

중화중의약학회 정척분회 학술동향과 『척추 상견병의 중의 정척 진료 가이드(中醫整脊科常見病診療指南), 2011』 소개

신병철 · 황의형^{1,2} · 조현우² · 양희천³ · 전종렬⁴ · 설재욱⁵ · 허광호²

¹부산대학교 한의학전문대학원 한방재활의학과, ²부산대학교 한방병원
³바른몸한의원, ⁴척추신경추나의학회, ⁵청연한방병원

Received : 2012. 06. 01 Reviewed : 2012. 06. 14 Accepted : 2012. 06. 21

Academic trend of traditional Chinese orthopedics association and the guideline of diagnosis and treatment of common spinal disorders by treating Chinese spinal manipulation technique

Byung-Cheul Shin, O.M.D. · Eui-Hyoung Hwang, O.M.D.^{1,2} · Hyun-Woo Cho, O.M.D.² · Hui-Chun Yang, O.M.D.³,
Jong-Yul Chun⁴ · Jae-Uk Sul, O.M.D.⁵ · Kwang-Ho Hoe, O.M.D.²

¹ Dept. of Rehabilitation medicine, School of Korean Medicine, Pusan National University

² Korean Medicine Hospital, Pusan National University, ³ Barunmom Oriental Medicine Clinic

⁴ Korean Society of China manual medicine for spine & Nerves, ⁵ Chungyeon Oriental Medicine Hospital

Objectives : The aims of this study were to introduce the theory of traditional Chinese orthopedic theory(整脊理論) and to analyze the guideline of diagnosis and treatment of common spinal disorders by treating Chinese spinal manipulation technique(常見病中醫整脊指南).

Methods : We have searched the web sites of traditional Chinese orthopedics association (整脊學會), a branch of the China academy of traditional Chinese medicine (TCM), and related articles. Additionally, we analyzed the guideline of diagnosis and treatment of common spinal disorders by treating Chinese spinal manipulation technique which was introduced by that association at 7th academic conference in China in 2011.

Results : The guideline was prepared by 2 year project led by professor Yi-zhong Wei who was a person in charge of the spinal manipulation guideline of national standardization committee of TCM in China. It was a summary of the whole theory of China spinal manipulation therapy in TCM and contained 22 common spinal disorders by the treatment of traditional Chinese Tuina methods. Spinal manipulation theory was summarized by one doctrine, two theories, and two important view points. The treatment method was abstracted as 8 major Tuina techniques.

Conclusions : The guideline will be a way of advance of Chinese spinal manipulation technique. This will be a good reference to Korea Chuna manipulation for improving their techniques.

Key words : Chuna, Tuina, spinal manipulation, the guideline of diagnosis and treatment of common spinal disorders by treating Chinese spinal manipulation technique, Academic trend

■ 교신저자 : 황의형, 경남 양산시 물금읍 범어리 부산대학교 한의학전문대학원
Tel : (055) 360-5555 Fax : (055) 360-5519 E-mail : taichi20@paran.com

* 본 연구는 2012년도 부산대학교병원 임상연구비 지원으로 이루어졌음

I. 서론

척추질환은 지속적인 치료 연구에도 불구하고 높은 발병율과 높은 재발률이 상존하고 있다. 과거에 존재하는 비수술 요법만으로는 경·요추 추간관 탈출증, 경·요추관 협착증, 요추 전방전위증, 척추만곡 감소로 인한 경추병 등 임상 난제를 명확히 해결할 수 없으므로, 질병이 발생하면 수술률이 높고, 환자의 고통이 크며 의료비용이 높아지게 된다.

그러나 비수술 요법에 대한 선호 및 과도한 의료비 지출의 부담, 수술 후 실패증후군(failed back surgery) 등의 수술 후 잔여장애는 환자들로 하여금 추나 요법과 같은 수기치료에 더욱 관심을 기울이게 하고 있다¹⁾.

추나 요법은 시술자가 손 또는 신체의 일부분, 보조기구를 이용하여 환자의 신체 표면에 자극을 가하여 경락 계통을 조절하거나 왜곡된 골격구조를 교정함으로써 질병을 치료하고 예방하는 방법이다^{1,2)}. 이러한 추나 요법이 활용되고 있는 나라는 중국, 한국, 대만으로 사료되는데, 이러한 추나 요법을 이용한 척추치료는 각 나라별로 상이하다. 그러므로 다른 나라의 추나의학과 그 체계를 아는 것은 한국 추나 학계에 대한 학문 전파에 도움이 될 수 있다고 생각된다.

중국은 2011년 6월 제7차 중국정척학학술대회에서, 중국 정척(traditional Chinese orthopedics)으로 전통 추나 수기법 척추해부학과 운동역학 등 현대 과학이론에 접목하여 “一圓(圓運動規律), 一說(圓筒軸學說), 二論(脊椎彎曲論과 脊柱輪廓平行四維平衡理論)”으로 재정립 발전시켜왔으며³⁾, 최근 약 2년간 정척분야 중의학 최고의 전문가 61명(교수, 주임 의사급, 부주임 의사급 등)으로 구성된 공동그룹을 구성하여 『척추 상견병의 중의 정척 진료 가이드(中醫整脊科常見病診療指南), 2011』(이하 ‘정척 진료 가이드’로 약술함)를 중화중의약학회에 보고하였다고 발표하였다.

본 저자들은 중국에서 진행되고 있는 척추질환에 대한 추나 진료 가이드를 소개하고, 중국 정척학의

이론을 소개하는 것이 향후 한국 추나 학계에 발전적 학문전파와 향후 접목된 한국식 추나로 발전할 수 있는 기반을 제공하기 할 수 있다고 생각한다. 이에 2011년 6월 시행된 중국정척학학술대회의 동향과 『정척 진료 가이드』를 정리하여 보고하는 바이다.

II. 본론

1. 연구방법

중화중의약학회 정척분회 및 중국정척학학술대회의 홈페이지(<http://www.cosp.com.cn>), 관련된 중국정척학관련 자료조사와 학술대회 자료집을 분석하여, 중국정척학동향을 파악하고 정리하였다. 특히 2011년 6월 25, 26일 양일간 개최된 중국정척학학술대회 동향과 해당 학술대회에서 발표된 《정척 진료 가이드》를 조사하여 정리하였다.

2. 중화중의약학회 정척분회, 중국정척학학술대회 소개

1) 중화중의약학회 정척분회 소개

중화중의약학회 정척분회는 2002년경부터 중국 전역의 정척시술 의사들 간의 학술교류를 통해 2004년 제1회 중국정척학학술교류대회를 시작으로 매년 학술대회를 개최하다가 2006년 9월 중화중의약학회의 정식 인준을 받아 그 산하의 “정척분회”로 설립된 학회이다. 중화중의약학회 정척분회는 현재 35기의 척추 수기 연수생을 배출하였으며, 2004년부터 2011년까지 총 7차례의 학술대회를 통해 척추 수기법에 대한 인접국가간의 학술교류를 추진함으로써 정척이론의 정립과 진료지침의 보급을 목표로 활동하고 있다. 현재 정척분회 회장은 韋以宗 교수(중화중의약학회 정척분회 주임위원, 북경광명골상의원원장)이며, 170명의 위원과 전국의 개별회원이 활동하

고 있다⁴⁾. 世界中醫骨科聯合會 (World Federation of Traditional Chinese Orthopedics; WFTCO)와 본 학회가 발행하는 『世界中醫骨科雜誌 (World Journal of Traditional Chinese Orthopedics)』와 밀접한 연관을 보이며 활동하고 있는 학회이다.

2) 중국정척학학술대회 소개

중국정척학학술대회는 2004년부터 중국의 전국단위로 개최되는 학술대회로 척추신경추나의학회는 2008년에 중화중의약학회 정척분회와 학술교류를 맺고 국제학술대회에 참석하고 있으며 최근 개최된 학술대회는 다음과 같다(Table I).

2011년 개최된 제7차 중국정척학학술대회의 핵심 이슈는 『정척 진료 가이드』를 완성 발표한 데 큰 의미가 있었으며, 韋以宗 교수의 저서인 『韋以宗整脊

手法圖報』 출판기념회가 겸하여졌다.

대회표어는 “경추요추병 회복률을 높이자(提高頸腰痛康復率)”, “경추요추병 재발률을 감소시키자(降低頸腰痛復發率)”, “경추요추병 수술률을 감소시키자(減少頸腰痛手術率)”, “경추요추병 장애율을 없애자(杜絕頸腰痛致殘率)”였으며, 대회 표어에서 보듯 척추질환에 대한 정척치료를 통한 강한 치료 의지를 엿볼 수 있다.

3. 학술대회의 주요성과

1) 중의정척이론의 정립과 방향

중의정척이론의 핵심이론은 추곡론(椎曲論)으로 韋以宗 교수 임상연구와 실험연구를 통하여, 중국정척학의 핵심이론이 되었다. 사람의 척추만곡은 태생

Table I . Current Opening State of Conference of Traditional Chinese Orthopedics Association(Recent 10 Years)

Year for Opening	Opening Host	Participating Nations	Main Activities
2011(7)	福建省 潮州市	China, Taipei, Hongkong, Malaysia, The Republic of Korea	『中醫整脊科常見病診療指南』(2011) Korea's representative : Prof. Shin Byung-Cheul(the senior person present), Dr. Yang Hui-Chun
2010(6)	北京市 昌平區	China	
2009(5)	湖南省 湘潭市	China, Taipei, Hongkong, The Republic of Korea	『高等中醫藥院 整脊學』 Publication Korea's representative : Prof. Lim Hyung-Ho
2008(4)	浙江省 溫州市	China, Taipei, Hongkong, The Republic of Korea	Korea's representative : Dr. Yang Hui-Chun, Dr. Chen Xin-Chun
2006(3)	重慶市	China, Taipei, Hongkong	『中國整脊學 用語規範 標準』 『中國整脊學 技術操作 規範』 『中國整脊科常見病診療指南, 草案』
2006.9.24	北京市 人民大會堂	The Founding Conference of Traditional Chinese Orthopedics Association	『中國整脊學』 Publication Party
2005(2)	江蘇省 連云港市	China, Taipei, Hongkong, Malaysia, Australia	
2004(1)	北京市 昌平區	China, Taipei, Hongkong, Malaysia, Australia, USA, Singapore	The Conference at 27th, 28th Nov.

시 형성되어, 이러한 만곡이 경추, 요추병에 중요한 역할을 한다는 이론으로 이를 中醫整脊 新理論이라고 부르고 있다⁵⁻⁷⁾.

中醫整脊 新理論은 한마디로 “一圓二說二論”의 체계를 구축하고 있으며, 이는 임상연구와 과학실험을 통해 중의학 고유의 사유체계를 풍부하게 갖춘 척추 운동역학 이론으로서 “척추 사유 만곡체 원운동 규칙(脊柱四維彎曲体圓運動律)”, “척추 원통-축 학설(脊柱圓筒樞紐學說)”, “척추 윤곽 평행사변형 평형이론(脊柱輪廓平行四邊形平衡理論)”과 “척추만곡론(椎曲論)”으로 요약 된다^{7,8)}.

치료의 3대 원칙은 “근육치료, 척추만곡교정치료, 운동치료(理筋, 調曲, 練功)”라는 3대 치료원칙을 제기하고, 정척 수법, 침구, 내외용 약물 및 운동단련법을 4대 요법으로 응용하여 현대 중의 정척치료법을 완성하고 있다.

그래서 중국정척 연합그룹에서는 먼저 중의학의 척추 치료의 역사적 경험을 총결하는 바탕위에서 “중의학의 척추상병인식과 진료경험을 발굴하고 정리하며, 역사적으로 사용되던 整脊手法을 ‘推拿(massage)’, ‘牽引(traction)’, ‘旋轉(rotation)’, ‘懸吊(suspend traction)’, ‘側搬(side posture thrust)’, ‘過伸(hyper-extension)’, ‘屈曲(flexion)’, ‘整盆(pelvic adjusting)’ 8대 요법”으로 정리하였다. 이런 새로운 관점을 제기하였고, 아울러 중의학의 척추에 대한 인식은 ‘整體觀’, ‘系統觀’ 및 ‘動態觀’이라는 것을 명확히 하였다(Table II).

2) 『척추 상견병의 중의 정척 진료 가이드(中醫整脊科常見病診療指南)』 정립

『정척 진료 가이드』는 2006년에 초안이 마련된 뒤 수차례의 회의를 거쳐 완성되었다. 전국 18개 성, 61명 전문가(교수, 주임의사급, 부주임의사급 등)들로 구성된 공동그룹을 형성하여 공동 작업에 의하여 이루어졌으며, 마지막으로 중화중의약학회에 보고되고 심의를 거쳐 최종안이 확정되었다. 본 가이드는 전국

Table II . Treatment Regime and Theory of Traditional Chinese Orthopedics.

Theory	Subcategory
中醫整脊新理 (一圓二說兩論)	<ul style="list-style-type: none"> • 脊柱四維曲体圓運動規律 • 脊柱圓筒樞紐學說 • 脊柱輪廓平行四邊形平衡理論 • 椎曲論
治療 3大原則	<ul style="list-style-type: none"> • 理筋(筋肉治療) • 調曲(彎曲矯正治療) • 練功(運動治療)
治療 技術(4大療法)	<ul style="list-style-type: none"> • 整脊 手法 • 鍼灸 • 內外用藥物 • 運動鍛鍊法
整脊手法(8大療法)	<ul style="list-style-type: none"> • 推拿(Massage) • 牽引(Traction) • 旋轉(Rotation) • 懸吊(Suspend Traction) • 側搬(Side Posture Thrust) • 過伸(Hyper-Extension) • 屈曲(Flexion) • 整盆(Pelvic Adjusting)

61명의 정척 전문가의 경험과 지혜를 담고 있다.

본 작업은 『實用骨科學』을 기초로 작업하였으며, 중국정척학의 3대 치료원칙을 준수하는 『정척 진료 가이드』를 작성하여 2011년 6월 개최된 제7차 중국 정척학술대회에서 보고하게 되었다(Table III).

III. 고찰 및 결론

우리나라의 척추신경추추나의학회에 해당되는 중국 의 전통 추나의학회는 중화중의약학회 정척분회이다. 정척분회는 오랜 임상경험을 토대로 2000년대에 태동을 시작하여 2006년 중화중의약학회 정척분회로 등재된 척추관절 질환 연구 학회이다.

중국 정척학으로 불리는 정척이론은 韋以宗 교수에 의해 제창된 것으로 “척추 사유 만곡체 원운동 규칙(脊柱四維彎曲体圓運動規律)”, “척추 원통-축 학

Table III . Core Contents of 『中醫整脊科常見病診療指南, 2011』

Category	Core Contents
Procedure of Guideline	<ul style="list-style-type: none"> • Definition(關於術語正義) • Diagnosis(關於診斷要點) • Differential Diagnosis(關於診斷分型) • Treatment Regime and Manual (關於治療原則與方法) • Treatment Precaution (關於治療注意事項)
List of Common Diseases (22 Diseases)	<ul style="list-style-type: none"> • Acute Torticollis • Atlas-Axis Articulation Subluxation • Acute Herniated Cervical Disc • Cervical Curvature Abnormal Syndrome • Spinal Stenosis of Cervical Spine • Degenerative Cervical/Lumbar Disc Disease • Myofascitis of Thoracic/Back Muscle • Lumbar Facet Syndrome • Herniated Lumbar Disc • Spondylolisthesis, Lumbar Region • Degenerative Spinal Stenosis of Lumbar Spine • Gluteal Cutaneous Nerve Entrapment • Sacro-Iliac Joint Fixation • Abnormal Blood Pressure Originated from Cervical Spine • Palpitation Originated from Spine • Digestion Problem Originated from Spine • Abnormal Menstruation Originated from Spine • Osteitis Condensans Ilii • Ankylosing Spondylitis • Idiopathic Scoliosis • Schuermann' s Disease • Osteoporosis

설(脊柱圓筒樞紐學說), “척추 윤곽 평행사변형 평형 이론(脊柱輪廓平行四邊形平衡理論)”과 “척추만곡론(椎曲論)”으로, 이를 총괄하여 “一圓二說二論” 또는 “中醫整脊新理論”이라고 한다^{7,8)}.

중국정척학에서 경·요추부 질환의 치료법은 “근육치료, 척추만곡교정치료, 운동치료(理筋, 調曲, 練功)”의 3대 원칙에 따라 수행하는데, 理筋法은 한약재와 침구, 추나를 이용하고, 調曲法은 견인, 수기를 이용하며, 練功法은 以宗健脊强身十八式 등 재활운동법을 적용하는 형태로 질환에 따라 치료에 적용도 록 되어 있다.

중국의 임상보고에서는 이러한 정척이론에 입각한 치료 효과가 높은 것으로 보고되고 있는데, 경추 만곡의 감소나 역전 등 척추의 추체 정렬을 바로 잡아 주면 흉추와 요추의 만곡이 개선된다는 “上病下治” 방법을 사용할 경우 회복률이 98.5%에 달하였고, 임상 치유율은 87.5%에 이르는 것으로 나타났으며⁹⁾, 경추 추간판 탈출증 환자에 대해 理筋法(理筋調曲復位法)의 효과를 검정한 무작위 배정 임상시험에서도 경추 만곡도, 추체 간 간격이 경과 관찰군, 대조군(약물치료군)에 비해 유의하게($p<0.01$) 호전되는 것¹⁰⁾으로 나타났다. 이는 중국 연구 결과에 대한 평가 방법

이 국내 평가 방법과 달라 다소 과장되어 보이는 점도 있으나 중국정척학의 진료성과가 유효함을 반증하는 것이라고 볼 수 있다.

이번 국제학술대회에서 제출한 『정척 진료가이드』는 이러한 임상적 연구 결과물들을 종합한 것으로 중국 전역의 20여개 병원에서 양호한 효과를 나타낸 2만 건 이상 누적된 케이스를 참고하여 유효성과 안전성을 검증도록 하였다. 韋以宗 교수는 이런 치료법은 이전에 비수술 치료법으로 치료한 경추관 협착증과 경요추 증후군의 난제를 해결할 수 있을 뿐만 아니라 임상유효율이 96.5%에 달하고 치유율은 81.7%에 달하여 더구나 병발증이 없으므로 더욱 안전하다고 강조하였다. 『정척 진료가이드』의 의의에 대해 韋以宗 교수는 첫째 중의학적 고유 사고방식을 통해 “추간판 학설”에 대한 깊은 반성을 토대로 발전된 것이며, 둘째, 중의학 辨證求因, 審因論治의 진료관을 드높이고, 질병진단에 중의학 특색을 두드러지게 하였으며, 셋째, 사상의 속박을 해방시키고, “醫者因審” 정신을 드높이고, 『정척 진료가이드』를 통하여 경·요추부 질환 환자에게 혜택을 줄 수 있도록 하는 것에 있다고 하였다.

곧, 『中醫整脊科常見病診療指南』은 전통 중의학에 뿌리를 뚫으로써 중의학의 표준화와 현대화를 시도한 것으로 볼 수 있다. 역사적으로 학문은 인접 학문과 교류하며 발전하고, 기술은 새로운 기술을 흡수하며 발전하여 왔다. 그러므로 본 가이드라인은 한국한의학계의 척추질환 추나 치료에 일정한 정보를 제공할뿐더러 향후 한국한의학의 특징과 중국과 다른 역할을 형성하는 중요한 자료로 활용될 것으로 평가된다.

현재 한국 추나의학은 척추신경추나의학회의 활발한 교육, 연구 활동으로 전성기를 맞이하고 있다. 그러나 단순히 현재의 전성기에만 안주하지 않고 중화

중의학학회 정척분회에서 임상진료지침을 마련 공포한 것을 거울삼아 척추신경추나의학회에서도 한국 추나의학의 이론적 재정립과 표준화된 임상진료지침을 새롭게 마련함이 필요하다고 사료되는 바이다.

IV. 참고문헌

1. 척추신경추나의학회 편저. 추나의학. 서울:척추신경추나의학회. 2011:3-5.
2. 한방재활의학과학회. 한방재활의학. 제3판. 서울:군자출판사. 2011:254.
3. 楊書生. 中國整脊與美式脊椎矯正術的比較研究. 世界中醫骨科雜誌. 2008;10(1):104-5.
4. 中華中醫藥學會 整脊分會 홈페이지(accessed at 2011.8.15.). Available from: URL:http://www.cosp.com.cn/cn/mem.asp
5. 韋以宗, 桂清民, 孫永章. 腰大肌作用与腰曲關係的動態下X線片研究. 中國臨床解剖學雜誌. 2005;23(6):579-82.
6. 韋以宗, 韋春德, 韋云鋒. 腰大肌作用与腰曲關係的動物實驗研究. 中華中醫骨科雜誌. 2005;20(增刊):212-4.
7. 韋以宗. 中國整脊學. 北京:人民衛生出版社. 2006:381-94, 440-54.
8. 郭澄水. 學習中國整脊學促進中醫現代化. 世界中醫骨科雜誌. 2009;11(2):13-5.
9. 韋以宗, 陳劍俊. 上病下治法治療椎曲變小類頸椎勞損病. 頸腰痛雜誌. 2008;29(4):323-7.
10. 桂清民, 王慶安. 理筋調曲复位法治療神經根型頸椎病觀察. 世界中醫骨科雜誌. 2009;11(2):66-8.