

“辛可潤燥”와 “苦可潤燥”에 대한 고찰 - 附 : 細辛, 知母, 黃柏의 藥理 闡述

최 훈* · 이청학 · 우혜숙

우석대학교 약학대학 한약학과

Study on "Xin ke run zao" and "Ku ke run zao"

Xun Cui*, Cheong Hak Lee, Hye Sook Woo

Department of Oriental Pharmacy, Woosuk University

In Traditional Oriental Medicine, the drug treatment has been explained by the theory of "Si Qi Wu Wei(四氣五味)". Among them, Xin(辛) has effect of Sheng(升), San(散), Xing(行), and Ku(苦) has effect of Jiang xia(降下), Zao shi(燥濕), Jian yin(堅陰). The study on the medical action of *Asari Radix* shows that "Xin ke run zao(辛可潤燥)" was derived from Sheng(升), San(散), Xing(行) efficacy of sour. And the study on the medical action of *Phellodendron Bark*, *Anemarrhenae Rhizoma* shows that "Ku ke run zao(苦可潤燥)" was derived from Xie(泄) efficacy of bitter.

Key words : Xin(辛), Ku(苦), run zao(潤燥), *Asari Radix*, *Phellodendron Bark*, *Anemarrhenae Rhizoma*

서론

한의학에서 藥物은 모두 어떤 일정한 性味를 가지고 있다고 인식한다. 藥性은 실제 治療效果의 반복검증을 근거로 한 걸음 더 나아가 歸納·整理하여 형성된 것이다.¹⁾

五味란 辛·甘·酸·苦·鹹을 말하는 것으로 가장 기본적인 다섯 종류의 味이다. 그 중 辛味는 升, 散, 行 작용을 가지며,²⁾ 苦味는 降下, 燥濕과 堅陰의 治療효과를 기본적으로 가지고 있다.³⁾ 그러나 藥物의 작용은 파생에 의해 “辛可潤燥”와 “苦可潤燥”와 같은 효능이 추가될 수 있다.

문헌에서 살펴보면, 《本草求真》書籍에 이른바 “細辛을 복용하면 능히 腎으로 들어가 潤燥한다.” 고 하였는데, 이것은 火氣가 熾盛하고 水氣가 衰退하여 陰이 陽에 의해 涸竭되어 온증이 아니라, 실은 陰이 熾盛하고 陽이 衰退하여 火氣가 水에 屈하여 온 症에서의 작용을 말하는 것이다. 이 경우에 辛味를 써서 寒氣를 除去해주고 溫氣로 燥濕해주면 陰이 풀어져서 凝하지 않게 되는 것이다. 이는 추운 계절에 수도가 얼어 불을 피워 녹여 주면 물이 나오는 것과 같은 이치이다. 또한, 李時珍이 말하기를 “氣가 厚한 것은 능히 陽中の 陽을 發한다. 辛溫하면 능히 散한다. 따라서 風寒, 風濕頭痛, 痰飲, 胸中體氣, 驚癇에는 의당 이

약을 쓴다. 口瘡, 喉痺, 齧齒 疔 腫에 이 약을 쓰는 것은, 능히 浮熱을 消散시킬 수 있음이다.” 역시 火氣가 鬱結된 것을 發하게 하는 意義이다. 辛味는 능히 泄肺할 수 있으니 따라서 風寒咳嗽, 上氣에 마땅히 쓸 수 있다. 辛味는 능히 燥한 것을 散해준다. 따라서 少陰을 通하게 해주며 耳竅가 막힌 것에 마땅히 쓸 수 있다. 그런데 性味가 厚熱하므로, 그저 몇 分 정도씩만 써야 하며, 지나치면 氣가 塞하여 命을 위태롭게 할 수 있다고 하였다.⁴⁾

또한 《本草求真》에서 “黃柏은 氣味가 純寒하여, 비록 능히 下行하여 膀胱濕熱을 제거할 수는 있지만, 단 肺金이 淸肅하지 못한다면 化源이 滋潤함이 없을 터이다. 또한 어찌 능히 肺로 上達하여서 氣分을 모두 淸肅하도록 해줄 수 있겠는가? 知母는 味가 辛하면서 苦한데, 沈하는 중에 浮함이 있고 降하는 중에 升함이 있어, 이미 능히 아래로 黃柏을 佐使해서 腎水를 泄해줄 수 있는데다가 다시 또 능히 上行하여서 心肺를 潤燥해준다. 書籍에 모두 이르길 이 知母를 써서 上焦에서는 능히 淸肺 止渴하고 頭痛을 물리치며, 心肺를 潤燥해주고, 虛煩喘嗽, 吐血, 衄血을 풀어 주며 喉中の 腥臭를 없애주고, 中焦에서는 능히 胃火를 退해주어 消癰을 平正해주며, 下焦에서는 능히 小水를 利하고 大腸을 潤燥 해주며, 膀胱, 肝, 腎의 濕熱로 腰脚腫痛한 것을 없애주며 아울러

* 교신저자 : 최 훈, 전북 완주군 삼례읍 후정리 490 우석대학교 약학대학

· E-mail : cuixunws@hotmail.com, · Tel : 063-290-1579

· 접수 : 2010/09/06 · 수정 : 2010/10/18 · 채택 : 2010/10/20

1) 凌一揆等 : 中藥學, 上海科學技術出版社, 1984, p.8

2) 凌一揆等 : 中藥學, 上海科學技術出版社, 1984, p.9

3) 丁光迪 : 中藥配伍運用, 湖南科學技術出版社, 1993, p.30

4) 黃宮綉 : 本草求真, 上海科學技術出版社, 1959, p.72~73

癆瘵內熱, 陰火熱麻崩渴 등의 증을 치료한다.”5)고 하였다.

이에 저자는 文獻考察과 方劑學의 解說를 통하여 약물의 효능에 있어서 辛味와 苦味의 相生적 효능을 추가하여 살펴보고자 한다.

본 론

1. 人體水液代謝

津液의 生成, 輸布 및 排泄은 하나의 복잡한 生理과정이며 여러 臟腑가 관련된 生理활동이다. 《內經》에서 말하길: “飲入于胃, 游溢精氣. 上輸于脾, 脾氣散精, 上歸于肺, 通調水道, 下輸膀胱, 水精四布, 五經并行.”6) 이라고 하여 津液의 生成, 輸布 및 排泄과정을 간단 명료하게 개괄하였다.

津液은 飲食水穀에서 기원한다. 아울러 氣의 氣化작용을 통하여 많은 臟腑의 生理기능에 이르러 相互配合하고 형성된다. 津液의 生成은 脾胃의 運化기능과 小腸의 泌別清濁기능과 관계가 깊다.

津液의 輸布는 脾의 轉輸에 의한 “散精”기능과 肺의 宣發에 의한 “輸精于皮毛”기능과 관계가 깊다. 그리고 肺의 肅降작용을 통하여 水道를 소통시키고 조절하는 작용하는데 이를 통하여 津液을 腎과 膀胱으로 下輸하게 한다.7)

津液의 排泄은 汗液과 尿液과 호흡을 따라 배출되는 水氣와 밀접한 관련이 있다. 또한 肺의 宣發과 腎의 蒸化작용으로 체외로 배출되는 것과도 관련이 있다.

津液은 體 내에서 升降還流하는데 腎에서의 蒸騰氣化작용하에 三焦는 通道가 되고 氣의 升降出入에 따라 끊임없이 全身에 散布되고 還流한다. 고로 《內經》에서 “三焦는 決瀆之官, 水道出焉”8)라 하였다.

津液의 生成·輸送·排泄은 代謝의 平衡을 유지하고 氣와 많은 臟腑系統의 生理기능의 協助平衡과 관련 있으나, 그 중 특히 肺·脾·腎 세 臟腑의 生理기능에 의해 주요하게 調節작용을 한다. 따라서, 氣의 病變이나 타 臟腑의 病變을 인하여 津液의 生成·輸布·排泄에 영향을 줄 것이라는 것은 논할 필요도 없으며 아울러 津液代謝(水液代謝)의 平衡失調에 이르게 되고 그리하여 傷津, 脫液 등에 의해 津液不足의 病理變化가 나타나고 혹은 水·濕·痰·飲 등이 內生形成되어 津液還流 장애가 나타나 水液整體積聚 등 病理變化가 나타난다.9)

2. 水液代謝 관련 臟腑의 기능

津液의 生成과 輸送, 排泄에는 특히 脾, 肺, 腎 세 臟腑의 生理기능과 관련이 깊다. 脾는 運化 기능을 통하여 생성한 水濕을 轉輸於肺하여 水之上源인 肺로 보내고 肺는 脾에서 받은 水濕을 全身으로 보내고 通調水道의 기능으로 水濕을 腎을 거쳐 膀胱으

로 보내게 된다. 腎은 主一身水液과 主二便의 기능으로 肺에서 下輸된 水濕을 清濁分別하여 膀胱으로 排泄한다.10)

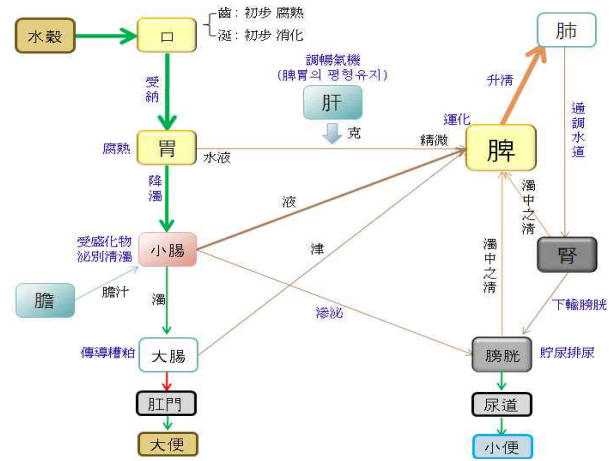


Fig. 1. 水液代謝의 전 과정¹¹⁾

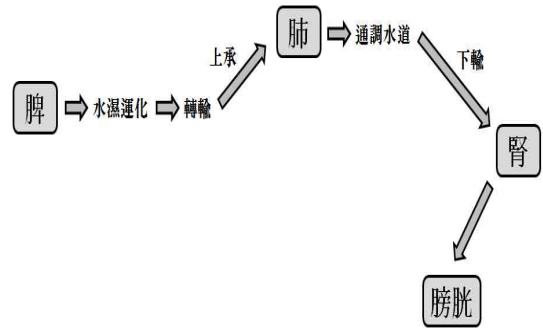


Fig. 2. 水液代謝 과정에 관여하는 주요 장부

3. 燥의 구분

燥邪는 크게 外燥와 內燥로 구별할 수 있다. 外燥는 感受燥邪로 인하여 발생하며 內燥는 臟腑津液虧損으로 인하여 발생하게 된다. 外燥는 다시 涼燥와 溫燥로 구분되며 內燥는 水濕運化失調로 인하여 濕이 化燥하는 경우와 津傷으로 化燥되는 경우로 구분할 수 있다. 또한 濕의 鬱久는 정도에 따라 濕化燥와 濕熱과는 생할 수 있으며 津液傷 또한 津液傷하면 化燥하며 液傷하면 內生虛熱한다는 것을 구별하여 인식하여야 한다.

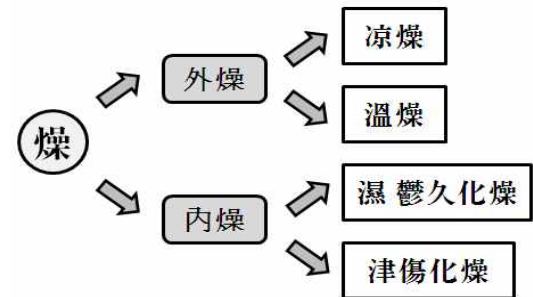


Fig. 3. 燥의 분류

5) 黃宮綉: 本草求真, 上海科學技術出版社, 1959, p.192

6) 李慶雨: 解釋編注 黃帝內經素問 《素問·經脈別論》, 여강출판사, 2권 2003, p109

7) 趙獻可: 醫貫, 정담출판사, 1993, p3

8) 李慶雨: 解釋編注 黃帝內經素問 《素問·靈蘭秘典論》, 여강출판사, 1권. 2003, p68

9) 劉燕池: 中醫基礎理論, 貴州科學出版社, 1990. p.222~223

10) 劉燕池: 中醫基礎理論, 貴州科學出版社, 1990. p.222~223

11) 崔勳 등: 동의병리학 도표해, 집문당, 2010. p28

4. 病機

인체의 대사과정 중 水液代謝가 失常하면 津液이 不足하여 지고 化燥케 되고 이것이 심해지면 虛熱이 内生하게 된다. 水液代謝의 失常으로 인하여 출현할 수 있는 化燥의 病機는 크게 네 가지로 분석할 수 있다. 肺는 嬌臟으로서 不耐寒熱하여 쉽게 寒邪와 熱邪가 內襲하며 肺 기능을 失調하여 化燥케 된다.

1) 肺經에 寒邪가 入하게 되면 寒邪凝滯하여 鼻竅가 不通하고 肺의 宣發肅降 失調로 水道가 不通하여 水飮이 內停되며 이로 인하여 下輸膀胱 失調로 腎의 水津이 不足하여 燥가 内生하는 경우이다.

2) 外感熱邪로 인하여 肺氣가 영향을 받아 水道不通하고 이것은 水濕을 內停케 한다. 따라서 水濕은 下輸不能하여 腎은 水津을 主하지 못하고 水津不足으로 燥가 内生하게 된다.

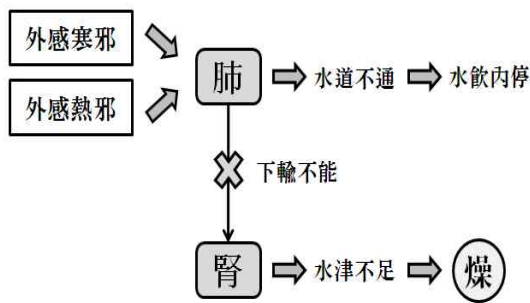


Fig. 4. 外感으로 인한 燥의 생성 과정

3) 寒邪가 腎經에 直中하면 水液失主로 인하여 濕濁이 諸竅를 閉阻하여 鬱久化燥하여 燥가 内生하게 된다.



Fig. 5. 寒邪直中으로 인한 燥의 생성 과정

4) 熱邪가 內侵하여 腎을 犯하면 腎의 主要 기능활동인 封藏과 二陰失主하며 이로 인하여 諸竅는 滋養·溫煦 작용을 失調케 되고 이것이 加重되면 腎不堅하게 된다. 더불어 濁停竅閉되고 鬱久化燥하여 燥가 内生하게 된다.

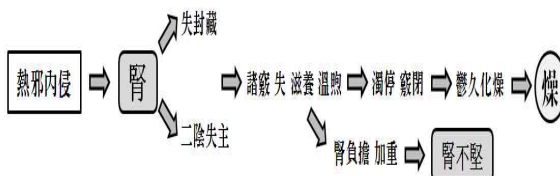


Fig. 6. 熱邪內侵으로 인한 燥의 생성 과정

5. “辛可潤燥”의 분석

“辛可潤燥”의 대표적 약제인 細辛은 辛味가 厚하고 溫性이 峻烈하며 腎肺로 歸經하여 辛味로 散하며 溫熱한 성질로 祛寒하

여 溫肺化陰, 溫腎通竅이 효능을 나타낸다.¹²⁾

細辛은 外感寒邪가 肺로 入하는 경우와 腎으로 入하여 寒邪 直中한 경우에 나타나는 燥를 潤燥할 수 있다. 細辛의 辛溫한 性味는 肺經으로 들어가 辛味로 寒邪를 散하고 溫性으로 停滯된 水飮을 燥濕하고 溫肺散寒하여 通鼻竅하며 肺의 通調水道의 기능을 회복하여 水飮을 化하여 下輸膀胱케하여 腎主水液할 수 있게 되어 燥는 潤하게 된다. 또한 腎經으로 들어가 溫腎祛寒하고 搜風外出하여 內阻된 濕濁을 祛하여 通竅케하여 燥는 潤하게 된다.

細辛이 들어가는 대표 처방인 小青龍湯에는 細辛의 이러한 약리가 뚜렷하게 나타난다. 小青龍湯의 病機는 본래 機體의 陽氣가 弱하여 陽氣不能으로 津液이 不布하여 水飮이 內停된 사람이 風寒邪에 外感된 경우이다.¹³⁾ 따라서 肺에 通調水道의 기능이 失調된 상태이며 따라서 腎은 津液이 不足하여 燥가 生하게 될 것이다. 여기서 細辛은 肺經으로 入하여 溫肺散寒하여 水液代謝를 정상화시켜 腎으로 下輸케하며 또한 腎經으로 入하여 少陰經의 深伏하여 있는 水寒之邪를 散하며 通竅化濁케 하므로써 燥를 潤하게 한다.

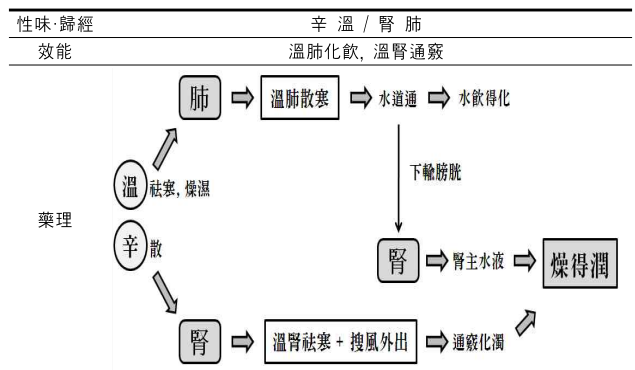


Fig. 7. 細辛의 약리

6. “苦可潤燥”

“苦可潤燥”하는 대표적인 약제로 知母와 黃柏이 있다. 知母는 苦辛寒의 性味로 肺腎으로 歸經하는데 특히 肺經로 들어가 外感熱邪로 인하여 肺氣受損하여 나타나는 燥를 潤하게 한다.¹⁴⁾ 知母의 苦味는 瀉濕濁하여 寒性은 泄熱하여 熱邪를 祛하여 肺의 通調水道 기능을 회복하여 下輸膀胱케 하여 腎이 主水液할 수 있게 하며 이로 인하여 腎은 潤하게 된다.

白虎湯은 寒邪 또는 溫邪로 인하여 발생하는 實熱證에 적용하는 처방이다.¹⁵⁾ 邪氣로 인하여 발생한 實熱은 肺의 기능을 失調케하여 腎의 水液 부족을 일으켜 燥가 生하게 된다. 知母는 肺熱을 제거하므로써 肺의 기능을 회복하여 腎에 수액을 下輸할 수 있게 하여 燥를 潤하게 한다.

黃柏은 苦寒한 성질로 腎, 膀胱으로 歸經하여 除濕熱, 潤燥, 堅陰의 효능을 나타낸다.¹⁶⁾ 그리하여 熱邪가 內侵하여 腎의 기

12) 서부일: 한약본초학, 영림사, 2006. p145

13) 王綿之: 方劑學講稿, 人民衛生出版社, 2008. p89

14) 서부일: 한약본초학, 영림사, 2006. p185

15) 崔勳 等: 방제학 도표해, 집문당, 2010. p92

16) 서부일: 한약본초학, 영림사, 2006. p217

능활동을 저해하여 封藏과, 主二陰 失調로 諸竅가 濁停으로 閉하여 나타나는 燥를 치료한다. 즉, 苦味로 泄濁하며 寒性으로 清熱하여 腎의 封藏과 二陰을 主하는 기능을 회복하여 諸竅를 滋養·溫煦시켜 燥를 潤하게 하며 腎陰의 소모를 줄여 堅陰케 된다.

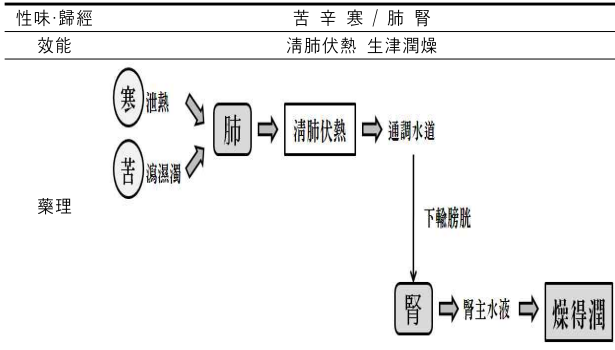


Fig 8. 知母의 약리

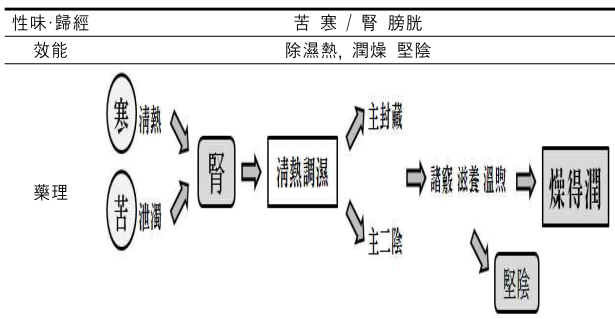


Fig. 9. 黃柏의 약리

결 론

辛味는 升·散·行의 기본적 효능이외에 潤燥작용이 있는데 이는 실제적으로 升·散·行에서 파생하여 나타난 작용이다. 苦味 또한 降下, 燥濕과 堅陰의 기본적 효능이외에 潤燥작용이 있는데 이것 또한 실제적으로 기본적 효능에서 파생되어 나타나는 부차적 작용이다.

감사의 글

이 논문은 2010년도 우석대학교 교내학술연구비 지원에 의해 수행되었으며 이에 감사드립니다.

참고문헌

1. 凌一揆等. 中藥學. 上海科學技術出版社, 1984.
2. 丁光迪. 中藥配伍運用. 湖南科學技術出版社, 1993.
3. 黃宮綉. 本草求真. 上海科學技術出版社, 1959.
4. 李慶雨. 解釋編注 黃帝內經素問 《素問·經脈別論》. 여강출판사, 2003.
5. 趙獻可. 醫貫. 정담출판사, 1993.
6. 劉燕池. 中醫基礎理論. 貴州科學出版社, 1990.
7. 崔 勳等. 동의병리학 도표해. 집문당, 2010.
8. 서부일. 한약본초학. 영림사, 2006.
9. 王綿之. 方劑學講稿. 人民衛生出版社, 2008.
10. 崔 勳等. 방제학 도표해. 집문당, 2010.