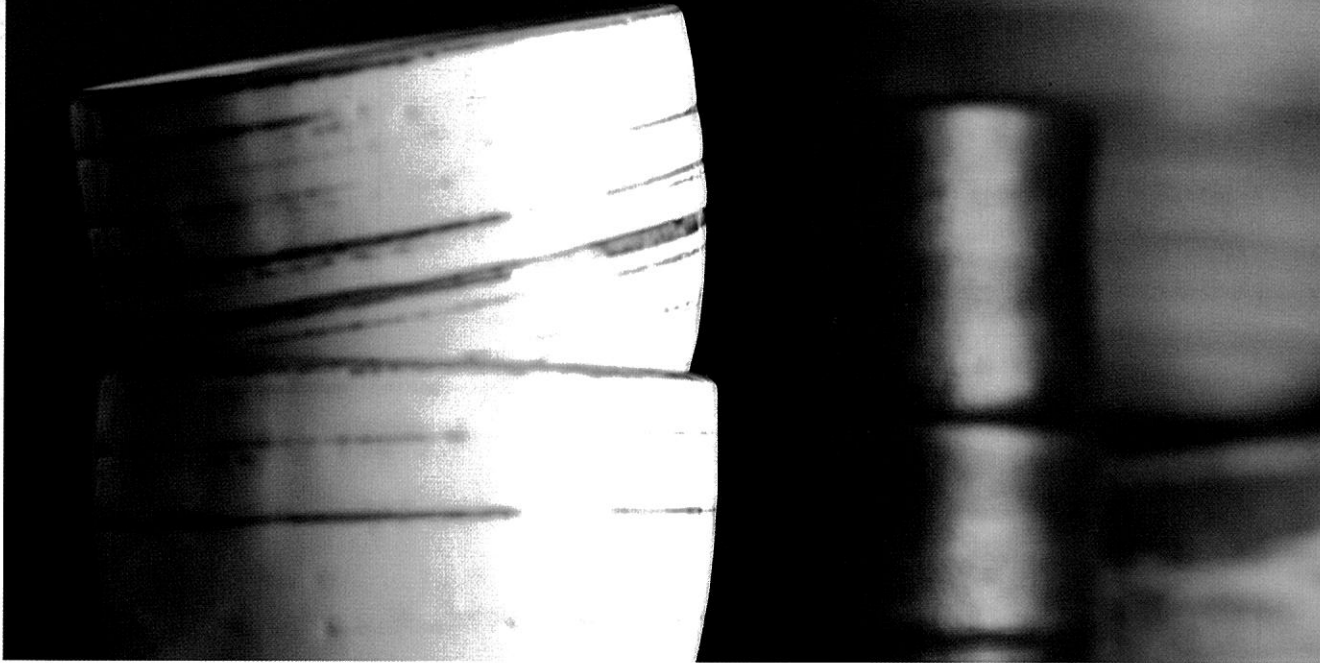


소주 가양주 만들기



백자주

재료

잣(백자) 한 말, 물 너 말, 백미 한 말 닷 되, 찹쌀 한 말 닷 되, 누룩가루

담그는 법

백자 한 말을 깨끗이 씻어 곱게 찧어 물 너 말을 붓고 체에 겹질과 찌꺼기를 걸러내고 끓인다. 백미 한 말 닷 되와 찹쌀 닷 되를 깨끗이 씻어 곱게 가루내어 찌서 익혀 앞의 탕이 맑게 되기를 기다려서 용수를 박는다.

효능

신중(腎中)과 방광(膀胱)이 냉한 것을 치료하고 두풍(頭風)과 백사(百邪) 귀매(鬼魅)들린 것을 없앤다고 한다.



목/통/주,
木 通 蛛

목통(木通)은 으름덩굴이라 하며 으름덩굴과의 낙엽활엽 덩굴나무이다. 열매와 뿌리를 이용한다.

담그는 법

- ① 열매는 완전히 익기 전에(익으면 껍질이 터지고 속살이 보인다) 채취하여 물에 깨끗이 씻은 다음 물기를 뺀다.
- ② 독이나 향아리에 담는데 이때 뿌리도 채집해서 깨끗이 씻은 후 물기가 빠지면 적당한 크기로 썰어서 같이 담는다.
두 가지 재료의 비율은 뿌리 2 : 열매 1로 하거나 열매 2 : 뿌리 1 정도의 비율로 한다.
- ③ 그리고 두 가지 재료를 합한 양의 2~3배 정도의 술을 붓고 밀봉하여 지하실이나 냉암소에 보관한다. 술이 완숙되려면 3~4개월 걸린다.

효능

소염, 이뇨, 신장염, 부종, 급성요도염



파/초/술,
芭 蕉 酒

파초는 파초과에 속하는 다년초이다. 중국이 원산이고 우리나라 남부지방의 온실에서 관상수로 재배한다. 뿌리를 이용한다.

재료

파초 600g, 소주 1.8l

담그는 법

- ① 파초 뿌리를 채집하여 깨끗이 씻어 적당하게 썬다.
- ② 독이나 향아리에 담고 재료 2~3배 가량의 독한 술을 부어 밀봉한다.
- ③ 지하실이나 냉암소에 3~4개월 정도 두었다가 먹는다.

효능

감기, 위장병, 복통, 각기병에 효과

