

중학생들의 구강보건인식이 구강건강상태와 구강건강행위에 미치는 영향

조은숙^{1*}

¹원광대학교 보건대학원

The Effect of Middle Schoolers' Oral Health Awareness on Oral Health Condition and Oral Health Behavior

Eun-Suk Cho^{1*}

¹Graduate School of Health in Wonkwang University

요 약 본 연구는 제 2대구치가 맹출 하고, 영구치 치열이 완성을 이루어 평생 치열을 완성하는 중요한 시기인 중학생들 대상으로 구강보건인식이 구강건강상태와 구강건강행위에 어떠한 영향을 미치는지 조사하여 청소년들의 구강건강 프로그램 개발에 기초자료로 사용하고자 전주시 일부지역 소재의 중학교에 방문해 구강상태를 검진하고, 구강보건인식 및 행위에 대한 설문조사를 실시하였다. 구강검진 결과 치아우식증은 여학생이 치주질환은 남학생이 높게 나타났다으며, 부정교합은 여학생이 높게 나타났다($p < 0.038$). 구강보건인식은 남,녀간의 유의한 차이는 없었으나 5점 척도중 $M=4.08$ 로 높게 나타났다. 구강건강행위는 '잇몸에서 피가 날 때 치과를 방문한다.'의 문항에서는 여학생($M=4.508$)이 남학생($M=4.257$)보다 더 높게 나타났다($p < 0.05$). '잇솔질 후 치과용 실을 사용한다.'의 문항에서도 여학생($M=4.547$)이 남학생($M=4.333$)보다 더 높게 나타났다($p < 0.05$). 구강보건인식은 구강건강행위에 95% 신뢰수준에서 유의미한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 따라서 구강건강을 증진하기 위해 구강건강행위에 대한 교육이 요구되며, 행위에 영향을 미치는 구강보건인식 및 지식에 대한 프로그램 개발을 제시하는 연구가 필요하다.

Abstract The purpose of this study is to investigate the effects of awareness of oral health on oral health status and oral health behavior with subjects of students in the middle school which is the important period when lifetime set of teeth is completed with eruption of the second molar tooth and complete set of permanent teeth, and provide the basic data for development of oral health program for adolescents. We examined oral condition and conducted the survey about students' awareness of oral health and behavior in the middle school located in JeonJu. As the results of oral examination, dental caries and malocclusion were higher in female students and periodontal disease was higher in male students ($p < 0.038$). There was no significant difference in awareness of oral health between male and female students. However, $M = 4.08$ out of 5 point scale, which was high. For oral health behaviors, female students ($M = 4.508$) was higher than male students ($M = 4.257$) in the question of 'I visit the dental office when my gums are bleeding'. Female students ($M = 4.547$) was higher than male students ($M = 4.333$) in the question of 'I use the dental floss after brushing my teeth' ($p < 0.05$). Awareness of oral health gave the significant effect on the oral health behavior at 95 % confidence level. Therefore, the education for oral health behavior is required to improve oral health and studies are needed to present the development of program for awareness and knowledge of oral health affecting behavior.

Key Words : Oral Health Awareness, Oral Health Behaviors, Oral Health Condition

*Corresponding Author : Eun-Suk Cho(Wonkwang Univ.)

Tel: +82-10-9696-8902 email: jes2972@naver.com

Received August 29, 2013 Revised (1st September 25, 2013, 2nd September 27, 2013) Accepted October 10, 2013

1. 서론

청소년기의 올바르고 지속적인 구강관리 여부는 성년기와 노년기의 구강건강을 결정한다. 또한 제 2대구치가 맹출 하고 영구치 치열이 완성을 이루어 평생 치열을 완성하는 시기이기 때문에 중학생들의 구강보건에 대한 행태는 매우 중요한 시기이다[1]. 청소년기는 아동기에서 성인기로 넘어가는 과도기로 신체적, 정신적 변화가 큰 시기이므로 이때 가지게 되는 건강신념이나 행동 습관은 이후 생애의 건강과 이로 인 한 삶의 질과 밀접한 관계가 있다[2]. 청소년기에 형성된 건강위험 행동은 사회화 되는 과정에서 습관, 생활양식이 되어 수정하기 어렵고, 성인기 만성질환 이환에 영향을 미칠 뿐만 아니라 평생의 건강을 결정하게 된다[3]. 따라서 구강건강에 대한 인식이나 행위도 이 시기에 올바르게 형성되어야 하고, 연령 증가와 함께 건전한 구강건강 상태를 유지할 수 있도록 해야 한다[4]. 청소년기는 여러 가지 활동이나 성장에 필요한 에너지의 보충과 정서적 긴장을 해소하기 위해 탄수화물 섭취, 당류의 섭취가 많이 증가하는 시기이고, 이는 구강건강을 저해하는 요인이 되어 우식 감수성을 증가시켜 다발성 치아우식증을 많이 발생시키며 치주염 등의 치주질환으로 진행된다[5]. 따라서 청소년들이 대부분의 시간을 보내고 있는 학교에서 청소년 구강에 대한 관심이 요구되고, 학생의 구강보건지식과 인식 및 행동을 변화시켜 일생동안 구강건강을 적절히 관리하는 능력을 유지. 증진시킬 수 있는 학교구강보건 사업이 활성화 되어야 한다[6]. 학교구강보건사업의 핵심이라고 할 수 있는 구강보건 교육은 구강건강증진 행위의 습관과 구강건강에 관한 지식, 인식을 변화시킬 수 있으므로 중 고등 학생에게 매우 필요하다[7]. 이 시기에 형성되는 구강보건인식 및 행위, 실천 능력은 일생동안 구강건강 관리를 하는데 있어 기초가 된다[8]. 또한 스스로 구강병을 예방하고 관리할 시간과 능력이 부족하므로 학부모와 교사의 협조도 필요한 시기이다[9]. 본 연구는 제 2대구치가 맹출 하는 시기의 중학생들의 구강보건인식 수준을 파악하여 실제 구강건강 상태와 구강건강 행위에 어떠한 영향을 미치는지를 살펴보고 향후 학교 구강보건 프로그램에 필요한 기초 자료로 제공하는데 목적이 있다.

2. 연구대상 및 방법

2.1 연구대상

전주지역 소재의 중학교 2학년 240명을 대상으로 사전에 학교와 학생들에게 구강검진과 구강보건인식, 구강

건강행위에 대한 설문조사를 설명하고 동의하여 구강검진과 설문을 실시하였다. 학교에 직접 방문하여 치과 의사 1인이 구강검진 하였고, 치과위생사 2인이 설문지 배포와 구강검진 항목을 기록하였다. 배포된 설문지 240부 중 설문 내용을 잘못 이해하였거나, 성실하게 답하지 않은 설문지와 응답을 하지 않은 설문지 13부를 제외하고 227명의 응답 결과를 최종 분석에 이용하였다.

2.2 측정도구

2.2.1 구강검진

전주지역 소재의 중학교에 구강검진을 위하여 방문하였고 세계보건기구(WHO) 권장하는 검사 기준에 의거하여 1인의 치과 의사가 우식치, 치주상태, 부정교합, 상설치 등 4가지의 항목에 대해 조사하였다.

2.2.2 구강보건인식

구강보건인식에 관한 설문지는 구강보건인식을 묻는 9개 문항으로 5점 likert 척도 방식을 사용하였다. 매우 그렇다 5점, 그렇다 4점, 보통이다 3점, 그렇지 않다 2점, 매우 그렇지 않다 1점으로 하였다. 점수가 높을수록 구강보건인식도는 높음을 의미한다. 신뢰도(Cronbach's alpha) 계수는 0.771 이다.

2.2.3 구강건강행위

구강건강행위 문항은 장기원 외,(2008)를 중심으로 하여 변선영(2004)이 개발한 구강보건행위 측정도구 20문항을 수정 사용하였으며, 5점 likert 척도 방식을 사용하였다. 매우 그렇다 5점, 그렇다 4점, 보통이다 3점, 그렇지 않다 2점, 매우 그렇지 않다 1점으로 하였고, 점수가 높을수록 구강건강행위도 높음을 의미한다. 신뢰도(Cronbach's alpha) 계수는 0.892 이었다.

2.3 자료분석 방법

본 연구에서 수집된 자료는 PASW Statistics 18, SPSS Inc.을 이용하였으며 구강건강상태를 파악하기 위하여 빈도분석을 실시하였다. 성별에 따른 구강건강상태를 비교하기 위하여 카이제곱 검정을 실시하였으며, 기대빈도가 5미만인 경우 Fisher's exact test를 실시하였다. 구강보건인식과 구강건강행위는 중학교 2학년 남, 여 두 집단 간의 차이를 비교하기 위해 t-test를 실시하였으며, 구강건강상태와 구강보건인식, 행위와의 관계를 알아보기 위해서는 상관관계 분석, 구강보건인식이 구강건강상태와 구강건강행위에 미치는 영향을 알기 위해서는 다중회귀분석을 실시하였다.

3. 연구결과

3.1 인구사회학적 특성

중학교 2학년 학생(15세) 남자 105명, 여자 122명이다.

[Table 1] Demographical Characteristics

2nd Grade of Middle School	Frequency (Person)	Percentage(%)
Male	105	46.3
Female	122	53.7
Total	227	100

3.2 성별에 따른 치아우식증 개수 비교

2010년 국민건강영양조사 실태조사에 의하면 12세 아동의 치아우식경험치아수가 2000년 3.30개, 2003년 3.25개, 2006년 2.17개, 2010년 2.08개로 구강건강 수준이 개선되고 있음을 보여주고 있다[12]. 이 연구조사는 2013년 6월 조사 자료이고 15세 중학생 남자가 1.562개, 여자는 1.607개 이었다. 치아우식증은 95% 신뢰수준에서 남, 여 차이는 없었으나 2010년도 국민건강영양조사와 비교하였을 때 줄어듦을 알 수 있다[Table 2].

[Table 2] Comparison of No. of Dental Caries in Accordance with Sex

Sex	N	Average	Standard Deviation	t	p
Male	105	1.562	2.674	-.140	.889
Female	122	1.607	2.119		

3.3 성별에 따른 구강건강상태 비교

구강건강 상태를 구강검진 한 결과는 치아우식증은 여학생이 높게 나타났고, 치주질환은 남학생이 높게 나타났으나 유의한 차이를 보이지는 않았다. 부정교합은 여자 63%, 남자 37%로 성별에 따른 유의한 차이가 있었다 ($p=0.038$ $X^2=4.690$)[Table 3].

[Table 3] Comparison of Oral Health Condition in Accordance with STable

		No	Yes	Total	Fisher's exact test (p-value)
		Male	57	48	
Dental Caries	Female	59	63	122	.793
	Total	116	111	227	(.425)
		100%	100%	100%	

Periodontal Disease	Male	91	14	105	
	Female	112	10	122	1.575
	Total	203	24	227	(.279)
		100%	100%	100%	
Malocclusion	Male	74	31	105	
	Female	69	53	122	4.690*
	Total	143	84	227	(.038)
		100%	100%	100%	
Lost Tooth	Male	94	1	95	
	Female	115	0	115	1.216
	Total	209	1	210	(.452)
		100%	100%	100%	

3.4 성별에 따른 구강보건인식 차이 비교

구강보건인식에는 남,여의 차이는 없었고 두 집단의 인식은 유의한 차이를 보이지 않았으나, '나는 구강건강에 관심이 많다' '잇몸병은 유전 된다고 생각한다' '구강병은 만성질환의 하나이다' '구강병 예방처치는 길게 보면 경제적이다'라고 생각한다' '스트레스는 잇몸병을 유발시킨다'고 생각한다' '칫솔질을 열심히 하면 치아가 건강해 진다'고 생각한다' '편식은 치아 건강에 해롭다' '본인이 생각할 때 구강이 건강하다고 생각한다' '정기적인 구강검진이 치아 건강에 중요하다'고 생각한다'는 9가지 항목 모두 인식이 높게 나타났다[Table 4].

3.5 성별에 따른 구강건강행위 차이 비교

구강건강행위에 대한 남,여의 평균비교를 위해 독립표본 t-검정을 실시한 결과 '잇몸에서 피가 날 때 치과를 방문한다'와 '잇솔질 후 치과용 실을 사용한다'의 구강건강행위에서 남,여 평균의 차이가 나타났다. '잇몸에서 피가 날 때 치과를 방문한다'의 문항에서는 여학생(M=4.508)이 남학생(M=4.257)보다 더 높게 나타났다($p<0.05$). '잇솔질 후 치과용 실을 사용한다'의 문항에서도 여학생(M=4.547)이 남학생(M=4.333)보다 더 높게 나타났다($p<0.05$)[Table 5].

3.6 성별, 치아우식증, 치주질환, 부정교합, 구강보건인식, 구강건강행위와의 관계

성별, 치아우식증, 치주질환, 부정교합, 구강보건인식, 구강건강행위에 대한 상관관계 분석을 실시한 결과, 95% 신뢰수준에서 유의미한 상관관계가 있었다. 성별과 부정

교합, 치주질환과 구강보건인식이 양(+)¹의 상관관계로 나타났다. 구강보건인식과 구강건강행위의 상관관계도 양(+)²의 상관관계이기 때문에 구강보건인식이 높을수록 구강건강행위 점수도 높아진다는 것을 알 수 있다[Table 6].

3.7 구강보건인식이 구강건강행위에 미치는 영향

구강보건인식이 구강건강행위에 미치는 영향을 알아보기 위해 다중회귀분석을 실시한 결과, 구강보건인식이 ($b=.636, t=13.511, p<0.05$) 구강건강행위에 95% 신뢰수준에서 유의미한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 회귀계수 (b)값이 0.636이므로 구강보건인식의 점수가 높을수록 구강건강행위의 점수도 높아지는 것을 알 수 있다[Table 7].

3.8 구강보건인식(세부항목)과 구강건강행위에 대한 상관관계 분석

구강보건인식의 하위항목 9가지와 구강건강행위에 대한 상관분석을 실시한 결과 9가지 문항, ‘나는 구강건강에 관심이 많다’ ‘잇몸병은 유전 된다고 생각한다’ ‘구강병은 만성질환의 하나이다’ ‘구강병 예방처치는 길게 보면 경제적이라고 생각한다’ ‘스트레스는 잇몸병을 유발시킨다

고 생각한다’ ‘칫솔질을 열심히 하면 치아가 건강해진다 고 생각한다’ ‘편식은 치아 건강에 해롭다’ ‘본인이 생각할 때 구강이 건강하다고 생각한다’ ‘정기적인 구강검진이 치아건강에 중요하다고 생각한다’ 9가지 항목 모두 95% 신뢰수준에서 양(+)³의 상관관계가 있는 것으로 나타났다. 인식이 높을수록 구강건강행위도 높게 나타남을 알 수 있다[Table 8].

3.9 구강보건인식 세부항목이 구강건강행위에 미치는 영향

상관관계 분석을 바탕으로 구강보건인식의 세부항목 별 구강건강행위에 미치는 영향을 알아보기 위해 다중회귀분석을 실시하였다. 구강보건인식 하위항목, 인식4 ‘구강병 예방처치는 길게 보면 경제적이라고 생각한다’ 인식5 ‘스트레스는 잇몸병을 유발시킨다고 생각한다’ 인식6 ‘칫솔질을 열심히 하면 치아가 건강해진다고 생각한다’ 와 인식8 ‘본인이 생각할 때 구강이 건강하다고 생각하십니까?’ 인식9 ‘정기적인 구강검진이 치아건강에 중요하다고 생각한다’는 인식 항목이 구강건강행위에 95% 신뢰수준에서 유의미한 영향을 미치는 것으로 나타났다 [Table 9].

[Table 4] Comparison of Differences in Oral Health Awareness in Accordance with Sex(t-test)

Question	Sex	N	Average	Standard Deviation	t	p
1.I have lots of interest in oral health.	Male	105	3.800	.984	-.274	.784
	Female	122	3.836	.991		
2.I think that gum diseases are inherited.	Male	105	4.067	1.003	-.361	.718
	Female	122	4.115	.997		
3.I think that oral disease is one of the chronic illnesses.	Male	105	3.914	1.001	-1.011	.313
	Female	122	4.049	1.003		
4.I think that preventive treatment for stomatosis is economical over the long run	Male	105	4.048	1.004	-.504	.615
	Female	122	4.115	.997		
5.I think that stress causes gum disease.	Male	105	4.124	.997	-.055	.956
	Female	122	4.131	.995		
6.I think that faithful toothbrushing can make tooth healthy.	Male	105	4.333	.947	-.483	.629
	Female	122	4.393	.923		
7.I think that imbalanced diet is bad for dental health.	Male	105	4.219	.980	.792	.429
	Female	122	4.115	.997		
8.Do you think that you have oral health?	Male	105	3.933	1.003	-.622	.535
	Female	122	4.016	1.004		
9.I think that regular oral examination is important for dental health.	Male	105	4.333	.947	-1.443	.150
	Female	122	4.508	.865		

[Table 5] Comparison of Differences in Oral Health Behavior in Accordance with Sex(t-test)

Question	Sex	N	Average	Standard Deviation	t	p																																																																																																																																																																																																														
1.When I have a dark tooth or toothache, I go see a dentist right away.	Male	105	4.181	.988	-1.268	.206																																																																																																																																																																																																														
	Female	122	4.344	.943			2.I distinguish food that can cause cavity from food unlike.	Male	105	4.181	.988	-.881	.379	Female	122	4.295	.959	3.When having blood from gum, I go see a dentist.	Male	105	4.257	.971	-2.042	.042*	Female	122	4.508	.865	4.I do not cup my chin in order to prevent temporomandibular disease.	Male	105	3.971	1.004	-1.576	.116	Female	122	4.180	.988	5.I brush my teeth after breakfast.	Male	105	4.524	.856	-1.383	.168	Female	122	4.672	.743	6.I brush my teeth after lunch at school.	Male	105	4.219	.980	-1.240	.216	Female	122	4.377	.930	7.I brush my teeth after dinner.	Male	105	4.429	.908	-.676	.500	Female	122	4.508	.865	8.I brush my teeth before going to bed.	Male	105	4.486	.878	-.483	.630	Female	122	4.541	.845	9.I brush my teeth for three minutes.	Male	105	4.143	.994	-.160	.873	Female	122	4.164	.991	10.I use dental floss after toothbrushing.	Male	105	4.333	.947	-2.026	.044*	Female	122	4.574	.822	11.Currently, I brush my teeth in rolling technique.	Male	105	4.067	1.003	.376	.707	Female	122	4.016	1.004	12.I store my toothbrush in a bright and airy spot.	Male	105	4.105	.999	.540	.590	Female	122	4.033	1.004	13.I replace my toothbrush before the bristles start to wear.	Male	105	4.219	.980	-.977	.330	Female	122	4.344	.943	14.I use toothpaste containing fluorine.	Male	105	4.105	.999	.294	.769	Female	122	4.066	1.002	15.I rinse my mouth with fluoric oral gargling solution.	Male	105	4.143	.994	-1.043	.298	Female	122	4.279	.964	16.I go to dentist regularly every six month.	Male	105	4.219	.980	-.979	.328	Female	122	4.344	.943	17.I go to dentist only to get dental treatment.	Male	105	4.295	.960	-.519	.604	Female	122	4.361	.937	18.I go to dentist to prevent oral disease.	Male	105	3.933	1.003	-.868	.386	Female	122	4.049	1.003	19.I brush my tongue to prevent bad breath.	Male	105	4.371	.933	-.312	.755	Female	122	4.410	.916	20.I do not bite my nails for my oral health.	Male	105	4.219	.980	-1.779	.077	Female
2.I distinguish food that can cause cavity from food unlike.	Male	105	4.181	.988	-.881	.379																																																																																																																																																																																																														
	Female	122	4.295	.959			3.When having blood from gum, I go see a dentist.	Male	105	4.257	.971	-2.042	.042*	Female	122	4.508	.865	4.I do not cup my chin in order to prevent temporomandibular disease.	Male	105	3.971	1.004	-1.576	.116	Female	122	4.180	.988	5.I brush my teeth after breakfast.	Male	105	4.524	.856	-1.383	.168	Female	122	4.672	.743	6.I brush my teeth after lunch at school.	Male	105	4.219	.980	-1.240	.216	Female	122	4.377	.930	7.I brush my teeth after dinner.	Male	105	4.429	.908	-.676	.500	Female	122	4.508	.865	8.I brush my teeth before going to bed.	Male	105	4.486	.878	-.483	.630	Female	122	4.541	.845	9.I brush my teeth for three minutes.	Male	105	4.143	.994	-.160	.873	Female	122	4.164	.991	10.I use dental floss after toothbrushing.	Male	105	4.333	.947	-2.026	.044*	Female	122	4.574	.822	11.Currently, I brush my teeth in rolling technique.	Male	105	4.067	1.003	.376	.707	Female	122	4.016	1.004	12.I store my toothbrush in a bright and airy spot.	Male	105	4.105	.999	.540	.590	Female	122	4.033	1.004	13.I replace my toothbrush before the bristles start to wear.	Male	105	4.219	.980	-.977	.330	Female	122	4.344	.943	14.I use toothpaste containing fluorine.	Male	105	4.105	.999	.294	.769	Female	122	4.066	1.002	15.I rinse my mouth with fluoric oral gargling solution.	Male	105	4.143	.994	-1.043	.298	Female	122	4.279	.964	16.I go to dentist regularly every six month.	Male	105	4.219	.980	-.979	.328	Female	122	4.344	.943	17.I go to dentist only to get dental treatment.	Male	105	4.295	.960	-.519	.604	Female	122	4.361	.937	18.I go to dentist to prevent oral disease.	Male	105	3.933	1.003	-.868	.386	Female	122	4.049	1.003	19.I brush my tongue to prevent bad breath.	Male	105	4.371	.933	-.312	.755	Female	122	4.410	.916	20.I do not bite my nails for my oral health.	Male	105	4.219	.980	-1.779	.077	Female	122	4.443	.900								
3.When having blood from gum, I go see a dentist.	Male	105	4.257	.971	-2.042	.042*																																																																																																																																																																																																														
	Female	122	4.508	.865			4.I do not cup my chin in order to prevent temporomandibular disease.	Male	105	3.971	1.004	-1.576	.116	Female	122	4.180	.988	5.I brush my teeth after breakfast.	Male	105	4.524	.856	-1.383	.168	Female	122	4.672	.743	6.I brush my teeth after lunch at school.	Male	105	4.219	.980	-1.240	.216	Female	122	4.377	.930	7.I brush my teeth after dinner.	Male	105	4.429	.908	-.676	.500	Female	122	4.508	.865	8.I brush my teeth before going to bed.	Male	105	4.486	.878	-.483	.630	Female	122	4.541	.845	9.I brush my teeth for three minutes.	Male	105	4.143	.994	-.160	.873	Female	122	4.164	.991	10.I use dental floss after toothbrushing.	Male	105	4.333	.947	-2.026	.044*	Female	122	4.574	.822	11.Currently, I brush my teeth in rolling technique.	Male	105	4.067	1.003	.376	.707	Female	122	4.016	1.004	12.I store my toothbrush in a bright and airy spot.	Male	105	4.105	.999	.540	.590	Female	122	4.033	1.004	13.I replace my toothbrush before the bristles start to wear.	Male	105	4.219	.980	-.977	.330	Female	122	4.344	.943	14.I use toothpaste containing fluorine.	Male	105	4.105	.999	.294	.769	Female	122	4.066	1.002	15.I rinse my mouth with fluoric oral gargling solution.	Male	105	4.143	.994	-1.043	.298	Female	122	4.279	.964	16.I go to dentist regularly every six month.	Male	105	4.219	.980	-.979	.328	Female	122	4.344	.943	17.I go to dentist only to get dental treatment.	Male	105	4.295	.960	-.519	.604	Female	122	4.361	.937	18.I go to dentist to prevent oral disease.	Male	105	3.933	1.003	-.868	.386	Female	122	4.049	1.003	19.I brush my tongue to prevent bad breath.	Male	105	4.371	.933	-.312	.755	Female	122	4.410	.916	20.I do not bite my nails for my oral health.	Male	105	4.219	.980	-1.779	.077	Female	122	4.443	.900																			
4.I do not cup my chin in order to prevent temporomandibular disease.	Male	105	3.971	1.004	-1.576	.116																																																																																																																																																																																																														
	Female	122	4.180	.988			5.I brush my teeth after breakfast.	Male	105	4.524	.856	-1.383	.168	Female	122	4.672	.743	6.I brush my teeth after lunch at school.	Male	105	4.219	.980	-1.240	.216	Female	122	4.377	.930	7.I brush my teeth after dinner.	Male	105	4.429	.908	-.676	.500	Female	122	4.508	.865	8.I brush my teeth before going to bed.	Male	105	4.486	.878	-.483	.630	Female	122	4.541	.845	9.I brush my teeth for three minutes.	Male	105	4.143	.994	-.160	.873	Female	122	4.164	.991	10.I use dental floss after toothbrushing.	Male	105	4.333	.947	-2.026	.044*	Female	122	4.574	.822	11.Currently, I brush my teeth in rolling technique.	Male	105	4.067	1.003	.376	.707	Female	122	4.016	1.004	12.I store my toothbrush in a bright and airy spot.	Male	105	4.105	.999	.540	.590	Female	122	4.033	1.004	13.I replace my toothbrush before the bristles start to wear.	Male	105	4.219	.980	-.977	.330	Female	122	4.344	.943	14.I use toothpaste containing fluorine.	Male	105	4.105	.999	.294	.769	Female	122	4.066	1.002	15.I rinse my mouth with fluoric oral gargling solution.	Male	105	4.143	.994	-1.043	.298	Female	122	4.279	.964	16.I go to dentist regularly every six month.	Male	105	4.219	.980	-.979	.328	Female	122	4.344	.943	17.I go to dentist only to get dental treatment.	Male	105	4.295	.960	-.519	.604	Female	122	4.361	.937	18.I go to dentist to prevent oral disease.	Male	105	3.933	1.003	-.868	.386	Female	122	4.049	1.003	19.I brush my tongue to prevent bad breath.	Male	105	4.371	.933	-.312	.755	Female	122	4.410	.916	20.I do not bite my nails for my oral health.	Male	105	4.219	.980	-1.779	.077	Female	122	4.443	.900																														
5.I brush my teeth after breakfast.	Male	105	4.524	.856	-1.383	.168																																																																																																																																																																																																														
	Female	122	4.672	.743			6.I brush my teeth after lunch at school.	Male	105	4.219	.980	-1.240	.216	Female	122	4.377	.930	7.I brush my teeth after dinner.	Male	105	4.429	.908	-.676	.500	Female	122	4.508	.865	8.I brush my teeth before going to bed.	Male	105	4.486	.878	-.483	.630	Female	122	4.541	.845	9.I brush my teeth for three minutes.	Male	105	4.143	.994	-.160	.873	Female	122	4.164	.991	10.I use dental floss after toothbrushing.	Male	105	4.333	.947	-2.026	.044*	Female	122	4.574	.822	11.Currently, I brush my teeth in rolling technique.	Male	105	4.067	1.003	.376	.707	Female	122	4.016	1.004	12.I store my toothbrush in a bright and airy spot.	Male	105	4.105	.999	.540	.590	Female	122	4.033	1.004	13.I replace my toothbrush before the bristles start to wear.	Male	105	4.219	.980	-.977	.330	Female	122	4.344	.943	14.I use toothpaste containing fluorine.	Male	105	4.105	.999	.294	.769	Female	122	4.066	1.002	15.I rinse my mouth with fluoric oral gargling solution.	Male	105	4.143	.994	-1.043	.298	Female	122	4.279	.964	16.I go to dentist regularly every six month.	Male	105	4.219	.980	-.979	.328	Female	122	4.344	.943	17.I go to dentist only to get dental treatment.	Male	105	4.295	.960	-.519	.604	Female	122	4.361	.937	18.I go to dentist to prevent oral disease.	Male	105	3.933	1.003	-.868	.386	Female	122	4.049	1.003	19.I brush my tongue to prevent bad breath.	Male	105	4.371	.933	-.312	.755	Female	122	4.410	.916	20.I do not bite my nails for my oral health.	Male	105	4.219	.980	-1.779	.077	Female	122	4.443	.900																																									
6.I brush my teeth after lunch at school.	Male	105	4.219	.980	-1.240	.216																																																																																																																																																																																																														
	Female	122	4.377	.930			7.I brush my teeth after dinner.	Male	105	4.429	.908	-.676	.500	Female	122	4.508	.865	8.I brush my teeth before going to bed.	Male	105	4.486	.878	-.483	.630	Female	122	4.541	.845	9.I brush my teeth for three minutes.	Male	105	4.143	.994	-.160	.873	Female	122	4.164	.991	10.I use dental floss after toothbrushing.	Male	105	4.333	.947	-2.026	.044*	Female	122	4.574	.822	11.Currently, I brush my teeth in rolling technique.	Male	105	4.067	1.003	.376	.707	Female	122	4.016	1.004	12.I store my toothbrush in a bright and airy spot.	Male	105	4.105	.999	.540	.590	Female	122	4.033	1.004	13.I replace my toothbrush before the bristles start to wear.	Male	105	4.219	.980	-.977	.330	Female	122	4.344	.943	14.I use toothpaste containing fluorine.	Male	105	4.105	.999	.294	.769	Female	122	4.066	1.002	15.I rinse my mouth with fluoric oral gargling solution.	Male	105	4.143	.994	-1.043	.298	Female	122	4.279	.964	16.I go to dentist regularly every six month.	Male	105	4.219	.980	-.979	.328	Female	122	4.344	.943	17.I go to dentist only to get dental treatment.	Male	105	4.295	.960	-.519	.604	Female	122	4.361	.937	18.I go to dentist to prevent oral disease.	Male	105	3.933	1.003	-.868	.386	Female	122	4.049	1.003	19.I brush my tongue to prevent bad breath.	Male	105	4.371	.933	-.312	.755	Female	122	4.410	.916	20.I do not bite my nails for my oral health.	Male	105	4.219	.980	-1.779	.077	Female	122	4.443	.900																																																				
7.I brush my teeth after dinner.	Male	105	4.429	.908	-.676	.500																																																																																																																																																																																																														
	Female	122	4.508	.865			8.I brush my teeth before going to bed.	Male	105	4.486	.878	-.483	.630	Female	122	4.541	.845	9.I brush my teeth for three minutes.	Male	105	4.143	.994	-.160	.873	Female	122	4.164	.991	10.I use dental floss after toothbrushing.	Male	105	4.333	.947	-2.026	.044*	Female	122	4.574	.822	11.Currently, I brush my teeth in rolling technique.	Male	105	4.067	1.003	.376	.707	Female	122	4.016	1.004	12.I store my toothbrush in a bright and airy spot.	Male	105	4.105	.999	.540	.590	Female	122	4.033	1.004	13.I replace my toothbrush before the bristles start to wear.	Male	105	4.219	.980	-.977	.330	Female	122	4.344	.943	14.I use toothpaste containing fluorine.	Male	105	4.105	.999	.294	.769	Female	122	4.066	1.002	15.I rinse my mouth with fluoric oral gargling solution.	Male	105	4.143	.994	-1.043	.298	Female	122	4.279	.964	16.I go to dentist regularly every six month.	Male	105	4.219	.980	-.979	.328	Female	122	4.344	.943	17.I go to dentist only to get dental treatment.	Male	105	4.295	.960	-.519	.604	Female	122	4.361	.937	18.I go to dentist to prevent oral disease.	Male	105	3.933	1.003	-.868	.386	Female	122	4.049	1.003	19.I brush my tongue to prevent bad breath.	Male	105	4.371	.933	-.312	.755	Female	122	4.410	.916	20.I do not bite my nails for my oral health.	Male	105	4.219	.980	-1.779	.077	Female	122	4.443	.900																																																															
8.I brush my teeth before going to bed.	Male	105	4.486	.878	-.483	.630																																																																																																																																																																																																														
	Female	122	4.541	.845			9.I brush my teeth for three minutes.	Male	105	4.143	.994	-.160	.873	Female	122	4.164	.991	10.I use dental floss after toothbrushing.	Male	105	4.333	.947	-2.026	.044*	Female	122	4.574	.822	11.Currently, I brush my teeth in rolling technique.	Male	105	4.067	1.003	.376	.707	Female	122	4.016	1.004	12.I store my toothbrush in a bright and airy spot.	Male	105	4.105	.999	.540	.590	Female	122	4.033	1.004	13.I replace my toothbrush before the bristles start to wear.	Male	105	4.219	.980	-.977	.330	Female	122	4.344	.943	14.I use toothpaste containing fluorine.	Male	105	4.105	.999	.294	.769	Female	122	4.066	1.002	15.I rinse my mouth with fluoric oral gargling solution.	Male	105	4.143	.994	-1.043	.298	Female	122	4.279	.964	16.I go to dentist regularly every six month.	Male	105	4.219	.980	-.979	.328	Female	122	4.344	.943	17.I go to dentist only to get dental treatment.	Male	105	4.295	.960	-.519	.604	Female	122	4.361	.937	18.I go to dentist to prevent oral disease.	Male	105	3.933	1.003	-.868	.386	Female	122	4.049	1.003	19.I brush my tongue to prevent bad breath.	Male	105	4.371	.933	-.312	.755	Female	122	4.410	.916	20.I do not bite my nails for my oral health.	Male	105	4.219	.980	-1.779	.077	Female	122	4.443	.900																																																																										
9.I brush my teeth for three minutes.	Male	105	4.143	.994	-.160	.873																																																																																																																																																																																																														
	Female	122	4.164	.991			10.I use dental floss after toothbrushing.	Male	105	4.333	.947	-2.026	.044*	Female	122	4.574	.822	11.Currently, I brush my teeth in rolling technique.	Male	105	4.067	1.003	.376	.707	Female	122	4.016	1.004	12.I store my toothbrush in a bright and airy spot.	Male	105	4.105	.999	.540	.590	Female	122	4.033	1.004	13.I replace my toothbrush before the bristles start to wear.	Male	105	4.219	.980	-.977	.330	Female	122	4.344	.943	14.I use toothpaste containing fluorine.	Male	105	4.105	.999	.294	.769	Female	122	4.066	1.002	15.I rinse my mouth with fluoric oral gargling solution.	Male	105	4.143	.994	-1.043	.298	Female	122	4.279	.964	16.I go to dentist regularly every six month.	Male	105	4.219	.980	-.979	.328	Female	122	4.344	.943	17.I go to dentist only to get dental treatment.	Male	105	4.295	.960	-.519	.604	Female	122	4.361	.937	18.I go to dentist to prevent oral disease.	Male	105	3.933	1.003	-.868	.386	Female	122	4.049	1.003	19.I brush my tongue to prevent bad breath.	Male	105	4.371	.933	-.312	.755	Female	122	4.410	.916	20.I do not bite my nails for my oral health.	Male	105	4.219	.980	-1.779	.077	Female	122	4.443	.900																																																																																					
10.I use dental floss after toothbrushing.	Male	105	4.333	.947	-2.026	.044*																																																																																																																																																																																																														
	Female	122	4.574	.822			11.Currently, I brush my teeth in rolling technique.	Male	105	4.067	1.003	.376	.707	Female	122	4.016	1.004	12.I store my toothbrush in a bright and airy spot.	Male	105	4.105	.999	.540	.590	Female	122	4.033	1.004	13.I replace my toothbrush before the bristles start to wear.	Male	105	4.219	.980	-.977	.330	Female	122	4.344	.943	14.I use toothpaste containing fluorine.	Male	105	4.105	.999	.294	.769	Female	122	4.066	1.002	15.I rinse my mouth with fluoric oral gargling solution.	Male	105	4.143	.994	-1.043	.298	Female	122	4.279	.964	16.I go to dentist regularly every six month.	Male	105	4.219	.980	-.979	.328	Female	122	4.344	.943	17.I go to dentist only to get dental treatment.	Male	105	4.295	.960	-.519	.604	Female	122	4.361	.937	18.I go to dentist to prevent oral disease.	Male	105	3.933	1.003	-.868	.386	Female	122	4.049	1.003	19.I brush my tongue to prevent bad breath.	Male	105	4.371	.933	-.312	.755	Female	122	4.410	.916	20.I do not bite my nails for my oral health.	Male	105	4.219	.980	-1.779	.077	Female	122	4.443	.900																																																																																																
11.Currently, I brush my teeth in rolling technique.	Male	105	4.067	1.003	.376	.707																																																																																																																																																																																																														
	Female	122	4.016	1.004			12.I store my toothbrush in a bright and airy spot.	Male	105	4.105	.999	.540	.590	Female	122	4.033	1.004	13.I replace my toothbrush before the bristles start to wear.	Male	105	4.219	.980	-.977	.330	Female	122	4.344	.943	14.I use toothpaste containing fluorine.	Male	105	4.105	.999	.294	.769	Female	122	4.066	1.002	15.I rinse my mouth with fluoric oral gargling solution.	Male	105	4.143	.994	-1.043	.298	Female	122	4.279	.964	16.I go to dentist regularly every six month.	Male	105	4.219	.980	-.979	.328	Female	122	4.344	.943	17.I go to dentist only to get dental treatment.	Male	105	4.295	.960	-.519	.604	Female	122	4.361	.937	18.I go to dentist to prevent oral disease.	Male	105	3.933	1.003	-.868	.386	Female	122	4.049	1.003	19.I brush my tongue to prevent bad breath.	Male	105	4.371	.933	-.312	.755	Female	122	4.410	.916	20.I do not bite my nails for my oral health.	Male	105	4.219	.980	-1.779	.077	Female	122	4.443	.900																																																																																																											
12.I store my toothbrush in a bright and airy spot.	Male	105	4.105	.999	.540	.590																																																																																																																																																																																																														
	Female	122	4.033	1.004			13.I replace my toothbrush before the bristles start to wear.	Male	105	4.219	.980	-.977	.330	Female	122	4.344	.943	14.I use toothpaste containing fluorine.	Male	105	4.105	.999	.294	.769	Female	122	4.066	1.002	15.I rinse my mouth with fluoric oral gargling solution.	Male	105	4.143	.994	-1.043	.298	Female	122	4.279	.964	16.I go to dentist regularly every six month.	Male	105	4.219	.980	-.979	.328	Female	122	4.344	.943	17.I go to dentist only to get dental treatment.	Male	105	4.295	.960	-.519	.604	Female	122	4.361	.937	18.I go to dentist to prevent oral disease.	Male	105	3.933	1.003	-.868	.386	Female	122	4.049	1.003	19.I brush my tongue to prevent bad breath.	Male	105	4.371	.933	-.312	.755	Female	122	4.410	.916	20.I do not bite my nails for my oral health.	Male	105	4.219	.980	-1.779	.077	Female	122	4.443	.900																																																																																																																						
13.I replace my toothbrush before the bristles start to wear.	Male	105	4.219	.980	-.977	.330																																																																																																																																																																																																														
	Female	122	4.344	.943			14.I use toothpaste containing fluorine.	Male	105	4.105	.999	.294	.769	Female	122	4.066	1.002	15.I rinse my mouth with fluoric oral gargling solution.	Male	105	4.143	.994	-1.043	.298	Female	122	4.279	.964	16.I go to dentist regularly every six month.	Male	105	4.219	.980	-.979	.328	Female	122	4.344	.943	17.I go to dentist only to get dental treatment.	Male	105	4.295	.960	-.519	.604	Female	122	4.361	.937	18.I go to dentist to prevent oral disease.	Male	105	3.933	1.003	-.868	.386	Female	122	4.049	1.003	19.I brush my tongue to prevent bad breath.	Male	105	4.371	.933	-.312	.755	Female	122	4.410	.916	20.I do not bite my nails for my oral health.	Male	105	4.219	.980	-1.779	.077	Female	122	4.443	.900																																																																																																																																	
14.I use toothpaste containing fluorine.	Male	105	4.105	.999	.294	.769																																																																																																																																																																																																														
	Female	122	4.066	1.002			15.I rinse my mouth with fluoric oral gargling solution.	Male	105	4.143	.994	-1.043	.298	Female	122	4.279	.964	16.I go to dentist regularly every six month.	Male	105	4.219	.980	-.979	.328	Female	122	4.344	.943	17.I go to dentist only to get dental treatment.	Male	105	4.295	.960	-.519	.604	Female	122	4.361	.937	18.I go to dentist to prevent oral disease.	Male	105	3.933	1.003	-.868	.386	Female	122	4.049	1.003	19.I brush my tongue to prevent bad breath.	Male	105	4.371	.933	-.312	.755	Female	122	4.410	.916	20.I do not bite my nails for my oral health.	Male	105	4.219	.980	-1.779	.077	Female	122	4.443	.900																																																																																																																																												
15.I rinse my mouth with fluoric oral gargling solution.	Male	105	4.143	.994	-1.043	.298																																																																																																																																																																																																														
	Female	122	4.279	.964			16.I go to dentist regularly every six month.	Male	105	4.219	.980	-.979	.328	Female	122	4.344	.943	17.I go to dentist only to get dental treatment.	Male	105	4.295	.960	-.519	.604	Female	122	4.361	.937	18.I go to dentist to prevent oral disease.	Male	105	3.933	1.003	-.868	.386	Female	122	4.049	1.003	19.I brush my tongue to prevent bad breath.	Male	105	4.371	.933	-.312	.755	Female	122	4.410	.916	20.I do not bite my nails for my oral health.	Male	105	4.219	.980	-1.779	.077	Female	122	4.443	.900																																																																																																																																																							
16.I go to dentist regularly every six month.	Male	105	4.219	.980	-.979	.328																																																																																																																																																																																																														
	Female	122	4.344	.943			17.I go to dentist only to get dental treatment.	Male	105	4.295	.960	-.519	.604	Female	122	4.361	.937	18.I go to dentist to prevent oral disease.	Male	105	3.933	1.003	-.868	.386	Female	122	4.049	1.003	19.I brush my tongue to prevent bad breath.	Male	105	4.371	.933	-.312	.755	Female	122	4.410	.916	20.I do not bite my nails for my oral health.	Male	105	4.219	.980	-1.779	.077	Female	122	4.443	.900																																																																																																																																																																		
17.I go to dentist only to get dental treatment.	Male	105	4.295	.960	-.519	.604																																																																																																																																																																																																														
	Female	122	4.361	.937			18.I go to dentist to prevent oral disease.	Male	105	3.933	1.003	-.868	.386	Female	122	4.049	1.003	19.I brush my tongue to prevent bad breath.	Male	105	4.371	.933	-.312	.755	Female	122	4.410	.916	20.I do not bite my nails for my oral health.	Male	105	4.219	.980	-1.779	.077	Female	122	4.443	.900																																																																																																																																																																													
18.I go to dentist to prevent oral disease.	Male	105	3.933	1.003	-.868	.386																																																																																																																																																																																																														
	Female	122	4.049	1.003			19.I brush my tongue to prevent bad breath.	Male	105	4.371	.933	-.312	.755	Female	122	4.410	.916	20.I do not bite my nails for my oral health.	Male	105	4.219	.980	-1.779	.077	Female	122	4.443	.900																																																																																																																																																																																								
19.I brush my tongue to prevent bad breath.	Male	105	4.371	.933	-.312	.755																																																																																																																																																																																																														
	Female	122	4.410	.916			20.I do not bite my nails for my oral health.	Male	105	4.219	.980	-1.779	.077	Female	122	4.443	.900																																																																																																																																																																																																			
20.I do not bite my nails for my oral health.	Male	105	4.219	.980	-1.779	.077																																																																																																																																																																																																														
	Female	122	4.443	.900																																																																																																																																																																																																																

[Table 6] Relation Between Sex, Dental Caries, Periodontal Disease, Malocclusion, Oral Health Awareness and Oral Health Behavior

	Sex	Dental Caries	Periodontal Disease	Malocclusion	Oral Health Awareness	Oral Health Behavior
Sex	1					
Dental Caries	.009	1				
Periodontal Disease	-.083	.084	1			
Malocclusion	.135*	.017	-.001	1		
Oral Health Awareness	.048	.015	.134*	.052	1	
Oral Health Behavior	.097	.052	.115	.113	.664***	1

*p<0.5 **p<.01 ***p<.001

[Table 7] The Effect of Oral Health Awareness on Behavior

	Unstandardized Coefficient		Standardized Coefficient	t	p-Value	Collinearity Statistics	
	B	Standard Error	Beta			Tolerance	VIF
(Constant)	1.896	.214		8.863	.000		
Oral Health Awareness	.636	.047	.681	13.511	.000	.966	1.035

$R=.671, R^2=.450, adj.R^2=.445, Durbin-Watson=1.951, F=91.490***$

[Table 8] Analysis of Correlation Between Oral Health Awareness(sub-item) and Oral Health Behavior

	Awareness1	Awareness2	Awareness3	Awareness4	Awareness5	Awareness6	Awareness7	Awareness8	Awareness9	Oral Health Behavior
Awareness1	1	.219**	.325**	.245**	.191**	.144*	.253**	.242**	.211**	.266**
Awareness2		1	.298**	.192**	.233**	.349**	.160**	.183**	.264**	.349**
Awareness3			1	.342**	.317**	.275**	.301**	.145*	.216**	.364**
Awareness4				1	.368**	.342**	.277**	.210**	.415**	.437**
Awareness5					1	.336**	.298**	.167*	.367**	.423**
Awareness6						1	.324**	.231**	.406**	.484**
Awareness7							1	.294**	.371**	.403**
Awareness8								1	.366**	.361**
Awareness9									1	.483**
Oral Health Behavior										1

*p<0.5 **p<.01 ***p<.001

[Table 9] The Effect of Sub-items of Oral Health Awareness on Oral Health Behavior

	Unstandardized Coefficient		Standardized Coefficient	t	p-Value	Collinearity Statistics	
	B	Standard Error	Beta			Tolerance	VIF
(Constant)	1.716	.195		8.795	.000		
Awareness1	.017	.030	.031	.570	.569	.822	1.216
Awareness2	.058	.030	.106	1.902	.059	.805	1.242
Awareness3	.050	.032	.093	1.596	.112	.739	1.354
Awareness4	.075	.032	.138	2.332	.021	.712	1.405
Awareness5	.073	.032	.134	2.321	.021	.748	1.338
Awareness6	.114	.035	.195	3.285	.001	.705	1.418
Awareness7	.062	.032	.113	1.957	.052	.750	1.334
Awareness8	.073	.030	.135	2.434	.016	.812	1.232
Awareness9	.091	.037	.151	2.429	.016	.644	1.554

$$R=.677, R^2=.458, adj.R^2=.436, Durbin - Watson=1.964, F=20.382***$$

4. 고찰

구강건강을 위하여 구강보건인식 및 행동능력은 초등 학교에 입학하는 시기부터 고등학교를 졸업하는 시기에 이르는 기간에 학습과정을 통하여 몸에 익혀져야 한다 [13]. 특히 중학교 1학년 학생의 경우 영구치 치열이 완성 되는 시기로 일생의 구강건강 기반을 조성하는 시기이고, 청소년기의 올바른 지속적인 구강관리에 따라 성인과 노년기의 구강건강을 결정하는 시기이므로 본인 스스로 구강상태를 책임지는 적절한 교육적 지원이 반드시 필요하다[14]. 따라서 본 연구는 평생 구강건강의 가장 중요한 시기인 중학교 2학년 학생들의 구강보건인식 정도와 구강건강상태 및 구강건강행위를 살펴보고, 구강건강에 대한 학생들의 인식변화를 위한 구강보건프로그램 개발에 기초자료로 사용하고자 본 연구를 실시하였다. 중학생들의 구강건강상태를 살펴보면, 치아우식증 개수는 남자가 1.56개, 여자가 1.6개였다. 남자는 48%, 여자는 63%로 여학생에서 더 높게 나타났다. 이는 치아우식증의 역학적 특성을 나타내고 있는 것으로 12세 아동을 대상으로 한 연구결과 및 중학생을 대상으로 한 연구와도 비슷한 결과를 보였다[15]. 여학생의 경우 치아 맹출이 일반적으로 빨라 우식증에 이환될 확률이 높기 때문이라고 생각된다. 반면에 치주질환의 경우는 남학생이 58%, 여학생이 42%로 남학생이 높게 나타났다. 이는 중학생을 대상으로 한 권호근[16]의 연구결과와 일치한다. 본 연구의 구강건강행위에서는 잇몸에서 피가 날 때 치과에 간다는 대답이 남학생보다 여학생이 높았다. 부정교합은 여자63%,남자 37%로 성별에 따른 유의한 차이가 있었다(p=0.038 X²

=4.690). 여학생들의 턱 및 골격이 작기 때문으로 사료된다. 구강보건인식은 남,여간의 차이를 보이지는 않았고, 5점 척도중 남,여 모두 4점 이상의 높은 인식을 보였다. 구강건강행위는 ‘잇몸에서 피가 날 때 치과를 방문한다’와 ‘잇솔질 후 치과용 실을 사용한다’의 구강건강 행위에서 남,여 평균의 차이가 나타났다. ‘잇몸에서 피가 날 때 치과를 방문한다. 의 문항에서는 여학생(M=4.508)이 남학생(M=4.257)보다 더 높게 나타났다(p<0.05). ‘잇솔질 후 치과용 실을 사용한다’의 문항에서도 여학생(M=4.547)이 남학생(M=4.333)보다 더 높게 나타났다(p<0.05). 구강보건인식과 행위 모두 여학생들의 점수가 높게 나타났다. 이뿐만, 한혜진[17]의 연구에서도 남학생보다 여학생의 구강건강행위가 더 높게 나타난 결과와 일치하였다. 이를 닦는 시기에서는 아침식사 후, 저녁식사 후, 잠자기 전에는 구강건강행위 점수가 높게 나타났으나, 학교에 있는 동안인 점심식사 후에는 양치를 하지 않는 경우가 높게 나타났다. 이는 학교에서도 양치를 할 수 있는 여건과 환경을 만들어야 한다고 사료된다. 성별, 치아우식증, 치주질환, 부정교합, 구강보건인식, 구강건강행위에 대한 분석을 실시한 결과, 성별과 부정교합, 치주질환과 구강보건인식, 구강보건인식과 구강건강행위에 95% 신뢰수준에서 유의미한 상관관계가 있었다. 성별과 부정교합은 남,여간의 유의미한 차이가 있었고, 구강보건인식은 치주질환과 유의미한 관계가 있었다. 구강보건인식과 구강건강행위의 상관관계도 구강보건인식이 높을수록 구강건강행위 점수도 높아진다는 것을 알 수 있다. 이현옥과 전주연은 [18]은 주관적 구강건강인지도가 높을수록 구강건강실천도가 높다고 보고 하였다. 본 연구와도 일치하는 결과이

다. 그러므로 구강보건인식과 행위를 향상시키기 위한 프로그램 개발은 구강건강 증진을 위해 반드시 필요하고, 강조되어야 할 것으로 사료된다. 구강보건인식 9가지 항목인 '나는 구강건강에 관심이 많다' '잇몸병은 유전 된다고 생각한다' '구강병은 만성질환의 하나이다' '구강병 예방처치는 길게 보면 경제적이라고 생각한다' '스트레스는 잇몸병을 유발시킨다고 생각한다' '칫솔질을 열심히 하면 치아가 건강해진다고 생각한다' '편식은 치아 건강에 해롭다' '본인이 생각할 때 구강이 건강하다고 생각한다' '정기적인 구강검진이 치아건강에 중요하다고 생각한다' 는 인식은 구강건강행위와 치주질환에 영향을 미쳤다. 인식이 높을수록 구강건강행위도 높게 나타났다. 그러나 치주질환이 있는 학생들의 구강보건인식이 높게 나타난 것은 향후 중학생의 구강건강상태에 영향을 미치는 요인들에 대한 지속적이고 체계적인 연구도 필요할 것으로 생각되며, 더욱 고려해 봐야할 것으로 생각된다. 구강건강행위에 영향을 미치는 구강보건인식 및 지식에 대한 프로그램 개발을 제시하는 연구가 더욱 필요하다.

본 연구의 제한점으로는 이 조사가 단면연구에 의해 연구한 결과이므로 관련 개념들 간의 인과 관계를 추론할 수 없는 점과 구강건강에 미친 다요인적인 배경을 연구하지 못한 점 등이 있다. 중학생들의 구강건강상태와 구강건강 행위에 미치는 구강보건인식수준을 살펴보고 구강건강향상을 위한 향후 프로그램개발을 수정. 보완할 때 필요한 참고 자료를 마련했다는데 그 의의가 있다고 하겠다.

5. 결론

중학생들 대상으로 구강보건인식이 구강건강상태와 구강건강행위에 어떠한 영향을 미치는지 조사하고자 전주시 일부지역 소재의 중학교에 방문해 구강상태를 검진하고, 구강보건인식 및 행위에 대한 설문조사를 하여 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 구강검진결과 치아우식증은 여학생이 치주질환은 남학생이 높게 나타났으며, 부정교합은 여학생이 높게 나타났다.($p<0.038$)
2. 구강보건인식은 남,여 간의 유의한 차이는 없었으나 5점척도 중 $M=4.08$ 로 높게 나타났다.
3. 구강건강행위는 '잇몸에서 피가 날 때 치과를 방문한다'의 문항에서는 여학생($M=4.508$)이 남학생($M=4.257$)보다 더 높게 나타났다($p<0.05$). '잇솔질 후 치과용 실을 사용한다'의 문항에서도 여학생

($M=4.547$)이 남학생($M=4.333$)보다 더 높게 나타났다($p<0.05$).

4. 구강보건인식은 치주질환과 구강건강행위에 95% 신뢰수준에서 유의미한 영향을 미치는 것으로 나타났다.

References

- [1] S. H. Hong, "A research on oral health awareness of some adolescents in Youth Detention Center in accordance with oral health education", The Korean Society of Dental Hygiene Science, Vol.7, No.3, pp.187-191,2007.
- [2] S. S. Choi, So, Myeong-Sook, "The factors of middle schoolers' oral health behavior and dental care service use on dental caries", The Korean Society for School Health Education, Vol.12, No.1, pp35-44,2011.
- [3] S. H. Kim, et al, "A research on health-related dangerous behavior of high schoolers in Daeguregion", Korea Public Health Association, Vol.26, No.1, pp.38-45,2000.
- [4] Broadbent JM, Thomson WM, Poulton R, "Oral Health Beliefs in Adolescence and Oral Health in Young Adulthood", J Dent Res, Vol.85, No4, pp.339-343,2006. DOI: <http://dx.doi.org/10.1177/154405910608500411>
- [5] G.I. Choi, J.W. Ju, "The effect of high schoolers' knowledge, attitude and matter of oral health education on oral health behavior", The Journal of Korean Society for School Health Education, Vol.3, No.3, pp.33-42,2012.
- [6] H. J. No, J. H. Choi, W. S. Son, "The correlation between adolescents' oral health behavior and the number of oral health education", The Journal of Korean Academy of Dental Health, Vol.32, No2, pp.203-213,2008.
- [7] S.H.Kim, I.Y. Gu, H.Y. Huh, I.S. Park, "A research on some female high schoolers' oral health experience and oral health education awareness", The Journal of Korean Society of Oral Health Education, Vol.7, No.2, pp.105-113,2007.
- [8] E.K.Lee, M.S. Cho, H.J. Im, "The analysis of influential factors of oral health enhancement behavior in accordance with middle schoolers' subjective oral health condition", The Korea Academia-Industrial Cooperation Society, Vol.12, No.12, pp.5811-5818, 2011. DOI: <http://dx.doi.org/10.5762/KAIS.2011.12.12.5811>
- [9] H.J.Lee, S.C. Sin, J.W.Cho, H. Ryu, "A case study on the

- effect evaluation of oral health education for elementary schoolers”, Vol.28, No.4, pp.449-463, 2004.
- [10] G. W.Jang,J.B., Kim, D.I.Baek, Y.S.Hwang, Oral Health Education, Komoonsa, 2008.
- [11] S. Y.Byeon, “The effect of oral health education on male high schoolers' oral health knowledge, oral health behavior and oral hygiene condition”, Doctor's thesis, Inha University, 2004.
- [12] Ministry of Health and Welfare, National Oral Health Condition Survey 2010, Seoul: Ministry of Health and Welfare, pp.45-59,2011.
- [13] Rosenstock IM, “Why people use health services”, Milbank Men Fund Quart 44:94-127, 1966.
DOI: <http://dx.doi.org/10.2307/3348967>
- [14] J.Y.Kim, “A study on some high schoolers' oral health awareness and Significant Caries(Sic) Index”, The Korean Society of Dental Hygiene Science, Vol.6, No.1, pp19-22,2006.
- [15] S. S.Kim, J.H.Chang,“ The effect of middle schoolers' oral health behavior on dental caries”, The Journal of Korean Society for School Health Education, Vol13, No2, pp.283-293,2000.
- [16] H .G .Kwon, “Correlation between middle schoolers' dietary intake and occurrence of dental caries”, Master's thesis, Graduate School of Health in Yonsei University, 1994.
- [17] G. M .Lee, H.J. Han, “A study on elementary schoolers' oral health knowledge, behavior, self-efficacy, health belief and the number of cavity”,The Journal of Korean Academy of Community Health Nursing, Vol.20, No4, pp.531-539,2009.
- [18] Lee, Hyeon-Ok, Jeon, Ju-Yeon, The effect of subjective oral health interest and awareness of humanities male high schoolers in some region on oral health practice, The Journal of Korean Society of Dental Hygiene Science, Vol.11, No.1,pp.1-6,2011.
DOI: <http://dx.doi.org/10.4174/jkss.2011.80.Suppl1.S1>

조 은 숙(Eun-Suk Cho)

[정회원]



- 2011년 8월 : 전북대학교 보건대 (석사)
- 2012년 3월 : 원광대학교 보건대 (박사과정)
- 2012년 3월 ~ 현재 : 원광보건 대학 치위생과 겸임교수

<관심분야>

치위생학, 보건학, 구강보건교육학