

## 닭고기 우수성 홍보

SBS '일요특선 다큐멘터리'에서 건강한 닭고기 주제로 방송



본회는 심장병, 뇌졸중에 좋은 닭고기의 효능을 알리고, 수입산보다 뛰어난 국내산 닭고기의 품질을 알리기 위해 지난 2일 SBS 일요특선 다큐멘터리 '건강한 육식, 닭고기 좋아하세요?'를 통해 방송 홍보를 진행했다.

이날 방송에서는 세계 가금류 도시인 미국 조지아주 게인즈빌의 '닭고기 축제' 현장을 생동감있게 보여줬다.

이 축제는 저렴한 가격으로 10종류의 다양한 닭고기 음식을 맛 볼 수 있고 가장행렬, 아마추어 닭고기 요리 경연대회 등을 즐길 수 있는 등 대표적 닭고기 축제로 인정받고 있다. 해를 거듭할수록 지역 주민만의 축제가 아니라 다른 지역에서도 많은 닭고기 매니아들이 찾아 축제 규모도 커지고 있다.

닭고기 축제가 열리는 미국 게인즈빌의 닭농가 소득은 이 지역 농업 소득의 45%에 이르고 약 10만 여명이 양계 관련 산업에 종사하고 있다.

미국 외에도 파키스탄, 중국 등 세계 각 지역

에서 닭고기를 먹으며 건강하게 오래 살고 있는 사례를 소개해 닭고기가 장수 음식으로서 전 세계인의 사랑을 받고 있음을 알 수 있었다.

국내 사례로는 암을 이겨낸 택시 운전기사의 건강 비결로 닭고기를 꼽았고, 다이어트 비법으로 피로회복, 열량 보충에 좋은 닭가슴살을 먹는 청년의 이야기가 다뤄졌다.

한편, 하버드대 보건대학원의 장기간 건강 추적 연구 결과 붉은살 고기를 적게 섭취하고 흰살 고기, 특히 포화지방이 낮고 불포화지방이 높은 닭고기를 섭취하면 심장병이나 뇌졸중 발병의 위험을 줄일 수 있다는 내용도 눈길을 끌었다.

또한 닭고기는 소화흡수가 잘 되고 저열량, 필수 아미노산을 함유한 고단백 식품이라는 점을 언급했다.

특히 필수 아미노산 중 BCAA라는 성분이 육류 중 닭고기에 제일 많이 함유되어 있다고 소개했다.

BCAA가 인체에 어떤 영향을 미치는지 알아보는 실험에서는 BCAA를 섭취한 그룹이 그렇지 않은 그룹보다 운동 후 피로도가 낮게 나타났다. 즉 닭가슴살은 저지방이면서 BCAA 섭취에 굉장히 효과적인 음식이라는 것이다.

이외에도 국내산 냉장닭고기와 수입산 냉동 닭고기의 신선도를 비교하는 실험도 진행됐으며 '국내산 냉장닭'이 수입산 냉동닭보다 약 44% 더 신선하다는 결과가 나왔다.

끝으로 닭을 이용한 궁중 닭찜과 냉채 만드는 법을 소개해 흔히 접할 수 있는 닭 요리에서 벗어난 색다른 닭 요리를 알렸다.

본회 정병학 회장은 "소비자들에게 신뢰를 줄 수 있는 공중파 다큐멘터리 방송을 통해 닭

고기의 영양학적 효능과 함께 국내산 닭고기의 우수성을 알릴 수 있는 좋은 기회였다”며, “저렴한 가격과 고단백으로 영양학적으로 우수한 점 덕분에 예로부터 많은 사랑을 받아 온 신선한 국내산 닭고기에 대한 많은 관심을 부탁드립니다”고 밝혔다.

### 법정부 불량식품 근절 종합대책 추진 관련

#### 회원사에 도계장 위생관리 철저 당부

현재 축산물 안전성 확보 및 불법행위 재발 방지의 일환으로 추진 중인 축산물 도축단계에서 판매계통조사 및 고의적·상습적 위반 사범에 대한 처벌을 강화하기 위해 지난 5월 27일부터 오는 6월 28일까지 24일간 식품의약품안전처와 농림축산식품부 및 농림축산검역본부, 경찰청, 지자체, 축산물시민감시단이 참여하는 법정부 감시 활동이 펼쳐지고 있다.

이에 본회는 현재 실시 중인 법정부 불량식품 근절 종합대책 추진내용을 각 회원사에 전달하고 도계장 위생에 만전을 기해 줄 것을 당부했다.


#### 〈핵심 점검 사항〉

- 도축업은 도축개시 전에 도축장에 도착 책임수의사(도계장) 입회 도축 여부 확인
- 식육 수거; 항생제 9종 잔류여부 검사(각시·도 가축위생연구소)
- 도축장 검사 부적합 식육의 식용전환행위 및 부산물에 대하여 비위생적으로 취급하는 행위 점검 등

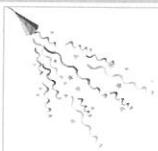
### 폭염대비 가축관리 철저

#### 각 회원사에 폭염피해 예방 당부

최근 날씨가 점점 더워짐에 따라 농림축산식품부에서는 2013년도 폭염대비 가축관리 대책 및 폭염대응 표준 매뉴얼을 각 시도 및 축산단체에 시달함에 따라 이에 본회는 이 같은 내용을 각 회원사에 전달하고, 여름철 폭염피해 예방에 만전을 기해 줄 것을 당부했다.

‘2013년도 폭염대비 가축관리 대책’ 및 ‘폭염대응 표준 매뉴얼’은 본회 홈페이지 자료실에 다운받아서 볼 수 있다. 

■ 홈페이지 : [www.chicken.or.kr](http://www.chicken.or.kr)



### ‘월간 닭고기’ 창간 18주년 기념호 제작 기사 및 광고협찬 안내

국내 유일의 닭고기 관련 전문지인 ‘월간 닭고기’가 2013년 7월호로 창간 18주년을 맞이합니다.

창간 18주년 기념호에 꼭 실렸으면 하는 내용이 있거나 창간 18주년 기념 축광고를 의뢰하고자 하는 업체에서는 편집부로 연락주시면 게재토록 하겠습니다.

■ 연락처 : (031)707-5722(담당자 : 김효진 차장)