

실버대학 프로그램 이용노인의 입학 전 신체적 증상과 입학 후 심리상태에 관한 연구

한대수^{1*}, 조성제¹
¹동방대학원대학교 교육학과

A Study on the Psychical Symptoms and Psychological State Before & After Attending the Programs for the Elderly

Dae-Soo Han^{1*} and Sung-Je Cho¹

¹Department of Education at Dongbang Graduate University

요약 본 연구의 목적은 실버대학 프로그램 이용노인의 입학 전 신체적 증상과 입학 후 심리상태를 분석하고자 한다. 연구대상은 2013년 5월 1일 부터 5월 31일 까지 부산시에 소재한 B대학교와 K대학교의 실버대학 이용노인을 대상으로 설문조사를 110명에게 실시하였다. 자료 분석은 SPSS Win 18.0 프로그램을 사용하여 빈도분석, 일원변량분석, 상관분석, 단순회귀분석, 다중회귀분석, 등을 실시하였고, 실증분석은 유의수준 5%에서 검증하였다. 연구결과는 입학 전에는 신체적 증상이 심각하였으나 입학 후에는 심리상태가 안정적으로 호전되었다. 본 연구의 결과에 의한 시사점은 고령화 사회의 노인들의 신체적, 정신적 문제를 해결하기 위한 전문가들로 구성된 프로그램 개발 및 정책에 활용할 수 있는 기초자료가 될 것으로 사료 된다.

Abstract The purpose of this study is to analyse the satisfaction level and psychological status of senior students of "Silver College," or seniors' college. For the analysis, questionnaire survey was conducted to senior students of Silver Colleges of B and K University in Busan from May 1 through 31, 2013. The analysis methods used are SPSS Win 18.0 program on analysis of frequency, one-way analysis of variance, a correlation analysis, simple regression analysis and multiple regression analysis, with analysis of actual proof for 5% significance level. The result of analysis indicates that the senior students' satisfaction level rose and serious physical symptoms improved after taking silver college programs from before. This study is significant in that it provides theoretical grounds for increasing the number of silver colleges with professional and socially-renowned professors as faculty, and developing further programs and policies for the solution of aggravating physical and mental problems more and more senior people are faced with in this fast aging society.

Key Words : Programs Satisfaction, Silver College, Senior College, Senior Students' Satisfaction

1. 서론

1.1 연구의 필요성

저 출산과 고령화 사회로 인하여 노인인구가 매년 증가하는 추세이다. 통계청 현황[1]에 의하면 우리나라는 저 출산과 고령화 사회로 선진국의 수준에 진입하였고,

2013년은 고령화율이 12.2%이며 2017년에는 14.0%로 고령사회로 진입을 예상하고 있다. 따라서 노인인구 증가로 인하여 노인성 질환이 매년 증가하여 노인의 삶을 저하시키고 있다. 이에 대한 노인들의 행복한 삶의 향상에 대한 연구가 대두되었다.

그래서 노인들의 행복한 노후생활을 돕기 위하여 노인

*Corresponding Author : Dae-Soo Han(Dongbang Graduate Univ.)

Tel: +82-19-501-3438 email: jinkak38@naver.com

Received July 4, 2013

Revised (1st August 19, 2013, 2nd September 10, 3rd October 1, 2013, 4th October 9, 2013)

Accepted October 10, 2013

복지회관에서 실시되는 여가 프로그램의 현황과 종류, 프로그램 이용실태와 만족도에 대해서 파악하는 연구를 하기 시작했다. 정병주[2]와 유철호[3]는 노인복지회관에서 실시되는 여가 프로그램의 참여 실태와 활성화 방안에 관하여 연구하였다. 그 결과는 사회복지차원에서 노인이여가 문제에 관심을 가져야 하며, 프로그램에 대한 홍보확대와 이용통로의 다양화가 여가 프로그램의 활성화 방안이 필요한 것으로 나타났다. 이러한 여가 프로그램의 활성화 방안과 관련하여 허쟁민[4]과 김선호[5]는 노인 건강문제와 노인의 건강 서비스 실태에 대해서 연구하였다.

연구결과는 건강서비스를 담당하는 인력의 특성과 건강 서비스 실태를 파악하여 바람직한 건강서비스 실천이 필요하다고 하였다. 또한 김은원[6]은 노인대학 교육프로그램을 실시한 후 노인의 일상생활능력과 건강노화 예방노력에 미치는 효과를 연구하였다. 분석한 결과는 노인대학 프로그램이 참여 전에 비하여 대상자의 건강과 노화방지 노력에 효과가 있었다. 따라서 앞으로 노인복지나 교육노년학 차원에서 노인대학 건강서비스 교육프로그램을 활용해야 할 필요가 있다.

그리고 노인대학 교육프로그램을 실시한 후 노인의 삶의 만족도에 미치는 영향과 삶이 어떻게 변화하였는지에 대한 연구를 하였다. 서문진희[7]는 교회노인대학 프로그램이 노인의 생활만족도에 미치는 영향연구에서, 교회노인대학 참여자와 비참여자의 노인생활만족도를 비교한 결과, 교회노인프로그램 참여자의 생활만족도를 높이는 데 효과가 있는 것으로 나타났다. 조명희[8]는 청주지역 노인들을 대상으로 노인대학 수강경험에 따른 노인생활만족도를 연구하였는데 노인대학 수강경험이 있는 노인이 생활만족도가 높았으며, 특히 장기간의 노인대학 수강기간이 있는 노인일수록 생활만족도가 높았다. 이은화[9]는 노인복지회관을 이용하는 노인의 생활만족도에 미치는 영향을 하였다. 따라서 노인대학을 이용한 후의 삶이 어떠한 변화를 나타내는지 경험과정을 제시함으로써 생활만족도를 높이는 효과를 파악하였다. 또한 이은화[9]는 노인들이 노인대학을 이용하게 된 중심현상은 ‘몸이 쇠약해짐’과 ‘가족관계의 악화’였다. 노인들이 노인대학을 이용하면서 새로운 세계의 경험을 통하여 삶의 만족도가 증가하였다는 결과로 나타났다.

선행연구의 문제점은 노인대학 여가프로그램 개선방안과 노인의 생활만족도에 미치는 영향에 대하여 많이 연구하였으나, 노인복지문제를 해결하기 위하여 실버대학 입학 전 신체적증상과 입학 후 심리상태에 관한 연구가 미흡하다. 그래서 실버대학 입학 후 1년 이상 된 수강자를 대상으로 입학 전 신체적증상과 입학 후 심리상태를 분석하고자 한다.

2.1 연구 문제제기

본 연구의 구체적인 문제는 다음과 같다.

첫째, 실버대학 입학 전 이용노인의 신체적 증상은 어떠한가?

둘째, 실버대학 입학 후 이용노인의 심리상태는 어떠한가?

2. 연구방법

2.1 연구대상

연구대상자는 2013년 5월 1일부터 5월 31일까지 부산시에 소재한 B대학교와 K대학교의 실버대학 이용노인을 대상으로 하였다. 실버대학 이용노인 160명 중에서 무작위로 110명에게 설문조사를 실시하였다. 대상자 변수는 성별, 연령대, 종교, 교육정도, 결혼상태, 음주상태, 스트레소해소방법, 건강관리운동 등을 측정하였다. 연령은 “64세 이하”, “65-69이하”, “70-74세 이하”, “75이상”으로 구분하였다.

2.2 연구도구

측정도구는 대상자 변수는 10문항, 실버대학 입학 전 신체적 증상 20문항으로 하였다. 심리상태 20문항으로 구성하였다. 각 변수의 구체적인 구분과 평가는 다음과 같다.

2.2.1 실버대학 입학 전 신체적 증상 척도

신체적 증상 측정은 Spielberger 등[10]이 개발한 40개 문항을 한덕용 등[11]이 20문항으로 표준화작업을 하였다. 본 연구에서는 이 20문항을 수정하여 Likert-type의 5점 척도로 구성하였다. 실버대학 입학 전 신체적 증상의 척도는 ‘전혀 없었다.’ 1점, ‘그렇지 않았던 편이다’ 2점, ‘그럴 때도 있고 아닐 때도 있었다.’ 3점, ‘대체로 그런 편이었다.’ 4점, ‘자주 그렇다’ 5점으로 평균이 높을수록 신체적 증상이 심각한 것을 의미한다.

2.2.2 심리상태

노인의 심리상태는 최성재[12]가 개발한 20문항을 사용하였다. 설문 대상자가 쉽게 이해할 수 있도록 일부 용어를 수정하여 5점 척도로 구성하였다. 평균이 높을수록 심리상태가 긍정적인 것을 의미한다.

2.2.3 각 영역의 신뢰도 검증

본 연구에 사용된 측정도구인 신뢰성은 Cronbach's 계

수를 이용하여 분석하였으며 일반적으로 0.6이상이면 비교적 신뢰성이 높다고 한다[13]. 0.8 이상으로 신뢰성은 높은 편이다. 구체적인 연구결과는 다음 Table 1과 같다.

[Table 1] Reliability for each zone

Division	Number of questions	Reliability
the psychological state	20	.882
Physical symptoms before admission	Sleep Disorders	.820
	Dyspnoea	.912
	Body pain	.812
	Gastrointestinal disorders	.817
Physical symptoms before admission	20	.935

2.2.4 자료 분석 방법

자료는 유의수준 5%에서 검증하였으며, 통계처리는 SPSS Win 18.0 프로그램으로 분석했다. 실버대학 이용노인의 대상자 특성과 실버대학 이용특성을 알아보기 위하여 빈도분석, 실버대학 입학 전 신체적 증상에 대한 문항들의 타당도 검증을 실시하였다. 실버대학 입학 전 신체적 증상에 대한 각 문항의 신뢰도는 Cronbach's α 의 계수로 판단하였다. 실버대학 입학 전의 신체적 증상에 대한 기술통계분석을 하였으며, 실버대학 이용노인의 입학 후 대상자 특성에 따른 심리상태를 파악하기 위하여 t-test와 일원변량분석을 실시하였다.

3. 연구결과

실버대학 이용노인의 결혼 상태, 건강관리를 위한 운동시간에 따른 실버대학 입학 전 신체적 증상의 차이는 유의미하였다. 결혼상태가 기혼자의 평균은 1.94, 이혼/사별/동거자의 평균은 2.30으로 이혼/사별/동거자의 신체적 증상이 더 심각하였다.

3.1 실버대학 이용노인의 대상자 특성

3.1.1 대상자 특성

실버대학 이용노인의 대상자 특성을 살펴본 결과는 Table 2와 같다. 종교는 '불교'가 59.1%로 가장 많았고, 결혼 상태는 전체 응답자의 62.7%가 '기혼'이었다. 스트레스 해소방법으로는 '운동'이 70.0%로 가장 많았다.

[Table 2] Characteristics of subjects

	Division	Frequency(N)	Percent(%)
Gender	Man	30	27.3
	Woman	80	72.7
Age	60-64	15	13.6
	65-69	53	48.2
	70-74	34	30.9
	75	8	7.3
	75	8	7.3
Religion	Beulgyo	65	59.1
	Christianity	7	6.4
	Catholicism	11	10.0
	Won Buddhism	2	1.8
	Etc.	25	22.7
Education	Elementary	21	19.1
	Middle school	25	22.7
	High School	38	34.5
	University or higher	26	23.6
	University or higher	26	23.6
Marital Status	Married	69	62.7
	Divorce	2	1.8
	Bereavement	28	25.5
	Attached	11	10.0
Drinking	Not getting at	78	70.9
	Once a week	22	20.0
	Twice a week	9	8.2
	More than three times a week	1	.9

3.1.2 실버대학 이용 특성

실버대학 이용 특성을 살펴본 결과는 Table 3과 같다. 실버대학 이용횟수는 전체 응답자의 74.5%가 '주 3회'로 가장 많았고, '주 5회 이상'이 가장 적었다. 실버대학 이용 시 교통편은 '매우 편리하다' 42.7%, '보통이다' 33.6%로 조사되었다. 실버대학 프로그램의 이용 동기로는 이웃, 친구의 권유, 본인이 원해서, 가족의 권유로, 지역정보지나 신문, 기타, 주민 센터의 권유 순으로 되었다.

3.2 실버대학 이용노인의 대상자 특성에 따른 실버대학 입학 전 신체적 증상

실버대학 이용노인의 대상자 특성에 따른 실버대학 입학 전 신체적 증상을 분석한 결과는 Table 4와 같다. 실버대학 이용노인의 결혼 상태, 건강관리를 위한 운동시간에 따른 실버대학 입학 전 신체적 증상의 차이는 유의미하였다. 결혼상태가 기혼자의 평균은 1.94, 이혼/사별/동거자의 평균은 2.30으로 이혼/사별/동거자의 신체적 증상이 더 심각하였다.

[Table 3] Utilization Characteristics of a program for elderly

Division		Frequency (N)	Percent (%)
The number of silver by the University of	Once a week	13	11.8
	Twice a week	11	10.0
	Three times a week	82	74.5
	Four times a week	2	1.8
	More than five times a week	2	1.8
Silveruniversitytransportation	It is very uncomfortable	2	1.8
	It is a little uncomfortable	10	9.1
	Is usually	37	33.6
	Some convenient	14	12.7
	It is very convenient	47	42.7
Motives silver university programs	I wanted too	41	37.3
	To encourage family	12	10.9
	Neighbors, friends persuaded	46	41.8
	To encourage the community center	1	.9
	Local Magazines or Newspapers	8	7.3
Etc.	2	1.8	
All		110	100.0

[Table 4] General admission to the University before the physical symptoms of silver

Division		N	Mean	SD	t/F	p
Gender	Man	30	1.87	.60	-1.871	.064
	Woman	80	2.15	.70		
Marital Status	Married	69	1.94	.64	-2.735**	.007
	Divorced / Bereavement / Cohabitation	41	2.30	.71		
Drinking	Not getting at	78	2.16	.70	2.153*	.034
	To drink	32	1.85	.62		
How to relieve stress	Exercise	77	2.00	.61	1.519	.214
	Art Activities	11	2.28	.89		
	Etc.	16	2.08	.87		
	Not	6	2.53	.50		
Exercise time for health care	More than one hour a day	59	1.95 b	.63	8.206***	.000
	Week10 hours	24	1.89 b	.61		
	Less thanonce a month	27	2.51 a	.69		

* p<.05, ** p<.01, *** p<.001

3.2.1 대상자 특성에 따른 입학 전 신체적 증상 하위요인

실버대학 이용노인의 대상자 특성에 따른 실버대학 입학 전 신체적 증상 하위요인을 수면장애, 호흡곤란, 신체 통증, 결혼상태, 위장장애 순으로 분석한 결과는 Table 5 과 같다. 수면장애는 실버대학 이용노인의 결혼 상태와 건강관리를 위한 운동시간에 따른 차이가 유의미하였으며, 호흡곤란은 결혼 상태와 음주, 건강관리를 위한 운동 시간에 따른 차이가 유의미하였다. 그리고 신체통증은 성별과 교육정도, 결혼상태, 건강관리를 위한 운동시간에 따른 차이가 유의미하였다.

[Table 5] Elderly characteristics before entering the physical symptoms subscale

Division	N	Sleep Disorders		Dyspnoea		Body pain		Gastrointestinal disorders		
		M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	
Gender	Man	30	2.11	.87	1.70	.71	2.04	.72	1.81	.81
	Woman	80	2.41	.86	1.92	.75	2.56	.91	1.93	.86
t(p)		-1.619(.108)		-1.344(.182)		-3.142**(.003)		-.640(.523)		
Years	60-64years old	15	2.33	.78	1.94	.81	2.60	.76	1.85	.95
	65-69years old	53	2.37	.84	1.86	.70	2.36	.93	1.92	.86
	70years old	42	2.27	.94	1.82	.77	2.43	.89	1.88	.81
F(p)		.155(.857)		.147(.863)		.412(.663)		.054(.947)		
Religion	Beulgyo	65	2.32	.85	1.91	.72	2.54	.87	1.98	.88
	Etc.	45	2.34	.90	1.78	.76	2.24	.90	1.77	.79
t(p)		-1.139(.889)		.915(.362)		1.742(.084)		1.247(.215)		
Education	Elementary school	21	2.64	.79	2.17	.70	3.05 a	.64	1.99	.73
	Middle school	25	2.14	.76	1.86	.81	2.44ab	.91	1.92	.86
	High School	38	2.36	1.02	1.68	.72	2.26 b	.98	1.81	.97
	University graduate or higher	26	2.20	.73	1.87	.68	2.13 b	.69	1.91	.78
F(p)		1.537(.209)		1.984(.121)		5.381**(.002)		.220(.882)		
Marital Status	Married	69	2.16	.82	1.72	.67	2.27	.84	1.81	.80
	Divorced / Bereavement	41	2.61	.87	2.09	.80	2.67	.93	2.03	.92
t(p)		-2.737**(.007)		-2.556*(.012)		-2.318*(.022)		-1.312(.192)		
Drinking	Not at all	78	2.38	.81	1.97	.76	2.51	.91	1.97	.84
	Todrink	32	2.20	1.00	1.59	.60	2.20	.81	1.71	.85
t(p)		1.006(.316)		2.797**(.007)		1.714(.089)		1.449(.150)		
How to relieve stress	Exercise	77	2.31	.88	1.78	.68	2.36	.85	1.78	.70
	Art Activities	11	2.25	.74	2.13	.89	2.57	.92	2.32	1.36
	Etc.	16	2.36	.99	1.85	.89	2.34	1.12	2.02	1.01
	Not	6	2.58	.56	2.40	.54	3.08	.41	2.21	.81
F(p)		.219(.883)		1.883(.137)		1.368(.257)		1.779(.156)		
Exercise time	More thanone hour a day	59	2.22ab	.88	1.74 b	.69	2.31 b	.93	1.72 b	.76
	Week10 hours	24	2.11 b	.84	1.70 b	.62	2.15 b	.75	1.78 b	.69
	Less thanonce a month	27	2.73 a	.74	2.27 a	.81	2.90 a	.74	2.36 a	1.00
F(p)		4.331*(.016)		6.088**(.003)		5.951**(.004)		5.973**(.003)		

* p<.05, ** p<.01

3.3 실버대학 입학 후 이용노인의 심리상태

실버대학 입학 후 이용노인의 심리상태는 평균과 표준편차를 살펴본 결과는 Table 6과 같다. 심리상태의 평균은 3.55로 나타났다. 표준편차는 .61로 조사되었다.

[Table 6] The mean and standard deviation of the psychological state

Division	Average	The standard deviation
the psychological state	3.55	.61

3.3.1 실버대학 이용노인의 대상자 특성에 따른 심리상태

실버대학 이용노인의 대상자 특성에 따른 심리상태를 살펴본 결과는 Table 7과 같다.

[Table 7] Psychology of the Elderly at Silver University by their Characteristics

		N	Mean	SD	t/F	p
Gender	Male	30	3.60	.58	.573	.568
	Female	80	3.53	.62		
Age	60-64	15	3.72	.57	.801	.452
	65-69	53	3.50	.67		
	70 or over	42	3.55	.54		
Religion	Buddhism	65	3.60	.59	1.160	.249
	Others	45	3.47	.62		
Education Level	Elementary school	21	3.54	.69	.231	.875
	Middle school	25	3.50	.59		
	High school	38	3.53	.58		
	College or higher	26	3.63	.61		
Marital Status	Married	69	3.57	.60	.498	.620
	Divorced/bereaved/ living with partner	41	3.51	.62		
Drinking	Not at all	78	3.49	.62	-1.686	.095
	Yes	32	3.70	.56		
Stress-Relieving Activity	Exercise	77	3.58	.63	.917	.435
	Art	11	3.62	.64		
	Others	16	3.32	.52		
	None	6	3.59	.42		
Exercise for health	1 hour or more/day	59	3.55	.62	.208	.812
	10 hours/week	24	3.60	.57		
	Once (or less)/month	27	3.49	.63		
Sex with Spouse	3-4 times per year	28	3.53	.60	-.134	.894
	None	82	3.55	.62		

실버대학 이용노인의 성별과 연령, 종교, 교육정도, 결혼상태, 음주, 스트레스 해소방법, 건강관리를 위한 운동시간, 부부관계 빈도를 조사하였다. 성별과 연령, 종교, 교육정도, 결혼상태, 부부관계 빈도는 평균과 표준편차가 유사 하였으나 음주는 “한다”가 가장 높았으며, “전혀 안 한다.”가 가장 낮았고, 스트레스 해소방법은 “예술 활동”이 가장 높았으며, “없다”가 가장 낮았다. 그리고 건강관리를 위한 운동시간은 “주 10시간”이 가장 높았고, “월 1회 이하”가 가장 낮았다.

3.3.2 심리상태척도

실버대학 심리상태의 평균과 표준편차를 살펴본 결과는 Table 8과 같다. 실버대학 이용 만족도의 척도는 ‘전혀 그렇지 않다’ 1점, ‘약간 그렇다’ 2점, ‘보통이다’ 3점, ‘그렇다’ 4점, ‘매우 그렇다’ 5점으로 평균이 높을수록 실버대학 이용 만족도가 높은 것을 의미한다. 실버대학 이용 만족도의 평균은 3.41로 ‘사회영역’(M=3.56), ‘물질영역’(M=3.47), ‘신체영역’(M=3.35), ‘정서영역’(M=3.35) 순으로 실버대학 이용 만족도가 높았다.

[Table 8] Satisfaction (Average and Standard Deviations) with Silver University

	Ave.	AD	
Satisfaction with Silver University	Physical	3.35	.94
	Material	3.47	.84
	Social	3.56	.85
	Emotional	3.35	.96
Satisfaction with Silver University	3.41	.81	

4. 논의 및 결론

본 연구는 실버대학 프로그램 이용노인의 입학 전 신체적 증상과 입학 후 심리상태를 파악 하였다. 연구결과 실버대학에 입학하기 전보다 신체적증상이 다소 호전된 것으로 나타났다. 또한 실버대학 이용 후 심리상태가 평균 이상이었다.

본 연구 결과를 논의하면 다음과 같다.

첫째, 실버대학 입학 전 신체적 증상이 결혼 상태와 음주, 건강관리를 위한 운동시간에 따른 신체적 증상의 차이가 유의미하였다. 이 결과는 김은원[6]과 조명희[8]의 연구결과와 일치하였다. 김은원[6]에서는 노인대학 교육 프로그램을 실시한 후 노인의 일상생활능력과 건강노화 예방노력에 미치는 효과를 파악한 결과, 노인대학 프로그

램이 참여 전에 비하여 대상자의 건강과 노화방지 노력에 효과가 있다는 연구와 일치하며, 조명희[8]의 연구에서는 노인대학 수강경험이 있는 노인이 생활만족도가 높았으며, 특히 장기간의 노인대학프로그램 수강경험이 있는 노인일수록 생활만족도가 높았다. 이 의미는 신체적 증상에서 결혼생활, 음주, 건강관리를 위한 운동시간과 영향이 있다. 결론적으로 실버대학 이용노인의 경우는 건강관리를 위한 운동시간이 신체적 증상 하위요인 모두에 영향이 있었다.

둘째, 실버대학 이용노인의 심리상태를 파악한 결과가 평균 3.55로써 심리상태가 긍정적이었다. 이 경우는 노인들이 실버대학을 이용하면서 새로운 세계의 경험을 통하여 변화하고자, 실버대학 프로그램이 필요하다는 것[8]과 같은 의미이다. 또 서문진희[7]의 교회노인대학 프로그램이 노인의 생활만족도에 미치는 영향연구에서는 교회노인대학 참여자와 비참여자의 노인생활만족도를 비교한 결과, 교회노인프로그램 참여자의 생활만족도를 높이는 데 효과와 일치한다. 이 의미는 노인대학 프로그램을 이용하는 노인의 심리상태가 비이용자보다 안정되었다고 할 수 있다.

이상의 연구 결과를 토대로 다음과 같이 제안하고자 한다.

첫째, 실버대학 프로그램 이용기간이 장기간일수록 신체적증상이나 심리상태가 더 안정된 것으로 볼 때, 노인 복지 차원에서 노인대학 건강서비스 프로그램을 활용할 필요가 있다.

둘째, 실버대학 프로그램 이용노인의 심리상태가 평균 이상으로 안정되었으므로 프로그램 개발의 기초자료로 활용하는데 기여 할 것으로 사료된다.

향후 실버대학프로그램 이용노인의 입학 전 가족관계와 입학 후 삶의 질 향상에 관한 연구를 하고자 한다.

References

- [1] Statistics Korea, "The Current state of the aged for 2013", 2013
- [2] B. J. Jung, "The Current Conditions and Activation Ways of The Leisure" Graduate School Welfare, Daegu University, 2005
- [3] C. H You, "A study on the activating Plans on Seniors Welfare Center Leisure programs", Graduate School of Public Affairs, Ajou University, Master's thesis, 2004
- [4] J. M. Heo, "A study on Use of an Elderly Welfare Center and Satisfaction with Services There", Graduate

School of Social Science, Dongguk university, The Dept. of Social Welfare, 2003

- [5] S. H. Kim, "The Health Service of Senior Centers", Department of Nursing, Graduate school Seoul National University, Master's thesis, 2005
- [6] E. W. Kim, I. J. Lee, A. R. Joo, "Effects of the Elderly Educational Program on Instrumental Activities of Daily Living, Efforts for Aging in the Elderly", Journal of Welfare for the Aged, vol 20, pp49-67, 2003
- [7] J. H. SeoMoon, H. R. Cho, "Elderly School Program to the Life Satisfaction of the Elderly", vol 3, pp.135-160, 2005
- [8] M. H. Cho, "Life Satisfaction of the Elderly According to the Learning Experience in Elderly School, Korean Living Science Association Vol.2004 No.1 pp, 91-92, 2004.
- [9] E. H. Lee, "The Life-Experience Process of the Elderly after Using the Senior Welfare center", Department of Social Welfare Graduate School of Social Development Chung Ang University, Master's thesis, 2005
- [10] C. D. Spielberger, R. L. Gorsuch, & R. E. Lushene, "Manual for the state-trait anxiety inventory", Palo Alto, California: Consulting Psychologist Press. 1970.
- [11] Deok-Ung Han, Chang-Ho Lee, Jin-Guk Tak, "Spielberger State-Trait Anxiety standardized tests", Sungkyunkwan University Student Life Research Center, pp. 111-114, 1993.
- [12] S. J. Choe. "Elderly Life Satisfaction Scale Study on the Development", Ewha Womans University Korea Institute of Culture, Journal of the 49th, pp. 233-258. 1986.
- [13] S. I. Chae, "Social science research methodology", p.25, Seoul: Beopmuna, 1980.

한 대 수(Dae-Soo Han)

[정회원]



- 2011년 8월 : 동국대학교 사회과학대학원 (사회복지학석사)
- 2011년 9월 ~ 현재 : 동방대학교 대학원 교육학과 (박사과정 재학 중)

<관심분야>
사회복지, 노인교육

조 성 제(Sung-Je Cho)

[정회원]



- 1997년 2월 : 홍익대학교 전자계산학과 (이학박사)
- 2005년 3월 ~ 2007년 2월 : 성결대학교 산업경영학부 교수
- 2007년 3월 ~ 현재 : 동방대학원대학교 교육학과 교수

<관심분야>

IT융합, 복지상담, 데이터베이스, 문화콘텐츠, 정보보안