

Original Article / 원저

石榴皮와 樺皮에 관한 문헌고찰

박수연¹⁾ · 나창수²⁾ · 정원철³⁾ · 이종철¹⁾
동신대학교 한의과대학 한방안이비인후피부과학교실¹⁾
동신대학교 한의과대학 경혈학교실²⁾
주)메디플렌³⁾

A Literature Study of *Pericarpium Granati* and *Cortex Betulae Platyphyllae*

Soo-Yeon Park¹⁾ · Chang-Su Na²⁾ · Won-Cheol Jeong³⁾ · Jong-Cheol Lee¹⁾

Department of Ophthalmology & Otolaryngology & Dermatology, Collage of Oriental medicine, Dong-Shin University¹⁾

Department of Meridian & Acupoint, Collage of Oriental Medicine, Dong-Shin University²⁾

MedipalN Co., Ltd.³⁾

Abstract

Objective : The aim of this study is to find the therapeutic meaning of *Pericarpium Granati* and *Cortex Betulae Platyphyllae* in herbal medication.

Methods : About the origin, the component, the processing the drug, the properties and tastes of drugs, the meridian tropism, the effects, the treating disease, the contraindication and the method of adminictration, I have researched 23 literatures and 10 disquisitions to mention the *Pericarpium Granati* and *Cortex Betulae Platyphyllae*.

Result : 1. *Pericarpium Granati* is pericarp of mature fruit of The Pomegranate belongs to Punicaceae and *Cortex Betulae Platyphyllae* is bark of *Betula platyphylla* var. *japonica* (Miquel) Hara belongs to Betulaceae.
2. *Pericarpium Granati* consists of tannin 10.4~21.3%, lead 0.8%, resin 4.5%, mannitol 1.8%, sugar 2.7%, gum 3.2%, inulin 1.0%, musilage 0.6%, gallic acid 4.0%. *Cortex Betulae Platyphyllae* consists of betulin about 35%, various higher fatty acid about 35%, tannin about 7%.
3. The properties and taste of *Pericarpium Granati* is acid, astringency, warm, nontoxic and the meridian tropism is mainly stomach and large intestine meridian. The properties and taste of *Cortex Betulae Platyphyllae* is bitter, cold, nontoxic and the meridian tropism is mainly stomach meridian.

© 2012 the Korean Oriental Medical Ophthalmology & Otolaryngology & Dermatology Society.

This is an Open Access journal distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-Commercial License (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc/3.0/>) which permits unrestricted non-commercial use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.

4. *Pericarpium Granati* has come into general use to treat roundworm, tapeworm, old diarrhea, anal prolapse, melena, metrorrhagia, leukorrhea, stomachache from worms, scabies etc. because it is effective on insecticiding, stopping diarrhea, controlling hemorrhage and leukorrhea. *Cortex Betulae Platyphyllae* has come into general use to treat shigellosis, diarrhea, jaundice, cough, sputum, tonsillitis, pneumonia, nephritis, furuncle, prurigo, acne etc. because it is effective on cooling down heat, circulating humidity, removing phlegm, stopping cough, neutralizing poison.
5. *Pericarpium Granati* and *Cortex Betulae Platyphyllae* is useful method to external care. To use the herba, pulverize amount of property and then apply to the affected part.

Conclusion : This study showed that *Pericarpium Granati* and *Cortex Betulae Platyphyllae* is useful herb to treat of skin disease and useful method to external care.

Key words : *Pericarpium Granati*; *Cortex Betulae Platyphyllae*; skin disease; external care; Literature Study

I. 서 론

石榴皮(PERICARPIUM GRANATI)는 石榴科(석류과 ; Punicaceae)에 속한 落葉喬木이나 小喬木인 석류나무 및 同屬 近緣植物의 成熟한 果實의 果皮로 《雷公炮炙論》에서 石榴殼이라 하여 최초로 수록되었다¹⁻⁴⁾. 石榴皮의 性味는 酸澁, 溫 無毒하고 歸經은 胃 大腸 二經에 작용하며 殺蟲 · 澁腸止瀉 · 止血止帶 등의 효능이 있어 蛔蟲病, 久瀉久痢, 脫肛, 血便, 滑精, 子宮 出血, 백대하, 疥癬, 濕疹 등을 치료한다¹⁻⁴⁾.

樺皮(CORTEX BETULAE PLATYPHYLLAE)는 樺木科(자작나무과 ; Betulaceae)에 속한 落葉喬木인 만주자작나무 및 자작나무의 樹皮로 宋代《開寶本草》에 최초로 수록되었으며 異名으로는 樺木皮 · 樺樹皮 · 白樺皮 등이 있다¹⁻⁴⁾. 樺皮의 性味는 苦, 寒 無毒하고 胃經에 작용하며 清熱利濕 · 祛痰止咳 · 消腫解毒 등의 효능이 있어 痢疾, 泄瀉, 黃疸, 肺熱咳嗽, 扁桃腺炎, 폐렴, 신염, 요로 감염, 만성 기관지염, 급성 편도선염, 치주염, 급성 유선염, 癰腫, 癢疹, 痒疹, 肺風瘡, 여드름 등을 치료한다¹⁻⁴⁾.

石榴皮는 牛皮癬, 皮膚癬瘡, 濕疹, 癢疹 등의 피부 질환에 다용되었고¹⁾ 최근연구에 의하면 石榴皮 추출

물은 抗瀉下작용 뿐만 아니라 사람에게 빈번하게 감염을 일으키는 대표적인 그람 음성균과 양성균인 대장균 (*E. coli*), 황색 포도상구균(*S. aureus*) 그리고 여드름의 주된 원인균인 *P. acnes*에 대해 항균 활성을 가지는 것이 밝혀졌다⁵⁻⁷⁾. 또한 樺皮 추출물은 염증 및 알레르기 반응 억제 효과, 연골보호 및 소염진통 효과, 항염효과, 항산화 및 미백 효과, 피부주름 개선 효과 등이 있다고 밝혀져 있다⁸⁻¹⁴⁾. 그러므로 石榴皮와 樺皮는 습진, 소양증, 아토피 피부염, 여드름 등의 피부질환에 효과적이라고 생각되고 피부외용제나 화장품의 원료로서 활용 가능성이 충분할 것으로 생각되나 이에 관한 문헌적인 연구가 미흡하여 본 연구를 시행하였다.

II. 조사자료와 조사내용

1. 조사자료

石榴皮와 樺皮가 기재되어 있는 古代文獻 9種과 現代文獻 14種, 최근 논문 10種을 중심으로 조사하였다.

1) 古代文獻

- ① 雷公炮炙論
- ② 本草綱目
- ③ 醫學入門
- ④ 本草備要解釋

교신저자 : 박수연, 전남 순천시 조례동 1722-9
 동신대부속순천한방병원 한방안이비인후피부과학교실
 (Tel : 061-729-7122, E-mail : swallow92@hanmail.net)
 • 접수 2012/6/21 • 수정 2012/7/14 • 채택 2012/7/21

- ⑤ 得配本草
- ⑥ 藥性歌括
- ⑦ 本草略要
- ⑧ 鄉藥集成方
- ⑨ 東醫寶鑑

2) 現代文獻

- ① 中國本草圖錄
- ② 鄉藥大辭典(植物篇)
- ③ 中藥藥名辭典
- ④ 常用中藥彩色圖譜
- ⑤ 藥性歌括四百味白活解
- ⑥ 嶺南本草古籍三種
- ⑦ 臨床本草學
- ⑧ 本草學
- ⑨ 문답식本草學
- ⑩ 申氏本草學
- ⑪ 동약학개론
- ⑫ 東洋傳統藥物原色圖鑑
- ⑬ 中藥本草學
- ⑭ 中藥大辭典

3) 최근 논문

- ① 이근미. 肉荳蔻, 石榴皮 및 草荳蔻의 抗瀉下작용에 관한 연구. 경희대학교대학원 한의학과 석사논문. 2006년 2월.
- ② 현풍미. 석류피로부터 면역 억제 활성을 갖는 Punicalagin의 분리 및 구조규명. 대전대학교 대학원 화학과 석사논문. 2005년 2월.
- ③ 유자현등. 석류피 추출물의 항균활성. Journal of Pharmaceutical Sciences Sookmyung Women's University 20, pp.72-76(2004).
- ④ 최현철. 아토피 피부염에 미치는 화피의 효과. 대구대학교대학원 한의학과 박사논문. 2012년 2월.
- ⑤ 지상진. 산화적 세포손상에 대한 화피추출물의 방어효과. 경희대학교대학원 치의학과 박사논문.

2009년 2월.

- ⑥ 정지영. 화피 추출물이 염증 및 알레르기 반응에 미치는 영향. 대전대학교 대학원 박사논문. 2010년 2월.
- ⑦ 김여진, 이재동, 이운호. 관절염 유발 모델에서樺皮가 연골 보호 및 소염 진통에 미치는 영향. 대한 침구과학회지. 2007;24(2):73-81.
- ⑧ 유미현 등.樺皮의 항염 효과에 관한 연구. 대한 한의학회지. 2006;27(1):184-195.
- ⑨ 안봉전 등.樺皮의 항산화 효과 및 tyrosinase 저해활성. J - Korean Soc Appl Chem. 2006;49(2): 145-8.
- ⑩ 이진아, 이원주. 마황근과樺皮추출물의 국소 도포에 따른 피부주름의 변화에 관한 연구. 대한피부과 학회지. 2004;42(1):1396-405.

2. 조사내용

Table 1. Eastem Medicine Books

NO.		
1.	雷公炮炙論	石榴殼
2.	本草綱目	金罌 樺木
3.	醫學入門	石榴實殼 樺木皮
4.	本草備要解釋	石榴皮
5.	得配本草	石榴皮
6.	藥性歌括	石榴皮
7.	本草略要	石榴皮
8.	鄉藥集成方	石榴皮
9.	東醫寶鑑	石榴殼 樺木皮
10.	中國本草圖錄	石榴皮 白華(樺木皮)
11.	鄉藥大辭典(植物篇)	石榴皮 樺皮
12.	中藥藥名辭典	石榴皮
13.	常用中藥彩色圖譜	石榴皮
14.	藥性歌括四百味白活解	石榴皮
15.	嶺南本草古籍三種	石榴皮
16.	東洋傳統藥物原色圖鑑	石榴皮 樺木皮
17.	中藥本草學	石榴皮
18.	本草學	石榴皮 樺皮
19.	臨床本草學	石榴皮 樺皮
20.	문답식本草學	石榴皮
21.	申氏本草學	石榴皮
22.	동약학개론	石榴皮
23.	中藥大辭典	石榴皮 樺木皮

石榴皮와 樺皮가 기재되어 있는 古代文獻 9種과 現代文獻 14種, 최근 논문 10種을 考察하여 石榴皮와 樺皮의 基原, 成分, 性味, 歸經, 效能, 主治, 禁忌, 修治, 服用法 등을 조사하였다.

Ⅲ. 본 론

1. 雷公炮炙論¹⁵⁾

石榴殼

凡使皮, 葉, 根, 勿令犯鐵. 若使石榴殼, 不汁乾, 濕, 先用漿水浸一宿, 至明漉出, 其水如墨汁.

2. 本草綱目¹⁶⁾

金櫻子

〈釋名〉刺梨子, 山石榴, 山鷄頭子. 〈時珍曰〉金櫻當作金罌, 謂其子形如黃罌也. 石榴, 鷄頭皆象形. 又杜鵑花, 小檗并名山石榴, 非一物也. 〈攷曰〉林檎, 向里子赤曰金櫻子, 爲此同名而異物.

子 〈氣味〉酸, 澀, 平, 無毒. 〈主治〉脾泄下痢, 止小便利, 澀精氣. 久服, 令人耐寒輕身.

〈發明〉〈頌曰〉洪州, 昌州皆煮其子作煎, 寄饋人. 服食家用煎和鷄頭實粉爲丸服, 名水陸丹, 益氣朴眞最佳. 〈慎微曰〉沈存中筆談云. 金櫻子止遺泄, 取其溫且澀也. 世人待紅熟時取汁熟膏, 味甘, 金斷澀味, 都全失本性, 大誤也. 惟當取半黃者, 于搗末用之. 〈宗奭曰〉九月, 十月霜熟時採用. 不尔, 反令人利. 〈麗亭曰〉經絡遂道, 以通暢爲平和. 而味者取澀性爲快, 熟金櫻爲煎食之. 自不作靖 咎將誰執? 〈時珍曰〉无故而服之, 以取快欲則不可. 若精氣不固者服之, 何咎之有?

樺木

木皮

〈氣味〉苦, 平, 無毒. 〈主治〉諸黃疸, 濃煮汁飲之良. 煮汁冷飲, 主傷寒時行熱毒瘡, 特良. 卽今豌豆疱也. 臟

器燒灰合也葯, 治肺風毒. 治乳痛. 時珍 〈附方〉乳痛初發 腫痛結硬欲破, 一服卽瘥. 以北來眞樺皮燒存性研, 無灰酒溫服方寸匕, 卽臥, 覺卽瘥也. 沈存中靈苑方. 乳痛腐爛 靴內年久樺皮, 燒灰, 酒服1錢, 日一服. 唐瑤經驗. 肺風毒疱 遍身疱疥如疔, 及癰疹癢痒, 面上風刺, 婦人粉刺, 并用樺皮散主之. 樺皮(燒灰) 四兩, 枳壳(去穰, 燒) 四兩, 荊芥穗二兩, 炙甘草半兩, 各爲末, 杏仁(水煮過, 去皮, 尖) 二兩(研泥爛) 研勻. 每服二錢, 食後溫酒調下. 疱疥甚者, 日三服. 和劑方. 小便熱短 樺皮濃煮汁, 飲. 集間方. 染黑須發 皮一片, 包側柏一枝, 燒烟薰香油碗內成烟, 以手抹在須髮上, 卽黑也. 多能鄙事.

3. 國譯編註醫學入門¹⁷⁾

石榴實殼 能收痢요 更治筋攣 脚痛風을! 花主止血 及傷損이요 根皮可去 腹中蟲을!

樺木皮苦 平無毒하니 初腫乳癰 調酒服을! 時行熱毒 豌豆瘡이요 諸黃疸證 濃煎熟을!

4. 本草備要解析¹⁸⁾

石榴皮(瀉腸, 外用染鬚.)

1) 性味 : 酸澀而溫

2) 功用

(1) 能瀉腸, 止瀉痢下血①, 崩帶脫肛②.

① 煨末服.

② 瀉利至於脫肛者, 以石榴皮, 陳壁土, 加明礬少許, 濃煎薰洗, 再加五倍子炒研, 傅托而止之.

(2) 浸水汁, 黑如墨, 烏須方綠云油中用之.

3) 注意 : 勿犯鐵器.

客座新聞云 : 一人患腹脹, 夏成 診曰; 飲食如常, 非水腫蠱脹, 內濕熱虫之象也, 以石榴, 樺樹 東引根皮, 檳榔各五錢, 空心服, 腹大痛, 瀉虫丈余長, 遂愈.

5. 得配本草¹⁹⁾

石榴皮

酸澁溫. 治痢攝精, 療崩中帶下, 止腸風下血, 祛筋骨風痛, 除目流冷泪, 洗脚瘡濕爛.
勿犯鐵. 或煎用, 或焙用, 或燒炭存性用.

6. 藥性歌括²⁰⁾

石榴皮溫, 澁腸止瀉, 收斂殺蟲, 固崩止血.
久瀉久痢, 脫肛效切, 蛔條蟯蟲, 崩帶銀屑.

7. 本草略要²¹⁾

石榴皮

澁腸, 外用染須

酸澁而溫. 能澁腸, 止瀉痢下血(假未服)崩帶脫肛(瀉利至于脫肛者, 以石榴皮, 陳壁土加明矾少许, 浓煎熏洗, 再用五倍子炒研, 敷托而止之). 浸水, 汁黑如墨, 烏須方綠云油中用之, 勿犯鐵器(《客座新聞》云; 一人患腹脹, 夏成 診曰; 飲食如常, 非水腫蟲脹, 內濕熱虫之象也, 以石榴, 椿樹 東引根皮, 檳榔各五錢, 空心服, 腹大痛, 瀉虫長丈余, 遂愈).

8. 國譯鄉藥集成分²²⁾

果部

石榴 : 皮, 葉, 根을 쓰는데 鐵을 대지 말아야 한다.
石榴殼을 쓸 때에는 마른 것이나 젖은 것을 좁쌀미음(漿水)에 하루밤 담갔다 다음날 아침에 건져서 쓴다. 枝, 根, 葉을 쓸 때도 좁쌀미음(漿水)에 하루밤 담갔다 쓴다.

9. 東醫寶鑑²³⁾

석류

성질은 따뜻하고 맛이 달고 시며 독이 없다. 목안이 마르는 것과 갈증을 치료한다. 폐를 상하기 때문에 많이 먹지 말아야 한다.

석류는 남방에서 나는데 음력 8-9월에 과일을 따. 단것과 신것 2가지 종류가 있는데 단것은 먹을 수 있고 신것은 약으로 쓴다. 많이 먹으면 이를 상할수 있다.

석류는 도가에서 三尸酒라 하는데 三尸가 이 과일을 만나면 취하기 때문이다.[본초]

석류각

맛은 시고 독이 없다. 유정을 멎게 하고 삼장작용을 하며 또한 적백이질을 치료한다. 늙은 나무에 달린 것과 오랫동안 묵은 것이 좋다. 그리고 약간 닦아서 쓰는 것이 좋다.[본초]

화목피

성질은 평하며 맛은 쓰고 독이 없다. 황달, 乳癰, 肺風瘡과 어린이 마마, 홍역을 낮게 한다.

지금 활을 장식하는 봇나무껍질(樺皮)이다. 나무는 산복숭아(山桃) 비슷하고 껍질에는 꽃무늬가 있다. 북쪽 지방에서 온 것이 좋다.[본초]

10. 中國本草圖錄²⁴⁾

石榴

來原 : 石榴科植物石榴 *Punica granatum* L. 的根, 樹皮, 果皮, 花.

形態 : 落葉灌木. 枝常有刺. 葉多對生; 葉片橢圓形, 全綠. 花紅色, 1至數朵聚生於枝頂; 花萼肉質, 紅色, 5~7裂; 花瓣5~7; 雄蕊多數. 漿果近球形.

分布 : 全國各地有栽培.

採製 : 根及樹皮全年可採, 果皮和花夏季採, 分別曬乾.

成分 : 根及樹皮含石榴皮碱(punicine)等, 果皮含鞣質等.

性能 : 酸, 澁, 溫. 收斂止瀉, 殺蟲.

應用 : 根, 樹皮及果皮用於虛寒久瀉, 腸炎, 痢疾, 便血, 條蟲病, 鉤蟲病. 果皮外用於稻田皮炎. 花用於吐血, 衄血; 外用於中耳炎. 用量3~9g; 外用適量.

白樺 (樺木皮)

來原 : 樺木科植物白樺 *Betula platyphylla* Suk. 的樹皮.

形態：喬木. 樹皮白色. 葉卵狀三角形, 三角形, 菱狀三角形或卵狀菱形, 先端漸尖, 有時呈短尾狀, 有時幾心形至圓型, 邊緣微有重鋸齒. 葉柄長1~2.5cm 果序單生, 圓柱狀. 翅果狹橢圓形.

分布：生於山坡, 林中. 分布於東北, 西北和西南.

採製：伐下樺樹, 剝下柔軟的樹皮, 曬乾.

成分：樹皮含白樺脂醇(betulin), 各種高級脂肪酸, 鞣質.

性能：苦, 寒. 清熱利濕, 祛痰止咳, 消腫解毒.

應用：用於肺炎, 痢疾, 腹瀉, 黃疸, 腎炎, 尿路感染, 慢性氣管支炎等. 用量 15~30g.

11. 鄉藥大事典[식물편]²⁾

석류나무 石榴 *Punica granatum* L.

백석류 *P. granatum* Var. *albescens* DC.

落葉小喬木으로 어린 가지는 圓形 또는 약간 四稜形이고 가지의 끝은 보통 가시가 되어 있고 털은 없다. 잎은 對生하고 倒卵形 또는 長橢圓形이며 끝은 뭉툭하고 거치가 없고, 가장자리는 밋밋하다. 표면은 光澤이 있고 털이 없으며 뒷면은 隆起한 主脈이 있고 葉柄은 짧다. 꽃은 1개 내지는 여러 개가 가지의 끝 또는 葉腋에 달리며 花柄은 2~3mm, 꽃의 지름은 약 3cm, 꽃받침통은 多肉質에 두껍고 紅色, 裂片은 6개로 갈라지며 꽃잎도 6개로서 紅色이며 꽃받침잎과 互生하고 倒卵形이며 주름이 나 있다. 수술은 多數이고 花絲는 가늘고 짧다. 암술은 1개, 子房은 下位 또는 半夏位, 상부는 6室 下部는 3室, 花柱는 圓形, 柱頭는 頭狀이다. 液果는 둥글고 果皮는 肥厚하고 革質이며 익으면 紅色 또는 黃色을 띠고 종자는 다수인데 도란형에 稜角이 있다. 開花期는 6月, 結實期는 10月이다. 제주도 및 南部에서 서식한다.

石榴皮(석류피) <雷公炮炙論> : 석류의 果皮로 가을에 果實이 익어서 끝이 벌어졌을 때 採取하여 種子와 種子를 隔離하고 있는 內膜을 제거하여 썰어서 햇볕에 말리거나 또는 약한 불에 말린다.

[修治] 挾雜物을 제거하고 안에 남아 있는 內果와 種

子を 깨끗이 제거하고 깨끗이 씻어 몇 개로 쪼개서 햇볕에 말린다. 石榴皮·잎·뿌리 등은 모두 철을 기하므로 철에 닿지 않게 한다. 石榴殼을 사용할 때에는 습기의 정도에 관계없이 하룻밤 漿水에 담갔다가 이튿날 이를 걸러서 墨汁과 같은 液汁을 藥用으로 쓴다.

[性味 歸經] 酸澀 溫無毒 大腸, 腎經에 들어간다.

[成分] Tannin 10.4~21.3%, 蠟 0.8%, 樹脂 4.5%, mannitol 1.8%, 점액질 0.6%, 당질 2.7%, 식물고무 3.2%, inulin 1.0%, 몰식자산 4.0%, 사과산, pectin, 수산갈슘, isoquercetin이 함유되어 있다.

[藥效 主治] 澀腸止血·驅蟲 등의 효능이 있다. 久痢血便, 脫肛, 滑精, 자궁출혈, 白帶下, 蛔蟲腹痛, 疥癬을 치료한다.

[用法用量] 2.4~4.5g을 달여서 服用한다. 또는 散劑로 하여 使用한다. <外用>煎液으로 熏洗하거나 粉末해서 고루 바른다.

자작나무 華北白華 *Betula platyphylla*

落葉喬木으로 높이 15~20m에 달한다. 樹皮는 百色에 번들번들하고 광택이 있고 백분이 나온다. 어린가지는 적갈색에 腺點이 있다. 單葉이 긴 가지에서는 互生하고, 짧은 가지에서는 2~3개씩 모여 나고 三角形 卵形이며 끝은 급히 뾰족해졌으며 齒牙狀의 단거치 또 복거치가 있으며 뒷면에는 잔털이 있거나 없고 腺點이 있으며 脈腋에 갈색털이 있고 葉柄은 길다. 꽃은 단성에 黃色이고 雌雄一家로서 穗狀花序이며 配列되었다. 수꽃이삭은 3개가 가지의 끝에 달리고 아래로 늘어지며 꽃받침이 있고 수술이 2개이다. 암꽃이삭은 가지의 끝에 1개씩 달리며 花枝는 2개 蕾마다 小蕾가 2개씩 있고 과수는 圓筒形이며 直立하는데 길이 2.5~3.5m 쯤 되고 長柄이 있다. 小堅果는 편평한 타원형에 2개의 膜質로 된 날개가 있고 花柱가 宿在한다. 개화기는 5월, 결실기는 10월이다.

樺皮(화피) <開寶本草> 樺木皮, 白樺皮 : 자작나무·만

주자작나무의 樹皮이다. 樺木을 伐採하여 부드러운 外皮를 벗겨서 햇볕에 말린다.

[性味 歸經] 苦寒 無毒 胃經

[成分] 자작나무의 樹皮에는 betulin이 35%, 각종 高級 脂肪酸이 약 35% 以上이며, tannin 약 7% 가 함유되어 있다(內皮에는 tannin이 약 11% 含有 되어 있다). 신선한 잎에는 betuulafolientriol 0.25%, betuulafolientetraol 등의 triterpenoid 를 함유하였고 그 밖에 damma-rantype triterpenoid 가 밝혀지고 tannin이 5.19%가 함유되었다. 小堅果에는 油가 11.44% 함유되었다. 백화의 수피에는 betulin이 약 23% 함유되었다.

[약리] 止咳·祛痰·平喘作用 : Mouse 에 수피의 수, methanol, ether로 추출한 추출물을 복강내에 주사하면 모두에 상당한 止咳作用이 있었다. 그 중에서 물과 meth-anol의 추출물 및 ether 분석물이 비교적 좋은 결과가 있었다. 화수피의 물에 의한 추출물, ethanol 로 처리한 다음 물로 처리한 추출물, methanol 처리물 및 산성의 ethanol에 의한 추출물을 Mouse 에 腹腔內 주사하였던 바 모두가 확실한 祛痰作用이 있고 역시 물과 에 의한 추출물이 비교적 좋은 효과가 있었으며 ether에 의한 추출물에는 효과가 없었다. Guineapig에 ethanol로 처리한 만주자작나무 수피의 물에 의한 추출물을 복강내 주사하였더니 상당한 平喘作用이 있었다.

抗菌食入 : 만주자작나무 수피의 전제는 in vitro에서 폐렴쌍구균, Katarrh 구균 및 α형 연쇄구균의 몇 가지 구균에 대하여 억제작용이 있다.

[藥效 主治] 清熱利濕, 祛痰止咳, 消腫解毒의 효능이 있다. 폐렴, 하리, 황달, 신염, 요로감염증, 만성기관지염, 급성편도선염, 치주염, 급성유선염, 옹종, 痒疹, 화상을 치료한다.

[用法 用量] 15~30g을 달여서 마시거나 sirup으로 만

들어서 사용한다.

<외용> 燒存性을 만들어서 분말을 撒布한다.

[禁忌] 脾胃가 弱하고 下痢하는 증상에는 忌한다.

12. 中藥藥名辭典²⁵⁾

石榴皮 : 又名石榴殼, 酸石榴皮, 安石榴, 酸實殼, 酸榴皮, 西榴皮, 安石榴皮, 陳石榴皮, 枯石榴皮, 桉石榴皮, 珍珠石榴皮, 酢石榴皮, 榴皮, 若榴皮, 栲榴皮, 丹若皮, 金罌皮, 樹榴皮, 海石榴皮, 安息榴皮, 西安榴皮, 钟石榴皮, 石榴果皮. 为石榴科植物石榴的果皮. 酸, 澁, 溫, 有小毒. 澀腸止瀉, 殺蟲. 治久瀉久痢, 脫肛, 遺精, 崩帶, 虫積, 牛皮癬. 煎服, 3~10克, 或外用.

13. 常用中藥彩色圖譜²⁶⁾

石榴皮

藥材 : 程半圓形或不規則的碎片狀, 厚2~3mm. 表面暗紅色或棕紅色, 粗糙, 具白色小凸点, 頂端具殘存的宿基, 基部有果柄. 內面有隆起程双狀的果蒂殘痕. 質脆而堅, 易切斷. 氣微, 味澁. 以切成的小塊或絲入藥.

功能主治 : 澀腸止瀉, 殺蟲. 用于久瀉, 久痢, 便血, 脫肛, 蟲積腹痛.

14. 藥性歌括四百味白話解²⁷⁾

石榴皮

可決 : 石榴皮酸, 能禁精漏, 止痢澀腸, 染須尤妙.

译注 : 石榴皮味酸澀, 性溫, 有固精澀腸的作用, 可止夢遺滑精, 或精液自流和久痢, 久瀉, 下血等滑脫症. 又能染須發, 可使須發由白變黑.

用量用法 : 3~10 克. 入煎剂可生用, 散剂可炒用, 止血可炒炭用.

使用主義 : 本品酸澀收斂, 內有實火不宜用.

15. 嶺南本草古籍三種²⁸⁾

石榴皮味酸, 性溫. 治瘤子瘡, 止瀉痢, 洗疝痛. 有紅白二種, 白者更妙.

16. 임상본초학³⁾

석류피 石榴皮 PERICARPIUM GRANATI

[起源] 石榴科(석류과 ; Punicaceae)에 속한 落葉喬木이나 小喬木인 석류나무 및 同屬 近緣植物의 成熟한 果實의 果皮이다.

[異名] 安石榴 · 石榴殼 · 酸石榴皮 · 酸榴皮

[學名] 석류나무 *Punica granatum* L.
同屬 近緣植物로는 백석류나무 *P. granatum* var. *albercens* DC. · 황석류나무 *P. granatum* var. *flavescens* SWEET. 등이 있다.

[產地] 우리나라 전국 각지에서 재배한다.

[採取時期] 가을에 과실이 성숙하여 頂端이 開裂했을 때 채취하여 膈瓢과 種子를 제거하고 햇볕에 말리거나 혹은 烘乾한다.

[性味 · 歸經] 酸 · 澁, 溫 無毒하고 胃 · 大腸 二經에 작용한다.

[效能 · 主治] 殺蟲 · 澁腸止瀉 · 止血止帶 등의 효능이 있어 蛔蟲病, 寸白蟲病, 久瀉久痢, 脫肛 등의 병증을 치료한다.

[臨床應用] ① 이 약은 殺蟲작용이 있기 때문에 寸白蟲, 蛔蟲 등에 응용하여 單方으로도 효과가 좋다. 臨床에서는 흔히 이 약에 檳榔 鶴蟲 등의 다른 殺蟲藥을 배합하여 응용한다.

② 이 약은 收斂으로 澀腸작용을 하기 때문에 久瀉, 久痢, 脫肛 등의 병증을 치료하는데, 臨床에서는 單方으로 煎湯하거나 燒存性研末을 服用하여도 양호하다. 그러나 脾虛久瀉의 병증이 있을 때는 이 약에 訶子 肉荳蔻 黃芪 白朮 升麻 등을 배합하여 응용한다. 예를 들면 赤白久痢 또는 兼하여 濕熱의 未盡 등의 병증인 경우에는 이 약에 黃蓮 黃柏 阿膠 炮薑 當歸 甘

草 등을 배합하여 병증을 다스린다. 이는 [千金要方]의 『黃蓮湯』과 같은 것이다. 또 腸滑脫肛이 있을 때는 이 약에 白礬 金櫻子 등을 배합하여 濃煎해서 坐浴하고 아울러 五倍子炒研末을 敷托納入하면 효과가 좋다.

이 밖에 收斂으로 止血 · 止帶하는 작용이 있기 때문에 崩漏, 帶下 등의 병증에 內服으로 다스릴 수 있다. 또한 外用으로는 研末의 創傷出血에 응용하기도 한다.

[用量] 1.5~9g

[禁忌] 이 약은 收斂작용이 있어 瀉痢의 初期에는 적당하지 못하다.

회피 樺皮 CORTEX BETULAE PLATYPHYLLAE

[起源] 樺木科(자작나무과 ; Betulaceae)에 속한 落葉喬木인 만주자작나무 및 자작나무의 樹皮이다.

[異名] 樺木皮 · 樺樹皮 · 白樺皮.

[學名] 만주자작나무 *Betula platyphylla* SUK. · 자작나무 *B. platyphylla* SUK. var. *japonica* (SIEB.) HARA

[採取時期] 자작나무를 採取하여 柔軟하고 부드러운 外皮를 벗겨서 햇볕에 말린다.

[性味 · 歸經] 苦, 寒 無毒하고 胃經에 작용한다.

[效能 · 主治] 清熱利濕 · 祛痰止咳 · 消腫解毒 등의 효능이 있어 痢疾, 泄瀉, 黃疸, 肺熱咳嗽, 扁桃腺炎, 痒疹 등의 병증을 치료한다.

[臨床應用] ① 이 약은 性味が 苦寒하여 清熱利濕의 효능이 있기 때문에 濕熱로 인한 痢疾, 腹瀉, 黃疸, 腎炎 등의 병증에 응용한다.

② 이 약은 祛痰止咳의 작용을 하므로 肺熱로 인한 咳嗽, 또는 久嗽를 다스리는데, 臨床에서는 他方에 배합하여 응용한다.

③ 또한 消腫解毒작용이 있으므로 急性扁桃腺炎, 急性乳腺炎, 癰腫, 痒疹, 燙傷 등의 병증에 응용한다. 특히 肺臟風毒으로 인한 遍身瘡疥이나 癩疹癢痒, 또는 面上的 風刺 및 婦人粉刺 등의 병증에는 이 약에 杏仁 荊芥 枳殼 甘草

등을 배합하여 응용하면 妙하다.

[用量] 9~30g

[禁忌] 이 약은 苦寒의 성질이 있으므로 脾胃虛寒으로 인한 泄瀉의 경우는 적당하지 못하다.

17. 본초학⁴⁾

[起源] 石榴科(석류과 ; Punicaceae)에 속한 落葉小喬木인 석류나무의 成熟한 果實을 건조한 것으로 가을에 채취하여 果皮를 수집하여 曬乾한다.

[異名] 石榴殼 · 酸石榴皮 · 酸榴皮 · 安石榴酸實殼

[產地] 우리나라 전국 각지에서 재배한다.

[성분] 탄닌 10.4~21.3% 납 0.8% 수지 4.5% 만니톨 1.8% 점액질 0.6% 당 2.7% 식물고무 3.2% inulin 1.0% gallate 4.0% 사과산 펙틴 수산칼슘 isoquercetin이 함유되어 있다.

[性味] 酸 · 澁, 溫

[歸經] 胃 · 大腸 二經에 작용한다.

[效能 · 主治] 殺蟲 · 澁腸止瀉 · 止血
久瀉久痢, 변혈, 脫肛, 崩漏, 白帶, 蟲積腹痛 등의 병증을 치료한다.

[用量] 2~10g

[禁忌] 이 약은 收斂작용이 있어 瀉痢의 初期에는 복용을 금한다.

樺皮

[起源] 자작나무과에 속한 落葉喬木인 자작나무 또는 동속근연식물의 樹皮이다.

[性味] 苦, 寒

[歸經] 胃經

[效能 · 主治] 清熱利濕 · 祛痰止咳 · 消腫解毒
痢疾, 泄瀉, 黃疸, 肺熱咳嗽, 扁桃腺炎, 痒疹 등의 병증을 치료한다.

18. 문답식 본초학²⁹⁾

石榴皮 : 澁腸止瀉작용이 있고 수렴성이 강하다. 久痢, 久瀉, 崩漏, 帶下 등의 증상에 대해 변증에 따라

응용할 수 있다. 예컨대 中氣下陷에는 황기 승마를 配伍해야 한다. 濕熱不清에는 황련 황백을 配伍해야 한다. 石榴皮는 殺蟲止痒하는 효능이 있으므로 내복하면 蛔蟲 蟯蟲 및 寸蟲病을 치료할 수 있는데 이때는 빈랑을 配伍한다. 皮膚癬瘡 濕疹癢痒 등의 병증에 대해서는 본품을 水煎하여 환부를 洗滌해 준다.

19. 申氏本草學(各論)³⁰⁾

石榴皮

基源 : 石榴科(석류나무과)에 屬한 落葉喬木인 석류나무의 果皮 및 幹樹皮와 根皮를 벗기어 말린 것이다.

學名 : Punica granatum Linne

異名 : 丹若, 金罌, 若榴, 安石榴.

成分 : 樹皮와 根皮에는 펠레티에린(Pelletierine), 이소펠레티에린(Isopelletierine), 메틸펠레티에린(Methylpelletierine), 기타 單寧이 약 20%, 만니트 등을 함유하고 있으며, 果皮에는 鞣酸, 림, 에키스 등을 함유하였다.

性味 : 性은 溫無毒하고 味는 酸澁하다.

歸經 : 胃, 大腸의 2經.

主治 : 止瀉痢下血 治崩帶, 治筋骨風 腰脚不遂行步, 療濕瘡, 下蚘蟲寸蟲.

修治 : 果皮는 漿水에 1일간 담갔다 사용한다.

用量 : 1~3전

禁忌 : 鐵器를 禁하고 痢疾初期者와 內熱津液乾涸, 大便堅難 등에 복용을 禁한다.

統論 : 石榴皮는 澁腸, 斂肺, 治痢, 止血, 殺蟲의 要藥이 된다. 胃에 入하여 胃內的 酵素 過量한 酸酵를 制止하고 腸에 들어가서 능히 腸粘膜을 收縮하여 腸의 分비를 감소케 하고 蚘蟲, 寸蟲이 과하면 곧 死滅시켜 大便으로 배출한다.

果皮는 收斂, 清涼藥으로 사용하여 澁腸, 止痢, 止血, 殺蟲한다.

石榴皮는 研末하여 鼻에 붙어 넣어서 衄血을 멎게 한다. 印度에서는 石榴果皮를 痢疾特效藥으로 하고,

濠洲에서는 石榴花를 쓴다. 그리고 白榴皮는 白痢를 治하고 紅榴皮는 痢疾을 治한다고 한다.

石榴實은 性이 溫濇하고 味가 酸한데 瀉痢, 白痢, 痢疾, 腹痛, 崩漏帶下를 治하고, 咽喉腫痛에 煎汁으로 吮嗽한다. 此物이 少陽의 氣를 받고 盛夏에 結實하여 深秋에 盛熱하므로 木火의 象을 갖추고 收斂의 氣를 兼하였다. 그러나 肺齒를 損하고 痰涎을 生기게 하니 多食을 忌한다.

20. 동약학개론³¹⁾

석류피 (石榴皮)

[형태] 석류과에 속하는 낙엽 소교목인 석류나무 뿌리의 껍질이다.

관상, 통상 또는 약간 구부러진 판상이다. 길이는 3~10cm, 두께는 1~3mm이다. 외면은 녹색을 띠는 황색 또는 암회갈색이고 절단면은 연한 황색이다. 줄기 껍질과 과실 껍질도 약용으로 쓴다.

- [법제] ① 실고추 형태로 가로 잘라서 쓴다.
- ② 불에 약간 볶아서 쓴다.
- ③ 거뭇게 태워서 쓴다.

[성질, 맛, 냄새] 시고 떼고 따스하며 독이 없다.

[귀경] 수양명 대장경

[작용] 삼장, 지사, 살충한다.

[임상 응용] 오랜 설사, 이질, 하혈, 탈항, 유정, 활설, 붕루, 대하, 충적복통 등에 쓴다.

[배합] ① 황련, 적복령, 천궁, 산석류피, 지유, 복룡간 등을 배합한 황련보장탕은 대장이 허하고 차서 푸르고 흰 똥이 섞여 설사하는 증상에 쓴다.

石榴皮는 강한 수삼작용을 가지고 지유와 달리온성으로 대장을 따스하게 수삼한다.

② 부자(포), 백반, 육두구(외), 모려(단) 가자피, 산석류피, 양강, 건강, 적석지, 세신 등을 배합한 대단하환(大斷下丸)은 오랜 이질로서 대변이 줄줄 나가는 것이 잦고 몸이 여위고 피곤한 증상에 쓴다.

[용량] 3~6g

[금기] 실사가 없는 데는 쓰지 말아야 한다.

21. 東洋傳統藥物原色圖鑑³²⁾

석류피 石榴皮 [名醫別錄 GRANATI PERICARPIUM
[기원] 석류과(Punicaceae)식물 석류(石榴) Punica granatum L.의 건조과피이다.

[형태] 낙엽관목 또는 교목으로 수피는 청회색이고 가지 끝은 통상 가시상으로 털이 없다. 잎은 대생 또는 속생(東生)하며, 도란형 또는 긴 타원형으로 가장자리가 밋밋하다. 상면은 광택이 있고 하면은 주맥이 융기하였으며 엽병이 짧다. 꽃은 1개 내지 여러 개가 소지 끝이나 엽액에 달린다. 꽃받침통은 종상으로 두꺼운 육질이며 적색이고 6개로 갈라진다. 화관도 6개이고 홍색이며 주름이 있다. 수술은 다수이고 자방은 반 하위이다. 장과는 구형에 가깝고 과피는 두꺼운 핵질이다.

[약제성상] 건조한 과피는 불규칙한 형태이거나 반원형의 편상(片狀)으로 크기가 일정하지 않으며 두께는 2~3mm이다. 외표면은 갈색 또는 홍갈색으로 거칠고 백색의 작은 점이 있다. 끝부분에는 약간 돌기된 통상(筒狀)의 꽃받침이 남아 있으며 밑부분에는 과경이나 과경의 흔적이 남아 있다. 내측은 선황색 또는 홍갈색으로 융기된 망상의 조직을 나타낸다. 질은 약하며 쉽게 절단된다. 냄새는 조금 나고 맛은 떼다. 과피가 두껍고 견실하며 홍갈색인 것이 양품이다.

[분포] 우리나라의 중부 이남에서 재배하고 중국은 각 지역에서 재배한다.

[채취] 가을철 과실의 성숙기에 채취하여 종자를 제거한 후 쪼개어 햇볕에 건조한다.

[성분] gallic acid, malic acid, gramatin B, punicin 등을 함유한다.

[효능] 맛은 시고 떼으며(酸澁), 성은 온(溫)하다. 수렴(收斂)·지사·지혈·구충의 효능이 있고 만성

설사, 혈변, 만성이질, 탈항, 활정(滑精), 붕루, 대하, 증적복통, 개선 등의 치료에 응용한다.

[약리작용] 조충 구제작용, 대장균·이질균·변형간균·녹농균·뇌막염쌍구균·각종 피부진균 등에 대해 정도의 차이는 있으나 억제작용이 있다.

화목피 樺木皮 [開寶本草] BETULAE CORTEX

[기원] 자작나무과(Betulaceae)식물 만주자작나무(*Betula platyphylla* Suk.)의 건조수피(乾조樹皮)이다.

[형태] 낙엽교목으로 높이는 15~20m이다. 수피는 옆으로 갈라지며 지질이고, 겉층이 분리되어 떨어져지며 백색으로 매끄럽고 광택이 있다. 잎은 긴 가지에서는 호생하나 짧은 가지에서는 2~3매가 족생(簇生)한다. 엽편은 난상삼각형 또는 능상삼각형으로 끝이 점차적으로 뾰족해지고 밑부분은 쐐기형, 절형(截形) 또는 근원형, 심장형이다. 가장자리는 일정치 않고 이중 거치가 있으며 엽편의 길이는 1~2.5m이다. 꽃은 단성으로 황색이고 자웅동주이다. 과서는 원주상으로 단생하며 과포(過褒)의 길이는 3~7mm이고 중간 엽편은 삼각형, 측엽편은 펼쳐지거나 아래로 굽는다. 지과(지과)는 좁은 타원형이고 막질의 날개는 과실의 나비와 같거나 과실이 조금 넓다.

[약재성상] 건조한 수피는 대개 안으로 굽거나 통상(筒狀)으로 말린다. 내면은 담황갈색이며 황으로 짙은 색의 선이 있고, 외면은 회백색에 약간의 홍색을 띠며 위쪽에는 가지의 흔적이 있는데 흑갈색이다. 질은 연하나 탄력성이 있으며 절단면은 편평한 편이다. 냄새는 조금 있고 맛은 쓰다.

[분포] 삼산지역에서 자라며 우리나라의 중부 이북지방과 중국의 동북, 서북 및 서남의 각 성에 분포한다.

[채취] 봄철에 유연한 수피를 벗겨 잘게 썰어서 햇볕

에 건조하며 가을에도 채취한다.

[성분] betulin, vetuloside, 지방산, 탄닌 등을 함유한다.

[효능] 맛은 쓰(苦)고, 성은 한(寒)하다. 청열이습(淸熱利濕)·거담진해(祛痰進解)·소중해독의 효능이 있고 폐렴, 이질, 복사, 황달, 신염, 요로감염증, 만성기관지염, 급성편도선염, 치주염, 급성유선염, 옹종, 소양증, 화상 등의 치료에 응용한다.

[약리작용] 항균작용, 진통·거담 및 평서작용이 있다.

22. 中藥本草學³³⁾

석류피(石榴皮)

석류과(石榴科)에 속한 낙엽관목(落葉灌木) 혹은 소교목(小喬木)인 석류(石榴) *Punica granatum* L의 과피(果皮)이다. 중국 대부분의 지역에서 모두 재배되고 있다. 가을에 열매가 여문 다음 열매의 껍질을 수집하여 깨끗이 씻고, 소과(小塊)를 썰어서 햇볕에 말린다. [성미귀경(性味歸經)] 산(酸)·습(澁)·온(溫)하고, 위(胃)·대장(大腸)에 귀경한다.

[효능(效能)] 삼장지사(澀腸止瀉)·살충(殺蟲)한다.

[응용(應用)] ① 구사(久瀉)·구리(久痢), 탈항(脫肛)에 쓰인다. 본 약재는 산삼(酸澁)하며 수렴(收斂)하므로 구사·구리를 치료하는데, 단독으로 쓸 때에는 달여서 탕(湯)을 만들어 복용하거나 가루내어 복용할 수 있다. 또한 복방(複方)으로 배합하여 사용할 수도 있다. 예컨대 『전남본초(滇南本草)』에서의 처방은 본 약재를 단독으로 설탕에 볶아서 복용하여 일구수사(日久水瀉)를 치료한다고 하였다. 그리고 황련탕(黃蓮湯)은 본 약재에 황련(黃蓮), 황백(黃柏), 당귀(當歸) 등을 배합한 것으로서 구리부지(久痢不止)를 치료한다. 또 『의초류편(醫抄類編)』의 처방은 석류피(石榴皮), 진벽토(陳壁土), 백반(白礬)을 곱죽하게 달여서 훈세(燻洗)하며, 또한 오배자(五倍子)를 가하여 볶아서 가루내어 바른 탈항(脫肛)을 치료할 수 있다.

② 충적복통(蟲積腹痛)에 쓰인다. 본 약재는 살충작용(殺蟲作用)을 하기 때문에 회충(蛔蟲) 등을 치료할 수 있다. 빈랑(檳榔)과 함께 달여 탕(湯)을 만들어 복용하거나 가루내어 복용한다. 이 밖에는 본 약재는 활정(滑精)·붕중대하(崩中帶下) 등의 증후에 쓸 수 있으며, 수렴(收斂) 및 지혈(止血)의 효능이 있다. 외용(外用)하여 쇠버즘을 치료할 때에는 석류피를 까맣게 볶아서 가루내어 기름에 버무리 바른다.

[용량용법(用量用法)] 내복(內服)시에는 3~10g을 달여서 탕(湯)을 만들거나 환(丸)·산제(散劑)에 넣는다. 외용(外用)시에는 적당량을 가루내어 버무리 바르거나 물로 달여 혼세(燻洗)한다.

[사용주의(使用注意)] 사리(瀉痢)의 초기에는 복용을 금한다,

23. 中藥大辭典¹⁾

석류피 石榴皮 [《雷公炮炙論》]

[異名] 石榴殼(雷公炮炙論), 酸石榴皮(肘後方) 安石榴酸實殼(名醫別錄), 酸榴皮(本草綱目), 西榴皮(閩東本草)

[來源] 석류나무과 식물 石榴의 과피이다.

[原植物] 石榴(雷公炮炙論) *Punica granatum* L. 栳榴(廣雅), 安石榴(張華(博物誌)), 丹若(西陽雜俎), 金罌(本草綱目), 金龍(群芳譜), 射榴, 海石榴, 安息香, 西安榴, 鐘石榴라고도 한다.

낙엽성 관목이나 교목이고 높이는 2~5m 가량 된다. 나무 껍질은 청회색이다. 어린 가지는 원형 혹은 약간 마름모꼴을 나타내고 가지의 끝은 보통 뾰족하며 털이 없다. 잎은 마주나거나 혹은 뭉쳐 난다. 잎은 거꿀달걀꼴이나 긴 타원형이며 길이는 2.5~6cm, 너비는 1~1.8cm이고 끝은 뾰족한 모양이나 약간 오목한 모양이며 기부는 점차 뾰족해진 모양이고 밋밋하다.

윗면은 광택이 있고 털이 없으며 아랫면에는 융기한 주맥이 있고 짧은 자루를 가지고 있다.

꽃은 하나 또는 여러 개로 작은 가지의 끝에 달려 있거나 액생하며 꽃자루의 길이는 2~3mm이다. 꽃의 지름은 약 3cm이다. 꽃받침 대롱은 종모양이며 두꺼운 다육질이고 홍색이며 열편은 6개이고 홍색이며 꽃받침과 어긋나고 거꿀달걀꼴이며 주름이 있다. 수술은 많고 꽃받침관의 중앙에 착생하며 꽃밥은 구형이고 꽃실은 가늘고 짧다. 암술은 한 개이고 씨방은 밑에 있거나 중간 아래에 있으며 윗부분은 6실이고 측막태좌를 가지며 밑부분은 3실이고 중축태좌를 가진다. 암술대는 원형이고 암술머리는 사람머리 모양이다. 장과는 공보양이고 열매 껍질은 비후하며 가죽질로서 익으면 황색 혹은 홍색을 띠며 안쪽에는 얇은 격막이 있고 끝에는 꽃받침이 숙존한다. 종자는 많고 거꿀달걀꼴이며 뾰족한 모서리를 띤다. 개화기는 5~6월, 결실기는 7~8월이다. 산등성이의 양지바른 곳에서 자라고 재배하기도 한다. 중국의 대부분 지역에 분포한다.

본식물의 根皮(石榴根), 잎(石榴葉), 꽃(石榴花), 과실(酸石榴, 聶石榴) 등도 약용한다. 상세한 내용은 각 해당 조목을 참조하라.

[採集] 가을에 과실이 익어 끝이 벌어질 때에 채집하여 종자와 종자를 격리하고 있는 내막을 제거하고 썬 절편을 햇볕에 말리거나 약한 불에 쪄서 말린다.

[藥材] 건조한 열매 껍질은 불규칙한 모양이거나 반원형의 조각 모양이고 두께는 2~3mm이다. 외측은 암홍색 혹은 적갈색이고 거칠며 백색의 작은 돌기가 있다. 끝에는 꽃받침이 숙존하고 기부에는 열매 꼭지가 있다. 내측은 선명한 황색 혹은 황갈색이고 융기한 망상의 열매 꼭지의 흔적이 있다. 질은 바삭바삭하며 단단해서 꺾어지기 쉽다. 냄새는 미약하고 맛은 떫다. 껍질이 두껍고 적갈색인 것이 양품이다.

[成分] tannin 10.4~21.3%, 납 0.8%, 수지 4.5%,

mannitol 1.8%, 당 2.7%, 고무질 3.2%, inulin 1.0%, 점액질 0.6%, gallic acid 4.0%, malic acid, pectin, calcium oxalate, isoquercitrin을 함유한다.

[藥理] ① 구충작용 : pelletierine은 촌충에 대한 살충 작용이 매우 강하며 1 : 1,000의 염산 石榴皮 알카로이드는 5~10분으로 촌백충을 죽이지만 1 : 50,000이면 촌충에 대하여 반대로 흥분 작용을 나타낸다. 지금은 이런 효과를 가진 성분이 isopelletierine이었음이 증명되고 있다.

pseudopelletierine의 구충 작용은 명확하지 않다. 신선한 石榴皮 중에는 대량의 tannin이 함유되어 있지만 alkaloid는 tannin과 결합한 것이 결합하지 않는 것보다 구충 효과가 높다는 것이 임상에서 증명되었다. 이것은 tannin이 alkaloid를 녹이기 어렵고 흡수하기 어려운 화합물로 변화시켜 장내 기생충에 대하여 충분히 작용을 발휘할 수 있기 때문이다. 石榴皮는 독성이 비교적 크기 때문에 지금은 더욱 좋은 다른 약물에 의해 대체되고 있다.

② 항균작용 : in vitro에서 황색 포도상 구균, 용혈성 연쇄상 구균, 콜레라균, 적라균, 장티프스균 및 paratyphus균, 변형균(Bacillus proteus), 대장균, 녹농균, 결핵균에 대하여 뚜렷한 항균 작용이 있다. 많은 병원성 진균에 대하여도 억제 작용이 있다. 이 항균 작용은 함유되어 있는 대량의 tannin과 관련이 있다고 생각된다.

③ 항바이러스 작용 : 먼저 계태자의 요낭강에 약물을 주입하고 30분쯤 지나 유행성감기 virus(A형 PR8주)를 접종하거나 먼저 virus를 접종한 다음에 약물을 주사한다. 부화해서 48시간 후 혈구 응집시험을 실시하면 石榴皮의 탕액을 1:10,000~1:100,000으로 희석하여도 유행성 감기 virus에 대하여 억제 작용이 있다는 것이 증명되었다. 이 작용도 함유되어 있는 대

량의 tannin과 관련된다고 생각된다.

④ 기타 작용 : 암컷 rat이나 guinea pig에 과피 가루를 복용시키면 수태율이 감소된다. 토끼에게 근피 추출물을 투여하면 혈액의 응고가 촉진된다.

[炮製] 이물질질을 제거하고 남아 있는 內果 및 종자를 제거하여 깨끗이 씻어 몇 조각으로 썰어서 햇볕에 말린다.

《雷公炮炙論》 : “石榴皮, 잎, 뿌리는 모두 철그릇에 접촉시키면 안 된다. 石榴殼을 쓸 때에는 습기의 정도에 관계없이 장액에 하룻밤 담그었다가 이튿날 아침 이것을 여과하여 받은 墨汁과 같은 물을 약재로 쓴다.

[性味] 맛은 시고 떫으며 성질은 溫하고 독이 있다.

- ① 《藥性論》 : “맛은 시며 성질은 독이 없다.”
- ② 《滇南本草》 : “맛은 시고 떫으며 성질은 寒하다.”
- ③ 《本草綱目》 : “맛은 시고 떫으며 성질은 溫하고 독이 없다.”
- ④ 《廣西中藥》 : “맛은 쓰고 떫으며 성질은 溫하고 독이 있다.”

[歸經] : 대장, 위의 經에 들어간다.

- ① 《雷公炮製藥性解》 : “대장, 腎의 2經에 들어간다.”
- ② 《本草撮要》 : “手太陰, 足少陰의 經에 들어간다.”

[藥效와 主治] : 腸을 수렴하고 지혈하며 구충하는 효능이 있다. 오랫동안 계속되는 설사, 혈변, 탈항, 활정, 자궁 출혈, 백대하, 충으로 인한 복통, 疥癬을 치료한다.

- ① 《名醫別錄》 : “下痢를 치료한다. 漏精을 멎게 한다.”
'療下痢·止漏精.'
- ② 《藥性論》 : “筋骨風, 腰脚不遂(허리와 다리의 근육이 마비되는 증상), 보행시에 경련 동통이 생기는 증상을 치료한다. 瀉腸해서 적백

리를 멎게 한다. 좁은 눈물을 멎게 하고 漏精을 치료한다.”

‘治筋骨風，腰脚不遂，步行攀急疼痛。主止赤白下痢。取汁止目漏下，治漏精.’

③ 《本草綱目》：“회충증에 효능이 있다. 달여서 복용한다.”

‘主蛔蟲。煎服.’

④ 《滇南本草》：“오랫동안 계속되는 수양성 설사에는 이것을 사당과 함께 초하여 천천히 끓여서 복용한다. 또 痢膿血, 대장의 하혈도 치료한다. 馬兜鈴과 함께 달여서 복용하면 소아의 疳의 蟲을 치료하고 동시에 방광을 씻어내는 효능이 있다.”

‘治日久水瀉，同炒砂糖煨服，又治痢膿血，大腸下血.’

‘同馬兜鈴煎治小兒疳蟲。并洗膀胱.’

[用法과 用量]

內服：0.8~1.5돈을 달여서 복용한다. 또 산제로 해서도 쓴다.

外用：달여서 그 약기운을 환부에 쏘이면서 씻거나 가루내어 섞어서 바른다.

[配合과 禁忌]：《本草從新》：“攀膈成痰(膈이 경련하고 痰이 생긴다). 심한 설사가 멎지 않는 사람이 이것을 너무 일찍 복용하면 오히려 해가 된다.”

樺木皮 [《開寶本草》]

[異名] 樺皮[《靈苑方》], 樺樹皮 [《吉林中草藥》].

[來源] 자작나무과 식물 華北白樺 또는 白樺의 나무껍질이다.

[原植物]

① 華北白樺 *Betula platyphylla* Suk. var. *japonica* (Sieb.) Hara 紅樺, 樺皮樹라고도 한다. 낙엽 교목으로서 높이는 15~20m에 달한다. 나무껍질은 가로로 갈라지고 종이질이며 층을 이루면서 벗겨지고 흰색이며 매끄러우면서 광택이 있고 흰 분말이 있다. 어린 가지는 적갈색이

고 선점(腺點)이 있다. hollow는 긴 가지 위에서는 어긋나고 작은 가지위에서는 보통 2~3개가 뭉치거나 넓은 달걀 모양 또는 삼각형 모양 달걀 모양이고 길이는 3.5~7.5cm, 너비는 2.5~5.5cm이며 기부는 절단형이고 원형 또는 넓은 썸기 모양을 이루고 있으며 선단은 점차 뾰족해진 모양이고 가장자리에는 고르지 않은 톱니가 있으며 양면에 황백색이나 갈색의 선점이 있고 측맥이 5~8쌍 있으며 곧게 톱니 끝에까지 이른다. 잎자루는 가늘다. 꽃은 단성이고 황색이며 암수 한그루이고 미상(尾狀) 화서로 배열한다. 수꽃아래는 보통 3개가 가지 끝에 착생하고 아래로 드리우며 길이는 약 8cm이고 화포액(花苞液)마다 3개의 수꽃이 있고 꽃받침이 있으며 수술은 2개이다. 암꽃차례는 가지 끝에 단일하게 나고 화포마다 3개의 꽃이 있으며 암술대는 2개, 화포마다 작은 화포가 2개씩 있으며 모두 발달하여 과포(果苞)로 된다. 과수(果穗)는 원통형이고 직립하며 길이는 2.5~3.5cm이고 긴 자루가 있다. 화포는 3개로 갈라지고 황갈색이며 내부에 가늘고 짧은 털이 있고 중앙의 열편은 좁고 뾰족하고 긴 삼각형이며 좌우의 열편이 넓은 원형이다. 작은 견과는 편평한 타원형이고 2개의 막질의 날개가 있으며 암술대는 숙존한다. 개화기는 5월이고 결실기는 10월이다.

그늘지고 축축한 토양에서 자라지만 마른 토양에도 잘 견딘다.

중국의 山西·華北 등지에 분포되어 있다.

② 白樺 *Betula platyphylla* Suk.

낙엽 교목으로서 높이는 15m 정도 된다. 수피(樹皮)는 백색이고 쉽게 벗겨진다. 어린 가지는 적갈색이고 털이 없이 반들반들하며 표면에 백색의 피공이 있다. 잎에는 긴 자루가 있다. 잎은 삼각형 모양의 난형이며 길이는 5~6cm이고 너비는 3~4cm이며 선단은 점차 뾰족해

진 모양이고 기부는 썩기모양이며 가장자리에 불규칙한 거친 톱니가 있다. 윗면은 심녹색이고 털이 없으며 측맥은 5~7쌍이다. 꽃은 단성이며 자용화는 모두 집합되어 유이 화서(柔荑花序)를 이루었다. 열매 이삭은 공 모양을 이루었는데 좁고도 길며 아래로 드리워졌다. 길이는 3.6~4cm이고 너비는 0.6~0.7cm이다. 꽃떡잎은 썩기모양이고 길이는 0.2~0.5cm이다. 가운데 열편은 양측의 열편보다 조금 길다.

산지의 숲에서 자란다.

이상 식물의 수간에서 흘러나온 즙액(樺樹液)도 약용한다.

[採集] 樺木을 채벌하여 유연한 외피를 벗겨내어 햇볕에 말린다.

[藥材] 白樺의 건조한 樹皮는 뒤집어 감은 원통 모양이다. 표면(즉, 수피의 내표면)은 연한 황갈색이며 짙은 색깔의 가로줄무늬가 있다. 내표면(즉 樹皮의 외표면)은 회백색에 약간 붉은 색을 띠었고 두드러기 모양의 흑갈색 가지흔적이 남아 있다. 질은 유연하고 질기며 절단면은 평탄하고 층층이 벗겨진다. 냄새는 미약하고 향기로우며 맛은 쓰다. 중국의 東北 지역 및 河北, 山東 등지에 분포되어 있다.

[成分] 華北白樺의 樹皮에는 betulin 약 35%가 들어 있고 각종 고급 지방산이 약 35% 이상, 타닌이 약 7%(내피에는 타닌이 약 11%) 함유되어 있다. 초보적인 분석에 의하면 또 페놀성 물질, 환원성 물질, 다당류, 사포닌, 단백질, 트리테르펜 화합물, 총글루코사이드, 수지, 유지가 들어 있다. 신선한 잎에는 beyulafolienetriol(0.25%), betulafolienetraol 등의 트리테르펜류와 타닌 5.19%가 들어 있다. 작은 견과에는 기름이 11.44%가 들어 있다. 白樺의 樹皮에는 betulin 이 약 23% 함유되어 있다.

[藥理] ① 지해, 거담 및 천식 억제 작용 : 白樺樹皮의 물, 메틸알코올, 에틸 에테르, 산성 에틸 알코

올 추출물 및 에틸 에테르 석출물을 마우스의 복강에 주사하니 모두 일정한 지해 작용(암모니아 분무에 의한 해수 유발법)이 있었다. 그중 물, 메틸 알코올 추출물 및 에틸 에테르 추출물의 효과가 비교적 좋았다. 물 추출물, 에틸 알코올로 처리한 물 추출물, 메틸 알코올 추출물 및 산성 에틸 알코올 추출물을 마우스에 복강 주사하니 모두 뚜렷한 거담 작용이 있었는데 그중 역시 물과 메틸 알코올 추출물의 효과가 비교적 좋았고 에틸 에테르 추출물은 효과가 없었다(폐놀 레드법). 에틸 알코올로 처리한 白樺 樹皮의 물 추출물을 기니피그(guinea pig)에 복강 주사하니 일정한 천식 억제 작용이 있었다(히스타민 분무에 의한 천식 유발법).

② 항균 작용 : 白樺樹皮의 탕제는 시험관 내에서 폐렴쌍구균, *Neisseria catarrhalis* 및 A형 연쇄구균의 일부 균주에 대하여 억제 작용이 있다.

독성 : 白樺樹皮의 탕액의 농축액을 에틸 알코올 처리를 거친 후 진한 암모니아수를 가하여 침전시키고 여과하여 에틸 알코올에 물을 가하여 용해된 부분을 회수하여 마우스에 복강 주사하니 반수 치사량은 92.92g생약/kg으로 나타났다. 樺木屬 식물의 樹皮는 부식되어 탈락된 부위에 모종의 성분을 함유하고 있는데 rat에 이식한 육종양-45에 대하여 일정한 작용이 있었다. 치료군의 동물은 치료 후 체중이 증가되었다. 그 작용 방식은 용육종소(溶肉腫素)와는 조금 다른데 두가지를 합병하여 사용한다면 그 효과가 보다 좋아질 것으로 짐작된다.

[性味] 맛은 쓰고 성질은 寒하다.

① 《開寶本草》: “맛은 쓰며 성질은 平하고 무독하다.”

② 《本草彙言》: “맛은 쓰며 성질은 寒하고 무독하다.”

[歸經] 《神農本草經疏》: “足陽明經에 들어간다.”

[藥效와 主治] 열을 내리고 습을 제거하며 담을 삭이고 해수를 멎게 하며 부종을 내리고 해독한다. 폐렴, 이질, 설사, 황달, 신염, 요로 감염, 만성 기관지염, 급성 편도선염, 치주염, 급성 유선염, 농腫, 癢疹, 燙傷을 치료한다.

[用法과 用量] 내복 : 0.5~1냥을 달이거나 시럽을 만들거나 분제로 하여 복용한다.

외용 : 약성이 남을 정도로 태워 가루내어 살포한다.

[配合과 禁忌] 《神農本草經疏》：“脾胃가 약하여 습사리 설사하는 환자는 금기이다.”

Ⅳ. 고 찰

1) 기원과 이명

石榴皮(PERICARPIUM GRANATI)는 石榴科(석류과 ; Punicaceae)에 속한 落葉喬木이나 小喬木인 석류나무 및 同屬 近緣植物의 成熟한 果實의 果皮이다¹⁻⁴⁾. 《雷公炮炙論》¹⁵⁾에서 石榴殼이라 하여 최초로 수록되었고, 《肘後方》에서 酸石榴皮, 《名醫別錄》에서 安石榴酸實殼, 《本草綱目》에서 酸榴皮, 《閩東本草》에서 西榴皮라 하였다¹⁾. 安石榴, 酸實殼, 安石榴皮, 陳石榴皮, 枯石榴皮, 桉石榴皮, 珍珠石榴皮, 酢石榴皮, 榴皮, 若榴皮, 栳榴皮, 丹若皮, 金罌皮, 樹榴皮, 海石榴皮, 安息榴皮, 西安榴皮 등의 異名이 있다²⁵⁾.

석류나무는 落葉小喬木으로 어린 가지는 圓形 또는 약간 四稜形이고 가지의 끝은 보통 가시가 되어 있고 털은 없다. 잎은 對生하고 倒卵形 또는 長橢圓形이며 끝은 圓頭하고 거치가 없고, 가장자리는 鋸齒하다. 표면은 光澤이 있고 털이 없으며 뒷면은 隆起한 主脈이 있고 葉柄은 짧다. 꽃은 1개 내지는 여러 개가 가지의 끝 또는 葉腋에 달리며 花柄은 2~3mm, 꽃의 지름은 약 3cm, 꽃받침통은 多肉質에 두껍고 紅色, 裂片은 6개로 갈라지며 꽃잎도 6개로서 紅色이며 꽃받침잎과

互生하고 倒卵形이며 주름이 나 있다. 수술은 多數이고 花絲는 가늘고 짧다. 암술은 1개, 子房은 下位 또는 半下位, 상부는 6室 下部는 3室, 花柱는 圓形, 柱頭는 頭狀이다. 液果는 둥글고 果皮는 肥厚하고 革質이며 익으면 紅色 또는 黃色을 띠고 종자는 다수인데 도란형에 稜角이 있다. 開花期는 6月, 結實期는 10月이다. 제주도 및 南部에서 서식한다¹⁻²⁾.

樺皮(CORTEX BETULAE PLATYPHYLLAE)는 樺木科(자작나무과 ; Betulaceae)에 속한 落葉喬木인 만주자작나무 및 자작나무의 樹皮로 宋代 《開寶本草》에 최초로 수록되었으며 異名으로 樺木皮·樺樹皮·白樺皮 등이 있다¹⁻⁴⁾.

자작나무 華北白華 Betula platyphylla는 落葉喬木으로 높이 15~20m에 달한다. 樹皮는 백색에 번들번들하고 광택이 있고 백분이 나온다. 어린가지는 적갈색에 腺點이 있다. 單葉이 긴 가지에서는 互生하고, 짧은 가지에서는 2~3개씩 모여 나고 三角形 卵形이며 끝은 급히 狹縮해졌으며 齒牙狀의 단거치 또 복거치가 있으며 뒷면에는 잔털이 있거나 없고 腺點이 있으며 脈腋에 갈색털이 있고 葉柄은 길다. 꽃은 단성에 黃色이고 雌雄一家로서 穗狀花序이다. 수꽃이삭은 3개가 가지의 끝에 달리고 아래로 늘어지며 꽃받침이 있고 수술이 2개이다. 암꽃이삭은 가지의 끝에 1개씩 달리며 花枝는 2개 蕾마다 小蕾가 2개씩 있고 과수는 圓筒形이며 直立하는데 길이 2.5~3.5m 쯤 되고 長柄이 있다. 小堅果는 편평한 타원형에 2개의 膜質로 된 날개가 있고 花柱가 宿在한다. 개화기는 5월, 결실기는 10월이다. 중국의 東北 지역 및 河北, 山東 등지에 분포되어 있다. 우리나라는 中부이북에 분포하고 있다¹⁻²⁾.

2) 성분과 약리작용

石榴皮의 成分은 tannin 10.4~21.3%, 납 0.8%, 수지 4.5%, mannitol 1.8%, 당 2.7%, 고무질 3.2%, inulin 1.0%, 점액질 0.6%, gallic acid 4.0%, malic acid, pectin, calcium oxalate, isoquercitrin을 함유

한다^{1,2)}. 石榴皮의 주된 유효성분은 alkaloid인 isopelle-tierine이며 그 외 tannin인 punicalin, punicalgin 등과 inulin, mannitol, sorbitol, malic acid 등이 알려져 있다^{1,7)}. 약리작용은 구충작용, 항균 작용, 항바이러스 작용 등이 있다. 황색 포도상 구균, 용혈성 연쇄상 구균, 콜레라균, 장티프스균 및 paratyphus균, 변형균(Bacillus proteus), 대장균, 녹농균, 결핵균에 대하여 뚜렷한 항균 작용이 있고 많은 병원성 진균에 대하여도 억제 작용이 있다. 혈구응집 시험결과 石榴皮의 탕액을 1:10,000~1:100,000으로 희석하여도 유행성 감기 virus에 대하여 억제 작용이 있다는 것이 증명되었다. 항균, 항바이러스 작용은 함유되어 있는 대량의 tannin과 관련이 있다고 알려져 있다^{1,2)}.

華皮에는 betulin 약 35%가 들어 있고 각종 고급 지방산이 약 35% 이상, 타닌이 약 7%(내피에는 타닌이 약 11%) 함유되어 있다. 초보적인 분석에 의하면 또 페놀성 물질, 환원성 물질, 다당류, 사포닌, 단백질, 트리테르펜 화합물, 총글루코사이드, 수지, 유지가 들어 있다. 신선한 잎에는 beyulafolienetriol(0.25%), betulafolienetraol 등의 트리테르펜류와 타닌 5.19%가 들어 있다. 약리작용은 지해, 거담 및 천식 억제 작용, 항균 작용 등이 있다^{1,2)}.

3) 약재모양

石榴皮의 건조한 열매 껍질은 불규칙한 모양이거나 반원형의 조각 모양이고 두께는 2~3mm이다. 외측은 암홍색 혹은 적갈색이고 거칠며 백색의 작은 돌기가 있다. 끝에는 꽃받침이 숙존하고 기부에는 열매 꼭지가 있다. 내측은 선명한 황색 혹은 황갈색이고 융기한 망상의 열매 꼭지의 흔적이 있다. 질은 바삭바삭하며 단단해서 꺾여지기 쉽다. 껍질이 두껍고 적갈색인 것이 양품이다^{1,4)}.

樺皮는 뒤집어 감은 원통 모양이다. 표면(즉, 수피의 내표면)은 연한 황갈색이며 질은 색깔의 가로줄무늬가 있다. 내표면(즉 樹皮의 외표면)은 회백색에 약

간 붉은 색을 띠었고 두드러기 모양의 흑갈색 가지흔적이 남아 있다. 질은 유연하고 질기며 절단면은 평탄하고 층층이 벗겨진다. 냄새는 미약하고 향기로우며 맛은 쓰다^{1,4)}.

4) 炮製

石榴皮의 炮製는 이물질을 제거하고 남아 있는 인과 및 종자를 제거하여 깨끗이 씻어 몇 조각으로 썰어서 햇볕에 말린다^{1,15)}. 《雷公炮炙論》¹⁵⁾에서 “石榴皮, 잎, 뿌리는 모두 철그릇에 접촉시키면 안 된다. 石榴殼을 쓸 때에는 습기의 정도에 관계없이 장액(漿液)에 하루밤 담그었다가 이튿날 아침 이것을 여과하여 받은 墨汁과 같은 물을 약재로 쓴다.”고 하였다.

5) 性味와 歸經

石榴皮의 性味는 酸·澁, 溫 無毒인데^{1,4)} 《中藥大辭典》¹⁾에서는 독이 있다고 하였다. 《滇南本草》에서는 “맛은 시고 떫으며 성질은 寒하다.”고 하였다¹⁾. 歸經은 胃·大腸 二經에 작용한다^{1,4)}.

樺皮의 性味는 苦, 寒 無毒하고 胃經에 작용한다^{1,4)}. 《本草綱目》¹⁶⁾과 《醫學入門》¹⁷⁾에서는 苦平無毒이라 하였다.

6) 효능과 주치

石榴皮는 殺蟲·澁腸止瀉·止血止帶 등의 효능이 있어 蛔蟲病, 寸白蟲病, 久瀉久痢, 脫肛, 血便, 疔瘡, 子宮 출혈, 백대하, 충으로 인한 복통, 疥癬 등의 병증을 치료한다^{1,4)}. 《得配本草》에서는 “洗脚瘡濕爛”이라 하고 《藥性歌括》에서는 銀屑을 치료한다고 하였다. 《生草藥性備要》에서는 “癩子瘡(혹 모양의 瘡)을 치료하고 疔痛이 있을 경우에 본 약재로 씻는다고 하였고 《本草求原》에서는 ‘洗疥癬.’이라 하였다. 《肘後方》에서는 丁腫惡毒을 치료할 때 바늘로 주위를 찌르고 榴皮를 瘡 위에 대고 그 주위에 아프다고 느끼 정도로 뜸을 뜬 다음 류말을 바르고 속히 붕대로

감아서 하룻밤 지나면 뿌리까지 저절로 빠진다고 하였다. 《山東中草藥手冊》에서는 牛皮癬(魚鱗癬)의 치료에 극히 고운 明礬粉을 문힌 石榴皮로 환부를 문지른다고 하였다. 《全展選編·皮膚科》에서는 炭으로 될 때까지 炒한 石榴皮를 곱게 가루낸 것과 참지방유를 1 : 3의 비율로 섞어서 풀처럼 만들어 藥油를 잘 저어서 붓으로 약을 상처에 1일 2회 고루 바른다고 하였다. 《醫學正宗》에서는 발이나 배에 瘡이 생겨 초기에는 좁쌀알 크기지만 굵으면 넓어져 누런 물이 스며 나오고 아픈 것이 점차 굵아 만성화된 증상의 치료에 酸榴皮를 달여서 충분히 식히고 매일 이것으로 씻는다고 나와 있다. 《貴州草藥》에서는 화상 치료에 石榴果皮 적당량을 가루내어 麻油로 개어서 상처에 바른다고 나와 있다¹⁾. 《문답식본초학》²⁹⁾에서는 皮膚癬瘡 濕疹癢瘡 등의 병증에 대해서는 본품을 水煎하여 환부를 洗滌해 준다고 하였다.

이처럼 石榴皮는 예전부터 牛皮癬, 皮膚癬瘡, 濕疹, 癢瘡 등의 피부질환에 다용되었음을 알 수 있고 최근 연구에 의하면 石榴皮 추출물은 抗瀉下작용 뿐만 아니라 사람에게 빈번하게 감염을 일으키는 대표적인 그람 음성균과 양성균인 대장균 (E. coli), 황색 포도상구균(S. aureus) 그리고 여드름의 주된 원인균인 P.acnes에 대해 항균 활성을 가지는 것이 밝혀졌다⁵⁻⁷⁾. 이는 여드름 등의 염증성 피부질환에 외용제로 충분한 가능성이 있음을 보여주는 것이라 할 수 있다.

樺皮는 清熱利濕·祛痰止咳·消腫解毒 등의 효능이 있어 痢疾, 泄瀉, 黃疸, 肺熱咳嗽, 扁桃腺炎, 폐렴, 신염, 요로 감염, 만성 기관지염, 급성 편도선염, 치주염, 급성 유선염, 癰腫, 癢疹, 痒疹, 燙傷 등을 치료한다¹⁻⁴⁾. 《傷寒身驗方》에서 “진하게 달여 차게 해서 복용하면 상한으로 인한 유행성 熱毒瘡(豌豆瘡)을 치료한다.”고 하였고, 《本草衍義》에서는 “태워 검은 재로 하여 기타 약과 배합하여 쓰면 肺風毒을 치료한다.”고 하였다. 《局方》에서는 樺皮散이 폐장의 風毒, 전신의 瘡疥, 隱疹으로 인한 소양증에 곱아서 瘡이 된 증상, 얼굴의 風刺, 부인의 여드름을 치료한다고 하였

다. 杏仁(겉질과 끝을 제거하고 물 한 사발로 은그릇에 절반이 되게 달인 후 말린 것), 荊芥穗 각각 2냥, 枳殼(과육을 제거하고 약성이 남게 태워 젖은 종이로 싸서 식힌 것), 樺皮(태운 재) 각각 4냥, 감초(구운 것) 반 냙을 준비한다. 杏仁을 제외한 약을 모두 찧고 체로 치고 다져 杏仁을 곱게 가루낸다. 그 후에 다시 두 가지 약가루를 합쳐 찧는다. 1일 3회, 1회 2돈을 식후에 더운 술로 복용한다. 瘡疥가 심한 경우에는 매일 자주 복용한다. 《吉林中草藥》에서는 당화상의 치료에 樺樹皮를 태워 가루내어 환부에 바른다고 하였다¹⁾. 또한 《東醫寶鑑》²³⁾에 기록되어 있는 樺皮가 포함된 처방 중에서 樺皮飲자와 樺皮散은 瘡瘍과 癰疽에 사용되어 이는 樺皮가 주로 피부의 염증치료에 관련되어 있음을 시사한다.

최근 연구에 의하면 樺皮 추출물은 염증 및 알레르기 반응 억제 효과, 연골보호 및 소염진통 효과, 항염 효과, 항산화 및 미백 효과, 피부주름 개선 효과 등이 있다고 밝혀져 있다⁸⁻¹⁴⁾. 그러므로 향후 아토피 피부염, 여드름 등의 피부질환 뿐만 아니라 주름개선 및 미백 등의 피부미용에도 외용제나 화장품의 원료로서 활용 가능성이 충분할 것으로 생각된다.

7) 복용법과 금기

石榴皮는 內服할 때는 0.8~1.5돈을 달여서 복용하거나 산제로도 쓴다. 外用시에는 달여서 그 약기운을 환부에 쏘이면서 씻거나 가루내어 섞어서 바른다¹⁻⁴⁾. 禁忌는 심한 설사가 멎지 않는 사람이 이것을 너무 일찍 복용하면 오히려 해가 된다고 하였다. 收斂작용이 있어 瀉痢의 初期에는 복용을 금한다고 하였다¹⁻⁴⁾.

樺皮는 內服시에는 15~30g을 달여서 마시거나 시럽으로 만들어서 복용하고 外用시에는 약성이 남을 정도로 태워 가루내어 살포한다¹⁻⁴⁾. 禁忌에 관해서는 《神農本草經疏》에서 “脾胃가 약하여 쉽사리 설사는 환자는 금기이다.”라고 하였다¹⁻²⁾.

Table 2. Total

NO.		石榴皮	樺皮
1.	기원	石榴科(석류과 ; Puniceae)에 속한 落葉喬木이나 小喬木인 석류나무 및 同屬 近綠植物의 成熟한 果實의 果皮	樺木科(자작나무과 ; Betulaceae)에 속한 落葉喬木인 만주자작나무 및 자작나무의 樹皮
2.	성분	tannin 10.4~21.3%, 납 0.8%, 수지 4.5%, mannitol 1.8%, 당 2.7%, 고무질 3.2%, inulin 1.0%, 점액질 0.6%, gallic acid 4.0%, malic acid, pectin, calcium oxalate, isoquercitrin	betulin 약 35%, 각종 고급 지방산 약 35% 이상, 타닌 약 7%(내피에는 타닌이 약 11%)
3.	성미	酸·澁, 溫 無毒 또는 有毒	苦寒無毒 苦平無毒
4.	귀경	大腸經, 胃經	胃經
5.	효능	殺蟲·澁腸止瀉·止血止帶	清熱利濕·祛痰止咳·消腫解毒
6.	주치	蛔蟲病, 寸白蟲病, 久瀉久痢, 脫肛, 혈변, 활정, 자궁 출혈, 백대하, 충으로 인한 복통, 疥癬 등	痢疾, 泄瀉, 黃疸, 肺熱咳嗽, 扁桃腺炎, 폐렴, 신염, 요로 감염, 만성 기관지염, 급성 편도선염, 치주염, 급성 유선염, 癰腫, 癢疹, 痒疹, 燙傷 등
7.	금기	瀉痢의 初期에는 복용을 금한다.	脾胃가 약하여 설사하는 환자는 금기
8.	복용법	內服 : 달여서 복용하거나 산제로도 쓴다. 外用 : 달여서 환부에 쏘이면서 씻거나 가루내어 섞어서 바른다.	內服 : 달이거나 시럽을 만들어서 복용한다. 外用 : 약성이 남을 정도로 태워 가루내어 살포한다.

V. 결론

- 石榴皮는 石榴科에 속한 落葉喬木이나 小喬木인 석류나무의 成熟한 果實의 果皮이고 樺皮는 樺木科에 속한 落葉喬木인 만주자작나무 및 자작나무의 樹皮이다.
- 石榴皮의 성분은 tannin 10.4~21.3%, 납 0.8%, 수지 4.5%, mannitol 1.8%, 당 2.7%, 고무질 3.2%, inulin 1.0%, 점액질 0.6%, gallic acid 4.0% 등이고 樺皮의 성분은 betulin 약 35%, 각종 고급 지방산 약 35% 이상, tannin 약 7% 등이다.
- 石榴皮의 性味는 酸·澁, 溫 無毒하고 歸經은 胃·大腸 二經에 작용한다.
樺皮의 性味는 苦, 寒 無毒하고 胃經에 작용한다.

- 石榴皮는 殺蟲·澁腸止瀉·止血止帶 등의 효능이 있어 蛔蟲病, 久瀉久痢, 脫肛, 혈변, 활정, 자궁 출혈, 백대하, 疥癬 등을 치료한다. 樺皮는 清熱利濕·祛痰止咳·消腫解毒 등의 효능이 있어 泄瀉, 黃疸, 肺熱咳嗽, 扁桃腺炎, 폐렴, 신염, 癰腫, 癢疹, 痒疹, 여드름 등을 치료한다.
- 石榴皮는 內服시에는 달여서 복용하거나 산제로도 쓴다. 外用시에는 달여서 그 약기운을 환부에 쏘이면서 씻거나 가루내어 섞어서 바른다. 華皮는 內服시에는 달이거나 시럽을 만들어서 복용하고 外用시에는 약성이 남을 정도로 태워 가루내어 살포한다.
- 石榴皮 추출물과 樺皮 추출물은 항균작용, 알레르기 반응 억제 효과, 항염효과, 항산화 및 미백 효과, 피부주름 개선 효과 등이 있어서 여드름, 아토피 피부염 등의 피부질환에 사용하면 유효할 것으로

로 생각된다.

감사의 글

본 연구는 보건복지부 한의약산업육성 제품화지원 연구개발사업의 지원에 의하여 이루어진 것입니다 (F110012).

VI. 참고문헌

1. Chae YM, Jungkyakmyeongsajun, Beijing: Chinese Medicine Publisher, 1996:44.
2. Sin MG, Jeong BY, Dohae Hyangyakdaesajeon, Seoul:Yeongrimsa, 380-1,735,803-4.
3. Sin MG, Clinical Traditional Herbalogy, Seoul: Yeongrimsa, 2002:399-400,844.
4. Jungukhanuigwadaehak gongdonggyojaepyeonchanwiwonhoi, Herbalogy, Seoul: Yeongrimsa, 2004:681-2,741.
5. Keun ML, Anticathartic Effect of Myristicae Semen, Granati pericarpium and Alpiæ Katsumadai Semen, 2006.
6. Hyun PM, Purification and structural determination of punicalaginwith immune suppressive activity from Granati Pericarpium, 2005.
7. Yu JH, Seo CS, Yim MJ, Antimicrobial Activities of Pomegranate (*Punica granatum* Linne) Peel Extract, Journal of Pharmaceuital Sciences, 2004;72-6.
8. Jung JY, The Effects of *Betula platyphylla* var. *japonica*, Extrct on Inflammatory and
9. Kim YJ, Lee JD, Lee YH, The Effects of *Betula Platyphylla* on Cartilage Protecion, Anti-inflammatory and Analgesic Activity in Arthritis, The Journal of Korean Acupunct & Moxibustion Society, 2007;24(2):73-81.
10. An BJ, Cho YJ, Son JH, Park JM, Lee JY, Park TS, Antioxidant Effects and Tyrosinase Inhibition Activity of Extract of *Prunus sargentii* Rehder, J. Korean Soc. Appl. Biol. Chem, 2006;49(2):145-148.
11. Ryu MH, Park EK, Kim YH, Lee YA, Lee SH, Hong SJ, et al, Anti-inflammatory Effects of an Ethanolic Extract from *Vetula Platyphylla*, J Korean Oriental Med, 27(1): 184-195.
12. Kim KJ, Effect of *Betula platyphylla* on mast cell-mediated allergic inflammation in vivo and in vitro, 2012.
13. Ji SJ, Protective effect of *Betula platyphylla* var. *japonica* extract against cellular damage induced by reactive oxygen species, 2009.
14. Jin AL, A Clinical Study on the Efficacy of Cosmetics Containing the Root of *Ephedra sinica* and the Bark of *Betula platyphylla* var. *japonica* Related to Skin Furrows, Korean journal of dermatology, 2004;42(11):1396-405.
15. Noe H, Noegongpojaron, Seoul:Iljungsa, 1991:127.
16. Yi SJ, Kyojeongbon Bonchogangmok, Seoul: Uiseongdang, 1993:2047,2096-7.
17. Yi C, Gukyeokpyeonjuuihakibmun, Seoul: Namsandang, 1988:1019-20,1214-6.
18. Yang DH, Bonchobiyohaeseok, Gukheung Publisher, 1974:430.
19. No GD, Si DJ, Hong JB, Duekbaeboncho, Beijing:Chinese Medicine Publisher, 1997:175.
20. Wang YB, Yakseonggagwal, Seoul:Uiseongdang, 1995:77.
21. Wang A, Bonchoryakyo, Tianjin:Tianjin

- Science and Technology Publisher, 1999:166.
22. Sin MG, Park R, Maeng U Gukyeokhyang-yakjipseongbang, Seoul:Yeongrimsa, 1989:1725.
 23. Heo J. Donguibogam, Yeogang Publisher, 1994:2688, 2829.
 24. So BG, Junggukbonchodorok Vol.4, Sangmuin-seogwanyuhangongsa, 1989:136.
 25. Chae YM, Jungyakyakmyeongsajun, Beijing: Chinese Medicine Publisher, 1996: 44.
 26. Sim YS, Sangyongjungyakchaesaekdobo, Beijing: Chinese Medicine Publisher, 1996:902-4.
 27. BeijingJunguihakkyowonyeonsil, Yakseongkak-walsabaekmibaekseolhae, Beijing:Inminwisaeng Publisher, 1997:220.
 28. Ju SG, Yeongnambonchogojeksamchung, Beijing:Chienes Medicine Science and Technology Publisher, 1998:50.
 29. Sin CH, Mundabsik Bonchohak, Seoul: Seongbosa, 1992:395.
 30. Sin KK, Kaejeongjuengbo Sinssibonchohak, Seoul:Sumunsa, 1988:161-2.
 31. Ku JH, Dongyanghakgaeron, Seoul:Yeokang Publisher, 1992:392-3.
 32. Kim JK, Cho BK, Dongyangjeontong-yakmulwonsaekdokam, Seoul:Yeongrimsa, 1998:165,242.
 33. Leung IK, Jungyakbonchohak, Seoul: Bogeonsinmunsa, 1999:728-9.