

## 東醫寶鑑 虛勞門 處方의 方劑 分析에 대한 考察

이주희<sup>1</sup>, 윤현자<sup>2</sup>, 윤용갑<sup>3,4</sup>

<sup>1</sup>만보당한의원, <sup>2</sup>원광부부한의원, <sup>3</sup>원광대학교 한의과대학 방제학교실, <sup>4</sup>한국전통의학연구소

### ABSTRACT

## A Study on Analysis all Prescriptions of Consumptive part in *DonguiBogam*

Ju-Hee Lee<sup>1</sup>, Hen-Ja Yun<sup>2</sup>, Young-Gab Yun<sup>3,4</sup>

<sup>1</sup>Manbodang Oriental Clinic, <sup>2</sup>Won-Kwang Bu-bu Oriental Clinic

<sup>3</sup>Dept. of Oriental Medicine Prescription, Oriental Medical School, Won-Kwang University

<sup>4</sup>Research Center of Traditional Korean Medicine

Objectives : As the understand about historical consumptive part through studying prescriptions in *DonguiBogam*, we would like to study some modern geriatric and chronic diseases.

Methods : We analyzed application frequency of basic prescriptions, symptoms of prescriptions and the pathology analysis against historical comsumptive in *DonguiBogam*.

Results : Through investigation into application frequency of basic prescriptions, symptoms of prescriptions, and two way analysis of Qi blood(yin yang) pathologies and viscera and bowels pathologies, we were able to found mostly used basic prescription, common symptoms, and separate some characteristics pathologies.

Conclusions : We expected that this study will can help to give rationale for future study of consumptive caring.

- 
- 교신저자 : 윤용갑
  - 전북 익산시 신용동 344-2번지 원광대학교 한의과대학 방제학교실
  - Tel : 063-850-6834 Fax : 063-856-5056 E-mail : yunyg@wku.ac.kr
  - 접수 : 2012/ 05/ 18 수정 : 2012/ 06/ 18 채택 : 2012/ 06/ 22

*Key word : comsumptive part, DonguiBogam, basic prescription, chronic diseases*

## I. 緒 論

虛勞란 虛損勞傷을 줄여서 말하는 것으로, 달리 劳損, 劳怯, 虚損 그리고 虚怯이라고도 한다<sup>1)</sup>. 臟腑虧虛하고 元氣나 精血이 부족하여 나타나며 여러慢性疾病的病理과정 중에 나타나는 諸般症狀을 總稱하는 것<sup>2)</sup>인데, 先天의인 不足이나 後天의인 失調, 久病으로 인한 失養, 正氣의 損傷 그리고 久虛로 인한 각종 虚弱症狀 등을 포괄하여 虚勞라고 할 수 있을 것이다. 이러한 虚勞는 점진적으로 쌓여서 악화되는 것으로, 病久體弱한 것을 虚라고 하고 虚가 오래 지속되면서 회복 되지 않은 것을 損라고 하며, 損이 오래된 것을 勞라고 구분하여 설명하기도 한다. 輕症인 虚損과 重症인 勞症으로 나누어 구분하기도 하는데, 虚症을 精氣奪即虛라 하여 精氣의 減少로 보고 劳症은 精氣의 減少가 五臟에 미쳐 五臟의 精氣不足을 유발한 것으로 이해하여 五臟勞라고 구분하여 설명하고 있는 경우도 있다<sup>3,4)</sup>. 『黃帝內經』·『宣明五氣論』의 “久視傷血 勞于心 久臥傷氣 勞于肺 久坐傷肉 勞于脾 久立傷骨 勞于腎 久行傷筋 勞于肝”<sup>4)</sup>이라 한 것이 이것을 말하는 것이다. 虚勞라는 痘證이 지칭하는 범위는 실로 다양하여 五勞, 六極, 七傷 등으로 그 구분을 나누어 설명하기도 하였으나, 넓게 보아 정의하자면 陰虛, 陽虛, 陰陽俱虛와 같은 諸般虛證을 총괄하여 부르는 것<sup>3)</sup>이라고 볼 수 있다.

虛勞의 원인으로는 대체로 酒色過度, 內傷七情, 飲食不節, 勞倦內傷 그리고 嗜慾不節 등<sup>6)</sup>을 들 수

있으며, 虚勞의 증상으로는 “飲食減少 精神昏短遺精 夢泄 腰背胸脇筋骨引痛 潮熱 自汗 痰盛 咳嗽” 등을 常症<sup>7)</sup>으로, “骨蒸 潮熱 腰背拘急 百節痠疼 夜多盜汗 心常驚惕 咽燥 脣焦 嗜臥少力 肌膚瘦悴 咳嗽 多痰 咯唾血絲 寒熱往來 煩赤 神昏 專不進食服” 등의 증상을 치료하기 어려운 危證<sup>8)</sup>으로 들고 있는데, 정도의 차이는 있으나 四肢關節疼痛 등의 筋骨格系의 慢性痛症, 心火, 消化不良 혹은 營養失調, 慢性疲勞 그리고 肺結核 등의 만성 소모성 질환을 말하는 것을 알 수 있다. 이러한 복잡한 증상을 가지고 있는 虚勞는 하나의 痘症이라기보다는 諸般虛로 인해 발생되는 여러 가지 건강하지 않은 상태를 넓게 부르는 말이라고 여기는 것이 타당할 것으로 보인다.

虛勞의 치료에 대해 『難經』·九難에는 “損其肺者 益其氣 損其心者 調其榮衛 損其脾者 調其飲食 適其寒溫 損其肝者 緩其中 損其腎者 益其精”<sup>9)</sup>이라고 하여 五臟의 分類에 따른 虚勞 치료의 大法을 제시하는 하였지만, 『東醫寶鑑』에서는 五臟의 分類 뿐만 아니라 陰虛, 陽虛, 陰陽俱虛, 虚勞通治 등의 구분을 두어 좀 더 자세히 虚勞의 치료에 대해 기재하고 있다<sup>8)</sup>.

虛勞의 症狀이나 痘證 중에는 營養失調나 肺結核과 같이 현대에는 科學과 醫學의 발달로 어느 정도 극복이 된 질환도 있으나, 人口의 高齡化와 抗生剤過用 등으로 인한 疾病의 慢性化, 高密한 人口와 과도한 경쟁에서 유발되는 极심한 스트레스, 비아그라 등 약물까지 사용하는 부절제한 性生活 그리고 인스턴트 음식의 난립과 暴食과 餓食을 오고가는 無節制한 食餌習慣 등으로 많은 사람

들이 虛勞의 증상을 가지고 있는 경우가 많은 것으로 볼 수 있다. 또한, 우리나라의 高齡化는 유난히 심각한데, 2010년 기준으로 우리나라 전체 인구의 11.3%가 65세 이상의 노인으로 그들 중 많은 사람들이 高齡으로 인한 대사성 질환이나 만성 소모성 질환에 시달린다는 것은 전국 요양병원 병상 수가 2011년 1/4분기 기준으로 117,000여개에 이른다는 것만 보아도 미루어 짐작할 수 있다. 이러한 노인들이 시달리는 대부분의 疾患들이 虛勞에 속한다고 볼 개연성이 있으므로 미래의 韓醫學的 발전을 위해 虛勞에 대한 심도 있는 연구가 필요하다고 생각 된다.

따라서 著者は 『東醫寶鑑』의 虛勞門에 기록된 處方을 方劑學의 으로 연구해 볼 가치가 있다고 생각하여 본 연구에 착수하게 되었다. 『東醫寶鑑』·虛勞門 은 陰虛用藥 17개 處方, 陽虛用藥 9개 處方, 陰陽俱虛用藥 16개 處方, 心虛用藥 3개 處方, 肝虛用藥 4개 處方, 脾虛用藥 4개 處方, 肺虛用藥 1개 處方, 腎虛用藥은 腎虛, 命門虛, 腎命門俱虛 합해서 모두 20개 處方, 虛勞通治 19개 處方, 虛勞調理 6개 處方 그리고 葛可久治虛勞十藥 10개 處方까지 해서 모두 108개의 處方을 그 痘因에 따라 11개의 구분으로 分類하여 비교적 상세하게 分類하고 있으나, 이 處方들을 方劑學적으로 분석한 연구가 없는 실정이다. 현재까지 보고된 虛勞에 대한 연구 논문을 보면 천<sup>31)</sup>의 「金匱要略·血痺虛勞病脈證并治第六에 대한 연구」, 최<sup>32)</sup>의 「歷代醫家들의 虛勞에 관한 文獻的 考察 -肝勞를 中心으로-」, 윤<sup>33)</sup>의 「產後虛勞에 關한 文獻的 考察」, 한<sup>34)</sup>의 「虛勞로 변증한 만성신부전 환자의 十全大補湯 투여 호전례」, 윤<sup>35)</sup>의 「虛勞 중 心勞의 原因과 症狀의 文獻的 考察」 그리고 박<sup>36)</sup>의 「虛勞門에 나타난 肺疾患에 對한 文獻的 考察」 등의 몇 편에 불과하고 더구나 『東醫寶鑑』·虛勞門에 대한 전반적인 연구는 한편도 없었다.

이에 본 著者는 『東醫寶鑑』·虛勞門에 나타난 108개 處方에 대하여 基本方 중심의 方劑 構成을 분석하고, 虛勞의 痘症과 痘因·病理 등을 調査하여 方劑學의 근거를 확실히 할 수 있는 몇가지 知見를 얻었기에 이에 보고하고자 한다.

## II. 本 論

### 1. 東醫寶鑑 虛勞門 處方의 基本方 分析

方劑의 基本方 分析이란 處方의 方劑 구성을 몇가지 基本方을 중심으로 분석해 보는 방법으로, 基本方이라 함은 韓醫學의 基本 概念을 포함하고 있는 기초 단위 處方을 의미하는데 즉, 补氣에는 四君子湯, 补血에는 四物湯, 祛痰에는 二陳湯 그리고 补精에는 六味地黃元과 같이 生理, 痘理 및 痘症에 대하여 통상적으로 적용 가능한 기초단위의 處方을 말한다<sup>10,37,38)</sup>. 『東醫寶鑑』·虛勞門에 수록된 處方 108方을 方劑 分析해본 결과 모두 90개의 基本方을 사용하고 있음을 알 수 있었다<sup>7,11,17-30)</sup>.

다만, 基本方으로 分析하는 것만이 전부가 아니라 이후 虛勞門 전체 處方의 基本方을 따로 정리하여 多用되는 基本方과 그 主治와의 관계도 유추해 볼 수 있도록 너무 기계적으로 작은 단위로 分析하지만은 않았는데, 예를 들자면 氣血俱虛에 사용하는 八物湯을, 氣虛에 사용하는 四君子湯과 血虛에 사용하는 四物湯으로 구분하지는 않고 八物湯 하나로 分類하였다.

『東醫寶鑑』·虛勞門 處方들을 基本方으로 分析하고, 각 處方을 구성하는 基本方들을 君臣佐使의 이론에 근거하여<sup>5,10,12-14)</sup> 君臣의 역할을 하는 主方과 輔助하는 助方으로 구분하여 보면 <Table 1-1>과 같이 정리할 수 있을 것이다. 또한 本 論文에서의 區分은 『東醫寶鑑』·虛勞門의 分類에 준하였다.

Table 1-1. 東醫寶鑑 虛勞門 處方의 基本方 分析

區分	處方	構成	基本方	
			主	助
陰虛	小安腎丸	香附子 川練子 各半斤 用鹽 二兩 茴香 六兩 熟地黃 四兩 川烏 川椒 各二兩		
	二宜丸	當歸 乾地黃 各等分	二宜丸	
	秋石五精丸	蓮肉 六兩 白茯苓 二兩 秋石 一兩 川椒 茴香 各五錢		
	補陰散	白芍藥 當歸 各一錢三分 白朮 一錢二分 川芎 熟地黃 知母 天門冬 各一錢 陳皮 黃柏 各七分 生地黃 甘草 各五分 乾薑 三分 薑三	四物湯	坎離丸
	陰煉秋石丹	陰煉秋石		
	陽煉秋石丹	陽煉秋石		
	陰陽煉秋石丹	陰煉秋石, 陽煉秋石		
	加減四物湯 (補陰瀉火湯)	白芍藥 當歸 白朮 各一錢三分 川芎 熟地黃 知母 天門冬 各一錢 黃柏 陳皮 各七分 生地黃 甘草 各五分 乾薑 三分	四物湯	坎離丸
虛勞通治	無比山藥元	五味子 六兩 肉蓯蓉 四兩 兔絲子 杜沖 各三兩 山藥 二兩 赤石脂 茯神 山茱萸 巴戟 牛膝 澤瀉 熟地黃 各一兩	腎氣丸 小兔絲子元	
	大補陰丸	黃柏 知母 各四兩 熟地黃 龜板 各六兩 猪脊髓	坎離丸	
	千金延壽丹	肉蓯蓉 二兩 兔絲子 五味子 牛膝 杜沖 當歸 山藥 天門冬 麥門冬 乾地黃 熟地黃 各一兩 人參 白茯苓 茴香 澤瀉 地骨皮 鹿茸 石菖蒲 川椒 巴戟 遠志 覆盆子 枸杞子 柏子仁 各五錢	固本丸 五子衍宗丸 雙補丸, 二宜丸	定志丸
	補陰丸	熟地黃 五兩 黃柏 知母 龜板 各三兩 鎮陽 枸杞子 白芍藥 天門冬 各二兩 五味子 一兩 乾薑 四錢 猪脊髓 三條	大補陰丸	
	加味補陰丸	黃柏 知母 各四兩 牛膝 杜沖 巴戟 熟地黃 山茱萸 各三兩 肉蓯蓉 白茯苓 枸杞子 遠志 山藥 鹿茸 龜板 各二兩	大補陰丸 六味丸	
	神仙巨勝子元	熟地黃 乾地黃 何首烏 各四兩 巨勝子 枸杞子 兔絲子 五味子 酸棗仁 柏子仁 破古紙 覆盆子 芡仁 木香 蓮花藥 巴戟 肉蓯蓉 牛膝 天門冬 官桂 人參 白茯苓 楮實子 韭子 天雄 蓼肉 繢斷 山藥 各一兩	固本丸 五子衍宗丸	酸棗仁湯
	虎潛丸	龜板 黃柏 各四兩 熟地黃 知母 各三兩 白芍藥 當歸 鎮陽 各二兩 陳皮 虎骨 各一兩 乾薑 五錢	大補陰丸 二宜丸	
	當歸膏	枸杞子 當歸 各五兩 乾地黃 白朮 白芍藥 各四兩 白茯苓 三兩 蒼朮仁 二兩 山藥 麥門冬 各一兩二錢半 地骨皮 蓼肉 人參 各一兩 熟地黃 貝母 甘草 各七錢半 天門冬 五錢 五味子 二錢半 琥珀 六分	固本丸, 八物湯	參苓白朮散 生脈散
	滋陰降火丸	熟地黃 二兩 黃柏 一兩半 知母 枸杞子 蓼肉 茯神 人參 各一兩	兩儀膏, 坎離丸	

	濟陰丸	龜板 黃柏 各二兩七錢 牛膝 兔絲子 各一兩二錢半 當歸 知母 鎮陽 各一兩 陳皮 虎骨 山藥 白芍藥 砂仁 杜沖 黃芪 熟地黃 各七錢 枸杞子 五錢 破故紙 三錢半	虎潛丸, 雙補丸	二宜丸
	玄珠耘苗丹	五味子 八兩 巴戟 遠志 枸杞子 山藥 白茯苓 肉蓯蓉 百部根 杜沖 蛇床子 防風 桔子仁 兔絲子 各二兩	五子衍宗丸	
	加減補陰丸	熟地黃 八兩 兔絲子 牛膝 各四兩 白芍藥 當歸 鎖陽 龜板 各三兩 虎骨 黃柏 山藥 杜沖 人參 黃芪 各二兩 破故紙 枸杞子 各一兩半 猪脊髓	雙補丸, 虎潛丸	
	五補元	地骨皮 白茯苓 牛膝 熟地黃 人參 各一兩	兩儀膏	
	神仙不老丸	人參 巴戟 當歸 兔絲子 各三兩 熟地黃 乾地黃 各二兩 牛膝 杜沖 各一兩半 桔子仁 石菖蒲 枸杞子 地骨皮 各一兩	雙補丸, 兩儀膏	
	瀉陽補陰湯	黃柏 一錢半 天門冬 貝母 黃連 各一錢 杏仁 七分半 知母 生地黃 各七分 紫菀 赤芍藥 各六分 天花粉 桔梗 片芩 當歸 白茯苓 各五分 白朮 二分半 五味子 九枚 烏梅 一箇 燈心 一撮	坎離丸, 三補丸 二母丸	紫菀湯 四物湯
	益壽固真丹	兔絲子 三兩 熟地黃 乾地黃 磁石 何首烏 肉蓯蓉 各二兩 天門冬 麥門冬 山藥 當歸 白茯苓 澤瀉 牡丹皮 各一兩半 人參 芍仁 山茱萸 石斛 覆盆子 枸杞子 五味子 蛇床子 杜沖 巴戟 鹿茸 圭子 赤石脂 益智 蓮花藥 破故紙 桔子仁 青鹽 天雄 陽起石 各一兩 海狗腎 一部	雙補丸, 固本丸 補腎元	六味丸 五子衍宗丸
	入門大造丸	紫河車 一具 熟生地黃 二兩半 白茯苓 二兩 砂仁 六錢	入門大造丸	
	補天丸	紫河車 一具 黃柏 龜板 各二兩 知母 杜沖 牛膝 各一兩 五味子 七錢 陳皮 乾薑 各五錢	大補陰丸	
	脅訥補天丸	胡桃肉 三兩 白朮 二兩半 白芍藥 黃芪 熟地黃 杜沖 牛膝 破故紙 川練肉 遠志 各二兩 海狗腎 人參 白茯苓 枸杞子 當歸 川芎 茴香 各一兩半 木香 茯神 甘草 各一兩 沈香 五錢	青娥丸	定志丸 八物湯
	大造丸	紫河車 一具 乾地黃 四兩 龜板 杜沖 天門冬 黃柏 各一兩半 牛膝 麥門冬 當歸身 各一兩二錢 人參 一兩 五味子 五錢	入門大造丸 大補陰丸	固本丸 三宜丸
	二神交濟丹	茯神 薏苡仁 各三兩 酸棗仁 枸杞子 白朮 神麴 各二兩 桔子仁 芍仁 乾地黃 麥門冬 當歸 人參 陳皮 白芍藥 白茯苓 砂仁 各一兩 煉蜜 四兩 山藥末 四兩	酸棗仁湯	八物湯
	補天大造丸	紫河車 一具 熟地黃 當歸 茴香 黃柏 白朮 各二兩 乾地黃 天門冬 麥門冬 牛膝 杜沖 各一兩半 枸杞子 五味子 各七錢 陳皮 乾薑 各二錢 側柏葉 二兩	入門大造丸 固本丸, 二宜丸	
	神仙既濟丹	黃柏 四兩 山藥 牛膝 各三兩 人參 杜沖 巴戟 五味子 白茯苓 枸杞子 茴香 肉蓯蓉 山茱萸 遠志 甘草 石菖蒲 知母 乾地黃 熟地黃 麥門冬 兔絲子	坎離丸 五子衍宗丸	固本丸 聰明湯 六味丸

		甘菊 桔子 各二兩 陳皮 一兩		
	太上混元丹	紫河車 一具 麝香 一錢 人參 肉蓴蓉 安息香 白茯苓 各二兩 沈香 乳香 朱砂 各一兩		蘇合香元
	混元丹	紫河車 一具 人參 一兩半 熟地黃 當歸 白朮 茯神 各一兩 木香 白茯苓 各五錢 乳香 没藥 各四錢 朱砂 二錢 麝香 二分	入門大造丸 兩儀膏	乳香散
	小建中湯	白芍藥 五錢 桂枝 三錢 甘草 一錢 薑五棗四 膠飴(即黑糖) 一兩	小建中湯	
陽虛	參香散	人參 白朮 黃芪 山藥 白茯苓 蓮肉 各一錢 甘草 七分半 烏藥 砂仁 橘紅 乾薑 各五分 丁香 木香 白丹香 各二分半 沈香 二分 薑三棗二	異功散, 理中湯	五香散
	大建中湯	黃芪 附子 鹿茸 地骨皮 繢斷 石斛 白芍藥 人參 川芎 當歸 遠志 各一錢 甘草炙 五分 薑五棗二	茸附湯, 歸茸元 保元湯, 四物湯	
	桂附湯	桂皮 三錢 附子 二錢 薑三棗二	桂附湯	
	十四味建中湯	十全大補湯 加 附子 肉蓴蓉 半夏 麥門冬 各等分	十全大補湯	
	茸附湯	鹿茸 附子 各二錢半 薑七片	茸附湯	
	正氣補虛湯	人參 薑香 厚朴 黃芪 白芷 當歸 熟地黃 川芎 茯神 各七分 肉桂 五味子 白朮 半夏 附子 丁香 木香 乾薑 甘草 各四分 薑三棗二	附子理中湯 十全大補湯	
	黃芪益損湯	人參 黃芪 木香 白朮 當歸 桂皮 白茯苓 白芍藥 半夏 川芎 熟地黃 山藥 五味子 牡丹皮 麥門冬 石斛 甘草 各七分 薑五棗二梅一 小麥五十粒	十全大補湯 生脈散, 二陳湯	
	增損樂令湯	半夏 一錢半 黃芪 人參 橘皮 白茯苓 當歸 桂心 細辛 前胡 麥門冬 白芍藥 甘草 各七分 附子 熟地黃 各三分半 遠志二分 薑三棗二	二陳湯 四君子湯 桂附湯	二宜丸
	沈香鱉甲散	鱉甲 附子 肉桂 各一錢 當歸 熟地黃 羌活 各七分半 沈香 木香 人參 巴戟 白茯苓 牛膝 黃芪 柴胡 荊芥 半夏 秦艽 各五分 全蝎 二分半 肉豆蔻 一箇 薑三棗二葱二	桂附湯 十全大補湯	
	三仙丹	蒼朮 二兩 川烏 一兩 苗香 三兩		
	四神丹	雄黃 雌黃 硫黃 朱砂 各一兩		
	參芪健中湯	當歸 一錢半 人參 黃芪 白朮 陳皮 白茯苓 白芍藥 乾地黃 各一錢 甘草 五分 五味子 三分 薑三棗二	當歸補血湯 異功散	
	秦艽鱉甲散	乾葛 一錢半 荊芥 貝母 前胡 天仙藤(青木香藤) 青皮 柴胡 秦艽 鱉甲 甘草 各七分半 白芷 羌活 肉桂 各三分半 薑三片	敗毒散	
	鹿茸大補湯	肉蓴蓉 杜沖 各一錢 白芍藥 白朮 附子炮 人參 肉桂 半夏 石斛 五味子 各七分 鹿茸 黃芪 當歸 白茯苓 熟地黃 各五分 甘草 二分半 薑三棗二	肉蓴蓉丸 桂附湯 附子理中湯	茸附湯 二宜丸
	黃芪鱉甲散	鱉甲 天門冬 各一錢 知母 地骨皮 黃芪 秦艽 白茯苓 赤芍藥 柴胡 各七分半 桑白皮 半夏 甘草 各五分 紫菀 生地黃 各四分 人參 肉桂 桔梗 各三分 薑三棗二	瀉白散, 保元湯	二陳湯 紫苑湯
陰陽俱虛	雙和湯	白芍藥 二錢半 熟地黃 黃芪 當歸 川芎 各一錢	雙和湯	

		桂皮 甘草 各七分半 薑三棗二		
	瑞蓮丸	蒼朮 一斤 蓮肉 一斤 枸杞子 五味子 破故紙 熟地黃 各二兩		
	人參養榮湯	白芍藥 二錢 當歸 人參 白朮 黃芪 肉桂 陳皮 甘草炙 各一錢 熟地黃 五味子 防風 各七分半 遠志 五分 薑三棗二	雙和湯 十全大補湯	玉屏風散
虛勞調理	清神甘露丸	生地黃 蓮根 牛乳 人參 白朮 黃芪 黃連 五味子 胡黃連 各等分	四君子湯 兩儀膏	
	補髓膏	人參 杏仁 各四兩 熟地黃 五味子 各一兩 胡桃肉 五十箇 黃健牛前脚髓 三斤 白蜜 四斤	兩儀膏	
	黃芪十補湯	白芍藥 一錢半 黃芪 當歸 熟地黃 茯神 各七分 人參 白朮 酸棗仁 半夏 陳皮 五味子 肉桂 烏藥 麥門冬 甘草 各五分 木香 沈香 各二分 薑五棗二	雙和湯 十全大補湯	二陳湯 酸棗仁湯 烏沈湯
	天地煎	天門冬 二兩 熟地黃 一兩		
	補精膏	山藥 八兩 胡桃肉 四兩 杏仁 四兩 雄牛前脚髓 四兩 白蜜 一斤		
	八物湯	人參 白朮 白茯苓 甘草 熟地黃 白芍藥 川芎 當歸 各一錢二分	八物湯	
	衛生湯	黃芪 二錢 白芍藥 當歸身 各一錢半 甘草 七分 (氣弱者 加 人參 一錢)	當歸補血湯 芍藥甘草湯	
	補益養榮湯	熟地黃 一錢半 當歸身 一錢二分 白芍藥 白茯苓 白朮 陳皮 各一錢 川芎 人參 知母 各八分 黃柏 七分 甘草 五分 五味子 九粒 薑三	八物湯	坎離丸
	陰分生陽湯	當歸 一錢二分 陳皮 一錢 白朮 九分 白芍藥 八分 蒼朮 七分 甘草 五分 薑三片		
葛可久 治虛勞十藥	保真湯	當歸 乾地黃 白朮 人參 黃芪 各一錢 赤芍藥 甘草 各八分半 天門冬 麥門冬 陳皮 白芍藥 知母 黃柏 五味子 柴胡 地骨皮 熟地黃 各三分半 蓮心 赤茯苓 白茯苓 各六分 薑三棗二	四物湯, 保元湯 異功散	坎離丸
	十全大補湯	當歸膏	固本丸, 八物湯	參苓白朮散, 生脈散
	玄珠耘苗丹	五子衍宗丸		五補元
	兩儀膏		神仙不老丸 二冬膏	雙補丸, 兩儀膏
		益壽固真丹	雙補丸, 固本丸 補腎元, 腎氣丸 異功散 當歸補血湯 二宜丸	六味丸, 五子衍宗丸

<Table 1-1>의 基本方으로 分析된 药료들만을  
보아 좀더 要約하고, 각 區分별 基本方의 主方과

助方의 特徵을 정리하여 보면 <Table 1-2>와 같다.

Table 1-2. 東醫寶鑑 虛勞門 處方의 基本方 分析의 要約 및 特徵

區分	處方	基本方		備考
		主方	助方	
陰虛	二宜丸	二宜丸		知柏四物湯 大補陰丸 雙補丸 紫河車
	補陰散	四物湯	坎離丸	
	加減四物湯(補陰瀉火湯)	四物湯	坎離丸	
	大補陰丸	坎離丸		
	補陰丸	大補陰丸		
	加味補陰丸	大補陰丸, 六味丸		
	虎潛丸	大補陰丸, 二宜丸		
	滋陰降火丸	兩儀膏, 坎離丸		
	濟陰丸	虎潛丸, 雙補丸	二宜丸	
	加減補陰丸	雙補丸, 虎潛丸		
	瀉陽補陰湯	坎離丸, 三補丸, 二母丸	紫菀湯, 四物湯	
	入門大造丸	入門大造丸		
	補天丸	大補陰丸		
	大造丸	入門大造丸, 大補陰丸	固本丸, 二宜丸	
陽虛	補天大造丸	入門大造丸, 固本丸, 二宜丸		桂附湯 理中湯
	太上混元丹		蘇合香丸	
	混元丹	入門大造丸, 兩儀膏	乳香散	
	參香散	異功散, 理中湯	五香散	
	桂附湯	桂附湯		
	茸附湯	茸附湯		
	正氣補虛湯	附子理中湯, 十全大補湯		
	增損樂令湯	二陳湯, 四君子湯, 桂附湯	二宜丸	
陰陽俱虛	三仙丹			雙和湯 八物湯 十全大補湯 雙補丸 二宜丸 兩儀膏
	四神丹			
	參芪健中湯	當歸補血湯, 異功散		
	鹿茸大補湯	肉蓯蓉丸, 桂附湯, 附子理中湯	茸附湯, 二宜丸	
	雙和湯	雙和湯		
	人參養榮湯	雙和湯, 十全大補湯	玉屏風散	
	黃芪十補湯	雙和湯, 十全大補湯	二陳湯, 酸棗仁湯, 烏沈湯	
	八物湯	八物湯		
	補益養榮湯	八物湯	坎離丸	
	十全大補湯	十全大補湯		
	加味十全大補湯	十全大補湯		
	固真飲子	兩儀膏, 腎氣丸, 異功散, 當歸補血湯, 二宜丸		
	滋陰大補丸	六味丸	聰明湯	

	滋血百補丸	雙補丸, 二宜丸	坎離丸	
	滋腎百補丸	雙補丸, 二宜丸	坎離丸	
	沈香百補丸	雙補丸, 二宜丸	兩儀膏, 坎離丸	
心虛	大五補丸	固本丸, 定志丸		
	古庵心腎丸	六味丸, 二宜丸, 歸茸元	三補丸, 朱砂安神丸	定志丸
	究原心腎丸	雙補丸	茸附湯, 定志丸, 當歸補血湯	
肝虛	黑元	歸茸元		歸茸元
	歸茸元	歸茸元		
	拱辰丹	歸茸元		
	滋補養榮丸	雙和湯, 四君子湯		雙和湯
脾虛	橘皮煎元		歸茸元, 桂附湯	橘皮, 蒼朮 山藥, 鱉甲
	烏朮丸			
	潤腎丸			
	大山芋丸		八物湯, 理中湯	
肺虛	人參黃芪散		保元湯, 獄白散, 紫菀湯	
腎虛	六味地黃元	六味丸		六味丸 腎氣丸 固本丸 雙補丸 歸茸元 小兔絲子元
	腎氣丸	六味丸		
	無比山藥元	肉蓯蓉丸, 腎氣丸, 小兔絲子元		
	三一腎氣丸	腎氣丸, 固本丸, 大補陰丸		
	冷補丸	固本丸		
	太極丸	坎離丸		
	八味補腎丸	雙補丸, 二宜丸	坎離丸	
	玄菟固本丸	雙補丸, 固本丸	玄菟丹	
	斑龍丹	雙補丸		
	補腎養脾丸	肉蓯蓉丸, 十全大補湯, 青娥元	坎離丸	
	增益歸茸元	歸茸元, 八味丸	茸附湯, 桂附湯	
	茸珠丸	二宜丸, 歸茸元, 茸附湯	當歸補血湯	
	小兔絲子元	小兔絲子元		
	三味安腎丸			
	九味安腎丸	三味安腎丸		
	小安腎丸			
	秋石五精丸			秋石
	陰煉秋石丹			
	陽煉秋石丹			
	陰陽煉秋石丹			
虛勞 通治	無比山藥元	腎氣丸, 小兔絲子元		固本丸, 兩儀膏 雙補丸 十全大補湯 (八物湯) 五子衍宗丸
	千金延壽丹	固本丸, 五子衍宗丸 雙補丸, 二宜丸	定志丸	
	神仙巨勝子元	固本丸, 五子衍宗丸	酸棗仁湯	

위에서 살펴본 『東醫寶鑑』·虛勞門 處方들의 基本方 分析 結果를 토대로 하여, 主方과 助方으로

사용된 基本方의 活用頻度를 조사해 본 결과 아래의 <Table 1-3>과 같이 정리할 수 있었다.

Table 1-3. 東醫寶鑑 虛勞門에 사용된 基本方의 種類 및 使用頻度

區分	頻度	主方	頻度	助方
陰虛	5	大補陰丸	2	坎離丸
	4	入門大造丸	2	二宜丸
	3	二宜丸, 坎離丸	1	固本丸, 紫菀湯, 四物湯, 蘇合香丸, 乳香散
	2	雙補丸, 兩儀膏, 四物湯, 虎潛丸		
	1	固本丸, 二母丸, 三補丸		
陽虛	3	桂附湯	2	二宜丸
	2	異功散, 附子理中湯	1	五香散, 茯附湯
	1	當歸補血湯, 四君子湯, 茯附湯, 肉蓯蓉丸, 理中湯, 二陳湯		
陰陽俱虛	5	二宜丸	4	坎離丸
	4	十全大補湯, 雙補丸	1	當歸補血湯, 二陳湯, 酸棗仁湯, 雙補丸, 兩儀膏, 烏沈湯, 玉屏風散, 聰明湯, 虎潛丸
	3	雙和湯		
	2	異功散, 兩儀膏, 八物湯		
	1	當歸補血湯, 大補陰丸, 四物湯, 腎氣丸, 六味丸, 虎潛丸		
心虛	1	二宜丸, 固本丸, 定志丸, 歸芪元, 雙補丸, 六味丸	1	三補丸, 朱砂安神丸, 茯附湯, 定志丸, 當歸補血湯
肝虛	3	歸芪元		
	1	雙和湯, 四君子湯		
脾虛			1	歸芪元, 桂附湯, 理中湯, 八物湯
肺虛			1	保元湯, 獄白散, 紫菀湯
腎虛	3	雙補丸, 固本丸	2	坎離丸
	2	二宜丸, 腎氣丸, 肉蓯蓉丸, 六味丸, 歸芪元, 小菟絲子元	1	當歸補血湯, 玄菟丹, 桂附湯, 茯附湯
	1	十全大補湯, 大補陰丸, 茯附湯, 坎離丸, 青娥元, 三味安腎丸, 八味丸		
虛勞通治	4	固本丸, 五子衍宗丸	2	定志丸, 六味丸, 八物湯
	3	雙補丸, 十全大補湯	1	酸棗仁湯, 二陳湯, 聰明湯, 固本丸, 參苓白朮散, 生脈散, 五子衍宗丸
	2	兩儀膏, 保元湯		
	1	二宜丸, 腎氣丸, 歸芪元, 小菟絲子元, 茯附湯, 坎離丸, 青娥元, 八物湯, 四物湯, 桂附湯, 二陳湯, 補腎元, 獄白散, 酸棗仁湯, 生脈散, 小建中湯, 敗毒散		
虛勞調理	2	兩儀膏		
	1	當歸補血湯, 芍藥甘草湯, 四君子湯		
葛可久治虛勞十藥	2	二母丸, 二冬膏	1	坎離丸, 百花膏
	1	保元湯, 坎離丸, 異功散, 四物湯, 四君子湯, 獨蔘湯, 導痰湯, 千緝湯		
합계		총 45개		총 33개

『東醫寶鑑』·虛勞門 處方을 11개의 영역으로 구분하지 않고 전체적으로 통괄하였을 경우에 가장 많이 활용된 基本方을 알아보기 위해 <Table 1-3>

의 내용을 영역 구분 없이 그 活用頻度 별로 정리하여 보면 <Table 1-4>와 같다. 備考에서는 가장 많이 活用된 藥物을 표시하였다.

Table 1-4. 東醫寶鑑 虛勞門 에 사용된 基本方의 活用 頻度 분석

區分	頻度	基本處方	備考
主方	13	雙補丸	熟地黃人蔘
	12	二宜丸	
	9	固本丸, 十全大補湯	
	8	兩儀膏	
	7	歸茸元, 大補陰丸	
	6	坎離丸	
	5	四物湯, 六味丸, 異功散	
	4	桂附湯, 四君子湯, 腎氣丸, 雙和湯, 五子衍宗丸, 入門大造丸	
	3	當歸補血湯, 保元湯, 小兒絲子丸, 茯附湯, 肉蓴蓉丸, 二母丸, 八物湯, 虎潛丸	
	2	附子理中湯, 二冬膏, 二陳湯, 青娥丸	
	1	大營煎, 導痰湯, 獨蔴湯, 補腎元, 獻白散, 酸棗仁湯, 三味安腎丸, 三補丸, 生脈散, 小建中湯, 理中湯, 芍藥甘草湯, 定志丸, 千緒湯, 八味丸, 敗毒散, 平胃散	
	9	坎離丸	
助方	4	二宜丸	知母黃柏
	3	當歸補血湯, 茯附湯, 定志丸, 八物湯	
	2	桂附湯, 固本丸, 酸棗仁湯, 二陳湯, 紫菀湯, 六味丸, 聰明湯	
	1	歸茸元, 百花膏, 保元湯, 四物湯, 獻白散, 參苓白朮散, 三補丸, 生脈散, 蘇合香丸, 雙補丸, 兩儀膏, 五子衍宗丸, 烏沈湯, 五香散, 玉屏風散, 乳香散, 理中湯, 朱砂安神丸, 玄菟丹, 虎潛丸	

## 2. 東醫寶鑑 虛勞門 處方의 主治症狀 分析

『東醫寶鑑』·虛勞門 處方들에 併記된 主治를 정리하여 『東醫寶鑑』分類에 따른 區分으로 나누어, 각 處方별로 조사해보면 다음 <Table 2-1>과 같다.  
단 “虛勞”는 하나의 痘症이 아니라 총괄적인 痘證

으로 보고 主治症狀에서 제외하였다.主治 중 主治症狀에 해당되는 내용은 강조하여 표시 하였으며, 비슷하거나 중복되어 나타나는 痘狀의 경우는 한번만 備考에 표시하였다.

Table 2-1. 東醫寶鑑 虛勞門의 處方별 主治症狀 조사

區分	處方	主治	備考
陰虛	加減四物湯	治陰虛勞損諸證	潮熱, 盗汗 遺精夢泄, 咯唾血 日漸羸瘁, 六脈虛微 五心煩熱, 陽物僅具 形迹面色萎黃 大病後不能作呼喚聲 羸瘦, 痰嗽, 鬼疰
	補陰散	治陰虛火動證	
	二宜丸	治陰虛 補腎益陰	
	補陰丸	治陰虛火動 潮熱 盗汗 遺精夢泄 咯唾血 日漸羸瘁	
	大補陰丸	降陰火壯腎水之要藥	
	加味補陰丸	補陰虛 獻陰火	
	虎潛丸	治陰虛勞證	
	濟陰丸	治陰虛勞證	
	加減補陰丸	治陰虛 補陰扶陽	
	瀉陽補陰湯	治酒色過度 妄泄貞陰 以致陰虛火動	
	大造丸	治六脈虛微 血氣衰弱	
	補天大造丸	壯陽光 滋腎水 為天地安泰 若虛勞之人 房室過度 五心煩熱 服之神效 久服 延年益壽	

	入門大造丸	治氣血虛弱 陽物僅具 形迹面色萎黃 幷大病後不能作呼喚聲 久服耳目聰明鬚髮皆黑延年益壽	
陽虛	補天丸	補陰虛	虛汗不止, 潮熱盜汗, 諸虛冷氣 陽氣不足, 痰瘦 氣少, 漸成勞瘵 耳聾目暗, 四肢倦怠 飲食少進
	混元丹	治虛勞 痰瘦 痰嗽 鬼疰	
	太上混元丹	治勞損五藏 補真氣	
	滋陰降火丸	補陰虛	
	桂附湯	治陽虛血弱 虛汗不止	
陰陽俱虛	草附湯	治氣精血虛耗 潮熱盜汗	氣乏, 自汗 漸成勞瘵, 飲食少思 五心煩熱, 潮熱 精氣滑脫, 行步無力 時或泄瀉, 脈度沈弱 咳嗽, 痰多, 消瘦 倦怠, 氣短, 寒熱
	正氣補虛湯	諸虛冷氣 宜服	
	增損樂令湯	治虛勞 陽氣不足	
	參香散	治虛勞 痰瘦 氣少 漸成勞瘵	
	三仙丹	治虛勞證 腎與膀胱虛冷 耳聾目暗	
	四神丹	補真元虛損 陽氣衰少 精髓耗傷 水火不交	
	參芪健中湯	治虛損 少氣 四肢倦怠 飲食少進	
	鹿茸大補湯	治虛勞 少氣 一切虛損	
	雙和湯	治心力俱勞 氣血皆傷 或房室後勞役 或勞役後犯房 及大病後 虛勞 氣乏 自汗等證	
心虛	八物湯	治虛勞 氣血兩虛 能調和陰陽	驚悸, 怔忡, 遺精 盜汗, 目暗, 耳鳴 腰痛, 脚痺, 赤濁
	十全大補湯	治虛勞 氣血兩虛 能調和陰陽 治虛勞自汗	
	加味十全大補湯	治虛勞 氣血俱損 漸成勞瘵	
	黃芪十補湯	補虛勞 養血氣	
	固真飲子	治陰陽兩虛 氣血不足 飲食少思 五心煩熱 潮熱自汗 精氣滑脫 行步無力 時或泄瀉 脈度沈弱 咳嗽 痰多 將成勞瘵	
	人參養榮湯	治虛勞成損 氣血不足 消瘦 倦怠 氣短 食少 或寒熱 自汗	
	補益養榮湯	治虛勞 氣血俱損 及五勞七傷	
	二至丸	補虛勞 氣血俱損 滋陰降火	
	異類有情丸	治虛勞 補氣血兩虛	
	是齋雙補丸	平補氣血 不燥不熱	
	滋陰大補丸	治虛勞 補心腎	
	加味虎潛丸	治虛勞 補心腎	
	滋血百補丸	治虛勞 補血氣滋陰	
	滋腎百補丸	治虛勞 補血氣滋陰	
肝虛	沈香百補丸	治虛勞 補血氣滋陰	
	大五補丸	補虛勞不足 能交濟水火	面色黧黑, 耳聾 目暗, 脚弱腰痛 小便白濁, 精神短少
	古庵心腎丸	治勞損 心腎虛而有熱 驚悸 徼忡 遺精 盜汗 目暗耳鳴 腰痛脚痺 久服黑鬚髮令人有子	
	究原心腎丸	治虛勞 水火不交濟 徼忡 盜汗 遺精 赤濁	
脾虛	黑元	治虛勞 陰血耗竭 面色黧黑 耳聾 目暗 脚弱腰痛 小便白濁	面色黧黑, 耳聾 目暗, 脚弱腰痛 小便白濁, 精神短少
	歸葺元	治虛勞 陰血耗竭 面色黧黑 耳聾 目暗 脚弱腰痛 小便白濁	
	拱辰丹	固天元一氣 使水升火降 五藏自和 百病不生	
	滋補養榮丸	治虛勞 氣血俱不足 精神短少 脾胃虛弱 專補肝血	
脾虛	橘皮煎元	治脾腎大虛 不進飲食 肌肉消瘦 虛弱憔悴 及久瘡久痢	不進飲食, 肌肉消瘦 虛弱憔悴, 久瘡久痢
	烏朮丸	治虛勞 補脾腎 壯筋骨 煙下元	

	潤腎丸	治脾腎虛損 形瘦而青黃	形瘦而青黃 漸成勞損
	大山芋丸	治虛弱 瘦弱 脾胃虛弱 飲食減少 或大病後氣不復常 漸成勞損	
肺虛	人參黃芪散	治虛勞 客熱 潮熱 盗汗 痰嗽 咳膿血	客熱, 潮熱, 盗汗 痰嗽, 咳膿血
	六味地黃元	治虛勞 腎氣衰弱 久新憔悴 寢汗發熱 五藏齊損 瘦弱 虛煩 骨蒸痿弱 脈沈而虛	
	太極丸	治腎虛	
	陰煉秋石丹	治虛勞 諸般宿疾 大能滋陰降火	
	八味補腎丸	治虛勞 补腎滋陰	
	冷補丸	治虛勞 腎損 或誤服燥熱腎水焦枯 口渴 目暗 耳聾 腰痛	寢汗發熱, 瘦弱虛煩 骨蒸痿弱, 脈沈而虛
	腎氣丸	治虛勞 腎損	口渴, 目暗, 耳聾 腰痛, 陽氣衰少
	三一腎氣丸	治虛勞 补心腎 諸藏精血 燥心腎諸藏火濕	小便滑數, 面黑 夜多漩濁, 漸覺
	無比山藥元	治虛勞 补腎 益精血	羸瘦, 牙齒蛀痛
	補腎養脾丸	治虛勞諸證	
	小菟絲子元	治虛勞 腎損 陽氣衰少 小便滑數	
	三味安腎丸	治下虛 腎氣不得歸元 變見諸證 用此補腎 令其納氣	
	九味安腎丸	治腎虛 腰痛 目眩 耳聾 面黑 瘦弱	
	小安腎丸	治虛勞 腎氣冷憊 夜多漩濁 漸覺 瘦弱 面黑 目暗 耳鳴 牙齒蛀痛	
	陽煉秋石丹	治虛勞 諸般冷疾久年 腎虛 勞損 久服壯陽起痿躉下如火 此藥 能洞入骨髓 壯陽補陰真還元 衛生之寶也	

<Table 2-1>에 나타난 主治症狀들을 토대로 하여 處方별로 區分하지 않고 각 分類別로主治症狀

만을 정리하여 보면 <Table 2-2>와 같다.

Table 2-2. 東醫寶鑑 虛勞門의 區分別 主治症狀 조사

區分	主治症
陰虛	潮熱 盗汗 遺精夢泄 咳唾血 日漸羸瘁 六脈虛微 五心煩熱 陽物僅具 形迹面色萎黃 大病後不能作呼喚聲 瘦弱 痰嗽 鬼疰
陽虛	虛汗不止 潮熱 盗汗 諸虛冷氣 陽氣不足 瘦弱 氣少 漸成勞瘵 耳聾目暗 四肢倦怠 飲食少進
陰陽俱虛	氣乏 自汗 漸成勞瘵 飲食少思 五心煩熱 潮熱 精氣滑脫 行步無力 時或泄瀉 脈度沈弱 咳嗽 痰多 消瘦 倦怠 氣短 寒熱
心虛	驚悸 怔忡 遺精 盗汗 目暗 耳鳴 腰痛 腳痺 赤濁
肝虛	面色黧黑 耳聾 目暗 腳弱腰痛 小便白濁 精神短少
脾虛	不進飲食 肌肉消瘦 虛弱憔悴 久瘡久痢 形瘦而青黃 漸成勞損
肺虛	客熱 潮熱 盗汗 痰嗽 咳膿血
腎虛	寢汗發熱 瘦弱虛煩 骨蒸痿弱 脈沈而虛 口渴 目暗 耳聾 腰痛 陽氣衰少 小便滑數 面黑 夜多漩濁 漸覺 瘦弱 牙齒蛀痛
虛勞通治	陰痿 遺精 裏急腹中痛 夢寐 四肢痠疼 手足煩熱 咽乾 口燥 潮熱 盗汗 痰多咳嗽 多臥少起 痰嗽諸證
虛勞調理	煩熱 大骨枯大肉陷 口乾 咽燥 怔忡 恍惚 小便赤濁
葛可久治虛勞十藥	骨蒸潮熱 盗汗 勞嗽 肺痿 咳膿血 咳嗽 热痰雍盛 瘦弱 大吐血 瘦弱 氣微少大

<Table 2-2>에 조사된 分類별 主治증상을 각 區分별로 虛勞門에 共通의으로 나타나는 증상과 각 分類에서만 나타나는 特徵症狀으로 區分 分析하여

종합한 내용은 <Table 2-3>과 같으며, 아래에 각 臟腑別로도 다시 정리하여 구분하였다.

Table 2-3. 東醫寶鑑 虚勞門 處方의 각 區分別 共通症狀과 特徵症狀

區分	主治症	
	共通症狀	特徵症狀
陰虛	潮熱 盜汗 遺精夢泄 痰嗽 痰瘦 日漸羸瘁 六脈虛微	咯唾血 五心煩熱 面色萎黃 不能作呼喚聲 鬼疰
陽虛	虛汗不止 耳聾目暗 痰瘦 漸成勞瘵	諸虛冷氣 氣少 陽氣衰少 四肢倦怠 飲食少進
陰陽俱虛	自汗 咳嗽痰多 精氣滑脫 消瘦 漸成勞瘵 脈度沈弱	氣乏倦怠 飲食少思 五心煩熱 行步無力 時或泄瀉 氣短 或寒熱
心虛	盜汗 遺精赤濁 目暗耳鳴	驚悸怔忡 腰痛 脚痺
肝虛	目暗 耳聾	面色黧黑 脚弱腰痛 小便白濁 精神短少
脾虛	羸瘦 漸成勞損	不進飲食 肌肉消瘦 虛弱憔悴 久瘡久痢
肺虛	客熱盜汗 痰嗽	唾膿血
腎虛	寢汗發熱 夜多漩濁 目暗 耳鳴 漸覺 痰瘦 脈沈而虛	瘦弱虛煩 骨蒸痿弱 口渴 腰痛 陽氣衰少 小便滑數 面黑 牙齒蛀痛
虛勞通治	潮熱 盜汗 遺精 痰多咳嗽	陰痿 四肢痠疼 手足煩熱 咽乾 口燥 小腹急痛 多臥少起
虛勞調理	煩熱 大骨枯大肉陷	口乾咽燥 忡忡 恍惚 小便赤濁
葛可久治虛勞十藥	骨蒸潮熱 盜汗 痰瘦 咳嗽 热痰雍盛	肺痿 唾膿血 咳血 勞嗽 大吐血 咯唾血不止 吐血後 痰弱 氣微少大
臟腑別	潮熱 盜汗 自汗 咳嗽 痰嗽 咯唾血 肺痿 漸成勞瘵 氣少(肺) 面色萎黃 四肢倦怠 飲食少進 行步無力 時或泄瀉 口渴 痰瘦(脾胃) 遺精夢泄 耳聾目暗 耳鳴 諸虛冷氣 陽氣衰少 牙齒蛀痛 腰痛 脚痺 骨蒸痿弱 小腹急痛 小便赤濁(肝腎) 五心煩熱 恍惚 驚悸怔忡 精神短少 六脈虛微(心)	

### 3. 東醫寶鑑 虚勞門 處方의 痘因·病理 分析

『東醫寶鑑』·虛勞門 處方들 主治에 나타난 痘因·病理만을 따로 정리하여 각 區分 별로 정리해보면

다음 <Table 3-1>과 같다. 備考에는 각 處方에 併記되어 있는 主治 중 共通의하거나 特徵의인 痘因·病理들을 표시하였다.

Table 3-1. 東醫寶鑑 虚勞門 處方의 痘因·病理 조사

區分	處方	病因·病理	備考
陰虛	加減四物湯	治陰虛勞損諸證	陰虛, 陰虛火動 血氣衰弱, 虛勞之人 房室過度, 氣血虛弱
	補陰散	治陰虛火動證	
	二宜丸	治陰虛 補腎益陰	
	補陰丸	治陰虛火動 潮熱盜汗 遺精夢泄 咯唾血 日漸羸瘁	

陽虛	大補陰丸	降陰火壯腎水之要藥	
	加味補陰丸	補陰虛 灸陰火	
	虎潛丸	治陰虛勞證	
	濟陰丸	治陰虛勞證	
	加減補陰丸	治陰虛 補陰扶陽	
	瀉陽補陰湯	治酒色過度妄泄真陰以致陰虛火動	
	大造丸	治六脈虛微血氣衰弱	
	補天大造丸	壯陽光 滋腎水 為天地安泰 若虛勞之人 房室過度 五心煩熱 服之神效 久服 延年益壽	
	入門大造丸	治氣血虛弱 陽物僅具 形迹面色萎黃 幷大病後不能作呼喚聲 久服耳目聰明鬚髮皆黑延年益壽	
	補天丸	補陰虛	
	混元丹	治虛勞 痰瘦 痰嗽 鬼疰	
	太上混元丹	治勞損五藏 補真氣	
	滋陰降火丸	補陰虛	
	桂附湯	治陽虛血弱 虛汗不止	
	茸附湯	治氣精血虛耗 潮熱盜汗	
陰陽俱虛	正氣補虛湯	諸虛冷氣 宜服	陽虛血弱 氣精血虛耗 陽氣不足 腎與膀胱虛冷 真元虛損，陽氣衰少 精髓耗傷，水火不交
	增損樂令湯	治虛勞 陽氣不足	
	參香散	治虛勞 痰瘦 氣少 漸成勞瘵	
	三仙丹	治虛勞證 腎與膀胱虛冷 耳聾目暗	
	四神丹	補真元虛損 陽氣衰少 精髓耗傷 水火不交	
	參芪健中湯	治虛損 少氣 四肢倦怠 飲食少進	
	鹿茸大補湯	治虛勞 少氣 一切虛損	
	雙和湯	治心力俱勞 氣血皆傷 或房室後勞役 或勞役後犯房 及大病後虛勞 氣乏自汗等證	
	八物湯	治虛勞氣血兩虛 能調和陰陽	
	十全大補湯	治虛勞氣血兩虛 能調和陰陽 治虛勞自汗	
心虛	加味十全大補湯	治虛勞氣血俱損 漸成勞瘵	心力俱勞，氣血皆傷 氣血兩虛，氣血俱損 陰陽兩虛，氣血不足
	黃芪十補湯	補虛勞 養血氣	
	固真飲子	治陰陽兩虛氣血不足 飲食少思 五心煩熱 潮熱自汗 精氣滑脫 行步無力 時或泄瀉 脈度沈弱 咳嗽 痰多 將成勞瘵	
	人參養榮湯	治虛勞成損 氣血不足 消瘦 倦怠 氣短 食少 或寒熱 自汗	
	補益養榮湯	治虛勞 氣血俱損 及五勞七傷	
	三至丸	補虛勞 氣血俱損 滋陰降火	
	異類有情丸	治虛勞 補氣血兩虛	
	是齋雙補丸	平補氣血 不燥不熱	
	滋陰大補丸	治虛勞 補心腎	
	加味虎潛丸	治虛勞 補心腎	
	滋血百補丸	治虛勞 補血氣滋陰	
	滋腎百補丸	治虛勞 補血氣滋陰	
	沈香百補丸	治虛勞 補血氣滋陰	
心虛	大五補丸	補虛勞不足 能交濟水火	心腎虛而有熱

	古庵心腎丸	治勞損 <b>心腎虛而有熱</b> 驚悸 恒忡 遺精 盗汗 目暗 耳鳴 腰痛 脚痿 久服黑鬚髮 令人有子	水火不交濟
	究原心腎丸	治虛勞 <b>水火不交濟</b> 恒忡 盗汗 遺精 赤濁	
肝虛	黑元	治虛勞 <b>陰血耗竭</b> 面色黧黑 耳聾 目暗 脚弱腰痛 小便白濁	陰血耗竭 氣血俱不足
	歸茸元	治虛勞 <b>陰血耗竭</b> 面色黧黑 耳聾 目暗 脚弱腰痛 小便白濁	
	拱辰丹	固天元一氣 使水升火降 五藏自和 百病不生	
	滋補養榮丸	治虛勞 <b>氣血俱不足</b> 精神短少 專補肝血	
脾虛	橘皮煎元	治 <b>脾腎大虛</b> 不進飲食 肌肉消瘦 虛弱憔悴 及久瘡久痢	脾腎大虛, 脾腎虛損 脾胃虛弱
	烏朮丸	治虛勞 補脾腎 壯筋骨 煙下元	
	潤腎丸	治 <b>脾腎虛損</b> 形瘦而青黃	
	大山芋丸	治虛弱 貧瘦 <b>脾胃虛弱</b> 飲食減少 或大病後氣不復常 漸成勞損	
肺虛	人參黃芪散	治虛勞 客熱 潮熱 盗汗 痰嗽 唾膿血	
腎虛	六味地黃元	治虛勞 <b>腎氣衰弱</b> 久新憔悴 寢汗發熱 <b>五藏齊損</b> 瘦弱 虛煩 骨蒸痿弱 脈沈而虛	腎氣衰弱, 五藏齊損
腎虛	太極丸	治 <b>腎虛</b>	腎虛, 腎損 陽氣衰少, 誤服燥熱 腎水憔枯, 下虛 腎氣不得歸元 腎氣冷憊, 腎虛陽衰 腎衰, 下元衰弱 陰陽俱虛 腎損兼命門陽衰
	陰煉秋石丹	治虛勞 諸般宿疾 大能滋陰降火	
	八味補腎丸	治虛勞 補腎滋陰	
	冷補丸	治虛勞 <b>腎損</b> 或誤服燥熱 <b>腎水焦枯</b> 口渴 目暗 耳聾 腰痛	
	腎氣丸	治虛勞 <b>腎損</b>	
	三一腎氣丸	治虛勞 補心腎 諸藏精血 獻心腎諸藏火濕	
	無比山藥元	治虛勞 補腎 益精血	
	補腎養脾丸	治虛勞諸證	
	小菟絲子元	治虛勞 <b>腎損</b> <b>陽氣衰少</b> 小便滑數	
	三味安腎丸	治 <b>下虛</b> <b>腎氣不得歸元</b> 變見諸證 用此補腎 令其納氣	
	九味安腎丸	治 <b>腎虛</b> 腰痛 目眩 耳聾 面黑 貧瘦	
	小安腎丸	治虛勞 <b>腎氣冷憊</b> 夜多盜濁 潮覺 貧瘦 面黑 目暗 耳鳴 牙齒蛀痛	
	陽煉秋石丹	治虛勞 諸般冷疾久年 <b>腎虛</b> 勞損 久服壯陽起痿臍下如火 此藥能洞入骨髓 壯陽補陰真還元 衛生之寶也	
	秋石五精丸	治虛勞 <b>腎虛陽衰</b>	
	增益歸茸元	治虛勞 <b>腎衰</b> 補精血 養陽氣	
	玄菟固本丸	治虛勞 <b>下元衰弱</b> 能滋陰助陽	
	斑龍丹	治虛勞 補 <b>腎</b> 藏氣血精 延年益壽	
	陰陽煉秋石丹	治虛勞 <b>陰陽俱虛</b>	
	茸珠丸	治虛勞 <b>腎損</b> 兼補命門陽衰	
虛勞通治	千金延壽丹	治虛勞百證 一切虛損	亡陽失陰, 心脾腎 三經虛損, 氣血不足

<Table 3-1>에 조사된 각 處方별 病因·病理를 토대로 하여, 그 내용을 분석하고 종합 정리하면

<Table 3-2>와 같다. 또한, 이렇게 구분된 病因·病

理를 氣血(陰陽)病理와 臟腑病理로 구분하여 다시 정리하였다.

Table 3-2. 東醫寶鑑 虛勞門에 사용된 痘因·病理 분석

區分	病因·病理		備考
陰虛	陰虛, 陰虛火動, 虛勞之人房室過度, 氣血虛弱(衰弱)		陰虛, 陰虛火動
陽虛	陽虛血弱, 氣精血虛耗, 陽氣不足, 腎與膀胱虛冷, 賞元虛損 陽氣衰少 精髓耗傷 水火不交		陽氣不足 賞元虛損
陰陽俱虛	心力俱勞 氣血皆傷, 氣血兩虛, 氣血俱損, 陰陽兩虛 氣血不足, 房室後勞役 或勞役後犯房, 大病後虛勞		氣血皆傷
心虛	心腎虛, 水火不交濟		心腎虛, 水火不交濟
肝虛	陰血耗竭, 氣血俱不足		氣血俱不足
脾虛	脾胃大虛, 脾腎虛損, 脾胃虛弱		脾胃虛損, 脾胃虛弱
肺虛			
腎虛	腎氣衰弱, 五臟齊損, 腎虛, 腎損 陽氣衰少, 誤服燥熱 腎水枯樵, 下虛 腎氣不得歸元, 腎氣冷憊, 腎虛陽衰, 腎衰, 下元衰弱, 腎損兼命門陽衰, 陰陽俱虛		腎氣衰弱 腎虛
虛勞通治	亡陽失陰, 心脾腎 三經虛損, 氣血不足		亡陽失陰, 心脾腎 三經虛損
虛勞調理	血少		血少
葛可久治虛勞十藥	心肺損		心肺損
病因病理綜合	氣血(陰陽)病理	陰虛, 陰虛火動 陽氣不足 氣血皆傷 水火不交濟 亡陽失陰 血少	
	臟腑病理	心腎虛 脾胃虛弱 脾腎虛損 腎氣衰弱 心脾腎 三經虛損 心肺損	

### III. 考 察

#### 1. 東醫寶鑑 虛勞門 處方의 基本方 分析

方劑의 基本方 分析이란 處方의 方劑 구성을 몇가지 基本方을 중심으로 분석해 보는 방법으로, 基本方이라 함은 韓醫學의 基本概念을 포함하고 있는 최소 단위의 處方을 의미한다. 『東醫寶鑑』·虛勞門에 수록된 處方 108개의 處方을 分析해본 결과 <Table 1-1>, <Table 1-2>, <Table 1-3>에서와 같이 모두 78개의 基本方이 사용되고 있음을 알 수 있다.

陰虛에 사용된 基本方은 主方으로서는 二仙丸, 四物湯, 坎離丸, 大補陰丸, 雙補丸, 固本丸, 入門大造丸 등이 많이 활용되고 있으며 助方으로서는 坎離丸, 二宜丸이 가장 많이 활용되었다. 또한 四物湯, 固本丸 등이 사용되는 경우도 있어서 滋陰補血 陰虛火動에 관한 方劑들이 주류를 이루고 있음을 알 수 있었다.

陽虛에 사용된 基本方 중에서 主方으로 사용된 處方은 理中湯, 桂附湯, 茯附湯, 附子理中湯, 十全大補湯, 四君子湯이主流를 이루고 있고 助方으로서는 二仙丸을 사용하고 있어 陽氣나 命門을 补하는 處方이 주류를 이루고 있음을 알 수 있다. 陰陽俱虛에 사용된 基本方 중 主方으로서는 雙和湯, 十全大補湯, 八物湯, 雙補丸, 二仙丸, 兩儀膏 등을 가장 많이 활용하고 있어 氣血이나 陰陽을 모두 补하는 方劑를 基本方으로 활용하고 있음을 알 수 있으며, 助方으로서는 玉屏風散, 酸棗仁湯, 坎離丸, 總明湯 등 痘症에 따라 다양한 基本方을 활용하고 있다.

心虛에서는 固本丸, 六味丸, 雙補丸을 主方으로 사용하고 있고, 定志丸, 朱砂安神丸 등을 助方으로配合하고 있어 补益과 安神을 兼한 方劑를 활용한 것이 특징이다.

肝虛에서는 歸元湯, 雙和湯을 基本方으로 사용하고 있고 脾虛에서는 특별한 基本方이 分析되지

않지만 陳皮, 蒼朮, 山藥등을 君藥으로 사용하고 있어 脾胃를 강화시키는 藥物을 사용하고 있음을 알 수 있다. 肺虛에서는 保元湯, 鴉白散, 紫菀湯 등 祢痰之劑와 補益하는 基本方을 助方으로 配合하고 있어 補와 鴉를 兼治하고 있음을 알 수 있다.

腎虛에서는 六味丸, 腎氣丸, 肉蓴蓉丸, 固本丸, 雙補丸, 歸肺元 등 腎精을 보하는 基本方 등을 主方으로 사용하고 있는 것이 큰 특징이고 坎離丸, 菖附湯, 當歸補血湯 등을 助方으로 사용하고 있다.

虛勞痛治에서는 腎氣丸, 固本丸, 雙補丸, 五子衍宗丸, 兩儀膏, 靑娥元, 酸棗仁湯, 小建中湯, 歸肺湯, 十全大補湯, 桂附湯 등 다양한 補益之劑를 主方으로 사용하고 있어서 모든 범위의 虛勞症을 넓게 치료할 수 있도록 한 것을 알 수 있다. 한편 定志丸, 酸棗仁湯, 生脉散, 八物湯, 六味丸, 總明湯, 固本丸 등을 助方으로 사용하고 있어 助方으로 사용된 基本方들도 역시 모두 補益之劑를 사용하고 있는 것이 특징이다. 다만 秦艽鱉甲散, 黃芪鱉甲散에서만 主方으로써 敗毒散, 鴉白散등 鴉하는 方劑를 사용하고 있으며 鱉甲을 君藥으로 사용한 것이 특징이다. 虛勞調理에는 兩儀膏를 主方으로 사용하였고 葛可久治虛勞十藥에서는 二母丸, 二冬膏, 導痰湯, 千縉湯을 主方으로 사용하는 경우가 많아서 補益之劑 보다는 祢痰之劑를 사용하는 것이 특징이다. <Table 1-2>

한편 虛勞에 사용된 基本方의 種類와 使用頻度를 『東醫寶鑑』分類에 따라 정리해보면 陰虛에는 主方으로는 大補陰丸, 大造丸, 二宜丸, 坎離丸 등이 많이 사용되었는데, 특히 大補陰丸이 5개의 處方에서 주요 基本方으로 配合되어 가장 많이 사용되었으며, 入門大造丸이 4회 사용되어 그 다음으로 많이 사용되었다. 그 외 助方으로는 坎離丸과 二宜丸이 2개 處方에서 사용되었다.

陽虛에는 桂附湯이 3개의 處方에서, 異功散, 附子理中湯 등이 각각 2개 處方에서 주요 基本方으로 配伍되었으나, 특별히 多用된 基本方은 보이지

않았다. 陰陽俱虛에는 補血하는 二宜丸이 5회 사용되어 가장 많이 사용되었지만, 氣血雙補하는 十全大補湯, 雙補丸, 雙和湯, 兩儀膏, 八物湯 등이 모두 합하면 가장 많이 사용되었으므로 陰陽俱虛에서는 氣血俱虛를 치료하는 基本方이 가장 많이 사용된 것을 알 수 있다.

그 외 助方으로는 坎離丸이 4개 處方에서 사용되었다. 心虛에서는 특별히 많이 사용된 基本方이 따로 보이지 않고 전체 主方으로 사용된 基本方들이 1회씩만 사용되었다. 肝虛의 경우 歸肺元이 3회 사용된 것이 특징이고, 脾虛와 肺虛 分類의 경우 處方들에서 주된 基本方으로 사용된 基本方들이 없었다. 그 외 腎虛에서는 補陰하는 固本丸과 氣血雙補하는 雙補丸이 각각 3회 주 基本方으로 사용되어 六味丸과 腎氣丸이 합해서 六味丸 聯系方이 4회 사용된 것과 큰 차이가 나지 않았다. 다만, 肉蓴蓉丸과 小兎絲子元과 같이 肾虛를 치료하는 基本方의 사용 횟수까지 더하면 肾虛의 치료에 사용하는 基本方의 사용 횟수가 8회로 가장 많아진다. 虛勞通治의 경우에는 固本丸과 五子衍宗丸이 각 4회로 가장 많이 사용되기는 했지만 그 외 雙補丸, 十全大補湯, 二宜丸, 八物湯 등 氣血雙補하는 基本方의 사용 빈도를 합하면 가장 많아지므로 虛勞通治用藥에서 가장 많이 사용된 基本方들의 主治는 氣血雙補이고 그 다음이 補陰 혹은 補腎임을 알 수 있었다. 虛勞調理에서는 兩儀膏가 가장 많이 사용된 基本方이었고, 葛可久治虛勞十藥에서는 二母丸과 二冬膏가 가장 많이 사용된 基本方이었지만 각각 2회씩만 사용되었으며, 多用基本方은 분석할 수 없었다. <Table 1-3>

『東醫寶鑑』·虛勞門의 11개 分類에 상관없이 基本方 分析 가능한 전체 處方을 통합해서 基本方을 정리해본 결과 主方으로는 基本方이 모두 156번 활용되었는데 그 중 雙補丸이 13회로 가장 많이 활용되었으며 그 다음으로는 二宜丸이 12회로 많이 활용되었다. 그 다음으로는 固本丸, 十全大補湯이 각각 9회 활용되었고 兩儀膏는 8회 활용되었

다. 따라서 主方으로 사용된 基本方들을 분석해 보면데 氣血俱虛의 치료에 활용되는 基本方이 가장 많이 활용되고, 그 다음으로 血虛 및 陰虛의 치료에 사용하는 基本方인 것으로 보인다.

助方으로는 전체 59회 활용된 基本方들 중에서 治陰虛火動하는 基本方인 坎離丸이 9회 활용되어 가장 많은 활용 빈도를 보였고, 그 다음으로는 安神시키는 定志丸, 補腎하는 六味丸 그리고 補血하는 四物湯이 각각 5회 활용되었다. <Table 1-4>

따라서, 主方으로 활용된 基本方이 가지는 主治를 중심으로 파악해보면 虛勞라는 病理의 상황에서 가장 많이 나타나는 痘因은 雙補丸과 十全大補湯, 兩儀膏 등의 基本方이 配合되는 痘因인 氣血俱虛이고 그 다음으로 固本丸, 大補陰丸 그리고 坎離丸 등의 主治 痘因인 陰虛인 것으로 파악된다.

## 2. 東醫寶鑑 虛勞門 處方의 主治症狀 分析

『東醫寶鑑』·虛勞門 處方에 나타나고 있는 痘狀들을 調查해 보면 <Table 2-1>과 같이 정리 될 수 있다. 즉 각 處方에서 痘症인 경우만을 표시하였고, 각 구분 處方에서 痘狀이 중복되는 경우는 意味가 같은 痘狀만을 備考란에 정리하였다.

<Table 2-2>는 각 處方의 구성은 제외하고, 각 구분에 따른 意味가 같은 중복 痘狀을 하나로 総合하여 정리한 것이다.

<Table 2-3>은 각 區分에 따른 痘症들을 共通的으로 나타나는 중복 痘狀들과 特徵的인 痘狀들로 구분하여 정리한 도표이다. 그리고 마지막 하단의 臟腑別 痘狀 종합은 虛勞門에 나타난 전체 痘狀들을 臟腑系統別로 分類한 것이다.

따라서 <Table 2-3>에 나타난 虛勞門 處方의 痘症을 総合해보면 共通的인 痘狀은 “潮熱 盗汗 煩熱 骨蒸 遺精夢泄 痰嗽 痰瘦 耳鳴 目暗 漸成勞瘵 脈沈虛微” 등으로 나타났으며, 각 구분별로 나타나는 特徵的인 痘狀으로는 陰虛에서는 “五心煩熱 面色萎黃 不能作呼喚聲”, 陽虛에서는 “陽氣衰少

四肢倦怠 飲食少進”, 陰陽俱虛에서는 “氣乏倦怠 行步無力 氣短”, 心虛에서는 “驚悸怔忡”, 肝虛에서는 “面色黧黑 脚弱腰痛”, 脾虛에서는 “不進飲食 肌肉消瘦 虛弱憔悴 久瘡久痢”, 肺虛에서는 “唾膿血”, 腎虛에서는 “骨蒸痿弱 腰痛 陽氣衰少 小便滑數 面黑 牙齒蛀痛”, 虛勞通治에서는 “陰痿 四肢痠疼 手足煩熱 咽乾 口燥 小腹急痛”, 虛勞調理에서는 “口乾咽燥 恍惚 小便赤濁”, 葛可久治虛勞十藥에서는 “肺痿 唾膿血 劳嗽 大吐血 吐血後 痰弱 氣微少大” 등이 있다.

각 痘狀들을 臟腑別로 종합해보면 肺에 해당되는 痘狀은 “潮熱 盗汗 自汗 咳嗽 痰嗽 咯唾血 肺痿 漸成勞瘵 氣少”이고, 脾胃에 해당되는 痘狀은 “面色萎黃 四肢倦怠 飲食少進 行步無力 時或泄瀉 口渴 痰瘦”이며, 肝腎에 해당되는 痘狀은 “小腹急痛 小便赤濁”이고, 心에 해당되는 痘狀은 “五心煩熱 恍惚 驚悸怔忡 精神短少 六脈虛微” 등이다.

위와 같은 내용들은 虛勞의 범위가 될 수 있는 痘症을 파악하는데 도움이 되며 각 구분에 따라 虛勞에 해당될 수 있는 痘症을 좀 더 구체적으로 제시한 내용으로 사료된다.

## 3. 東醫寶鑑 虛勞門 處方의 痘因·病理 分析

『東醫寶鑑』·虛勞門 치방에 나타난 痘因·病理만을 구분하여 표시해 보면 <Table 3-1>과 같이 정리할 수 있다. 먼저 <Table 3-1>에 나타난 각 구분별 痘因·病理 내용만을 備考에 제시하고 이를 다시 <Table 3-2>와 같이 분석할 수가 있다.

즉, 陰虛에는 “陰虛, 陰虛火動”, 陽虛에는 “陽氣不足 眞元虛損”, 陰陽俱虛에는 “氣血皆傷”, 心虛에는 “心腎虛, 水火不交濟”, 肝虛에는 “氣血俱不足”, 脾虛에는 “脾胃虛弱, 脾腎虛損”, 腎虛에는 “腎氣衰弱 腎虛”, 虛勞通治에는 “亡陽失陰, 心脾腎 三經虛損”, 虛勞調理에는 “血少”, 葛可久治虛勞十藥에는 “心肺損” 등의 주요 痘因·病理를 활용 할 수 있음을 알 수 있다.

따라서 이를 종합하여 보면 氣血(陰陽)의 痘因

로는 “陰虛, 陰虛火動 陽氣不足 氣血皆傷 水火不交濟 亡陽失陰 血少” 등이고, 臟腑病理로는 “心腎虛 脾胃虛弱 脾腎虛損 腎氣衰弱 心脾腎 三經虛損 心肺損” 등의 痘理가 활용되었음을 알 수 있다. 또한 “虛勞之人房室過度, 心力俱勞, 房室後勞役 或 労役後犯房, 大病後虛勞, 誤服燥熱 肾水枯樵”라 하여 虛勞를 유발 할 수 있는 痘理機轉도 설명하고 있는 경우도 있다. 위와 같이 虛勞門에 활용 되었던 痘因·病理를 종합적으로 고찰 할 수 있었으며, 이는 虛勞가 유발 될 수 있는 痘理적인 狀況을 파악하는데 일정한 도움이 되리라고 사료된다.

『東醫寶鑑』·虛勞門 處方들을 基本方, 主治症狀 그리고 痘因·病理라는 각기 다른 세가지 기준으로 분석해본 결과 虚勞에 대해 그리고 『東醫寶鑑』·虛勞門 處方들에 대해 좀 더 이해할 수 있게 되었으며, 이는 이후 더 깊이 있는 연구가 이루어질 수 있는 기본적인 기틀이 마련된 것으로 생각된다. 본 論文은 虚勞 및 虚勞의 治療 연구에 대한 臨床的, 學問的인 根據를 일정부분 마련한 것으로 생각되며 이후 韓醫學의 根據中心醫學으로의 발전에 기초적인 자료가 될 수 있을 것으로 기대된다.

#### IV. 要約 및 結論

『東醫寶鑑』·虛勞門에 사용되고 있는 108方에 대하여 方劑구성의 基本方, 主治症狀 및 痘因病理分析을 통하여 다음과 같이 요약 할 수 있다.

1. 主方으로 사용된 基本方 중에서는 陰虛에는 大補陰丸, 陽虛는 桂附湯, 陰陽俱虛는 二宜丸, 肝虛는 歸茸元, 腎虛는 雙補丸과 固本丸, 虚勞通治는 固本丸과 五子衍宗丸, 虚勞調理는 兩儀膏 그리고 葛可久治虛勞十藥에서는 二母丸과 二冬膏을 다용하고 있다. 輔助方으로 사용된 基本方 중에서는 陰虛에는 坎離丸과 二宜丸, 陽虛에는 二宜丸, 陰陽俱虛와 腎虛에는 坎離丸, 虚勞通治에는 定志丸과 八物湯을 多用하고 있다.

2. 主方으로서 가장 많은 活用 頻度를 보인 基本方은 雙補丸(13회) 二宜丸(12회)이고, 輔助方으로 사용된 基本方 중에서는 坎離丸(9회)이 가장 많이 활용되었다.
3. 主治症狀은 “潮熱 盜汗 煩熱 骨蒸 遺精夢泄 痰嗽 痰瘦 耳鳴 目暗 漸成勞瘵 脈沈虛微” 등이 공통적으로 나타나며, 肺에 해당되는 症狀은 “潮熱 盜汗 自汗 咳嗽 痰嗽 咯唾血 肺痿 漸成勞瘵 氣少”이고, 脾胃에 해당되는 症狀은 “面色萎黃 四肢倦怠 飲食少進 行步無力 時或泄瀉 口渴 痰瘦”이며, 肝腎에 해당되는 症狀은 “小腹急痛 小便赤濁”이고, 心에 해당되는 症狀은 “五心煩熱 恍惚 驚悸怔忡 精神短少 六脈虛微” 등이 있다.
4. 虚勞門에 사용된 대표적인 氣血(陰陽) 痘理로는 “陰虛, 陰虛火動 陽氣不足 氣血皆傷 水火不交濟 亡陽失陰 血少”가 있으며 臟腑病理로는 “心腎虛 脾胃虛弱 脾腎虛損 腎氣衰弱 心脾腎 三經虛損 心肺損” 등이 활용되고 있다.

이상의 결과를 종합해보면 虚勞치료에 사용되고 있는 基本方, 痘因·病理, 主治症狀을 파악할 수 있으므로 虚勞의 治療 연구에 대한 理論的인 根據를 제공하는데 다소나마 도움이 될 것으로 기대된다. 즉, 이후 虚勞 치료에 대한 연구를 진행하고자 할 때 虚勞에 대한 기본적인 정의나 症狀 그리고 많이 사용된 基本方에 대해 더 분석 연구할 필요 없이 본 論文을 바탕으로 더 나아간 내용을 연구할 수 있을 것으로 기대한다.

#### 參考文獻

1. 한의학대사전편찬위원회. 增訂 韓醫學大辭典. 서울:정답. 1998:1716.
2. 董黎明 外. 實用中醫內科學. 上海:上海科學技術出版社. 1986:498-510.

3. 김현재 외. 漢醫學辭典. 서울:成輔社. 1983:461.
4. 李慶雨. 編註譯解 黃帝內經素問 2. 서울:麗江出版社. 1995:195.
5. 李慶雨. 編註譯解 黃帝內經素問 5, 서울:麗江出版社. 1995:156-60.
6. 吳克潛. 痘源辭典. 東京:東方書店. 1936:739.
7. 李梃. 新校 編註醫學入門 下. 서울:大成文化社. 1994:168, 435, 544-7, 549-51, 553, 560, 569, 653, 687-8.
8. 許浚. 對譯 東醫寶鑑. 서울:법인문화사. 1999: 1167-99.
9. 扁鵲. 難經. 서울:정신출판사. 1985:75-7.
10. 尹用甲. 東醫方劑와 處方解說. 서울:의성당. 1998 :33, 62.
11. 尹用甲. 新 東醫方劑 2223. 서울:정담. 2006:5, 41, 59, 120, 188, 231, 237, 248, 287, 295, 342, 406, 413, 421, 431, 463, 479, 487, 491, 736, 750, 752, 764, 769, 916, 925, 934, 955, 958, 970, 1077, 1104, 1120, 1143, 1230, 1233, 1265, 1277, 1342, 1395, 1416, 1495, 1529, 1566, 1578, 1592, 1602, 1607, 1612, 1694, 1730, 1737, 1747, 1758, 1806, 1905, 1910, 1954, 2006, 2021, 2049, 2058, 2132, 2183-4, 2204, 2265, 2348, 2352, 2428, 2430.
12. 韓醫科大學 方劑學教授 共編. 方劑學. 서울:영림사. 1999:40.
13. 이범구, 박찬두. 方劑學. 서울:대성의학사. 2000:39.
14. 申估求. 申氏本草學(總論). 서울:壽文社. 1982:82-4.
15. 박찬국. 痘因病機學. 서울:傳統醫學研究所. 1978.
16. 전국한의과대학 병리학교실. 한방병리학. 서울:一中社. 2001.
17. 南京中醫學院. 中醫方劑大辭典. 北京:人民衛生出版社. 1993.
18. 樓英. 醫學綱目. 서울:법인문화사. 2010:127, 563.
19. 陳師文. 太平惠民和劑局方. 台北:旋風出版社. 미상: 139-40, 146, 150, 152-3.
20. 董宿. 奇效良方. 北京:中國中醫學出版社. 1995:164.
21. 方廣. (新編)丹溪心法附餘. 서울:大星文化社. 1993 :681, 690, 692, 694, 697-700, 708, 710.
22. 危亦林. 世醫得效方. 上海:上海科學技術出版社. 1964:368-9, 371, 375-6, 378-80, 384-5, 387, 398-9.
23. 陳無擇. 三因極一病證方論. 서울:一中社. 1992:183.
24. 龔信. 古今醫鑑. 南昌:江西科學技術出版社. 1990 :171, 180.
25. 李梃. 編註醫學入門. 서울:法人文化社. 2006:695.
26. 虞搏. 醫學正傳. 서울:成輔社. 1986:156, 157, 159.
27. 맹웅재. 傷寒論概說. 益山:圓光大學校. 1996:111.
28. 楊士瀛. 新刊仁齊直指方論. 서울:慶熙大學校. 미상:123.
29. 王好古. 醫壘元戎. 서울:醫聖堂. 1999:522.
30. 龔廷賢. (國譯)萬病回春 上. 서울:癸丑文化社. 1977:371, 388.
31. 천상목, 한성규, 여성원, 이윤천, 소영섭, 노승조, 정현영. 金匱要略·血痺虛勞病脈證并治第六에 대한 연구. 東醫生理病理學會誌. 2006;20(2) :333-44.
32. 최창원, 이강녕, 이영수, 김희철, 곽정진. 歷代醫家들의 虛勞에 관한 文獻的 考察 -肝勞를 中心으로-. 大韓韓醫學方劑學會誌. 2002;10(1) :1-11.
33. 윤정미, 이경섭, 송병기. 產後虛勞에 關한 文獻的 考察. 大韓韓方婦人科學會誌. 1994;7(1):168-81.
34. 한효정, 강래엽, 김현진, 박은영, 장정아. 서호석, 김진원. 虛勞로 변증한 만성신부전 환자의 十全大補湯 투여 호전례. 大韓韓醫學方劑學會誌. 2009;17(2):195-201.
35. 윤호석. 虛勞중 心勞의 原因과 症狀의 文獻的 考察. 大韓漢方內科學會誌. 1991;12(1):68-76.
36. 박광은, 이주희, 정승기, 이형구. 虛勞門에 나타난 肺疾患에 對한 文獻的 考察. 大韓韓醫學會誌. 1993;14(2):418-24.
37. 이상현. 方藥合編 上通 處方에 대한 方劑學의 考察. 大韓韓醫學方劑學會誌. 2009;17(1):1-16.
38. 유승훈. 方藥合編 處方의 病理 및 方劑 分析에 대한 考察. 원광대학교 대학원. 2009:21.