

# 東醫寶鑑 中 靑皮가 主藥으로 配伍된 方劑의 活用に 대한 考察

서범석<sup>1</sup>, 기호필<sup>2</sup>, 이준서<sup>2</sup>, 윤용갑<sup>2,3</sup>

<sup>1</sup>서범석한의원, <sup>2</sup>원광대학교 한의과대학 방제학교실, <sup>3</sup>한국전통의학연구소

## ABSTRACT

### A Study on the Applications of prescriptions including Pericarpium Citri Reticulatae Viridie as a main component in Dongeuibogam

Beom-Seok Seo<sup>1</sup>, Ho-Pil Ki<sup>2</sup>, Joon-Suh Lee<sup>2</sup>, Yong-Gab Yun<sup>2,3</sup>

<sup>1</sup>Seo, Beom-Seok Oriental Medicine, <sup>2</sup>Dept. of Oriental Medicine Prescription, Wonkwang University

<sup>3</sup>Reserch Center of Traditional Korean Medicine

This report was studied 72 cases studies related to the use of Pericarpium Citri Reticulatae Viridie mainly blended prescriptions from Dongeuibogam.

The following conclusion were reached through investigations on the prescriptions that use Pericarpium Citri Reticulatae Viridie as a key ingredient

Prescriptions that Pericarpium Citri Reticulatae Viridie was taken as a monarch drug are utilized for 25 therapeutic purposes, for example, abdominal mass, children disease, malaria and abdominal dropsy. In particular, 13.9% of prescriptions appear in the chapter of abdominal mass, and 12.5% of those appear in the chapter of children.

Prescriptions that utilize Pericarpium Citri Reticulatae Viridie as the main ingredient are used

- 
- 교신저자 : 윤용갑
  - 전북 익산시 신용동 344-2 원광대학교 한의과대학 방제학교실
  - Tel : 063-850-6834 Fax : 063-856-5056 E-mail : yunyg@wonkwang.ac.kr
  - 접수 : 2010/ 11/ 16 수정 : 2010/ 11/ 24 채택 : 2010/ 11/ 29

in the treatment of abdominal mass, abdominal dropsy, scrotal hernia and malaria.

Pericarpium Citri Reticulatae Virdie is used in pathogenic factors such as cold and used in pathology related to the spleen system.

The dosage of Pericarpium Citri Reticulatae Virdie is 1bun(about 0.375 gram) to 4jeon(about 15 gram), however 5bun(about 1.875 gram) to 8bun(about 3 gram) has been taken the most for clinical application.

Yukmisamleungwan and Hyungbongjeonwon are the most useful base prescriptions which use the *Pericarpium Citri Reticulatae Virdie* as the main ingredient.

*Key word* : Pericarpium Citri Reticulatae Virdie

## I. 緒 論

靑皮는 芸香科(산초과 : Rutaceae)에 속한 常綠小喬木인 귤나무 및 同屬 近緣植物의 未成熟한 果實의 果皮를 乾燥한 것으로, 여름에 채취하여 曬乾하여 使用하며 우리 나라의 제주도, 경남, 전남 해안지대와 中國 南部 지역이 主產地이다<sup>1,2,8)</sup>.

靑皮의 性味는 微溫無毒, 苦辛하고 歸經은 肝·膽·胃經에 屬하며 疎肝破氣, 消積化滯, 理氣止痛, 消化促進의 效能이 있어 脇肋脹痛, 乳房疼痛, 疝氣, 食積氣滯, 胃腕痞悶脹痛 및 癥瘕積聚 등에 使用하여 왔다<sup>3,4,10,11)</sup>.

靑皮에 含有된 성분으로는 limonene, citral 등의 精油와 hesperidin, poncirin, naringin 등의 flavonoid glycoside 및 少量의 synephrine 등이 있으며, 藥理作用으로는 胃腸筋肉의 收縮을 抑制하여 腸痙攣을 緩和시키고 消化液 分泌를 促進하며 膽汁 流出量을 증가시키고 血壓 上昇, 強心, 抗菌, 항알레르기, 祛痰, 항쇼크 및 抗酸化 作用 등이 있는 것으로 알려져 있다<sup>5,7,8,10)</sup>.

한편, 靑皮는 配合되는 藥物에 따라 多様な 效

能을 나타내는 바, 靑皮를 破積하는 三稜, 蓬朮 등과 配合하면 六味三稜丸·荊蓬煎元에서와 같이 積聚에 활용하며, 靑皮에 烏藥, 香附子, 陳皮 등을 配合하면 木香順氣散, 木香調氣散에서와 같이 肝氣鬱滯, 中氣를 다스리는데 활용하고, 靑皮에 山查, 神麴, 麥芽, 草果 등을 配合하면 安胃散, 香穀丸, 穀神元에서와 같이 食積氣滯, 宿食不消, 噯氣 등의 치료에 활용한다. 또한 小茴香, 川楝子, 吳茱萸 등을 藥物과 配合하면 茱萸內消丸, 茴香練實丸에서와 같이 疝氣疼痛을 다스리는데 活用한다<sup>1,2,6,9,12)</sup>.

이와 같이 靑皮는 配伍되는 藥物에 따라 多様な 效能을 발휘하고 있는 바, 저지는 東醫寶鑑 中 靑皮가 主藥으로 配伍된 方劑·72處方<sup>13,26)</sup>에 대한 治療領域, 病症 및 主治, 病因·病理, 使用量, 處方構成內容 등의 문헌적 자료분석을 통하여 靑皮의 活用に 대한 方劑學的 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

## II. 本 論

調査方法은 東醫寶鑑 中 靑皮가 主藥으로 配伍된 72處方의 內容을 data base化하여 文獻的 資料

分析 및 研究內容을 整理하였다.

本 論文에서 主藥이라 함은 處方構成에서 靑皮의 役割이나 使用量이 君臣藥으로 作用하거나, 혹은 여러 가지 藥物 中 使用量이 가장 많은 경우로 效能과 使用量으로 볼 때 主된 役割을 할 수 있는 것으로 한정하였다.

1. 靑皮가 主藥으로 配伍된 方劑의 治療領域에 대한 調查

靑皮가 主藥으로 配伍된 方劑의 治療領域에 대해 調查하고, 頻度數가 높은 순서대로 整理하였다 (Table 1).

Table 1. 靑皮가 主藥으로 配伍된 方劑의 治療領域

病 門	處 方	빈도수	백분율
積聚	加味柴平湯, 木香調氣散, 磨積元, 勝紅元, 阿魏元, 破積導飲丸, 紅圓子, 化氣湯, 萬應丸, 眞人化鐵湯	10	13.9
小兒	十全丹, 五疳保童元, 龍膽元, 木香半夏丸, 溫脾丹, 六味三稜丸, 七聖丸, 調解散, 香橋餅	9	12.5
瘰癧	驅瘰湯, 老瘰飲, 麻黃白朮湯, 人參截瘰飲, 截瘰七寶飲, 正氣湯, 清脾飲, 草果飲	8	11.1
前陰	加味五苓散, 三因葱白散, 四味茴香散, 茱萸內消丸, 秘傳茱萸內消元, 茴香練實丸	6	8.3
脹滿	消脹飲子, 氣鍼元, 大異香散, 木香分氣丸, 葶澄茄元	5	6.9
內傷	安胃散, 香薷丸, 穀神元, 透膈湯	4	5.5
咳嗽	紫蘇飲子, 祛痰丸, 加減瀉白散	3	4.2
胞	立效散, 通經丸, 神效散	3	4.2
痰飲	溫中化痰丸, 破痰消飲元	2	2.8
諸瘡	小犀角丸, 海帶丸	2	2.8
浮腫	桂苓湯, 四苓五皮湯	2	2.8
大便	加味養臟湯, 地榆散	2	2.8
風	秘傳順氣散, 理氣祛風散	2	2.8
癰疽	內消沃雪湯, 靑草蒼栢湯	2	2.8
寒	廻陽湯, 治中湯	2	2.8
乳	單煮靑皮湯	1	1.4
氣	木香順氣散	1	1.4
婦人	補氣養血湯	1	1.4
小便	木香湯	1	1.4
耳	加減龍薈丸	1	1.4
眼	柴胡湯	1	1.4
黃疸	加減胃苓湯	1	1.4
瘟疫	神授太乙散	1	1.4
虛勞	烏朮丸	1	1.4
脇	木通散	1	1.4
합 계		72	100.0

2. 靑皮가 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治 調查

靑皮가 主藥으로 配伍된 方劑를 疾患別로 區分하고, 이에 대한 病證 및 主治를 調查하였다(Table 2).

Table 2-1. 積聚 및 脹滿에 靑皮가 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治

區分	病症	處方	主治
積聚	諸物傷成積	磨積元	茶積 飲食減少 面黃 腹痛
		勝紅元	血積 酒積 及婦人脾血積氣
		阿魏元	食麪生果過多 不能剋化致成積腹痛 嘔惡 亦治肉積
		破積導飲丸	水積 痰飲積
		紅圓子	食積 酒積 脾積 血氣諸般癥塊
	痞塊	加味柴平湯	積塊有熱
	六鬱	木香調氣散	氣鬱
	息積	化氣湯	息積癖於腹脇之下 偏脹膨滿 不妨飲食 諸藥不能療
積聚通治	萬應丸	破一切積 散一切氣 氣蠱血塊 癥瘕 積聚 食積 肉積 酒積 鼓脹 浮腫 痰癖 等證	
	真人化鐵湯	五積六聚 疝癖癥瘕	
脹滿	蠱脹	消脹飲子	蠱脹 單腹脹
	氣脹	氣鍼元	專治 氣膨
	穀脹	大異香散	穀脹 亦治氣脹
	脹滿通治	木香分氣丸	脾胃不和 腹脇膨脹 痰嗽喘急 飲食不化
		華澄茄元	痞滿 脹滿 穀脹 氣脹

Table 2-2. 小兒病에 靑皮가 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治

區分	病症	處方	主治
小兒	諸疳	十全丹	丁奚哺露無辜壞證
		龍膽元	熱疳
	積癖	六味三稜丸	未喫食小兒有癖積者
		七聖丸	乳食積
	滯頤	木香半夏丸	滯頤
		溫脾丹	滯頤
	五藏疳	五疳保童元	五藏疳
	痘瘡	調解散	倒靨
吐瀉	香橘餅	初生停乳吐瀉	

Table 2-3. 疝病·癰疽에 靑皮가 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治

區分	病症	處方	主治
前陰	諸疝	加味五苓散	寒疝
		三因葱白散	寒冷氣入膀胱作痛
		四味茴香散	囊莖抽痛不可忍 俗名小腸氣
		茱萸內消丸	膀胱腎虛 結成寒疝 偏墜引痛 及小腸奔豚 疝癖 等證
		秘傳茱萸內消元	疝氣及陰癰 偏大或生瘡出黃水
諸疝通治	茴香練實丸	男子七疝 婦人帶下 癰聚痛不可忍 皆任脉所主治法 同焉	
癰疽	胃脘癰	內消沃雪湯	胃脘癰及 肚癰內疽神效
	附骨疽	靑草蒼栢湯	附骨疽 始作 宜預防
	瘰癧	小犀角丸	諸癰 應效如神 常服去根
	結核	海帶丸	痰核 癭氣久不消
單煮靑皮湯		婦人百不如意 久積憂鬱 乳房結核	

Table 2-4. 痰瘡·咳嗽에 靑皮가 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治

區分	病症	處方	主治
痰瘡	諸瘡	老瘡飲	老瘡結成 癥癖 在服脇諸藥 不愈
		正氣湯	風瘡初起
		清脾飲	食瘡
		草果飲	寒瘡
		人參截瘡飲	虛人截瘡 宜用一切瘡並可截
		截瘡七寶飲	截瘡
		驅瘡湯	諸瘡久瘡
		麻黃白朮湯	風瘡
咳嗽	寒嗽	紫蘇飲子	脾肺虛寒 咳嗽痰盛
	喘證	祛痰丸	風痰 喘嗽
		加減瀉白散	濕熱作喘

Table 2-5. 內傷病·浮腫에 靑皮가 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治

區分	病症	處方	主治
內傷病	內傷脾胃	安胃散	開胃和中止嘔 進食
	食傷消導	香穀丸	消食化氣醒脾去痰
		穀神元	宿食不消 健脾益氣
	吞酸吐酸	透膈湯	中脘氣滯 噯氣 吞酸 嘔逆 痰涎
浮腫	氣分證, 血分證	桂苓湯	血分
	浮腫通治	四苓五皮湯	浮腫

Table 2-6. 胸脇痛·痰飲에 靑皮가 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治

區分	病症	處方	主治
胸脇	冷心痛	神效散	一切心脾疼 遇冷便作 引入背脊痛 不可忍 服之絕根
	氣鬱脇痛	木通散	脇肋苦痛
痰飲	寒痰	溫中化痰丸	冷痰 嘔噦惡心
	痰飲通治	破痰消飲元	一切痰飲

Table 2-7. 婦人病·中風에 靑皮가 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治

區分	病症	處方	主治
婦人病	血崩	補氣養血湯	小產後下血不止
	室女月經不行	通經丸	室女月候不通 或成血瘕
	血結成瘕	立效散	經年 積血 腹中常痛
中風	中風通治	秘傳順氣散	中風喎斜癱瘓 一切風疾
	口眼喎斜	理氣祛風散	中風喎斜

Table 2-8. 기타 靑皮가 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治

區分	病症	處方	主治
大便	痢疾	加味養臟湯	休息痢
		地榆散	血痢 赤痢
小便	淋病	木香湯	冷淋 小便淋澀 身體清冷
寒	太陰形證	治中湯	太陰腹痛
	中寒證	廻陽湯	中寒
氣	中氣	木香順氣散	中氣
耳	耳鳴	加減龍薈丸	痰火上升 耳鳴
眼	外障	柴胡湯	肝火盛 目赤腫痛
黃疸	黃疸	加減胃苓湯	黃疸 飲食無味 行步倦怠 脉濡
瘟疫	瘟疫	神授太乙散	瘟疫流行 不問陰陽兩感 頭痛 寒熱
虛勞	脾虛	烏朮丸	虛勞 補脾腎 壯筋骨 煖下元

3. 靑皮가 主藥으로 配伍된 方劑의 病因·病 기록된 內容을 調査하여 有形別로 分類하여 整理 理 調査 하였다(Table 3).

靑皮가 主藥으로 配伍된 方劑 中 病因·病理가

Table 3. 靑皮가 主藥으로 配伍된 方劑의 病因·病理

區分	病因·病理	病症	處方
臟腑	肝火盛	目赤腫痛	柴胡湯
	脾胃不和	腹脇膨脹 痰嗽喘急 飲食不化	木香分氣丸
	脾肺虛寒	咳嗽痰盛	紫蘇飲子
	膀胱腎虛	寒疝 偏墜引痛 及小腸奔豚 痲癖 等證	茱萸內消丸
六氣	一切風疾	中風喎斜癱瘓	秘傳順氣散
	寒冷氣入膀胱	作痛	三因葱白散
	冷	小便淋澀 身體清冷	木香湯
	熱	疝病	龍膽元
	寒	疝症	加味五苓散
痰	濕熱	喘症	加減瀉白散
	風痰	喘嗽	祛痰丸
	冷痰	嘔噦惡心	溫中化痰丸
血	痰火上升	耳鳴	加減龍薈丸
	血結	經年 積血 腹中常痛	立效散
內傷	中脘氣滯	噯氣 吞酸 嘔逆 痰涎	透膈湯
	初生停乳	吐瀉	香橘餅
	食麪食生果過多	腹痛 嘔惡	阿魏元
積聚	茶積	飲食減少 面黃 腹痛	磨積元
	血積 酒積		勝紅元
	水積 痰飲積		破積導飲丸
	食積 酒積 脾積	癥塊	紅圓子
	乳食積	積癖	七聖丸
其他	婦人百不如意 久積憂鬱	乳房結核	單煮靑皮湯

4. 靑皮의 使用量에 대한 調査

靑皮의 各 處方別 一回 使用量을 調査하여 整

理하였다. 丸, 元, 丹劑의 경우에는 20貼으로 간주 하고 劑제환산하였다(Table 4).

Table 4. 靑皮의 一回 使用量

用 量	病 症	處 方	비 고
一分~四分	血結成痼	立效散	二分八厘
	倒靨	調解散	三分
	積聚癥瘕痞痞塊	萬應丸	一分二厘
	五藏疝	五疝保童元	一分二厘
	滯頤	木香半夏丸, 溫脾丹	一分二厘
	吐瀉	香橘餅	一分二厘
	室女月經不行	通經丸	二分五厘
	麩積, 肉積	阿魏元	二分五厘
	水積	破積導飲丸	二分五厘
	諸疝	十全丹	二分五厘
	水疝	秘傳茱萸內消元	二分五厘
	息積	化氣湯	二分二厘
五分~六分	脹滿	葶澄茄元	三分八厘
	胃脘癰	內消沃雪湯	五分
	積聚	真人化鐵湯	五分
	蟲脹	消脹飲子	五分
五分~六分	寒疝	三因葱白散	五分
	黃疸	加減胃苓湯	五分
	氣分證, 血分證	桂苓湯	五分
	癩疝	四味茴香散	五分
	氣鬱脇痛	木通散	五分三厘
	諸風	秘傳順氣散	六分
	口眼喎斜	理氣祛風散	六分
	氣脹	氣鍼元	五分
	痰喘	祛痰丸	五分
	諸疝	茴香練實丸	五分
	瘰癧	小犀角丸	五分
	痰飲	破痰消飲元	五分
七分~八分	耳鳴	加減龍薈丸	五分
	血積	勝紅元	五分
	瘟疫	神授太乙散	七分
	冷心痛	神效散	七分
	氣鬱脇痛	木香湯	七分
	疔瘡	老瘡飲	七分
	六經瘡	麻黃白朮湯	七分
痞塊	加味柴平湯	七分	
赤痢	地榆散	七分五厘	

	內傷脾胃	安胃散	八分
	吞酸吐酸	透膈湯	八分
	瘧疾	人參截瘧飲	八分
一錢	食鬱	木香調氣散	
	穀脹	大異香散	
	寒嗽	紫蘇飲子	
	喘證	加減瀉白散	
	血崩	補氣養血湯	
	外障	柴胡湯	
	瘧疾	驅瘧湯, 截瘧七寶飲, 正氣湯, 清脾飲, 草果飲	
	中氣	木香順氣散	
	浮腫	四苓五皮湯	
	茶積	磨積元	
	癩疔	茱萸內消丸	
	食傷	香穀丸	
一錢半	附骨疽	青草蒼栢湯	
	脾虛	烏朮丸	
二錢	中寒證	廻陽湯	
二錢半	食積	紅圓子	
四錢	結核久成癥巖	單煮青皮湯	
等分	諸疳	龍膽元	
	食傷	穀神元	
	積癥	六味三稜丸, 七聖丸	
	結核	海帶丸	
	寒痰	溫中化痰丸	
	太陰形證	治中湯	

5. 靑皮가 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容 調查 하고, 이에 대한 處方構成 內容을 調査하여 分析 하였다(Table 5).  
靑皮가 主藥으로 配伍된 方劑를 疾患別로 區分

Table 5-1. 積聚 및 脹滿에 靑皮가 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容

區分	病症	處方	構成內容	構成基本處方
積聚	茶積	磨積元	陳倉米半升 巴豆肉七粒同炒令米赤去巴豆入 靑皮 橘紅 各二兩	
	血積	勝紅元	三稜 蓬朮並醋炒 靑皮 陳皮 乾薑炮 良薑炒 各一兩 香附子醋炒 二兩	
	麪積 肉積	阿魏元	阿魏酒浸化 桂皮 蓬朮 麥芽炒 神麪炒 蘿菴子 靑皮 白朮 乾薑 各五錢 百草霜 三錢 巴豆三七粒去皮油	六味三稜丸
	水積	破積導飲丸	木香 檳榔 陳皮 靑皮 枳實 枳殼 蓬朮 三稜 半夏 神麪 麥芽 茯苓 乾薑 澤瀉 甘草 各五錢 白丑頭末六錢	二陳湯 六味三稜丸

			巴豆三十粒去皮心膜油	荊蓬煎元
	食積	紅圓子	三稜 蓬朮 青皮 陳皮 各五兩 胡椒 乾薑 各一兩	
	痞塊	加味柴平湯	柴胡 黃芩 半夏 蒼朮 厚朴 陳皮 山楂肉 青皮 枳殼 神麴 三稜 蓬朮 各七分 甘草 五分	柴平湯類 六味三稜丸類
	食鬱	木香調氣散	烏藥 香附 枳殼 青皮 陳皮 厚朴 蕪芎 蒼朮 各一錢 木香 縮砂 各五分 桂皮 甘草 各三分	異香四神散 平胃散 越鞠丸類
	息積	化氣湯	蓬朮 乾生薑 陳皮 青皮 丁香皮 茴香炒 甘草灸 各五錢 縮砂 桂心 木香 各二錢半 胡椒 沈香 各一錢一字	荊蓬煎元
	積聚 通治	萬應丸	礞砂水飛 阿魏醋研 大黃 吳茱萸 青礞石與煅硝同煨 肉桂 木香 青皮 玄胡索 五靈脂 茴香炒 穿山甲 蛤粉炒 乳香 沒藥 當歸 菖蒲 皂角 乾漆炒 檳榔 陳皮 枳殼 三稜 蓬朮並醋煨 丁香 良薑炒 甘遂 芫花 大戟 雄黃 各二錢半 巴豆霜一錢半	荊蓬煎元
		真人化鐵湯	三稜 蓬朮 青皮 陳皮 山楂肉 神麴 香附子 枳實 厚朴 黃連 當歸 川芎 桃仁 檳榔 各五分 紅花 木香 甘草 各三分	荊蓬煎元類 越鞠丸類 桃紅芎歸湯 小承氣湯類
脹滿	蠱脹	消脹飲子	豬苓 澤瀉 人參 白朮 赤茯苓 半夏 陳皮 青皮 厚朴 紫蘇葉 香附子 縮砂 木香 檳榔 大腹皮 木通 蘿菴子 甘草 各五分	四君子湯 平陳湯 香蘇散 五苓散
	氣脹	氣鍼元	薑黃 青皮 各一兩 木香 丁香 胡椒 全蝎 肉豆蔻煨 各五錢	
	穀脹	大異香散	三稜 蓬朮 青皮 陳皮 藿香 半夏麴 桔梗 益智仁 香附子 枳殼 各一錢 甘草 二分半	六味三稜丸 桔梗枳殼湯
	脹滿 通治	木香分氣丸	木香 檳榔 青皮 蓬朮 乾生薑 當歸 薑黃 玄胡索 白朮 枳殼 三稜 赤茯苓 陳皮 肉豆蔻	荊蓬煎元類
		華澄茄元	澄茄 白豆 縮砂 青皮 蘿子 木香 陳皮 各七錢半 肉豆 茴香 桂皮 丁香 各三錢七分半	

Table 5-2. 小兒病에 青皮가 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容

區分	病症	處方	構成內容	構成基本處方
小兒	諸疳	十全丹	陳皮 青皮 蓬朮 川芎 五靈脂 白豆蔻 檳榔 蘆薈 各五錢 木香 使君子 蝦蟆灰 各三錢	荊蓬煎元類
		龍膽元	龍膽草 黃連 青皮 使君子 各等分	
	積癖	六味三稜丸	蓬朮三稜並煨 神麴麥芽並炒 青皮 陳皮 各等分	
		七聖丸	三稜 蓬朮 川練子 青皮 陳皮 芫花 杏仁泥 各等分 右先用醋浸 芫花 一宿炒 漸乾 次入 蓬朮同炒赤色 又入陳練再炒 令微焦取出爲末入 杏仁泥和勻醋糊 和丸 黍米大 一歲兒 常服 二丸 臨臥溫湯 送下使日間所食之物 一夜而化永無疳疾能使黃	三稜煎 六味三稜丸類
	滯頤	木香半夏丸	木香 半夏麴 丁香 各五錢 白薑 白朮 青皮 陳皮 各二錢半	溫脾丹
		溫脾丹	半夏麴 丁香 各五錢 白朮 青皮 乾薑 各二錢半	半夏乾薑湯
	五藏疳	五疳保童元	黃連 白鱗頭(無則蕪荑代之) 草龍膽 五倍子 青皮 夜明砂炒 苦練根 雄黃 麝香 青黛 天漿子 熊膽 蘆薈 胡黃連 各二錢半 蟾頭 一枚 灸黃色	
	痘瘡	調解散	青皮 陳皮 桔梗 枳殼 當歸 紫蘇葉 半夏 川芎 紫草茸 木通 乾葛 甘草 各三分 人參 一分半	四聖散 芎歸湯 參蘇飲
	吐瀉	香橘餅	木香 橘皮 青皮 各二錢半 厚朴 神麴 麥芽 縮砂 各五錢	六味三稜丸類

Table 5-3. 疝病·癰疽에 靑皮가 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容

區分	病症	處方	構成內容	構成基本處方
疝病	寒疝	加味五苓散	五苓散 加 木香 茴香 川練子 檳榔 黑丑 破故紙 木通 靑皮 三稜 蓬朮 煎水吞下 靑木香元	五苓散 荊蓬煎元類
		三因葱白散	川芎 當歸 熟地黃 白芍藥 枳殼 厚朴 蓬朮 三稜 赤茯苓 肉桂 乾薑 人參 川練肉 神麴 麥芽 靑皮 茴香 木香 各五分	四物湯 荊蓬煎元類 六味三稜丸類 厚朴溫中湯類
	癢疝	四味茴香散	烏藥酒沈一宿焙 良薑 茴香 靑皮 各一兩	
		茱萸內消丸	山茱萸 吳茱萸 川楝子 馬藷花 茴香 靑皮 陳皮 山藥 肉桂 各二兩 木香 一兩	
	水疝	秘傳茱萸內消元	吳茱萸半酒半醋浸一宿焙乾 山茱萸 馬藷花醋浸焙 川練肉 肉桂 黑丑頭末 茴香鹽炒 玄胡索炒 陳皮 靑皮並去白 海藻洗去鹹焙 桃仁炒 白蒺藜炒 木香 各五錢	茱萸內消丸
	諸疝 通治	茴香練實丸	川楝子炒 茴香 山茱萸 吳茱萸 食茱萸 靑皮 陳皮 馬藷花 芫花 各一兩	
癰疽	胃脘癰	內消沃雪湯	當歸身 白芍藥 甘草節 黃芪 射干 連翹 白芷 貝母 陳皮 皂角刺 天花粉 穿山甲 金銀花 木香 靑皮 乳香 沒藥 各五分 大黃酒製一錢半	芷貝散
	附骨疽	靑草蒼栢湯	靑皮 一錢半 甘草節 五分 蒼朮 黃栢 各三錢	二妙散
	瘰癧	小犀角丸	黑丑半生半炒取頭末 犀角 靑皮 陳皮 各一兩 連翹 五錢	
	結核	海帶丸	海帶 靑皮 貝母 陳皮 各等分	
		單煮靑皮湯	靑皮 四錢	

Table 5-4. 痰瘡·咳嗽에 靑皮가 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容

區分	病症	處方	構成內容	構成基本處方
痰瘡	諸瘡	老瘡飲	蒼朮 草果 桔梗 靑皮 陳皮 良薑 各七分 白芷 赤茯苓 半夏 枳殼 桂心 乾薑 甘草 各五分 紫蘇葉 川芎 各四分	平陳湯 桔梗枳殼湯 二薑丸
		正氣湯	柴胡 前胡 川芎 白芷 半夏 麥門冬 檳榔 草果 靑皮 赤茯苓 各一錢 桂枝 甘草 各五分	二陳湯類
		清脾飲	柴胡 半夏 黃芩 草果 白朮 赤茯苓 厚朴 靑皮 各一錢 甘草五分	小柴胡湯 平胃散類 二陳湯類
		草果飲	草果 白芷 良薑 靑皮 川芎 紫蘇葉 甘草 各一錢 右剉作一貼 水煎服	
		人參截瘡飲	人參 白朮 白茯苓 當歸 靑皮 厚朴 柴胡 黃芩 知母 常山酒浸 草果 鱉甲醋灸 各八分 桂枝 甘草 各三分	四君子湯 小柴胡湯類
		截瘡七寶飲	常山 陳皮 靑皮 檳榔 草果 厚朴 甘草 各一錢	
		驅瘡湯	草果 靑皮 陳皮 人參 赤茯苓 半夏 厚朴 蒼朮 白朮 檳榔 各一錢 良薑 甘草 各五分	平胃散 六君子湯
		麻黃白朮湯	麻黃 桂皮 靑皮 陳皮 川芎 白芷 半夏麴 紫蘇葉 赤茯苓 白朮 桔梗 細辛 檳榔 甘草 各七分	麻黃湯類 芎芷香蘇散類

				二陳湯
咳嗽	寒嗽	紫蘇飲子	紫蘇葉 桑白皮 青皮 杏仁 五味子 麻黃 陳皮 甘草 各一錢 人參 半夏 各六分	三拗湯 二陳湯類
	痰喘	祛痰丸	人參 木香 天麻 陳皮 赤茯苓 青皮 白朮 各一兩 皂角 九錢 槐角子 半夏 各七錢半	四君子湯 二陳湯
	水喘	加減瀉白散	桑白皮 地骨皮 知母 桔梗 陳皮 青皮 各一錢 片苓 甘草 各五分	瀉白散 甘桔湯

Table 5-5. 內傷病·浮腫에 靑皮가 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容

區分	病症	處方	構成內容	構成基本處方
內傷	內傷脾胃	安胃散	人參 白朮 木香 檳榔 半夏麴 肉豆蔻 丁香 橘紅 藿香 青皮 白茯苓 甘草 各八分	六君子湯 四味藿香湯 神香散類
	食傷	香穀丸	青皮 陳皮 各二兩 枳殼一兩 香附子七錢半 蘿子 木香 三稜 蓬朮 神麴 麥芽 檳榔 枳實 山楂肉 草果 各五錢 半夏製一兩二錢半 陳倉米一升 巴豆肉二十箇同 炒黃去 巴豆不用	六味三稜丸
		穀神元	人參 縮砂 香附子 三稜蓬朮並煨 青皮 陳皮 神麴炒 麥芽炒 枳殼 各等分	六味三稜丸
	吞酸吐酸	透膈湯	木香 白豆蔻 檳榔 縮砂 枳殼 厚朴 半夏 青皮 陳皮 甘草 大黃 芒硝 各八分	平陳湯類 調胃承氣湯
浮腫	氣分證血分證	桂苓湯	桂皮 赤茯苓 當歸 川芎 赤芍藥 蓬朮 三稜 桑白皮 檳榔 蒼朮 大腹皮 瞿麥 青皮 陳皮 甘草 各五分 葶藶 大黃煨 各二分半	理血湯 五皮散類 荊蓬煎元
	浮腫通治	四苓五皮湯	桑白皮 陳皮 地骨皮 茯苓皮 生薑皮 大腹皮 蒼朮 白朮 澤瀉 豬苓 青皮 車前子炒 各一錢	四苓散類 五皮散

Table 5-6. 胸脇痛·痰飲에 靑皮가 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容

區分	病症	處方	構成內容	構成基本處方
胸脇痛	冷心痛	神效散	木香 青皮 陳皮 麥芽 枳殼 三稜 蓬朮 神麴 白芍藥 白芷 肉桂 玄胡索 破故紙 甘草 各七分 蕪澄茄 丁香 各三分	六味三稜丸 芍藥甘草湯
	氣鬱脇痛	木通散	木通 青皮 川練子 各六錢半 以巴豆肉 二錢半 同炒黃 去巴豆 蘿菴子炒 茴香炒 各五錢 蓬朮 木香 滑石 各二錢半	
痰飲	寒痰	溫中化痰丸	青皮 陳皮 良薑 乾薑 各等分	
	痰飲通治	破痰消飲元	青皮 陳皮 三稜炮 蓬朮炮 良薑煨 乾薑炮 草果煨 各一兩	二薑丸 六味三稜丸類

Table 5-7. 婦人病·中風에 靑皮가 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容

區分	病症	處方	構成內容	構成基本處方
婦人病	血崩	補氣養血湯	人參 黃芪 當歸 白朮 白芍藥酒炒 艾葉 阿膠 川芎 靑皮 香附子炒 縮砂研 甘草灸 各一錢	十全大補湯類 膠艾四物湯類
	月經不行	通經丸	桂心 靑皮 大黃 乾薑 川椒 蓬朮 乾漆炒 當歸 桃仁 紅花 各五錢	鷄鳴散
	血結成癥	立效散	靑皮 陳皮 烏藥 乾薑 香附子 蓬朮 三稜 各等分	六味三稜丸類
中風	中風通治	秘傳順氣散	靑皮 陳皮 枳殼 桔梗 烏藥 人參 白朮 白茯苓 半夏 川芎 白芷 細辛 麻黃 防風 乾薑 白僵蠶 甘草 各六分	烏藥順氣散 六君子湯
	口眼喎斜	理氣祛風散	羌活 獨活 靑皮 陳皮 枳殼 桔梗 南星 半夏 烏藥 天麻 川芎 白芷 防風 荊芥 白芍藥 甘草 各六分	防風湯 烏藥順氣散類 導痰湯類 芍藥甘草湯

Table 5-8. 기타 靑皮가 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容

區分	病症	處方	構成內容	構成基本處方
大便	休息痢	加味養臟湯	真人養臟湯加附子 靑皮 烏藥 茯苓	真人養臟湯
	赤痢	地榆散	地榆 赤芍藥 黃蓮 靑皮 各等分	
小便	冷淋	木香湯	木通 木香 當歸 白芍藥 靑皮 茴香 檳榔 澤瀉 陳皮 甘草 各七分 肉桂 三分	荊蓬煎元類
寒	太陰形證	治中湯	理中湯 加 陳皮 靑皮 等分	理中湯
	中寒證	廻陽湯	益智仁 靑皮 各二錢 川烏生 附子生 各一錢 乾薑炮 五分	
氣	中氣	木香順氣散	烏藥 靑皮 香附子 陳皮 半夏製 厚朴 枳殼 各一錢 木香 縮砂 各五分 桂皮 乾薑 甘草灸 各三分	二陳湯類 快氣湯 異香四神散 正氣天香湯類
耳	耳鳴	加減龍薈丸	草龍膽酒洗 當歸酒洗 梔子炒 黃芩 靑皮 各一兩 大黃 酒蒸 青黛 柴胡 各五錢 蘆薈 牛膽 南星 各三錢 木香 二錢半 麝香 五分	
眼	外障	柴胡湯	柴胡 赤芍藥 川芎 當歸 靑皮 草龍膽 梔子 連翹 各一錢 甘草五分	理血湯
黃疸	黃疸	加減胃苓湯	胃苓湯 去 桂 加 藿香 半夏 大腹皮 山楂子 蘿菔子 三稜 蓬朮 靑皮 各五分	平胃散 四苓散 不換金正氣散
溫疫	瘟疫	神授太乙散	赤芍藥 羌活 藿香 細辛 靑皮 川芎 白芷 桔梗 枳殼 柴胡 陳皮 香附子 蒼朮 防風 藁本 甘草 各七分 乾葛 升麻 紫蘇葉 各三分	升麻葛根湯 芎芷香蘇散 桔梗枳殼湯 九味羌活湯
虛勞	脾虛	烏朮丸	蒼朮東流水浸十日 去皮切焙半斤, 川烏 米泔浸五日 逐日換泔 炮去皮臍川椒 取開口者 燒罇令紅 以醋潑罇 安椒 盖出汗 取紅靑皮 去白 各三兩 青鹽一兩另研	

### III. 考 察

東醫寶鑑 中 靑皮가 主藥으로 配伍된 方劑의 治療영역에 대한 조사 결과, 표 1에서 보는 바와 같이 積聚, 小兒, 痰瘧, 前陰, 脹滿, 內傷, 咳嗽, 胞, 痰飲, 諸瘡, 浮腫, 大便, 風, 癰疽, 寒, 乳, 氣, 婦人, 小便, 耳, 眼, 黃疸, 溫疫, 虛勞, 脇 等 25개 영역에서 活用하고 있음을 알 수 있다.

이 중 積聚에 대한 사용빈도가 13.9%로 가장 많았고, 小兒 12.5%, 痰瘧 11.1%, 前陰 8.3%, 脹滿 6.9%, 內傷 5.5% 等の 順이었다(Table 1).

靑皮가 主藥으로 配伍된 方劑의 病症을 조사해 보면 積聚에서는 茶積, 血積, 酒積, 積塊, 食積, 水積, 痰飲積, 息積, 五積六聚 等 여러 가지 積聚의 症狀과, 脹滿에서 蠱脹, 氣脹, 穀脹 및 脹滿 通治에 活用하고 있다. 이를 통해 볼 때 靑皮는 食物이나 情緒的인 鬱滯로 인한 積聚나 脹滿의 治療에 使用되고있어, 靑皮가 理氣行滯 破積의 効能에 있는 藥物임을 보여주고 있다(Table 2-1).

그리고 小兒病에서는 熱疳, 五藏疳 等 疳病과 小兒癰積, 乳食積, 初生停乳吐瀉, 滯頤, 食積 等に 靑皮를 使用하였는데 이를 통해 小兒病에서도 成人病과 마찬가지로 靑皮를 積癖에 使用하였음을 알 수 있고, 또한 靑皮를 諸般 疳病에도 使用한 것이 特徵적이다. 그리고 疳病에서 寒疳, 積疳, 水疳, 陰疳 等 여러 가지 疳證에 靑皮가 使用되고 있는 것으로 보아 靑皮는 강한 行氣作用이 있어 膀胱, 小腸, 腹部의 括約筋이나 平滑筋의 緊張을 풀어주는 役割과 密接한 關聯性이 있음을 시사하고 있다. 또한 癰疽에서 胃脘癰, 附骨疽, 癰癰, 結核에 靑皮를 主藥으로 使用하고 있는데 이를 통해 靑皮는 단단하게 뭉쳐 있는 病理的인 狀態를 풀어주는 破積作用이 있음을 보여주고 있다(Table 2-2, 2-3).

그리고 老瘡, 風瘡, 食瘡, 寒瘡 등 여러 瘡瘡과 寒嗽, 喘證 等に 靑皮를 主藥으로 使用하고 있는

것으로 보아 靑皮에 氣의 逆上을 抑制하는 作用이 있음을 알 수 있다(Table 2-4).

한 편 內傷에서는 內傷脾胃, 食傷消導, 吞酸吐酸 등의 病症에 靑皮가 主藥으로 使用되었고 浮腫에서는 氣分證, 血分證에 使用되었으며 그 밖에 冷心痛과 氣鬱脇痛, 寒痰, 痰飲 等に 使用되었는데, 靑皮를 內傷病 중 飲食傷으로 인한 嘔吐, 消化不良, 腹痛, 嘔逆 等に 使用하고 있는 것으로 보아 靑皮에 胃腸管 機能을 정상화시키는 作用이 있음을 알 수 있다(Table 2-5, 2-6).

婦人病에서는 血崩, 月經不行, 血結成瘕, 그리고 中風通治와 口眼喎斜에 使用되었는데 이를 통해 靑皮가 月經週期에 영향을 미치는 여성호르몬이나 안면신경, 중추신경계에도 일정한 作用을 하고 있음을 시사하고 있다(Table 2-6, 2-7).

그 밖에도 休息痢, 赤痢에 使用되었으며 기타 冷淋, 中寒證, 太陰腹痛, 中氣, 耳鳴, 外障, 黃疸, 癰疫, 脾虛 等の 病症에 靑皮가 主藥으로 使用되었음을 알 수 있다(Table 2-8).

靑皮가 主藥으로 配伍된 方劑의 病因·病理를 조사한 결과, 臟腑病理에 있어서는 肝火盛, 脾胃不和, 脾肺虛寒, 膀胱腎虛 等이 조사되었고, 六氣와 관련된 病因으로는 一切風疾과 寒冷氣入膀胱, 冷, 熱, 寒, 濕熱 等이 조사되었으며, 痰飲과 관련된 것으로는 風痰, 冷痰, 痰火上升의 病因이 조사되었고, 內傷과 관련해서는 中脘氣滯, 初生停乳, 食麪食生果過多 等の 病理가 조사되었다. 그리고 그의 茶積, 血積, 水積, 食積 等の 積聚와 기타 婦人憂鬱의 病理에 靑皮가 使用되었음을 알 수 있었다(Table 3).

이를 통해 靑皮는 肝, 脾胃, 肺, 腎, 膀胱에 作用하는 藥物이며 風, 寒, 冷, 濕熱로 인한 신경순환장애나 括約筋, 平滑筋의 緊張을 풀어주고 食物의 停滯와 氣가 逆上하여 나타나는 咳嗽로 인한 病因, 病理에 使用하고 있음을 알 수 있다

그리고 靑皮가 主藥으로 配伍된 方劑에서 使用량을 조사한 결과는 1회 使用量으로 볼 때 병증에

따라 一分에서 四錢까지 폭넓게 사용하고 있음을 알 수 있었으며, 이 중 五分~六分이 사용된 경우가 24.6%로 가장 많았고, 다음 一錢이 23.2%, 一分~三分이 사용된 경우가 18.8%, 七分~八分 14.5%로 조사되었다. 따라서 靑皮는 一錢 이하 五分에서 八分사이 용량을 가장 많이 사용하고 있음을 알 수 있다. 단, 木香分氣丸과 같은 一部 處方(總3方)은 분량을 알 수 있는 정확한 단서가 없어 사용량의 조사과정에서 除外시켰다(Table 4).

그리고 靑皮가 主藥으로 配伍된 方劑의 處方構成을 조사한 결과 積聚에서는 破積하는 三稜, 蓬朮을 배합하여 靑皮의 破氣散積하는 效能을 높였으며, 六味三稜丸, 荊蓬煎元의 基本方을 많이 사용하였고 柴平湯, 平胃散, 越鞠丸 등을 配合하여 사용하였다. 그리고 脹滿에서는 三稜, 蓬朮이나 木香, 檳榔을 配合하여 破氣行滯의 作用을 높였고 四君子湯, 平陳湯, 六味三稜丸, 荊蓬煎元, 桔梗枳殼湯 등을 配合하여 活用했음을 알 수 있다(Table 5-1).

小兒病에서는 三稜煎을 配合하여 積癖에 사용했으며 半夏, 丁香 등을 배합하여 滯頤에 사용하였고 疝病에는 荊蓬煎元類, 六味三稜丸類, 四聖散 등을 配合하여 사용하였음을 알 수 있다(Table 5-2).

疝病에서는 吳茱萸, 川練子, 小茴香 등을 配伍하여 理氣行氣作用을 강화시켜 下腹部 疝痛을 풀어주고 四物湯, 荊蓬煎元類, 六味三稜丸類, 厚朴溫中湯類, 茱萸內消丸 등의 基本方을 配合하여 사용하였다. 癰疽에서는 芷貝散이나 穿山甲 黑丑 犀角 海帶 등을 配伍하여 胃腕癰, 附骨疽, 癰癤, 結核에 사용하였고 靑皮를 單方으로 하여 結核에 사용하였음을 알 수 있다(Table 5-3).

疔瘡에서는 靑皮와 함께 주로 草果, 良薑, 檳榔 등을 配伍하였으며 症狀에 따라 平胃散, 二陳湯, 四君子湯 등의 處方을 合方하여 여러 疔瘡症狀에 사용하였고, 咳嗽에서는 三拗湯이나 二陳湯, 瀉白散 등의 基本方을 配合하여 사용하였음을 알 수 있다(Table 5-4).

內傷에서는 증상에 따라 六君子湯이나 二陳湯,

六味三稜丸, 承氣湯類를 合方하여 使用하고 있다. 그리고 浮腫에서는 五皮散類나 四苓散 荊蓬煎元 등과 함께 活用하고 있음을 알 수 있다(Table 5-5).

胸脇痛에서는 六味三稜丸, 芍藥甘草湯 등을 合方하여 冷心痛에 使用하였고 木通, 川練子, 茴香 등을 配伍하여 氣鬱脇痛에 使用하였으며 痰飲에서는 良薑, 乾薑의 二薑丸을 配伍하여 使用하였음을 알 수 있다(Table 5-6).

婦人病에서는 十全大補湯類, 膠艾四物湯類를 合方하여 流産後 下血不止에 사용하였고, 通經丸은 鷄鳴散에 桃仁, 紅花 등을 합하여 瘀血을 제거하고 蓬朮로 破氣하여 月經不行에 使用하였으며 立效散은 六味三稜丸에 烏藥, 香附子 등을 配伍하여 血結成癥에 使用하였음을 알 수 있다. 그리고 中風에서 秘傳順氣散은 烏藥順氣散과 六君子湯 등을 合方하여 一切風疾에 使用하였고, 理氣祛風散은 防風湯, 烏藥順氣散類, 導痰湯類, 芍藥甘草湯 등을 合方하여 口眼喎斜에 使用되었음을 알 수 있다(Table 5-7).

그리고 地榆를 配伍하여 痢疾에 使用하였고, 木通, 木香, 澤瀉 등을 配伍하여 冷淋에 使用하고, 理中湯과 함께 使用하여 太陰腹痛에 活用하였다. 그리고 川烏, 附子 등을 配伍하여 中寒에 使用하였고, 二陳湯類, 快氣湯, 正氣天香湯, 異香四神散 등을 合方하여 中氣에 使用하였음을 알 수 있다. 그리고 草龍膽, 梔子, 黃芩 등을 配伍하여 耳鳴에 使用하고, 理血湯과 柴胡, 連翹 등을 配伍하여 目赤腫痛에 活用하였으며, 胃苓湯을 合方하여 黃疸에 活用하고, 升麻葛根湯, 芎芷香蘇散, 桔梗枳殼湯, 九味羌活湯 등을 合方하여 癩疫에 使用하였으며, 蒼朮, 川烏, 川椒등을 配伍하여 脾虛에 使用하고 있음을 볼 수 있다(Table 5-8).

위에서 보는 바와 같이 靑皮는 配伍되는 處方이나 藥物에 따라 疏肝破氣, 消積散結, 散積化滯, 理氣止痛 등의 다양한 效能을 발휘하고 있음을 알 수 있다. 이를 통하여 靑皮가 配合된 方劑를 분석하고 構成藥物의 作用을 이해할 뿐 아니라, 方劑

構成에 대한 이론적 근거를 제시하는데 많은 기여를 할 수 있을 것으로 생각된다.

#### IV. 結 論

東醫寶鑑에 靑皮가 主藥으로 配伍된 方劑 72處方에 대하여 문헌적 資料調査를 분석한 바 다음과 같이 要約할 수 있었다.

1. 靑皮가 主藥으로 使用된 方劑의 治療領域에 따른 처방빈도는 積聚가 13.9%小兒 12.5%, 痰癆 11.1% 순으로 많은 빈도수를 차지하였으며, 그 밖에도 22개 治療領域에 사용되었음을 알 수 있었다.
2. 靑皮는 여러 가지 積과 脹滿, 小兒疳病, 疝症, 痰癆 等の 病症에 가장 많이 活用되고 있었으며, 그 밖에도 36개 病症에 使用하였음을 알 수 있었다.
3. 靑皮는 臟腑病理에서는 肝火盛, 脾肺虛寒, 脾胃不和 等の 病理에 使用하였고, 六氣에서는 一切 風疾, 寒冷氣入膀胱, 冷, 熱, 寒, 濕熱 等に 使用하였으며 內傷에서는 中脘氣滯, 初生停乳, 食麪食生果過多, 積聚에서는 茶積, 血積, 水積, 肉積, 食積 等の 病理에 使用하였다.
4. 靑皮가 主藥으로 사용된 處方의 1회 靑皮 사용량은 1.0分~4錢까지이며, 그 중 1.0錢이하 5~8分을 가장 많이 使用하였다.
5. 靑皮는 配伍되는 藥物과 處方에 따라 疎肝破氣, 消積散結, 散積化滯, 理氣止痛 等の 다양한 效能을 발휘하고 있음을 알 수 있었으며, 靑皮가 主藥으로 사용된 處方의 基本方으로는 荊蓬煎元, 六味三稜丸을 가장 많이 使用하였음을 알 수 있었다.

#### 參考文獻

1. 辛民敎. 臨床本草學. 서울:永林社. 1997:469-71.
2. 李京淳 安德均 辛民敎, 金昌玟 外. 完譯 中藥大辭典. 서울:鼎談. 1997:4252-54.
3. 徐富一, 金相贊 監修 本草集成(上) 서울:木과土. 2000:411.
4. 韓의학대사전편찬위원회 편. 韓의학대사전. 서울:정담. 1998:1564.
5. 安德均 著. 韓國 本草圖鑑. 서울:敎學社. 2000:463.
6. 康秉秀, 金永坂 共編. 臨床配合本草學. 서울:永林社. 1994:316, 327-29.
7. 韓方약리학 敎재편찬위원회. 韓方약리학. 서울:신일상사. 2006:217-21.
8. 徐富一, 崔湖榮 共編. 臨床韓方本草學. 서울:永林社. 2004:470-72.
9. 韓國生藥學敎授協議會. 本草學. 서울:아카데미서적. 2002:434-36.
10. 韓宗현, 김기영 公편. 韓方약리학. 서울:의성당. 2004:302-04.
11. 金載益. 臨床本草學講座. 서울:대성의학사. 2000:446-49.
12. 申佶求. 申氏本草學 各論. 서울:壽文社. 1988:497-98.
13. 許 浚. 東醫寶鑑. 서울:동의보감 출판사. 2005:69, 203, 220, 303, 362, 398, 400, 402, 405, 512, 550, 653, 685, 719, 821, 822, 826, 828, 837, 1004, 1018, 1062, 1127, 1177, 1209, 1225, 1231, 1329, 1350, 1353, 1266, 1384, 1387, 1400, 1401, 1402, 1404, 1420, 1421, 1431, 1432, 1434, 1437, 1438, 1464, 1483, 1487, 1489, 1492, 1496, 1497, 1498, 1492, 1507, 1567, 1575, 1615, 1622, 1794, 1877, 1882, 1884, 1892, 1893, 1895, 1904, 1942.
14. 龔 信. 古今醫鑑. 江西科學技術出版社. 1990:45, 115, 153, 163, 237, 276, 421.
15. 虞 搏. 醫學正傳. 서울:成輔社. 1986:106.
16. 龔廷賢. 萬病回春. 서울:법인문화사. 2007:150, 218, 248, 300, 405, 406, 821.

17. 金元四大家醫學全書. 서울:법인문화사. 2007:上 930, 下 203, 682.
18. 金禮蒙. 醫方類聚 9. 여강출판사. 1991:257, 263.
19. 朱震亨. 丹溪醫集. 서울:서울대학교 출판부. 2000: 606, 730.
20. 朱震亨. 丹溪心法附餘. 서울:대성문화사. 1993:207, 212, 252, 297, 619, 651, 859.
21. 李 梴. 醫學入門(新校 編註醫學入門). 서울:대성문화사. 1996:335, 338, 346, 472, 480, 491, 493, 572, 599, 620, 669, 679.
22. 危亦林. 世醫得效方. 서울:醫聖堂, 1990:60, 81, 114, 116, 121, 130, 147, 189, 211.
23. 陳師文 等 編. 太平惠民和劑局方. 北京:人民衛生出版社. 1985:143, 361, 393.
24. 樓 英. 醫學綱目. 서울:一中社. 1984:745, 756, 1060.
25. 陳 言. 三因極一病證方論. 서울:一中社. 1992: 154.
26. 윤용갑. 新東醫方劑 2223. 서울:정담. 2006:21, 33, 84, 85, 173, 242, 303, 408, 424, 489, 560, 603, 604, 611, 618, 621, 728, 829, 831, 846, 862, 952, 1093, 1116, 1151, 1216, 1242, 1250, 1274, 1282, 1289, 1374, 1416, 1455, 1464, 1486, 1550, 1588, 1674, 1726, 1735, 1801, 1810, 1875, 1935, 1964, 2051, 2091, 2115, 2166, 2176, 2219, 2251, 2258, 2260, 2288, 2301, 2327, 2381, 2469, 2473.