

농촌노인의 여가생활 실태와 개선방안에 대한 인식*

-성별 마을회관 활용을 중심으로-

A Research on Improving Leisure Activities for Elders in Rural Areas: Based on Using Village Community Centers

홍성희** · 류진아*** · 임승희****

Sung Hui Hong · Jin A Ryu · Seung Hee Lim

Abstract

The purpose of this research is to examine how the village community centers are being used and find how to improve leisure activities of elders in rural areas by using them.

In order to achieve the purpose of this research, we did convenience sampling from elders using 92 village community centers in one of the counties in Gyeong-gi province, and did field survey to 343 persons. The collected data was analyzed by SPSS 18 program, and the results are as follows:

The survey on population sociological peculiarity of elders using village community centers shows that most of elders are over 70 years old.

As for health conditions, there are more elders who are physically weaker than healthy elders. And the survey shows that most of the elders are suffering from illness such as hypertension, arthritis, neuralgia, and indigestion so such

* 본 연구는 홍성희의 석사학위논문의 일부를 수정·보완한 것임.

** 한북대학교 지식복지대학원 석사. e-mail: vivis4195@naver.com

*** 한북대학교 사회복지학과 전임강사. 교신저자. e-mail: jina1031@hanbuk.ac.kr

**** 한북대학교 사회복지학과 전임강사. e-mail: liminj@hanbuk.ac.kr

programs related to health are critically required.

First, the survey on using village community centers by elders in rural areas shows that they think the village community centers are important for them and use them often. Most of respondents said that they use the village community center so as to meet friends, to enjoy leisure, and to spend time in rural areas where they have difficulty enjoying cultural facilities. Meanwhile, some people dislike to use the village community centers mainly because there is few programs for leisure or each one has a different personality or they don't have enough money to pay for the membership fee.

Second, according to the survey on leisure for the elders in village community centers, there are few leisure programs. For men, they spend time by playing Baduk, Janggi, Hwatu and drinking. Meanwhile, women spend time by meeting with friends, listening to radio and TV watching. There are almost nothing to improve leisure activities such as hobby, recreation and health etc. Male elders using centers are suffering from health problems, economic difficulty, and lack of leisure activities, meanwhile, female elders are suffering from loneliness, health problems, and economic difficulty.

Third, according to the survey on improving the leisure program of village community center, elders preferred health related programs to improve leisure activities. The most necessary leisure activities in village community center are hobby classrooms, health programs and group travelling. They preferred health related programs for leisure in village community center.

Based upon the reality described above, improving the village community centers as leisure facilities is considered to be important for the welfare well of elders in rural areas.

주요어(key words): 여가(Leisure Activity), 마을회관(Village Community Center)

1. 서론

우리나라는 지난 몇 십 년 동안 고령화가 급속하게 진행되고 있으며 그에 따른 사회문제가 대두되고 있다. 1960년대 우리나라의 노인인구 수는 전체 인구의 4% 수준이었으나 2010년 현재 전체 인구 중 65세 이상 노인인구가 약 11%로 증가하였다(보건복지부, 2011). 2050년에는 약 1710만 명으로 증가할 것으로 예상되어 전체 인구에서 60세 이상 노인인구가 차지하는 비율도 약 33%로 매우 빠른 속도로 증가할 것으로 예상되고 있다(통계청, 2002).

고령화의 문제는 산업화, 도시화로 인한 사회경제적 구조의 변화와 핵가족화가 빠르게 진행되면서 농촌에서 더욱 명확히 드러나고 있다. 박창선(2008)은 농촌사회의 급격한 고령화로 농촌노인들이 직면하고 있는 문제는 긴 여가시간, 건강의 악화, 소외감이며, 농촌 노인복지를 위해 가장 필요한 시설로는 건강을 정기적으로 관리하기 위한 보건의료시설과 일상의 시간을 효율적으로 보내기 위한 여가시설이 매우 필요한 실정이라고 하였다.

노령화가 빠르게 진행되는 농촌지역에서 마을회관은 노인들이 여가장소로서 건강이나 생활의 유익한 정보를 얻기 위한 곳일 뿐만 아니라 공동여가시설로(박창선, 2008) 그 역할이 변화하고 있다. 즉 농촌지역은 교통이 불편한 오지가 많으며, 긴 여가시간을 보내기 위해 집에서 가까운 마을회관을 주로 이용하고 있으며 마을공동행사가 이루어지는 장소에서 노인공동여가시설로 활용목적이 변화되어 가고 있다(최병숙, 2006). 구체적으로 농촌노인들의 노년생활을 힘들게 하는 외로움과 고독감 등을 공동생활을 통하여 극복할 수 있는 방안(박종천, 2010)으로서 마을회관의 중요성이 제시되고 있으며, 마을회관이 노인주간보호시설이나(신영선, 2008) 여가생활 개선을 위한 복지시설로서 이용되고 기능하는 것은

국가적인 예산절감(고진영, 2008)과 농촌노인 복지향상에 기여 할 수 있다. 특히 지리적으로 외부의 복지시설을 이용하기 어려운 농촌의 특성상(배충진, 2008) 마을회관을 복지시설로 개발하는 것은 농촌주민의 복지욕구를 고려할 때 반드시 개선의 여지가 있는 분야(박창선, 2008)라고 할 수 있다.

하지만 이러한 농촌사회와 이용주민의 욕구변화에도 불구하고 마을회관은 아직 변화에 잘 적응하지 못하고 있으며 현실적으로 많은 문제점을 내포하고 있다. 즉 마을회관에 대한 이용주민과 관리부서 간의 인식 차이와 사업지원 및 관리 담당부서가 서로 달라 관리 주체가 애매하고 자치적으로 운영되는 마을회관은 전문성 부족과 영세한 운영비 등으로 막대한 시설자원이 효율적으로 이용하지 못하고 있는 실정(고진영, 2008)이다. 또한 마을특성에 적합한 여가프로그램 개발보급(정순자, 2010) 등도 시급한 문제로 부각되고 있다.

지금까지 마을회관에 대한 연구는 많이 이루어지지 않았으며 앞에서 언급한 바와 같이 마을회관이 농촌노인들의 여가생활과 복지에 기여하는 역할을 하고 있지만 이에 대한 연구는 미비하다고 할 수 있다. 마을회관에 대한 선행연구를 구체적으로 살펴보면, 마을회관의 형태와 공간분석(신영선, 2008)을 통하여, 지역사회 복지관이나 보건의료시설과의 연계 공간으로써 기능의 복합화를 꾀하거나(박창선, 2008) 건물의 이용실태 등을 조사한 연구(원세영, 2007) 등이 있었다. 이러한 연구들의 특징은 효과적인 마을회관의 조성을 위한 건물의 배치, 공간구성 등을 제시하는데 그치고 있으며, 마을회관에서 생활하는 노인들의 여가생활개선과 복지욕구를 만족시키는 부분에 대한 연구는 미흡하다고 할 수 있다.

따라서 본 연구의 목적은 농촌노인을 대상으로 마을회관 이용 실태와 만족도, 여가생활을 위한 개선방안 인식을 조사함으로써 농촌노인 여가생활을 위한 마을회관 활성화에 대한 기초자료를 제공하는 것이다. 궁극

적으로 마을회관의 활성화 방안을 통해 여가 정책 및 프로그램 개발과 농촌노인복지 실천방법 개선에 도움을 주는 데 그 목적이 있다. 즉 농촌 노인 여가생활 개선을 위한 프로그램 개발, 정책 개발, 제반 시설 보완 등 개선방안을 위한 기초자료를 제시하는 것으로 하였다.

본 연구의 목적을 위하여 다음과 같은 연구문제를 구체적으로 설정하였다.

- 첫째, 농촌노인의 마을회관 이용실태와 이용만족도 실태는 어떠한가?
- 둘째, 농촌노인의 여가생활을 위한 마을회관 이용실태는 어떠한가?
- 셋째, 농촌노인의 여가생활을 위한 마을회관 개선방안 인식은 어떠한가?

2. 이론적 배경

2.1. 농촌노인의 여가생활

2.1.1. 여가에 대한 발달적 관점

발달적 관점으로 살펴보면 Butler & Lewis(1982)는 노년기는 사람이 일생동안 배운 바를 이해할 수 있게 되고 그것이 가치 있는 것임을 발견하는 긍정적인 발달단계라고 정의하고 있다.

Erickson의 심리사회발달 이론에 의하면 노년기에 발달시켜야 할 긍정적 성격특성은 자아통합이며, 긍정적 자아통합이 발달되지 못하면 절망의 태도가 형성된다고 하였고, Havighust(1972)는 노년기의 발달과업은 노년생활에 적합한 생활환경의 조성이라고 하였다. 또한 Levinson은 인생구조이론에서 노년기에는 은퇴와 신체적 쇠퇴에 적합한 새로운 인생구조를 수립하고 심리적 적응을 꾀하여야 한다고 하였다.

Kaplan은 여가활동과 관련하여 노인의 욕구를 첫째, 친구와 같이 보

내고 싶어 하는 욕구, 두 번째로 건강을 유지하고 싶은 욕구, 세 번째로 사회적으로 공헌하면서 봉사활동을 하고자 하는 욕구, 네 번째로 타인에게 인정받고 싶어하는 욕구, 다섯 번째로 가족관계를 원만히 유지하려는 욕구, 여섯 번째로는 정신적 안정을 얻으려는 욕구로 구분하였다(양옥남 외, 2009 재인용).

노인기 발달적 관점을 통한 그들의 특징과 욕구를 여가와 관련하여 종합하여 보면, 노인기에는 긍정적 성격형성을 위한 자아통합(Erickson), 노년기에 적합한 물리적 생활환경 조성(Havighust), 새로운 인생구조 수립과 심리적 적응(Levinson)을 도모하고, 친구, 건강, 사회공헌·봉사, 인정받음, 원만한 가족관계에 대한 욕구(Kaplan)를 충족하기 위하여 이전의 발달단계보다 은퇴로 인해 상대적으로 긴 여가시간을 유용하게 보내야 한다는 것이다.

2.1.2. 노인기와 여가생활

노인의 여가는 일정한 역할 수행 중에 생기는 여유 시간과 다른 하나는 자신에게 부여된 역할이 없어서 막연하게 보내는 긴 시간을 말한다. 노인의 여가는 노동력을 재생산하기 위한 수단이 아니라 노동을 전제로 하지 않는 여가를 위한 시간이라고 할 때 일과 대립되는 개념(박종천, 2010)으로 막연하게 보내는 긴 시간을 말한다고 할 수 있다.

노인기의 여가시간은 생활의 대부분을 여가로 보내야한다는 점에서 청장년층의 여가와 다른 점이 있다. 노인의 여가는 수동적으로 이루어지느냐 능동적으로 이루어지느냐에 따라 다른 양상을 보인다. 노인의 여가는 강제로 부여되는 측면이 있어 무료로 보내는 시간이 고통이 될 수 있으며(김성수, 2005), 수동적인 여가활동은 노인의 신체건강에 나쁜 영향을 끼친다(노영환, 2003). 반면 노인의 능동적인 여가생활은 건강을 유지, 증진하는 기능이 있으며, 노인문제의 하나인 우울 및 소외감을

해결할 수 있는 수단이 된다(Creswell, 1998; Laura, Andrew, & Julian, 2006). 따라서 노인여가는 은퇴에 따른 심리적인 위축, 배우자의 상실 등으로 인한 외로움을 극복하고 즐겁고 활기찬 노후의 삶에 의미를 주어야 하며, 오락이나 운동 등 소극적인 활동에서 벗어나 사회봉사활동, 자기계발 등 적극적인 여가활동 등으로 초점이 맞추어져야 한다. 노인의 여가활동은 노년기의 다양한 욕구를 충족시켜줌으로써 삶의 질을 높이는 긍정적인 영향을 주며 여가가 노인에게 있어서 중요한 의미는 여가활동으로 위축된 고독과 소외감이 경감되는 것이라 하였다(박종천, 2010).

황진수(2007)는 노인의 여가활동의 참여 실태에 대하여 노인의 여가활동을 가족중심의 가정 지향적 활동과 취미활동 등을 통한 자기계발활동, 동년배 노인들과 어울리는 사교활동, TV시청 등을 통한 대중문화활동, 낮잠 등의 소극적인 휴식활동 등으로 구분하고 있고, 최순남(2002)은 노인들은 여가활동에 즐겁게 참여함으로써 젊었을 때에 하지 못한 새로운 경험에 도전을 시도하는 것이 노인 여가의 개념이라고 하였다

2.1.3. 한국농촌노인과 여가

우리나라의 현재 노인세대는 일하는 데에만 익숙하여 온 세대이다. 여가를 즐겁게 또는 창조적으로 보내는 방법에 대해서 부와 권력을 가진 특권층의 독점물처럼 인식되어 왔고, 일반서민들의 경우는 여가활동을 하나의 죄의식 시 하는 가치관마저 지녀왔다. 사회구조가 산업화, 도시화됨에 따라 노인의 생활패턴이 변화되어 젊은 시절 노령에 대한 준비 없이 노년기를 맞이한 노인은 오히려 여가활동 자체를 심리적으로 고통스럽게 여기게 된다. 즉 과거 여가 경험의 부재로 인한 소극적인 여가태도가 여가장으로 작용할 수 있다(이성훈 & 이유리, 2004).

농업기술의 발달은 농촌노인에게 많은 여가시간을 갖게 하였고, 익숙

하지 않은 여가를 보내야 하는 농촌노인에게는 큰 어려움이 되었지만 여가생활에 대한 연구는 미비한 실정이며, 앞으로 많은 조사와 연구를 필요로 하고 있다. 이제까지 선행연구를 보면, 이정화 & 한경혜(2003)는 농촌노인 중 51.1%는 집에서 그럭저럭 시간을 보내며, 시간이 날 때 친척, 이웃 등을 방문하거나, 마을공동시설에 나가 친구를 만나 여가를 보낸다고 하였다. 농촌생활지표 조사보고서(농촌진흥청, 2007)의 여가실태에서는 TV·라디오 시청(35.2%)이 가장 많았고, 이웃·친구와 만남(25.3%), 집에서 보냄(14%), 운동·여행 등(12.6%)의 순으로 나타난 것으로 볼 때 농촌 노인은 마을 공동시설이나 집에서 친구를 만나거나 TV시청 등으로 여가시간을 보내고 있었다.

또한 여가활동은 노인의 개인과 성별의 특성에 따라 차이가 있었다. 농촌여성의 경우 이웃, 친구와 만나 이야기하거나 집에서 그럭저럭 보내는 경향이 있으며, 남성의 경우 연령이 높을수록 화투, 바둑, 장기 등으로 여가시간을 더 많이 보내고 있었으며, 학력이 높을수록 낚시, 여행 등에 많은 여가시간을 보내고, 학력이 낮을수록 이웃, 친구와 만남, 바둑, 장기, 화투 등으로 여가시간을 소일하는 경향이 있는 것으로 나타났다(농촌진흥청, 2007).

노인여가의 지역적 특성을 살펴본 박종천(2010)의 연구결과에 의하면, 농촌노인은 마을공동시설에서만 주로 시간을 보내고 있으며 여가활동 만족이유에서도 고독감 해소가 가장 큰 이유였고, 복지시설을 활용한 여가활동은 농촌지역은 82.5%로 거의 대부분의 여가를 마을공동시설에서 보내고 있는 것으로 조사되었다. 농촌노인이 즐기고 싶은 여가프로그램으로는 건강교실이었으며, 여가활동을 통해 궁극적으로 얻고자 하는 것은 소외감 극복, 친구 만남, 건강증진, 가족화목이 가장 큰 목적이었다. 농촌노인들의 평소 여가활동 형태는 친구들과 어울려 가장 많은 시간을 보내며, 그다음이 TV 시청, 라디오 청취 순이었다.

이와 같이 농촌노인들의 여가실태는 친구나 이웃을 방문하거나, 마을 공동시설 등에서 TV 시청 등으로 그럭저럭 시간을 보내고 있으며(박종천, 2010; 한경혜, 2003), 바둑·장기·화투 등으로 소일하고 있고(농촌진흥청, 2007), 건강과 관련된 프로그램을 가장 선호하고 있었다.

2.2. 마을회관과 농촌 여가시설

2.2.1. 마을회관의 의미와 역할

마을회관은 1970년대 새마을운동을 통해 생겨서 지금까지 이어지고 있는 마을 내 공동시설의 하나로서, 마을회의 및 각종 공동 활동이 이루어지는 커뮤니티 공간으로 가장 작은 마을 단위의 공동시설(원세용, 2007)이다. 이러한 마을회관은 주민편의 및 복리증진을 도모하고 주민 자치기능을 강화하여 지역공동체 형성에 기여하는 데 목적을 두고 있다. 그러나 고령화에 따른 농촌지역의 마을 회관은 거동이 불편한 노인들이 가장 쉽게 접근할 수 있는 마을 공동 시설로서 개인적인 여가 시간과 친목 등 공동의 일을 처리하는 장소로 자연스럽게 변화하였다. 지금은 주로 농촌 노인들의 여가장소로 이용되고 있다. 마을회관은 양현주(2006)가 언급한 것처럼 농촌노인들이 생활에 유익한 정보를 얻는 장소로써 이웃과 친구를 만나 소외감과 외로움을 극복할 수 있는 강한 유대감을 갖게 하는 작은 지역공동체라고 할 수 있다.

이에 따라 마을회관은 농촌노인의 여가개선을 위한 중요한 장소로 부각되어 효과적인 운영방안이 요구되고 있는 현실이지만 애매한 관리주체와 전문성이 결여된 비효율적인 운영으로(고진영, 2008) 많은 개선책을 필요로 하는 실정이다. 마을회관의 운영실상도 동네 사랑방 정도의 역할만을 수행하고 있는 실정으로 지역 주민들로부터 소외되고 있으며 농촌노인들의 다양한 여가욕구를 충족시키지 못하고 있다.

2.2.2. 농촌노인의 마을회관(경로당)에 대한 선행연구

농촌지역 노인의 여가생활개선을 위한 마을회관의 이용실태와 여가관련 선행연구를 조사하였으나 마을회관을 활용한 농촌노인의 여가생활개선에 관한 연구는 아직 활발히 이루어지지 않고 있다.

농촌지역 경로당의 대부분은 마을회관과 같은 건물의 일부를 빌려(박창선, 2008) 노인들이 이용하고 있으므로 경로당의 문제와 마을회관의 현실은 유사하다고 볼 수 있다. 이에 경로당에 대한 선행연구를 통하여 마을회관에 대한 문제점 및 여가시설로서의 개선방향을 연구하여 보고자 마을회관과 같은 공간 내에 있는 경로당에 대한 문헌들을 살펴보았다.

한국보건사회연구원(2005)의 조사결과에 의하면 농촌지역 노인과 고령 일수록 경로당 이용비율이 높은 편으로 나타났다. 경로당을 이용하고 있는 이유로는 대부분의 노인들은 '비슷한 상황의 노인들과 만남이 좋아서'(75.7%)가 가장 많았으며, '집 밖에서 시간을 보낼 수 있기 때문에'(12.9%)라고 하였다. 경로당을 이용하지 않는 이유에 대해서 '경로당을 이용하는 노인들과 성격이 맞지 않아서(27.7%)'가 매우 높았다.

이영민(2002)과 류호열(2001)은 여가활동은 바둑, 장기, 화투와 같은 소모성 활동에 치중되어 있다고 지적하였다. 이를 해결하기 위해서는 노인의 욕구에 부합되는 프로그램 개발과 시설의 질적 보강이 요구되고, 이영민(2002)은 대부분이 단순한 휴식이나 시간을 소비하는 여가활동을 벗어나지 못하고 있으며 사회봉사활동, 소득사업 등 적극적인 여가활동을 위하여 운영책임자를 대상으로 한 교육활동이 필요하다(송혜자, 2001)고 나타났다. 박현옥(2003)은 고령화에 따른 여가 활용방안으로 여가프로그램을 보강하여야 하며 시설 및 비품을 확충하고 운영제원 확보에 주력할 것을 주장하였다.

이상과 같이 선행연구를 살펴보면 농촌지역의 여가시설로 사용되는 마을 공동시설은 이용률이 저조하고, 시설은 협소하고 낙후되어 있으며,

운영비의 부족과 여가 프로그램의 부재로 인하여 무료한 시간을 보내고 있었다. 또한 마을회관을 활용한 농촌노인들의 여가생활 개선을 위한 연구는 아직 미흡하다고 할 수 있었다.

3. 연구 방법

3.1. 연구 대상

본 연구는 경기도에 소재한 1개 군의 전체 92개 마을회관을 이용하는 노인 343명을 대상으로 면접조사를 실시하였다. 연구의 목적 달성을 위하여 예비조사를 통해 적절하지 않은 문항을 제외한 후 2010년 12월 1일부터 2011년 1월 31일까지 60일에 걸쳐 본 조사를 실시하였다. 노인기의 특징인 인지적 기능저하로 인한 이해력 부족으로 자기기입식 설문문이 어렵기 때문에 설문지를 읽어주고 설명을 하는 면접을 통한 조사방식을 실시하였고, 신체적으로 시력과 청력 감퇴로 인한 어려움이 많았으나 정확한 질문과 응답을 위해 설문조사 시 충분한 시간을 가지고 임하였다.

3.2. 조사도구 및 조사내용

본 연구의 목적을 달성하기 위하여 정순자(2010), 고진영(2008), 남궁금순(2008), 우중범(2006) 등이 사용한 질문지를 본 연구에 맞게 수정, 보완하여 재구성한 후 사전조사를 바탕으로 설문지를 작성하였다. 사전조사는 재구성한 질문지의 내용이 적절한지를 마을의 부녀회장 등의

면접을 통하여 검토하고 부적절한 항목은 제외시켰다. 설문지는 구체적으로 <표 1>에 나타난 바와 같다.

<표 1> 농촌노인 마을회관 이용 설문지 구성

구 분	내 용	문항수
일반적 특성	성별, 연령, 학력, 경제, 건강상태, 건강부위	6
마을회관 이용실태	이용이유, 기피이유, 불편한 점, 만족이유,	4
여가생활 이용실태	여가프로그램 실태, 프로그램만족도, 여가생활 애로사항	3
개선방안 인식	필요인식, 문제점, 역할인식, 활성화 방안, 선호활동, 필요한 여가활동, 원하는 여가프로그램, 성별 선호 여가프로그램	8

3.3. 자료 분석

본 연구의 자료는 SPSS 18.0 Program을 사용하여 통계처리 하였다. 조사대상자의 일반적 특징을 알아보기 위해 빈도, 백분율과 다중응답분석, χ^2 분석을 실시하였으며, 연구문제를 밝히기 위하여 다중응답분석, χ^2 분석, t검증을 실시하였다.

4. 연구결과

4.1. 연구대상자의 일반적 특징

4.1.1. 성별에 따른 인구사회학적 특징

〈표 2〉 성별에 따른 인구사회학적 특징

구 분		빈도(N)		백분율(%)		전 체		비 고
		남	여	남	여	N	%	
연령	60~69세	48	43	26.5	26.5	91	26.5	X ² =12.088* df=4 p=.017
	70~79세	107	73	59.1	45.1	180	52.4	
	80세 이상	26	46	14.4	28.4	72	21.1	
합 계		181	162	100	100	343	100	
교육	한글해독 이하	24	70	13.4	43.2	94	27.4	X ² =45.067*** df=5 p=.000
	초등학교 졸업	72	55	39.4	34.0	127	37.0	
	중학교 졸업	58	29	32.2	17.9	87	25.3	
	고등학교 이상	27	8	15.0	4.9	35	10.3	
합 계		181	162	100	100	343	100	
건강	아주 건강하다	33	24	18.2	14.9	57	16.6	X ² =8.744* df=3 p=.033
	가끔 불편하다	104	74	57.5	46.0	178	52	
	자주 불편하다	28	39	15.5	24.2	67	19.5	
	항상 불편하다	16	24	8.8	14.9	40	11.9	
합 계		181	161	100	100	342	100	
경제사정	잘산다	17	15	9.4	9.3	32	9.3	X ² =2.713 df=4 p=.607
	보통이다	110	93	60.8	57.3	203	59.1	
	못산다	54	54	29.8	33.4	108	31.6	
합 계		181	162	100	100	343	100	

* * p<.05, ** p<.01, *** p<.001

마을회관 이용 노인의 인구사회학적 특징을 살펴보고 이를 남녀별로 분석한 결과 <표 2>에 나타난 바와 같다. 마을회관 이용 노인의 연령은 전체적으로는 70대(52.4%), 60대(26.5%), 80대(21.1%)이었다. 남성 노인은 70대(59.1%), 60대(26.5%), 80대(14.4%) 순인 데 비하여 여성노인은 70대(45.1%), 80대(28.4%), 60대(26.5%)로 여성노인이 남성노인에 비하여 고령의 연령층이 많았다($\chi^2=12.088$, $p<.05$). 특히 80세 이상의 고령인구 층에서는 남성노인(14.4%)에 비해서 여성노인(28.4%)의 고령화가 높았다.

교육수준은 전체적으로는 초등학교 졸업(37%), 한글 해독 이하(27.4%), 중학교 졸업(25.3%), 고등학교 이상(10.3%)이었다. 남녀 차이를 살펴보면($\chi^2=45.067$, $p=.000$) 남성노인의 경우 초등학교 졸업(39.4%), 중학교 졸업(32.2%), 고등학교 이상(15%), 한글해독(13.4%)에 비하여 여성노인은 한글해독(43.2%), 초등학교 졸업(34%), 중학교 졸업(17.9%), 고등학교 이상(4.9%)으로 남성노인에 비해 교육수준이 낮은 것으로 나타났다.

스스로 느끼는 건강상태는 가끔 불편(52%), 자주 불편(19.5%), 아주 건강(16.6%), 항상 불편(11.9%) 순으로 나타났으며, 조사노인의 30% 이상이 건강상 문제가 있다고 느끼고 있었다. 남녀 차이를 살펴보면($\chi^2=8.744$, $p<.05$) 남성 노인은 가끔 불편(57.5%), 건강(18.5%), 자주 불편(15.5%), 항상 불편(8.8%)의 순에 비하여 여성노인은 가끔 불편(46%), 자주 불편(24.2%), 아주 불편(14.9%), 건강(14.9%)으로 나타났다. 여성노인이 남성노인보다 더 건강이 안 좋았다.

경제사정은 보통이다(59.1%)가 대부분이었으며, 못산다(31.6%)에 비해 잘산다(9.3%)는 낮게 나타났다. 성별에 따라 경제사정은 통계적으로 유의한 차이가 없었다.

4.1.2. 질병상황

마을회관 이용노인의 질병을 다중응답분석을 실시한 결과 고혈압(22.8%), 관절염(19.8%), 소화불량(17.3%), 신경통(13.7%), 당뇨(12.4%) 등의 순으로 나타났으며, 1개 이상의 노인성 질병을 지니고 있었다.

〈표 3〉 마을회관 이용 노인의 질병상황

구 분		빈도(N)	백분율(%)
질병 상황	고 혈 압	120	22.7
	관 절 염	104	19.8
	당 뇨	65	12.4
	치 매	5	1.0
	소 화 불 량	91	17.3
	신 경 통	72	13.7
	치 아	52	9.9
	기 타	17	3.2
	합 계	526	100.0

4.2. 마을회관 이용실태

4.2.1. 마을회관을 이용하는 이유

조사대상자의 마을회관을 이용하는 이유에 대하여 다중응답결과를 살펴보면 〈표 4〉와 같다. 전체적으로는 친구를 만나기 위하여(25.2%), 여가를 보내기 위하여(22.6%), 시간을 보내기 위해서(20%)의 순으로 나타났다.

남성노인은 여가를 보내기 위하여(25.3%), 친구를 만나기 위하여(21.9%), 시간을 보내기 위하여(20.2%)라고 하였고, 여성노인은 친구를 만나기 위하여(28.8%), 시간을 보내기 위하여(19.9%), 여가를 보내

기 위하여(19.5%) 마을회관을 이용한다고 하였다. 또한 남녀 노인 모두 갈 곳이 없어서(10.1%), 정보를 얻기 위하여(7.1%), 건강에 도움이 되므로(6.8%)라는 응답을 살펴볼 때 이를 마을회관 운영의 활성화를 위한 요인으로 고려해 볼 필요가 있다.

〈표 4〉 성별 마을회관을 이용하는 이유

구 분	빈도(n)		백분율(%)		전 체	
	남	여	남	여	빈도(n)	%
친구를 만나기 위하여	111	130	21.9	28.8	241	25.2
여가를 보내기 위하여	128	88	25.3	19.5	216	22.6
필요한 정보를 얻기 위하여	43	25	8.5	5.5	68	7.1
갈 곳이 없어서	57	40	11.3	8.8	97	10.1
가족과의 불화를 피하려고	4	3	0.8	0.7	7	0.7
식사해결	5	17	1.0	3.8	22	2.3
시간을 보내기 위해서	102	90	20.2	19.9	192	20.0
습관적으로	20	26	4.0	5.8	46	4.8
건강에 도움이 되므로	33	32	6.5	7.1	65	6.8
기 타	3	1	0.6	0.2	4	0.4
합 계	506	452	100.0	100.0	958	100

※ 백분율은 응답 수 기준임.

4.2.2. 마을회관 이용을 회피하는 이유

마을회관 이용을 회피하는 이유는 〈표 5〉에 나타난 바와 같다. 전체적으로는 마을회관에 재미있는 여가 프로그램이 없고(34.1%), 다른 노인과 성격이 다르기 때문에(28.7%), 회비가 부담이 되어서(10.9%)의 순으로 응답하였다.

〈표 5〉 마을회관 이용을 회피하는 이유

구 분	빈 도(N)		백분율(%)		전 체	
	남	여	남	여	N	%
회비가 부담되어서	57	40	12.1	9.6	97	10.9
마을회관에 대한 지역주민의 나쁜 인식	22	11	4.7	2.7	33	3.7
다른 노인들과 성격이 다르기 때문에	133	122	28.2	29.4	255	28.7
재미있는 여가활동프로그램이 없어서	161	140	34.1	33.7	301	34.1
마을회관에서 화투놀이를 많이 하기 때문에	34	47	7.2	11.3	81	9.1
일방적인 마을회관 운영이 싫어서	31	22	6.6	5.3	53	6.0
마을회관 시설이 저저분해서	13	12	2.8	2.9	25	2.8
나이 많으신 분들의 수발이 싫어서	14	19	3.0	4.6	33	3.7
기 타	7	2	1.5	0.5	9	1.0
합 계	472	415	100.0	100.0	887	100.0

4.2.3. 마을회관 이용 시 불편 사항

마을회관 이용 시 불편한 사항에 대한 다중응답분석 결과 〈표 6〉과 같다. 전체적으로는 이용할 수 있는 시설이 별로 없다(26.4%)고 하였다. 목욕시설(22.9%), 건물노후화(14.0%) 등을 마을회관 이용시설의 불편한 점으로 지적하였으며, 남성노인은 목욕시설(26.0%), 취사(12.4%), 건물노후화(10.9%)를 꼽았으며, 여성노인은 목욕시설(19.3%), 화장실(12.4%), 건물노후화(17.4%)라고 응답하였다.

〈표 6〉 성별 마을회관을 이용 시 불편한 사항에 대한 다중응답분석 결과

구 분	빈도(N)		백분율(%)		전 체	
	남	여	남	여	N	%
건물 노후화	52	73	10.9	17.4	125	14.0
난방이 안 됨	12	17	2.5	4.1	29	3.2
취사시설이 불편	59	40	12.4	9.5	99	11.0
목욕시설	124	81	26.0	19.3	205	22.9
화장실	32	52	6.7	12.4	84	9.4
거리가 멀다	14	7	2.9	1.7	21	2.3
협소하다	48	34	10.1	8.1	82	9.2
이용할 수 있는 시설이 별로 없다	127	110	26.6	26.3	237	26.4
주변 환경이 지저분하다	4	2	0.8	0.5	6	0.7
기 타	5	3	1.0	0.7	8	0.9
합 계	477	419	100.0	100.0	896	100.0

※ 백분율은 응답 수 기준임.

4.2.4. 마을회관의 필요성에 대한 인식

성별에 따라 마을회관이 노후생활에 필요한지에 대한 인식의 차이를 살펴보면 〈표 7〉에서 나타난 바와 같이 남자노인(M=3.20, SD=0.993)보다 여자노인(M=3.58, SD=0.995)이 더 필요하다고 느끼고 있었다($t=-3.496, p<.001$).

〈표 7〉 성별에 따른 마을회관의 필요성에 대한 인식차이

구 분	빈 도	평 균	표준편차	t
남	181	3.20	.993	-3.496***
여	162	3.58	.995	
전 체	342	3.47	1.011	

※ *** $p<.001$

4.2.5. 이용만족에 대한 이유

마을회관의 이용자의 만족 이유는 <표 8>에서 나타난 바와 같다. 전체적으로는 많은 사람과의 교류(69.1%), 다양한 여가활동(11.7%), 건강에 도움(9.9%)이라고 하였다.

남녀 간의 차이를 살펴보면($\chi^2=10.765$, $p<0.05$) 남성노인은 많은 사람과의 교류(65.2), 다양한 여가활동(14.4%), 정보획득(11.6%)이라고 답하였다. 여성노인은 많은 사람과의 교류(73.5%), 건강에 도움(11.7%), 다양한 여가활동(8.6%)으로 여성노인은 남성노인보다 마을회관을 이웃을 만나는 장소로 더 중요시 생각하고 있으며, 건강에 대한 유의한 정보를 얻는 장소로 여기고 있었다.

<표 8> 마을회관 이용 노인의 이용만족 이유

구 분	빈도(N)		백분율(%)		전 체		비 고
	남	여	남	여	N	%	
건강에 도움	12	19	6.6	11.7	31	9.0	$\chi^2=10.765^*$ df=4 p=.029
다양한 여가활동	26	14	14.4	8.6	40	11.7	
정보 획득	21	9	11.6	5.6	30	8.7	
많은 사람과 교류	118	119	65.2	73.5	237	69.1	
기 타	4	1	2.2	0.6	5	1.5	
합 계	181	162	100.0	100.0	343	100.0	

※ * $p<.05$

4.3. 여가생활을 위한 마을회관 이용실태

4.3.1. 마을회관 이용 여가프로그램

노인들의 마을회관 이용 여가프로그램은 <표 9>에서 나타난 바와 같이 친구 이웃과의 만남, 장기·바둑·화투, 술 마시기, 마을청소 등에서 남

녀 간의 차이가 나타났다.

구체적으로는 장기·바둑·화투에서는 남성노인(M=3.56, SD=1.279), 여성노인(M=2.65, SD=2.586)으로 남성노인이 여성노인보다 즐겨 하고 있었다(t=5.805, p<.001). 술 마시기에 있어서는 남성노인 (M=2.70, SD=1.248), 여성노인은 (M=2.02, SD=1.253)으로 남성노인이 여성노인보다 많이 마시고 있었다(t=5.010, p<.001). 여행은 남성노인 (M=1.54, SD=.785), 여성노인 (M=1.30, SD=.660)으로 남성노인이 여성노인보다 자주 여행을 다니고 있었다(t=2.989, p<.01). 친구 이웃과의 만남에 있어서는 남성노인 (M=3.69, SD=1.340), 여성노인 (M=4.21, SD=1.123)으로 여성노인이 남성노인보다 친구나 이웃을 만나기 위하여 마을회관을 더 이용하고 있었다(t=-3.787, p<.001). 마을 청소에 있어서는 남성노인 (M=2.07, SD=1.121), 여성노인 (M=1.61, SD=.980)으로 남성노인이 여성노인보다 마을청소를 자주하고 있었다 (t=4.032, p<.001).

〈표 9〉 성별 마을회관 이용 여가프로그램

(남 : N=181, 여 : N= 162)

구 분		평균	표준편차	t
라디오, TV시청	남	1.80	1.051	-1.955
	여	2.07	1.462	
장기, 바둑, 화투	남	3.56	1.279	5.805***
	여	2.65	1.586	
술 마시기	남	2.70	1.248	5.010***
	여	2.02	1.253	
서예, 노래	남	1.33	.753	0.407
	여	1.30	.848	

여행	남	1.54	.785	2.989**
	여	1.30	.660	
친구, 이웃과의 만남	남	3.69	1.340	-3.787***
	여	4.21	1.213	
교양강좌	남	1.17	.613	0.280
	여	1.15	.493	
마을청소	남	2.07	1.121	4.032***
	여	1.61	.980	

※ ** p<.01, *** p<.001

결과적으로 남성노인은 마을회관에서 친구 이웃과 만나 장기·바둑·화투를 두거나 술 마시기로 보내고 있으며, 여성노인은 친구 이웃과 만나 장기·바둑·화투를 두거나 라디오, TV시청을 하면서 소일하는 것으로 나타났다. 반면, 라디오, TV시청과, 서예, 노래, 교양강좌 등은 남녀 간 통계적으로 유의한 차이가 없었다.

4.3.2. 마을회관 이용 여가프로그램에 대한 만족도

마을회관 여가프로그램에 대한 만족도는 <표 10>에 나타난 바와 같이 산책, 지역봉사활동, 식사제공, 관광·쇼핑에서 남녀 간의 차이가 나타났다. 반면 농악, 서예, 부업, 교양강좌, 물리치료, 이발미용은 통계적으로 유의한 차이가 없었다.

<표 10> 마을회관 이용 프로그램에 대한 여가만족도

(남 : N=181, 여 : N= 162)

구 분		평 균	표준편차	t
산 책	남	1.84	1.383	3.120**
	여	1.43	1.027	

농 약	남	1.20	0.733	0.098
	여	1.19	0.692	
서 예	남	1.24	0.819	0.408
	여	1.20	0.706	
부 업	남	1.21	0.823	-.140
	여	1.22	0.796	
교양강좌	남	1.29	0.880	-1.280
	여	1.41	1.044	
지역봉사활동	남	2.22	1.539	3.058**
	여	1.74	1.335	
식사제공	남	3.07	1.718	-4.110***
	여	3.80	1.599	
물리치료	남	1.29	0.953	-.495
	여	1.28	1.017	
이발미용	남	1.35	1.026	0.666
	여	1.28	0.895	
관광소풍	남	2.25	1.527	3.530***
	여	1.71	1.298	

※ ** p<.01, *** p<.001

구체적으로 산책에 있어서는 남성노인(M=1.84, SD=1.383), 여성노인(M=1.43, SD=1.027)으로 남성노인이 여성노인보다 만족하고 있었다(t=3.120, p<.01). 지역봉사활동에 있어서는 남성노인(M=2.22, SD=1.539), 여성노인(M=1.74, SD=1.335)으로 남성노인이 여성노인보다 지역봉사활동을 활발히 하고 있었다(t=3.058, p<.01).

식사제공에 대해서는 남성노인(M=3.07, SD=1.718), 여성노인(M=3.80, SD=1.599)으로 여성노인이 남성노인보다 더 만족스러워 하였다(t=-4.110, p<.001). 관광·소풍은 남성노인(M=2.25, SD=1.527), 여성노인(M=1.71, SD=1.298)으로 남성노인이 여성노인보

다 여가만족도가 컸다($t=3.530, p<.001$).

4.3.3. 노인의 여가생활 애로사항

마을회관 이용 노인들의 여가생활 애로사항을 조사한 결과 <표 11>에서 보는 바와 같다. 전체적으로는 건강(39.7%), 경제문제(24.5%), 외로움(19.5%) 등을 들고 있었다.

남녀 간 차이를 살펴보면($\chi^2=32.465, p=.000$) 남성노인은 건강문제(40.3%), 경제문제(28.7%), 여가활동(14.9%)에 애로를 느끼고 있었으며 여성노인은 건강문제(38.9%), 외로움(30.2%), 경제문제(19.8%)로 고통을 느끼고 있었다. 고령화가 될수록 여성의 수명이 남성보다 길어짐에 따라 남성노인(8.8%)에 비하여 여성노인의 외로움(30.2%)이 농촌사회의 문제가 될 수 있음을 보여주고 있다.

<표 11> 성별 마을회관 이용 노인의 애로사항

구 분	빈도(N)		백분율(%)		전 체		비 고
	남	여	남	여	N	%	
가족문제	11	4	6.1	2.5	15	4.4	$\chi^2=32.465^{***}$ df=6 p=.000
건강문제	73	63	40.3	38.9	136	39.7	
경제문제	52	32	28.7	19.8	84	24.5	
외로움	16	49	8.8	30.2	65	19.0	
여가활동	27	13	14.9	8.0	40	11.5	
가족부양문제	2	0	1.1	0	2	0.6	
기 타	0	1	0.0	0.6	1	0.3	
합 계	181	162	99.9	100	343	100.0	

※ *** $p<.001$

4.4. 여가생활을 위한 마을회관 이용실태와 개선방안 인식

4.4.1. 마을회관에서 해결해야 할 문제점 인식

마을회관에서 해결해야 할 문제점으로는 다중응답분석 결과 <표 12>에 서와 같이 전체적으로는 다양한 여가활동 제공(26.6%), 식사 제공(14.8%), 건물보수(13.3%), 수익사업(10.6%)이라고 하였다.

남성노인은 다양한 여가활동 제공(25%), 식사 제공(15.6%), 수익사업(13.4%)이라고 하였고, 여성노인은 다양한 여가활동(28.2%), 건물의 보수(16.6%), 식사 제공(13.9%)이라고 답하였다. 또한 지역주민(8.2%) 및 마을노인(6.8%)의 관심 부족이 마을회관의 문제점으로도 지적되었다.

더욱이 마을노인들 간의 갈등(6.7%)도 무시할 수 없는 활성화의 저해 요인으로 나타났다. 특히 여성노인은 건물의 보수(16.6%)에 의한 시설 문제에 관심을 보인 반면 남성노인은 식사 제공(15.6%)과 마을회관 자체의 수익사업(10.5%)에 많은 관심을 보였다.

<표 12> 마을회관 이용 시 해결해야 될 문제점 인식

구 분	빈도(N)		백분율(%)		전 체	
	남	여	남	여	N	%
건물의 보수	53	72	10.5	16.6	125	13.3
식사 제공	79	60	15.6	13.9	139	14.8
월 회비 문제	13	19	2.6	4.4	32	3.4
회원들 간의 갈등	33	30	6.5	6.9	63	6.7
취업알선	27	8	5.3	1.8	35	3.7
마을회관의 수익사업	68	32	13.4	7.4	100	10.6
마을 노인의 관심 부족	33	31	6.5	7.2	64	6.8
기존 회원의 텃새	9	2	1.8	0.5	11	1.2

지역주민의 관심부족	43	34	8.5	7.9	77	8.2
주먹구구식 운영	17	21	3.4	4.8	38	4.0
다양한 여가 활동 제공	127	122	25.0	28.2	299	27.3
기 타	5	2	1.0	0.5	7	0.7
합 계	507	433	100.0	100.0	983	100.0

※ 백분율은 응답 수 기준임.

4.4.2. 마을회관 역할 인식

마을회관 이용 노인들이 마을회관의 주된 역할로는 <표 13>에 보는 바와 같다. 전체적으로는 다양한 여가활동을 제공하는 장소(25.4%), 사랑방 역할(25.8%), 의료기관과의 연계장소(12.2%), 노인화합을 위한 장소(11.5%)로서의 역할을 원하고 있었다.

남성노인은 사랑방 역할(24.9%), 여가활동장소(23.6%), 의료기관과 연계장소(13%), 노인화합을 위한 장소(12.3%)를 원하고 있었다. 여성노인은 다양한 여가활동장소(27.4%), 사랑방 역할(26.9%), 의료기관과 연계장소(11.4%), 노인화합을 위한 장소(10.7%)로 마을회관을 인식하고 있었다. 즉 남성노인은 마을회관을 친구를 만날 수 있는 사랑방 역할로 여성노인은 시간을 보낼 수 있는 여가장소로 원하였다. 또한 여성노인은 다양한 여가활동을 할 수 있는 장소(남23.6%, 여 27.4%)로 선호하고 있었으며, 남성노인은 경제적 도움을 받을 수 있는 장소(남 10.4%, 여 6.9%)로도 활용되기를 원하고 있다.

<표 13> 마을회관에 대한 역할 인식

구 분	빈도(n)		백분율(%)		전 체	
	남	여	남	여	N	%
사랑방 역할	132	128	24.9	26.9	260	25.8
여가활동 장소	125	130	23.6	27.4	255	25.4

경제적 도움 장소	55	33	10.4	6.9	88	8.8
노인화합을 위한 장소	65	51	12.3	10.7	116	11.5
지역봉사장소	9	3	1.7	0.6	12	1.2
애로사항 지원 장소	41	33	7.7	6.9	74	7.4
정보제공 장소	24	35	4.5	7.4	59	5.9
의료기관 연계장소	69	54	13.0	11.4	123	12.2
주간보호 사업장소	9	7	1.7	1.5	16	1.6
기 타	1	1	0.2	0.2	2	0.2
합 계	530	475	100.0	100.0	1,005	100.0

4.4.3. 마을회관 활성화 방안 인식

마을회관 활성화 방안 인식을 조사한 결과 <표 14>와 같다. 전체적으로는 노인 여가 프로그램 확대(29.4%), 정부의 지원(17.3%), 전문 인력 지원(13.1%)을 지적하였으며, 여성노인은 노인여가프로그램 확대(31.2%)와 시설의 현대화(15.7%), 정부지원(14.4%)에, 남성노인은 노인여가프로그램 확대(27.9%), 정부의 지원(19.7%), 전문 인력 지원(12.7%)에 좀 더 많은 관심을 가지고 있었다.

<표 14> 마을회관에 활성화 방안에 대한 인식

구 분	빈도(n)		백분율(%)		전 체	
	남	여	남	여	N	%
노인여가프로그램 확대	143	143	27.9	31.2	286	29.4
마을회관 시설 보완	49	38	9.6	8.3	87	9.0
후원회결성	29	31	5.7	6.8	60	6.2
공동작업장 설치	30	21	5.8	4.6	51	5.2
전문 인력 지원	65	62	12.7	13.5	127	13.1
회비인상	2	3	0.4	0.7	5	0.5
단체의 보조금	6	2	1.2	0.4	8	0.8

정부의 지원	101	67	19.7	14.6	168	17.3
지역주민의 찬조금	23	13	4.5	2.8	36	3.7
운영의 법적 근거 마련	17	7	3.3	1.5	24	2.5
시설의 현대화	46	72	9.0	15.7	118	12.3
기 타	2	0	0.4	0.0	2	0.2
합 계	513	459	100.0	100.0	970	100.0

이러한 것을 종합하여 볼 때 마을회관 활성화를 위해서는 여가프로그램 확대와 확대된 프로그램을 운영할 수 있는 전문 인력과 프로그램을 운영할 수 있는 정부지원 등 공공기관의 도움이 마을회관 활성화를 위해 필요하다고 인식하고 있었다.

4.4.4. 마을회관 여가생활 개선을 위한 선호 활동

마을회관 여가생활 개선을 위한 선호 활동을 조사한 결과 <표 15>와 같다. 마을회관의 선호활동은 전체적으로는 건강에 도움이 될 수 있는 프로그램(49.9%)을 가장 원하고 있었으며, 용돈을 벌 수 있는 부업(28.0%), 오락, 여가활동(16%) 순으로 나타났다.

<표 15> 성별 마을회관 활성화를 위한 선호 활동

구 분	빈도(n)		백분율(%)		전체		비고
	남	여	남	여	N	%	
부업프로그램	60	36	33.1	22.2	96	28.0	$\chi^2=9.454^*$ df=3 p=.024
오락, 여가활동	30	25	16.6	15.4	55	16.0	
학습시설	14	7	7.7	4.4	21	6.1	
건강, 운동시설	77	94	42.6	58.0	171	49.9	
합 계	181	162	100	100	343	100.0	

※ * p<.05

남녀 간 차이를 살펴보면($\chi^2=9.454$, $p<.05$), 남성노인은 건강, 운동 프로그램(42.5%), 부업 프로그램(33.1%), 오락, 여가활동(16.6%)을 요구하고 있었고, 여성노인의 경우는 건강과 운동(58.0%), 부업 프로그램(22.2%), 오락, 여가활동(15.4%)에 많은 관심을 보이고 있었다. 농촌노인은 여가 개선을 위해서는 경제와 건강에 관련된 여가 활동이 중요하다고 보며, 학습에 관련된 프로그램은 큰 관심을 보이지 않았다.

4.4.5. 마을회관에서 가장 필요한 여가활동

마을회관이용 노인들이 가장 필요하다고 느끼는 여가활동을 다중응답 분석 한 결과 <표 16>에 나타난 바와 같다. 전체적으로는 취미 교실(23.2%), 건강 프로그램(22.3%), 레크리에이션(17.6%), 단체 관광(14.4%)이 필요하다고 하였다.

남성노인은 취미교실(24.4%), 건강 프로그램(21.1%), 단체 관광(17.8%) 등이 필요하다고 말을 하였고, 여성노인은 건강 프로그램(23.5%), 취미 교실(22%), 레크리에이션(21%)이 필요하다고 응답하였다. 여행이 쉽지 않은 농촌 환경상 단체관광(남 17.8%, 여 10.7%)도 필요한 여가 활동이라고 응답하였다. 남성노인은 취미 교실(24.4%)을, 여성노인은 건강프로그램(23.5%)을 중요시하였다.

<표 16> 마을회관에서 가장 필요한 여가활동

구 분	빈도(N)		백분율(%)		전 체	
	남	여	남	여	N	%
자원봉사활동	39	23	10.7	7.0	62	8.9
단체 관광	65	35	17.8	10.7	100	14.4
취미교실	89	72	24.4	22.0	161	23.2
한글교실	10	17	2.7	5.2	27	3.9

레크리에이션	53	69	14.5	21.0	122	17.6
야유회	12	10	3.3	3.0	22	3.2
공동작업	20	25	5.5	7.6	45	6.5
건강 프로그램	77	77	21.1	23.5	154	22.3
합 계	365	328	100.0	100.0	693	100.0

이러한 결과를 볼 때 농촌에서 여가생활을 개선하기 위해서는 건강과 재미있는 취미, 흥겨운 레크리에이션 등 농촌 노인들의 흥미를 유발시킬 수 있는 여가프로그램이라고 보고 있으며, 남성노인은 취미교실을, 여성노인은 건강프로그램을 마을회관에서 필요한 여가활동으로 인식하였다.

4.4.6. 마을회관에서 운영되기를 원하는 여가프로그램

마을회관에서 노인들이 운영되기를 원하는 여가프로그램은 <표 17>에 나타난 바와 같이 교육보다는 취미를, 취미보다는 건강관련 프로그램을 선호하고 있었다.

교육활동인 한자(75.5%), 한글(74.0%), 서예(79.6%), 다도(88.9%) 등의 교육프로그램은 전반적으로 불필요하다고 생각하고 있으며, 취미활동으로는 노래(매우 필요 19.5%, 필요 14.6%)를 다소 선호하는 편이었고, 건강관리는 당뇨·고혈압관리(94.4%), 구강관리(88.9%), 한방수지침(88.3%), 물리치료(95.1%), 노인병 예방(92.1%) 등 건강 관련 프로그램은 모든 부분에서 필요하다고 인식하였다.

이와 같이 마을회관에서 운영되기를 원하는 여가는 건강 관련 프로그램과 노래 등 취미 관련 프로그램이었다.

〈표 17〉 마을회관에서 운영되기를 원하는 여가 프로그램

N(%)

구분	여가 내용	필요 정도				
		매우 필요	필요	보통	불필요	매우 불필요
교육 활동	한자교육	9(2.6)	35(10.2)	40(11.7)	122(35.6)	139(39.9)
	한글교육	10(2.9)	44(12.8)	35(10.2)	115(33.5)	139(40.5)
	서예교육	11(3.2)	22(6.4)	37(10.8)	137(39.9)	135(39.7)
	다도교육	8(2.3)	11(3.2)	19(5.5)	153(44.6)	152(44.3)
취미 활동	노래교실	67(19.5)	50(14.6)	52(15.2)	111(32.4)	63(18.4)
	사물놀이	30(8.7)	34(9.9)	32(9.3)	162(47.2)	85(24.8)
	종이접기	24(7.0)	11(3.2)	36(10.5)	176(51.3)	96(28.0)
	요리교실	9(2.6)	21(6.1)	28(8.2)	147(42.9)	138(40.2)
건강 관리	당뇨, 고혈압관리	221(64.4)	103(30.0)	3(9.0)	15(4.4)	1(0.3)
	구강관리	197(57.4)	108(31.5)	10(2.9)	24(7.0)	4(1.2)
	한방(수지침)	212(61.8)	91(26.5)	15(4.4)	22(6.4)	3(0.9)
	물리치료	228(66.5)	98(28.6)	4(1.2)	13(3.8)	0(0.0)
	노인병 예방	211(61.5)	105(30.6)	4(1.2)	11(3.2)	12(3.5)

4.4.7. 성별에 따른 마을회관에서 운영되기를 원하는 여가 프로그램

성별에 따른 마을회관에서 운영되기를 원하는 여가 프로그램에 차이를 살펴본 결과 〈표 18〉과 같다. 교육활동에서는 한자교육, 서예 교육이 건강관리에서는 당뇨·고혈압관리, 구강검진, 한방(수지침), 물리치료, 노인병예방에서 남녀 간 차이가 나타났다.

구체적으로 교육활동에 있어서 한자교육은 남성노인 ($M=2.18$, $SD=1.078$), 여성노인 ($M=1.80$, $SD=1.046$)으로 남성노인이 여성노인보다 한자 교육에 관심이 많았다($t=3.358$, $p<.001$). 서예교육은 남성노인 ($M=2.16$, $SD=0.867$), 여성노인 ($M=1.69$, $SD=0.867$)으로 남성노인이 여성노인보다 배우고 싶어 하였다($t=4.403$, $p<.001$).

건강관리에 있어서는 당뇨, 고혈압은 남성노인 (M=4.36, SD=0.875), 여성노인 (M=4.74, SD=0.517)으로 여성노인이 남성노인보다 관심이 많았다($t=-4.978, p<.001$). 구강검진은 남성노인 (M=4.18, SD=0.967), 여성노인 (M=4.59, SD=0.824)으로 여성노인이 남성노인보다 구강관리에 더 신경을 쓰고 있었다($t=-4.235, p<.001$). 한방(수지침)에 있어서는 남성노인 (M=4.18, SD=0.967), 여성노인 (M=4.59, SD=0.824)으로 여성노인이 남성노인보다 더 원하고 있었다($t= -5.601, p<.001$). 물리치료에 있어서는 남성노인 (M=4.43, SD=0.790), 여성노인 (M=4.74, SD=0.552)으로 여성노인이 남성노인보다 관심이 많았다($t=-4.242, p<.001$). 노인병 예방에 있어서는 남성노인 (M=4.31, SD=0.958), 여성노인 (M=4.57, SD=0.905)으로 여성노인이 남성노인보다 관심이 많았다($t=-2,507, p<.05$).

이와 같은 결과를 볼 때 여성노인이 남성노인보다 건강관리에 보다 더 많은 관심을 가지고 있으며, 남성노인이 여성노인보다 교육활동에 더 관심을 보이는 것을 알 수 있었다. 한편, 교육활동에서 한글과 다도 교육, 취미활동은 통계적으로 남녀 간 차이가 유의하지 않았다.

〈표 18〉 성별에 따른 마을회관에서 운영되기를 원하는 여가프로그램

(남 : N=181, 여 : N= 162)

구 분	평 균		표준편차		t	
	남	여	남	여		
교육 활동	한자교육	2.18	1.80	1.078	1.046	3.358***
	한글교육	2.14	1.93	1.053	1.211	1.685
	서예교육	2.16	1.69	1.101	.867	4.403***
	다도교육	1.82	1.67	.885	.870	1.590

취미 활동	노래교실	2.72	2.98	1.296	1.506	-1.690
	사물놀이	2.28	2.34	1.101	1.301	-0.483
	종이접기	2.12	2.07	.993	1.145	0.408
	요리교실	1.98	1.77	.957	.988	2.074
건강 관리	당뇨, 고혈압관리	4.36	4.74	.875	.517	-4.978***
	구강검진	4.18	4.59	.967	.824	-4.235***
	한방(수지침)	4.18	4.59	.967	.824	-5.601***
	물리치료	4.43	4.74	.790	.552	-4.242***
	노인병 예방	4.31	4.57	.958	.905	-2.507*

※ * p<.05, *** p<.001

5. 결론

농촌지역은 교통이 불편하고 노인들의 여가생활을 위한 복지시설 등이 도시에 비하여 부족하다. 여가시설과 여가프로그램을 접하기 힘든 농촌지역에서는 노인들이 가장 손쉽게 접근할 수 있는 마을의 공동시설인 마을회관을 활용한 노인의 여가 생활 개선 방안을 모색하는 것이 필요하다.

본 연구는 마을회관을 활용한 농촌노인의 여가생활 개선방안을 모색하고자 농촌노인을 대상으로 마을회관 이용실태와 여가생활을 개선하고 활성화를 위한 인식을 조사하였다. 이를 통해 마을공동시설인 마을회관을 농촌노인 여가개선을 위한 장소로서 활용하고 역할과 기능을 강화하는데 있어서 기초자료를 제공하고자 하였다.

이와 같은 목적을 위하여 경기도 1개 군의 전체 92개 마을회관을 이용하는 노인 343명을 대상으로 설문을 실시하였다. 본 연구의 결과를 요약하고 논의를 하면 다음과 같다.

첫째, 연구대상자의 일반적 특징을 살펴보면 연령은 70세 이상의 고령

이 대부분이었으며, 건강은 불편을 호소하는 경우가 많았다. 또한 고혈압, 관절염 등 만성질환을 가지고 있으므로 이는 Kaplan이 제시한 노인의 건강욕구(양옥남, 2009 재인용)와 맥을 같이하며 건강과 관련된 여가생활 모색을 시사해 주는 바가 크다.

둘째, 농촌노인의 마을회관 이용실태를 조사한 결과 마을의 중요한 공동시설로서 마을회관을 인식하고 있었고, 마을회관을 자주 이용하고 있었다. 이것은 농촌노인의 대부분이 마을공동시설에서 여가를 보낸다는 박종천(2010)의 연구 결과와 일치하였다. 마을회관을 이용하는 이유는 정경희(2005)의 조사결과와 마찬가지로 친구를 만나고, 여가를 즐기며, 남는 시간을 보내기 위해서이지만 이용할 수 있는 시설이 별로 없다고 하였으며, 마을회관을 이용하기 꺼리는 이유로는 재미있는 여가프로그램이 별로 없고, 다른 노인과의 성격차이와 회비가 부담이 된다고 하였다. 이와 맥을 같이 하여 이용만족 이유로는 많은 사람과의 교류라고 하였다. 이는 노인과 만남이 좋아서 마을회관을 이용한다는 정경희(2005)의 연구에서도 알 수 있듯이 대인관계를 통한 동질감을 확인하여 마을회관에서의 외로움을 해소하고자 하는 노인욕구가 반영된 것으로 볼 수 있다.

셋째, 농촌노인의 여가생활을 위한 마을회관 이용실태를 살펴보면 관광, 소풍 이외의 마을회관에서의 여가활동은 거의 없었으며, 농촌진흥청(2007)의 연구결과와 같이 대부분의 노인들은 친구 만나기, TV 시청, 장기·바둑, 술 마시기 등으로 소일하고 있었으며, 여가생활을 위한 서예, 교양강좌, 여행 등은 거의 실행되지 않고 있었다. 이는 여가생활을 위한 이용실태 역시 TV 시청, 라디오 청취 등으로 보낸다는 농촌진흥청(2007) 연구 결과와 마찬가지로 식사 외에는 거의 실시하지 않는 것으로 조사되어 농촌노인의 다양한 여가욕구를 충족시키기 위해서는 여가프로그램을 보강하여야 한다는 박현옥(2003)의 연구결과와 맥을 같이 하고 있다. 또한 농촌 노인들이 느끼는 여가생활을 하기 힘든 애로사항은

건강, 경제, 외로움 등으로 마을회관 이용 이유 중 농촌노인의 고독함 해소라는 박종천(2010)의 연구에서 알 수 있듯이 농촌 노인들은 정서적 유대감이 강한 지역의 노인들과 만나 소속감과 심리적 안정을 얻기 위하여 마을 회관을 이용하고 있었다.

넷째, 농촌노인의 여가생활을 위한 마을회관 개선 방안 인식에 대한 결과를 살펴보면, 마을회관 개선 방안에 대한 인식조사에서 여가생활을 개선하기 위한 마을회관에서의 문제점은 다양한 여가활동 제공과 부담 없는 식사제공, 경제적으로 도움이 될 수 있는 부업거리 여가활동이라고 하였으며, 마을회관은 다양한 여가활동 장소로 편안하게 모일 수 있는 사랑방이나 건강을 지키기 위한 장소로서 역할을 선호하였고, 활성화를 위해서는 다양한 여가프로그램 확대와 확대된 프로그램을 운영할 수 있는 전문 인력과 공공기관의 경제적 지원 등의 도움이 필요하다고 인식하고 있었다. 이러한 결과는 박미자(2003), 박현오(2003)의 연구와 같았다. 마을회관 여가생활 개선을 위한 선호활동은 건강에 도움이 되거나 경제적으로 보탬이 되는 부업프로그램, 오락·여가 활동, 학습생활 순으로 나타났다. 건강·운동시설과 부업프로그램은 대부분의 농촌노인이 선호한다는 것을 알 수 있었다.

또한 여가생활 개선을 위하여 건강관리가 마을회관에서 가장 운영되기를 원하는 여가프로그램이었다. 구체적으로는 물리치료, 당뇨 및 고혈압 관리, 노인병 예방, 구강검진, 한방(수지침) 순이었다. 이는 농촌노인들이 마을회관에서 건강관련 활동프로그램 실시를 개선방안으로 인식하고 있다는 것을 알 수 있었다. 또한 농촌노인들은 쉽게 접할 수 있는 한방(수지침) 보다는 농촌의 지리적으로 불편한 여건상 접하기가 쉽지 않은 물리치료 등 보다 전문적이고 질 높은 서비스를 지원받기 원한다는 것을 알 수 있었다. 하지만 수혜자의 욕구가 반영된 복지서비스가 지원되어야 한다는 일반적 전제와는 달리 농촌지역 노인들의 건강에 대한 고충을 해

결하기 위한 활동이 농촌 노인들을 수동적이고 피동적인 존재로 전제하여 실시되어 왔으며, 실천현장에서의 활동 역시 서비스를 받는 수혜자의 입장이 아닌 시혜자의 편익에 따라 프로그램이 결정되는 경향이 있다는 것을 시사한다. 이에 따른 농촌노인의 여가생활 개선을 위해서는 보다 더 전문화된 인력과 예산 및 장비의 지원이 필요하며, 수혜자의 욕구가 반영된 적극적인 여가프로그램 보급이 요구된다. 노인들이 가장 필요로 하는 건강검진 등 다양한 여가생활을 제공하기 위해서는 지금의 운영형태보다는 황현숙(2001)이 지적한 바와 같이 지역사회와 연계되는 프로그램 개발이 요구된다고 할 수 있다.

건강관리에 대해 여성노인이 남성노인보다 더 많은 관심을 갖고 있는 것은 농사일을 도맡아 하는 노인들이 상당히 많으며 농업에 종사하는 시간도 남녀간 차이가 나지 않았다는 이정화 & 한경혜(2003)의 선행연구처럼 여성노인은 과중한 농촌일과 출산 및 육아에 대한 책임으로 여성노인의 대부분이 몇 가지 노인성질환을 동시에 갖고 있는 것으로 나타났다. 건강이 노년기 삶의 중요한 변인(장숙아, 1997)이라는 것을 감안할 때 농촌노인 여가생활을 향상시키기 위해서는 반드시 개선해야 할 분야라고 사료된다. 또한 여가생활을 개선하기 위해서 필요한 프로그램으로는 건강, 오락 등의 여가활동과 용돈을 벌 수 있는 부업 등을 원하고 있었다. 마을회관에서 운영되기를 원하는 여가 프로그램 역시 건강관리 프로그램의 요구가 가장 높았다.

따라서 개인의 욕구를 충족시킬 수 있는 다목적 경로당 설치를 요구한 이영민(2000)의 선행연구와 마찬가지로 농촌노인들이 실질적으로 원하고 있는 프로그램의 개발이 필요하며, 다양한 여가프로그램 보강과 운영재원 확보를 주장한 박현옥(2003)의 연구처럼 농촌 노인들의 여가생활 개선을 위해서는 운영재원 확보에 의한 부담 없는 식사제공, 경제적 이득을 취할 수 있는 간단한 부업거리 여가, 정기적인 건강검진 등은 마을

회관을 활용한 농촌노인 여가생활을 위한 마을회관의 개선방안으로 인식되고 있다.

본 연구는 복지수혜자인 농촌노인을 대상으로 마을회관을 활용한 여가생활 개선방안을 살펴보았다는 데 의의가 있다. 농촌노인의 여가생활 욕구와 개선방안 인식을 설문조사를 통해 살펴봄으로써 수혜자의 욕구를 반영한 맞춤형 정책과 서비스를 제공하기 위한 기초자료를 제공하였다는 것이다.

본 연구의 제한점을 바탕으로 후속연구에 대한 제언을 한다면 다음과 같다.

첫째, 설문조사 대상자를 경기도에 소재한 1개 군의 전체 92개 마을회관을 이용하는 노인으로 한정하였기 때문에 본 연구의 결과를 일반화하는데 무리가 있다. 추후 연구에서는 광범위한 지역의 다수 농촌노인을 대상으로 한 연구가 필요하다.

둘째, 마을회관을 이용하고 있는 노인들만을 대상으로 조사하였기 때문에 일정부분 비슷한 유형의 응답을 할 경향이 있어 전체 농촌 노인들을 대표하기에는 한계가 있다. 추후 연구에서는 마을회관을 이용하지 않는 노인들에 대한 비교 연구가 필요하다고 본다.

셋째, 본 조사는 면접조사로 이루어졌기 때문에 노인들의 설문지 작성을 돕는 과정에서 조사자의 감정을 완전히 배제하기 어려웠던 점을 고려할 때 의사표현을 정확히 읽어내지 못함으로써 자료의 정확도에 한계가 있다.

넷째, 본 연구에서 사용한 설문지는 선행연구들의 설문내용을 수정·보완하였으나 표준화된 도구로 이용하기에는 미비한 점이 있다. 추후 연구에서는 좀 더 구체적이고 표준화된 조사도구를 이용한 연구가 필요하다.

■ 참고 문헌 ■

- 고진영. (2008). 농촌커뮤니티 활성화를 위한 마을회관의 활용방안 연구. 서울대학교 환경대학원 석사학위논문.
- 김성수. (2005). 노인의 여가참여가 생활만족에 미치는 영향. 군산대학교 대학원 석사학위논문.
- 남궁금순. (2008). 경로당 노인의 여가활동실태와 개선방안에 관한 연구. 동국대학교 행정대학원 석사학위논문.
- 노영환. (2003). 노인의 신체적 여가활동 실태와 활성화 방안. 동아대학교 대학원 석사학위논문.
- 농촌진흥청. (2007). 농촌 생활지표 조사보고서. 농촌진흥청.
- 류호열. (2001). 우리나라 경로당 운영 실태 및 활성화 방안에 관한 연구. 경희대학교 산업정보대학원 석사학위논문.
- 박미자. (2003). 한국경로당의 활성화방안에 관한 연구. 동아대학교 정책과학대학원 석사학위논문.
- 박종천. (2010). 고령화 사회 노인 여가활동의 지역적 특성에 관한 연구. 전남대학교대학원 박사학위논문.
- 박창선. (2008). 커뮤니티센터로서 농촌 마을회관의 복합화에 따른 이용실태 및 공간구성에 관한 연구. 한국농촌건축학회논문집, 10(3), 35-42.
- 박현욱. (2003). 경로당 운영실태의 활성화 방안에 관한 연구. 아주대학교 대학원 석사학위논문.
- 보건복지부. (2011). <http://stat.mw.go.kr>
- 배충진. (2008). 농촌복지실천모델 정립을 위한 서설적 연구. 목포대학교 대학원 박사학위논문.
- 송해자. (2001). 경로당활성화 프로그램 평가에 관한 연구. 청주대학교 행정대학원 석사학위논문.
- 신영선, 김영은, 오동연, 지달남, & 임승빈. (2008). 마을회관 유형 분류에 관한 연구. 농촌계획, 14(3), 75-87.
- 양옥남, 김혜경, 김미숙, & 정순돌. (2009). 노인복지론. 공동체.

- 양현주. (2006). 커뮤니티를 고려한 아파트 단지 내 공동생활 공간 계획안. 홍익대학교 건축도시대학원 석사학위논문.
- 원세영. (2007). 청원군지역 마을회관의 이용실태에 관한 조사 연구. *한국농촌건축학회논문집*, 9(2), 49-56.
- 우종범. (2006). 수도권 농촌마을의 공동시설 이용실태 및 개선 방안에 관한 연구. 인하대학교 공학대학원 석사학위논문.
- 이성훈, 이유리. (2004). 한국 노인의 여가장애 극복을 위한 여가정책방안. *복지행정연구*, 20, 317-335.
- 이영민. (2002). 경로당운영의 활성화 방안. 호서대학교 행정대학원 석사학위논문.
- 이정화, & 한경혜. (2003). 농촌 노인의 일과 여가활동이 심리적 복지감에 미치는 영향. *농촌사회*, 13, 211-213.
- 장숙아. (1997). 사회적 지지가 시설노인의 생활만족도의 미치는 영향에 관한 연구. 서울대학교 대학원 석사학위논문.
- 정경희 외. (2005). 2004년도 전국노인 생활실태 및 복지욕구 조사. 한국보건 사회연구원.
- 정순자. (2010). 한국 경로당 활성화 결정 요인에 관한 연구. 한성대학교 행정대학원 석사학위논문.
- 최병숙, 박선희, 오찬옥, 홍찬섭, & 임상봉. (2006). 농촌마을회관의 노인복지서비스 공간으로서의 활용방안. *한국농촌건축학회논문집*, 8(2), 81-82.
- 통계청. (2002). *장래인구추계*. 통계청.
- 황진수. (2008). 경로당 및 노인대학지원 현실화를 위한 토론회 정책 토론 자료집.
- 황현숙. (2007). 경로당운영실태 및 이용노인들의 욕구에 관한 연구. 성균관 대학교 행정대학원 석사학위논문.
- Creswell, J. W. (1998). *Qualitative Inquiry Design: Choosing Among Five Traditions*. California: Sage Publications.
- Havighurst, R. J. (1973). *Personality and Patterns of Aging. Let's Learn about Aging*. New york: Schenkmen Pub. co.
- Laura, L. P., Andrew J. M., & Julian, M. R. (2006). The Role of Leisure Style in Maintaining the Health of Older Adults with Arthrities. *Journal of Leisure Research*, 38(1), 20-45.

논문투고일: 2011. 8. 5

1차수정일: 2011. 9. 2

게재확정일: 2011. 9. 24