## 동국대학교 일산한방병원 여성의학과에서의 歸脾湯 임상 적용 사례 분석 연구

동국대학교 대학원 한의학과, 동국대 일산한방병원 여성의학과 박장경, 김동일

# ABSTRACT

An Analysis of Clinical Application of *Guibi-tang* for Obstetrics and Gynecological Disease

Jang-Kyung Park, Dong-Il Kim Dongguk Univ-Seoul, Graduate School of Oriental Medicine Dept. of Ob&Gy, Dongguk Univ Ilsan Oriental Hospital

**Objectives:** This study was to investigate clinical usage of *Guibi-tang* based on actual application in obstetrics and gynecology.

**Methods:** This study investigated the number of patients who were prescribed *Guibi-tang-gami-bang* and what herbal medicines were adjusted according to their chief complaint from January 1st, 2007 to August 31th, 2008.

**Results:** The number of patients who were prescribed *Guibi-tang* for obstetrics and gynecological diseases at the Department of Obstetrics and Gynecology was 721

Guibi-tang has been used to treat menstrual irregularity, postpartum general weakness, postpartum pantalgia, perimenopausal symptoms and postmenopausal syndrome most frequently. And Guibi-tang has been widely used in obstetric and gynecologic diseases such as general weakness after abortion or gynecological surgery, pelvic pain, dysmenorrhea, uterine myoma, endometriosis, infertility, premenstrual syndrome, urinary incontinence and breast disease.

**Conclusions:** *Guibi-tang* can be used in obstetric and gynecologic diseases as described in classical oriental medicine literatures, and it is necessary to research clinical usage of *Guibi-tang* through randomized controlled trial.

Key Words: Guibi-tang(歸脾湯), Obstetrical and Gynecological disease

교신저자(김동일) : 경기도 고양시 일산동구 식사동 814 동국대학교 일산한방병원 한방여성의학과 전화 : 031-961-9062 팩스 : 031-961-9009 이메일 : obgykdi@hanmail.net

## I. 서 론

한의학의 변증 치료 체계는 하나의 처방을 여러 병증에 적용하는 '一方治多病' 및 '隨症加減'하는 형태의 임상적 특성을 가지고 있다. 이러한 용약 방법은 환자개개인의 생리병리에 맞춤이 가능하고, 우수한 치료 효과를 가지고 있음에도 불구하고 적응증에 대한 객관적인 설명이 어렵다는 단점이 있다.

임상에서 상용되는 처방 중 歸牌湯은 宋代 嚴用和가 처음 창방하였고 明代 薛 己가 當歸와 遠志를 첨가하여 완성된 것 으로<sup>1)</sup>,白朮·茯神·黄芪·龍眼肉·酸棗 仁·人蔘·木香·甘草·當歸·遠志·生 薑·大棗 등 補氣養血의 약물과 安神行 氣의 약물이 조합되어 益氣補血,健脾養 心하는 효능이 있다. 이는 부인의 생리 병리 특성과 부합하는 면이 많아 思慮過 多・勞傷心脾・色慾過用・疲勞 등으로 인 한 經行帶下・無月經 및 脾不統血로 인 한 血의 妄行證과 心悸怔忡・健忘不眠・ 盜汗虛熱・食少體倦・陰虛浮腫・婦人癥 痞 등 광범위한 부인과적 질환에 응용할 수 있다<sup>1,2)</sup>.

歸脾湯에 대한 기존 연구는 주로 실험 연구 및 단일 증례 보고의 형식으로 이 루어져 왔으며 스트레스 억제<sup>3-12)</sup>, 진정 13-20)항우울<sup>21-23)</sup>항산화<sup>24-28)</sup>학습능력향상<sup>29-31)</sup>생식능력 증대<sup>32-35)</sup>지혈<sup>36-41)</sup>위점막 보호<sup>42)</sup>폐경 후 골대사 및 지질대사 개선<sup>43,44)</sup>등의 효과가 밝혀진 바 있다. 그러나 歸牌湯 투약에 대한 다수의증례 분석이나 환자-대조군 연구나 무작위 대조실험 등에 대한 연구는 없었다.

이 연구에서는 근거중심의학적 측면에서 歸脾湯의 실제적 임상 적용 사례를 분석해보고자 동국대학교 일산한방병원 여성의학과에서의 임상 적용 및 용례를 수집하여 정리하였다. 이를 통해 한방부인과 영역에서의 歸脾湯 적응증을 객관적이고 근거중심적으로 제시하고자 하였다.

## Ⅱ. 본 론

#### 1. 歸脾湯 투약 건수

2007년 1월 1일부터 2009년 8월 31일 까지 동국대학교 일산한방병원 한방여성 의학과 외래로 내원하여 한약을 처방받은 환자 4,392명(실환자수 기준) 중 歸脾 湯을 처방받은 환자는 총 1,133명(25.8%)이었고, 그 중 주소증이 산부인과적 질환과 직접 관련이 있는 경우는 721명(63.6%, 연환자수 346명)이었다(Table 1).

Table 1. The Prescription Rate of *Guibi-tang* among the Entire Herbal Medicine in Obstetrics and Gynecology

	2007년(명)	2008년(명)	2009년(명)	총
전체내원 환자	4,852	4,448	3,317	12,617
한약이 투약된 전체 환자	1,568	1,498	1,326	4,392
歸牌湯이 투약된 환자	343(21.9%)	554(37%)	236(17.8%)	1,133(25.8%)
산부인과 주소증의 환자	194(56.6%)	371(67%)	156(66.1%)	721(63.6%)

# 2. 산부인과 관련 증상에 대한 歸脾湯 투약

산부인과 관련 증상은 한의과대학 부인과학 공통 교과서(한방여성의학, 도서출판 정담) 편제를 기준으로 분류하였다. 또한 KCD-5 진단체계를 반영하여양방의 진단을 받고 온 경우에는 변증보다 변병을 우선으로 하였다.

歸牌湯을 처방받은 환자의 주소증을 분석하였을 때 月經不調를 주소로 한 경 우가 162명으로 가장 많았고, 출산 후 발 생한 虛勞 및 身體痛 등의 증상을 호소 한 환자가 160명, 갱년기 및 폐경기 증후 군으로 내원한 환자가 156명의 순으로 많았다. 유산 후 조리를 위해 내원한 환자가 65명, 골반통 및 월경곤란증이 주소증인 경우가 51명, 癥瘕 및 부인과 종양으로 내원한 환자가 40명이었고, 자궁및 부속기 양성 종양으로 수술 후 조리를 위해 내원한 환자가 22명이었다. 그외 불임 환자가 36명, 월경 전 증후군과기타 장애를 호소한 환자가 15명, 陰痛및 유두 분비물을 주소로 내원한 환자가각 6명, 요실금을 주소로 내원한 환자가 2명으로 나타났다(Table 2).

Table 2. The Number of *Guibi-tang* Prescriptions Classified According to Chief Complaints

Complaints					
	연도별 투약 건수	2007년	2008년	2009년	총
	(명)	(실환자수	(실환자수	(실환자수	(실환자수
주소증		(연환자수))	(연환자수))	(연환자수))	(연환자수))
	月經過多	2(2)	13(4)	1(1)	16(7)
	月經過少	14(6)	12(7)	2(2)	28(15)
	月經先期	6(3)	3(2)	15(4)	24(9)
	月經後期	6(2)	20(6)	5(4)	31(12)
월경이상	月經先後無定期	3(2)	10(5)	3(1)	16(8)
결경의경	經期延長	7(2)	5(3)	6(4)	18(9)
	崩漏(不定出血)	4(2)	7(5)	0	11(7)
	무월경	0	1(1)	1(1)	2(2)
	다낭성난소증후군	3(1)	5(1)	6(2)	14(4)
	자궁내막증식증	0	2(1)	0	2(1)
고비트 미	痛經	12(5)	12(5)	3(2)	27(12)
골반통 및 월경곤란증	死血腹痛	12(4)	4(2)	3(2)	19(8)
결정단단당	虛腹痛	0	2(2)	3(1)	5(3)
城 11寸	자궁근종	17(5)	10(4)	6(3)	33(12)
癥瘕	자궁내막증	0	7(4)	0	7(4)
のオカスネフィ	월경전증후군	0	5(2)	0	5(2)
월경전증후군고 기타 장애	<sup>F</sup> 월경전후면포	0	8(1)	0	8(1)
기다 경액	월경기 피로	0	1(1)	1(1)	2(2)
갱년기 및 폐경기 증후군		35(16)	74(31)	47(21)	156(68)
불	- 임	15(9)	19(7)	2(2)	36(18)
陰	痛	2(2)	4(1)	0	6(3)
ÿ	.실금	0	1(1)	1(1)	2(2)
 유병	강 질환	2(1)	2(1)	2(1)	6(3)

유산 및 산후	유 산	18(9)	32(15)	15(8)	65(32)
파신 옷 선수	산후병	33(19)	103(47)	24(20)	160(86)
부인과 수술 후	- 조리	3(3)	9(7)	10(6)	22(16)
총		194(93)	371(166)	156(87)	721(346)

1) 월경이상 비탕의 활용과 이에 따른 가감은 Table 월경이상을 주소로 한 환자에 대한 귀 3과 같다.

Table 3 The Frequency of Addition of Medical Herbs on Menstrual Irregularity

				Iedical Herbs on Menstrual Irrego 본초 및 가미 횟수	
	주소증	약 물	횟 수	약 물	횟 수
		阿膠珠	10	附子	4
		艾葉・三七根・半枝蓮	9	砂仁	3
	月經過多	鹿角	6	玄胡索・鷄血藤・蒲黄 ・荊芥・地楡・熟地黄・白芍薬 ・山薬・蘇葉	1
_		鹿角	15	鹿茸・知母	5
		砂仁・蘇葉	13	山薬・紅花	4
		續斷	8	附子・天麻	3
	月經過少	———— 枸杞子	7	五味子・葛根・楡根皮・薏苡仁	2
		紫河車(豚胎盤)・桂枝	6	升麻・辛荑・黃芩・香附子 ・鷄血藤・杏仁・熟地黄・麥門冬 ・龍骨・牡蠣・艾葉・葛花	1
		蘇葉	11	梔子・山薬・覆盆子・枸杞子	4
		鹿角・紫河車(豚胎盤)	8	艾葉・葛根・龍骨・牡蠣	3
Δì	月經先期	附子	7	白豆蔲・石菖蒲	2
월 경 이 상		桂枝 阿膠珠・沙蔘・地骨皮 ・黄芩・知母・楡根皮	<u>6</u> 5	鹿茸・熟地黄・麥門冬 ・三七根・紅花	1
Ö		桂枝・枸杞子	13	升麻・香附子・白茯苓・女貞實 ・旱蓮草・麥門冬・附子	5
			12	山藥・澤瀉・蘇葉・砂仁	4
	月經後期	紅花	9	葛根・鹿茸	3
		紫河車(豚胎盤)	8	山楂・薏苡仁	2
		黄芩・知母	6	牧丹皮・柴胡・木瓜・艾葉 ・阿膠珠・淫羊藿・兎絲子	1
		蘇葉	16	鹿茸・枸杞子・附子	4
	月經先後	砂仁	12	紫河車(豚胎盤)・橘皮	3
	無定期	桂枝・鹿角 知母	<u>11</u> 5	天麻・楡根皮	1
-		三七根	15	枸杞子	4
	/: II-II 7-< □	阿膠珠	13	早蓮草・女貞實・白果	3
	經期延長	艾葉	9	半枝蓮・地楡・續斷・黄芩 ・蘇葉・桂枝	2

	槐花	8	- 山薬・鹿茸・防風・杏仁	1
	荊芥	6	四架 此	1
	阿膠珠	7	槐花・鹿角・枸杞子・桂枝	3
崩漏	三七根	6	地楡・楡根皮・山藥	2
朋俩 (不定出血)	艾葉	6	- 黄木、黄田、沙苕、附子、勃夕井	
	蘇葉	5	- 藁本・葛根・沙蔘・附子・款冬花 - ・前胡・兎絲子・香附子・木瓜	1
	荊芥	4	- 前的、龙脉 1、台門 1、水瓜	
무월경	枸杞子・鹿茸 ・蘇葉・桂枝	1		
	香附子・艾葉・山薬	1	蘇葉・三七根・兎絲子	2
다낭성	<u></u> 麥門冬・砂仁	5	- 龍骨・牡蠣・枸杞子・熟地黄	
난소증후군	山楂・紅花・薑黃・荊芥 ・羌活・天麻・女貞實	3	・黄芩・杏仁・薏苡仁	1
자궁내막 증식증	山藥・兎絲子・三七根	1		

골반통과 월경곤란증을 주소로 한 환 가감 사항은 Table 4와 같다.

2) 골반통과 월경곤란증 자에 대한 귀비탕의 활용과 이에 따른

Table 4. The Frequency of Addition of Medical Herbs on Pelvic Pain and Dysmenorrhea

マ ふ			가미된	본초 및 가미 횟수		
주소 	ত	약 물	횟 수	약 물	횟 수	
		桂枝	19	葛根・艾葉・附子・蒲黄	3	
		蘇葉	17	阿膠珠・藁本・白果・白鮮皮	2	
	痛經	鹿角・玄胡索	9	・樺皮・良薑・烏藥・蒼朮・鹿茸		
	7用 11	枸杞子	7	木瓜・紫河車・三七根・防風		
		天麻・砂仁・藿香	4	・鶏血藤・三稜・蓬朮	1	
		・紅花・白芷	4	短		
골반통 및		玄胡索	11	砂仁・白豆蔲・藿香	4	
르민이 옷 월경곤란증		桂枝	10	黄芩・薏苡仁・三稜	3	
20000	死血腹痛		10	・蓬朮・附子		
	7 L 1111 /J及7HI	蘇葉・鹿角	9	五味子	2	
		紅花	8	杏仁・知母・鹿茸	1	
		烏藥	6	百口 和母 胞耳	1	
		鹿茸	5	蘇葉・桂枝	1	
	虛腹痛	烏藥・玄胡索	3	厚朴・小茴香・紅花	1	
		・砂仁・白豆蔲		73 AT 3 ET ET WELLE		

자궁근종 및 자궁내막증과 관련된 이 상을 주소로 한 환자에 대한 귀비탕의

3) 자궁근종 및 자궁내막증 활용과 이에 따른 가감 사항은 Table 5 와 같다.

Table 5.	The	Frequency	of	Addition	of	Medical	Herbs	on	Uterine	Myoma	and
Endometric	osis										

주소증 -				가미된 본초 및 가미 횟수	
		약 물	횟 수	약 물	횟 수
		半枝蓮	32	女貞實・旱蓮草・鬼箭羽・艾葉	5
		三七根	21	紅花・荊芥・砂仁	4
		阿膠珠	20	鹿茸・鹿角・烏藥・玄胡索	3
	자궁근종	槐花	14	升麻・桂枝	2
癥				知母・黄芩・龍骨・牡蠣・鷄血藤・澤瀉・	
瘕		蘇葉	8	白茯苓・薏苡仁・麥門冬・紫河車(豚胎盤)	1
				・枸杞子・熟地黄	
		桂枝	6	知母・鹿角・半枝蓮	2
	자궁내막증	내막증 小茴香・紅花 4		阿膠珠・女貞實・旱蓮草・蘇葉	1
		三七根	3	門廖琳:女只貝、手建早、鮴呆	т

4) 월경전증후군과 기타 월경 장애 월경전증후군 및 기타 월경 장애와 관 련된 이상을 주소로 한 환자에 대한 귀

비탕의 활용과 이에 따른 가감 사항은 Table 6과 같다.

Table 6. The Frequency of Addition of Medical Herbs on Premenstrual Syndrome and Other Disorders Involved with Menstruation

 주소	<u> </u>	가미된 본초 및 가미 횟수						
一 一	•	약 물	횟 수	약 물	횟 수			
	월경전증후군	藿香・桂枝	4	鹿茸・葛根・蘇葉 ・知母・木瓜	1			
월경전증후군과 기타 장애	월경전후면포_	黄芩・橘皮 ・牧丹皮・杏仁	8	紅花・玄胡索	4			
719 8 11		大黃	5					
	월경기 피로	紫河車(豚胎盤)	2	鹿角・鷄血藤・砂仁 ・蘇葉・桂枝	1			

5) 갱년기 및 폐경기 제증 갱년기 및 폐경기 제증을 주소로 한 가감 사항은 Table 7과 같다.

환자에 대한 귀비탕의 활용과 이에 따른

Table 7. The Frequency of Addition of Medical Herbs on Perimenopausal Symptoms and Postmenopausal Syndrome

주소증			가미된 본초 및 가미 횟수	
728	약 물	횟 수	약 물	횟 수
갱년기 및	紫河車 (豚胎盤)	92	白茯苓	19
폐경기	蘇葉	89	柴胡	14
증후군	桂枝	76	女貞實	13
	砂仁	63	白豆蔻	12
-	·	•		·

升麻	31	鹿茸	11
枸杞子	49	白殭蠶	10
知母	39	藁本・白芷	9
麥門冬	33	澤瀉・藿香	8
鹿角	32	淫羊藿・附子・天麻	6
牡蠣	31	山薬・白芍薬・細辛	5
龍骨	30	梔子・白果・羌活・薄荷	4
鷄血藤	24	紅花・木瓜・五味子	3
葛根	22	熟地黄・肉桂・薏苡仁・栢子仁・厚朴・獨活 ・阿膠珠・兎絲子・香附子・黄芩・蓮子肉 ・海桐皮・黄栢・白扁豆・燈心・辛荑・沙蔘 ・地骨皮・山楂・蒼朮・石菖蒲・防己・防風 ・半夏・烏藥・益智仁	1

6) 불임증

불임을 주소로 한 환자에 대한 귀비탕

의 활용과 이에 따른 가감 사항은 Table 8과 같다.

Table 8. The Frequency of Addition of Medical Herbs on Infertility

	<b>入</b> 乙.			가미된 본초 및 가미 횟수			
주소증-		약 물 횟 수		약 물	횟 수		
		山藥	23	桂枝・枸杞子	6		
		鹿角	15	楡根皮	4		
불	임.	蘇葉	12	艾葉	3		
芒	급 -	□ _	_	兎絲子	11	蛇床子・知母・阿膠珠	2
		鹿茸・砂仁	10	合歡皮・白扁豆・益智仁・小茴香・細辛・辛荑 ・紫河車(豚胎盤)	1		

(陰痛)

기타 여성 생식기에 나타나는 증후에

7) 기타 여성 생식기에 나타나는 증후 대한 귀비탕의 활용과 이에 따른 가감 사항은 Table 9와 같다.

Table 9. The Frequency of Addition of Medical Herbs on Dyspareunia

주소증-			가미된 분	르초 및 가미 횟수	
T=	- 0	약 물	횟 수	약 물	횟 수
rs-	(字	小茴香・蘇葉・桂枝	5	艾葉・薄荷・荔枝核・沙蔘・女貞	1
陰	痛-	藿香・附子	3	實・枸杞子	1

8) 비뇨기질환(유뇨)

른 가감 사항은 Table 10과 같다.

유뇨에 대한 귀비탕의 활용과 이에 따

Table 10. The Frequency of Addition of Medical Herbs on Urinary Incontinence

スムス	가미된 본초 및 가미 횟수	
十五名	약 물	횟 수
요실금	益智仁・烏藥・楡根皮・鹿角・破故紙・附子・桂枝・紫河車(豚胎盤)	1

9) 유방 질환

에 따른 가감 사항은 Table 11과 같다.

유방 질환에 대한 귀비탕의 활용과 이

Table 11. The Frequency of Addition of Medical Herbs on Breast Diseases

주소증 —		가미된 본초 및 가미 횟수			
十五9	약 물	횟 수	약 물	횟 수	
 유방 질환—	麥芽	5	柴胡・鹿角・砂仁	2	
〒70 22七──	蘇葉・枸杞子	4	靑皮・桂枝	1	

10) 유 산

른 가감 사항은 Table 12와 같다.

유산에 대한 귀비탕의 활용과 이에 따

Table 12. The Frequency of Addition of Medical Herbs on Abortion

주소증-		가미된 본초 및 가미 횟수				
		약 물	횟 수	약 물	횟 수	
		枸杞子	51	三七根	9	
		鹿角	30	乾薑・鹿茸・葛根	7	
		蘇葉	24	龍骨・牡蠣・楡根皮	6	
		桂枝	21	紅花・薏苡仁	5	
유	산 <sub>-</sub> -	橘皮	20	藁本・蓮子肉	4	
		白茯苓	17	艾葉・知母・厚朴・小茴香	3	
		砂仁	12	藿香・鷄血藤	2	
		=	麥門冬・山藥	11	玄胡索・茺蔚子・石菖蒲・柴胡・續斷 ・荊芥・肉桂・合歡皮	1

11) 산후병

따른 가감 사항은 Table 13과 같다.

산후병에 대한 귀비탕의 활용과 이에

Table 13. The Frequency of Addition of Medical Herbs on Postpartum Disorders

주소증			가미된 본초 및 가미 횟수	
TT-2	약 물	횟 수	약 물	횟 수
	枸杞子	129	白屈菜	20
	白茯苓	100	附子	14
산후병	鷄血藤	88	砂仁	9
	葛 根	76	薏苡仁・羌活・細辛	7
•	鹿 角	73	熟地黄・麥門冬・續斷・防己・薑黃	6

桂 枝	67	澤瀉・木瓜・白殭蠶・蒼朮	5
通草	57	龍骨・牡蠣・麻子仁・白何首烏・木通	4
鹿茸	42	澤蘭・女貞實・白芷・竹茹	3
蘇葉	35	三七根・橘皮・桑白皮・藁本・五加皮	2
海桐皮	30	黄精・川芎・五味子・天麻・釣鉤藤・槐花・麻黄	1
王不留行	24	・防風・白芍薬・山薬	1

12) 부인과 수술 후 조리부인과 수술 후 조리 환자에 대한 귀

비탕의 활용과 이에 따른 가감은 Table 14와 같다.

Table 14. The Frequency of Addition of Medical Herbs on Postoperative Recovery

 주소증	가미	된 본초	도 및 가미 횟수	
十五子	약 물	횟 수	약 물	횟 수
	蘇葉	12	知母	5
부인과	鹿茸・紫河車(豚胎盤)・桂枝	10	鷄血藤・附子・厚朴	3
수술 후	枸杞子	8	藿香	2
조리	鹿角	6	桃仁・升麻・砂仁・紅花・白茯苓 ・海桐皮・小茴香・黄芩	1

#### Ⅲ. 고 찰

한의학에서 변증과 이에 따른 처방의 선택은 임상의의 판단에 따라 개별 환자 의 특성에 맞추어 이루어지며, 하나의 처방을 여러 병증에 가감하여 적용하거 나 동일한 병증에 대해 여러 처방을 운 용하게 된다. 이러한 특성으로 인해 한 약은 우수한 치료 효과가 있음에도 불구 하고 적응증에 대한 객관적인 설명이 어 려운 경우가 많다.

이에 근래 한의학계에서는 기존의 경험적인 적응증을 과학적으로 재구성하고, 궁극적으로 한방 진료의 질을 향상시키기위해 근거중심의학(Evidence Based Medicine, EBM) 기반 구축을 위한 노력이 활발히진행 중이며, 현재 다용되는 처방인 歸牌湯<sup>50)</sup>, 雙和湯<sup>51)</sup>, 六味地黃湯<sup>52)</sup>, 四物湯<sup>53)</sup>, 八物湯<sup>54)</sup>, 五積散<sup>55)</sup>에 대한 논문 분석이

시행된 바 있다. 그러나 이들 6종 처방 연구의 분석 대상이 된 논문 259편 중 체계적 고찰 연구나 무작위 대조군 연구 에 대한 메타 분석은 없었다. 또한 四物 湯·八物湯·六味地黃湯에 대한 연구 중 무작위 대조 시험 연구가 일부(12편) 있 었으나 대상 환자 군이 10명 이하로 적 은 연구가 많았다. 대다수의 연구가 동 물이나 세포주 실험 혹은 단일 증례 보 고 형식이었으며, 보편성이 떨어지고 근 거 등급<sup>56)</sup>이 낮은 것으로 나타났다.

따라서 이 연구에서는 한방 부인과 임상에서 다용되는 처방인 歸牌湯의 적응증을 객관적으로 정리 및 실제 임상에서의 활용을 파악하기 위해 다수의 증례를 분석할 필요가 있다고 사료되어 일개 한방병원 여성의학과의 의무기록을 검토하여 歸牌湯이 적용된 증상과 적응증에 따른 가감 유형을 정리하였다.

歸脾湯의 歸脾란 心・腎・肝・肺 四臟의 神・志・魂・魄을 調和하여 모두 脾로 歸源시켜 心脾二經이 損傷되어 血이歸經하지 못하여 발생하는 질병을 치료한다는 의미를 가지며, 원래 嚴用和의《濟生方》에 처음 收載된 처방이다<sup>1)</sup>. 嚴用和가 설정한 주치범위인 健忘과 怔忡를 危亦林이 脾不統血로 인한 吐血과 下血<sup>57)</sup>, 薛己가 驚悸, 盜汗, 嗜臥少食, 月經不調, 赤白帶下 등으로 확대하였다<sup>58)</sup>.

歸牌湯의 구성은 補氣養血의 藥物과 安神行氣의 藥物의 조합으로 益氣補血, 健脾養心하는 효능이 있어 부인의 생리 병리 특성과 부합하는 면이 많아 思慮過 多・勞傷心脾・色慾過用・疲勞 등으로 인 한 經行帶下・無月經 및 脾不統血로 인 한 血의 妄行證과 心悸怔忡・健忘不眠・ 盜汗虛熱・食少體倦・陰虛浮腫・婦人癥 痞 등 광범위한 부인과적 질환에 응용된 다<sup>1,2,36,45)</sup>.

실험적으로 歸脾湯 및 이의 加味方은 배란을 증가시키고<sup>35)</sup>, 난포의 성숙을 유 도하여 정상 배란을 촉진하는 효과<sup>33)</sup>가 있으며, 골의 재흡수 억제를 통해 골밀 도를 증가<sup>43)</sup>시키며, 혈청 cholesterol 및 triglyceride를 감소<sup>44)</sup>시키는 등의 효과가 있어 폐경 후 골다공증 및 지질대사에 유효하다. 그리고 특이적 면역능을 회복 시키고 각종 신체변화를 억제하며 전두 대뇌피질과 시상하부, 선조체의 세로토 닌 함량을 감소시키는 등<sup>3-7)</sup>의 항스트레 스 효과가 규명된 바 있다. 또한 항산화 효과 13,24-27,45)가 있는 것으로 나타나 항노 화 및 신경퇴행성 질환, 불면, 경련, 미백 등에 활용할 수 있을 것으로 사료되며. 학습 및 기억 능력 향상 효과<sup>8,21,22,30,39)</sup>가 밝혀져 병리적인 건망이나 기억력 감퇴 뿐 아니라 수험생들의 기억력 증진에도 활용할 수 있을 것으로 사료된다. 그 외 에도 위점막을 보호하고<sup>42)</sup>, platelet count 를 증가시키고. PTT(Partial thromboplastin time)는 감소시켰으며, prothrombin time 을 증가시키는 것으로 나타났다<sup>36)</sup>. 임상 적으로 崩漏<sup>37)</sup>, 점액성 혈변과 복통<sup>38)</sup>, 대 상성 월경<sup>39)</sup>, 알레르기성 자반증<sup>40,41)</sup> 및 하지정맥류<sup>49)</sup>와 같은 脾不通血로 인한 血 의 妄行證과 산후우울증<sup>23)</sup>. 공황장애<sup>14,15)</sup>. 화병<sup>10,12)</sup>, 우울증<sup>9,11)</sup>, 불면<sup>16,17,20)</sup>, 정신분 열병<sup>18)</sup>과 같은 신경정신과 질환 및 지연 성 뇌병증으로 인한 기억력 ·지남력 장 애<sup>28)</sup>, ADHD<sup>31)</sup>, 심인성 유뇨<sup>47)</sup>, 양성 돌 발성 체위성 현훈<sup>48)</sup> 등 광범위한 질환에 대한 단일 증례가 보고된 바 있다.

동국대학교 일산한방병원에서 운용하 는 전자의무기록시스템에서 추출된 자료 를 바탕으로 歸脾湯을 투약 받은 환자 중 산부인과적 증상을 호소한 환자의 주 소증을 분석한 결과 月經不調, 産後虛 勞・産後身痛 및 갱년기 및 폐경기 증후 군이 주소증인 경우가 가장 많았으며, 그 외에도 유산 및 수술 후 조리, 원발성 및 속발성 월경곤란증, 불임증, 월경전증 후군, 요실금과 陰痛, 유방질환 등 다양 한 증상에 처방되었다. 이와 같은 歸脾 湯의 투약 적응증은 교과서 편제 중 성 전파성 질환과 같은 생식기 감염이나 미 용 질환, 姙娠病, 産時病을 제외한 모든 분류에 해당되는데, 이를 통해 임상에서 歸脾湯加味方이 산부인과 질환에 광범위 하게 응용되고 있음을 확인할 수 있었 다. 또한 적응증에 따른 교과서 상의 변 증 분류를 살펴보면, 다낭성난소증후군, 자궁내막증식증, 死血腹痛, 虛腹痛 등과 같이 진단 체계에 따라 월경이상과 골반 통의 하위 항목으로 추가한 경우나 유산 및 부인과적 수술 후 조리와 같이 虛勞 의 범주에 속하지만 산부인과적 문제에 속발된 적응증으로 본 연구에서 추가한 경우를 제외하면, 모든 주소증의 변증 유형에 氣虛・血虛・氣血虛弱이 포함되 어 여성의 병리 기전에 氣血虛弱이 중요 함을 알 수 있었다<sup>59)</sup>.

한방부인과학 교과서에서 주소증을 氣虛·血虛·氣血虛弱으로 변증하고 歸脾 湯이 적응증 대표 처방으로 제시한 경우 는 月經先期의 脾氣虛弱型,經期延長의 氣虛型,월경전증후군의 心血不足型,갱 년기 및 폐경기 증후군의 心脾兩虛型, 불임의 血虚型,유방 질환의 脾虚型으로 5가지였는데,이는 의무기록 분석에서 歸 脾湯 투약의 가장 많은 비율을 차지한 적응증인 月經不調,갱년기 및 폐경기 증 후군과 일치한다.

歸牌湯에 가미하는 약물에 대해서는 《醫部全錄》에서 '鬱結傷脾 月水不利'에, 《傅靑主女科》에서 '子懸'에,《女科經綸》에서 '脾鬱不通血 産後血崩分證'에,《韓方臨床四十年》에서 '因情神的 激動思鬱 月經不通'에 柴胡・梔子를 가미한다고 되어 있다. 또한《醫部全錄》에서 '鬱怒傷血 行止腹痛'에,《傅靑主女科》에서 '五旬以後經證'에 歸牌逍遙를 쓴다고 되어있으며,《醫部全錄》에서 '肝腎虛損 天癸過

期'에 歸脾六味를 쓴다고 되어있다.《張氏醫通》에서는 '因脾經鬱火 崩漏'에 梔子를 가미한다고 되어 있으며,《濟陰綱目》에서는 '産後血氣大虚 驚悸, 怔忡, 不寐'에 柴胡・牧丹皮를 가미한다고 되어 있다.《醫宗金鑑》에서는 '月經不順'에 白朮・白茯苓・龍眼肉・甘草를 빼고 柴胡・白芍藥・薄荷를 가미한다고 되어 있다<sup>59)</sup>.

《東醫寶鑑・胞門》에서는 '肝과 脾가 傷하고 몹시 성을 내서 月經이 나오지 않는 것'에 歸脾湯에 柴胡·梔子를 加한 加味歸脾湯을 쓴다고 되어 있고.《東醫 寶鑑・前陰門》에서 '濕痒出水痛'에 歸脾 湯에 柴胡・梔子・牧丹皮・赤芍藥을 가 미해서 쓴다고 되어 있으며600,《方藥合 編》에서는 歸脾湯을 婦女의 月經不順에 가감하여 응용하는데, 月經量이 갑자기 많았다 적었다 하거나 혹은 淋漓不止인 경우에 山茱萸・五味子를 加하고, 血崩 有寒에는 艾葉・炮薑・血餘炭・五味子를 가미하며, 血虛가 심하면 熟地黃을 가미 한다고 되어 있다<sup>61)</sup>. 《韓方婦人科學》에 서는 '七情胎漏'에 黄芪·龍眼肉·遠志· 生薑・大棗를 빼고, 白芍藥・熟地黄・艾 葉・黄芩을 가미한다고 되어 있다59).

한편 근래 이루어진 실험 및 증례 연구에서 가미된 약물은 다음과 같다(Table 15, 16).

Table 15. The Subjects of Biological Studies Involved with *Guibi-tang* and Added Medical Herbs

ক্র	능	처 방	가미약물
생식능력	배란촉진 <sup>35)</sup>	加味歸脾湯	梔子, 柴胡
0 10 1	발기부전 <sup>32)</sup>	加味歸脾湯	枸杞子,覆盆子, 兎絲子, 五味子, 車前子, 萆薢, 鹿茸, 巴戟, 黃栢
, . ,	골다공증 <sup>43)</sup>	歸脾湯原方, 歸脾湯加味方	紫河車
폐경 후	지질대사 <sup>44)</sup>	歸脾湯原方, 歸脾湯加味方	紫河車

지혈 효과 <sup>36)</sup>	歸脾湯原方, 歸脾湯加味方	側栢葉, 地榆, 阿膠
	歸脾湯原方, 歸脾湯加味方	山茱萸, 五味子
항산화효과 <sup>25-27)</sup>	歸脾湯原方, 加味歸脾湯	柴胡, 梔子
	加味歸脾湯	
	加味歸脾湯	 柴胡, 梔子
항스트레스 <sup>6,7)</sup>	歸脾湯加味方	山查肉, 厚朴, 陳皮, 半夏, 桔梗, 枳殼,
		砂仁, 黄連, 梔子, 白芍藥, 白茯苓
	加味歸脾湯	白芍藥, 橘紅
학습능력 향상 <sup>29,30)</sup>		生地黄, 半夏, 陳皮, 白茯苓, 麥門冬,
	m / / / / / / / / / / / / / / / / / / /	葛根, 山楂, 釣鉤藤, 天麻
미백 효과 <sup>45)</sup>	歸脾湯加味方	升麻, 益母草

Table 16. The Subjects of Case Reports Involved with *Guibi-tang* and Added Medical Herbs

TICIDS		
효능	처 방	가미약물
복통을 동반한 질출혈 <sup>37)</sup>	歸脾湯合膠艾四物湯	香附子, 砂仁, 熟地黃, 川芎, 白芍藥, 黄芩, 三七根, 艾葉, 蒲黃, 地榆, 荊芥
바르톨린선 낭종 <sup>46)</sup>	歸脾湯加味方	牧丹皮,香附子,枳殼,穿山甲,皂角刺, 厚朴,枳殼
經行吐血 <sup>39)</sup>	歸脾湯加味方	枳實,香附子,山藥,蓮子肉,竹茹, 麥門冬,桔梗,荊芥,梔子,黄芩,附子
산후우울증 <sup>23)</sup>	歸脾湯加味方	陳皮, 荊芥, 白茯苓, 杜仲, 續斷, 山茱萸, 女貞實, 丹蔘
공황장애 <sup>14,15)</sup>	加味歸脾湯, 寧神歸脾湯	
	歸脾湯加味方	梔子, 柴胡, 牧丹皮
화병 <sup>10,12)</sup>	」 歸脾湯加味方	白芍藥, 橘皮, 砂仁
भ 'ö	歸脾湯合芍藥甘草湯	白芍藥
	歸脾湯加味方	白芍藥, 橘紅, 麥門冬, 枳實, 砂仁
불면 <sup>16,17,20)</sup>		香附子, 半夏, 陳皮
	歸脾湯加味方	熟地黃, 山茱萸, 陳皮, 白茯苓, 石菖蒲, 澤瀉, 半夏, 牧丹皮, 砂仁, 香附子, 烏梅
우울증 <sup>II)</sup>	歸脾湯加味方	半夏, 陳皮, 白茯苓, 益智仁, 柴胡, 梔子
<u>심인성 유뇨<sup>47)</sup></u>	歸脾湯加味方	白茯苓, 柴胡, 梔子, 牧丹皮, 乾薑
$\mathrm{ADHD}^{31)}$	歸脾湯加味方	石菖蒲, 龍骨, 牡蠣
양성돌발성 체위성현훈 <sup>48)</sup>	歸脾湯加味方	半夏, 天麻, 熟地黃, 枸杞子, 天花粉
 자반증 <sup>40,41)</sup>	歸脾湯加味方	生地黃, 白芍藥, 白何首烏, 蒲黃, 川椒
시단 6	歸脾湯加味方	熟地黃, 白芍藥, 丹蔘, 紫草, 牧丹皮

이 연구의 분석 결과에 따르면 月經過 多에는 阿膠珠, 艾葉, 三七根, 蒲黃, 荊 芥, 地楡 등 止血 효능이 있는 본초와 半 枝蓮, 鹿角, 熟地黃, 附子가 다용되었는 데, 虛로 인한 월경 과다 중 氣虛에 腎虛 를 겸한 경우 歸脾湯에 補腎하는 약물을 가미할 수 있겠고, 월경과다를 호소하는 환자에서 자궁근종이 의심되는 경우 半 枝蓮이 가미할 수 있겠다.

月經過少에는 鹿角과 鹿茸, 紫河車, 續斷, 枸杞子 등 補血 및 補陽하는 효능의 본초가 가장 많이 가미되었는데, 자궁내 막유착으로 인한 월경량의 감소가 아닌 형태의 血枯經閉에는 補氣補血하는 효능이 있는 歸脾湯을 기본으로 峻補하는 본초를 가미하여 활용할 수 있겠다. 月經先期에는 蘇葉이 가장 많이 가미되었는데, 蘇葉은《東醫寶鑑》에서 七情痞滯에 주약으로 활용한 바 있으며, 行氣貫中, 和血溫中의 효능이 있는 약물로<sup>62)</sup> 심한 정신적 노동과 불규칙한 식생활로 脾氣가 손상되어 발생한 월경선기에 가감할 수 있을 것으로 사료된다.

月經後期는 虛證인 경우 脾經血虛, 肝經血少, 陽氣不足, 眞陰虧損 등이 病因病機가 되므로 歸脾湯에 鹿角, 鹿茸과 枸杞子, 紫河車, 女貞實, 旱蓮草, 麥門冬 등과 같은 補陽補陰之劑를 가미되었다.

月經先後無定期에는 蘇葉, 鹿角 혹은 鹿茸이 가장 많이 가미되었고, 砂仁, 桂 枝, 知母, 枸杞子, 附子, 紫河車 등이 가 미되었다.

經期延長에는 三七根, 阿膠珠, 艾葉, 槐花, 荊芥, 地楡 등 止血藥과 枸杞子, 旱蓮草, 女貞實 등 肝腎의 陰을 補하는 약이 활용되었고, 부정출혈에는 阿膠珠, 三七根, 荊芥, 槐花, 地楡 등의 止血藥이 주로 가미되었다.

자궁내막증식증에는 山藥, 兎絲子, 三 七根가 각 1회씩, 무월경에는 枸杞子, 鹿 茸, 蘇葉, 桂枝가 각 1회씩 가미되었으나 증례수가 적어서 경향성을 파악하기는 힘들다고 사료된다.

다낭성난소증후군에는 香附子, 紅花, 薑黃 등 活血祛瘀藥과 艾葉, 山藥, 麥門 冬, 砂仁, 山楂, 荊芥, 羌活, 天麻, 女貞實 및 杏仁 등 다양한 본초가 가미되었는데 이는 變病으로 분류한 항목으로서 다낭 성난소증후군의 개별 증상에 따라 隨症 加減하였기 때문으로 사료된다.

痛經에는 溫經通脈하는 桂枝가 가장 많이 가미되었고, 鹿角 혹은 鹿茸, 枸杞子와 같은 補益之劑와 玄胡索, 紅花, 蒲黄, 三稜, 蓬朮 등의 活血祛瘀藥이 많이 가미되는 경향을 보였고, 虛腹痛에는 鹿茸이 가장 많이 가미되었고, 烏藥, 玄胡索, 紅花, 小茴香, 砂仁, 厚朴 및 蘇葉, 桂枝 등이 가미된 것으로 나타났는데, 이와 같은 가미 유형은 원발성월경곤란증에 적용할 수 있을 것으로 사료된다.

死血腹痛에는 玄胡索이 가장 많이 활용되었고, 紅花, 烏藥, 三稜, 蓬朮과 같은 活血祛瘀藥이 많이 활용되었는데, 자궁 선근증이나 자궁내막증과 같은 속발성월 경곤란증에도 이러한 가미 유형을 적용 할 수 있을 것으로 사료된다.

자궁근종에는 半枝蓮이 가장 많이 가미되었는데, 半枝蓮은 자궁근종세포와 자궁평활근 세포의 증식 및 세포 증식에 관련된 효소 증식을 억제하는 효과가 밝혀진 바 있다<sup>63)</sup>. 그 외에도 三七根, 阿膠珠, 槐花, 艾葉, 荊芥 등의 止血藥과 紅花, 玄胡索 및 女貞實, 旱蓮草, 鬼箭羽 등이 다용되었다.

자궁내막증에는 桂枝가 가장 많이 가미되었고, 小茴香, 紅花, 阿膠珠, 三七根, 半枝蓮, 女貞實, 旱蓮草 등이 가미되었다.

월경전증후군에는 藿香, 蘇葉, 桂枝, 葛根, 鹿茸, 知母 등 이 가미되었고, 월경 전후면포에는 黃芩·牧丹皮, 杏仁, 橘皮, 大黃, 紅花, 玄胡索 등 淸熱破瘀하는 본 초가 가미되었으며, 월경기 피로에는 紫 河車, 鹿角, 鷄血藤, 砂仁, 蘇葉, 桂枝가 가미되었다.

쟁년기 및 폐경기 증후군 환자에는 estrogen과 progesterone의 함량을 증가시키는 효과가 있는 것으로 알려진<sup>64)</sup> 紫河車가 가장 많이 가미되었고, 蘇葉, 桂枝, 升麻, 知母와 鹿角, 鹿茸, 枸杞子, 麥門冬, 牡蠣, 龍骨, 鷄血藤, 柴胡, 女貞實, 淫羊藿 등이 주로 활용되었다.

불임증에는 峻補하는 鹿角과 鹿茸이 가장 많이 가미되었고, 다음으로 安胎하 는 효능이 있는 山藥이 많이 활용되었으 며, 蘇葉, 鬼絲子, 砂仁, 桂枝, 枸杞子 등 도 다용되었다.

陰痛에는 小茴香, 蘇葉, 桂枝, 藿香, 附子, 艾葉, 薄荷, 荔枝核, 沙蔘, 女貞實, 枸杞子가 가미되었고, 요실금에는 益智仁, 烏藥, 楡根皮, 鹿角, 破故紙, 附子, 桂枝, 紫河車가 가미되었다.

유즙이 분비되는 경우에는 回乳하는 麥芽가 가장 많이 가미되었으며, 蘇葉, 枸杞子, 柴胡, 鹿角, 砂仁, 靑皮, 桂枝가 가미되었다.

産後虛勞와 신체통을 주소로 내원한 경우에는 枸杞子가 가장 많이 가미되었고, 鹿角, 鹿茸과 같은 補益之劑와 蘇葉이 활용되었고, 桂枝, 鷄血藤, 葛根, 海桐皮, 白屈菜 등 鎭痛 효능의 있는 본초와 通乳시키는 王不留行, 通草 등이 다용되었다. 유산 후 조리를 목적으로 내원한 경우에도 枸杞子가 가장 많이 가미되었으며, 다음으로 鹿角이나 鹿茸이 많이 가미되었다. 蘇葉, 桂枝, 橘皮, 白茯苓, 砂仁, 麥門冬, 山藥, 三七根, 乾薑, 葛根, 龍骨, 牡蠣, 榆根皮, 紅花, 薏苡仁, 藁本, 蓮子肉 등도 다용되었다.

부인과 수술 후 조리를 목적으로 내원 한 경우는 수술 후 전반적인 체력 회복 을 위해 鹿茸이나 鹿角이 가장 많이 가 미되었으며,蘇葉,紫河車,桂枝,枸杞子, 知母,鷄血藤,附子,厚朴 등이 가미되었 다.

본 연구에서 歸牌湯의 안전성에 대해서는 직접적인 평가를 시행할 수는 없었지만, 2년 8개월 간 歸牌湯이 투약되었던 1133건 중 반납 사례는 비용 문제로인한 반납 사례 2건 뿐이었으며, 보고된부작용 사례가 없었다는 점에서 간접적으로나마 안전성을 확인할 수 있었다.

본 연구는 일개한방병원에서 단일 처 방이 투약된 환자 의무기록을 검토하여 처방의 적응증 및 가감례를 정리한 첫 연구로서 의의가 있고, 다수의 증례를 체계적으로 분석했다는 점에서 기존의 단일 증례 연구에 비해 근거 등급이 높 을 것으로 사료된다. 그러나 본 연구는 이미 작성된 의무기록을 분석한 것으로 주소증에 대한 치료 경과 관찰에 있어 객관적인 평가가 부족한 경우가 많아 유 효성 평가를 하기 힘들었다는 점에서 한 계가 있으며, 환자의 주소증이 2가지 이 상인 경우 부인과적 질환을 기준으로 가 미약물을 분석하였으므로 본 연구 결과 만으로 특정 본초가 특정 부인과적 주소 증에 활용될 수 있다고 단언하기는 어렵 다. 따라서 향후 그 유효성을 객관적으 로 입증할 수 있는 추가적인 무작위 대 조군 연구를 통해 근거의 질을 높일 필 요가 있을 것으로 사료된다.

## Ⅳ. 결 론

동국대학교 일산한방병원 여성의학과에서의 歸牌湯의 임상 적용 및 용례를 분석한 결과 歸牌湯을 처방받은 환자 중에서는 월경부조가 주소증인 경우가 162명으로 가장 많았고, 출산 후 발생한 虛勞 및 신체통 등의 증상으로 내원한 환자가 160명, 갱년기 및 폐경기 증후군으로 내원한 환자가 156명의 순으로 많았다. 그 외 유산 및 수술 후 조리, 골반통과 월경곤란증, 癥瘕, 불임, 월경전 증후군, 부인 비뇨기생식기 질환, 유방질환등 산부인과 질환에 광범위하게 응용되었다.

歸牌湯에 대한 국내 각종 연구 결과 및 실제 임상 적용 및 용례를 분석해 본 결과, 歸牌湯은 고전 문헌에 밝혀진 바 와 같이 다양한 산부인과적 증상에 적용 할 수 있는 것으로 사료되며, 향후 추가 적인 연구를 통해 그 유효성을 검증해나 야 할 것으로 판단된다.

- □ 투 고 일:2011년 4월 30일
- □ 심 사 일:2011년 5월 9일
- □ 심사완료일 : 2011년 5월 11일

## 참고문헌

- 嚴用和.四庫全書 中《濟生方》卷七「失血」中國醫學大系11. 서울:도서출판 정 당 영인. 1986:241.
- 임동욱, 정진홍, 유동열. 부인과 질환에 활용된 歸牌湯에 관한 문헌적 고찰. 대한한방부인과학회지. 1998;11(2): 165-77.

- 3. 위석, 이승준, 유심근. 加味歸脾湯이 생쥐에 Immobilization Stress부하 후 혈중 Corticosterone과 Histamine 함 량 및 면역능 변화에 미치는 영향. 대 한한방부인과학회지. 2005;18(1):94-110.
- 4. 최보인, 정진홍. 갱년기질환에 활용되고 있는 加味歸脾湯의 항스트레스 효과에 관한 실험적 연구. 대한한방부인 과학회지. 2000;13(2):201-12.
- 5. 조광훈, 김연섭, 정대규. 歸脾湯과 二神交濟丹이 구속 스트레스 생쥐의 뇌부위별 monoamines 함량에 미치는 영향. 동의신경정신과학회지. 2001;12(1): 111-22.
- 6. 은재순, 송정모. 歸牌湯이 stress부하후 혈중 호르몬 및 비특이적 면역반응에 미치는 영향. 동의생리병리학회지. 2004;18(1):172-8.
- 7. 이택렬 등. 歸牌湯이 C57BL/6 Mouse 에 stress 부하 후 특이적 면역반응에 미치는 영향. 동의생리병리학회지. 2003; 17(5):1208-15.
- 8. 권혁란 등. 歸脾湯加減方이 구속 stress 유발 백서에 미치는 영향. 대한한방소 아과학회지. 2005;19(2):99-114.
- 9. 김상호 등. 화병과 주요우울장애가 병발한 근위축성측삭경화증 환자 1예 증례보고. 동의신경정신과학회지. 2005; 16(2):159-69.
- 10. 이지인 등. 만성두통을 주소로 하는 화병 환자 1례 증례보고. 동의신경정 신과학회지. 2004;15(2):221-8.
- 11. 임정화 등. 독서요법과 뉴로피드백을 시행한 心脾兩虛형 울증 환자 치험 1 례. 동의신경정신과학회지. 2006;17(2): 187-98.
- 12. 박세환 등. 불면과 신체증상을 호소

- 하는 화병 환자에게 한의학적 치료 와 마음챙김명상을 병행하여 호전된 1례. 동의신경정신과 학회지. 2008; 19(3):231-44.
- 13. 김은정 등. 加減歸脾湯의 진정 효과 에 대한 실험적 연구. 동의신경정신 과학회지. 2002;13(2):195-211.
- 14. 김지훈 등. 광장공포증을 동반한 공 황장애 환자의 1례 보고. 동의신경정 신과학회지. 2008;19(2):251-63.
- 15. 석선희 등. 무력감과 불안정한 혈압을 호소하는 공황장애 환자에게 한 방치료 및 인지행동치료를 병행하여 호전된 1례. 동의신경정신과학회지. 2007;18(3):193-207.
- 16. 김경화 등. 陽虛 不眠症환자 치험 1례. 동의신경정신과학회지. 2004;15(1):121-6.
- 17. 고영탁, 심상민, 김태수. 증류한약과 상담치료로 호전된 불면증 치험 1례. 동의신경정신과학회지. 2006;17(2):217-25.
- 18. 송일헌 등. 급성 뇌경색을 동반한 정 신분열병 환자의 歸牌湯 치험 1례. 대한한방내과학회지. 2006;27(2):546-53.
- 19. 정학수 등. 여성 전환장애 환자 45예 에 대한 임상적 고찰. 대한한방부인 과학회지. 2001;14(2):229-41.
- 20. 김주호 등. 압박골절 후유증 관리 중 발생한 섬망 환자 1례 증례보고. 동 의신경정신과학회지. 2005;16(1):227-35.
- 21. 이정아 등. Chronic mild stress로 유 발된 우울증 모델 흰쥐에 대한 歸牌 湯의 실험적 연구. 동의신경정신과학 회지. 2001;12(1):123-35.
- 22. 성우용 등. 우울증유발 흰쥐에 대한 歸脾湯의 항우울효과. 2002;13(2):121-47.
- 23. 이정은 등. 갑상선종을 동반한 산후 우울증 환자에 대한 한방치험 1례. 대

- 한한방부인과학회지. 2001;14(2):273-83.
- 24. 임재환 등. 歸脾湯과 歸脾湯加味方의 항산화 효과 및 6-Hydroxydopamine 에 대한 PC12 세포 보호효과 비교연 구. 동의신경정신과학회지. 2009;20(1): 1-20.
- 25. 전희준 등. 歸脾湯이 Glutamate에 의한 성상세포의 손상에 미치는 영향. 대한한의학회지. 2004;25(2):184-93.
- 26. 강익현 등. 歸脾湯이 glutamate에 의한 c6 glial cell의 apoptosis에 미치는 영 향. 대한한의학회지. 2001;22(4):45-57.
- 27. 박선동 등. 歸牌湯 및 그 구성약물군 이 항산화효과에 미치는 영향. 대한 본초학회지. 2001;16(2):11-27.
- 28. 김동은 등. 일산화탄소 중독 후 발생 된 지연성 뇌병증 환자의 치험 및 호 전 1예. 대한한의학회지. 2001;22(3): 169-78.
- 29. 박찬원 등. 脾기능이 학습과 기억에 미치는 영향에 대한 실험적 연구. 대한한의학회지. 2002;20(4):39-49.
- 30. 이상룡, 최훈, 임종필. 加味歸脾湯이 알콜 중독된 흰쥐의 학습능력에 미 치는 영향. 동의생리병리학회지. 2003; 17(4):1050-3.
- 31. 김락형, 송범용, 유경. 주의력결핍-과 잉행동장애 아동 한방치료 3례. 동의 신경정신과학회지. 2004;15(1):239-46.
- 32. 황주민 등. 加味歸脾湯이 환경호르몬에 의한 발기부전 및 염산 apomorphine의 penile erection에 미치는 영향. 동의생리병리학회지. 2003;17(4):980-90.
- 33. 이연경, 서일복, 이동녕. 歸脾湯이 Estradiol Valerate로 유도된 흰쥐의 다낭성 난 소에 치는 영향. 대한한방부인과학회지. 2008;21(3):60-74.

- 34. 정연철 등. 歸脾湯이 자성생쥐의 생 식능력과 Capase-3, MARK, MPG 유전자 발현에 미치는 영향. 대한한 방부인과학회지. 2007;20(3):13-34.
- 35. 최창민 등. 加味歸脾湯이 백서의 배란에 미치는 영향. 대한한의학 방제학회지. 2003;11(2):111-24.
- 36. 박인기, 김경준. 歸牌湯 및 歸牌湯加 味方의 지혈효과에 관한 실험적 연 구. 대한안이비인후피부과학회지. 2003; 16(1):63-75.
- 37. 배상진 등. 복통을 동반한 崩漏 환자 치험 1례. 대한한방부인과학회지. 2005; 18(4):242-52.
- 38. 김석중, 김동철, 백승희. 자궁경부암의 방사선치료 후유증으로 인한 혈변의 임상경과 보고 2례. 대한한방부인과학회지. 2004;17(3):179-89.
- 39. 김윤근 등. 歸脾湯加味方으로 치료한 經行吐血환자의 임상고찰. 대한한방 부인과학회지. 2002;15(3):224-31.
- 40. 조준기 등. 알레르기성 자반증의 증 례 보고 2례. 한방안이비인후피부과 학회지. 2007;20(3):260-7.
- 41. 김창훈, 연경진, 노석선. Henoch-Sch ölein Purpura 환자 치험 2례. 한방안이 비인후피부과학회지. 2005;18(3):127-34.
- 42. 김학재, 최준혁, 임성우. 스트레스와 에탄올로 유발된 mouse의 위점막 손 상에 대한 歸脾湯의 예방효과. 대한 한의학회지. 2003;24(1):155-68.
- 43. 조성희, 유동열. 歸牌湯 및 歸牌湯加 紫河車가 난소적출로 유발된 흰쥐의 골다공증에 미치는 영향. 대한한방부 인과학회지. 2007;20(4):24-40.
- 44. 조수인, 조성희, 진천식. 歸牌湯 및 歸脾湯加紫河車 추출물 투여로 인한

- 난소적출 흰쥐의 체중 및 지질대사 변화. 대한본초학회지. 2004;19(3):85-90.
- 45. 박호순, 김혜정, 김윤범. 加味歸脾湯의 미백효과에 관한 연구. 대한안이 비인후피부과학회지. 2004;17(2):48-58.
- 46. 조석기, 정은아, 오승희, 배일영. 재발된 바르톨린선 낭종 환자 치험 1례. 대한한방부인과학회지, 2003;16(1):224-30.
- 47. 원호영 등. 한방정신요법으로 치료한 심인성 소아 유뇨 환자 치험 1례. 동의 신경정신과학회지. 2006;17(2):209-15.
- 48. 정달림, 홍승욱. 歸脾湯加味方 복용 후 호전된 양성 돌발성 체위성 현훈 환 자 1례. 한방안이비인후피부과학회지. 2008;21(2):198-205.
- 49. 박정한 등. 歸脾湯으로 호전된 뇌경 색을 동반한 하지정맥류 환자 치험 1례. 대한한방내과학회지. 2004;25(3): 633-9.
- 50. 김정훈 등. EBM 기반구축을 위한 歸牌湯 연구 문헌 분석. 동의신경정 신과학회지. 2009;20(3):205-16.
- 51. 이준경 등. EBM 구축을 위한 雙和 湯의 실험 연구 문헌 분석. 대한한의 학연구원논문집. 2008:14(3):41-7.
- 52. 이준경 등. EBM 구축을 위한 六味 地黃湯 문헌 분석 연구. 동의생리병 리학회지. 2009;23(1):15-26.
- 53. 김정훈 등. EBM 기반구축을 위한 四物湯 연구 문헌 분석. 동의생리병 리학회지. 2009;23(4):779-88.
- 54. 마충제 등. EBM 기반 구축을 위한 八物湯 문헌 연구 분석. 대한한의학 방제학회지. 2007;15(2):35-45.
- 55. 이남헌 등. EBM기반 구축을 위한 五積散 연구 논문 분석. 대한한의학 방제학회지. 2008;16(2):1-9.

- 56. Twaddle S. Clinical practice guidelines. Singapore Med J. 2005;46(12):681-6.
- 57. 危亦林. 四庫全書 中《世醫得效方》 卷四「健忘」中國醫學大系11. 서울:도 서출판 정담 영인. 1986:487.
- 58. 薛己. 四庫全書《薛氏醫案》中《內科 摘要》卷一「各症方藥」中國醫學大系31. 서울:도서출판 정담 영인. 1986: 27.
- 59. 한방여성의학 편찬위원회. 한방여성 의학 I . 서울:도서출판 정담. 2007: 135-226, 237-50, 267-81, 311-4, 331-63, 414-37.
- 60. 허준. 東醫寶鑑. 서울:법인문화사. 2002: 362, 824-5.

- 61. 황도연. 方藥合編. 서울:영림사. 2002: 156.
- 62. 이부균, 국윤범. 동의보감 중 소엽이 주약으로 배오된 방제의 활용에 대한 고찰. 대한한의학방제학회지. 2005; 13(1):179-94.
- 63. 송영림, 김동일, 이태균. hCG로 유도 된 자궁근종세포와 자궁평활근세포의 증식에 대한 半枝蓮 억제효과. 대한 한방부인과학회지. 2004;17(3):92-104.
- 64. 정병문, 진천식. 자하거가 난소적출 백서의 성호르몬 및 지질함량에 미 치는 영향. 대한한방부인과학회지. 2001; 14(1):103-17.