

## 백인 여성 여드름 환자의 한방치험 1례

나순경\* · 나은선

Dr. Na Acuchiro TMJ Clinic

---

### Abstract

---

A Clinical report on Acne with Bad Smell Treated By Acupuncture, Cupping and Herbs

Na, Soon kyung, Na, Rosa EunSun

*Dr. Na Acuchiro TMJ Clinic in Los Angeles*

The purpose of this study is to report the effect of oriental demonstration treatment for Acne. Acne is an facial skin problems with depress, white head on the facial skin and bad smell.

#### Objectives

We experienced one case of Acne through acupuncture, cupping, herbal medication and herbal patch. 24 years old female patient suffered from acne with bad smell and depress.

#### Method

She was taken 23 times of acupuncture and cupping treatment, 30days of taking herb medicine and 7days for herbal patch(brand named Lee Myung Lae patch).

#### Results

After 23 times treatment her acne syptoms was improved.

#### Conculusion

Asian medical treatment could be safe and effective to American patient.

#### Key Words

Acne, cupping, depress, herbal patch, Asian Medicine

---

\* 교신저자 : 나순경 / 소속 : Dr. Na Acuchiro TMJ Clinic

Tel: 1.323.829.3239, E-mail: soonkyongna@yahoo.com

투고일 : 2013년 10월 14일 수정일 : 2013년 10월 26일 게재확정일 : 2013년 10월 28일

## I. 서론

여드름이란 피지선이 많이 모여 있는 얼굴, 두피, 목, 가슴, 등, 어깨 등에 주로 생기는 피부질환이다. 상식적으로 알려진 원인으로는 남성호르몬(안드로젠)의 작용이나 모낭에 여드름을 생성시키는 가장 중요한 여드름 균인 *Propionibacterium acnes* 이다<sup>1)</sup>. 여드름은 정신적, 육체적 스트레스, 잘못된 세안 습관, 화장품 오남용 등 여러 요인과 복합적으로 작용하여 발생한다. 대부분 사춘기에 나타났다가<sup>2)</sup> 없어지는데 그렇지 않고 나이가 들면서 염증이 더 심해지거나 혹은 나이가 들어서 새로이 생기는 경우의 여드름이 치료의 대상이 된다<sup>3)</sup>.

여드름의 양방치료는 항생제나 부신피질 호르몬, 혹은 호르몬제- 피임약을 투여하며, 기간은 몇 개월에서 몇 년 동안에 걸쳐 복용한다<sup>4)</sup>. Birth Control Pill이라고 불리는 피임약은 혈청내 Androgen Level을 낮추고 Sex hormone-binding globuline을 올려 투여할 당시는 여드름을 좋아지게 하는 효과가 있다. 특히 기존 약물에 반응이 없는 여성 여드름환자로 호르몬 계통의 이상이 있다고 생각되는 여성 환자들에게 적용된다. 그러나 오심, 구토, 체중증가, 월경이상, Pulmonary Embolism, Trombophlebitis, 혈압상승 등의 부작용이 있고, 약물을 중단하면 여드름이 재발하는 경우가 많다<sup>5)</sup>.

한의학에서 여드름은 面瘡, 面腫, 粉刺, 面生瘡이라고 한다<sup>6,7)</sup>. 원인을 살펴보면 胃風<sup>8)</sup>, 肺에 血熱이 울체되어 발산하지 못하는 경우<sup>9)</sup>, 陽明經 風熱<sup>10)</sup>에 의한 경우 등이 있다.

여드름 환자에 한의학적 치료를 적용하여 호전시킨 증례의 보고 신<sup>2)</sup>, 최<sup>3)</sup>, 최<sup>4)</sup> 손<sup>6)</sup> 등 수차례 있으나 캘리포니아 거주 백인 여성을 대상으로 치험한 사례는 찾아보기 힘들었다.

이에 저자는 본원을 내원한 백인 여드름환자 들 중 화농성 여드름 환자 1명에 대한 치험 레를 보고하

는 바이다.

## II. 증례

### 1. 증례

1) 인종/성별/나이/ 직업 / 거주지

백인 / 여자 / 24세 / 대학생 / 미국, 캘리포니아

2) 주증상

- a) 여드름
- b) 안면에 심한 악취
- c) 생리 불순 및 생리통
- d) 대인 기피증, 심한 우울증

3) 부증상

- a) 불안감
- b) 심계항진
- c) 피로
- d) 식욕부진 및 소화불량
- e) 불면

4) 발병일

12세부터 여드름이 있었으나 증상이 심해 진 것은 내원일로 부터 4개월 전

5) 발병동기: 열등감에 의한 칙정울결

부수적인 설명을 하면, 여드름의 발병동기에 있어서 특별한 가족간의 문제는 없다고 하지만 성공한 부모의 첫 아이로 항상 압박감을 가지고 있었다고 한다. 남동생은 UC Berkerly University에 다니고 있는 반면 이 환자는 부모가 원하는 UC Berkerly

University 에 가지 못 하고 Pasadena City College 에 다니는 학생이다. 그래서 남동생에게 항상 질투와 미움을 가지고 살면서 부모의 기대감에 못 미쳐 항상 주눅이 들고 자책감과 열등감을 가지고 있는 학생이다. 결국은 5피트 4인치에 165 파운드로 뚱뚱한 편인데다 여드름으로 빨간 얼굴이 항상 불만에 차서 살고 있다고 한다.

6) 치료기간

외래진료: 2011년 2월 8일부터 4월 29일 (23회)

7) 과거력

수두, 2년전 여드름 우울증에 의한 정신과 치료

8) 가족력

모친 여드름

9) 음주 및 흡연 : 경력 없음

10) 상용약 : 피임약

11) 월경력 : 규칙적

12) 신장/ 체중 : 162.5 cm / 74.8kg

13) BMI(비만지수) : 28.3

14) 식생활

굵고 폭식하는 식습관의 반복

15) 한방치료 경험 : 없음

16) 한의학적 진단

- a) 望診: BMI 28.3으로 경계비만에 속하며, 면적, 양쪽 뺨과 코, 입술 주변, 턱에 화농성의 큰 여드름, 납작하고 작은 여드름이 전체적으로 가득차 있음, 여드름약취, 얼굴 이외의 피부는 깨끗한 피부
- b) 問診: 힘없는 목소리
- c) 聞診: 여드름과 관련된 증상 이외에는 특별한 소견 없음
- d) 切診: 어깨, 목, 복직근 긴장
- e) 脈診: 細數脈
- f) 舌診: 舌邊 齒痕, 舌紅, 舌尖赤

2. 평가방법

Table1. The global acne grading system

Location	Factor
Forehead	2
Right Cheek	2
Left Cheek	2
Nose	1
Chin	1
Chest and upper back	3

Note: Each type of lesion is given a value depending on severity: no lesions=0, comedones=1, pustules=3 and nodules=4.

The score for each area(Local score) is calculated using the formula: Local score=Factor x Grade(0-4).

The global score is the sum of local scores and acne severity was graded using the global score. A score of 1-18 is considered mild; 19-30, moderate; 31-38, severe; and >39, very severe

### 1) 여드름 진단방법(Table1)<sup>11)</sup>

Global Acne Grading System을 기준으로 진단하였다. 각 타입별로 여드름의 정도를 4단계로 나누고, 얼굴 각 부위를 나누어 계산하는 방식이다. 각 부위별 factor 점수를 각 타입별 등급으로 곱하여 나온 점수를 기준으로 1-18은 아주 약한 정도, 19-30은 중증, 31-38점이면 심한 상태, 39점 이상이면 아주 심한 상태로 분류하는데 이 환자의 경우는 32점으로 심한상태로 분류되었다.

### 2) 여드름 상태

환자가 처음에 왔을 때는 얼굴 전체가 아주 빨간 색깔을 띠고 오른 쪽 뺨에는 콩보다 더 커 보이는 도톰한 여드름이 두 개, 왼쪽 뺨에는 세 개, 콧날 중앙 약간 오른쪽에도 한 개가 빨갱게 부어 있고 입술 주위왼쪽에 한개, 턱에는 약간 왼쪽으로 아주 커다란 여드름이 두개가 있다. 또한 납작하면서 작은 것들이 모여서 콩보다 더 크게 보이는 것이 뺨 아래 양쪽으로 퍼져 있었다. 그리고 작은 여드름이 도돌도돌하게 나서 얼굴 전체가 온통 여드름으로 가득 차 있는 것으로 보였다.

## 3. 치료방법

### 1) 침 치료

#### a) 재료

행림침 0.25mm, 25mm 규격의 Soft needle, spring handle 침

#### b) 혈위 선택 및 시술 방법<sup>12)</sup>

자침은 혈위에서 직각방향으로 3mm정도 자침하고 결절이 큰 창외 양상을 띠는 경우 창두를 중심으로 사방 4부위와 창두에 자침하였다. 침은 자침이 완료된 후에 15분간 유지했다. 염증성 병변이 30개

이상일 경우에는 큰 병변 위주로 30개 이내의 병변에만 자침하였다. 合谷, 太衝, 神門은 칠정울결을 치료하기 위해, 少府, 內關, 曲池, 太白, 三陰交, 足三里, 血海, 四白, 頰車, 迎香, 양측 중 10개를 혈위에서 직각방향으로 자침하였다. 이마, 뺨, 코, 관자놀이, 턱, 그리고 목과 등 부위에 심하게 여드름이 난 부분은 아시혈 위주로 크기와 심한 정도에 따라 1개에서 3개정도를 자침하고 여드름 가장자리까지 5-7개를 자침했다.

### c) 시술 횟수

첫째, 둘째 주일에는 일주일에 3번씩, 셋째와 넷째 주일에는 두 번씩, 모두 23회의 치료를 시술하였다.

## 2) 한약 치료

### a) 탕약 치료 : 清上防風湯<sup>13)</sup>

(a) 구성약재(1재기준 총량) : 防風 200g, 白芷, 連翹, 桔梗 각160g, 黃金(酒炒), 川芎 각 140g, 荊芥, 梔子, 黃蓮(酒炒), 枳殼, 薄荷 각 100g, 甘草 60g, 竹葉 60g

(b) 전탕방법: 모든 약재를 깨끗이 씻은 다음 한꺼번에 압력 약탕기로 3 시간을 끓여 자동압출기로 추출하여 150cc씩 담아 60개를 만들었다.

(c) 복용횟수 : 1일 2회, 1달간, 2011년 2월 10일부터 3월 12일

(d) 복용시 주의사항: 돼지고기, 닭고기, 술을 피하도록 권유하였다.

### 3) 부항치료<sup>14)</sup>

#### a) 부위 및 부착방법

한 번은 몸의 등뼈를 중심으로 뒤 쪽 독맥을 위주로 경추로부터 요추, 그리고 화타 협척혈까지 세라믹 부항을 Gas 불로 몸에 붙여 7-8분 동안 흡착한 다음 떼어냈다. 다음번에는 몸의 앞부분 任脈을 위

Table 2. Score for each treatment

Exam day	Forehead	Rt. cheek	L. cheek	Nose	Chin	Chest/Back	Score
1st	4	4	4	4	4	0	32
8 <sup>th</sup>	3	3	3	3	3	0	24
9 <sup>th</sup>	4	4	3	3	3	0	28
20 <sup>th</sup>	3	3	3	3	3	0	24
23 <sup>rd</sup>	2	2	2	1	1	0	12

주로 전중혈로부터 鳩尾, 上腕, 中腕, 下腕, 神關, 石門, 關元, 曲骨 혈, 그리고 양 쪽 천추혈까지 원적외선 방사 바이오 게르마늄 세라믹 부항기에다 Gas 불로 몸에 붙여 7-8분 동안 흡착한 다음 떼어냈다.

b) 횫수 : 침치료와 동일하게 시술하였다.

### 3) 피부관리<sup>3)</sup>

여드름을 짜기 전에는 뉴스킨에서 나오는 비누로 세안을 깨끗이 하도록 하게 했다. 그 다음에는 스팀 타월을 이용하여 막힌 모공을 열어주고 나서 얼굴에서 가장 큰 여드름이 있는 부분을 Hydrogen Peroxide를 이용하여 소독했다. 그 후에 일회용 부항침으로 3-4mm 깊이로 찌른 다음 일회용 장갑을 끼고 짜 주고 나서 소독을 해 주었다. 여드름을 확실하게 짰 다음에 차가운 수건으로 여드름을 짜서 빨갛게 부은 피부를 진정시키고, 모공을 축소시키기 위해서 連翹를 곱게 갈아서 끓인 물을 냉장고에 넣어 두었다가 발라주었다. 連翹를 끓인 물은 여과지에 걸러 맑은 물만 사용하였다.

### 4) 이명래 고약<sup>4)</sup>

a) 한글 성분: 금은화 0.02 g, 마치현 0.03 g, 몰약 0.01 g, 유황 0.01 g, 석검 0.53 g, 연교 0.02 g, 유향 0.01 g, 도인 0.01 g, 목향 0.02 g, 황단 0.33 g, 상지 0.02 g, 유지 0.02 g, 창출 0.02 g, 도지 0.02 g, 청피 0.01 g

b) 사용방법 및 사용량: 1일 1회 내지 2일 1회, 환부에 충분히 덮이도록 부착  
첫날, 심한 냄새가 나는 염증성 여드름 한 개에 고약과 발근고를 붙였다. 심한 여드름은 이미 끓어 있기 때문에 발근고를 녹두알 크기로 떼어 환부중심에 붙이고, 그 위에 고약을 환부의 2배로 늘려서 매일 1회 갈아 붙이도록 하였다. 한 번 사용할 만큼의 고약과 발근고를 주어서 내일 같은 시간에 떼어내고 깨끗이 씻으라고 했다. 총 1회의 용량을 3회분 처방하였다.

c) 제조업체 및 유효기간: 지피제약, 2014년 12월을 사용 하였다.

## 4. 치료경과(Table 2.)

치료기간은 2011년 2월 8일부터 4월 29일까지 총 23회에 걸쳐 치료하였다. 2/8, 2/10, 2/11, 2/12, 2/15, 2/18, 2/21, 2/24, 3/3, 3/7, 3/10, 3/15, 3/18, 3/22, 3/25, 3/29, 4/1, 4/5, 4/8, 4/12, 15,19,29 등 총 23회 치료를 시술하였다. 환자의 만족도는 일년 반 후인 2012년 9월 18일에 다른 문제로 래원하여 치료의 지속효과를 확인하였고, “So nice, much better Acne, so happy” 라고 하면서 아주 잘 웃고 명랑한 여대생의 모습으로 돌아왔다. 저자가 보기에는 얼굴에 여드름은 없지만 여드름의 흔적이 나타나 보이는 듯 했는데 본인은 모든 것이 전처럼 나쁘지 않아 행복하다고 한다.

## 1) 2011년 2월 24일 8번째 치료날

여드름 등급은 32에서 24로 낮아지고, 커다란 화농성 여드름과 악취가 많이 적어졌다.

한약 복용은 지침대로 잘 따르고 있었고, 환자의 표정이 밝아져 웃으면서 치료에 임했다.

## 2) 2011년 3월3일 9번째 치료 날

갑자기 더 심해져서 여드름 등급은 24에서 다시 28로 높아졌다. 이유는 친구의 결혼식에 참석하느라 진한 화장을 했으며 이것 저것 좀 안 가리고 많이 먹었고 피로가 많이 쌓이다 보니 다시 얼굴에 여드름이 많이 났다고 한다. 그러나 환자는 치료가 되고 있다는 생각이 든다면서 처음처럼 울지는 않았다.

## 3) 2011년 4월 12일 20번째 치료 날

다시 심해진 여드름은 치료가 되는 듯 하다가 다시 나빠지다가를 반복하면서 쉽게 치료되지 않다가 12번을 더 치료하고서야 여드름 등급 24로 낮아졌다. 환자는 이제는 우울한 것이 없어지고 많이 명랑해졌다.

## 4) 2011년 4월 12일 23번째 치료 날

여드름 등급이 12로 낮아졌다. 환자의 만족도는 아직까지는 100%가 되는 못하였지만 본인의 주 증상인 악취는 모두 사라지고, 대인 기피증, 심한 우울증 등은 거의 사라지고 없었다.

### III. 고 찰

한의학에서 여드름의 원인을 살펴보면 許浚<sup>8)</sup>은 東醫寶鑑에서 面腫은 胃風이라 하였고 陳實功<sup>9)</sup>은 粉刺는 肺에 속하며 血熱이 울체되어 발산하지 못

해서 생기는 것이라고 하였다. 공정현<sup>10)</sup>은 萬病回春에서 面生粉刺는 肺火로 面熱이 陽明經 風熱로 인한다고 하였다. 여드름의 한의학적 치료로는 肺經 風熱型에 消風 清熱涼血을 목적으로 清肺胃하는 枇杷清肺飲 加減을 사용하며, 胃臟 濕熱型에는 清熱 化濕通府를 목적으로 茵陳蒿湯加減을, 脾實 建運型에 健脾 化濕을 목적으로 參苓白朮散 加減을, 瘀血 阻滯型에는 活血 和瘀, 解毒 散結을 목적으로 丹梔逍遙散, 桃紅四物湯 加減을 사용한다<sup>7)</sup>.

또 清熱解毒, 清熱涼血滋陰, 健脾化痰, 利濕清熱, 清熱化濕通府, 活血祛瘀하는 방법을 위주로 하는 처방은 清上防風湯<sup>16)</sup>, 加減枇杷清肺飲<sup>17)</sup>, 加味升麻胃風湯<sup>18)</sup>, 平胃散<sup>2)</sup>, 加味當歸芍藥散<sup>19)</sup>, 加味活血湯<sup>20)</sup>, 連翹敗毒散 加味方<sup>21)</sup>등이며, 여드름 외 용제로 전도산, 어성초 추출물 수용액<sup>4, 22,23)</sup>을 사용한다.

사춘기에 나타나는 여드름은 청춘의 심불이라고 일컬어질 만큼 별로 문제가 되지 않는다. 그러나 사춘기가 지났는데도 자기의 얼굴에 심한 여드름이 나면 많은 고민을 하게 된다<sup>6)</sup>. 여드름은 성 호르몬의 급격한 증가로 호르몬이 피지선을 자극하여 피지선의 활동촉진, 과다한 피지가 분비되는데 이때 세균감염에 의해 피지선 내 염증을 유발하는 것이다. 이는 피로, 스트레스 등으로 인해서 중년까지 지속적으로 발생하는데 즉 나이에 관계없이 피지가 과다 분비되어 모공이 막히거나 심한 염증으로 커다란 구진이 나타나게 되면 여러 가지 문제를 야기하게 된다<sup>4)</sup>. 여드름이 가장 많이 나타나는 곳은 얼굴과 등에 많이 나기 때문에 정신적으로 짜증이 많이 나거나 우울해지고 집중력이 낮아지기도 한다. 남을 만나기 싫어질 만큼 심한 여드름은 사회생활에서 대인관계를 맺는데 지장을 주기도 한다<sup>1)</sup>.

때문에 자기가 심한 여드름이 났을 경우에는 이곳 저 곳으로 치료를 받기 위해 찾아다닌다. 병원에서 항생제나 항균제 등 여러 가지 치료를 받은 환자

들이 장기간 치료를 받았는데 나은 듯 하다가 더 심해지는 부작용으로 고생을 한다. 또 여러 곳의 스킨케어 및 피부과 치료를 받아 깨끗이 낫는 것 같았지만 다시 여드름이 생겨 고민을 해 본 경험이 있는 환자들 중에서도 아주 심한 여드름으로 고통을 받아 짜증과 우울증으로 이중 삼중으로 고생하는 백인 여드름 환자 중 본 한의원에래원한 24세의 백인 여성 1례를 치료하였다.

환자는 12세 때부터 여드름이 생기기 시작하였고, 증상이 심할 때는 병원에서 주사치료 항생제 복용, 피임약 복용 등으로 치료했으나 단기적인 효과만 있었을 뿐 다시 재발하는 경향이 있었다. 결국 우울감, 피로, 대인기피증이 생겨 정신과 치료도 받았다고 하였다. 내원 당시에는 여드름이 재발한지 2년이 넘는 상태였고, 4개월 전부터 증상이 심해졌다고 하였으며 진찰시 여드름에서 악취가 날 정도로 심한 상태였다.

여드름의 침치료에 대해서는 정서적인 울결은 간 울결로 혈열이나 어혈을 유발한 여드름이 발생할 수 있고, 고전문헌에서 風, 熱, 濕 또는 肺, 脾, 胃 등과 밀접하게 되어 있어 주로 肺經 및 大腸經이나 胃經, 脾經과 외감육음의 침입여부나 안면 부위의 面胞분포에 따라 膀胱經, 胃經에 자침한다. 따라서 合谷, 太衝, 神文은 칠정울결을 치료하기 위해, 手三里, 曲池, 足三里, 四白, 大椎, 血海, 風門, 肺維, 委中, 然谷, 內關, 外關, 風市, 陰交, 行間 등은 여러 경혈을 증상에 따라 활용할 수 있음을 알 수 있다. 아시혈은 <千金要方>에서 “일정한 위치나 경혈의 명칭이 없고 경락의 유주와 관계없이 오직 아픈 곳에 침을 놓아 낫게 할 수 있는 것을 아시혈이라 한다” 고 하였고<sup>12)</sup>, 여드름은 <外科正宗><sup>9)</sup>에서 “血熱이 울체되어 흠어지지 못하여 발생한다”고 하였다. 그러므로 여드름 부위는 氣血이 정체된 아시혈의 한 종류로 볼 수 있어서<sup>12)</sup> 다음과 같이 침자를 하였다.

자침은 혈위에서 직각방향으로 3mm정도 자침하고 결절이 큰 창의 양상을 띄는 경우 창두를 중심으로 사방 4부위와 창두에 자침하였다. 침은 자침이 완료된 후에 15분간 유지했다. 염증성 병변이 30개 이상일 경우에는 큰 병변 위주로 30개 이내의 병변에만 자침하였다.

한약 치료는 胃, 肺, 脾臟 등의 병증으로 안면에 울체한 熱과 風, 濕을 發散, 淸解시키고 七情鬱結을 해소할 수 있어서 여드름 치료에 많이 활용되는 淸上防風湯을 사용하였다<sup>6,13)</sup>.

피부 관리(메디컬 스킨케어)<sup>3)</sup>는 문체성 피부를 가진 고객을 의사가 전문적이고 섬세한 상담을 통해 화학적, 물리적 자극에 대한 반응을 테스트한 후 정확한 피부 타입 진단으로 개개인에 맞는 치료를 시행하는 것으로 주로 의료기기와 전문적인 화장품을 이용하여 피부치료 효과목적으로 시행하는 것을 말한다<sup>23)</sup>. 여드름은 피지선내에 번식하는 세균에 의한 것으로 피지의 지방산과 결합하여 염증을 유발하는 것이다. 이때는 굵지 않도록 하는 것이 필요하며 화장은 피하는 것이 좋다. 이 단계에서 여드름을 짜려면 특히 유의해야 하는데 왜냐하면 여드름의 통증이 심할 때는 아직 완전히 굵지 않았기 때문에 짜 봤자 나오지도 않는다. 여드름을 짜기 전에는 뉴스킨에서 나오는 비누로 세안을 깨끗이 하도록 하게 했다. 그 다음에는 스팀타월을 이용하여 막힌 모공을 열어주고 나서 얼굴에서 가장 큰 여드름이 있는 부분을 Hydrogen Peroxide를 이용하여 소독했다. 그 후에 일회용 부항침으로 살짝 구멍을 낸 다음 일회용 장갑을 끼고 짜 주고 나서 소독을 해 주었다.

항상 여드름이 어느 정도 충분히 굵아서 통증이 적고 말랑말랑해졌을 때 직접 짜 주었는데 때로는 누런 고름이 나오기도 하지만 때로는 고름이 나오지 않고 피만 나올 때도 있었다. 다 짰 다음에 피가 나오면 맑은 피가 나올 때까지 짜서 다시 굵지 않도록 한다. 충분히 완전하게 짜서 맑은 피가 나올 때까지

짜야 다시 끊지 않는다는 것을 경험을 통해서 알게 되었다. 여드름을 확실하게 째 다음에는 차가운 수건으로 여드름을 짜서 빨갱게 부은 피부를 진정시키고, 모공을 축소시키기 위해서 연교를 곱게 갈아서 끓인 물을 여과지에 걸러 맑은 물만 냉장고에 넣어 두었다가 발라주었다. 여드름 환자에게 있어 가장 중요한 것은 피부에 상처가 남지 않도록 하는 것이다. 이렇게 깨끗하게 치료해 주지만 실제로 왕여드름이라고 할 만큼 심하게 끊은 여드름은 아무래도 흉터가 남을 수 있다는 것을 환자에게 알려주고 다음과 같이 일상생활에서 지켜야 할 것들을 알려주었다. 비누 및 화장품 사용뉴스킨 제품 바디바라는 비누를 사용하게 하였고 화장품은 원래 환자가 쓰던 여드름용 고가의 화장품을 그대로 사용하도록 하였다.

화농성 여드름에 이명래 고약을 처방하였다<sup>15)</sup>. 첫날, 심한 냄새가 나는 염증성 여드름 한 개에 고약과 발근고를 붙였다. 심한 여드름은 이미 끊어 있기 때문에 발근고를 녹두알 크기로 떼어 환부중심에 붙이고, 그 위에 고약을 환부의 2배로 늘려서 매일 1회 갈아 붙이도록 하였고, 우선 제일 큰 여드름 단 한 개에 시험적으로 붙여 주었다. 그리고 한 번 사용할 만큼의 고약과 발근고를 주어서 내일 같은 시간에 떼어내고 깨끗이 씻도록 하였다. 다음번 치료날 고약을 바른 부분에 노란 염증은 터져서 없어지고 붉은 기운은 반 이상 없어졌다. 그 부위가 딱딱하게 성이 났던 부분이 아주 말랑말랑하게 되어 세 번을 더 하게 되었다.

식이요법 등 일상생활에서 지켜야 할 것을 알려 주었다. 하지만 문제는 그 환자가 다 알고 있으면서 실천이 안 된다고 한다. 특히 살이 찘다고 생각이 들면 끊었다가 배가 고프면 자포자기하는 마음으로 폭식을 하는 것이다. 그런 것이 자기의 문제라는 것을 알면서도 안 되는 것이 그 환자의 문제였다.

환자를 치료하면서 어려웠던 점은 처음에 와서는

우는 것 외에는 자신의 속내를 잘 나타내지 않고 계속 울었기 때문에 상당히 조심스러웠다. 그러나 8번의 치료를 받으면서 수줍은 미소를 띄면서 표정이 밝아졌다. 그러나 다시 일주일 만에 왔는데 얼굴이 다시 여드름이 심하게 났기에 깜짝 놀라 물어보니 친구의 결혼식에 참석하느라 진한 화장을 했으며 피로가 많이 쌓이다 보니 다시 얼굴에 여드름이 많이 났다고 한다. 하지만 다시 심해진 여드름은 치료가 되는 듯 하다가 다시 나빠지다가를 반복하면서 쉽게 치료되지 않다가 12번을 더 치료하고서야 여드름 등급 4로 높아지면서 환자는 이제 우울한 것이 없어지고 많이 명랑해졌다. 23회 치료 후 환자는 치료에 대한 만족감을 나타내면서 행복해 하였다. 치료하는 저자나 환자의 만족도는 아직까지는 100%가 되지는 못하였지만 환자의 주증상인 악취는 모두 사라지고, 대인 기피증과 심한 우울증 등은 거의 사라지고 없었다.

## IV. 결 론

본 증례보고는 2011년 2월 8일부터 4월 29일까지 23회 내원한 24세 백인 여성환자로서 아주 고약한 냄새가 심한 염증성 농포로 인해서 고생하는 환자를 치료한 것이다. 침 치료, 부항 치료, 한약복용과 더불어 이명래 고약을 이용한 치료로 만족할 만한 결과를 얻었기에 증례보고를 하는 바이다.

1. 본 환자에게 청상방풍탕을 한달간 복용, 23회의 침치료, 부항, 스킨케어 및 화농성 염증에 이명래고약을 사용하여 The global acne grading system에 의해 32점에서 12점으로 호전된 결과를 얻었다.



## 参 考 文 献

1. 최인화. 여드름에 관한 임상적 연구. 대한 외관과학회지. 2000;13: 140-1412.
2. 신미숙. 위장장애 한방치료와 여드름 피부치료를 병행시 여드름 증상 개선 효과에 관한 연구. 중앙대학교 의약식품대학원 의약식품학과. 2009;39
3. 최형석. 한방치료와 메디컬 스킨케어의 병행요법을 통한 여드름의 치료효과. 포천 중문외과대학교 대체의학과. 2007, 1-9
4. 최관호. 전도산이 여드름 유발균과 염증에 미치는 영향. 상지대학교 대학원 한의학과. 2007, 1,20-22
5. 서대현. 여드름의 약물요법. 대한의사협회지. 2010;53:627
6. 홍민욱. 청상방풍탕 외용에 의한 여드름 치료 효과. 우석대학교 대학원 약학과. 2010, 23
7. 형화. 여드름에 대한 양한방 협진 치료 효과에 관한 연구. 경기대학교 대체의학 대학원 석사학위논문. 2009, 1-40
8. 허준. 동의보감. 서울, 남산당. 1976, 209
9. 진실공. 외과정중. 북경, 인민위생출판사. 1964, 255
10. 공정현. 만병회춘. 서울, 행림서원. 1972, 9-10
11. Indian J Dermatol Venereol Leprol. 2009: 75; 323-326
12. 손병국. 원위취혈과 아시혈 병행 침 치료가 심상성 여드름에 미치는 영향. 慶熙大學校 대학원 한의학과. 2009: 4, 6-17
13. 이종대. 새로 보는 빈용 101 처방. 서울, 도서출판 청담. 2004, 968- 970
14. Ping Zhang. Traditional Chinese Medicine Facial Rejuvenation. A Nefeli Corporation Publication. 2007:153-155
15. 김현동. 구창에 쓰이는 고약에 대한 연구. 상지대학교 대학원. 2001: 5-40
16. 홍석훈. 청상방풍탕 가미방이 면포에 미치는 영향. 대한안이비인후피부과학회지. 15;2002:315-35
17. 임희신. 가감비과청폐음이 면포에 미치는 영향에 관한 실험적 연구. 대한외관과학회지. 2000 ;13: 1-21
18. 가미승마위풍탕이 면포에 미치는 실험적 연구. 대한한의학회지. 2005;26:134-47
19. 노삼용 외. 면포에 응용되는 가미당귀작약산의 효능에 관한 실험적 연구. 동의학회지. 2000;4:33-52
20. 윤홍진 외. 면포효능에 관한 가미활혈탕의 실험적 연구. 경희의학. 1991;7:312-21
21. 김성범 외. 연교패독산 가미방이 염증상태의 면포에 미치는 영향. 대한안이비인후피부과학회지. 2001;15:50-62
22. 홍석훈. 顛倒散 도포가 여드름에 미치는 임상적 연구. 大韓韓醫學會誌. 2005;26:74-79
23. 두 인선 외. 5% 어성초 추출물 수용액의 외용요법이 여드름에 미치는 임상적 연구. 동의생리병리학회지. 2004;18:612-20