

[ 최신산업간호연구동향 ]

## 소규모 사업장 보건관리프로그램이 고령근로자의 건강수준에 미치는 효과

The Effect of Occupational Health Service for the Aged Workers in  
Small Workplaces

김은미<sup>1</sup> · 윤순영<sup>2</sup>

<sup>1</sup>전남과학대학간호과, <sup>2</sup>서울대학교 간호대학

산업간호학회지 2010; 19(1): 78-87

**목적** : 본 연구는 소규모사업장 보건관리프로그램이 고령근로자의 건강수준에 미치는 효과를 파악하여 향후 고령근로자를 위한 프로그램개발에 활용하고자 실시되었다.

**방법** : 본 연구는 1개 민간 산업보건전문기관에서 2009년 3월부터 11월까지 방문한 사업장 중 253개소를 대상으로 보건관리 프로그램을 제공받은 50세 이상 고령근로자 608명을 대상으로 실시되었다. 자료 분석은 대상자의 일반적인 특성을 실수와 백분율로 산출하였고, 생리적 지표의 차이검정은 paired t-test로, 건강행위의 변화는 fisher's exact test 실시하였으며, 프로그램의 효과와 변수간의 관련성은 ANOVA를 이용하였다.

**결과** : 고령근로자의 생리적 건강지표 변화는 수축기 혈압은 평균 6.46mmHg, 이완기혈압은 5.22mmHg 감소하였다. 혈당은 5.91mg/dL, 총콜레스테롤은 6.35mg/dL, BMI는 평균 0.31kg/m<sup>2</sup> 감소하였다. 또한 건강행위의 단계변화는 1,2,3 단계로부터 4,5 단계로 유의하게 변화되었다.

**결론** : 소규모 사업장 보건관리프로그램은 고령근로자들의 건강수준 향상에 효과적인 것으로 나타났다. 산업간호사가 사업장을 방문하여 제공하는 산업보건 서비스는 사업장내 보건관리자가 부족한 소,중규모 사업장에 확대하기 위한 좋은 전략이 될 수 있다.