구성원들의 집착은 자기만족의 단계를 넘어서 자아 정체감의 형성이나 심지어는 사회생활의 네트워크를 형성하는데 있어서도 지대한 역할을 하고 있다[3]. 한편 성형수술의 발달 및 환자들의 인식변화로 인하여 선천성 안면골 기형의 교정 또는 외상에 의한 변형을 재건하거나 미용목적으로 안면성형술을 원하는 환자가 늘어나고 있는데, 특히 안면부는 항상 타인들에게 노출과 관심의 대상이 되며 대인관계에서 개인의 특성과 심리상태를 나타내므로 다른 신체부위보다 중요시되고 있고[4] 외모 개선은 저하된 자아존중감을 강화시킬 뿐만 아니라 외모를 아름답게 하려는 개인의 욕구를 충족시키는 작용을 하므로[5] 자신의 안모를 종전보다 개선하고자 안면성형이나 치아교정을 희망하는 환자들은 계속 증가할 것으로 사료된다. 교정치료의 초기 목적은 부정교합으로 인한 악안면 이상, 발육이상, 형태·기능이상에 초점을 둔 올바른 치아배열 개선이었으나 치의학의 눈부신 성장발전에 따라 부정교합 개선 외에 조화로운 악골과 기능적인 교합관계를 확립함으로써 안면부 전체의 기능성과 심미성을 최적의 상태로 회복하는 영역으로 확대 되었다. 따라서 환자들은 점차 자신의 치료를 위해 치과를 찾는 것이 아니라 본인의 아름다워지고 싶은 욕구, 이상적 외모의 추구를 위하여 치과를 방문하고 있으며 치료를 통해 안정된 안모개선과 가지런한 치열을 위한 심리적인 욕구를 채우기 위해 많은 환자들이 교정

치과를 찾고 있다[6]. 교정치료나 안면 성형을 통해 심미적 아름다움을 추구하고 싶다는 환자들의 욕구가 잘 못된 것은 아니나 본연의 목적에서 벗어난 외모 개선에 치중된 치료는 예상하지 못한 치료 결과 나 치명적일 수 있는 부작용의 위험성을 염두에 두어야 한다. 성공적인 치료를 위해서는 정확한 의료정보의 제공과 수집, 임상에서의 과학적 근거, 담당 의료진의 환자 중심의 진료 등, 여러 다양한 노력이 필요하다. 또한 치료의 이점과 위험성에 대해 환자가 충분히 숙지하고 본인이 자유의지로 선택 할 수 있도록 의료진이 협력해야 한다[7]. 교정치료는 치과 의사나 교정치과 의사에 의한 평가 보다는 개인이 취사선택하는 경우가 대부분이므로 사람들의 교정치료에 대한 인식의 차이를 규명하는 것이 필요하다[8,9]. 이는 치료를 받는 환자나 의료진의 입장에서 볼 때 교정치료에 대한 수많은 정보와 지식이 올바르게 제공됨으로써 진료의 전문성과 효율성에 기여될 수 있다. 한편, 구강성형에 포함 될 수 있는 교정치료와 안면성형에 대한 연구보다는 교정치료와 자아존중감[6,8] 또는 미용성형에 관련한 연구들[2,3]이 대부분이라 교정치료와 안면성형에 대한 성인들의 인식을 반영된 연구가 필요하다고 사료됨에 따라 본 연구에서는 올바른 교정치료와 안면성형에 대한 정보수집하고 치과임상에서 환자상담 시 필요한 기초자료의 활용을 목적으로 치과내원 환자를 대상으로 하여 교정치료 및 안면 성형의 실태를 파악하고자 수행하였다.

## 2. 연구 방법

### 2.1 연구대상 및 자료 수집

2011년 4월부터 7월까지 서울·경기지역의 치과를 내원한 남녀 환자를 대상으로 설문지와 설문조사의 안내문을 직접 배포하여 자발적으로 연구 참여에 동의한 대상자에게 자기기입식으로 작성하게 하고 회수 하였다. 본 설문에 응답한 환자는 420명 중 결과분석이 11명의 환자 설문지를 제외하고 389명의 대상자 가운데 남녀 성인 과 교정치료 경험 유무로 선정하여 분석을 실시하였다.

### 2.2 연구 도구

선행연구[4-10]를 참고 후 구조화된 설문지를 제작하

고 본 연구에 맞게 수정하여 사용 하였다. 연구대상자의 교정치료와 관련된 항목으로 치열 만족도, 적당한 교정비용, 적절한 교정치료 기간, 정기 검진 필요성 등 4문항에 대한 문항이 포함 되어 있고 안면성형수술과 관련된 항목으로 안면성형수술 경험 여부, 안면성형수술 희망부위, 안면 부위 중요도, 치과 해야 되는 안면성형범위 등에 대한 4문항으로 구성하였다. 자신의 치열만족도의 설문은 5점 척도를 사용하여 1점 '매우 불만족' 부터 5점 '매우 만족'으로 척도로 나누어 구분하여 사용하였다.

### 2.3 통계처리 및 분석

연구대상자의 일반적 특성은 빈도와 백분율을 산출하였으며, 치과내원환자의 교정치료 과 안면성형수술의 실태 살펴보기 위해 Chi-square검증과 t-test검증, One-way ANOVA분석을 실시하였다. 통계분석은 SPSS(Statistical Package for the Social Science) WIN 15.0을 사용하였으며, 무응답을 제외 하고 분석하였고, 유의수준 5% 이내로 검증하였다.

## 3. 연구 결과

### 3.1 조사 대상자의 일반적 특성

연구대상자의 일반적 특성은 다음과 같다[Table 1]. 성별로는 남자가45.8%, 여자가 54.2%이었으며, 교정치료 경험유무에서는 교정치료 경험이 있는 환자가 15.7%, 교정치료 경험이 없는 환자가 84.3%이었다.

[Table 1] General characteristics of the respondents

Variables		Frequency (person)	Percentage(%)
Gender	Male	178	45.8
	Female	211	54.2
Orthodontic treatment experience	Yes	61	15.7
	No	328	84.3

### 3.2 치과 내원환자에 따른 치열 만족도

치과 내원 환자들의 치열 만족도를 살펴본 결과는 Table 2와 같다. 5점 만점 중 전체 평균이 3.11로, 자신의 치열에 대해 그다지 만족하지 않은 것으로 나타났다. 성별로는 여자가 남자보다 자신의 치열에 대해 만족하였으

나 성별에 따른 유의미한 차이는 없었다. 교정치료 경험 여부별로는 교정치료 경험이 있는 환자가 그렇지 않은 환자보다 자신의 치열에 대해 만족하였으며, 교정치료 경험 여부에 따라 유의미한 차이를 보였다(p<0.01).

[Table 2] Dentition form of satisfaction by dental patients

Variables	N	Mean	SD	t(F)	p	
Gender	Male	178	3.20	1.13	1.53	0.126
	Female	211	3.02	1.16		
Orthodontic treatment experience	Yes	61	3.48	1.15	2.77**	0.006
	No	328	3.04	1.14		
Total	389	3.11	1.15			

\*\*p<0.01

### 3.3 치과 내원환자에 따른 교정비용에 대한 인식

적당한 교정비용에 대해서 치과 내원 환자들의 인식을 살펴본 결과 Table 3와 같이 교정비용은 100-200만원이 적당하다고 인식하는 환자가 38.8%로 가장 많았으며 성별로는 남자가 여자보다 교정비용은 201-300만원이 적당하다고 인식하였고, 여자는 남자보다 301-400만원이 적당하다고 인식하였으며, 성별에 따라 유의미한 차이를 보였다(p<0.05). 교정치료 경험 여부별로는 교정치료 경험이 있는 환자가 그렇지 않은 환자보다 교정비용은 201-300만원이 적당하다고 인식하였으나 통계적으로는 유의미한 차이를 보이지 않았다.

### 3.4 치과 내원 환자에 따른 적절한 교정치료 기간에 대한 인식

치과 내원 환자들이 생각하는 적절한 교정치료 기간에 대한 인식을 살펴본 결과 Table 4와 같이 12-18개월 이하가 적절하다고 인식하는 환자가 46.0%로 가장 많았으며, 성별로는 남자의 경우 12-18개월이하가 바람직하다고 인식하였고, 여자는 18-24개월이하가 적절하다고 인식하였으나 성별에 따른 유의미한 차이는 없었다. 교정치료 경험 여부별로는 교정치료 경험이 있는 환자가 교정치료 기간은 19-24개월이하가 적절하다고 인식하였고 교정치료 경험 여부에 따라 유의미한 차이를 보였다(p<0.01).

### 3.5 치과 내원 환자에 따른 정기 검진 필요성

교정치료가 끝난 후 정기 검진 필요성에 대해 치과 내원 환자들의 인식을 살펴본 결과 Table 5과 같이 교정치료 정기 검진을 받아야 한다고 인식하는 환자가 84.3%로 나타났다. 성별로는 여자가 남자보다 교정치료가 끝난 후 교정치료 정기 검진을 받아야 한다고 인식하였으며, 성별에 따라 유의미한 차이를 보였다( $p<0.001$ ). 교정치료 경험 여부별로는 교정치료 경험이 있는 환자가 교정치료 정기 검진을 받아야 한다고 인식하였으며, 교정치료 경험 여부에 따라 유의미한 차이를 보였다( $p<0.05$ ).

### 3.6 치과 내원 환자에 따른 안면 성형수술 경험 여부

치과 내원 환자들이 안면 성형수술을 한 적이 있는지 살펴본 결과 Table 6과 같이 안면 성형수술을 한 적이 없는 환자가 90.7%로 나타났다. 성별로는 여자가 남자보다 안면 성형수술을 한 적이 있었으며, 성별에 따라 유의미한 차이를 보였다( $p<0.01$ ). 교정치료 경험 여부별로는 교정치료 경험이 있는 환자가 그렇지 않은 환자보다 안면 성형수술을 한 적이 있었으나 유의미한 차이는 없었다.

### 3.7 치과 내원 환자에 따른 안면 성형수술 희망 부위

치과 내원 환자들이 안면 성형수술을 희망하는 부위에 대해 살펴본 결과 Table 7과 같이 코 성형수술을 하고 싶어 하는 환자가 21.2%로 가장 많았고 눈 14.7%, 전체 다 11.9%, 안면 윤곽 9.3% 순으로 나타났다. 성별로는 여

자는 남자보다 눈 성형수술을 하고 싶어 하였으며, 성별에 따라 유의미한 차이를 보였다( $p<0.01$ ). 교정치료 경험 여부별로는 교정치료 경험이 있는 환자가 코 성형수술을 하고 싶어 하였고, 교정치료 경험 여부에 따라 유의미한 차이를 보였다( $p<0.05$ ).

### 3.8 치과 내원 환자에 따른 안면 부위 중요도 유무

치과 내원 환자들이 안면 부위 중 가장 중요하게 여기는 안면 부위에 대해 살펴본 결과 Table 8와 같이 얼굴에서 눈을 중요하게 생각하는 환자가 30.3%로 가장 높게 나타났다. 성별로는 여자가 남자보다 눈을 중요하게 생각 하였으며, 성별에 따라 유의미한 차이를 보였다( $p<0.001$ ). 교정치료 경험 여부별로는 교정치료 경험이 있는 환자가 그렇지 않은 환자보다 얼굴에서 눈을 중요하게 생각하였으나 유의미한 차이는 보이지 않았다.

### 3.9 치과 내원 환자에 따른 치과에서 해야하는 안면성형수술 부위

치과에서 해야 하는 안면성형수술 부위에 대해 치과 내원 환자들의 인식을 살펴본 결과 Table 9와 같이 양악이라고 인식하는 환자가 32.4%로 가장 많았으며, 해당 없다고 인식하는 환자도 13.4%로 나타났다. 성별로는 여자가 남자보다 양악을 치과에서 해야 한다고 이라고 인식하였으며, 성별에 따라 유의미한 차이를 보였다( $p<0.01$ ).

[Table 3] Reasonable cost for orthodontic treatment by dental patients

Variables	1,000,000	2,010,000	3,010,000	4,010,000	5,010,000	6,010,000	Total	X <sup>2</sup> (df)	p	
	-2,000,000 won	-3,000,000 won	-4,000,000 won	-5,00,0000 won	-6,000,000 won	won More than				
Gender	Male	70 (39.3)	63 (35.4)	26 (14.6)	9 (5.1)	4 (2.2)	6 (3.4)	178 (45.8)	12.54* (5)	0.028
	Female	81 (38.4)	57 (27.0)	35 (16.6)	24 (11.4)	12 (5.7)	2 (0.9)	211 (54.2)		
Orthodontic treatment experience	Yes	21 (34.4)	23 (37.7)	10 (16.4)	7 (11.5)	-	-	61 (15.7)	6.71 (5)	0.243
	No	130 (39.6)	97 (29.6)	51 (15.5)	26 (7.9)	16 (4.9)	8 (2.4)	328 (84.3)		
Total	151 (38.8)	120 (30.8)	61 (15.7)	33 (8.5)	16 (4.1)	8 (2.1)	389 (100.0)			

\*  $p<0.05$

[Table 4] Reasonable period of orthodontic treatment by dental patients

Variables		Less than 12-18 months	Less than 19-24 months	Less than 25-30 months	Less than 31-36 months	More than 37 months	Total	$\chi^2$ (df)	p
Gender	Male	90 (50.6)	44 (24.7)	37 (20.8)	3 (1.7)	4 (2.2)	178 (45.8)	5.61 (4)	0.231
	Female	89 (42.2)	67 (31.8)	43 (20.4)	9 (4.3)	3 (1.4)	211 (54.2)		
Orthodontic treatment experience	Yes	20 (32.8)	25 (41.0)	10 (16.4)	2 (3.3)	4 (6.6)	61 (15.7)	16.40** (4)	0.003
	No	159 (48.5)	86 (26.2)	70 (21.3)	10 (3.0)	3 (0.9)	328 (84.3)		
Total		179 (46.0)	111 (28.5)	80 (20.6)	12 (3.1)	7 (1.8)	389 (100.0)		

\*\*p<0.01

[Table 5] Awareness of the necessity in regular checkups by dental patients

Variables		Regular check-ups		Total	$\chi^2$ (df)	p
		Yes	No			
Gender	Male	137 (77.0)	41 (23.0)	178 (45.8)	13.42*** (1)	0.000
	Female	191 (90.5)	20 (9.5)	211 (54.2)		
Orthodontic treatment experience	Yes	57 (93.4)	4 (6.6)	61 (15.7)	4.56* (1)	0.033
	No	271 (82.6)	57 (17.4)	328 (84.3)		
Total		328 (84.3)	61 (15.7)	389 (100.0)		

\*p<0.05, \*\* p<0.01, \*\*\*p<0.001

[Table 6] Facial plastic surgery experience by dental patients

Variables		experience		Total	$\chi^2$ (df)	p
		Yes	No			
Gender	Male	7 (3.9)	171 (96.1)	178 (45.8)	11.07** (1)	0.001
	Female	29 (13.7)	182 (86.3)	211 (54.2)		
Orthodontic treatment experience	Yes	7 (11.5)	54 (88.5)	61 (15.7)	0.43 (1)	0.515
	No	29 (8.8)	299 (91.2)	328 (84.3)		
Total		36 (9.3)	353 (90.7)	389 (100.0)		

\*\*p<0.01

[Table 7] The part of the face on which they hoped to have facial plastic surgery by dental patients

Variables		Face line	Fore head	Double jaw	Eyes	Nose	All	Not want surgery	Other sites	Total	$\chi^2$ (df)	p
Gender	Male	15 (8.8)	6 (3.5)	10 (5.8)	12 (7.0)	37 (21.6)	20 (11.7)	66 (38.6)	5 (2.9)	171 (48.4)	19.44** (7)	0.007
	Female	18 (9.9)	3 (1.6)	10 (5.5)	40 (22.0)	38 (20.9)	22 (12.1)	47 (25.8)	4 (2.2)	182 (51.6)		
Orthodontic treatment experience	Yes	5 (9.3)	2 (3.7)	3 (5.6)	11 (20.4)	19 (35.2)	1 (1.9)	13 (24.1)	-	54 (15.3)	15.83* (7)	0.027
	No	28 (9.4)	7 (2.3)	17 (5.7)	41 (13.7)	56 (18.7)	41 (13.7)	100 (33.4)	9 (3.0)	299 (84.7)		
total		33 (9.3)	9 (2.5)	20 (5.7)	52 (14.7)	75 (21.2)	42 (11.9)	113 (32.0)	9 (2.5)	353 (100.0)		

\*p<0.05, \*\*p<0.01

[Table 8] The part of the face they considered important by dental patients

Variables		Face line	Forehead	Cheek bone	Chin	Eye	Nose	Lips	Teeth	All	Etc.	Total	$\chi^2$ (df)	p
Gender	Male	21 (11.8)	6 (3.4)	4 (2.2)	15 (8.4)	51 (28.7)	31 (17.4)	5 (2.8)	9 (5.1)	12 (6.7)	24 (13.5)	178 (45.8)	31.78*** (9)	0.000
	Female	25 (11.8)	23 (10.9)	5 (2.4)	8 (3.8)	67 (31.8)	19 (9.0)	13 (6.2)	17 (8.1)	1 (0.5)	33 (15.6)	211 (54.2)		
Orthodontic treatment experience	Yes	4 (6.6)	2 (3.3)	2 (3.3)	3 (4.9)	22 (36.1)	8 (13.1)	2 (3.3)	6 (9.8)	1 (1.6)	11 (18.0)	61 (15.7)	7.14 (9)	0.622
	No	42 (12.8)	27 (8.2)	7 (2.1)	20 (6.1)	96 (29.3)	42 (12.8)	16 (4.9)	20 (6.1)	12 (3.7)	46 (14.0)	328 (84.3)		
Total		46 (11.8)	29 (7.5)	9 (2.3)	23 (5.9)	118 (30.3)	50 (12.9)	18 (4.6)	26 (6.7)	13 (3.3)	57 (14.7)	389 (100.0)		

\*\*\*p<0.001

[Table 9] The part of the face on which dental clinics should perform facial plastic surgery

Variables		Maxillary	Mandibular	Double jaw.	Lips	All	Not applicable	Total	$\chi^2$ (df)	p
Gender	Male	10 (5.6)	15 (8.4)	49 (27.5)	43 (24.2)	27 (15.2)	34 (19.1)	178 (45.8)	19.65** (5)	0.001
	Female	16 (7.6)	37 (17.5)	77 (36.5)	37 (17.5)	26 (12.3)	18 (8.5)	211 (54.2)		
Orthodontic treatment experience	Yes	5 (8.2)	15 (24.6)	21 (34.4)	10 (16.4)	5 (8.2)	5 (8.2)	61 (15.7)	10.78 (5)	0.056
	No	21 (6.4)	37 (11.3)	105 (32.0)	70 (21.3)	48 (14.6)	47 (14.3)	328 (84.3)		
Total		26 (6.7)	52 (13.4)	126 (32.4)	80 (20.6)	53 (13.6)	52 (1)	389 (100.0)		

\*\*p<0.01

#### 4. 논의

현대사회는 개인의 외모가 경쟁력이 됨에 따라 사람들의 외모에 대한 비중과 관심이 높아지고 있고 외모의 변화로 자신을 개선하여 경쟁력을 갖추고자 한다. 사회생활을 위하여 개인이 갖추어야 할 요소 중 하나인 외모는 타인에게 호감과 자신을 표출 할 수 있는 수단으로 작용할 수 있으며, 안면부 즉 얼굴의 눈과 코 그리고 입 모양이 주는 느낌의 중요도는 각자 다를 수 있으나 구강 악악면의 구조가 차지하는 비중은 매우 크다고 하였다 [10]. 또한 과거 어느 때 보다 외모의 개선을 위한 교정치료나 안면 성형수술은 호감도 높은 이미지를 추구하기 위해 필요하다는 인식의 변화로 인해 점점 대중화의 길을 걷고 있다.

이에 따라 본 연구는 치과 내원 환자들을 대상으로 하여 치과계의 안면 성형에 대한 흐름을 인지하고 교정치료와 안면성형에 대한 올바른 지식과 정보를 알고 있는지, 안면성형에 대한 인식 실태를 알아보고자 수행하였다. 환자 본인이 느끼는 치열에 대한 만족도를 살펴본 결과에서 교정치료 경험이 있는 환자는 자신의 치열 만족도가 높았으나 교정치료 경험이 없는 환자는 치열에 대한 만족도가 낮게 나타나 교정치료 경험여부에 따라 통계적으로 유의한 차이가 나타났다. 이는 교정치료의 치료 효과 인 부정교합개선, 가지런하고 고른 치열, 교정 후 향상된 외모 개선 등으로 인하여 스스로 느끼는 치열에 대한 만족여부가 증대됨에 따라 나타난 결과로 사료된다. 또한 기(11) 및 정(12)의 연구에서 교정치료이나 턱 교정수술 치료가 안모개선이 개인의 자아 존중감과 대인관계에 영향을 미친다는 연구 결과로 미루어 볼 때 교정치료가 치열 만족도를 높이는데 긍정적인 기여를 한다고 판단된다. 한편 교정치료비용은 환자의 치료 여부를 결정하는 중요한 요소 중 하나로 본 연구결과에서 치과 내원 환자들 중 남자는 교정비용이 201-300만원이 적당하다고 하였고 여자는 301-400만원이 적당하다고 인식하였으며, 성별에 따라 유의미한 차이를 보였다( $p < 0.05$ ). 남녀의 교정치료 비용에 대한 시각이 같지 않음이 연구결과 나타났는데, 의료비용에 대해 판단하는 서로 사고방식이 다르며 일반적으로 여자 1인당 생애의료비가 남자의 생애의료비보다 약 19% 정도 더 지출하는 것으로 알려진 것 같이 [13] 여자는 남자보다 의료비 지출에 더 적극적이며, 의료행위에 따른 비용 현황

이나 진료비에 대한 정보 수집 능력이 좋으므로 현행 교정치료 비용의 시대적 흐름을 즉시 하여 반영된 것으로 생각된다. 대중매체, 인터넷검색, 주변이웃의 정보 등을 통해 접할 수 있는 교정치료 비용은 환자의 교정치과 선택에 큰 영향력을 제공하는데 환자의 선택 폭과 알권리를 위해 교정치료의 비용이 공개 되어야 할 필요성이 있으나 교정 전 개별 환자의 치아 상태를 분석 후 그에 맞는 비용이 책정되어 치료를 진행하는 것이 최적의 치료와 환자 불만족을 최소화 할 수 있으므로 관련 기관에서는 진료비 상담 시 환자가 납득 할 수 있도록 진료수와 치료명목을 올바르게 설명하여 환자의 동의를 얻는 것이 중요하다고 사료된다. 교정치료비용은 비 보험으로 지역이나 의료기관에 따라 수가가 다르고 기준 비용이 제시되어 있지 않은 상황이다. 어느 선이 적절한지 판단은 어렵지만 치료비용을 부담하는 환자를 위해 진료기관은 투명하고 공정한 진료비를 책정하여 진료비에 대한 환자와의 신뢰관계를 정립해야 할 것이다.

한편 진료 기간은 진료기관에서 필요치료 시간을 정해두고 환자에게 공지하므로 환자의 생각과 다를 수 있는데 치과 내원환자들이 인식하는 적절한 교정기간에 대해 본 연구에서는 치과 내원 환자들 중 교정치료 경험이 있는 환자들은 적절한 교정치료 기간을 19-24개월 이하라고 인식하고 있었고 대부분의 내원 환자들이 12-18개월 이하가 적절하다며 비교적 짧은 교정기간을 선호하는 것으로 나타났다. 일반적인 성인의 교정치료 기간은 18개월에서 30개월 정도 소요된다[14,15] 알려져 있는데 단기간의 교정치료 보다는 교정 시 치열과 골조직의 이동되는 변화를 고려하여 환자의 교정치료로 인한 부작용이나 치주 조직, 골조직의 재형성을 위해서는 장기적인 치료 기간이 교정환자에게 도움이 된다 생각된다. 또한 교정치료를 경험하지 못한 환자들은 장기적인 치료 기간에 대한 부담으로 두 그룹 간 기간에 대한 차이가 나타난 것으로 사료된다. 교정치료 후 정기검진 필요성에 대해 치과 내원 환자들의 인식을 살펴본 결과에서는 여자와 교정치료 경험이 있는 환자에서 교정치료가 끝난 후 교정치료 정기검진을 받아야 한다고 인식하였고, 유의미한 차이가 있었다( $p < 0.001$ ). 여자들은 남자에 비해서 의료기관을 자주 찾거나 의료이용을 많이 한다는 연구[16-18]를참고 하였을 때 여자가 치료 후 관리의 중요성과 자신의 치아 건강을 위해 정기검진을 받아야 된다는 것을 잘 인지 하고 있으며 치료경험이

있는 환자들이 정기검진의 중요성을 더 자각하고 있으므로 이러한 결과가 나타난 것으로 판단된다. 정기검진은 술 후 변화된 치열의 유지와 예후에 영향을 미치므로 교정치료 후 교합이 안정될 때 까지는 정기적인 관찰이 요구되며 증례에 따라 재발될 수 있다. 관찰기간은 사람마다 다를 수 있으나 교정치료에 소요된 시간과 비슷한 정도를 기준으로 자연보정이 확인 될 때까지를 기준으로 한다[19].

치과 내원 환자들의 안면 성형에 대한 인식도를 살펴본 결과에서는 안면성형수술 경험률은 남녀 모두 낮았지만 여자의 안면 성형 수술 경험률이 13.7%로 나타나 성별에 따른 차이가 있었으며( $p<0.01$ ), 안면 성형 수술을 희망하는 부위로는 코 21.2%, 눈 14.7%, 얼굴 전체 11.9%, 안면 윤곽 9.3%로 나타났으며 여자가 남자보다 안면 성형 수술 중 눈 수술을 더 희망한다고 응답하여 안면 성형 부위에 대한 남녀간 인식의 차이가 나타났다. 한국 직장인들과 대학생들은 성공필수요건으로 학벌을 최우선으로 생각 하고 있으며 성별로는 남자가 학벌, 여자는 외모를 가장 중요시하고 있고, 미용성형수술에 대한 인식이 젊은 여성뿐만 아니라 중년여성에게 까지 점점 보편화 되고 있다고[20] 하였는데 본 연구에서 역시 남자보다 높게 나타난 여자의 안면성형 경험률은 현재의 추세를 반영한 결과로 나타났다. 또한 치과 내원환자들은 안면 부위 중 가장 중요하다고 인식하는 부위로는 눈을 가장 중요하다고 대답하였으며 성별로는 남자보다 여자가 더 눈을 중요하게 여기고 있었고( $p<0.001$ ) 안면 성형 수술 중 눈을 고치고 싶다는 여성 환자의 응답률이 높았다. Choi와 Kim의 연구(2007)에서는 눈이 사람의 감정과 의사를 가장 잘 나타내고 동양인의 50 - 70%는 쌍꺼풀이 없어 눈 수술이 미용성형 수술의 핵심이라고 하였다. 일반적으로 사람의 안모 중 제일 집중되는 부위가 눈 주변으로 눈 성형에 대한 관심과 욕구가 많아지고 있는 것으로 사료된다. 한편 교정치료 경험이 있는 환자에서는 코 성형 수술 희망 여부의 인식도가 높게 나타났는데( $p<0.05$ ) 코성형과 관련된 Hong의 연구(2013)에서는 코성형이 높은 이유가 볼륨감 있는 서구적인 마스크를 지향하는 현상으로 동양인 특유의 낮고 짧은 코가 주관적인 콤플렉스로 작용하기 때문이라고 하였다[21]. 교정치료에서 안모의 최적의 변화를 이루기 위해서는 턱과 위로는 코의 변화 즉 양쪽의 변화가 필요함을 볼 때[15] 교정치료 경험이 있는 환자는 평면적인 동양

인 특유의 얼굴형을 안면 중앙부위에 위치한 코의 성형을 통해 입체감을 부여하여 조금 더 나은 본인의 외모의 심미적 개선을 위해 코 성형 수술을 희망하는 것으로 판단된다. 한편 치과환자들은 치과에서 해야 되는 안면 성형부위를 양악 수술이라 응답 하였고, 성별에 따른 유의한 차이가 있었다( $p<0.01$ ). 교정치료와 양악 수술은 치아의 위치 이동과 관련이 깊고 악관절의 운동을 고려해야 하므로 양악 수술 전·후 교정이 필수적이다[15]. 최근 양악 수술을 한 일부 유명인들의 변화된 외모 보다는 외모개선에만 중점을 둔 양악 수술의 과장광고로 인한 피해나 부작용 사례가 늘고 있고 2013년 10월 부산지역 여대생 양악 수술로 인한 사망 사건은[22] 과도한 양악 수술의 폐단에 사회에 경종을 울리는 계기가 되었는데 양악 수술에 관심이 많은 치과 내원 환자 중 여자들이 양악 수술의 부작용을 최소화하기 위해서는 전문적 교정치료와 교합개선을 고려한 치과에서 양악 수술을 하는 것이 적절하다는 인식이 반영되어 이번 연구 결과에 나타난 것으로 사료된다. 안면은 피부와 안면의 뼈 외 상하악의 복잡한 양턱 구조, 치아, 구강 연조직, 혈관과 신경으로 이루어져 있으며 수술 시 윗니와 아랫니의 치아의 교합 관계와 정상적인 악관절의 기능을 염두에 두어야 하므로 구강 및 치과학을 전공한 의료진이 수술을 하는 것이 중요하다고 판단된다. 본 연구의 제한점은 일부 지역의 치과에 내원한 환자를 대상으로 연구 하였기에 이 결과를 일반화 하기는 어렵다. 그러나 이번 연구를 통해 교정치료와 안면성형 수술에 대한 치과내원 환자들의 인식상태를 살펴볼 수가 있었다. 연구결과를 참고하여 치과의료진은 내원한 환자의 생각을 적극적으로 수용하여 진료에 반영하며, 무분별한 안면 성형수술의 오남용과 부작용방지를 위해 치료 목적의 전문 상담과 올바른 정보를 제공해야 한다고 사료된다.

## 5. 결론 및 제언

본 연구는 서울·경기지역의 치과에 내원한 389명의 환자를 대상으로 교정치료 및 안면성형 수술에 대한 실태를 조사하였고 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 교정치료 경험이 있는 환자의 치열 만족도가 높게 나타났다.( $p<0.01$ )



2. 여자가 남자보다 301-400만원이 적당한 교정치료 비용이라고 높게 인식하고 있었다.( $p < 0.05$ )
3. 교정치료 경험이 있는 환자가 19-24개월 이하를 적절한 교정치료 기간으로 인식하고 있었다.( $p < 0.01$ )
4. 여자가 남자보다 교정치료 검진 필요성에 대해 높게 인식하고 있었다.( $p < 0.001$ )
5. 여자가 남자보다 안면성형수술을 한 경험이 높게 나타났다.( $p < 0.01$ )
6. 안면성형수술 희망부위에서는 여자가 눈 성형수술이 ( $p < 0.01$ ) 교정치료 경험이 있는 환자는 코 성형수술이 높게 나타났다.( $p < 0.05$ )
7. 여자가 안면 부위 중 눈을 가장 중요하게 인식하고 있었다.( $p < 0.001$ )
8. 여자가 남자보다 안면성형 부위 중 양악을 치과에서 해야 한다고 높게 인식하고 있었다.( $p < 0.01$ )

치과의료진은 성별 및 치과 내원환자들의 요구를 고려한 상담 및 진료시스템을 운영해야 하며 안모의 개선을 위한 교정치료나 안면 성형은 구강기능과 관련 특수한 구강환경을 고려하여 전문적인 치과의료진이 집도하는 것이 필요하다. 또한 환자들의 교정치료나 안면성형에 대한 바른 지식을 제공하기 위해 치과계의 노력이 필요하다.

## References

- [1] E. A. Park, H. J. Kim, H. S. Suh, "The Relationship among Self-construals, Body value, and Appearance Management Behavior: A Cross-Cultural Study", *Korean Journal of Consumer and Advertising Psychology*, Vol.10, No.2, pp.251-274, 2009.
- [2] H. K. Lee, "Predictors of Wish to Undergo Cosmetic Surgery according to Experience of Cosmetic Surgery in Female College Students", *Journal of Korea Academia-Industrial cooperation Society*, Vol.14, No.1, pp. 285-293, 2013.  
DOI: <http://dx.doi.org/10.5762/KAIS.2013.14.1.285>
- [3] "ISAPS Results", ISAPS International Survey on Aesthetic/Cosmetic Procedures Performed in 2011, From: <http://www.isaps.org/files/html-contents/Downloads/ISAPS%20Results%20-%20Procedures%20in%202011.pdf>, (accessed Oct. 11, 2013).
- [3] K. Lee, H. S. Lim, K. S. Chang, "Status of Perceptions for Appearance and Cosmetic Surgery among University Freshmen", *The DongGuk Journal of Medicine*, Vol.13, No.1, pp.27-36, 2006.
- [4] J. H. Cha, W. K. Kim, S. S. Kim, S. M. Beak, I. S. Lee, "Psychological Aspect of Facial Bone Surgery Patients", *Archives of Plastic Surgery*, Vol.17, No.2, pp.184-189, 1990.
- [5] K. R. Jeon, M. H. Lee, "The Influence of Body Satisfaction and Psychological Characteristics on Appearance Elevation Attitude", *Journal of Korean Society of Clothing and Textiles*, Vol.27, No.6, pp.643-653, 2003.
- [6] K. Y. Lee, E. J. Go, "Factors of Influencing Satisfaction with Orthodontic Treatment in Orthodontic Patients", *Journal of Dental Hygiene Science*, Vol.10, No.2, pp.85-94, 2010.
- [7] H. S. Yu et al, "Orthodontics", pp.4-16, Koomoon, 2012.
- [8] S. J. Lee, C. H. Suhr, "Recognition of Malocclusion and Orthodontic Treatment need of 7-8 year old Korean Adolescent", *The Korean Journal of ORTHODONTICS*, Vol.24, No.2, pp.367-394, 1994.
- [9] Y. H. Kim, I. H. Baek, J. E. Kim, E. G. Cho, C. Bae, "A Study on the attitudes of the orthodontic patient", *The Journal of Korean Dental Association*, Vol.31, No.5, pp.383-392, 1993.
- [10] M. H. Kang, E. Sook, L. C. Hee, S. S. Kim, "Non therapeutic purposes in orthodontics and correction of tooth and jaw surgery for the recognition of some students on research", *Journal of Korean Society of Dental Hygiene*, Vol.12, No.6, pp.1232-1240, 2012.  
DOI: <http://dx.doi.org/10.13065/jksdh.2012.12.6.1232>
- [11] Y. K. Kee, "Influence of Orthodontic Facial Improvement on Self-Esteem and Interpersonal Relationship", pp.10-13, Master's thesis, Chosun University, 2000.
- [12] S. Y. Jung, "The Influence of Orthognathic Surgery for Facial Improvement on Self-Esteem, Interpersonal Relationship and Body Cathexis", Master's thesis, Gachon University, 2010.
- [13] Y. H. Jung, L. N. Byon, S. J. Ko, "Lifetime Distribution of Medical Cost in Korea", *HEALTH AND SOCIAL WELFARE REVIEW*, Vol.31, No.1, pp.194-216, 2011.
- [14] H. J. Yun, "A study on the distributions and trends in malocclusion patient who were treated in department of orthodontics Dankook university dental hospital during the last 20 years", Master's thesis, Dankook university, 2009.

- [15] Y. I. Chang et al, "Contemporary Orthodontic(4th)", pp.635-738, Daehan Narae Publishing, 2008.
- [16] D. G. Blazer, L. R. Landerman, G. Fillenbaum & R. Horner, "Health services access and use among older adults in North Carolina; Urban vs rural residents", Am J Public Health, Vol.85, No.10, pp.1384-139, 1995.  
DOI: <http://dx.doi.org/10.2105/AJPH.85.10.1384>
- [17] J. G. Kim, "Factors affecting the choice of medical care use by the elderly person", J Welf Aged, Vol.39, pp.273-302, 2008.
- [18] Y. L. Jang, G. Y. Kim, David A. Chiriboga, "Health, health care utilization, and satisfaction with service: Barriers and facilitators for older Korean Americans", J Am Geriatrics Soc, Vol.53, pp.1613-1617, 2005.  
DOI: <http://dx.doi.org/10.1111/j.1532-5415.2005.53518.x>
- [19] C. J. Hwang et al, "The Orthodontics", pp.213-214, Hyunmoonsa, 2011.
- [20] M. H. Choi, J. D. Kim, "A Study on Feeling of Women about Aesthetic Sense and Aesthetic Surgery according to Age", Journal of Korean Beauty Society, Vol. 13, No.2, pp.547-566, 2007.
- [21] H. S. Nam, "A Study on Korean Females' Satisfaction with and Thoughts on their Appearance Management Attitude According to Cosmetic Surgery", Bulletin of Korean society of basic desing & art, Vol.14, No.3, pp.349-355, 2013.
- [22] Internet SBS News, "Dangerous jaw surgery", [http://news.sbs.co.kr/section\\_news/news\\_read.jsp?news\\_id=N1002056866](http://news.sbs.co.kr/section_news/news_read.jsp?news_id=N1002056866), 2013.10.31.16:41, (accessed Nov. 11, 2013).

이 선 영(Sun-Young Lee)

[정회원]



- 2007년 2월 : 고려대학교 보건대학원 보건정책 및 병원관리학과 (보건학석사)
- 2014년 3월 현재 : 연세대학교 대학원 치의학과 박사 중
- 2014년 3월 현재 : 삼육보건대학교 치위생과 조교수

<관심분야>  
치위생학, 치의학, 보건학,