

세브란스 호스피스

세브란스 호스피스는 연세대학교 간호대학 메리안 킹슬리 교수에 의해 1987년 1월 호스피스 위원회를 조직하며 시작하여 지난 23년 동안 우리나라 호스피스 발전을 이끈 기관입니다. 말기질환을 지닌 환자와 가족을 대상으로 호스피스팀이 대상자와 가족의 삶의 질을 향상하기 시키기 위한 도움을 지속적으로 제공해 드리고 있으며, 2003년 1월에는 국내 최초로 아동호스피스를 시작하여 현재 가족상담사와 함께 전문 놀이치료팀과 자원봉사자가 활동하고 있습니다. 개원 이래 현재까지 돌본 환자수는 2,348명, 사별가족은 1,213명이며 1987년 이후 매해 봉사자 교육을 시행해 2010년까지 교육 수료생은 1,533명입니다. 현재 150여명이 꾸준한 활동을 하고 있으며 심화교육과정도 개설하였습니다.



<호스피스 개원예배>



<호스피스 위원회>

가정형 호스피스로 출발하여 현재는 병동 입원환자를 중심(산재형)으로 가정형 호스피스를 운영하고 있으며, 암센터 내에 목욕실, 예배실, 임종실, 휴게실, 봉사자실이 마련되어 있습니다. 호스피스실내에는 방사선종양학과 의사(실장)1인을 포함하여 팀장 1명, 봉사책임자 1명, 간호사 2명, 아동호스피스 가족상담사1명, 사무원1명이 근무하고 있습니다.



<예배실>



<임종실>

세브란스 병원 호스피스 연혁

- 1987년 1월 세브란스 호스피스 위원회 조직
- 1987년 11월 1기 호스피스 자원봉사자 교육을 실시(50명 수료)
- 1988년 3월 호스피스 가정간호(Home care) 프로그램 시작
- 1989년부터 호스피스 모금을 위한 활동으로 매년 1회 바자회, 자선음악회 개최
- 1991년 3월 유가족 모임인 천지 동우회가 결성
- 1992년 11월 호스피스 자원봉사자들이 호스피스 후원을 조직
- 1994년 6월 세브란스 병원 내에 11개 병상의 호스피스 병동(73병동 사랑의 방) 개설
- 1999년 1월 세브란스 Hospice 의사회 구성
- 2002년 3월 'AIDS 환자의 호스피스 돌봄' 주제로 증례발표
- 2002년 7월 간호대학 내에 호스피스·가정간호 연구소 개설
- 2002년 11월 사별가족을 위한 추모모임 개최
- 2003년 1월 '사회복지 공동모금회' 신청사업기관으로 선정
- 2003년 1월 아동호스피스 프로그램 시작
- 2003년 6월 '보건복지부 산재형 호스피스 시범사업 기관'으로 선정
- 2004년 5월 사별가족을 위한 호스피스 쉼터 운영 시작
- 2004년 6월 '보건복지부 가정형 호스피스 시범사업 기관'으로 선정
- 2005년 3월, 2006년 3월 '강태원 복지재단' 신청사업기관으로 선정
- 2007년 6월 창립 20주년 기념식
- 2008년 5월 '호스피스에서의 영적 간호' 세미나 개최
- 2008년 2월 '2008년 보건복지부 호스피스 병동' 시범사업기관으로 선정
- 2008년 3월-11월 암병동 간호사 호스피스 교육

호스피스 프로그램

- Team Meeting 월 2회 -의사, 간호사, 봉사책임자, 사회사업가, 목사, 영양사
- 교육
 - 봉사자교육-연 1회 10주간(30시간)/계속교육 및 지지 모임 매월 1회
 - 봉사자 심화교육-연 1회 4주간(12시간)
 - 의과대학, 간호대학 학생교육
 - 아동 호스피스 등의 영역에 대한 재교육
- 사별가족 프로그램 주 1회, 사별가족 지지모임 월 1회
- 봉사자 지지모임 월 1회
- 바자회
- 음악회

성인 호스피스 돌봄 내용

간호사정

활력증후 측정(Vital sign), 통증 및 증상과 관련된 신체 사정, 가족기능 사정, 영적사정, 경제사정, 증상평가, 문제 확인, 간호진단, 간호계획

직접간호

- 기본간호 : 구강간호, 침상목욕, 온냉맞사지, 체위변경 등
- 전문간호 : 투약, 도관 삽입 및 세척, 상처간호, Dressing, 욕창치료, 산소요법, 장루간호 기관배액 흡입, 관장, 임종간호 제공 등
- 지지 및 보조 정서적, 사회적, 영적지지
- 상담과 교육 및 정보제공
- 교육 : 질병증상과 그에 따른 간호, 위험요인, 대처방법, 투약과 관련된 사항, 영양과 관련된 사항, 기구 사용법, 임종 증상 및 증후와 간호법, 장례와 관련된 사항

가족 간호

- 가족사정 가족기능 사정, 건강상태 사정, 환자와 가족 상호간의 작용 사정
- 역할조정, 역할 분담의 조정
- 가족에 대한 신체적, 정신적, 영적 지지
- 봉사자 연결

시설 및 환경

- 기구 및 시설 관리
- 의료 물품기구 대여 또는 공급 (휠체어, 이동번기, walker, 공기침대 등)
- 신앙서적, 신앙테이프 대여 또는 공급 등

의뢰 및 방문

- 직접의뢰 : 주치의 의뢰, 봉사자 의뢰, 목회자 의뢰, 사회사업가 의뢰, 일시적 병원방문 의뢰, 타 병원 또는 타 호스피스 의뢰, 관련기관 의뢰
- 간접의뢰 : 의뢰소개 담당자 연결방문 : 주 2회 정기적 방문, 전화방문, 응급 추가방문

임종간호

- 직접 care : 문상, 장례예식 참석, 건강상담
- 간접 care : 사별가족 담당자 연결



<환자 세례식>

<가정·생일축하식>

세브란스 호스피스

아동 호스피스

목표

환아와 그 가족을 구성단위로 하여 환아와 그 가족의 삶의 질을 최대한 높이는 데 있다. 따라서 환아와 그 가족의 개별화된 신체적, 발달적, 정신심리적, 사회적 및 영적 요구에 민감하게 반응하여 그 요구를 충족시킨다.

대상

일반적으로 아동호스피스의 대상은 0 - 18세의 아동 중 '생명을 위협하는 질환을 가진 환아와 그 가족이나, 현재는 세브란스 병원에서 소아암으로 진단받고 주치의로부터 호스피스로 의뢰된 환아만을 대상으로 하고 있다. 자녀사별 후에는 그 부모와 형제자매를 대상으로 하고 있다.

팀 집권

환아는 발달단계상 의사표현 능력이 미숙하고, 환아를 돌보는 부모들은 어려운 의사결정을 해야 하며 아이를 먼저 떠나보내야 하는 어려운 상황 속에서 상당한 부담을 가지고 있으며, 형제자매의 경우에도 아직 성장발달기에 있기 때문에 다양한 도움이 요구된다. 따라서 성인호스피스에서 필요한 인력 이외에 가족상담사와 아동의 삶 지지 전문가가 더 팀원으로 필요로 된다.

- 생명을 위협하는 질환과 증상관리에 경험이 많은 소아 청소년과 의사
- 생명을 위협하는 질환과 증상관리에 경험이 많은 간호사
- 가족상담사(Family Care Provider): 부모의 위기상담, 질병관련정보제공, 특수상황에서의 자녀양육방법교육 및 지역사회 자원연결
- 아동의 삶 지지 전문가(Child Life Support Specialist): 환아와 그 형제자매에 초점을 두고 놀이요법, 음악요법, 미술요법, 독서요법, 애완동물요법을 통해 정보제

- 공, 감정표현 독려, 정서적 지지제공
- 사별관리 담당자: 자녀 사별 후 슬픔치유과정을 지지 및 상담
- 사회복지사, 성직자, 영양사, 약사, 자원봉사자



〈자원봉사자〉



〈전문 놀이치료팀〉

사별가족 돌봄

- 1) 문상 : 직접방문, 서신방문, 전화방문, 가정방문
- 2) 위로카드, 메달편지, 1주기 위로 편지, 2주기 위로편지 발송
- 3) program 운영: 서예, 미술, 웃음, 음악치료
- 4) 지지모임: 마지막주 화요일 오후 6시
(장소: 세브란스 호스피스 쉼터)
- 5) 추모식: 사별가족 추모모임 : 1회/년
- 6) 야유회: 사별가족 야유회 : 1회/년

호스피스 쉼터

- 1) 2004년~2009년 10월까지 호스피스 환자와 가족을 위한 공간으로 호스피스 쉼터를 제공받아 운영하였다.
- 2) 2009년 11월부터 불광동 소재 "행복한 노년 문화 연구소"를 운영하신 김선숙목사님의 후원을 받아 운영하고 있다.

호스피스 봉사자

호스피스 자원봉사자는 어떤 형태든 보수를 받지 않고 말기환자와 그 가족을 위하여 비 의료적인 측면에서의 실제적인 돌봄을 제공하고 환자와 그 가족이 평안한 임종을 맞이할 수 있도록 환자 간호에 필요한 정보를 전문요원들에게 제공한다. 그리고 사별관리에도 참여하며 호스피스와 관련된 행사에 참석하여 도움을 준다.

환자를 돌보는 자원봉사자

- 환자와 대화한다.
- 환자가 읽기를 원하는 것을 읽어준다.
- 필요하면 목욕이나 식사하는 것을 도와준다.
- 일상생활에 관한 것을 도와준다.
- 방문하는 동안 가족이 쉬도록 하거나 밖의 일을 볼 수 있도록 배려한다.
- 필요하면 영적지지를 한다.
- 환자 방문에 관한 보고서를 제출하고 환자에 관한 중요한 정보를 보고한다.
- 계속교육과 지지모임에 적극 참석한다.

사별가족을 돕는 자원봉사자

- 가족을 위하여 훌륭한 청취자가 된다.
- 사별가족 담당자를 도와 편지를 발송한다.
- 사별가족이 지지를 필요로 할 때 받을 수 있도록 한다.
- 적당한 시기에 영적지지를 한다.
- 사별가족 담당자의 요청에 따라 직접방문과 전화방문을 한다.
- 사별진행 기록지를 작성하고 중요한 내용은 담당자에게 보고한다.
- 사별가족 지지모임에 참석한다.

사무실에서 봉사하는 자원봉사자

- 봉사자 진행기록지에 기재된 시간을 기록한다.
- 필요한 문서를 보관한다.
- 봉사시간을 기록하고 제출한다.

소식지 발간을 위한 자원봉사자

- 매달 필요한 원고를 수집한다.
- 소식지에 실릴 원고를 교정하고 컴퓨터 작업한다.
- 소식지를 발송한다.
- 편집회의에 참석하고 기록한다.

교통편의를 제공하는 자원봉사자

- 필요하면 환자에게 교통편의를 제공한다.
- 호스피스 기구를 환자의 집까지 날라준다.
- 필요하면 호스피스를 위한 심부름을 한다.
- 봉사시간을 기록하고 제출한다.

재원조달과 관련된 일을 하는 자원봉사자

- 호스피스 책임자와 함께 재원조달을 위한 방법을 토의한다.
- 재원마련을 위한 방법을 수행한다.
- 호스피스 사무실로 후원금을 연결한다.
- 봉사시간을 기록한다.



(2009년도 봉사자상 수상자)



(봉사자와 함께)