

## 결핵 상담실

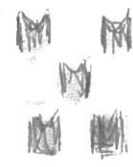
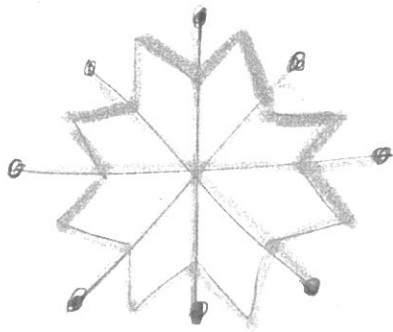


**Q** 약 먹은지 3개월이 다 되어 가는데, 이번 객담도말 검사에서 음성이 나왔습니다. 원래 처음 결핵 진단 할 때도 객담검사는 음성이었다고 기관지내시경 세척검사로 발견했거든요. 6개월째까지 약을 먹고 끊으라고 하는데, 단순히 객담검사만으로 완치 판정을 내려도 되는 건지 궁금합니다. 배양검사는 안 하나요? 약 끊고 나서 두 달 후 배양검사 결과 나왔는데 양성으로 계속 나오면 그때 다시 약을 다시 먹기 시작하는 건가요?

**A** 폐결핵의 완치판정을 위해서는 정기적인 흉부 X-선 사진 소견뿐만 아니라 매월 시행하는 객담 결핵균 검사(배양검사 포함) 결과가 필요합니다. 치료를 종결할 때까지 객담 균음성이 계속 유지되어야 하며, 만약 치료 종결 후에 객담 배양검사 상 양성으로 나왔다면 약제 감수성 검사를 시행하고, 다시 치료를 해야 할 것으로 생각됩니다.

**Q** 결핵 약 복용한 지 이제 막 20일 조금 넘었습니다. 이때까지는 아침 식전 1시간이라고 해서 그렇게 먹었는데, 집에서 쉬 편 괜찮았지만 학교생활을 하며 졸릴 때 쉬지 못해 힘들었습니다. 약 복용시간을 저녁쯤으로 옮겼으면 하는데, 약은 일정한 시간에 맞춰서 먹어야 내성이 안 생긴다고 들었습니다. 아침식전만 맞추면 되는 줄 알고 매일매일 뒤죽박죽 아무렇게나 먹었는데, 이런 이유로 내성이 생길 수 있을까요?





**A** 폐결핵 초기치료의 경우 일반적으로 약을 아침에 복용하는 것이 가장 바람직하지만, 부득이하게 저녁에 복용할 수밖에 없는 경우에는 담당의사와 상의하여 정확한 복용방법에 따라 저녁시간에 규칙적으로 약을 복용하기도 될 것입니다. 매일 일정한 시간에 규칙적으로 약을 복용하면 내성은 잘 생기지 않지만 불규칙적으로 복용하면 내성 발현의 원인이 될 수 있습니다.

**Q** 개인적인 문제로 지난 5월 말일자로 주민등록이 말소되어 보험이 안 되는데, 며칠 전부터 기침을 하기 시작하더니 밤이면 땀이 나고 잠을 잘 수가 없을 정도로 기침과 가래가 나옵니다. 일단 일반 치료로 기관지염 치료를 받는 중인데, 일반적으로 결핵 치료를 하자면 비용이 많이 발생하나요?

**A** 의료보험이 없이 일반으로 결핵을 치료할 경우엔 장기간 치료를 해야 하므로 약값뿐만 아니라 정기적으로 시행하는 검사(객담, 혈액, 흉부 X-선 검사 등) 비용 등으로 인하여 부담이 될 수 있습니다. 따라서 새로 의료보험에 가입하는 것이 가장 좋고, 만일 여의치 않다면 보건소에 등록하여 비교적 저렴하게 치료를 받으시는 방법이 있습니다.

**Q** 치료종결 후, 완치 후에도 폐 속에 전염력은 없지만 균이 남아있다고 하는데, 잠복결핵이 있는 사람과 비교해서 재발률이 더 높을 수 있나요? 활동성 결핵이 진행되더라도 자신도 모르게 치유되는 경우가 있다던데 이런 때도 폐에 흉터를 남기나요? 폐결핵에 감염되면 잠복결핵 없이 바로 활동성 결핵으로 발병할 수 있는지 여려가지가 궁금합니다.

**A** 비교하여 언급하기는 곤란하지만 폐결핵으로 치료를 충분히 잘 하셨다면 재발률이 아주 낮으므로 너무 걱정하지 않아도 됩니다.

간혹 자연 치유되는 경우에도 대부분 흉부 X-선상 흉터를 남기게 됩니다. 감염 후 잠복기를 거치게 되지만 오래지 않아 바로 발병하는 수도 있습니다.

**Q** 저는 30대 초반의 여성인데요, 임파선결핵과 폐결핵에 걸려 몇 개월째 약복용 중입니다.

임파선결핵은 고름이 터져 지금 현 상태는 조금씩 더디지만 살이 차오르는 것 같고 폐결핵약도 복용중입니다.

고름이 터진 부위에 구멍이 뚫렸는데 한 군데는 아직 고름이 나오고 있고 한 군데는 구멍이 뺨 뚫려 소독 중으로, 통싯지못해 생활에 어려움이 많습니다.

혹시 모를 다른 감염 때문에 상처 아물 때까지 물에 닿지 않는 게 좋다고 하는데, 정말 그런가요? 씻지도 못하고 답답한 심정입니다.

**A** 일반적으로 결핵성 임파절염으로 인하여 생긴 상처 부위는 아무는 데 기간이 오래 걸리는 편입니다.

따라서 치유되는 기간 동안에 씻는 문제가 생길 수도 있는데, 다른 세균에 의한 이차 감염을 예방하기 위해서는 소독된 거즈와 종이 반창고를 사용하여 상처부위를 잠시 덮은 후 최대한 상처 부위 쪽으로 물이나 비누, 샴푸 등이 튀지 않게 조심하면서 씻는 수밖에 없습니다.

다 씻은 후 거즈를 잘 제거하시고 필요하다면 다시 상처부위에 치료를 받으시면 됩니다. †