

## 東醫寶鑑 中 二妙散이 活用된 連繫方에 대한 考察

윤현자  
원광부부한의원

### ABSTRACT

## A Study on Analysis of the Pathology and Basic Prescriptions of *Yiemyo-San* in *DONGYEUBOGAM*

Henja Yun  
WONKWANGBUBU ORIENTAL MEDICAL CLINIC

**Objectives** : *Yiemyo-San*(二妙散) is a basic oriental medicinal prescription used in basically musculoskeletal pain. Way down to posterity, *Yiemyo-San* has been combined with various prescriptions to treat a variety of diseases. the purpose of In this study is to investigate indications and etiology of indication using *Yiemyo-San*.

**Methodes** : For prescriptions combining *Yiemyo-San* in *Dongyeubogam*(東醫寶鑑), the name of prescriptions, configuration herbs and indication were investigated and prescriptions were classified according to etiology of indication.

**Results** : the numbers of prescriptions combining *Yiemyo-San* in *Dongyeubogam* were 45. *Yiemyo-San* was used frequently in musculoskeletal disease such as beriberi, amyotrophy, gout and arthritis(36%). In addition, it was applied to an internal diseases, ENT diseases and headache. it was used frequently in pathological condition due to *supyeol*(濕熱)(45%). *Yiemyo-San* was

- 
- 교신저자 : 윤현자
  - 광주시 북구 문흥동 999-5번지 3층 원광부부한의원
  - Tel : 062-710-7575 Fax : 070-8620-7575 E-mail : bubudoctor@hanmail.net
  - 접수 : 2011/ 05/ 12 수정 : 2011/ 06/ 01 채택 : 2011/ 06/ 13

combined with various prescriptions as a primary prescription at 51% and as a secondary prescription at 49%.

**Conclusions :** When *Yiemyo-San* is combined with other prescription, it may be used in various disease as well as musculoskeletal disease due to *supyeol*.

**Key word :** *Yiemyo-San*(二妙散), *supyeol*(濕熱), musculoskeletal disease, primary prescription, *Dongyuebogam*(東醫寶鑑)

## 1. 서 론

二妙散은 丹溪心法の 四卷 痛風門에 수록된 처방으로 蒼朮, 黃柏으로 구성되어 있으며<sup>1-3,18)</sup>, 濕熱 病理로 인한 여러 가지 질환에 基本方으로 사용되어 왔으며<sup>4)</sup> 後代에도 많은 醫家들이 사용하여 온 方劑이다.

濕熱이라 함은 濕과 熱이 습해진 病理 用語인데 發熱, 浮腫으로 통증을 유발하는 것을 말하며 筋肉이나 關節, 骨格系, 皮膚, 粘膜, 神經系 等に 발생하는 炎症성 病變을 말한다<sup>5)</sup>고 볼 수 있다.

東醫寶鑑에서는 帶下, 厥逆頭痛, 痰厥頭痛, 熱厥頭痛, 胃風證, 眼疼, 耳鳴, 鼻塞, 背痛, 濕熱腰痛, 脚氣, 痿病, 鬚髮, 木腎, 諸疝痛, 癩痔, 歷節風, 夏暑 寒濕, 濕熱, 酒濕, 陰虛火動, 勞倦傷, 食後昏困, 癰疽, 嘔吐, 女勞疽, 疥癬 等 28개의 病症에 二妙散의 연계방을 사용하고 있다.

여기에 사용된 처방을 살펴보면 加味四物湯, 清燥湯, 三妙丸, 四製蒼朮丸, 二妙蒼朮散, 清熱瀉濕湯, 加味蒼朮散, 疎風活血湯, 二妙散, 蒼朮復煎散(2), 秦艽蒼朮湯, 二妙丸, 蒼朮湯, 七味蒼朮散, 蒼朮樗皮丸, 蒼朮復煎散, 蒼朮復煎湯, 活腎丸, 滋血養筋湯, 養血壯筋健步丸, 沖和補氣湯, 消疔敗毒散, 剪草散, 酒歸飲, 靑草蒼朮湯, 內托羌活湯, 人蔘黃芪湯(3), 升麻胃風湯, 加味蒼朮膏, 諸疝, 清神益氣湯, 參朮湯,

丁香安胃湯, 腎疸湯, 陰虛生內熱湯, 清暑益氣湯, 黃芪人蔘湯, 救苦湯(2), 決明元, 禦寒湯, 溫衛湯, 通明利氣湯, 清上瀉火湯, 半夏白朮天麻湯, 羌活附子湯 총 45개의 연계방을 활용하고 있다<sup>6)</sup>.

東醫寶鑑 처방들의 病症이나 主治를 분석하여 계통적인 분류와 基本처방구성을 基本방을 중심으로 분석 해보면 일정한 흐름이나 경향성을 관찰할 수 있다. 基本方이라 함은 韓醫學적 개념을 포함하고 있는 최소단위의 처방을 말하며, 예를 들면 氣에는 四君子湯, 血에는 四物湯, 痰에는 二陳湯, 脾胃不和에는 平胃散 등을 대표적인 基本方으로 하는 것과 같다.

그러므로 處方을 分析하고 그 處方의 主治와 治療범위, 病因病理를 考察 할 경우에는 基本方이 무엇으로 되어있으며 어떤 基本方들이 合方에 되어 있는지, 무슨 藥物들이 配合되었는지를 분석하는 基本方 分析이 필수적이다.

이에 東醫寶鑑 중 二妙散이 活用되었던 45개의 연계방을 중심으로 基本處方을 하였으며 연계방에서 사용하고 있는 疾患이나 病症別 系統 분류를 하였고 각 처방에서의 二妙散의 역할 즉, 가장 핵심적인 主處方으로 사용된 경우와 다른 처방의 역할을 보좌하는 輔助處方으로 사용하는 경우로 구분하여 조사하였다.

또한 二妙散의 연계방에 대한 病因, 病理 分析

을 통하여 二妙散의 活用に 대한 병리학적 근거를 제시하고자 하였다. 이와 같은 조사를 통하여 일련의 방제학적 견지를 얻었기에 보고하는 바이다.

을 표로 만들면 다음과 같이 筋骨格系疾患, 皮膚 및 外科疾患, 內傷疾患, 眼耳鼻疾患, 頭痛 및 其他疾患 등 5개의 系統別 疾患으로 분류할 수 있으며, 二妙散이 主處方(主)으로 혹은 輔助處方(助)으로 사용 되었는지를 분석 하였다.

## II. 본 론

東醫寶鑑 中 二妙散을 基本方으로 한 45종의 연계방에 대한 疾患 및 病症別 分類와 基本方 分析

### 1. 二妙散 연계방에 대한 疾患別 分類 및 基本方 照査

Table 1-1. 筋骨格系疾患(痿病, 脚氣, 歷節風, 腰痛, 肢體痛)

구 분	처방명	처방구성내용	주 치	처방분석
濕熱痿病	加味四物湯 <sup>7,12)</sup>	熟地黄 二錢 當歸身 麥門冬 黃栢 蒼朮 各一錢 白芍藥 川芎 杜仲 各七分 人蔘 黃連 各五分 知母 牛膝 各三分 五味子 九粒	濕熱 兩脚痿軟無力	四物湯 二妙散(助) 生脈散
	清燥湯 <sup>8,12,16)</sup>	黃芪 白朮 各一錢半 蒼朮 一錢 陳皮 澤瀉 各七分 赤茯苓 人蔘 升麻 各五分 生地黃 當歸 豬苓 麥門冬 神麩 甘草 各三分 黃連 黃栢 柴胡 各二分 五味子 九粒	長夏濕熱盛 兩脚痠痺癱瘓	補中益氣湯 生脈散 二妙散(助) 四苓散
	三妙丸 <sup>7,12)</sup>	蒼朮 泔浸六兩 黃栢 酒炒四兩 牛膝 二兩	濕熱下流 兩脚麻木 痿弱 或如火烙之熱	二妙散(主)
	四製蒼栢丸 <sup>9,12)</sup>	黃栢 二斤 以乳汁 童便 米泔 各浸八兩 酥灸 八兩 浸灸 各宜 十三次 蒼朮 八兩 用 川椒 破故紙 五味子 川芎 各炒 二兩 揀去 炒藥 只取 栢朮	濕熱盛 脚膝痿弱 能滋陰降火	二妙散(主)
氣血兩虛痿病	滋血養筋湯 <sup>10,12)</sup>	熟地黄一錢半 白芍藥 當歸 麥門冬 黃栢 酒炒 牛膝 酒浸 杜仲 酒炒 蒼朮 薏苡仁 各八分 人蔘 川芎 防風 知母 各五分 羌活 甘草 各三分 五味子 九粒	氣血兩虛 兩足痿軟 不能行動	四物湯 二妙散(助) 四妙散 防風湯 兩儀膏
	養血壯筋健步丸 <sup>10,12)</sup>	熟地黄四兩 牛膝 酒浸 杜仲 薑汁炒 當歸 酒洗 蒼朮 黃栢 鹽水炒 各二兩 白芍藥 酒炒一兩半 黃芪 鹽水炒 山藥 五味子 破故紙 鹽水炒 人蔘 枸杞子 菟絲子 白朮炒 虎脛骨 龜板並酥灸 各一兩 防風六錢 防己 酒洗 五錢 羌活 酒洗 三錢	氣血兩虛 兩脚痿軟 不能行動	四物湯 三妙散(助) 當歸補血湯 兩儀膏 雙補丸 防風湯
濕熱脚氣	二妙蒼栢散 <sup>9,12)</sup>	蒼朮 泔浸一日 鹽炒 黃栢 酒浸一日 焦炒 各四兩	濕熱 脚氣 令足膝痛或 赤腫 脚骨間作熱痛 雖一點能令步履艱苦 今人痿躄百用百效	二妙散(主)

	清熱瀉濕湯 <sup>12,15)</sup>	蒼朮 黃栢鹽酒炒 各一錢 紫蘇葉 赤芍藥 木瓜 澤瀉 木通 防己 檳榔 枳殼 香附子 羌活 甘草 各七分	濕熱脚氣 腫痛諸證	二妙散(主) 檳蘇散
	加味蒼栢散 <sup>9,12)</sup>	蒼朮 一錢 白朮 八分 知母 黃栢 黃芩 各六分 當歸 芍藥 生地黃 各四分 木瓜 檳榔 羌活 獨活木通 防己 牛膝 各三分 甘草 一分	濕熱脚氣痿躄	三妙散(主) 四物湯 檳蘇散 坎離丸
歷節風	疎風活血湯 <sup>12,14,15)</sup>	當歸 川芎 威靈仙 白芷 防己 黃栢 南星 蒼朮 羌活 桂枝 各一錢 紅花 三分	四肢百節流注刺痛皆是風濕 痰死血所致 其痛處或腫或紅	二妙散(主) 芎歸湯
	二妙散 <sup>1,10-13,17)</sup>	黃栢酒浸焙 蒼朮泔浸焙	濕熱痛風, 筋骨疼痛	二妙散(主)
	蒼朮復煎散(2) <sup>8,12)</sup>	蒼朮 四兩 黃栢 三錢 柴胡 升麻 藁本 澤瀉 羌活 白朮 各五分 紅花 二分	風濕熱痛風	二妙散(主)
濕熱	二妙丸 <sup>1,12)</sup>	蒼朮 黃栢 等分	濕熱	二妙散(主)
濕熱腰痛	七味蒼栢散 <sup>9,12)</sup>	蒼朮 黃栢 杜仲 破故紙 川芎 當歸 白朮 各一錢		二妙散(主) 青娥元 芎歸湯
寒濕 肢體痛	蒼朮復煎散 <sup>8,12)</sup>	蒼朮 四兩 羌活 一錢 柴胡 藁本 白朮 澤瀉 升麻 各五分 黃栢 三分 紅花 一分	寒濕相合 肢體皆痛 行步無力	二妙散(主)
	蒼朮復煎湯 <sup>1,12)</sup>	蒼朮 四兩 水二椀煎 至一椀 去滓 入羌活 升麻 澤瀉 柴胡 藁本 白朮 各五分 黃栢 三分 紅花 少許	寒濕相合腦痛 脊骨胛 眼痛 膝臄痛	二妙散(主)

Table 1-2. 皮膚 및 外科疾患(陰蝕瘡, 疥癬, 癩頭瘡, 癰疽, 胃風證, 鬚髮榮枯, 濕熱, 痔漏)

구 분	치방명	치방구성내용	주 치	치방분식
陰蝕瘡	消疔敗毒散 <sup>12,19)</sup>	柴胡一錢半 黃栢 赤芍藥 赤茯苓 木通 草龍膽 各九分 連翹 荊芥 黃連 蒼朮 知母 各七分 防風 獨活 各六分 甘草三分	下疳瘡	二妙散(助)
疥癬	剪草散 <sup>1,12)</sup>	蛇床子三錢 寒水石 蕪荑 各二錢 剪刀 草 枯白礬 吳茱萸 黃栢 各一錢 蒼朮 厚朴 雄黃 各五分 輕粉一錢 右爲末 香油調付.(丹心)		二妙散(助)
癩頭瘡	酒歸飲 <sup>9,12)</sup>	當歸 白朮 各一錢半 酒芩 酒芍藥 川芎 陳皮 各一錢 酒天麻 蒼朮 蒼耳 各七分半 酒黃栢 酒甘草 各四分 防風 三分	頭瘡酒	理血湯 二妙散(助)
癰疽	青草蒼栢湯 <sup>9,12)</sup>	青皮 一錢半 甘草節 五分 蒼朮 黃栢 各三錢	附骨疽 始作 宜預防	二妙散(助)
	內托羌活湯 <sup>8,12)</sup>	羌活 黃栢 酒製各二錢 黃芪一錢半 防風 藁本 當歸尾各一錢 連翹 蒼朮 陳皮 甘草各五分 肉桂三分	足太陽經分 尻臀發癰疽 堅硬腫痛	二妙散(主) 防風湯 當歸補血湯
	人蔘黃芪湯(3) <sup>12)</sup>	黃芪蜜炙 人蔘 白朮 各一錢 升麻六分 陳皮 蒼朮 麥門冬 當歸 神麴 甘草 各五分 黃栢 四分	癰疽潰後 少食 不眠 煩熱	補中益氣湯 二妙散(助)
胃風證	升麻胃風湯 <sup>8,12,15)</sup>	升麻 二錢 白芷 一錢二分 當歸 葛根 蒼朮 各一錢 甘草 一錢半 麻黃不去節 五分 柴胡 藁本 羌活 黃栢 草豆蔻 各三分 蔓荊子 二分	胃風面腫	升麻葛根湯 二妙散(助)

鬚髮榮枯	加味蒼朮膏 <sup>9,12)</sup>	蒼朮 十斤 搗如泥入大鍋內 用水二桶 以文武火煮至十餘椀 絹濾 取汁入磁罐內 以人參 生地 黃熟地黃 黃栢 遠志 杜仲 川芎 胡桃肉 川椒 破故紙 當歸 薑汁 各四兩 青鹽 二兩 朱砂 兩 旱蓮草汁二椀 白蜜二斤	久服精滿氣盛 髮白變黑 齒落更生	二妙散(主) 定志丸 四物湯 兩儀膏
濕熱痔漏	秦艽蒼朮湯 <sup>12)</sup>	秦艽 皂角仁 燒存性 桃仁泥 各一錢 蒼朮 防風 各七分 黃栢 酒洗 五分 當歸 梢酒洗 澤瀉 檳 榔 各三分 大黃 二分	濕熱風燥 合而爲痔 其腸頭成塊者 濕與熱也 作大痛者 風也 大便秘結者 燥也 此藥神效	二妙散(助)

Table 1-3 .內傷疾患(勞倦傷, 食困, 嘔吐, 女勞疸, 陰虛火動, 注夏病)

구 분	처방명	처방구성내용	주 치	처방분석
勞倦傷	清神益氣湯 <sup>8,12)</sup>	人參一錢 生薑八分 澤瀉 蒼朮 防風 五味子 各六分 赤茯苓 升麻 白朮 白芍藥 生甘草 麥門冬 各四分 黃栢 青皮 各二分	內傷證 脾胃虛損 食少倦怠適當 暑雨濕熱之盛 目疾時作身面俱黃	生脉散 二妙散(助)
食困	參朮湯 <sup>8,12)</sup>	黃芪 二錢 蒼朮 一錢 神麴 七分 人參 陳皮 青皮 甘草 各五分 升麻 柴胡 黃栢 當歸身 各三分	脾胃虛弱 元氣不能榮於 心肺四肢沈重 食後昏悶沈困	補中益氣湯 二妙散(助)
嘔吐	丁香安胃湯 <sup>7,12)</sup>	黃芪二錢 吳茱萸 草豆蔻 人參 蒼朮 各一錢 丁香 柴胡 升麻 當歸身 陳皮 甘草灸 各五分 黃栢二分	嘔吐噦 胃寒所致	補中益氣湯 二妙散(助)
女勞疸	腎疸湯 <sup>7,12)</sup>	蒼朮一錢 升麻 羌活 防風 藁本 獨活 紫胡 葛根 白朮各五分 猪苓四分 澤瀉 神麴 人參 甘草各三分 黃芩 黃栢各二分	腎疸日黃尿赤	二妙散(主) 防風湯 升麻葛根湯 四苓散 小柴胡湯
陰虛火動	陰虛生內熱湯 <sup>12)</sup>	當歸 川芎 蒼朮 陳皮 各八分 白朮 麥門冬 沙參 各七分 白芍藥 梔子 天花粉 各六分 玄參五分 黃栢 三分 甘草 二分	陰虛煩熱火動 等證	理血湯 二妙散(助)
暑病 (注夏病)	清暑益氣湯 <sup>12,13,15-17)</sup>	蒼朮一錢半 黃芪 升麻 各一錢 人參 白朮 陳皮 神麴 澤瀉各五分 酒黃栢 當歸 青皮 麥門冬 乾葛 甘草 各三分 五味子九粒	長夏濕熱蒸人 四肢困倦 精神短少 懶於動作 身熱煩渴 小便黃而數 大便溇而頻 或泄或痢 不思飲食 氣促 自汗	二妙散(主) 補中益氣湯 生脈散
	黃芪人參湯 <sup>12)</sup>	補中益氣湯 加 蒼朮一錢 神麴五分 黃栢三分 五味子十五粒	暑月精神不足 兩腳軟煩 熱嘔自汗 頭痛皆熱傷肺氣也即	補中益氣湯 二妙散(助)

Table 1-4. 眼耳鼻疾患(外障, 痘後腎膜, 鼻塞, 虛火耳鳴)

구분	처방명	처방구성내용	주치	처방분석
外障	救苦湯(2) <sup>7,12)</sup>	蒼朮 草龍膽 各一錢四分 當歸 甘草 各一錢 川芎六分 生地黃 黃柏 黃芩 知母 各五分 羌活 升麻 柴胡 防風 藁本 黃連 各三分 桔梗 連翹 細辛 紅花 各二分	眼暴赤腫 苦痛不可忍	二妙散(主) 知柏四物湯 散熱飲子
痘後 腎膜	決明元 <sup>12)</sup>	石決明煨 川芎 黃柏 各一兩 蒼朮 五錢		二妙散(主)
鼻塞	禦寒湯, <sup>8,12)</sup>	黃芪一錢 蒼朮七分 陳皮 人蔘 升麻 各五分 防風 白芷 佛耳草 款冬花 甘草 各三分 黃連 黃柏 羌活 各二分	感寒 鼻塞	補中益氣湯 防風湯 二妙散(助)
	溫衛湯 <sup>12)</sup>	當歸身一錢半 黃芪 蒼朮 升麻 知母 柴胡 羌活 各一錢 人蔘 防風 白芷 黃柏 澤瀉 甘草 各五分 陳皮 青皮 黃連 木香 各三分	鼻不聞香臭 目中溜火 陰冷足痠	補中益氣湯 二妙散(助)
虛火耳鳴	通明利氣湯 <sup>10,12)</sup>	貝母 一錢二分 陳皮 一錢 黃連 黃芩 並酒浸 豬膽汁 拌炒 黃柏酒炒 梔子炒 玄參酒洗 各七分 蒼朮鹽水炒 白朮 香附子便炒 生乾地黃薑汁炒 檳榔 各五分 川芎 四分 木香 二分半 甘草 二分	虛火痰氣鬱 於耳中 或 閉 或 鳴 痰火熾盛 痞滿煩躁	黃連解毒湯 越鞠丸 二妙散(助)

Table 1-5. 頭痛 및 其他질환(熱厥頭痛, 痰厥頭痛, 厥逆頭痛, 酒濕, 濕熱帶下, 木腎, 麻木, 諸疝)

구분	처방명	구성내용	주치	처방분석
熱厥頭痛	清上瀉火湯 <sup>8,12,15)</sup>	柴胡一錢 羌活八分 酒黃芩 酒知母各七分 酒黃柏 灸甘草 黃芪 各五分 生地黃 酒黃連 藁本 各四分 升麻 防風 各三分半 蔓荊子 當歸身 蒼朮 細辛 各三分 荊芥穗 川芎 生甘草 各二分 酒紅花一分	熱厥頭痛	九味羌活湯 當歸補血湯 黃連解毒湯 二妙散(助)
痰厥頭痛	半夏白朮 天麻湯 <sup>8,12,13,15,17)</sup>	半夏製 陳皮 麥芽炒 各一錢半 白朮 神麴炒 各一錢 蒼朮 人蔘 黃芪 天麻 白茯苓 澤瀉 各五分 乾薑 三分 黃柏酒洗 二分	脾胃虛弱 痰厥頭痛 其證 頭苦痛如裂 身重如山 四肢厥冷 嘔吐 眩暈 目不敢開 如在風雲中	六君子湯 二妙散(助)
厥逆頭痛	羌活附子湯 <sup>8,12)</sup>	麻黃 附子 防風 白芷 白僵蠶炒各一錢 黃柏 羌活 蒼朮 各七分 黃芪 升麻 甘草灸各五分	大寒犯腦 令人腦痛 齒亦痛名曰腦風	防風湯 二妙散(助)
酒濕	蒼朮湯 <sup>12)</sup>	蒼朮 二錢 陳皮 一錢半 赤芍藥 赤茯苓 各一錢 黃柏 威靈仙 羌活 甘草 各五分	酒濕	二妙散(主) 平胃散
濕熱帶下	蒼朮樗皮丸 <sup>12)</sup>	蒼朮 黃柏 樗根白皮 海石 半夏製 南星 炮川芎 香附子 乾薑 各等分	肥人白帶是濕痰	二妙散(主)
木腎	活腎丸 <sup>12)</sup>	蒼朮鹽炒一兩 黃柏酒洗 枳實 滑石各七錢 南星暑 半夏製 山查肉 神麴炒 白芷各五錢 昆布 吳茱萸各三錢	木腎不痛	二妙散(主)
麻木	冲和補氣湯 <sup>12)</sup>	黃芪 二錢 蒼朮 陳皮 各一錢半 人蔘 白朮 白芍藥 澤瀉 猪苓各一錢 羌活七分 升麻 甘草名五分 獨活 當歸 黃柏名三分 柴胡 神麴 木香 草豆蔻 麻黃 黃連名二分	合目則麻作 開 目則不麻 四肢痠厥 目昏頭眩	補中益氣湯 二妙散(助) 四苓散
諸疝	十味蒼朮散 <sup>12)</sup>	蒼朮 黃柏 香附子 各一錢 青皮 玄胡索 益智仁 桃仁 各七分 茴香炒 附子炮 甘草 各五分	濕熱疝痛	二妙散(主)

2. 二妙散 연계방에 대한 병인, 병리 조사  
 東醫寶鑑 중 二妙散을 基本方으로 한 45개의 연  
 계방 중 病因病理가 표시된 31 처방을 구분하여

분석하면 다음과 같다. 病因病理가 표시되지 않은  
 처방 14개 처방은 제외 시켰다.

Table 2. 二妙散 연계방에 대한 병인, 병리 조사

구분	병인, 병리	주 치	병 증	처방명	처방구성	
濕熱	濕熱	濕熱 兩脚痿軟無力	痿病	加味四物湯	四物湯 二妙散(助) 生脈散	
		長夏濕熱盛 兩脚痿厥癱瘓	痿病	清燥湯	補中益氣湯 生脈散 二妙散(助) 四苓散	
		濕熱盛 脚膝痿弱 能滋陰降火	痿病	四製蒼栝丸	二妙散(主)	
	濕熱下流	濕熱下流 兩脚麻木 痿弱 〈或如火烙之熱〉	痿病	三妙丸	二妙散(主)	
	濕熱	濕熱	濕熱 脚氣令足膝痛或 赤腫脚骨間作熱痛 雖一點能令步履艱苦 今人 痿躄百用百效	脚氣	二妙蒼栝散	二妙散(主)
			濕熱脚氣 腫痛諸證	脚氣	清熱瀉濕湯	二妙散(主) 檳蘇散
		濕熱脚氣痿躄	脚氣	加味蒼栝散	三妙散(主) 知柏四物湯 四物湯 檳蘇散 坎離丸	
		長夏濕熱蒸人	長夏濕熱蒸人 四肢困倦 精神短少 懶於動作 身熱煩渴	夏暑 宜補氣	清暑益氣湯	補中益氣湯 生脈散 二妙散(助)
	濕熱	濕熱疝痛	諸疝痛	十味蒼栝散	二妙散(主)	
	濕熱	濕熱	濕熱	二妙丸	二妙散(主)	
	濕熱	濕熱痛風, 筋骨疼痛	歷節風	二妙散	二妙散(主)	
	風濕熱	風濕熱痛風	歷節風	蒼朮復煎散(2)	二妙散(主)	
	濕熱風燥	濕熱風燥 合而爲痔 其腸頭成塊者 濕與熱也 作大痛者 風也 大便秘結者 燥也 此藥神效	瘦痔	秦艽蒼朮湯	二妙散(助)	
	暑雨濕熱 之盛	內傷證 脾胃虛損 食少倦怠適當 暑雨濕熱之盛日疾時作身面俱黃	勞倦傷	清神益氣湯	生脈散 二妙散(助)	
	濕痰	風濕痰死血	四肢百節流注刺痛皆是風濕痰死血所致 其痛處或腫或紅	歷節風	疎風活血湯	二妙散(主) 芎歸湯
濕痰		肥人白帶是濕痰	帶下	蒼栝樗皮丸	二妙散(主)	
寒濕	寒濕相合	寒濕相合 肢體皆痛 行步無力	寒濕	蒼朮復煎散	二妙散(主)	
		寒濕相合腦痛 脊骨胛 眼痛 膝臄痛	背痛	蒼朮復煎湯	二妙散(主)	

酒濕	酒濕	酒濕	酒濕	蒼橘湯	二妙散(主)
熱	熱厥	熱厥頭痛	熱厥頭痛	清上瀉火湯	九味羌活湯 當歸補血湯 二妙散(助)
	熱傷肺氣	暑月精神不足 兩脚軟煩 熱嘔自汗 頭痛皆熱傷肺氣也	夏暑 宜補氣	黃芪人蔘湯	補中益氣湯 二妙散(助)
寒	大寒犯腦	大寒犯腦 令人腦痛 齒亦痛名曰腦風	厥逆頭痛	羌活附子湯	二妙散(助)
	感寒	感寒 鼻塞	鼻塞	禦寒湯	保元湯 二妙散(助)
虛火	虛火痰氣 鬱於耳中 痰火熾盛	虛火痰氣鬱於 耳中 或閉 或鳴 痰火熾盛 痞滿煩躁	耳鳴	通明利氣湯	解毒四物湯 二妙散(助)
陰虛	陰虛煩熱火動	陰虛煩熱火動等證	陰虛火動	陰虛生內熱湯	四物湯 二妙散(助)
氣血	氣血兩虛	氣血兩虛 兩足痿軟 不能行動	痿病	滋血養筋湯	四物湯 二妙散(助) 四妙散 防風湯 兩儀膏
	氣血兩虛	氣血兩虛 兩脚痿軟 不能行動	痿病	養血壯筋健步丸	四物湯 三妙散(助) 當歸補血湯 兩儀膏 雙補丸 防風湯
脾胃 虛弱	脾胃虛弱 痰厥	脾胃虛弱 痰厥頭痛 其證 頭苦痛如裂 身重如山 四肢厥冷 嘔吐 眩暈 目不敢開 如在風雲中	痰厥頭痛	半夏白朮天麻湯	六君子湯 二妙散(助)
	脾胃虛弱 元氣不能於 心肺	脾胃虛弱 元氣不能榮於 心肺四肢沈重 食後昏悶沈困	食後昏困	參朮湯	補中益氣湯 二妙散(助)
胃寒	胃寒	嘔吐噦 胃寒所致	嘔吐	丁香安胃湯	補中益氣湯 二妙散(助)
胃風	胃風	胃風面腫	胃風證	升麻胃風湯	升麻葛根湯 二妙散(助)

### III. 고 찰

二妙散은 濕熱에 의한 痿病이나 筋骨의 疼痛에 사용하는 基本方이며 여기서 濕熱이라 함은 濕과 熱이 合해진 病理 用語로써 二妙散이 사용되고 있

는 연계방과 관련지어 정의 해 보면 筋肉이나 骨格系, 皮膚, 粘膜, 神經系 等に 발생하는 염증성 病變을 말한다고 볼 수 있다. 따라서 二妙散이 活用된 처방들의 病症이나 主治를 분석하여 계통적인 분류와 처방분석을 해보면 일정한 흐름이나 경향성을 관찰 할 수 있다.



한편 方劑學에서는 氣에는 四君子湯, 血에는 四物湯, 痰에는 二陳湯, 傷寒에는 麻黃湯, 桂枝湯, 脾胃不和에 平胃散을 사용 하듯이 韓醫學적 개념을 포함한 최소단위의 처방을 基本方이라 하며 처방을 이해함에 있어서는 基本方 분석이 필수적이다.

따라서 동의보감 중 二妙散이 活用되었던 45개 처방을 질환이나 病症別 分類를 통하여 筋骨格系疾患, 內傷疾患, 皮膚 및 外科疾患, 眼耳鼻疾患, 頭痛 및 其他 疾患으로 크게 5개 영역으로 구분 할 수 있었으며, 각 계통별 疾患 分類에 따른 基本方 분석을 통하여 二妙散이 어떤 역할을 하고 있는지를 파악하였다. 즉 二妙散이 가장 핵심적인 처방으로 사용된 主處方인 경우와 혹은 다른 처방의 역할을 보좌하는 輔助處方으로 사용하는 경우로 구분하여 조사한 결과 표 1 과 같이 정리 할 수 있었다.

## 1. 筋骨格系疾患 대한 考察

筋骨格系疾患에 해당되는 疾患으로는 痿病, 脚氣, 歷節風, 肢體痛, 腰痛 等 이 있는데 모두 濕熱에 의한 病理적인 요소를 포함하고 있는 것이 특징이다. 濕熱로 인한 痿病에는 加味四物湯, 清燥湯, 三妙丸, 四製蒼栢丸을 사용하고 있는데, 加味四物湯은 四物湯, 生脉散을 主方으로 하고 強筋하는 牛膝, 杜冲과 濕熱을 祛하는 二妙散에 黃連, 知母를 輔助的으로 配伍하여 사용하였고, 三妙丸은 二妙散에 牛膝을 加味한 것이며, 四製蒼栢丸은 黃栢을 乳汁과 童便와 米泔 酥에 修治하고, 蒼朮은 川椒, 破古紙, 五味子, 川芎에 修治한 것을 사용한 것으로 근본적으로 二妙散을 활용한 것과 같다.

또한 氣血의 兩虛로 인한 痿病에 사용하는 滋血養筋湯, 養血壯筋健步丸은 四物湯, 防風湯, 兩儀膏, 二妙散을 기본으로 하고 補肝腎, 強筋骨하는 藥物을 배합한 것이다. 濕熱에 의한 脚氣에는 二妙蒼栢散, 清熱瀉濕湯, 加味蒼栢散을 사용하고 있는데 二妙蒼栢散은 二妙散을 修治한 處方이며, 清熱瀉濕湯, 加味蒼栢散은 모두 二妙散을 主方으로

하고 利水消腫하는 檳蘇散을 습한 것이 특징이며, 다만 加味蒼栢散은 四物湯類와 檳蘇散을 습한 것이다.

歷節風에 사용한 疎風活血湯은 活血하는 芎歸湯, 紅花, 祛風하는 羌活, 祛濕止痛 하는 二妙散, 威靈仙, 白芷, 南星, 消腫하는 防己를 배합하여 死血, 風, 濕, 痰에 의한 腫痛를 다스리는 처방이다. 蒼朮復煎散(2)은 二妙散을 主方으로 하고 清熱, 祛濕, 止痛 하는 藥物들을 배합한 것으로 痛風에 활용하는 처방이다.

濕熱腰痛에 사용한 七味蒼栢散은 二妙散에 芎歸湯, 靑娥元을 습한 것이며, 寒濕肢體痛에 사용한 蒼朮復煎散은 蒼朮復煎散(2)와 구성내용은 동일하고 祛風濕하는 羌活을 臣藥으로 추가 한 점만 다르다. 또한 蒼朮復煎湯도 蒼朮만 먼저 다리는 것만 다르고 處方구성내용은 蒼朮復煎散과 동일하다. 그러므로 二妙散이 筋骨의 痛症이나 筋肉의 萎縮, 脚氣 및 關節의 炎症을 抑制할 뿐만 아니라 強筋이나 強筋骨에 일정한 輔助작용을 하고 있음을 알 수 있다.

이와 같이 筋骨格系疾患에 活用된 二妙散의 연계방의 비율은 전체의 36%에 해당되는 높은 비중을 보여주고 있어 二妙散이 筋骨格系疾患 치료에 중요한 역할을 하고 있음을 알 수 있다.

## 2. 皮膚 및 外科疾患에 대한 考察

陰蝕瘡, 疥癬, 癩頭瘡 등의 皮膚疾患에는 消疔敗毒散, 剪草散, 酒歸飲 등을 사용하고 있는데 消疔敗毒散은 肝經(회음부) 熱을 내려주는 柴胡, 草龍膽에 祛風清熱, 利水 하는 藥물을 합하고 二妙散을 輔助方으로 습한 것이며 剪草散은 蛇床子를 主藥으로 하고 二妙散을 輔助的으로 사용한 外用劑이며 酒歸飲은 解毒四物湯類에 二妙散을 보조적으로 사용한 處方이다. 따라서 二妙散은 皮膚, 粘膜에 생기는 瘡疥를 개선하는 작용을 보조 하고 있음을 알 수 있다.

癩疽에 사용한 靑草蒼栢湯과 內托羌活湯은 二

妙散을 主方으로 하고 防風湯, 當歸補血湯을 습한 것이며 人蔘黃芪湯은 補中益氣湯에 二妙散을 輔助方으로 활용하였다. 그러므로 二妙散이 托瘡生肌에도 일정한 역할을 수행함을 알 수 있다.

胃風證에 사용하는 升麻胃風湯은 升陽止痛하는 升麻, 葛根을 主藥으로 하고 二妙散을 輔助的으로 사용하고 있어 顔面부위의 浮腫을 억제 하고 있다.

鬚髮榮枯하거나 白色이 되고 치아가 빠져 있는 경우에 사용하는 加味蒼朮膏은 二妙散을 主方으로 하고 四物湯類와 補肝腎之劑, 安神之劑 등을 배합하고 있어 二妙散이 毛髮의 生育 작용에 일정한 역할을 하고 있음을 알 수 있으며, 諸疔에 사용한 十味蒼朮散은 二妙散을 主方으로

하고 香附子, 玄胡索, 小茴香, 益智仁, 青皮 등의 理氣行滯藥을 배합하여 濕熱로 인한 하복부의

括約筋의 과긴장이나 경직을 풀어주는 작용도 하는 것으로 사료된다.

### 3. 內傷疾患에 대한 考察

勞倦傷, 食困, 嘔吐, 女勞疸, 陰虛火動, 注夏病에 二妙散을 모두 基本方으로 사용하고 있는데 勞倦傷에 사용한 清神益氣湯은 四君子湯 主方으로 하고 生脉散, 二妙散을 輔助方으로 습한 것이며, 食困에 사용한 參朮湯은 補中益氣湯은 主方으로 하고 二妙散을 輔助方으로 습한 것이며, 嘔吐에 사용한 丁香安胃湯은 補中益氣湯을 主方으로 하고 吳茱萸, 草豆蔻, 丁香 등 芳香性 理氣之劑 와 二妙散을 輔助的으로 배합한 것으로 볼 수 있다. 그러므로 二妙散이 脾胃의 濕痰이나 熱을 제거하므로써 勞倦傷이나 食困症 嘔吐症을 다스리는 역할을 할 수 있음을 알 수 있다.

女勞疸에 사용한 腎疸湯은 二妙散을 主方으로 하고 升麻葛根湯類와 小柴胡湯, 四苓散 등을 습한 처방이며 二妙散으로 濕熱을 解하거나 濕熱을 小便을 통하여 배출 하므로써 黃疸을 없애려 하였다. 陰虛火動의 陰虛生內熱湯은 二妙散에 四物湯

을 합하고 梔子, 天花粉, 玄參, 沙參, 麥門冬 등 滋陰清熱之劑를 배합하고 있어 陰虛로 火動하거나 內熱이 있을 때는 간접적으로 清熱作用도 하고 있음을 알 수 있다.

注夏病에 사용한 清暑益氣湯은 黃芪人蔘湯은 모두 二妙散과 補中益氣湯을 합한 것으로 二妙散이 여름철 濕熱 내려주어 氣를 돕는 작용을 하고 있음을 알 수 있다.

### 4. 眼耳鼻疾患에 대한 考察

外障, 腎膜, 鼻塞, 虛火耳鳴이 있을 경우 二妙散을 基本方으로 하고 있는데 二妙散이 眼耳鼻疾患에 치료에 일정한 작용을 하고 있음을 알 수 있다. 그 내용을 보면 救苦湯(2)을 二妙散을 主方으로 하고 散熱飲子, 知柏四物湯를 합하였으며, 腎膜에 사용한 決明元은 二妙散을 主方으로하고 石決明, 川芎을 배합한 것이며, 鼻塞에 사용한 禦寒湯은 保元湯에 二妙散과 川芎 白芷, 款冬花, 黃連 升麻등을 배합하였으며, 溫衛湯은 補中益氣湯類에 二妙散과 防風湯類를 합하여 사용하고 있다. 虛火耳鳴에 사용한 通明利氣湯은 貝母를 君藥으로 하고 解毒四物湯이나 二妙散을 합하고 玄參, 白朮, 香附子, 檳榔, 木香 등을 배합하여 사용하고 있다. 따라서 二妙散은 眼科疾患에서는 肝經의 濕熱을 없애주고, 鼻塞일때는 外感邪氣를 發散하는 작용을 하며, 虛火耳鳴일때는 解毒四物湯과 더불어 血熱을 내려주는 작용을 하고 있음을 알 수 있다.

### 5. 頭痛 및 其他 疾患에 대한 考察

頭痛에서는 熱이나 痰, 寒厥에 의한 頭痛에 二妙散을 活用하고 있는데, 熱厥頭痛에 사용한 清上瀉火湯은 柴胡를 君藥으로 하고 九味羌活湯類 當歸補血湯 二妙散을 습하고 藁本, 蔓荊子, 紅花, 荊芥 등 頭部引經藥 등을 배합하여 清熱하는 작용을 하고 있으며, 半夏白朮天麻湯은 六君子湯을 主方으로 하고 二妙散과 消導 溫中之劑를 습하여, 二

二妙散이 脾胃의 濕痰을 제거하는 補助역할을 하고 있다.

厥逆頭痛에 사용하는 羌活附子湯은 辛溫한 麻黃, 附子, 祛風 하는 羌活, 防風, 止痛하는 白芷, 白僵蠶, 益氣하는 黃芪, 甘草에 二妙散을 合하여 寒濕을 제거하므로 厥逆頭痛을 치료하는 작용을 하고 있음을 알 수 있다.

## 6. 二妙散 연계방에 대한 病因, 病理 考察

二妙散의 연계방 45처방 중에서 病因病理가 표시된 31개의 처방을 중심으로 病因病理를 분류하여 考察하여 보면 표 2와 같다. 표 2에서 보는 바와같이 二妙散의 연계방에서 가장 두드러진 病因은 濕熱이다. 즉, 濕熱이 盛하거나 濕熱이 下流하거나 濕熱이 蒸하여 발생하는 疾患 脚氣, 痿病, 暑病, 疝痛, 歷節風, 勞倦傷, 癱痺에 모두 二妙散을 主方이나 補助方으로 活用하고 있음을 알 수 있다. 이를 백분율로 환산해 보면 濕熱病理의 비중이 病因病理가 표시된 31개의 처방 중 전체의 45%를 차지하는 것으로 나타나고 있어 濕熱이 筋骨格系疾患, 癱痺, 勞倦傷에 중요한 病理적인 原因임을 보여 주고 있다.

그 밖에도 濕痰으로 인한 帶下, 歷節風, 寒濕相合으로 인한 肢體痛, 酒에 의한 濕이나 熱로 인한 頭痛과 注夏病, 寒에 의한 鼻塞, 頭痛에 二妙散을 活用하고 있다. 한편 痰火나 虛火가 上衝하여 耳鳴이 있거나 陰虛火動에도 二妙散을 活用하고 있어 二妙散이 滋陰降火에도 일정한 역할을 하고 있음을 알 수 있다. 氣血이 兩虛하여 萎病이나 脚氣가 생길 경우에도 二妙散과 관련된 基本方을 사용하고 있어 氣血이 虛弱할 경우에도 간접적으로 도움을 줄 수 있는 것으로 생각된다.

脾胃가 虛弱하여 痰이 盛하여 생기는 痰厥頭痛이나 脾胃가 虛弱하여 元氣가 원활하지 못하여 食後 昏困하거나 脾胃가 寒하여 嘔吐가 생길 때에도 二妙散을 補助的으로 사용하고 있어 二妙散이 脾胃 虛弱으로 인한 病理에도 連關성이 있음을 示唆

해 주고 있다.

## 7. 二妙散의 主處方과 補助處方の 활용에 대한 고찰

동의보감 중 二妙散이 活用된 연계방 45개 중 二妙散이 主方으로 活用된 경우는 三妙丸, 四製蒼栝丸, 二妙蒼栝散, 清熱瀉濕湯, 加味蒼栝散, 疎風活血湯, 二妙散, 蒼朮復煎散(2), 二妙丸, 七味蒼栝散, 蒼朮復煎散, 蒼朮復煎湯, 內托羌活湯, 加味蒼朮膏, 腎疸湯, 清暑益氣湯, 救苦湯(2), 決明元, 蒼橘湯, 蒼栝樗皮丸, 活腎丸, 十味蒼栝散 등 총 22개 처방으로 전체의 49%에 해당되고, 보조방으로 活用된 경우는 加味四物湯, 清燥湯, 滋血養筋湯, 養血壯筋健步丸, 消痞敗毒散, 剪草散, 酒歸飲, 靑草蒼栝湯, 人蔘黃芪湯(3), 升麻胃風湯, 秦艽蒼朮湯, 清神益氣湯, 參朮湯, 丁香安胃湯, 陰虛生內熱湯, 黃芪人蔘湯, 禦寒湯, 溫衛湯, 通明利氣湯, 清上瀉火湯, 半夏白朮天麻湯, 羌活附子湯, 沖和補氣湯 등 총 23개 처방으로 전체의 51%를 차지하고 있어 主方과 補助方이 거의 동등하게 活用되고 있음을 보여주고 있다.

## IV. 결론 및 요약

東醫寶鑑에 수록된 二妙散을 基本方으로 活用하고 있는 45개 연계방의 病症疾患, 病因病理 및 基本方 分析을 통하여 다음과 같이 要約할 수 있다.

1. 二妙散은 筋骨格系疾患 즉, 脚氣, 筋痿, 歷節風, 痛風 등에 가장 많이 活用되고 있으며 36% 그 밖에도 전체 皮膚 및 外科疾患, 內傷疾患, 眼耳鼻疾患, 頭痛疾患 등에 活用하고 있다.
2. 二妙散은 濕熱을 중심으로 한 病因, 病理에 活用빈도가 45%로 가장 높았으며, 그 밖에 濕痰, 寒濕, 酒濕, 熱, 寒, 虛火, 陰虛, 氣血兩虛, 脾胃

- 虛弱, 胃寒, 胃風 病因病理에도 활용하고 있다.
3. 東醫寶鑑에 수록된 45개의 二妙散연계방은 二妙散을 主方으로 사용된 경우가 49%이고 輔助方으로 사용된 경우가 51%로 동등하게 사용하고 있음을 알 수 있다.

### 참고문헌

1. 朱震亨. 丹溪治法心要. 山東科學技術出版社. 1985: 97.
2. 朱震亨. 丹溪醫集. 第2版. 北京: 人民衛生出版社. 1993: 255.
3. 辛民教. 原色臨床本草學. 서울: 永林出版社. 1988: 414-6, 312-3.
4. 康秉秀외. 臨床配合本草學. 서울: 永林社. 1996: 294-6, 355-8.
5. 임창경. 윤용갑. 二妙散의 抗류머티스 效能에 대한 研究. 大韓韓醫學方劑學會志. 2009: 17(1).
6. 許浚. 原本 東醫寶鑑. 서울: 南山堂. 1989: 160, 204-6, 210, 222, 225, 233, 238-9, 261, 280, 287, 302, 303, 305, 308, 315, 318, 322, 372, 410, 414, 415, 424, 434-5, 460, 513, 537, 549, 553, 567, 569, 667.
7. 虞搏. 醫學正傳. 서울: 成輔社. 1986: 72-3, 127, 176, 193, 215, 227, 233, 247, 297.
8. 李東垣. 東垣十種醫書. 서울: 大星文化社. 1983: 114, 117, 217.
9. 李樾. 原本編註醫學入門. 서울: 南山堂. 1985: 1354, 1963, 1983, 1988-9, 1993, 2081, 2122, 2167, 2186, 2245, 2284.
10. 鞏信. 古今醫鑑. 江西科學技術出版社. 1990: 237, 283-4.
11. 尹用甲. 東醫方劑와 處方解說. 서울: 醫聖堂. 2007: 127-39.
12. 尹用甲. 新東醫方劑 2223 도해임상활용. 서울: 정담. 2006: 107-8, 152, 281, 401, 643-4, 922, 966, 1075, 1137, 1171, 1224, 1263, 1313-4, 1321, 1576, 1594-5, 1615, 1759-60, 1794, 1993, 1957-8, 1976, 1980, 2052-3, 2054-5, 2072, 2088-9, 2170, 2091, 2232-3, 2411.
13. 李常仁외. 方劑學. 서울: 永林社. 1990: 138-9, 285, 313.
14. 康舜洙. 바른方劑學. 서울: 大星文化社. 1996: 192-3, 242-3, 246-7, 342, 348-9.
15. 黃度淵. 證脈 方藥合編. 서울: 南山堂. 1996: 125, 133-4, 228, 232-3, 235-6, 244-5, 251-2.
16. 汪昂. 醫方集解. 서울: 大星文化社. 1989: 237-9, 278-9.
17. 方劑學. 上海中醫學院. 1975: 115, 203-4, 229.
18. 申佶求. 申氏本草學(各論). 서울: 壽文社. 1973: 305-8, 653-7.
19. 龔廷賢. 增補 萬病回春. 대구: 東洋綜合通信教育院出版社. 1985.