

시커먼 숯 속에 담긴 조상의 지혜를 만나다

시커먼 숯이 어떤 이유로 건강에 좋은 걸까?
숯은 작은 구멍들의 집합체인데, 이 구멍에서 숯의 놀라운 힘이 나온다.
예로부터 조상들은 숯의 놀라운 힘을 생활 속에서 활용해 왔다.
옛 조상들의 지혜란 두말 할 나위 없이 대단한 것인데
숯과 함께한 역사가 그렇다.
조상들은 팔만대장경이 보관된 해인사 경판전 바다에도 숯을 묻었다.
석굴암이 천년의 세월에도 건재한 것은 그 속에 묻힌 숯 덕분이다.
조상들의 지혜는 현재 생활 속에도 고스란히 적용된다.
숯을 넣고 밥을 지으면 밥이 찰지고 맛있다.
쌀통에 넣어두면 벌레가 생기지 않는다.
냉장고 칸마다 숯을 한 개씩 넣어두면 악취가 사라지고
야채칸에 넣어두면 야채가 오래도록 유지된다.
신발에서 퀴퀴한 냄새가 심할 때도 숯을 넣어둔다.
습기 제거에도 숯은 효과적이다. 숯을 천에 싸서 옷장이나 서랍장 밑에
넣어두면 습기도 제거되고, 벌레가 생기는 것도 예방한다.
숯 목욕을 하면 피로가 풀리고 피부가 매끄러워진다.
숯은 유해한 물질을 빨아들이고 해독하는 성질이 있기 때문이다.
숯과 함께하는 생활, 곧 조상의 지혜를 만나는 시간이자
내 몸이 건강해지는 시간이다.

