

수술실의 소음차단이 산부인과 복강경 수술 환자의 불안과 활력징후에 미치는 영향

Effects of Noise Block on Anxiety and Vital Sign of Patients with Gynecologic Laparoscopic Surgery in Operating Room

최미선, 이은자¹⁾

(가톨릭대학교 인천성모병원, 가천대학교 간호대학)

목적 : 본 연구는 수술 및 마취장비의 발달과 기계장비 활용의 증가로 소음발생이 증가되고 수술도 개복보다는 복강경으로 변하고 있는 시점에 산부인과 복강경 수술 환자를 대상으로 수술실의 소음수준을 확인하고 소음을 낮추기 위한 소음 차단 프로그램의 효과를 확인하여 간호실무에 이용하고자 시도되었다.

방법 : 본 연구는 비동등성 대조군 전후 시차설계로 유사실험 연구이다. 소음차단이 수술 환자의 불안, 혈압, 심박동수에 미치는 영향을 파악하고자 상태불안측정도구, vas 불안측정도구, 활력징후는 수은 혈압계를 이용하여 측정하였고 대학병원 산부인과 복강경 수술을 받기 위해 입원한 환자로 실험군 30명, 대조군 30명이 참여하였다.

결과 : 상태불안의 경우 실험군에서는 수술 전·후 통계적으로 유의한 차이가 있었으나($t=-2.873, p=.008$) 대조군에서는 차이가 없었고 VAS 불안도 마취직전과 회복실에서 두 집단에서 차이가 없었다. 수축기혈압과 이완기 혈압은 두 집단간에 통계적 유의성은 없었으나 수술 전 1일과 마취직전, 회복실, 수술 후 1일에 반복 측정된 값은 수축기이완기 모두 유의한 차이를 나타내었다($p<.001$). 또한 수축기 이완기 혈압이 시간이 경과하면서 변화하는 양상에는 차이가 없었고 교호작용도 없는 것으로 나타났다. 심박동수는 두 집단간의 통계적 유의성이 있었으나($p=.027$) 시간이 경과하면서 변화하는 양상에는 차이가 없었고 교호작용도 없는 것으로 나타났다.

결론 : 소음차단을 제공받은 환자는 제공받지 않은 환자보다 VAS 불안 및 수축기 혈압과 이완기 혈압은 통계적으로 유의한 차이가 나타나지 않았지만 상태불안을 유의하게 감소시키고 심박동수 감소시켰으므로 소음차단이 산부인과 복강경 수술 환자들에게 효율적인 간호중재 방안으로 효과가 있음을 확인하였다. 따라서 병원은 환자관리를 위해서 적절한 소음방지 대책을 세우고 다양한 형태의 프로그램 개발과 적용이 요구된다고 사료된다.

1) 교신저자: 이은자, ejlee@hanmail.net