

『東醫寶鑑』 「小便門」의 鍼灸法에 관한 小考

김경민¹ *

대전대학교 한의과대학 경락경혈학교실¹

A literature study of acupuncture and moxibustion therapy in the 「the Urine」 section (in the Naegyeong Chapter) of 『Dong-Ui-Bo-Gam』

Kim, Kyung-min¹ *

¹Dept. of Meridian & Acupoint, College of Oriental Medicine, Daejeon University

Objectives : The aim of this study was to show the rationale of point-selection for acupuncture and moxibustion in 「the Urine」 section(in the Naegyeong Chapter) of 『the Dong-Ui-BO-Gam』 .

Methods : First, We reviewed the causes of each disease in 「the Urine」 section of the 『Dong-Ui-BO-Gam』 . Then, We explained the rationale of acupoint-selection for the treatment of those diseases referring to etiology and physiology of Oriental medicine, other applications of each acupoints in the 『Dong-Ui-BO-Gam』 , characteristic of each acupoints, flow of Gi (Qi) through meridian pathways and specific acupoints etc.

Results : There are comments on acupuncture and moxibustion for dysuria, urinary frequency, incontinence of urine, urethral pain, turbid urine, erythroid urine, cystitis of women, urethral pain of women in the Urine section of the 『Dong-Ui-BO-Gam』 .

Conclusions : Conception vessel and Kidney meridian are preferably used for acupuncture and moxibustion in 「the Urine」 section of the 『Dong-Ui-BO-Gam』 . CV4(Kwanwon) is most frequently used and Sp9(Ümningch'ön), SP6(Sameumgyo), Liv1(Taedon) are also used often.

I. 緒論

小便是 음식물이 위에서 소화되어 대장으로 내려가면서 下焦의 작용을 받는데 이때 여과되어 下焦에 있는 膀胱으로 스며들어간 汁으로 氣의 작용에 따라 밖으로 나오게 된다. 생명에게 먹는

것도 중요하지만 배출하는 것 또한 매우 중요해서 땀, 대변, 小便의 배출은 인체생명유지에 결정적인 역할을 하게 된다.

『東醫寶鑑』은 2009년 7월 21일 유네스코에 의하여 세계문화유산에 등재된 우리의 문화재로 동아시아 전통의학의 결정판으로 현대의학의 의학적·보건학적 난제에 대해 새로운 의학적 가능성을 제시하였을 뿐 아니라¹⁾ 현재도 한의학계에서 많은 임상활용 및 연구가 진행되고 있는 한국

* 교신저자 : 김경민 대전대학교 한의과대학 경락경혈학교실.
투고일 : 2010년 7월20일, 수정일 : 2010년 7월29일,
게재확정일 : 2010년 8월10일.

의 대표적인 한의학서적이다²⁾.

『東醫寶鑑』에는 각각의 질병에 대한 鍼灸治療法이 기재되어 있으나, 병명과 治療穴의 나열로 구성되어 있어, 穴이 응용된 이유와 원리를 알기 어려워 임상에서의 응용에 어려움이 있어 『東醫寶鑑』의 각 門에 대한 鍼灸治療法에 대한 연구가 이루어지고 있으나^{3,4,5)} 아직 「小便門」에 대한 연구는 없다.

이에 『東醫寶鑑·小便門』의 鍼灸法에 사용된 穴들에 대해 『東醫寶鑑』에서 각각의 穴들이 어떠한 특징과 의미가 있는지와 주로 어떤 질환들에 사용되고 있는지를 조사하고 이것을 바탕으로 「小便門」 鍼灸法 속의 각 穴의 選穴 이유를 밝혀 보고자 한다. 『東醫寶鑑』 내에서 그 원칙을 발견할 수 없는 穴에 대해서는 기타 다른 관련 문헌들을 통해 해당 穴이 어떤 의미를 가지고 있는지 또한 그것이 『東醫寶鑑』이 제시하고 있는 해당 질병의 치료원칙과 부합하는 지를 알아보았다.

II. 연구방법

기존 『東醫寶鑑』 각 문의 침구법에 대한 연구에서와 같이 法仁文化社에서 1999년에 출판된 『東醫寶鑑』(ISBN 89-7896-074-X-93510)을 기준으로 하였다.

1. 『東醫寶鑑·小便門』 鍼灸法에 나타난 病症들에 대한 원인을 『東醫寶鑑』 내에서 조사하고 治療穴을 각 소속 경락별로 정리하였다.

2. 『東醫寶鑑·小便門』의 鍼灸法에 사용된 각각의 穴들에 대해 『東醫寶鑑』 중 「小便門」 이외의 곳에서 언급된 곳을 모두 찾아 각각의 穴이 어떠한 병증에 사용되었는지 정리하 그 穴이 『東醫寶鑑』 전체에서 주로 어떤 의미로 사용되고 있는지를 조사하였다.

3. 『東醫寶鑑·小便門』 鍼灸法에 제시된 각 병증의 원인이 앞에서 조사한 각 穴의 主治와 연관되는지 조사하였고 연관되지 않는 경우 기타

침구학서적을 참고하였다.

III. 본론

1. 『東醫寶鑑·小便門』의 鍼灸治療

『東醫寶鑑·小便門』에는 癃閉, 小便淋閉, 石淋, 血淋, 熱淋, 小便滑數, 遺尿不禁, 莖中痛, 白濁, 婦人轉脬不得尿, 婦人陰中痛에 대한 鍼灸法이 기재되어 있다.

1) 癃閉

정의: 小便不通의 뜻으로 갑자기 생긴 병을 肺, 오랜 병을 癃으로 구분함.

원인: ① 胞의 熱이 膀胱으로 옮겨가서¹⁾. ② 생식기를 지나가는 足少陰經脈에 병이 생겨서²⁾. ③ 足太陽經의 別絡인 三焦가 實하여서³⁾. ④ 下焦에 熱이 몰려서⁴⁾. ⑤ 氣와 血이 虛하여서⁵⁾. ⑥ 實熱과 痰氣⁶⁾. ⑦ 痰飲이 肺에 몰려서⁷⁾.

治療穴: 照海, 大敦, 委陽, 大鍾, 行間, 委中, 陰陵泉, 石門.

2) 小便淋閉

정의: 오줌이 방울방울 떨어지면서 잘 나오지 않고 아프며 누려고 해도 잘 눌 수 없고 누다가 도 또 막히는 것⁸⁾.

원인: 腎이 虛하고 膀胱에 熱이 있는 것⁹⁾.

治療穴: 關元, 三陰交, 陰谷, 陰陵泉, 氣海, 太谿, 陰交.

3) 石淋

정의: 음경 속이 아프면서 속으로 당기고 오줌이 잘 나오지 않으며 아랫배가 팽팽하게 불러올

1) ‘胞移熱於膀胱則癃尿血’
2) ‘足厥陰之脉過陰器所生病遺尿閉癃’
3) ‘足三焦者太陽之別也入絡膀胱約下焦實則癃’
4) ‘熱在下焦填塞不使其證小便閉塞’
5) ‘小便不通屬氣虛血虛’
6) ‘小便不通屬氣虛血虛有實熱有痰氣閉塞’
7) ‘一人病小便不通諸藥無效丹溪曰此積痰病也積痰在肺肺爲上焦而膀胱爲下焦上焦閉則下焦塞’
8) “淋者小便淋瀝澁痛欲去不去去而又來”
9) “諸淋所發皆腎虛而膀胱有熱也”

라 몹시 아프고 오줌으로 모래나 돌 같은 것이 나오는 것¹⁰.

원인: 熱淋이나 血淋이 생겼다가 오래되면 붙에 졸인 것과 같이 되어 생김¹¹.

治療穴: 關元, 氣門, 大敦.

4) 血淋

정의: 오줌이 잘 나오지 않으면서 때로 피가 섞여 나오고 아프며, 아랫배가 그득하며 켕기는 것¹²

원인: 小腸에 熱이 있는 것¹³.

治療穴: 氣海, 關元.

5) 熱淋

정의: 熱이 있어서 벌건 오줌이 시원하게 나오지 못하고 짙끔짙끔 나오면서 배꼽아래가 켕기며 아픈 것¹⁴.

원인: 濕熱이 흘러 내려가 간경을 상해 오줌길이 막혀서 발생¹⁵.

治療穴: 陰陵泉, 關元, 氣衝

6) 小便滑數

정의: 小便을 자주 보는 것.

원인: ①폐기허¹⁶. ②신과 膀胱의 허로 내기가 불충한 것¹⁷.

治療穴: 中極(灸)腎俞, 陰陵泉, 氣海, 陰谷, 三陰交.

7) 遺尿不禁

정의: 오줌이 저도 모르게 나오는 것¹⁸ 또는 참지 못하는 것¹⁹.

10) “莖中痛尿不能出內引小腹膨脹急痛尿下砂石令人悶絕”

11) “熱淋血淋久則火爍爲砂石淋如湯罐煎久而生礫”

12) “小便不出時下血疼痛滿急”

13) “小腸有熱則小便痛者爲血淋”

14) “小便熱赤色淋瀝不快臍下急痛”.

15) “濕熱下流干於肝經挺孔鬱結初則熱淋血淋”

16) “肺氣虛則尿色變卒遺失無度”.

17) “腎與膀胱俱虛內氣不充故脬中自滑所出多而色白焉是以遇夜而陰盛愈多”

18) ‘遺尿者尿出不自知覺也’

원인: ①膀胱不約²⁰ ②하초축혈 또는 허로로 속을 상함²¹ ③하초허한²² ④폐기허²³.

治療穴: 陰陵泉, 陽陵泉, 大敦, 曲骨.

8) 莖中痛

정의: 음경 속이 아픈 것.

원인: ①소년이 성기능이 미숙할 때 성생활을 하다가 노인이 성기능이 약할 때 억지로 성생활을 하였는데 정액이 제대로 나가지 못한 것²⁴ ②精不足에 또 소모시킨 것²⁵ ③肝經에 기운이 막힌 것²⁶.

治療穴: 行間(灸三十壯), 中極, 太谿, 三陰交, 復溜.

9) 白濁

정의: 오줌이 흐리거나 뿌연 것.

원인: ①습열²⁷ ②脾에 虛熱이 있고 腎虛로 土克水한 것²⁸ ③氣虛²⁹ ④腎虛하고 찬 기운이 있을 때 성생활이 지나친 것³⁰ ⑤노심초사³¹.

治療穴: 腎俞(灸), 章門, 曲泉, 關元, 三陰交.

10) 婦人轉脬不得尿

정의: 배꼽 아래가 조여드는 것같이면서 몹시 아프고 오줌이 나오지 않는 것³².

원인: ①小便을 참는 일로 奇가 膀胱을 압박해

19) ‘下焦虛寒不能溫制水液則便尿欲出而不禁’

20) ‘膀胱不約爲遺尿’

21) ‘下焦蓄血與虛勞內損則便尿自遺而不知’

22) ‘下焦虛寒不能溫制水液則便尿欲出而不禁’

23) ‘肺氣虛則尿色變卒遺失無度’

24) ‘童兒精未盛而御女老人陰已痿而思色以降其精則精不出而內敗莖中痛澁’

25) ‘若精已竭而復耗之則大小便道牽疼愈疼則愈欲大小便愈便則愈疼’

26) ‘肝經氣滯有熱玉莖引脇刺痛’

27) ‘小便出赤濁或白濁其狀漩面如油光彩不定漩脚澄下凝如膏糊或如米泔或如粉糊或如赤膿皆是濕熱內傷也’

28) ‘脾有虛熱而腎不足土邪干水也’

29) ‘氣虛而熱微者則爲白濁肺與大腸主病屬金故也’

30) ‘腎虛有寒因嗜慾而致也’

31) ‘思慮勞心’

32) ‘轉脬證候臍下急痛小便不通凡強忍小便’

서 膀胱이 뒤틀린 것³³⁾ ②小腸의 기운이 거슬러 온 것³⁴⁾.

治療穴: 曲骨, 關元.

11) 婦人陰中痛

정의: 부인의 음부에 통증이 있는 것.

원인: 『東醫寶鑑·小便門』에는 婦人陰中痛에 대해 명확히 나와있지 않으나 그중 轉脬證 또는 淋病의 증상중 하나로 보이며 「前陰門」에 陰腫痛에 대해 四物湯加 柴胡梔子牡丹皮龍膽草를 제시한 바 있었다.

治療穴: 陰陵泉.

표 1. 『東醫寶鑑·小便門』의 병증과 그 원인 및 鍼灸法

| 병증 | 원인/침구법 |
|------|---|
| 癰閉 | 胞移熱於膀胱則癰尿血, 足厥陰之脉所生, 下焦實, 熱在下焦, 氣虛血虛, 實熱有痰氣, 積痰在肺 K6(Chohae), Liv1(Taedon), B39(Wiyang), K4(Taejong), Liv2(Haenggan), B40(Wijung), Sp9(Ümnüngch'ön), CV5(Sökmun) |
| 小便淋閉 | 腎虛而膀胱有熱 CV4(Kwanwon), SP6(Sameumgyo), K10(Ümgok), Sp9(Ümnüngch'ön), CV6(Kihae), K3(T'ae-gye), CV7(Ümgyo) |
| 石淋 | 熱淋血淋久則火爍 CV4(Kwanwon), 氣門 Liv1(Taedon) |
| 血淋 | 濕熱下流于於肝經 CV6(Kihae), CV4(Kwanwon) |
| 熱淋 | 濕熱下流于於肝經 Sp9(Ümnüngch'ön), CV4(Kwanwon), S30(Kich'ung) |
| 小便滑數 | 肺氣虛, 腎與膀胱俱虛內氣不充, CV3(Chung-gük)(灸)B23(Shinsu), Sp9(Ümnüngch'ön), CV6(Kihae), K10(Ümgok), SP6(Sameumgyo) |
| 遺尿不禁 | 膀胱不約, 下焦蓄血與虛勞內損, 下焦虛寒不能溫制水液, 肺氣虛 |

| | |
|---------|--|
| | Sp9(Ümnüngch'ön), G34(Yangnüngch'ön), Liv1(Taedon), CV2(Kokkol) |
| 莖中痛 | 降其精則精不出, 精已竭而復耗, 肝經氣滯 |
| | Liv2(Haenggan)(灸), CV3(Chung-gük), K3(T'ae-gye), SP6(Sameumgyo), K7(Puryu) |
| 白濁 | 濕熱內傷, 脾有虛熱而腎不足土, 氣虛 腎虛有寒因嗜慾, 思慮勞心 |
| | B23(Shinsu)(灸)Liv13(Changmun), Liv8(Kok'ön), CV4(Kwanwon), SP6(Sameumgyo) |
| 婦人轉脬不得尿 | 水氣上逆氣迫於脬, 小腸之氣逆 CV2(Kokkol), CV4(Kwanwon) |
| 婦人陰中痛 | 전포증, 임병 증상의 하나 Sp9(Ümnüngch'ön) |

『東醫寶鑑·小便門』에서는 CV4(Kwanwon)가 6회로 가장 많이 사용되었고 Sp9(Ümnüngch'ön) 5회 SP6(Sameumgyo) 4회 Liv1(Taedon) 3회 Liv2(Haenggan), K10(Ümgok), CV6(Kihae), K3(T'ae-gye), CV3(Chung-gük), B23(Shinsu), CV2(Kokkol)가 2회 K6(Chohae), B39(Wiyang), K4(Taejong), B40(Wijung), CV5(Sökmun), CV7(Ümgyo), 氣門, S30(Kich'ung), G34(Yangnüngch'ön), K7(Puryu), Liv13(Changmun), Liv8(Kok'ön)이 각각 1회씩 모두 23혈이 사용되었다.

이를 경락별로 보면 任脈에 CV4(Kwanwon), CV5(Sökmun), CV6(Kihae), CV3(Chung-gük), CV2(Kokkol), CV7(Ümgyo), 腎經에 K6(Chohae), K4(Taejong), K10(Ümgok), K3(T'ae-gye), K7(Puryu), 肝經에 Liv1(Taedon), Liv2(Haenggan), 氣門, Liv13(Changmun), Liv8(Kok'ön), 膀胱經에 B39(Wiyang), B40(Wijung), B23(Shinsu), 脾經에 Sp9(Ümnüngch'ön), SP6(Sameumgyo), 膽經에 G34(Yangnüngch'ön), 胃經에 S30(Kich'ung)이 사용되었다(표2).

33) '尿急疾走或飽食忍尿或飽食走馬或忍尿入房使水氣上逆氣迫於脬故屈戾而不得舒張也脬落即疽'

34) '忍縮小便或醉飽入房使小腸之氣逆'

표 2. 『東醫寶鑑·小便門』에 사용된 경혈

| 經絡 | 經穴(사용횟수) |
|--------|---|
| 任脈 | CV4(Kwanwon), CV5(Sokmun), CV7(Ūmgyo), CV6(Kihae), CV3(Chung-gūk), CV2(Kokkol) |
| 足少陰腎經 | K6(Chohae), K4(Taejong), K10(Ūmgok), K3(T'ae-gye), K7(Puryu) |
| 足厥陰肝經 | Liv1(Taedon), Liv2(Haenggan), Liv13(Changmun), Liv8(Kok'ōn) |
| 足太陽膀胱經 | B39(Wiyang), B40(Wijung), B23(Shinsu) |
| 足太陰脾經 | Sp9(Ūmnūngch'ōn), SP6(Sameumgyo) |
| 足少陽膽經 | G34(Yangnūngch'ōn) |
| 足陽明胃經 | S30(Kich'ung) |
| 經外奇穴 | 氣門 |

1) CV4(Kwanwon)

CV4(Kwanwon)는 任脈에 속하며 小腸의 募穴로, 『東醫寶鑑·小便門』에서 小便淋閉, 石淋, 血淋, 熱淋, 白濁, 婦人轉脬의 治療穴로 총 6회 사용되었다(표 3). 『東醫寶鑑』 전체에서는 CV4(Kwanwon)은 遺精夢泄, 冷氣臍下痛, 泄痢不止, 諸疝과 같은 하초 질환과 上氣, 積陰感於下, 奔豚과 같은 그 원인이 아래에 있는 질환, 그리고 婦人絶嗣, 婦人妊子不成數墮胎, 無子, 産後血暈과 같은 부인과질환에 응용되고 있다⁶⁾. 특히 CV4(Kwanwon)는 小腸의 募穴이며 三焦之氣所生之處로서 培腎固本, 溫調血, 調元散邪하는 효능이 있고⁷⁾ 腎虛로 인한 小便淋閉, 濕熱로 인한 石淋, 血淋, 熱淋, 白濁, 小腸氣機不利로 인한 婦人轉脬 등에 사용된 것으로 보인다.

표 3. 『東醫寶鑑』에서 CV4(Kwanwon)가 사용된 病症

| 偏門 | 主治 |
|----|-----------|
| 精門 | 遺精夢泄 |
| 氣門 | 上氣, 冷氣臍下痛 |

| 血門 | 吐血 |
|-----|--|
| 小便門 | 小便淋閉, 石淋, 血淋, 熱淋, 白濁, 婦人轉脬 |
| 大便門 | 泄痢不止, 泄痢, 冷痢, 痢不止, 婦人産後腹脹大小便不通 |
| 頭門 | 腎厥頭痛, |
| 腹門 | 臍腹痛 |
| 前陰門 | 諸疝, 舉重物得瘡 |
| 風門 | 中風痰盛聲如曳鋸服藥不下 |
| 寒門 | 積陰感於下則微陽消於上, 藏結, 冷極唇青厥逆無脈陰囊縮 痲冷臍腹痛, 傷寒陰毒危極藥餌無功 |
| 內傷門 | 三焦邪熱不嗜食 |
| 咳嗽門 | 吃逆 |
| 積聚門 | 奔豚上氣心痛欲絕 |
| 婦人門 | 婦人絶嗣, 婦人妊子不成數墮胎, 無子, 産後血暈 |

2) Sp9(Ūmnūngch'ōn)

Sp9(Ūmnūngch'ōn)은 足太陰脾經에 속하며, 合水穴로 『東醫寶鑑·小便門』에서 癰閉, 小便淋閉, 血淋, 小便滑數, 遺尿不禁, 婦人陰中痛의 治療穴로 총 5회 사용되었다(표 4). 『東醫寶鑑』 전체에서는 Sp9(Ūmnūngch'ōn)은 善恐心惕, 惕, 痢不止, 心痛, 臍腹痛, 脇痛과 같은 中焦의 질환 또는 濕痰으로 인한 질환에 많이 사용되었다⁶⁾. 특히 Sp9(Ūmnūngch'ōn)은 脾經의 合水穴로 運中焦 化濕滯 調膀胱하는 효능이 있어⁷⁾ 膀胱濕熱로 인한 癰閉, 小便淋閉, 膀胱虛로 인한 小便滑數, 遺尿不禁, 濕 또는 氣滯로 인한 血淋, 婦人陰中痛과 같은 증상에 사용되는 것으로 보인다.

표 4. 『東醫寶鑑』에서 Sp9(Ūmnūngch'ōn)이 사용된 病症

| 偏門 | 主治 |
|-----|---------------------------------|
| 神門 | 善恐心惕 |
| 小便門 | 癰閉, 小便淋閉, 血淋, 小便滑數, 遺尿不禁, 婦人陰中痛 |
| 大便門 | 飧泄, 痢不止, 諸下痢 |
| 胸門 | 九種心痛 |
| 腹門 | 臍腹痛 |
| 脇門 | 脇痛 |

3) SP6(Sameumgyo)

SP6(Sameumgyo)는 足太陰脾經에 속하며 『東醫寶鑑·小便門』에서 小便淋閉, 小便滑數, 莖中痛, 白濁의 治療穴로 총 4회 사용되었다(표 5). 『東醫寶鑑』 전체에서 SP6(Sameumgyo)는 소화기질환 뿐만아니라 남성생식기, 여성생식기질환에도 다용되고 있다⁶⁾. SP6(Sameumgyo)는 특히 足三陰經의 會穴로서 藏血하는 肝, 統血 하는 脾와, 秘尿生殖系를 주관하는 腎에 영향을 주어⁷⁾, 腎虛로 인한 小便淋閉, 小便滑數, 肝經氣滯로 인한 莖中痛, 脾虛로 濕濁이 생겨 발생한 白濁 등에 사용한 것으로 사료된다.

표 5. 『東醫寶鑑』에서 SP6(Sameumgyo)가 사용된 病症

| | |
|-----|---------------------------|
| 偏門 | 主治 |
| 精門 | 夢泄精(灸二七壯) |
| 氣門 | 氣逆 |
| 胞門 | 月經不調, 月經斷絕, 崩漏不止, 赤白帶 |
| 小便門 | 小便淋閉(三分卽透), 小便滑數, 莖中痛, 白濁 |
| 大便門 | 溇泄 |
| 臍門 | 臍腹痛 |
| 脇門 | 胸脇脹痛 |
| 前陰門 | 諸疝, 水漬偏墮, 木腎大如升不痛, 腎臟風濕痒脹 |
| 內傷門 | 羸弱不思飲 |
| 咳嗽門 | 肺脹痰嗽不得臥 |
| 婦人門 | 催生難產及下死胎(瀉) |

4) Liv1(Taedon)

Liv1(Taedon)은 足厥陰肝經에 속하며 『東醫寶鑑·小便門』에서 癃閉, 石淋, 遺尿不禁의 治療穴로 총 3회 사용되었다. 『東醫寶鑑』 전체에서 Liv1(Taedon)은 주로 疝證과 같은 泌尿生殖器 질환과 증풍 또는 厥證 같은 신경계질환 또는 胸部와 脇部의 통증에 사용되었다⁶⁾. 특히 Liv1(Taedon)은 肝經의 井穴로 疎泄厥氣, 調經和營, 理下焦 하는 효과가 있어 下焦가 實하여 생기는 癃閉, 石淋과 下焦蓄血로 인한 遺尿不禁에 사용되었을 것으로 사료된다.

표 6. 『東醫寶鑑』에서 Liv1(Taedon)이 사용된 病症

| | |
|-----|------------------------------|
| 偏門 | 主治 |
| 小便門 | 癃閉, 石淋, 遺尿不禁 |
| 眼門 | 眼睛痛 |
| 胸門 | 卒心痛 |
| 脇門 | 兩脇痛 |
| 前陰門 | 諸疝, 七疝痛, 卒疝拳腫暴痛, 狐疝, 木腎大如升不痛 |
| 風門 | 中風偏枯大接經從陽引陰 |
| 救急門 | 尸厥 |

5) Liv2(Haenggan)

Liv2(Haenggan)는 足厥陰肝經에 속하며 『東醫寶鑑·小便門』에서 癃閉, 莖中痛의 治療穴로 총 2회 사용되었다. Liv2(Haenggan)는 足厥陰肝經의 榮穴로서 『東醫寶鑑』 전체에서 주로 肝膽의 氣機不利로 인한 증후에 사용되었다⁶⁾. 『小便門』에서도 Liv2(Haenggan)는 氣機不暢으로 발생한 癃閉, 莖中痛의 治療穴로 사용되었다.

표 7. 『東醫寶鑑』에서 Liv2(Haenggan)가 사용된 病症

| | |
|-----|------------------|
| 偏門 | 主治 |
| 氣門 | 少氣 |
| 神門 | 善恐心惕惕 |
| 胞門 | 崩漏不止, 赤白帶 |
| 小便 | 癃閉 |
| 胸門 | 厥心痛, 傷寒結胸, |
| 腰門 | 腰強痛 |
| 脇門 | 脇痛, 脇并胸痛不可忍, 兩脇痛 |
| 筋門 | 肝熱生筋痿(보) |
| 足門 | 膝腫 |
| 前陰門 | 諸疝 |
| 寒門 | 傷寒結胸, 傷寒熱退後再發熱 |
| 咳嗽門 | 氣逆發噦 |
| 諸瘡門 | 渾身瘡疥 |

6) K10(ūmgok)

K10(ūmgok)는 足少陰腎經의 合水穴로, 『東

醫寶鑑·小便門』에서 小便淋閉의 治療穴로 사용되고 있다. 『東醫寶鑑』 전체에서 K10(Ūmgok)이 鍼灸治療에 사용된 내용은 표 8과 같다. K10(Ūmgok)는 足少陰腎經의 合水穴로, 『東醫寶鑑·小便門』에서 小便淋閉, 小便滑數의 治療穴로 사용되고 있다. 『東醫寶鑑』 전체에서 K10(Ūmgok)가 鍼灸治療에 사용된 예를 분석해 본 결과 K10(Ūmgok)는 小便淋閉, 小便滑數 외에도 崩漏不止, 婦人産後腹脹大小便不通, 臍腹痛 등에 쓰여⁶⁾ 下焦, 胞絡에 영향을 미침을 알 수 있다.

표 8. 『東醫寶鑑』에서 K10(Ūmgok)가 사용된 病症

| | |
|-----|-------------|
| 偏門 | 主治 |
| 神門 | 癲狂 |
| 胞門 | 崩漏不止 |
| 小便門 | 小便淋閉, 小便滑數 |
| 大便門 | 婦人産後腹脹大小便不通 |
| 口舌門 | 舌縱涎下 |
| 腹門 | 臍腹痛 |

7) CV6(Kihae)

CV6(Kihae)는 任脈에 속하며, 八會穴 중 氣會로, 『東醫寶鑑·小便門』에서 小便淋閉, 小便滑數의 治療穴로 총 2회 사용되었다(표 9). 『東醫寶鑑』 전체에서 CV6(Kihae)는 「小便門」뿐 아니라 인체 전반의 氣機不利로 인한 증후에 포괄적으로 사용되었고⁶⁾ 調氣益元하고 和營血理經帶하는 효능이 있어⁷⁾ 「小便門」에서도 下焦의 氣機不利로 인한 小便淋閉, 血淋에 사용된 것으로 보인다.

표 9. 『東醫寶鑑』에서 CV6(Kihae)가 사용된 病症

| | |
|-----|-------------------------|
| 偏門 | 主治 |
| 氣門 | 氣疾, 少氣 |
| 血門 | 盜汗 |
| 津液門 | 盜汗 |
| 胞門 | 月經不調, 赤白帶, 赤帶, 經斷久忽大崩下, |

| | |
|-----|--|
| 小便門 | 小便淋閉, 血淋, 小便滑數 |
| 大便門 | 久泄痢, 泄瀉如水手足冷脈欲絕臍腹痛漸漸短氣(灸百壯), 大便不通, 關格吐逆小便不通(三七灸), 婦人産後腹脹大小便不通 |
| 胸門 | 卒心痛 |
| 腹門 | 積痛 |
| 腰門 | 挫閃腰痛 |
| 脈門 | 傷寒六脉俱無(灸) |
| 前陰門 | 婦人疝瘕痛, 小腸氣 |
| 虛勞門 | 如病人形氣不足病來潮作之時 |
| 診脈門 | 脉絶 |
| 風門 | 中風痰盛聲如曳鋸(灸二三百壯) |
| 寒門 | 積陰感於下(灸二三百壯), 冷極脣青厥逆無脉陰囊縮沈寒痼冷臍腹冷痛大便自利足脛寒而逆(灸), 痼冷臍腹痛(灸百壯), 傷寒陰毒危極(灸二三百壯) |
| 暑門 | 中暑悶倒(布巾衣物薰熱湯熨) |
| 虛勞門 | 陰先虧而陽暴絶(灸CV6(Kihae)穴十八壯) 眞氣不足(灸) |
| 霍亂門 | 霍亂已死而腹中有暖氣(灸二七壯), 霍亂吐瀉不止垂死(灸) |
| 嘔吐門 | 反胃(灸) |
| 咳嗽門 | 哮喘(灸), 咳逆不止(灸) |
| 積聚門 | 奔豚上氣心痛欲絶(灸百壯) |
| 浮腫門 | 四肢及面皆浮腫(灸), 水腫 |
| 脹滿門 | 脹滿(或鍼或灸) |
| 救急門 | 脫陽(葱鹽爛搗炒熱熨臍下), 尸厥(灸三百壯) |

8) K3(T'ae-gye)

K3(T'ae-gye)는 『東醫寶鑑·小便門』 鍼灸法에서 小便淋閉, 莖中痛로 총 2회 나오며 내용은 표 10과 같다. 『東醫寶鑑』 전체에서 K3(T'ae-gye)는 耳鳴, 牙痛牙槽, 足腕痛, 骨痺와 같이 주로 腎에 관련된 증상에 사용되었다⁶⁾. 특히 K3(T'ae-gye)는 腎經의 原井로 滋腎陰, 退虛熱, 理胞宮 하는 효과가 있어⁷⁾ 腎虛로 인한 小便淋閉과 精竭로 인한 莖中痛에 사용되었을 것으로 사료된다.

표 10. 『東醫寶鑑』에서 K3(T'ae-gye)가 사용된 病症

| | |
|-----|-----------|
| 偏門 | 主治 |
| 氣門 | 氣亂于肺 |
| 血門 | 衄吐血下血 |
| 小便門 | 小便淋閉, 莖中痛 |
| 耳門 | 耳鳴 |
| 牙齒門 | 牙痛牙槽 |
| 胸門 | 厥心痛, 心胸痞 |
| 足門 | 足腕痛 |
| 風門 | 骨痺 |

9) CV3(Chung-gük)

CV3(Chung-gük)는 任脈에 속하며, 『東醫寶鑑·小便門』에서 小便滑數, 莖中痛의 治療穴로 총 2회 사용되었다(표 11). 『東醫寶鑑』 전체에서 CV3(Chung-gük)는 주로 遺精, 莖中痛과 같은 남성생식기 질환과 月經, 帶下, 無子와 같은 여성생식기 질환, 그리고 기타 泌尿器 증상에 응용되고 있다⁶⁾. 특히 CV3(Chung-gük)는 主津液하는 膀胱의 募穴로 培元助氣化, 利膀胱, 溫精宮하는 효능이 있어⁷⁾ 膀胱虛로 인한 小便滑數과 精虛로 인한 莖中痛 증상에 사용된 것으로 보인다.

표 11. 『東醫寶鑑』에서 CV3(Chung-gük)가 사용된 病症

| | |
|-----|-------------------------------|
| 偏門 | 主治 |
| 精門 | 遺精夢泄, 失精精溢 |
| 津液門 | 盜汗, |
| 胞門 | 月經不調, 月經斷絕, 崩漏不止, 赤白帶, 赤帶, 白帶 |
| 小便門 | 小便滑數(灸), 莖中痛 |
| 大便門 | 痢不止 |
| 診脈門 | 傷寒六脉俱無 |
| 前陰門 | 婦人疝瘕痛與狐疝, 瘻疝偏墮 |
| 積聚門 | 奔豚上氣心痛欲絕(灸五十壯) |
| 救急門 | 尸厥 |
| 婦人門 | 無子 |

10) B23(Shinsu)

B23(Shinsu)는 足太陽膀胱經에 속하며, 腎의

背俞穴로, 『東醫寶鑑·小便門』에서 小便滑數, 白濁의 治療穴로 총 2회 사용되었다. 『東醫寶鑑』 전체에서 B23(Shinsu)는 『東醫寶鑑』에서 대개 비뇨 생식기 질환에 사용되고 있다⁶⁾. 특히 B23(Shinsu)는 腎虛로 인한 증상에 多用되어 小便滑數, 白濁의 治療穴로 사용된 것으로 보인다.

표 12. 『東醫寶鑑』에서 B23(Shinsu)가 사용된 病症

| | |
|-----|-----------------|
| 偏門 | 主治 |
| 精門 | 遺精(擦), 便濁失精 |
| 胞門 | 月經不調, 月經斷絕, 赤白帶 |
| 痰飲門 | 三焦停水氣攻不食 |
| 小便門 | 小便滑數 |
| 腰門 | 腰痛, 腎虛腰痛 |

11) CV2(Kokkol)

CV2(Kokkol)는 任脈에 속하며 『東醫寶鑑·小便門』에서 遺尿不禁, 婦人轉脬의 治療穴로 총 2회 사용되었다(표 13). CV2(Kokkol)는 任脈에 속하며, 『東醫寶鑑』 胞門에서 白帶의 治療穴로 사용되고 있으며 『東醫寶鑑』 전체에서 CV2(Kokkol)는 비뇨생식기 문제에 사용되었음을 알 수 있다⁶⁾. CV2(Kokkol)는 足厥陰經, 衝脈, 任脈의 會穴로서⁷⁾ 『東醫寶鑑·小便門』에서 腎虛, 膀胱虛로 인한 遺尿不禁와 氣機不利로 인한 婦人轉脬에 활용된 것으로 보인다.

표 13. 『東醫寶鑑』에서 CV2(Kokkol)가 사용된 病症

| | |
|-----|---------------|
| 偏門 | 主治 |
| 精門 | 精五藏虛竭(灸四七壯) |
| 小便門 | 遺尿不禁, 婦人轉脬不得尿 |
| 胞門 | 白帶 |

12) K6(Chohae)

K6(Chohae)는 足少陰腎經에 속하며, 『東醫寶鑑·小便門』에서 癰閉의 治療穴로 총 1회 사용되었다(표 10). 足少陰腎經에 속하며, 『東醫寶

鑑』 전체에서 K6(Chohae)는 火熱로 인한 문제에 사용되었음을 알 수 있다⁶⁾. K6(Chohae)는 八脈交會穴의 하나로써⁷⁾ 陰蹻脈에 통하며 通經化熱, 泄火疎氣하므로 「小便門」에서 胞移熱於膀胱로 인한 癃閉에 활용된 것으로 보인다.

표 14. 『東醫寶鑑』에서 K6(Chohae)가 사용된 病症

| 偏門 | 主治 |
|-----|---------------------|
| 神門 | 癲癇夜發, |
| 血門 | 衄血 |
| 聲音門 | 厥氣走喉不能言 |
| 小便門 | 癃閉 |
| 大便門 | 大便秘澁不通 |
| 眼門 | 眼睛痛, 雀目 |
| 咽喉門 | 喉痺乳蛾, 咽喉閉塞 |
| 腹門 | 腹痛 |
| 足門 | 足腕痛 |
| 前陰門 | 卒疝舉腫暴痛, 胞衣不下, 産後陰下脫 |
| 小兒門 | 癲癇瘦 |

13) B39(Wiyang)

B39(Wiyang)은 足太陽膀胱經에 속하며, 『東醫寶鑑·小便門』에서 癃閉의 治療穴로 총 1회 사용되었다(표 10). 膀胱經에 속하며, 『東醫寶鑑』 전체에서 B39(Wiyang)은 주로 筋脈에 발생한 문제 또는 氣機不利에 사용되었음을 알 수 있다⁶⁾. B39(Wiyang)은 六府下合穴의 하나로써 足太陽經의 別絡이며 通三焦, 疎水道, 利膀胱하므로⁷⁾ 下焦實로 인한 癃閉에 활용된 것으로 보인다.

표 15. 『東醫寶鑑』에서 B39(Wiyang)이 사용된 病症

| 偏門 | 主治 |
|-----|---------------|
| 小便門 | 癃閉 |
| 胸門 | 心痛引背 |
| 筋門 | 膝筋攣急不開兩膝內外曲交尖 |
| 前陰門 | 膀胱氣 |

14) K4(Taejong)

K4(Taejong)는 足少陰腎經에 속하며, 『東醫寶鑑·小便門』에서 癃閉의 治療穴로 총 1회 사용되었다. 足少陰腎經의 絡穴로 『東醫寶鑑』 전체에서 神과 腎의 질환에 적용되고 있다⁶⁾. K4(Taejong)는 調神和血, 補益精神하는 효능이 있으므로⁷⁾ 氣虛血虛로 인한 癃閉에 사용된 것으로 사료된다.

표 16. 『東醫寶鑑』에서 K4(Taejong)가 사용된 病症

| 偏門 | 主治 |
|-----|------|
| 神門 | 失志痴騃 |
| 小便門 | 癃閉 |
| 大便門 | 大便不通 |

15) B40(Wijung)

B39(Wiyang)은 足太陽膀胱經에 속하며, 『東醫寶鑑·小便門』에서 癃閉의 治療穴로 총 1회 사용되었다. 足太陽膀胱經의 合土穴로 『東醫寶鑑』 전체에서 B40(Wijung)은 특히 下焦, 腰, 骨, 小便 등 腎과 연관되는 질환에 적용되고 있다⁶⁾. B40(Wijung)는 足太陽膀胱經에 속하며 舒筋通絡, 清血泄熱하므로⁷⁾ 「小便門」에서 胞移熱於膀胱로 인한 癃閉에 활용된 것으로 보인다.

표 17. 『東醫寶鑑』에서 B40(Wijung)이 사용된 病症

| 偏門 | 主治 |
|-----|--------------------------|
| 小便門 | 癃閉 |
| 口舌門 | 口瘡 |
| 牙齒門 | 下牙痛 |
| 腰門 | 腰曲不能伸(出血), 腎虛腰痛, 控閃腰痛(灸) |
| 足門 | 腰脚痛, 膝痛足蹇 |
| 前陰門 | 膀胱氣 |
| 後陰門 | 痔痛 |
| 風門 | 骨痺 |
| 寒門 | 瀉四肢之熱 |
| 霍亂門 | 乾霍亂 |
| 諸瘡門 | 癩風, 瘡疥頑癬 |

16) CV5(Sōkmun)

『東醫寶鑑』 鍼灸法 전체에서 CV5(Sōkmun)는 총 6회 나오며 내용은 표 18과 같다. 任脈에 속하며 三焦의 募穴로⁷⁾ 『東醫寶鑑·小便門』에서 癃閉의 治療穴로 사용되고 있으며 『東醫寶鑑』 내에서 주로 下焦 질환에 활용되었다⁶⁾. 「小便門」에서도 CV5(Sōkmun)로써 하초의 이 상인 癃閉를 치료하고자 한 것으로 사료된다.

표 18. 『東醫寶鑑』에서 CV5(Sōkmun)가 사용된 病症

| | |
|-----|----------|
| 偏門 | 主治 |
| 胞門 | 經斷久 忽大崩下 |
| 小便門 | 癃閉 |
| 婦人門 | 無子 |

17) 氣門

『東醫寶鑑』 鍼灸法 전체에서 氣門은 총 2회 나오며 내용은 표 19와 같으며 奇穴의 하나로 『東醫寶鑑』 전체에서 비뇨생식기질환에 활용되고 있음을 알 수 있다⁶⁾. 또한 氣門穴은 膀胱炎, 尿閉證에도 효과를 보이므로⁷⁾ 小便不利를 주증상으로 하는 石淋에 응용할 수 있을 것으로 사료된다.

표 19. 『東醫寶鑑』에서 氣門이 사용된 病症

| | |
|-----|-----------|
| 偏門 | 主治 |
| 小便門 | 石淋 |
| 婦人門 | 婦人姪子不成數墮胎 |

18) CV7(Ūmgyo)

『東醫寶鑑』의 鍼灸治療에서 CV7(Ūmgyo)은 총 3회 사용되었으며 내용은 표 20과 같다. 任脈에 속하며 三焦의 募穴이 되며 任脈, 足少陰腎經, 衝맥의 회혈이 된다⁷⁾. 『東醫寶鑑』에서는 비뇨생식기 질환과 신경정신질환의 治療穴로 사용되고 있다⁶⁾. CV7(Ūmgyo)은 任脈, 衝脈, 腎脈과 모두 관련이 있어 하초 비뇨생식기 질환에 응용할 수 있어 小便淋閉에 활용된 것으로 사료된다.

표 20. 『東醫寶鑑』에서 CV7(Ūmgyo)이 사용된 病症

| | |
|-----|-------|
| 偏門 | 主治 |
| 夢門 | 驚悸不得眠 |
| 小便門 | 小便淋閉 |
| 婦人門 | 無子 |

19) S30(Kich'ung)

『東醫寶鑑』 鍼灸法 전체에서 S30(Kich'ung)은 총 2회 나오며 내용은 표 21과 같으며 足陽明胃經의 穴로 『東醫寶鑑』 전체에서 營血의 문제와 下焦질환에 활용되고 있음을 알 수 있다⁶⁾. 또한 S30(Kich'ung)은 調膀胱, 和營血 하는 효능이 있어⁷⁾ 濕熱下注로 인한 熱淋에 사용된 것으로 사료된다.

표 21. 『東醫寶鑑』에서 S30(Kich'ung)이 사용된 病症

| | |
|-----|--------|
| 偏門 | 主治 |
| 血門 | 衄不止 |
| 小便門 | 熱淋 |
| 寒門 | 傷寒六脉俱無 |
| 前陰門 | 瘡 |
| 後陰門 | 脫肛 |

20) G34(Yangnūngch'ōn)

『東醫寶鑑』 鍼灸法 전체에서 G34(Yangnūngch'ōn)는 총 10회 나오며 내용은 표 22와 같으며 足少陽膽經의 穴로 『東醫寶鑑』 전체에서 근맥의 문제와 少陽經의 이상으로 발생한 질환에 활용되고 있음을 알 수 있다⁶⁾. 또한 G34(Yangnūngch'ōn)는 舒筋脈, 疎經絡濕滯하는 효능이 있어⁷⁾ 下焦蓄血로 인한 遺尿不禁에 사용된 것으로 사료된다.

표 22. 『東醫寶鑑』에서
G34(Yangnūngch'ōn)이 사용된 病症

| 偏門 | 主治 |
|-----|---------------------|
| 小便門 | 遺尿不禁 |
| 腰門 | 挫閃腰痛 |
| 脇門 | 脇痛 |
| 筋門 | 筋病 |
| 足門 | 腿膝攣痛或枯黑, 髀痛脛痠, 膝外廉痛 |
| 風門 | 骨痺 |
| 寒門 | 傷寒脇痛 |
| 嘔吐門 | 善嘔嘔有苦者邪在膽逆在胃 |

21) K7(Puryu)

『東醫寶鑑』 鍼灸法 전체에서 K7(Puryu)은 총 3회 나오며 내용은 표 23과 같으며 足少陰腎經의 穴로 『東醫寶鑑』 전체에서 發汗 또는 肝經의 門제로 발생한 질환에 활용되고 있음을 알 수 있다⁶⁾. 또한 K7(Puryu)은 滋腎潤燥祛濕하는 효능이 있어⁷⁾ 腎虛로 인한 莖中痛에 사용된 것으로 사료된다.

표 23. 『東醫寶鑑』에서 K7(Puryu)이 사용된 病症

| 偏門 | 主治 |
|-----|-------|
| 津液門 | 傷寒汗不出 |
| 小便門 | 莖中痛 |
| 乳門 | 乳癰 |

22) Liv13(Changmun)

『東醫寶鑑』의 鍼灸治療에서 Liv13(Changmun)은 총 22회 사용되었으며 내용은 표 24와 같으며 足厥陰肝經에 속하며, 脾의 腹募穴로, 『東醫寶鑑』에서 비뇨생식기 질환과 소화기 문제, 積聚癰疽 등의 治療穴로 사용되고 있다⁶⁾. Liv13(Changmun)은 化中焦積滯, 助運化 하는 효능을 가져⁷⁾ 「小便門」에서 脾虛熱로 木克土하여 발생한 白濁을 치료하는 것으로 사료된다.

표 24. 『東醫寶鑑』에서 Liv13(Changmun)
가 사용된 病症

| 偏門 | 主治 |
|-----|-------------------------|
| 胞門 | 赤白帶下 |
| 小便門 | 白濁 |
| 大便門 | 大便不通 |
| 脇門 | 脇痛 |
| 內傷門 | 食晦, 飢不能食飲食不下, 不下, 吐宿汁吞酸 |
| 積聚門 | 奔豚上氣心痛欲絕, 息賁, 積塊 |
| 癰疽門 | 癰疽 |
| 小兒門 | 小兒癰氣(灸七壯) |

23) Liv8(Kok'ōn)

『東醫寶鑑』의 鍼灸治療에서 Liv8(Kok'ōn)은 총 3회 사용되었으며 내용은 표 25와 같으며 足厥陰肝經의 合穴이며 『東醫寶鑑』에서는 白濁과 膝部질환의 治療穴로 사용되고 있다⁶⁾. Liv8(Kok'ōn)은 清濕熱, 利膀胱 하는 효능이 있어⁷⁾ 濕熱로 인한 白濁의 治療穴로 사용된 것으로 사료된다.

표 25. 『東醫寶鑑』에서 Liv8(Kok'ōn)이 사용된 病症

| 偏門 | 主治 |
|-----|---------|
| 小便門 | 白濁 |
| 筋門 | 膝曲筋急不能舒 |
| 足門 | 腿膝攣痛或枯黑 |

IV. 고찰

1. 『東醫寶鑑·小便門』의 鍼灸處方 분석

1) 癰閉

癰閉의 원인으로 胞移熱於膀胱則癰尿血, 足厥陰之脉所生, 下焦實, 熱在下焦, 氣虛血虛, 實熱有痰氣, 積痰在肺 등을 제시하였는데 압축하면 下焦의 實熱, 氣血虛, 痰飲이 원인이라고 할 수 있다. 침구법에서는 원인을 구분하지 않고 K6(Chohae), Liv1(Taedon), B39(Wiyang), K4(Taejong), Liv2(Haenggan), B40(Wijung),

Sp9(Ümnüngch'ön), CV5(Sökmun)의 단일 처방을 제시하고 있는데 泄熱, 化濕, 疎氣하는 혈들이 주를 이루고 있어 癰閉의 치료에 있어 주로 祛邪의 방법이 응용되었음을 알 수 있고 K4(Taejong)와 CV5(Sökmun)으로 實證 가운데에서도 虛한 양상을 도와주는 치료법을 쓴 것으로 사료된다.

2) 小便淋閉

『東醫寶鑑』에서는 小便淋閉의 원인으로 腎虛而膀胱有熱, 치료혈로 CV4(Kwanwon), SP6(Sameumgyo), K10(Ümgok), Sp9(Ümnüngch'ön), CV6(Kihae), K3(T'ae-gye), CV7(Ümgyo)을 제시하였는데 그중에서도 CV4(Kwanwon), SP6(Sameumgyo), K3(T'ae-gye)로 腎虛를, K10(Ümgok), Sp9(Ümnüngch'ön), CV6(Kihae)로 下焦의 氣機不利를 치료하며 CV7(Ümgyo)으로 이를 보조한 것으로 사료된다.

3) 石淋

『東醫寶鑑』에서는 石淋의 원인으로 熱淋血淋久則火燄, 치료혈로 CV4(Kwanwon), 氣門, Liv1(Taedon)를 제시하였는데 Liv1(Taedon)의 理下焦하는 힘과 CV4(Kwanwon)의 調元散邪하는 작용을 이용하여 소통함으로써 泄熱하고 비뇨생식기 질환에 효과를 보이는 氣門穴로 이를 보조하고자 하는 것으로 사료된다.

4) 血淋, 熱淋

『東醫寶鑑』에서는 血淋과 熱淋의 원인을 濕熱下流干於肝經로 같다고 보았고 치료혈은 각각 CV6(Kihae), CV4(Kwanwon), Sp9(Ümnüngch'ön) CV4(Kwanwon), S30(Kich'ung)을 제시하였다. 두 병증은 유발원인은 같지만 증상이 血絡損傷으로 인한 血尿, 火熱로 인한 배뇨시 작열감으로 상이한 점이 있다. 이에 따라 『東醫寶鑑』에서는 下焦를 補할 뿐만 아니라 調元散邪하는 CV4(Kwanwon)를 동시에 응용하고 和營血理經帶하는 CV6(Kihae)를 조합하여 血淋의 치료혈로 삼고 化濕하고 調膀胱하는 Sp9(Ümnüngch'ön)과

S30(Kich'ung)을 배혈해 脾胃의 문제로 생기는 濕熱의 발생을 억제하여 熱淋에 효과적일 것으로 사료된다.

5) 小便滑數

『東醫寶鑑』에서는 小便滑數의 원인을 肺氣虛, 腎與膀胱俱虛內氣不充라 하여 주로 虛로 보았고 치료혈로 CV3(Chung-gük)(灸), B23(Shinsu), Sp9(Ümnüngch'ön), CV6(Kihae), K10(Ümgok), SP6(Sameumgyo)를 제시하였다. 膀胱의 募穴인 CV3(Chung-gük)에 灸法을 쓰는 것은 腎과 膀胱의 虛寒 치료하는데 있어 효과적일 것으로 사료된다. B23(Shinsu), Sp9(Ümnüngch'ön), CV6(Kihae)는 腎虛를 치료하는데 도움이 될 것이고, K10(Ümgok)과 Sp9(Ümnüngch'ön)은 비뇨생식기 질환에 많이 응용되므로 보조혈로써 작용하여 효과를 더욱 높일 것으로 사료된다. 이외에도 CV6(Kihae)는 調氣하므로 肺氣虛로 인한 小便滑數에도 간접적으로 도움이 될 것으로 보인다.

6) 遺尿不禁

『東醫寶鑑』에서는 遺尿不禁의 원인으로 膀胱不約, 下焦蓄血與虛勞內損, 下焦虛寒不能溫制水液, 肺氣虛을 제시하였고 이는 膀胱不約과 下焦虛, 肺氣虛와 같은 虛證 뿐 아니라 下焦蓄血과 같은 實證도 있을 수 있다고 할 수 있다. 치료혈로는 Sp9(Ümnüngch'ön), G34(Yangnüngch'ön), Liv1(Taedon), CV2(Kokkol)이 있어 膀胱不約을 치료하는 Sp9(Ümnüngch'ön), 下焦虛寒을 치료하는 CV2(Kokkol)를 배합하여 虛症을 치료하고 Liv1(Taedon)으로 下焦를 이롭게 하고 G34(Yangnüngch'ön)로 實證에도 대비하여 여러 가지 원인으로 인한 遺尿不禁에 두루 효과적일 것으로 사료된다.

7) 莖中痛

『東醫寶鑑』에서는 莖中痛의 원인으로 降其精則精不出, 精已竭而復耗, 肝經氣滯이라 하였는데 이는 精虛가 극심한 증상과 肝經氣滯로 정

리할 수 있다. 치료혈로는 Liv2(Haenggan)(灸), CV3(Chung-gük), K3(T'ae-gye), SP6(Sameumgyo), K7(Puryu)를 제시하였으며 肝經의 禁穴인 Liv2(Haenggan)를灸하여 腎의 溫氣를 더해 精虛를 치료하면서도 肝經의 寒氣凝滯를 막고자 하였고 CV3(Chung-gük), K3(T'ae-gye), SP6(Sameumgyo), K7(Puryu)으로 腎虛를 치료하는 것으로 사료된다.

8) 白濁

『東醫寶鑑』에서는 白濁의 원인으로 濕熱內傷, 脾有虛熱而腎不足土, 氣虛, 腎虛有寒因嗜慾, 思慮勞心 이라 하였는데 이는 濕熱로 인한 증상이지만 그 바탕에는 脾虛, 氣虛, 腎虛와 같은 虛가 바탕이 된 것으로 보이며 이에 따라 B23(Shinsu)에 灸를 하고 Liv13(Changmun), CV4(Kwanwon), SP6(Sameumgyo)를 취혈하는 것은 虛症을 치료하고 清濕熱하는 Liv8(Kok'ön), 脾胃虛로 인해 濕熱이 발생할 수 있으므로 Liv13(Changmun)과 SP6(Sameumgyo)를 배합한 것으로 보인다.

9) 婦人轉脬

『東醫寶鑑』에서는 婦人轉脬에 대해 水氣上逆氣迫於脬, 小腸之氣逆를 제시하여 氣機不利를 원인으로 보았고 이에 따라 치료혈로 厥陰經, 衝脈, 任脈의 會穴인 CV2(Kokkol)와 足三陰經과 任脈의 會穴인 CV4(Kwanwon)를 제시하였다. 또한 CV4(Kwanwon)는 小腸의 募穴이므로 小腸之氣가 逆하여 발생하는 婦人轉脬에 더욱 유의할 것으로 보인다.

10) 婦人陰中痛

『東醫寶鑑』小便門』에는 婦人陰中痛에 대한 명확한 기술이 부족하지만 「小便門」의 병증을 그 증상과 편제순서를 고려하여 살펴볼 때 轉脬證 또는 淋病의 증상 중 하나로 생각되며 특별한 원인에 근거한 치료보다도 調膀胱하며 비뇨생식계질환에 多用하는 Sp9(Ümnüngch'ön)을 사용하여 두루 사용할 수 있도록 한 것으로 사료된다.

V. 결론

1. 『東醫寶鑑』 「小便門」에는 癰閉, 小便淋閉, 石淋, 血淋, 熱淋, 小便滑數, 遺尿不禁, 莖中痛, 白濁, 婦人轉脬不得尿, 婦人陰中痛에 대한 鍼灸法이 기재되어 있다.

2. 『東醫寶鑑』 「小便門」의 治療穴로는 任脈과 足少陰經의 經혈이 주로 사용되었으며, CV4(Kwanwon)가 가장 많이 사용되었고, 다음으로 Sp9(Ümnüngch'ön) SP6(Sameumgyo) Liv1(Taedon) 등이 多用되었다.

3. 『東醫寶鑑』 「小便門」의 각 병증에서는, 그 원인은 다양하게 분석하고 있으나, 그 鍼灸法은 원인을 불문하고 단일의 通用方을 제시하고 있다.

참고문헌

- 허윤희. 2009년 8월 1일자 조선일보, 종합 A2면.
- 김중권. 東醫寶鑑의 문헌적 연구-인용문헌을 중심으로. 서지학회지, 11, 1995, 207-243.
- 이기병, 이준무. 東醫寶鑑 수문의 침구법에 관한 소고. 경락경혈학회지, 26(3), 2009, 183-194.
- 임윤택, 이준무. 東醫寶鑑 구설문의 침구법에 관한 소고. 경락경혈학회지, 25(2), 2008, 53-64.
- 김영진, 이준무. 東醫寶鑑 내상문의 침구법에 관한 소고. 경락경혈학회지, 26(2), 2009, 165-175.
- 양승희, 이준무. 東醫寶鑑 이문의 침구법에 관한 소고. 경락경혈학회지, 25(1), 2008, 77-83.

6. 허준. 東醫寶鑑. 서울, 법인문화사, 1999 ;
155, 156, 178, 208, 234, 252, 257, 297,
398, 399, 400, 401, 402, 405, 409, 410,
412, 413, 414, 419, 420, 424, 430, 484,
508, 509, 589, 590, 591, 615, 632, 652,
685, 698, 695, 696, 705, 706, 719, 726,
756, 792, 830, 995, 1166, 1174, 1199,
1206, 1226, 1274, 1301, 1315, 1328,
1457, 1501, 1657, 1658, 1766, 1767.
7. 전국한의학대학교 침구경혈학교실. 鍼灸學. 서
울, 집문당, 2000 ; 551, 639, 721, 937.