

동물매개치료 분야에서의 수의사의 역할

김옥진

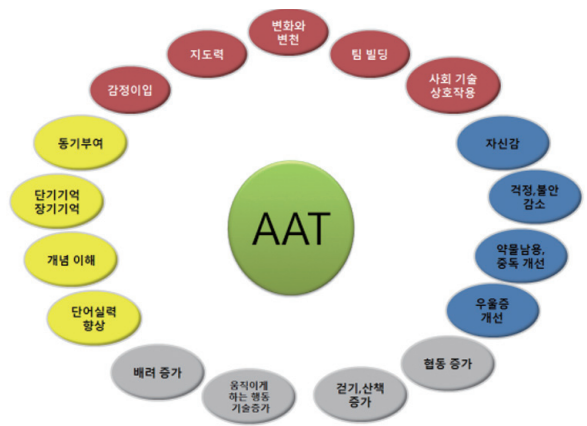
원광대학교 생명자원과학대학 교수
한국동물매개심리치료학회 회장
kimoj@wku.ac.kr



동물매개치료(animal assisted therapy)의 최종 목적은 치료도우미 동물(therapy animal)을 활용하여 사람 대상자(client)의 심리치료 또는 재활치료 효과를 얻는 것이다. 동물매개치료는 다른 심리치료나 재활치료와 달리 살아 움직이는 생명체인 동물을 활용하여 대상자의 치유 효과를 이끌어 내는 특징을 가지고 있다. 동물매개치료는 그 목적에 따라 동물매개중재(animal assisted intervention), 동물매개심리치료(animal assisted psychotherapy), 동물매개재활치료(animal assisted rehabilitation), 동물매개교육(animal assisted learning or education), 동물매개상담(animal assisted counselling) 동물매개코칭(animal assisted coaching) 등의 다양한 용어로 불리기도 하지만, 그 목적은 프로그램의 운영에 치료도우미 동물이 활동하여 대상자 사람의 증상이나 문제 해결을 위한 다양한 효과를 얻는 것이다 (Grajfoner, 2010)

동물매개치료는 생명이 있고 따뜻한 체온이 있으며 사람과 같은 감정을 갖고 있는 치료도우미 동물과의 생활이나 상호작용에 의하여 이루어진다. 따라서 동물매개치료에서 중재되는 역할을 하는 치료도우미 동물은 동물매개치료의 성공적인 목표 달성을 위해 가장 중요한 역할을 수행하는 부분이라 할 수 있다. 치료도우미 동물은 프로그램 목적에 맞게 선발과 훈련, 수의학적 관리 및 동물복지 평가 등이 적용되어야 동물매개치료에서 활동할 수 있다. 현재 동물매개치료의 확산에 가장 큰 걸림돌로 작용하는 부분이 동물로부터 사람에게 인수공통감염병과 같은 질병 감염에 대한 우려라 할 수 있다. 수의사는 동물에 대한 질병을 예방하고 효과적으로 관리할 수 있기 때문에, 동물매개치료 영역에서 큰 비중을 차지하고 있는 치료도우미 동물의 인수공통감염병에 대한 우려를 불식시키고 효율적인 프로그램이 운영될 수 있도록 그 역할을 수행할 수 있다.

이번 호에서는 동물매개치료 분야에서의 수의사의 역할을 고찰하고 향후 동물매개치료 분야에서 수의사의 활동과 전망을 알아보려고 한다.

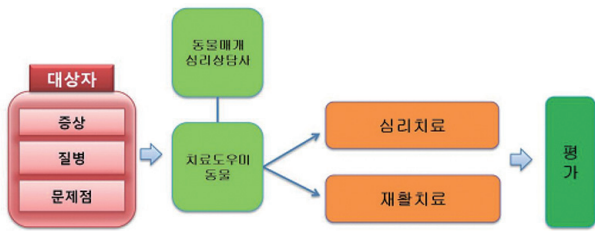


[그림 1] 동물매개치료의 효과

본 론

동물매개치료의 구성 요소

동물매개치료의 구성 요소는 도움을 필요로 하는 대상자(client)와 치료도우미 동물(therapy animal), 그리고 이들의 관계를 도와주고 치료적인 개입을 하는 동물매개심리상담사(animal assisted therapist)로 구성된다. 그림 2와 같이, 동물매개치료는 대상자에 대한 증상, 질병, 문제점을 파악하고 개선하려는 목표를 설정한 후, 목표 달성을 위한 과학적이고 합리적인 적용 프로그램의 준비 후, 자격을 갖춘 동물매개심리상담사가 치료도우미 동물을 활용하여 프로그램을 운영하고 그 결과 목표한 사람 대상자의 심리치료 또는 재활치료 효과를 얻어내는 것이다.



[그림 2] 동물매개치료의 구성 요소와 활동 목표

동물매개치료는 ADHD, 자폐, 발달장애, 학교 폭력, 인터넷 중독 등과 같은 아동 대상자 뿐 아니라, 치매, 정신분열 등과 같은 성인 및 노인 대상자에게도 적용될 수 있다. 이와 같이 동물매개치료가 수행되기 위해서는 대상자의 특성에 대한 이해와 개선하려는 증상에 대한 특징과 병리 현상의 이해가 필수적으로 선행되어야 한다. 이러한 이유로 동물매개치료는 다학제적 융합 과학으로서의 성격을 가지게 된다 할 수 있다. 대상자 특성에 대한 이해는 특수교육, 정신의학, 사회복지 등의 영역의 학습을 통하거나 관련 전문가의 참여를 통하여 효율적으로 이루어질 수 있다. 치료도우미 동물은 활동에 적합한 자질을 갖춘 개체를 선발하고 프로그램에서 활동에 적합하도록 적절한 교육을 받아야 한다. 또한 치료도우미 동물들은 수의사에 의한 예방접종 경력이나, 의료적인 기록을 알 수 있고 문제가 되지 않는 동물들 중에서 선택되어야 한다. 프로그램에 치료도우미 동물들을 적용하기 전에 의료적 평가와 행동학적 평가가 이루어져야만 한다.

치료도우미 동물의 의료적 관리

동물매개치료 영역에서 수의사만큼 치료도우미 동물들의 건강을 모니터링할 수 있는 사람은 없을 것이다. 수의사는 치료도우미 동물의 수용시설과 건강, 돌봄 및 행동에 대한 기존 질문들에 답할 수 있으며, 가장 중요한 역할로서 인수공통감염병을 예방할 수 있는 전문가이다. 따라서 수의사는 동물매개치료 영역에서 능동적인 참여자가 될 수 있다.

동물매개치료 활동을 위한 가장 중요한 부분으로 치료도우미 동물은 수의사의 검진을 받아 활동에 적합한 건강을 가지고 있음이 증명되어야 한다. 동물매개치료 프로그램의 전제 조건은 인수공통감염병에 대한 배제가 확신될 수 있어야 한다는 점이다. 프로그램 참여 수의사에 의해 이러한 인수공통감염병 문제는 예방될 수 있고 문제가 없음을 검사하여 확인할 수 있다. 치료도우미 동물들은 적절히 예방접종과 구충 및 정기적 검진이 실시되어야 하고 그에 따른 증명서를 첨부하

여야 한다. 치료도우미 동물들은 기생충 검사와 피부병에 대한 검사와 처치를 완벽히 끝내야 되고 요구되는 최근 예방접종이 완료되어야 한다. 이러한 절차를 통하여 치료도우미 동물이 사람 대상자에게 질병을 전염시키는 것을 막을 수 있다. 치료도우미 동물의 질병 감염에 대한 우려는 수의사에 의해 정기적인 수의학적 처치를 받은 후 동물매개치료 프로그램 운영 전 계획서에 수의사에 의해 작성된 치료도우미 동물의 수의학적 평가서를 첨부하여 운영하려고 하는 프로그램의 적절성을 평가 받게 함으로써 불식될 수 있을 것이다.

보호자의 관리와 수의사의 역할

1982년 미국수의사회는 공식적으로 인간과 동물의 유대(the human animal bond, HAB)가 환자동물(client)과 공중보건(community health)에 매우 큰 영향을 끼치는 것을 확인하였다(American Veterinary Medical Association, 2007a). HAB는 인류의 역사 이래로 자연스럽게 오랜 기간 형성되어 왔고, 수의학 분야에서 매우 중요한 영향을 끼치는 것으로 파악되고 있다(International Association of Human Animal Interaction Organizations, 1998). 수의학 분야가 사회에 공헌하는 것은 동물 뿐 아니라 사람의 필요를 충족시키는 쪽으로 역할을 수행할 때 사회 공헌도는 더욱 높아질 수 있다(American Veterinary Medical Association, 2007b).

수의사는 환자동물의 진료를 통하여 동물의 치료 결과를 얻을 수 있을 뿐 아니라 보호자 사람의 마음의 치유까지 얻을 수 있다. 동물 의료 현장에서 수의사와 환자동물 이외에 보호자 사람이라는 세 가지 다른 구성 요소가 존재하는 것이다. 아픈 환자동물에 감정 이입이 된 보호자 사람의 심리적 불안감과 정신적 문제들은 동물의 완치 결과로 보호자 사람까지도 기쁨과 행복감에 의한 마음 치유로 결과 되어지는 것을 임상 현장에서 종종 볼 수 있다. 또한 수의사는 보호자인 사람의 상담 업무를 통하여 보호자에 대한 환자 관리 정보와 교육을 통하여 질병의 예방과 환자의 올바른 관리 및 배변 배뇨 습관 길들이기 등의 행동심리학적 교육까지 보호자에게 많은 정보를 제공하는 역할을 수행할 수 있다. 이러한 수의사의 상담 업무는 보호자의 이해를 증진시켜 동물병원에 대한 신뢰를 향상시킬 수 있고 보호자 사람의 심리적 안정 증진과 자신감 회복과 같은 효과를 얻을 수 있다. 이러한 부분이 동물매개치료의 한 부분으로 볼 수 있으며, 따라서 수의사는 본인의 진료 업무를 수행하면서 보호자 사람의 마음 치유까지 수

행하는 동물매개심리상담사의 역할을 자연스럽게 수행하고 있다고 할 수 있다.

고 찰

동물매개치료 프로그램은 동물매개심리상담사, 수의사, 의사, 심리상담사, 사회복지사, 간호사 등의 다양한 전문가들이 참여하는 다학제적 융합 협동 치료 프로그램이다 (Johnson & Meadows, 2000). AAT의 성공적 수행을 위해서는 기본적으로 적합한 치료도우미동물의 선정과 교육, 이를 수행하는 활동전문 가들의 전문성, 참여하는 환자들의 적합성 및 참여도, 프로그램 수행을 보조해주는 직원들의 이해도, 프로그램 결과 해석을 위한 정신과적 평가 전문가의 참여, 인수공통감염병의 예방적 차단을 위한 전문 수의사의 활동과 같이 복합적 역할 분담이 조화롭게 잘 이루어져야 하는 종합적인 과정을 포함하고 있다.

동물매개치료의 적용에 가장 큰 걸림돌은 많은 의료 전문가들이 병원, 장기요양시설 등의 의료시설에 치료동물의 반입을 반대한다는 것이다. 특히 면역 저하 우려가 있는 환자의 경우에 더 큰 반대에 부딪히게 된다. 이러한 반대는 치료동물로부터 올 수 있는 상해 또는 알레르기 보다 인수공통전염병 (zoonosis)에 대한 염려로부터 기인한다. Hines (1996)는 동물매개치료 과정 동안에 발생한 인수공통전염병에 대한 과학적 연구 보고가 많지 않다고 지적한다.

과거 외국의 연구 결과 동물매개활동/치료 과정 동안의 치료동물에 의한 문제들의 발생에 대한 연구들이 수행되었고 이들 연구 결과 동물에 의한 문제는 거의 없는 것으로 보고되고 있다 (Jorgenson, 1997; Lerner-Durjava, 1994). 그러나 여전히 동물에 의한 사람 대상자의 감염에 대한 우려가 동물매개치료 확산의 큰 어려움이라는 점은 관련 전문가들의 공통된 이야기들이다. 이러한 점에서 동물매개치료에서의 수의사의 역할은 치료도우미 동물의 건강관리와 감염 예방이라는 큰 역할을 수행할 자격을 가지고 있다 할 것이다.

조선 시대 세조는 의원의 우열을 10등급으로 갈라 풀이하였다고 한다. 약을 잘 쓰는 약의(藥醫)는 3등 의원이요, 먹는 음식을 잘 조절하는 식의(食醫)는 2등 의원이며, 뽀뽀 해도 1등 의원은 마음을 잘 다스리는 심의(心醫)라 했다. 마음을 편안하게 하면 기운이 안정이 되고 기운이 안정되면 병에 차도가 생긴다는 것이다. (출처: 조선일보, 2001). 동물 의료 현장에는 수의사와 말을 못하는 환자동물 이외에 보호

자 사람이라는 세 가지 다른 구성 요소가 존재한다. 세조의 심의론에 따르면 수의사로서 1등 의원인 심의는 무엇일까라는 생각을 곰곰이 해보았다. 개인적인 생각으로는 보호자 사람의 마음을 안정시키고 심리적 안정까지 찾아줄 수 있는 수의사가 심의가 아닐까 생각이 들었다.

수의사는 환자동물의 치료 뿐 아니라 보호자 사람의 마음의 치유까지 얻을 수 있다. 아픈 환자동물에 감정 이입이 된 보호자 사람의 심리적 불안감과 정신적 문제들은 동물의 완치 결과로 보호자 사람까지도 기쁨과 행복감에 의한 마음 치유로 결과 되는 것을 임상 현장에서 종종 볼 수 있다. 수의사는 본연의 진료 업무를 수행하면서 보호자 사람의 마음 치유까지 수행하는 동물매개심리상담사의 역할을 자연스럽게 수행하고 있다고 할 수 있다.

필자는 2012년 7월 이후 12회에 걸쳐 동물매개치료에 대한 이해를 도모하고자, 1) 동물매개치료 개요, 2) 동물매개치료 역사와 현황, 3) 동물매개치료의 이점, 4) 동물매개치료 위험 요소 관리, 4) 동물매개치료에 관한 미국수의사회 지침, 5) 치료도우미 동물의 복지, 6) 자폐 아동에 대한 동물매개치료, 7) ADHD 아동에 대한 동물매개치료, 8) 농장동물을 활용한 동물매개치료, 9) 통증관리 동물매개치료, 10) 치매 대상 동물매개치료, 12) 동물매개치료 분야에서의 수의사의 역할에 대하여 글을 작성하였다.

동물매개치료는 다른 어떤 대체의학적 방법 보다 효과가 빠르고 우수하며 대상자들이 즐겁게 자발적으로 능동적으로 참여하는 것으로 잘 알려져 있다. 이러한 효과는 증재되는 도구 대상자 사람과 상호 교감이 뛰어난 동물이라는 특성에서 기인한다고 볼 수 있다. 다른 대체의학적 방법들은 놀이 교구와 같은 무생물이거나, 반응이 크지 않은 식물이라는 점을 생각해 보면, 동물매개치료는 상호교감이 강한 치료도우미 동물들과 즐겁게 함께 활동하며 자연스럽게 대상자의 심리적, 사회적, 재활적 효과가 빠르고 강하게 유발되는 것이 당연한 결과라 할 수 있다.

동물매개치료의 강한 이점에도 불구하고 국내 현황은 어려움이 많은 편이다. 가장 큰 장애 요인으로는 동물이 질병을 유발할 수 있다는 걱정을 들 수 있다. 동물매개치료 프로그램에 임상 수의사의 참여로 치료도우미 동물의 건강과 질병 관리를 수행함으로써 이러한 장벽을 무너뜨리고 동물매개치료의 활성화에 기여할 수 있을 것으로 생각된다. ▽